QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

# Guide de **l'étudiant**

# Sturlevr ar **studierien**

2026/2027



# Pennad-stur

**Studierezed ker, studierien ger**

Gant plijadur vras e tegemeromp ac'hanoc'h e Kemper Breizh-Izel. Plijet-kaer omp dre m'ho peus dibabet hon tolpad evit studiañ, evit kas ho parregezhioù war-raok ha sevel ho tazont micherel.

Ouzhpenn 5000 oc'h o lakaat hon 20 skol deskadurezh uhel da vevañ hag oc'h en em stummañ en hor 110 hentad stummañ.

E-pad un nebeud bloavezhioù e sipit ho spered war ho studioù ha war ho puhez vicherel, ha koulskoude e kemerit perzh dija e startijenn Kemper hag he bro. Ho soñjoù nevezus, ho raktresoù hag hoc'h engouestl keodedel a stumm Kemper evit an amzer-da-zont.

Hon tolpad a harp ac'hanoc'h da vat. Labourat a reomp da grouiñ filierennoù gwellentez nevez, evel digoradur ar c'hlas prientiñ Ensavadurioù broadel liesteknikel el lise Tepaod, pazenn gentañ ur skol ijinourien en em gavo e Kemper e 2027, bloaz kentañ ar studioù war ar medisinerezh er pol Pêr-Jakez Heliaz, stummadur an embregerien radio en ESMY (Ensavadur-stummañ war micherioù ar yec'hed), ar Bachelor Skol-veur a Deknologiezh en EST (Ensavadur skol-veur a deknologiezh).

Daou bal o deus an oberoù-se : reiñ tro da Gerneveuriz yaouank da zerc'hel gant o studioù en o bro ha da zedennañ tud donezonet eveldoc'h hag a zegas o lod da lakaat hor bro war-wel.

Gouzout a reomp e vez stank an dalc'hoù e buhez ar studierien, dreist-holl a-fet an arc'hant, se zo kaoz e lakaomp an holl servijoù publik da skoazellañ ac'hanoc'h war ar pemdez. El levrig-mañ e kavoc'h an holl ditouroù ho po ezhomm anezho diwar-benn ar stummadurioù, ar monedoneoù, ar c'hinnig a-fet sevenadur ha sport, al lojeiz hag ar yec'hed. Eno e c'helloc'h lenn an "traoù dudius" a ya d'ober pinvidigezh hor bro.

Bloavezh mat deoc'h-holl er skol-veur. Ra vo ar prantad-mañ eus ho puhez unan puilh, leun a emgavioù hag a daolioù berzh kaer.

**Isabelle Assih,**
*prezidantez Kemper Breizh-Izel ha maerez Kemper*

# Édito

**Chères étudiantes, chers étudiants,**

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons sur notre territoire de Quimper Bretagne Occidentale. Vous avez choisi notre agglomération pour y poursuivre vos études, y développer vos compétences et y construire votre avenir professionnel et nous en sommes ravis.

Vous êtes plus de 5000 à faire vivre nos 20 établissements d'enseignement supérieur et à vous former au sein de nos 110 parcours de formation.

Durant quelques années, vous êtes concentrés sur vos études et la préparation de votre vie professionnelle. Pour autant, vous êtes déjà de véritables acteurs du dynamisme de Quimper et sa région. Vos idées novatrices, vos projets et votre engagement citoyen façonnent le Quimper de demain.

Notre agglomération s'engage résolument à vos côtés. Nous oeuvrons pour développer de nouvelles filières d'excellence, comme l'ouverture de la Prépa Instituts nationaux polytechniques au lycée Thépot, première étape vers l'arrivée d'une école d'ingénieurs à Quimper dès 2027, la première année de médecine au sein du pôle Pierre-Jakez-Hélias, la formation de manipulateurs radio à l'IFPS, le Bachelor Universitaire et Technologique à l'IUT.

Ces initiatives répondent à un double objectif : permettre aux jeunes Cornouaillais de poursuivre leurs études sur leur territoire et attirer de nouveaux talents comme vous qui contribuez à notre rayonnement.

Conscients des défis qui jalonnent votre parcours étudiant, notamment sur le plan financier, nous mobilisons l'ensemble des services publics pour vous accompagner au quotidien. Ce guide recense toutes les informations essentielles concernant vos formations, vos déplacements, l'offre culturelle et sportive, l'accès au logement et à la santé. Vous y découvrirez également les "bons plans" qui font la richesse de notre territoire.

Belle année universitaire à toutes et tous. Que cette période de votre vie soit riche en découvertes, en rencontres et en accomplissements.

**Isabelle Assih,**
*présidente de Quimper Bretagne Occidentale et maire de Quimper*

# Kampus Kemper, une marque dédiée à l'enseignement supérieur

KAMPUS KEMPER
QUIMPER CAMPUS

L'enseignement supérieur est un enjeu majeur pour l'Agglomération. En tant que territoire d'innovation et de recherche doté d'un fort potentiel d'attractivité pour les entreprises, Quimper Bretagne Occidentale souhaite également diffuser une image dynamique et novatrice en terme d'enseignement supérieur.

Pour répondre à ces enjeux, une marque dédiée à l'enseignement supérieur a été créée : **"Kampus Kemper"**. Elle se positionne comme une promesse de qualité et affiche fièrement ses racines bretonnes, avec pour objectifs de :

- promouvoir l'offre de formation supérieure et professionnelle,
- affirmer la modernité de l'offre universitaire,
- s'approprier une marque pour créer un ensemble distinct, unique et fort au service d'une ambition,
- valoriser l'offre spécifique en langue bretonne et l'attachement du territoire à sa culture.

Tous les établissements d'enseignement supérieur, ainsi que les associations d'étudiants, peuvent adhérer à la charte "Kampus Kemper". Cette charte précise les valeurs communes et engage les partenaires à les promouvoir en apposant la marque sur leurs supports de communication.

Étudier, partager, vivre à Quimper.

**Découvrez les vidéos sur l'enseignement supérieur.**

# Sommaire


1/ Étudier — P. 7
Studiañ

2/ Se loger — P. 25
Kavout ul lojeiz

3/ Se déplacer — P. 35
En em ziblasañ

4/ S'informer — P. 45
Gouzout hiroc'h

5/ S'engager — P. 55
En em ouestlañ

6/ Se divertir — P. 63
En em ziduiñ

7/ Se soigner — P. 89
En em sognañ

8/ Trouver un job — P. 97
Kavout labour

9/ Trouver une aide — P. 103
Kavout skoazell

10/ Mon quotidien — P. 115
Ma buhez pemdeziek



# 1/ Étudier

Quimper Bretagne Occidentale dispose d'une offre très variée en formations supérieures : agro-alimentaire, biologie, arts, lettres et sciences humaines, commerce, gestion, transports, tourisme, loisirs, médical et social, sciences et techniques, secrétariat et bureautique, enseignement...

Près d'une vingtaine d'établissements d'enseignement propose plus de 50 formations.

L'enseignement supérieur est une priorité pour Quimper Bretagne Occidentale pour permettre à la fois de former les jeunes du territoire, d'obtenir une reconnaissance extérieure et de permettre aux entreprises locales de pouvoir se développer grâce à la meilleure adéquation possible des formations et des offres d'emploi.

## PÔLE UNIVERSITAIRE PIERRE-JAKEZ-HÉLIAS / UBO

Ce pôle regroupe diverses composantes de l'UBO.
La mise en commun des moyens et équipements permet d'offrir les meilleures conditions de fonctionnement, facilite les collaborations et les synergies, favorise, par le regroupement des étudiants sur un campus, l'éclosion d'une véritable vie universitaire.

### Formations

**/ Lettres et sciences humaines**

- Licence Lettres Étrangères Appliquées (LEA)
  - Parcours anglais-espagnol
- Licence Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales (LLCER)
  - Parcours anglais

• Licence histoire

- Parcours histoire et géographie
- Parcours art et archéologie

## / Art, tourisme et patrimoine

• Licence histoire parcours art et archéologie

• Licence histoire de l'art

- Parcours art et archéologie
- Parcours droit-marché de l'art
- Parcours patrimoine (L3)

• Bi-licence droit / histoire de l'art

• Licence professionnelle conception de produits touristiques et valorisation des territoires

• Licence professionnelle hébergement et environnement touristiques

• Master patrimoine et musées (formation proposée en alternance)

• Master tourisme littoral, mention management des activités et structures touristiques littorales

## / Droit, économie-gestion et AES

• Licence droit
- Parcours général
- Parcours droit-marché de l'art

• Licence administration économique et sociale (L1)

• Master management et administration des entreprises executive

## / Médecine

Première année de médecine, voie PASS (cours en visioconférence)

## / Formation continue et alternance

• DAEU

• Formations diplômantes (reprises d'études, validation des acquis de l'expérience)

• Master 2 MAE Executive

---

18 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
29000 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 90 94 48 00
pole.quimper@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/pole_quimper

BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Université

## INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION DE BRETAGNE / INSPÉ

L'INSPÉ de Bretagne est une composante universitaire intégrée à l'Université de Bretagne Occidentale.
En partenariat avec les quatre universités bretonnes et l'Académie, elle assure ses missions de formation, participe au développement et à la diffusion de la recherche en éducation et développe des actions de coopération internationale.

### Formations

- Master MEEF Premier degré (mention parcours professeur des écoles monolingue et bilingue immersif en partenariat avec l'institut de formation Kelenn)
- Master MEEF pratiques et ingénierie de la formation / recherche en didactique

---

18 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
29000 QUIMPER
TÉL. 02 90 94 47 79
www.inspe-bretagne.fr/quimper

BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Université

## INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE / IUT DE QUIMPER

Depuis plus de 50 ans l'IUT de Quimper forme les cadres intermédiaires aux différents secteurs d'activité de l'économie locale et nationale. Les différents Bachelors Universitaires de Technologie (BUT) proposés offrent de nombreux atouts aux étudiants :

- des possibilités d'échanges internationaux au cours de leur formation, grâce à ses nombreux partenariats universitaires dans le monde entier
- une insertion professionnelle en contrat d'apprentissage pour les étudiants en alternance, et des stages tout au long de la formation pour les étudiants en formation initiale.

### Formations

**/ BUT Génie biologique**

- Parcours biologie médicale et biotechnologies
- Parcours sciences des aliments et biotechnologies

**/ BUT Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA)**

- Parcours gestion comptable, fiscale et financière
- Parcours contrôle de gestion et pilotage de la performance

- Parcours gestion et pilotage des ressources humaines
- Parcours gestion entrepreneuriale et management

**/ BUT Management de la logistique et des transports**

- Parcours mobilité et Supply Chain connectées
- Parcours mobilité et Suply Chain durables

**/ BUT Techniques de commercialisation**

- Parcours marketing digital, e-business et entreprenariat
- Parcours business international : achat et vente
- Parcours marketing et management du point de vente
- Parcours business développement et management de la relation client

**/ Licence professionnelle assurance, banque, finance : chargé de clientèle**

---

2 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 02 27
scolarite.iutquimper@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/iutquimp

BUS : Lignes 2, B, C)
ARRÊT : IUT

## ÉCOLE SUPÉRIEURE D'INGÉNIEURS EN AGROALIMENTAIRE DE BRETAGNE ATLANTIQUE / ESIAB

L'École supérieure d'ingénieurs en agroalimentaire de Bretagne Atlantique (Esiab) est une école interne de l'Université de Bretagne Occidentale (UBO). Elle accueille chaque année 150 apprentis et étudiants et leur garantit une formation leur permettant de relever les défis de l'industrie agroalimentaire et des biotechnologies.

### Formation

- Ingénieur production, innovation, biotechnologies en agroalimentaire

---

2 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 64 19 49
esiab@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/esiab/fr

BUS: Lignes 4, C, P20 et P60 /
ARRÊT : IUT
Lignes B et C / ARRÊT : Delta IUT

## ÉCOLE EUROPENNE SUPÉRIEURE D'ART DE BRETAGNE / EESAB

Fondé sur l'option Art, le site de Quimper accueille environ 150 étudiants par an et propose une réflexion pédagogique autour d'une mention intitulée *Penser l'exposition* et d'un parcours Art et céramique. Ces deux axes irriguent les enseignements et les projets pédagogiques.

### Formations

- DNAP option art (Diplôme National d'Arts Plastiques) en trois ans
- DNA (Diplôme National d'Art) option art valant grade de Licence
- DNSEP option art ayant grade de master (Diplôme National Supérieur d'Expression Plastique en cinq ans)
- DNSEP option art valant grade de master (Diplôme National Supérieur d'Expression Plastique en cinq ans) mention *Penser l'exposition*

8 ESP. FRANÇOIS-MITTERRAND
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 61 57
contact@eesab-quimper.fr
www.eesab.fr

BUS : Lignes 1, 5, 13, 15
ARRÊTS : Place de La Tour-d'Auvergne / Saint-Mathieu

## INSTITUT DE FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ / IFPS DE QUIMPER

Situé en centre-ville de Quimper, l'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS) Quimper Cornouaille est implanté sur le site de l'EPSM du Finistère Sud.

### Formations

- Diplôme d'État infirmier
- Diplôme d'État aide-soignant en formation initiale et en apprentissage
- Diplôme d'État de manipulateur d'électroradiologie médicale

18 HENT GLAZ - CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 66 82
contact@ifps-quimper.fr
www.ifps-quimper.fr/
BUS : Ligne 2
ARRÊT : EPSM



## ISUGA

Depuis 35 ans, ISUGA, école supérieure internationale de la CCI du Finistère, forme des managers du commerce international spécialisés sur les marchés asiatiques : Chine, Corée, Japon.

### Formations

- Bachelor responsable de développement commercial à l'international
- Mastère manager du développement d'affaires à l'international spécialisation marchés asiatiques

1 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX,
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 10 16 16
contact@isuga.fr
BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Université

## SUP'IFAC QUIMPER

Ifac-Sup'Ifac Campus des métiers est un centre de formation de plus de 2 100 apprentis, géré par la CCI Finistère. 60 formations sont proposées par alternance du CAP au Bac+5 dans huit filières de métiers différentes. Deux campus : un à Guipavas, à côté de Brest, et l'autre à Quimper qui ouvrira à la rentrée 2025 et dispensera les formations suivantes :

- BTS MCO (Management Commercial Opérationnel)
- BTS GPME (Gestion des Petites et Moyennes Entreprises)
- Bac+2 Gestionnaire d'unité commerciale
- Bac+3 Responsable de distribution omnicanale
- Bac+3 Responsable du développement commercial

72 BD DE CREAC'H GWEN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 10 16 16
contact@emba-bs.com
BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Université

# LYCÉES PUBLICS

Plusieurs lycées publics quimpérois proposent des formations professionnelles.



## LYCÉE BRIZEUX

### Formations

- Classes Préparatoires aux Grandes Écoles (CGPE) physique chimie (2 ans)
- Classes Préparatoires aux Grandes Écoles (CGPE) physique sciences de l'ingénieur (2 ans)

6 RUE BOURG-LES-BOURGS
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 38 47
ce.0290069t@ac-rennes.fr
lyceebrizeuxquimper.fr/
www.cpge-brizeux.fr/wordpress/

BUS : Lignes 1, 5, 13, 15
ARRÊT : Pl. de La Tour-d'Auvergne

## LYCÉE DE CORNOUAILLE

### Formations

- Classe Préparatoire aux Grandes Écoles (CGPE) littéraire : lettres supérieures (1re année)
- BTS Management Commercial Opérationnel

8 AVENUE DES OISEAUX
29000 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 65 80 80
ce.0290098z@ac-rennes.fr
lycee-de-cornouaille-quimper.ac-rennes.fr/

BUS : Lignes AA, 16, 17, P10, P20, P60, P70 et P71
ARRÊT : Piscine Kerlan Vian
BUS : Ligne 2
ARRÊT / Borrossi



## LYCÉE CHAPTAL

### Formations

- BTS bioqualité
- BTS diététique
- BTS Économie Sociale et Familiale (ESF)
- BTS collaborateur juriste notarial
- BTS Support à l'Action Managériale (SAM)
- BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO)
- BTS Service et Prestation des Secteurs Sanitaires et Social (SP3S)
- Diplôme d'État de Conseillers en Économie Sociale Familiale (CESF)

35 CHEMIN DES JUSTICES
29191 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 47 46
ce.0290070u@ac-rennes.fr
www.lycee-chaptal.fr

BUS : Lignes A, 2 ,6, 7, 16, 17, P10, P20, P60, P70 et P71
ARRÊTS : Lycée Chaptal / Pont-l'Abbé

## LYCÉE YVES-THÉPOT

### Formations

- BTS Architectures en Métal : Conception et Réalisation (AMCR)
- BTS Fluides Énergies Domotique (FÉD)
- BTS maintenance des systèmes
- Prépa des INP (2 ans), classe préparatoire scientifique des instituts nationaux polytechniques
- Licence professionnelle conception en architecture métallique

28 AVENUE YVES-THÉPOT
BP 61439
29104 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 25 97
contacts@lycee-thepot.org
www.lycee-thepot.org

BUS : Ligne A
ARRÊT : Lycée Thépot

# LYCÉES PRIVÉS SOUS CONTRAT

Plusieurs lycées privés quimpérois proposent des formations professionnelles.



## LYCÉE LE LIKES

### Formations

- BTS Management économique de la construction
- BTS Conception de Processus de Réalisation de Produits (CPRP)
- BTS Électrotechnique
- BTS Gestion de la PME
- BTS Négociation et digitalisation de la relation client
- BTS Commerce international
- BTS Comptabilité et gestion

20 PLACE DE LA TOURBIE
29196 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 95 04 86
direction@likes.org
www.likes.org

BUS : Lignes B, 1, 4, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17
ARRÊT : Tourbie

## LYCÉE LE PARACLET

### Formations

- Diplôme National des Métiers d'Art et du Design (DNMADE)
  - Mention numérique design numérique et interactif
  - Mention évènement espaces événementiels et volumes de communication
  - Mention graphisme design graphique des médias imprimés et numériques
- BTS Management en hôtellerie restauration
- Mise à niveau hôtellerie-restauration
- Mention complémentaire accueil réception

35 AVENUE DES GLÉNAN
29018 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 55 54 38
admin@leparaclet.org
www.leparaclet.org

BUS : Lignes 1, 5, 13, 15, P70 , P100 , P110, P111, P124
ARRÊT : Pl. de La Tour-d'Auvergne



## LYCÉE SAINTE-THÉRÈSE

**Formation**

- BTS Support à l'Action Managériale (SAM)

56 AVENUE DE REMSCHEID
29337 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 64 44 30
contact@sainte-therese-quimper.org
www.sainte-therese-quimper.org

BUS : Lignes 4 et C
ARRÊT : Remscheid

## LYCÉE KERUSTUM

**Formation :**

- BTS Technico-commercial, spécialité produits alimentaires

12 ALLÉE DE KERUSTUM
BP 1145
29101 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 64 04 40
quimper@cneap.fr
www.kerustum.org

BUS : Lignes 4, C, P20 et P60
ARRÊT : IUT
Lignes B et C / ARRÊT : Delta IUT

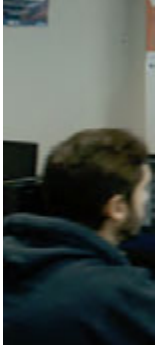
## LYCÉE DE KERBERNEZ

**Formation**

- BTS aménagements paysagers

ROUTE DES CHÂTEAUX
29700 PLOMELIN
TÉL. 02 98 94 42 24
enseignement.kerbernez@fmt.bzh
www.lycee-kerbernez.com

BUS : Ligne P71
ARRÊT : Kerbernez



# ÉCOLES PRIVÉES

L'offre de formations est complétée sur le territoire par plusieurs écoles privées.

## ÉNI / ÉCOLE INFORMATIQUE

Créée en 1981, l'ÉNI est un groupe de campus de formations aux métiers de l'informatique. Le site de Quimper est ouvert depuis 2016.

### Formations

- Technicien supérieur systèmes et réseaux
- Administrateur système et réseau
- Concepteur, développeur d'application
- Expert en architecture et développement logiciel

2 RUE GEORGES-PERROS
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 50 55 13
www.eni-ecole.fr

BUS : Ligne C
ARRÊT : C. Dervenn

## QUIMPER BUSINESS SCHOOL

Quimper Business School est une école de commerce bretonne qui propose différentes formations initiales et en alternance, du Bac+2 au Bac+5.

### Formations

- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client (NDRC)
- BTS Management Commercial et Opérationnel (MCO)
- BTS Collaborateur juriste notarial
- BTS Professions immobilières
- BTS Tourisme
- Bachelor Marketing option e-commerce
- Bachelor Responsable communication et évènementiel



- Bachelor Banque finance assurance
- Bachelor Responsable d'affaires en immobilier
- MBA Management en stratégie d'entreprise

19 AV. DE TI DOUAR
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 72 91
contact@qbs.bzh
www.qbs.bzh

BUS : Lignes C
ARRÊT / Ty Douar

## SKILZH / ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COMMERCE ET DE MANAGEMENT

L'école Supérieure de Commerce et de Management Skilzh est présente à Quimper depuis septembre 2016. Elle offre aux étudiants la possibilité de poursuivre leurs études après l'obtention de leur Bac, jusqu'à l'acquisition d'un Bac +5 en alternance dans les domaines du commerce, du management, de la communication, des ressources humaines, de la gestion, de la finance ou encore de l'entrepreneuriat.

### Formations

- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client (NDRC)
- BTS Management Commercial et Opérationnel (MCO)
- BTS Communication
- BTS Gestion de la PME
- BTS Tourisme
- BTS Assurance

- BTS Comptabilité et Gestion
- Diplôme de Comptabilité et Gestion (DCG)
- Bachelor Responsable commercial et marketing
- Bachelor Responsable communication et médias
- Bachelor Chargé des ressources humaines et paie
- Bachelor Commercial et marketing
- Bachelor Banque et assurance
- Bachelor Chargé d'affaire et gestion d'entreprises
- Mastère Communication
- Mastère Management / business & entrepreneuriat
- Mastère Gestion de patrimoine
- Mastère Management des RH

20 RUE DE LA TOURELLE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 22 11
quimper@skilzh.com
www.skilzh.com

BUS : Lignes A, C, P60
ARRÊT : Tourelle

## EXAOUEST

EXAouest dispense des formations à vocation tertiaire dans les métiers de la gestion : comptabilité, ressources humaines, gestion de la paie, commerce, secrétariat, assistanat et bureautique.

### Formations

- BTS Gestion de la PME
- BTS Comptabilité et gestion
- BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social (SP3S)
- Diplôme de Comptabilité et Gestion (DCG)
- Titre professionnel (niveau 5) Assistante ressources humaines
- Titre professionnel (niveau 5) Gestionnaire comptable et fiscale
- Titre professionnel (niveau 5) Gestionnaire de paie
- Titre professionnel (niveau 5) Assistant immobilier
- Titre professionnel (niveau 5) Assistant de direction
- Titre professionnel (niveau 5) Assistant commercial

- Titre professionnel (niveau 4) Secrétaire médical
- Titre professionnel (niveau 4) Secrétaire assistant juridique

53 RUE GUY-AUTRET
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 47 95
www.exaouest-formations.fr/

BUS : Lignes 3 et 8
ARRÊT : Passerelle

## LODIMA OUEST

Lodima Ouest est une école spécialisée en formations en alternance.

### Formations

- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client (NDRC)
- BTS Management Commercial et Opérationnel (MCO)
- BTS Gestion de la PME
- Bachelor Gestion commerciale
- Bachelor Responsable du développement commercial
- Mastère Manager commercial et marketing

337 ROUTE DE BÉNODET
29000 QUIMPER
TÉL. 02 22 94 10 55
www.lodimaouest.com/alternance-a-quimper/

BUS : Ligne B
ARRÊT : Moulin des Landes

## PÔLE FORMATION UIMM BRETAGNE

Agroalimentaire, construction mécanique, équipementiers automobiles, construction navale, ports de pêche, robotique sont autant de pôles d'activités qui participent à la polyvalence cornouaillaise. Le pôle Formation UIMM Bretagne accueille tout au long de l'année des apprentis et stagiaires avec notamment des plateaux techniques dédiés à la maintenance et au travail des métaux.

### Formations

- BTS Maintenance des Systèmes Option Systèmes de Production (MS SP)
- BTS Conception et réalisation de systèmes automatiques
- Préventeur santé sécurité au travail et environnement
- Technicien en gestion de production et ordonnancement
- Technicien en industrialisation et amélioration des procédés
- Technicien de la qualité
- Technicien supérieur en automatique et informatique industrielle
- Technicien supérieur de maintenance industrielle
- Technicien spécialisé en maintenance avancée

- Coordonnateur de système qualité sécurité environnement
- Coordonnateur lean et amélioration continue
- Métiers de l'industrie - Mécatronique robotique
- Licence professionnelle

RUE ALBERT-EINSTEIN
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 74 94 98
www.formation-industrie.bzh/quimper

BUS : Ligne 3
ARRÊT : ZAC de Kerourvois

## AFTRAL QUIMPER

AFTRAL (Apprendre et se Former en Transport et Logistique) est leader national de la formation initiale et formation continue en transport, logistique et sécurité. À travers une multitude de formations, AFTRAL accompagne les jeunes, adultes, demandeurs d'emploi et salariés en leur apportant une expertise et une maîtrise de ces formations.

### Formations

- BTS Gestion des Transports et de la Logistique (GTL)
- Titre professionnel de technicien supérieur en Méthode et Exploitation Logistique (MEL)
- Titre professionnel (Bac +2) unité transport logistique
- Titre professionnel (Bac +3) de responsable en logistique

17 RUE DE TREODET
29500 ERGUÉ GABÉRIC
TÉL. 02 98 90 19 33
jean-pierre.pichavant@aftral.com
www.aftral.com

BUS : Ligne 3
ARRÊT : Treodet

## / CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION / CIO

Besoin d'aide pour réfléchir à votre avenir scolaire ou professionnel ? Les psychologues de l'Éducation Nationale sont à votre disposition pour un entretien de conseil en orientation individualisé et confidentiel. Le CIO est un service public et gratuit de l'Éducation Nationale, pour le conseil et l'accompagnement en orientation. L'accueil est assuré toute l'année, dans un espace documentaire adapté pour une consultation en autonomie et anonyme. Impartialité, neutralité et confidentialité sont les garanties du respect des usagers.

*Le CIO est ouvert au public tous les jours de 9h à 12h (sauf lundi matin) et de 13h30 à 17h30. Pendant les vacances scolaires, le CIO est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30*

72 BD DE CREAC'H GWEN (AILE D)
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 28 61
cio.quimper@ac-rennes.fr
www.ac-rennes.fr/cio
BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Creac'h Gwen



## / IDÉO

IDÉO est un service public d'information et d'aide à l'orientation en Bretagne. IDÉO, c'est :

- 470 points d'accueil IDÉO (CIO, pôle emploi, maisons locales...), pour avoir des informations ou conseils en orientation scolaire ou évolution professionnelle.
- Un service d'information en ligne sur les métiers, les formations, les financements, les lieux d'information en Bretagne.
- Une plateforme dédiée à la recherche de stage de 3e.

www.ideo.bretagne.bzh



# 2/
# Se loger

Vous cherchez un logement sur Quimper ?

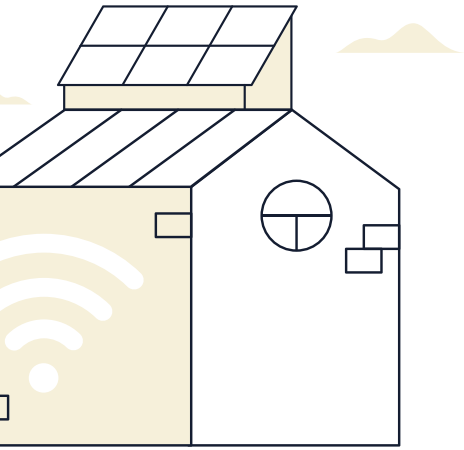
Les possibilités sont nombreuses !
Entre chambre de cité universitaire, studio en résidence jeune ou appartement chez un particulier, voici des adresses utiles pour trouver la location qui vous convient.

## / CROUS
## ANTENNE DE QUIMPER

La cité universitaire dispose de 148 chambres, à proximité immédiate de l'IUT et du restaurant universitaire. Les chambres sont équipées de réfrigérateur, lavabo, douche et WC. La cuisine est collective.

4 RUE DE L'UNIVERSITÉ
BP 1722 - 29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 61 18
ant.quimper@crous-rennes.fr
www.crous-rennes.fr

**Le site du logement étudiant du réseau des CROUS : www.lokaviz.fr**



## / AIO
## ACCUEIL INFORMATION ORIENTATION

L'Accueil Information Orientation (AIO) de la Fondation Massé-Trévidy s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans. Il conseille dans tout projet d'installation logement (contrat de location, assurance, estimation des droits, budget, etc.) et informe sur les droits (avance Locapass) :

- Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL),
- l'Aide Personnalisée au Logement (APL), les aides à l'entrée dans un logement, etc.).

Il assure la médiation auprès des bailleurs, publics ou privés, aide et conseille les jeunes à remplir leurs demandes d'aides financières, de FSL et Locapass et assure des suivis personnalisés.

30 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 31 58
www.fmt.bzh
fjt@fmt.bzh

*Horaires d'ouvertures (permanences sur rendez-vous) :*
*Lundi : 14h - 17h30*
*Mercredi : 14h - 18h30*
*Vendredi : 14h - 18h30*

## / ADIL29
## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

Le rôle de l'ADIL est d'informer et de conseiller en toute neutralité. Elle propose gratuitement :

- des informations juridiques, fiscales et financières sur le logement et l'habitat (relations propriétaires / locataires – dont la colocation, fiscalité de l'immobilier, financements de l'accession à la propriété, de l'amélioration de l'habitat et de la rénovation énergétique, fonctionnement de la copropriété, qualité de l'habitat...),
- des fiches et dépliants pratiques sur le logement,
- des simulations de calcul de l'aide au logement dont vous êtes susceptible de bénéficier.

L'ADIL reçoit sur rendez-vous à l'Espace Habitat de Quimper Bretagne Occidentale les lundis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h30 et les mardis de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.

49 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 46 37 38
www.adil29.org
adil29@adil29.org

## / OPAC DE QUIMPER-CORNOUAILLE

L'OPAC de Quimper-Cornouaille propose aux étudiants des chambres et des studios en résidences étudiantes, meublés, équipés et conventionnés à l'Aide Personnalisée au Logement (APL).

### RÉSIDENCE ISUGA

60 logements à proximité des établissements scolaires de l'UBO et de l'EMBA, des commerces, des services et des équipements sportifs.

3 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
29000 QUIMPER
www.opac-cornouaille.fr
opac@opac-cornouaille.fr

## / ASSOCIATION RÉSIDENCES JEUNES

L'association Résidences Jeunes gère un parc de 343 logements étudiants équipés et conventionnés APL, destinés aux 18-29 ans.

SIÈGE SOCIAL
2 AVENUE DES COLS-VERTS
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 16 00
www.residences-jeunes.com
contact@residences-jeunes.com

Les logements de l'association Résidences Jeunes sont répartis sur cinq sites :

### RÉSIDENCE LES COLVERTS

Située à deux pas du centre-ville de Quimper, la résidence Les Colverts est située au cœur du quartier des lycées, entre Chaptal, Cornouaille, l'EESAB (Beaux-Arts), Brizeux, et Le Paraclet. Un point de chute idéal pour les étudiants en lycée, BTS et INSPÉ notamment. 80 T1 ; 8 T1BIS.

2 AVENUE DES COLS VERTS
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 16 00

### RÉSIDENCE DE BRETAGNE*

84 T1 ; 8 duplex.

6 AVENUE DE LIMERICK
29000 QUIMPER
TÉL. 09 81 78 37 82

### RÉSIDENCE TI AR MENEZ*

60 T1.

15–17 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 71 61

### RÉSIDENCE DE CORNOUAILLE*

60 AVENUE DE LIMERICK
29000 QUIMPER

### RÉSIDENCE DES CHÂTAIGNIERS*

48 T1 BIS, 5 T1

9 RUE DE L'ÎLE D'HOUAT
29000 QUIMPER

**Les résidences de Bretagne, Cornouaille, des Châtaigniers et Ti Ar Menez à Quimper sont situées à deux pas de l'IUT, de l'UBO, de l'ISUGA, de l'IUP, de l'IFRIA, de Kerustum et du lycée Thépot.*

**Tout au long de l'année, l'association Résidences Jeunes offre également l'opportunité de loger les étudiants à la semaine sur une période temporaire liée à leurs études (alternance, stage etc...).**

**Trois logements sont réservés à ces séjours sur la résidence des Colverts et deux autres studios sur la résidence Bretagne.**

## / ÉTAP' HABITAT
**Résidence étudiants**

L'association ETAP'HABITAT œuvre depuis 60 ans sur le territoire de Quimper en proposant des solutions logements adaptées aux jeunes et aux seniors.

### LES PEINTRES DE CORNOUAILLE

Située dans le quartier de la Tourelle, la résidence est composée de 36 logements du studio au T1 bis, meublés et équipés. 36 T1 ; 14 duplex.

2 RUE EUGÈNE-BOUDIN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 71 61

### RÉSIDENCE SAINT-EXUPÉRY

Située au Nord de Quimper, la résidence Saint-Exupéry se trouve dans le quartier de Kerfeunteun à proximité de la Cité sportive de Penvillers. Destinée aux jeunes de 18 à 30 ans salariés, intérimaires, apprentis, stagiaires de la formation professionnelle mais aussi dans une certaine limite aux scolaires et étudiants, la résidence est composée de 69 logements du studio au T1 bis, meublés et équipés.

13 IMPASSE SAINT-EXUPÉRY
29000 QUIMPER

## / FONDATION MASSÉ-TRÉVIDY
**Résidences jeunes actifs**

Deux résidences Habitats Jeunes en Cornouaille accueillent les étudiants à Quimper et à Ergué-Gabéric.

www.fmt.bzh
fjt@fmt.bzh

### RÉSIDENCES HABITAT JEUNES QUIMPER CENTRE

Située en plein centre-ville de Quimper, la résidence dispose de 68 logements conventionnés APL, meublés et équipés, du T1 au T3.

29 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 31 58

### RÉSIDENCE ERGUÉ-GABÉRIC

Située dans le quartier du Rouillen à dix minutes du centre-ville de Quimper, la résidence d'Ergué-Gabéric est composée de douze logements conventionnés APL, dont dix T1 bis et deux T2, meublés et équipés.

1/2 PLACE PAUL-SÉRUSIER
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 55 31 58



## / COLOCATION ET CHAMBRE À LOUER CHEZ DES PARTICULIERS

### DISPOSITIF TISS'ÂGES L'HABITAT PARTAGÉ EN FINISTÈRE

L'association AILES propose, pour les jeunes de 15 à 30 ans, deux types de location chez l'habitant :

- HTH : Hébergement Temporaire chez l'Habitant

- CIS : Cohabitation Intergénérationnelle chez l'Habitant.

Il existe également des sites internet de mise en relation tels que (liste indicative et non exhaustive) :

www.lokaviz.fr
www.chambrealouer.com
www.macoloc.fr
www.recherche-colocation.com
www.appartager.com
www.cohebergement.com
www.colocationquimper.com
www.lacartedescolocs.fr

## / OFFICE DE TOURISME DE QUIMPER CORNOUAILLE

L'Office de tourisme met à disposition une liste d'hébergements meublés (chambres, studios, appartements...).

8 RUE ÉLIE-FRERON
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 04 05
accueil@quimper-tourisme.bzh
www.quimper-tourisme.bzh

## / PETITES ANNONCES

Pour trouver un logement, vous pouvez consulter les petites annonces publiées dans la presse locale ou sur internet. Pensez également à regarder les panneaux de petites annonces dans les centres commerciaux, les magasins, etc.

### PRESSE LOCALE

Ouest-France
www.ouestfrance-immo.com
Le Télégramme
immobilier.letelegramme.fr

Quelques sites web (liste indicative et non exhaustive) :

www.leboncoin.fr
www.paruvendu.fr
www.avendrealouer.fr
www.logic-immo.com
www.entreparticuliers.com
www.immojeune.com
www.location-etudiant.fr
www.rentola.fr

## / LES AIDES FINANCIÈRES DE LA CAF - CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

En tant qu'étudiant, vous pouvez toucher une aide au logement (Aide Personnalisée au Logement - APL, Allocation de Logement Sociale - ALS, Allocation de Logement Familiale - ALF) si vous respectez les quatre conditions suivantes :

- vous êtes français ou étranger avec un titre de séjour en cours de validité

- vous louez un logement décent

- vous n'avez pas de lien de parenté avec le propriétaire du logement que vous louez

- vous avez des ressources (salaire, bourse...) inférieures à certains plafonds

Avant de vous engager sur un logement, vérifiez auprès de la CAF le montant des aides au logement auxquelles vous pouvez prétendre. Elles sont calculées en fonction de votre situation familiale, des ressources de l'année précédente, de votre situation professionnelle, de la taille et du coût de votre logement.

**Un simulateur est disponible sur www.caf.fr.**
**Il est possible de constituer son dossier en ligne.**

---

1 AVENUE DE TY DOUAR
29321 QUIMPER CEDEX 9
TÉL. 0810 25 29 30
www.caf.fr



## / VISALE, CAUTION LOCATIVE ÉTUDIANTE

La garantie Visale est un dispositif gratuit de cautionnement géré par Action Logement qui facilite l'accès au logement dans le parc privé. Il se substitue au garant physique et constitue pour le bailleur une assurance contre les impayés et les dégradations.

La garantie Visale est ouverte aux étudiants ou alternants, pour tous types de logements (parc privé, social et assimilé), et aux jeunes de 30 ans au plus, en structures collectives.

www.visale.fr

## / AVANCE LOCA-PASS

Emménager génère des coûts liés au déménagement, à l'installation ou encore à l'équipement du logement. Action Logement propose de financer sous forme de prêt à taux 0 % le versement du dépôt de garantie, somme généralement exigée au moment de la signature du bail.

Pour bénéficier du versement du dépôt de garantie, vous devez être étudiant salarié et pouvoir justifier :

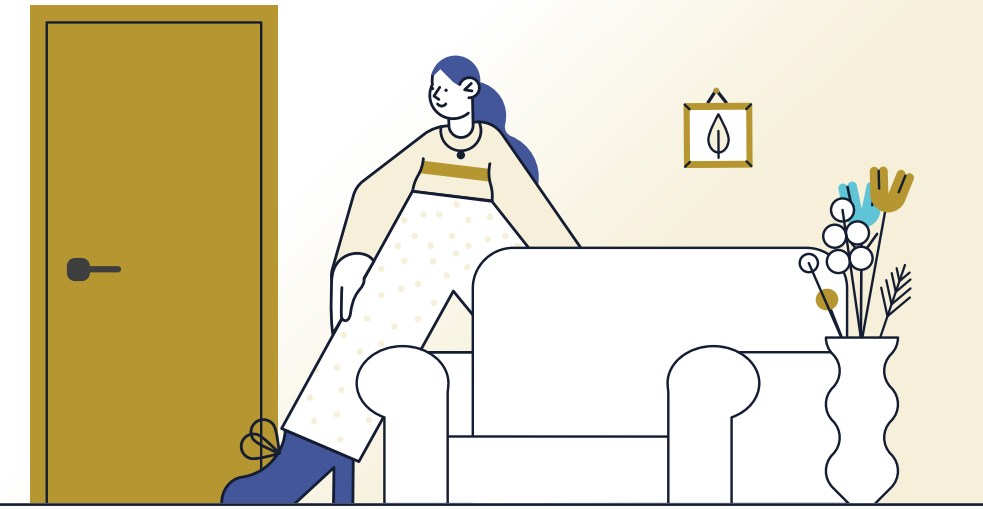
- d'un Contrat à Durée Déterminée (CDD) de trois mois minimum en cours au moment de la demande d'aide

- ou d'un ou plusieurs CDD pour une durée cumulée de trois mois minimum au cours des six mois précédant la demande d'aide

- ou d'une convention de stage d'au moins trois mois en cours au moment de la demande

- ou d'un statut d'étudiant boursier d'État français

www.actionlogement.fr





# 3/
# Se déplacer

À pieds, en vélo, en bus, en cars, en TER, en train, en voiture... Plusieurs choix s'offrent à vous pour vous déplacer à Quimper et dans les communes de l'Agglomération.

## / RÉSEAU QUB
## LES TRANSPORTS COLLECTIFS DE QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE

**NOUVEAU**

**Pass à 10 € / mois**
pour les moins de 25 ans
& les 65 ans et plus
sur le réseau QUB.

Le réseau QUB dessert l'ensemble des communes de Quimper Bretagne Occidentale.

- Un bus toutes les 12 minutes : Lignes A et B

- Un bus toutes les 20 à 30 minutes :

Lignes C, 1, 2, 3 et 4

- Un bus toutes les 30 à 60 minutes : Lignes 5, 6 et 7

- Lignes suburbaines : 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17

En heures de pointe, 28 lignes Presto permettent de rejoindre les établissements scolaires de Quimper et les pôles importants, notamment le centre-ville. Ces lignes sont complémentaires aux lignes régulières.

**Le weekend,**
**le bus c'est gratuit !**

L'ensemble du réseau (lignes régulières, lignes Presto et lignes en transport à la demande) ainsi qu'HandiQUB sont gratuits chaque weekend.

Découvrez le plan des lignes page 127.

En complément des lignes régulières, des services de transport à la demande sont proposés en véhicule 9 places.

**COMMENT RESERVER ?**

> Par téléphone
au **02 98 95 26 27**
(tapez 1, puis 2)
du lundi au samedi
de 9 h à 18h,

> Sur le site internet **qub.bzh**

> Avec l'application mobile **QUB résa**

> Par mail à l'adresse : **qubresa@qub.bzh**

QUB – AGENCE COMMERCIALE
12 QUAI DU STEIR
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 26 27
www.boutique.qub.bzh
boutique.qub.fr

## / QUB MAT

Le service fonctionne du lundi au samedi de 4h30 à 7h avec une réservation au plus tard la veille du transport avant 15h. Il permet de se déplacer de n'importe quel arrêt QUB vers un autre arrêt QUB, situé sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale.
Ce service permet notamment aux salariés des entreprises de profiter d'un transport adapté aux horaires atypiques.

## / QUB DEIZ

Le service QUB Deiz dessert l'ensemble du territoire du lundi au samedi de 7h à 20h grâce à un transport à la demande divisé en trois zones. Au sein de chaque zone, il offre la possibilité de se déplacer d'un arrêt QUB vers des points d'intérêts (bourgs, zones commerciales, connexion avec le réseau régulier QUB, etc.) et dans le sens inverse, des points d'intérêts vers un arrêt QUB.

Il fonctionne sur réservation de 30 minutes au plus tard avant le déplacement, à un mois en avance.

La zone A couvre les communes de Briec, Edern, Ergué-Gabéric, Landrévarzec, Landudal et Langolen.

La zone B couvre les communes de Plomelin, Pluguffan et Plonéis.

La zone C couvre les communes de Guengat, Plogonnec, Locronan et Quéménéven.

## / QUB NOZ

Le service QUB Noz fonctionne du lundi au samedi de 20h à 00h avec une réservation de 30 minutes au plus tard, à un mois à l'avance. Comme QUB Mat, il permet de se déplacer de n'importe quel arrêt QUB vers un autre arrêt QUB, sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale.

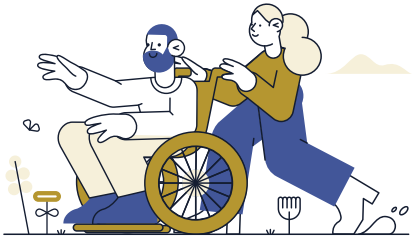
## / QUB GARE

Le service QUB Gare fonctionne le dimanche soir au départ de la Gare SNCF vers n'importe quel arrêt du réseau QUB, sur réservation effectuée au plus tard la veille du déplacement, avant 15h.

Les navettes sont programmées pour partir de l'arrêt Gare SNCF à 20h45, 21h35, et 22h55, après l'arrivée des derniers TGV.

## / SERVICE HANDIQUB

Le service HandiQUB est réservé aux personnes à mobilité réduite et en situation de handicap avec un taux d'invalidité reconnu supérieur ou égal à 80%. Il fonctionne tous les jours de la semaine sur une amplitude étendue de 4h30 à 00h (8h30 - 21h le dimanche). Il propose un service de porte-à-porte sur l'ensemble du territoire de Quimper Bretagne Occidentale. De 4h30 à 7h, sur réservation la veille du transport avant 15h. De 7h à 00h, sur réservation 30 minutes au plus tard, à un mois à l'avance.



## / LE DIMANCHE

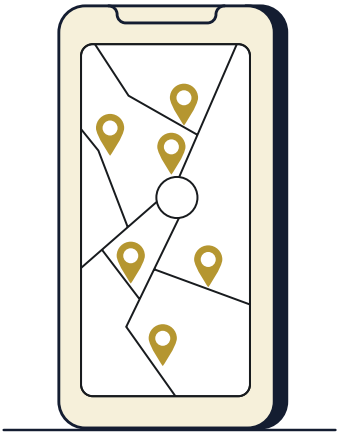
Le service QUB Deiz est disponible le dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 20h. Avec une réservation de 30 minutes à un mois à l'avance, il offre la possibilité de se déplacer d'un point d'arrêt du réseau QUB, vers et depuis les arrêts Résistance et Gare SNCF, à Quimper.

En complément de la ligne E, le service QUB Gare permet de se déplacer le dimanche soir depuis la gare SNCF à 20h45, 21h35 et 22h55 vers l'ensemble des points d'arrêts QUB sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale. Sur réservation la veille du transport avant 15h.

## / QUB CITY, LA NAVETTE ÉLECTRIQUE

La navette gratuite de centre-ville QUB City sillonne l'hyper centre de Quimper de 7h30 à 19h30 toutes les 20 minutes.

À partir d'octobre, la navette sera prolongée jusqu'à l'Eau Blanche pour permettre notamment d'accéder à la grande salle et aux équipements sportifs à proximité (skatepark, terrains de 3X3). Avec une fréquence à 15 minutes.



## / TARIFICATION SOLIDAIRE

Quimper Bretagne Occidentale a mis en place une tarification solidaire, basée sur le quotient familial de la CAF qui s'applique à l'ensemble des personnes composant le foyer. Il existe quatre niveaux de réduction : 95 %, 75 %, 50 % et 25 %.

La réduction tarifaire obtenue est valable un an à compter du jour de sa délivrance.

## LE M-TICKET
SUR QUB L'APPLI

Achetez et validez vos titres depuis votre smartphone !

Avec le M-Ticket, achetez vos titres de transport directement dans QUB l'appli et voyagez sans ticket papier.

Les M-Tickets sont utilisables sur l'ensemble du réseau, y compris pour utiliser le service de transport à la demande (QUB Mat, QUB Deiz, QUB Noz ou HandiQUB).

## / KORRIGO, LA CARTE BRETONNE DES DÉPLACEMENTS ET DES SERVICES

KorriGo facilite l'utilisation des transports collectifs en Bretagne en proposant une carte unique utilisable sur douze réseaux de transports, dont le réseau QUB, TER BreizhGo et les cars BreizhGo en Ille-et-Vilaine.

Vous pouvez par exemple y "charger" votre abonnement TER (réduction de 50 % sur l'abonnement QUB grâce à l'offre Uzuël +) et y "charger" un abonnement ou des titres de transport du réseau QUB ou d'un autre réseau partenaire.

www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/KorriGo

## / STATIONNER À QUIMPER

Besoin d'une place où stationner ? Connectez-vous avec votre mobile sur : parkings.quimper.bzh
Vous connaîtrez ainsi instantanément le nombre de places disponibles dans les parkings de Quimper. Si vous êtes localisé via un GPS, votre mobile pourra afficher le parking le plus proche.

**À noter :**

*** 30 minutes gratuites sur voirie en prenant un ticket à l'horodateur ou en utilisant l'application Easypark**

*** 1 heure gratuite dans les parkings De-Lattre-de-Tassigny, Théâtre de Cornouaille, Théodore-Le-Hars et Tour d'Auvergne**

*** 2 heures gratuites au parking du Steïr et 12 heures gratuites au parking Michel-Gloaguen**

*** Ouverture 24h/24 et 7j/7 du parking De-Lattre-de-Tassigny.**

Voir également p. 124

## / GARES FERROVIAIRE ET ROUTIÈRE

Le pôle d'échanges multimodal de Quimper, regroupant plusieurs moyens de transport, est située place Louis-Armand et dans ses environs. On y trouve :

- la gare SNCF
www.sncf-connect.com
www.ter.sncf.com/bretagne
- les bus communautaires (www.qub.bzh), cinq lignes desservent la gare SNCF (lignes 3, 5, 6, 17 et QUB city)
- les cars du réseau départemental Penn-ar-Bed (www.breizhgo.bzh) au départ de la gare routière située dans le prolongement de la gare SNCF
- les taxis
- des parkings
- des box vélos

## / TRAIN

La gare ferroviaire de Quimper est située à proximité du centre-ville.

Préparez votre voyage, réservez vos billets et vos abonnements :
www.sncf-connect.com

Pour vos déplacements en Bretagne :
www.ter.sncf.com/bretagne

GARE DE QUIMPER
PLACE LOUIS-ARMAND
29000 QUIMPER

## / AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Afin d'inciter les citoyens à se porter vers la pratique régulière du vélo, une "prime VAE" est mise en place par l'Agglomération.

L'aide versée par Quimper Bretagne Occidentale concerne les vélos à assistance neufs exclusivement.
Les demandes d'aide sont à réaliser dans les douze mois suivant l'achat d'un vélo à assistance électrique neuf.
Le montant de cette prime est modulé de 0 à 500 € selon le revenu fiscal de référence par part :

• Inférieur ou égal à 14 089 € 50 % du prix du vélo dans la limite de 500 €

• Entre 14 090 € et 20 000 € 40 % du prix du vélo dans la limite de 400 €

• Entre 20 001 € et 26 350 € 20 % du prix du vélo dans la limite de 200 €

• À partir de 26 351 €, aucune participation n'est attribuée.

Pour vérifier son éligibilité :

## / SERVICE VÉLOQUB

L'Agglomération, via son réseau QUB, propose un service de location longue durée (3, 6 ou 12 mois) de vélos à assistance électrique à tous les habitants de l'agglomération.

- Le service VéloQUB comptabilise :
  515 vélos à assistance électrique
  20 vélos cargo
  70 vélos longtails
  45 vélos pliables

- En quelques clics, l'usager peut faire sa demande de location, puis retirer son vélo en point de retrait ou sur sa commune.

Une plateforme en ligne est prévue à cet effet : www.veloqub.fr

Toutes les informations pratiques et les tarifs y sont détaillés.

**Les tarifs sont dégressifs, en fonction de la durée de la location. Si vous êtes abonné annuel QUB, vous bénéficiez de 25 % de réduction.**

## / BOX VÉLOS

Pour faciliter la pratique du vélo sur son territoire, Quimper Bretagne Occidentale a installé des box vélos dans différentes communes de l'agglomération afin de stationner en toute sécurité son vélo.

Quimper, Plomelin, Edern, Ergué-Gabéric, Landrévarzec, Locronan, Plogonnec et Pluguffan, Briec, Guengat, Landudal, Quéméneven bénéficient d'emplacements sécurisés, dans une logique d'intermodalité.

Au total, Quimper Bretagne Occidentale compte aujourd'hui 30 box vélos (60 places).

Le fonctionnement de ce box vélo est simple : il suffit de mettre son cycle à l'intérieur du box, de l'attacher à l'intérieur et de fermer le box grâce à un cadenas personnel.

## / COVOITURAGE

Pour limiter les impacts de la circulation automobile Quimper Bretagne Occidentale a adhéré à la plateforme de covoiturage de proximité "OuestGo". Des aires de covoiturage sécurisées le long des axes routiers principaux du département ont été mises en place.

Gratuits, ces parkings sont situés hors voirie, traités en enrobés avec marquage des emplacements, signalés et éclairés. Dans la mesure du possible, ils sont construits près des arrêts de car pour développer la complémentarité entre les différents modes de transports.

www.ouestgo.fr

## / TRANSPORTS HORS AGGLOMÉRATION BREIZHGO

Sur le site www.breizhgo.com, vous pouvez préparer vos déplacements en Bretagne. C'est un service de recherche d'itinéraires et d'horaires dédié aux transports en commun.

Il propose aussi toutes les informations et actualités des réseaux de transport : TER Bretagne (avec une offre renforcée à partir de septembre 2025), Réseau Penn-ar-Bed, QUB.

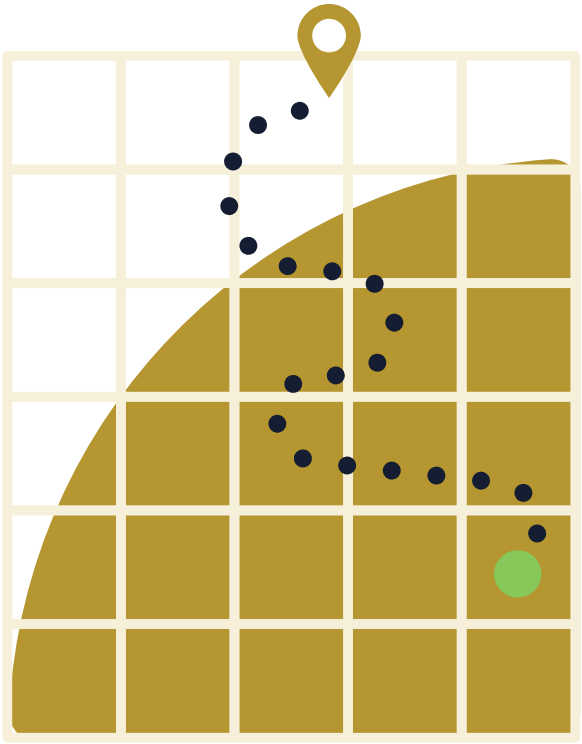
La Région Bretagne propose une tarification harmonisée sur les quatre départements sur ses lignes routières Breizhgo. Plus de 80 lignes adoptent une tarification unique (2,50 € pour un aller simple, 20 € le carnet de dix tickets, 50 € pour un abonnement mensuel).

www.breizhgo.bzh

## UN CODE DE LA RUE POUR QUIMPER

Afin de renforcer la qualité de vie en ville et d'encourager une cohabitation respectueuse entre tous les usagers de l'espace public, la ville de Quimper a réalisé un code de la rue.

Pour en savoir plus :





# 4/ S'informer

Vous trouverez au sein de votre établissement d'enseignement de nombreuses informations (accueil, panneaux d'affichage, bibliothèque, CDI, SIO...).

N'hésitez pas à faire appel aux services de la Ville et de l'Agglomération pour votre installation à Quimper ou dans les environs, et ce tout au long de votre cursus universitaire.



## / HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION

44 PLACE SAINT-CORENTIN
CS 26004
29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 89
contact@quimper.bzh
www.quimper.bzh
www.qbo.bzh
BUS : Lignes B, 1, 4
ARRÊT : A. Massé

**Retrouvez l'actualité de la ville de Quimper et de l'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale, l'agenda des événements, des vidéos et les publications municipales et communautaires en téléchargement :**

**www.quimper-bretagne-occidentale.bzh**

**www.quimper.bzh**

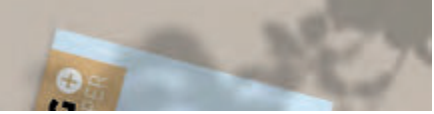
### LE MAG +

Retrouvez dans Le Mag +, le magazine bimestriel de la Ville et de l'Agglomération, toutes les actualités du territoire.

### LES RÉSEAUX SOCIAUX

Rejoignez la ville de Quimper sur :

- Ville de Quimper
- quimper.bzh
- Ville de Quimper
- Quimper Bretagne Occidentale / Ville de Quimper



**Découvrez Quimper Bretagne Occidentale en vidéo !**

- Des évènements culturels et sportifs toute l'année
- Des activités pour toute la famille
- Entre terre et mer
- Entre traditions et modernité
- Un territoire accessible et connecté
- Un territoire d'entreprises et de patrimoine
- Un territoire où il fait bon vivre

## / INFORMATION JEUNESSE

### MISSION JEUNESSE 16-29 ANS QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE

La mission Jeunesse informe et oriente les jeunes au quotidien dans l'agglomération.

49 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 77
jeunesse.16-29@quimper-bretagne-occidentale.bzh
infojeunesse.qbo
BUS : Lignes 5, 11, Qub city
ARRÊTS : Place de Locronan, Providence

### SERVICE INFORMATION JEUNESSE (SIJ) SIVOM DU PAYS GLAZIK

Le SIJ est un lieu d'accueil et d'information ouvert à tous, qui a pour objectif de favoriser l'accès à l'information des jeunes (anonyme et gratuit).

PLACE DE RUTHIN
29510 BRIEC
TÉL. 02 98 57 70 91
TÉL. 06 45 26 11 51
pij@glazik.bzh
BUS : Ligne 12
ARRÊT : Briec Mairie

## / RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

**Le réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale dispose de nombreux espaces conçus à la fois pour la détente et le travail.**

**Gratuit pour les étudiants !**

L'abonnement est annuel et commun à l'ensemble du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

- Possibilités d'emprunt : 20 documents (au choix : livres, magazines, CD, DVD, jeux...) pour une durée de quatre semaines. L'abonnement permet aussi l'emprunt de livres numériques, VOD, etc.

- Accès libre et sans abonnement à des espaces de travail et à la consultation sur place ; accès à internet via les postes informatiques sur places ou WI-FI ; possibilité d'utiliser les outils bureautiques gratuit 1h / jour.

- Des espaces multimédias accueillent tous les publics. Lieux de consultation et d'information, ces espaces proposent également des initiations à l'informatique, à l'Internet, aux ressources numériques et aux jeux.

Le portail des médiathèques : mediatheques.quimper-bretagne-occidentale.bzh/

**Il existe onze médiathèques sur Quimper Bretagne Occidentale :**

### MÉDIATHÈQUE ALAIN-GERARD

ESPLANADE JULIEN-GRACQ
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 86 60
BUS : Lignes 1, 3, 5, 11, 13, 15
ARRÊT : Saint-Mathieu

### MÉDIATHÈQUE D'ERGUÉ-ARMEL

18 RUE ROGER-SALENGRO
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 40 81
BUS : Lignes A, C, 4
ARRÊT : Ergué-Armel Mairie

### MÉDIATHÈQUE DE PENHARS

53 RUE PAUL-BORROSSI
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 40 80
BUS : Lignes A, C, 2
ARRÊT : Penhars Bourg

### MÉDIATHÈQUE D'ERGUÉ-GABÉRIC

PLACE LOUIS-LE ROUX
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 59 66 83
BUS : Ligne 3
ARRÊT : Ergué-Gabéric Bourg

## MÉDIATHÈQUE SIMONE-VEIL, BRIEC

En travaux ! Ouverture prévue début 2027. En attendant une « bibliothèque éphémère » a ouvert ses portes.

51 RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
29510 BRIEC
(ANCIENNE CASERNE)
TÉL. 02 98 57 79 30
ARRÊT : Général-de-Gaulle

## MÉDIATHÈQUE ROBERT-OMNÈS, PLOMELIN

PARK AR BARREZ
29700 PLOMELIN
TÉL. 02 98 52 52 43
BUS : Ligne 7
ARRÊT : Plomelin Centre

## MÉDIATHÈQUE NATHALIE-LE-MEL, PLUGUFFAN

30 RUE DE POULDREZIC
29700 PLUGUFFAN
TÉL. 02 98 94 06 45
BUS : Ligne 6
ARRÊT : Pluguffan Centre

## MÉDIATHÈQUE DE PLOGONNEC

1 RUE DU PLACÎTRE
29180 PLOGONNEC
TÉL. 02 98 91 73 17
BUS : Ligne 10
ARRÊT : Plogonnec Centre

## MÉDIATHÈQUE HENRI-QUEFFELEC, PLONEIS

57 RUE LAËNNEC
29710 PLONÉIS
TÉL. 02 98 91 11 65
BUS : Ligne 11
ARRÊT : M. Jacob

## MÉDIATHÈQUE GUENGAT

1 RUE DES PLUVIERS
29180 GUENGAT
TÉL. 02 98 91 73 17
BUS : Ligne 11
ARRÊT : école Saint-Joseph

## MÉDIATHÈQUE DE LOCRONAN

3 RUE DU FOUR
29180 LOCRONAN
TÉL. 02 98 98 40 82
BUS : Ligne 10
ARRÊT : Locronan Mission

Consultez les horaires sur:



## / ARCHIVES

### ARCHIVES MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES DE QUIMPER

Le service des archives est un service public, gratuit, accessible à toute personne désirant effectuer des recherches à titre privé ou professionnel.

Les archives municipales et communautaires conservent actuellement plus de 200 travaux universitaires. Les archives proposent aux étudiants travaillant sur leurs fonds de déposer leurs travaux après soutenance. Il leur est offert deux copies reliées de leur mémoire en remerciement du prêt d'un exemplaire de leur étude pour tirage.

10 BIS RUE VERDELET
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 88 41
www.archives.quimper.bzh

BUS : Lignes B, 1, 4, 10, 12, 15, 16
ARRÊT : A. Massé

### ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

5 ALLÉE HENRI-BOURDE-DE-LA-ROGERIE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 91 91
archives.departementales@finistere.fr
www.archives-finistere.fr

BUS : Lignes B, 1
ARRÊTS : Églantine, Cité administrative



## / ORIENTATION - ÉTUDES

### SALON STUDYRAMA

Septembre 2027
de 10h à 17h

PARC DES EXPOSITIONS
DE QUIMPER-CONROUAILLE
BUS : Lignes B, 4
ARRÊTS : Croix des Gardiens, Sully

### SALON AZIMUT

Vendredi 27 novembre 2026
de 9h à 20h
Samedi 28 novembre 2026
de 9h à 17h

PARC DES EXPOSITIONS DE
QUIMPER-CORNOUAILLE
BUS: Lignes B, 4, 10, 12, 13, 15, 16
ARRÊT : Croix des Gardiens

### SITE ETUDIANT.GOUV

Retrouvez toutes les informations sur la vie étudiante :
www.etudiant.gouv.fr

## / MOBILITÉ INTERNATIONALE

### CENTRE D'INFORMATION CORNOUAILLAIS POUR UN DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRE (CICODES)

Le Cicodes accompagne les jeunes dans l'élaboration de leurs projets de solidarité internationale à travers :

- des rencontres sur rendez-vous au centre de ressources
- des formations collectives pour construire son projet et se préparer à la rencontre interculturelle
- la mise en lien avec des associations de solidarité ou de volontariat

MAISON DES ASSOCIATIONS
PIERRE-WALDECK-ROUSSEAU
1 ALLÉE MR. JEAN-RENÉ-CALLOC'H
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 87 40
www.cicodes.org
cicodes@ritimo.org

*Sur rendez-vous*

BUS : Lignes A, C, 4
ARRÊTS : Île aux Moines, Rozolen

## GWENNILI

Gwennili est une association dont le but est de faire vivre et comprendre l'Europe par la rencontre et l'échange avec des jeunes d'autres cultures. L'association organise des chantiers internationaux, du volontariat européen et des formations à la pédagogie interculturelle pour les 16-30 ans.

3 RUE DU COSQUER
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 06 86
www.gwennili.net/fr
contact@gwennili.net

*Par téléphone :*
*mardis / mercredis de 9h à 17h*

BUS : Qub City
ARRÊT : Place Médard

## / OFFICE DU TOURISME DE QUIMPER CORNOUAILLE

L'Office de tourisme de Quimper Cornouaille a pour mission de vous accueillir, vous renseigner et vous guider.

Vous y trouverez notamment :

- un programme mensuel en ligne des temps forts, des festivals et concerts, ainsi qu'une documentation générale sur la Cornouaille, le Finistère, la Bretagne...
- des topoguides-randonnées sur le territoire
- des visites guidées thématiques et générales sur Quimper ainsi que de nombreuses excursions

8 RUE ÉLIE-FRÉRON
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 04 05
www.quimper-tourisme.bzh
infos@quimper-tourisme.bzh

## / QUIMPER +

La ville de Quimper propose aux Quimpérois un outil numérique offrant des services et des informations en temps réel 24h/24 et 7j/7.

Depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur, la plateforme est accessible directement à l'adresse www.quimperplus.bzh et permet d'effectuer certaines démarches administratives entièrement en ligne.

On y trouve notamment :

- signalement
- demande d'acte
- carte d'identité et passeport
- demande d'aide vélo
- tarification solidaire
- etc.

**Quimperplus.bzh**





# 5/ S'engager

Vous avez envie de vous investir, mais ne savez pas vers quelle association vous tourner ?

S'engager, c'est contribuer à construire la société dans laquelle nous souhaitons vivre, dans un esprit d'ouverture, de solidarité, de responsabilité.

C'est participer par son action éducative, culturelle, citoyenne et sportive à la vie de l'université comme à la vie de la cité. C'est aussi acquérir des compétences à valoriser en tant qu'expériences professionnelles.



## / MAISON DES ASSOCIATIONS PIERRE-WALDECK-ROUSSEAU

La maison des Associations, créée par la Ville, héberge plusieurs associations et propose des services mutualisés à destination des associations.

1 ALLÉE MONSEIGNEUR
JEAN-RENÉ-CALLOC'H
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 33 00
espaceassociatif.bzh
BUS : Lignes 4, A
ARRETS : Île aux Moines, Rozolen

## / CONSEILS DE QUARTIER

La ville de Quimper souhaite faire participer au maximum les habitants aux décisions qui les concernent.
Parmi une longue série de dispositifs participatifs, les conseils de quartier (Ergué-Armel, Kerfeunteun, Penhars et le centre-ville) sont l'instance idéale pour contribuer à la vie de la cité.

Les conseils de quartier sont composés de citoyens volontaires et de représentants associatifs. Le bulletin d'inscription est accessible sur www.quimper.bzh http://www.quimper.bzh, sur le site : jeparticipeaquimper.bzh, ou disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville et d'Agglomération, ainsi qu'en mairies de quartier.

## / FRANCE BÉNÉVOLAT

Association reconnue d'utilité publique, France Bénévolat Quimper Cornouaille a vocation à développer l'engagement bénévole associatif pour une citoyenneté active.

1 ALLÉE MONSEIGNEUR
JEAN-RENÉ-CALLOC'H
29000 QUIMPER
TÉL. 02 22 94 09 70
quimper.francebenevolat.org/
BUS : Lignes 2, Connexity, A
ARRÊTS : Île aux Moines, Rozolen




## / RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE (RCSC)

La Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC) est composée de bénévoles qui aident la Ville à faire face aux événements exceptionnels : inondation, canicule, risque chimique, etc.

Les bénévoles sont formés par la mairie (aux premiers secours, à la médiation...), équipés et entraînés régulièrement à répondre aux mobilisations.

Vous êtes intéressés ?
Il est possible de rejoindre la RCSC en déposant votre candidature !

DIRECTION DE LA PROXIMITÉ ET DE LA TRANQUILLITÉ PUBLIQUE DE QUIMPER
5 ALLÉE COUCHOUREN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 89
tranquillite.publique@quimper.bzh

## / GUIDE DES LOISIRS

**Pour ceux et celles qui souhaitent découvrir les nombreuses associations présentes sur le territoire de Quimper et envisager la possibilité de s'y investir, vous pouvez consulter le guide des loisirs de la ville de Quimper.**



# ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

## / ASSOCIATIONS DU PÔLE PIERRE-JAKEZ-HÉLIAS

### CULTURE CONNEXIONS

L'association des étudiants en Patrimoine, Culture Connexions, met en relation les étudiants des formations des métiers du patrimoine du pôle universitaire Pierre-Jakez-Hélias et les professionnels de la culture. Elle propose des actions culturelles à destination des étudiants. Retrouvez notamment tous les derniers mardis du mois des soirées ciné-sandwich organisées avec l'association Gros Plan.

cultureconnexions@gmail.com
cultureconnexions

### ACID

L'Association de Coopération Inter Droit (ACID) du pôle universitaire Pierre-Jakez-Hélias favorise la cohésion entre les étudiants de la licence droit, toutes promotions confondues, mais aussi avec les étudiants des autres filières présents sur le pôle universitaire. Organisation de soirées à thèmes et de séjours ; de concours d'éloquence ; d'évènements citoyens : collecte don du sang, courses caritatives, etc.

acid.quimper@gmail.com
www.acid-quimper.odoo.com
acid_quimper





## SEN'ART

L'association des étudiants Sen'art a pour objectif de faire la liaison entre les différentes promotions de la licence bidisciplinaire droit et histoire de l'art. Pour cela, elle organise des activités culturelles, festives et sportives ouvertes à tous, afin de favoriser les contacts entre la faculté et ses étudiants, mais également avec l'ensemble des milieux professionnels du droit et de l'art au sens large.

asso.senart@gmail.com

senartubo

## LEAGUE QUIMPER

L'association des étudiants de la Licence lettres étrangères appliquées et licence langues, littératures et civilisations étrangères et régionales du pôle universitaire Pierre-Jakez-Hélias promeut et forme les étudiants à l'engagement associatif.

league.ubo@gmail.com

league.uboquimper

### BDE ESIAB

Bureau des Étudiants (BDE) des ingénieurs agroalimentaires de l'ESIAB Quimper.

bdeesiabquimper29@gmail.com

bde_esiab_ngenieurs

### BDAC ESIAB

Le Bureau des Arts et de la Culture (BDAC) organise des actions culturelles et artistiques pour les étudiants de l'ESIAB Quimper.

asso.art.esiab@gmail.com

### BDE GEA QUIMPER

Bureau des Étudiants (BDE) en BUT Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA) de l'IUT de Quimper.

bdegeaquimperofficiel

### BDE TC QUIMPER

Bureau des Étudiants (BDE) du BUT Technique de Commercialisation (TC).

assotc

### ALTI

Organise les séjours de ski pour les étudiants en BUT TC de l'IUT de Quimper.

asso_alti

### BIOHAZARD

Association étudiante du BUT Génie Biologique de l'IUT de Quimper.

asso_biohazard



## / D'AUTRES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

### PIKADENN

Association des étudiants en soins infirmiers quimpérois.

lespikadenn.ifps.quimper@gmail.com

### KIPIK

Association des étudiants de l'EESAB.

assoskipik@eesab.fr

## LE QUIMPER CITOYEN : C'EST VOUS !

Votre avenir passe aussi par la participation à la vie démocratique. L'année 2027 sera marquée par les élections présidentielles.

**Date à retenir**

Élections présidentielles : 18 avril et 2 mai 2027.








# 6/
# Se divertir

Après les cours, place à la détente et aux loisirs. Profitez de votre présence à Quimper pour découvrir la ville et l'agglomération, leur patrimoine, leurs structures culturelles, leurs équipements sportifs... souvent à tarif réduit. Théâtre, musique, danse, cirque, arts plastiques, cinéma, patrimoine, culture bretonne...

Vous trouverez dans cette rubrique de nombreuses bonnes idées pour profiter au mieux de votre temps libre.





# L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

Retrouvez en ligne sur les sites **www.quimper.bzh** et **www.quimper-bretagne-occidentale.bzh** le calendrier de l'ensemble des manifestations : spectacles, concerts, expositions, conférences, visites, loisirs, animations, sport... dans la rubrique « Agenda »

- L'agenda culturel est également imprimé dans le magazine bimestriel le Mag+ (une synthèse des événements est disponible sur une double page à la fin du magazine municipal et communautaire).

- Retrouvez également sur le site de Quimper, www.quimper.bzh le guide des loisirs (moteur de recherche et en téléchargement). Vous y découvrirez les nombreuses activités sportives ou associatives proposées sur le territoire de Quimper.

## LES TEMPS FORTS

### JANVIER / FÉVRIER

**Circonova**

Festival de cirque organisé par le théâtre de Cornouaille. Au programme : une dizaine de spectacles à découvrir.

www.theatre-cornouaille.fr/circonova

**Festival QIFF**

L'association Gros Plan organise le festival du Quimper Images et Film Festival (QIFF).

Au programme : films en compétition avec un jury de jeunes, diffusions de films/documentaires, concerts, etc.

www.gros-plan.fr



### Open de tennis Quimper Bretagne Occidentale

Au fil des éditions et d'un succès croissant, ce tournoi s'est hissé parmi les onze internationaux de tennis les plus importants organisés en France.

www.opendequimper.com

## MARS / JUIN

### Le printemps de la nature

La végétalisation et la préservation de la biodiversité sont au cœur des actions de la ville de Quimper. La Ville et l'Agglomération proposent aux Quimpérois un temps fort d'animations intitulé « Le printemps de la nature ». Au programme : sorties nature dans le cadre de l'atlas de la biodiversité, ateliers pour les plus petits, littérature dans les médiathèques, portes ouvertes dans les serres municipales, marché de la fleur d'été, etc.

www.quimper.bzh

## MARS

### Un air de Liberté

Le festival « Un air de liberté » invite chacun à comprendre et à réfléchir aux enjeux d'aujourd'hui et de demain avec au programme la diffusion de films documentaires suivie de débats.

www.mjckerfeunteun.org
*(programme disponible en janvier)*

### Semi-marathon Locronan Quimper et 10 km

Organisée par l'association Kemper Kerné Sports, cette journée sportive propose un semi-marathon entre Locronan et Quimper, un parcours 10km et des courses enfants.

www.locronan-quimper.bzh

## AVRIL

### Printemps de Creac'h Gwen

Organisé conjointement par la ville de Quimper et les associations sportives, le Printemps de Creac'h Gwen se déroule au parc des sports et de loisirs Creac'h Gwen. Au programme de cette journée : découvertes et initiations gratuites aux sports et activités en tout genre.

www.quimper.bzh

## MAI

### Sonik

Sonik est un festival de découverte de la musique contemporaine, initié par le théâtre de Cornouaille et son Centre de Création musicale.

www.theatre-cornouaille.fr/sonik

### Nuit européenne des musées

Profitez d'une riche programmation proposée gratuitement dans les nombreux musées participants.

nuitdesmusees.culture.gouv.fr

### Festival REVA

**« La Rue Est Vers l'Art »**

Pendant plusieurs jours, le quartier de Penhars se transforme en festival : animations, artistes de rue, danse, concerts, déambulations, spectacles... à proximité d'un grand village associatif qui propose une restauration de tous les horizons. Organisé par la Maison Pour Tous (MPT) de Penhars.

www.mptpenhars.com

## JUIN

### Kerf' en Fête

Fête de tradition populaire, simple et généreuse, Kerf' en Fête fait battre le cœur du quartier de Kerfeunteun.

www.mjckerfeunteun.org

### Descente de l'Odet

La descente de l'Odet est une manifestation sportive conviviale qui regroupe chaque année de nombreux participants sur leur kayak, canoë ou paddle.

www.descente-odet.org

### Fête du quartier des Abeilles

Le centre social des Abeilles fête l'arrivée de l'été. Animations et concerts seront au programme de cet événement festif et gratuit pour toute la famille.

www.centredesabeilles.fr

### La Nuit du Handicap

La ville de Quimper participe à la Nuit du handicap, un événement festif et convivial qui marque la volonté de la collectivité de renforcer les actions menées en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

www.quimper.bzh

### Fête de la musique

La programmation, concoctée par la Ville et les associations partenaires, mélange les univers : jazz, rock, musique du monde, musique classique, musique bretonne, électro, etc. L'édition 2027 fera une nouvelle fois la part belle aux pratiques amateurs.

www.quimper.bzh



## JUIN / AOÛT

### Summer Kemp'

**Durant tout l'été, la ville de Quimper propose un programme complet d'animations culturelles et sportives. Concerts, spectacles, danse & fest-noz à L'Éphémère (jardin de l'Évêché), sport à Créac'h Gwen, patrimoine et expositions, pour les Quimpérois et les touristes et pour toute la famille. L'été est animé dans la capitale de la Cornouaille !**

**www.quimper.bzh**

### Festival « Les Irréductibles »

5e édition du festival de musique quimpérois !

www.irreductible-festival.fr

### Fête du Moulin Vert

Organisée par la Maison de Quartier sur la plaine du Moulin Vert retrouvez musique, animations et... le fameux feu de la Saint-Jean.

moulinvert.hautetfort.com

## JUILLET

### Queer Amann

La Queer Amann est une marche des Fiertés organisée par l'association Phénix.

Phenixlgbtqia/

### Cornouaille Gourmand

Le grand public est invité à venir découvrir la richesse des produits du terroir et à rencontrer les producteurs et restaurateurs locaux, pour un festival de savoureux produits.

www.qbo.bzh

### Festival de Cornouaille

Le Cornouaille est un festival éclectique qui met en lumière toute la diversité de la culture bretonne d'aujourd'hui : concerts de musiques traditionnelles, musiques du monde, folk, rock, festoù-noz, défilés de bagadoù, concours de sonneurs, spectacle de danse, etc.

www.festival-cornouaille.bzh



## AOÛT

### Les Semaines musicales

Médiévales, baroques, classiques ou contemporaines, les œuvres les plus belles, célèbres ou méconnues, se succèdent tout au long des Semaines Musicales programmées au mois d'août.

www.semaines-musicales.com

### Block Party

Compétition de Breakdance organisée par l'association Hip-Hop New School.

www.hiphopnewschool.com

### La Java

L'été est célébré lors de cet open air festif ! Une immersion dans la culture électro bretonne locale. Des activités et animations sont aussi au rendez-vous : marché de créateurs, jeux en bois et des surprises !

@lajavaquimper

## SEPTEMBRE

### Forum des associations

Le Forum des associations réunit près de 240 associations sportives, culturelles, socioculturelles et de solidarité de Quimper.

www.quimper.bzh

### Journées Européennes du Patrimoine

www.quimper.bzh

### Festival Faltazi

Le festival du film autoproduit, Faltazi propose de découvrir une sélection de court-métrages français et locaux en langue française ou en langue bretonne, de créer en équipe un court-métrage pendant la durée du festival sur un thème imposé (le Kino Faltazi), de rencontrer des réalisateurs et des artistes passionnés.

krouin.fr/faltazifestival

## OCTOBRE / NOVEMBRE

### KUNT

Le KUNT est un trail urbain de 15 km et nocturne qui se déroule le 31 octobre dans les différents quartiers de Quimper.

### KempeR'Ose

1er dimanche d'octobre

La KempeR'Ose est une manifestation sportive : course ou marche de 6 km. Elle est organisée dans le cadre « d'Octobre Rose », campagne annuelle de sensibilisation au cancer du sein.

www.lakemper-ose.com

### K'impériale

La K'imperiale est une manifestation sportive intergénérationnelle organisée par les pompiers de Quimper pour sensibiliser aux cancers masculins : courses et marches de 6, 9 et 13 km.

### Culture Hip-Hop Festival

Le festival Culture Hip-Hop anime la Cornouaille et permet d'appréhender la culture Hip-Hop sous tous ses angles : du slam au rap, du graff aux street-art, des spectacles de compagnies professionnelles aux débats. Moment fort : la compétition mixte internationale de Breakdance et de danse debout.

www.cultureshiphopfestival.com

### Festival À Vous De Jouer

Transformée en ludothèque géante, la Maison Pour Tous (MPT) d'Ergué-Armel vous invite à découvrir toutes sortes de jeux sociétés, collectifs, constructions, sportifs...

www.mpt-ea.org

## DÉCEMBRE

### Festivités de fin d'année

Un programme de festivités pour célébrer la fin de l'année.

www.quimper.bzh

## / LES GUIDES ET BROCHURES

La ville de Quimper met à votre disposition un plan de ville et de nombreux guides et brochures, à l'accueil de l'hôtel de Ville et d'Agglomération et des mairies de quartier ou en téléchargement sur : www.quimper.bzh

- Guide des loisirs en ligne
- Guide des espaces verts
- Guide des sports « Quimper, ville sportive »
- Les rendez-vous de la Maison du patrimoine
- Programmes du réseau des médiathèques
- Programmes du Conservatoire de musique et de théâtre
- Plan du réseau de transport en commun
- Guide du logement

## QUELQUES ADRESSES

**Il n'est pas possible de tout citer ici… Mais l'offre est large !**

**Plus de 70 associations culturelles s'investissent chaque année sur la ville de Quimper et les communes voisines, dans des domaines très divers.**

## / THÉÂTRES, SALLES DE SPECTACLES ET D'ÉVÉNEMENTS

### KOSTUM PARK - À NOUS LA VIE (grande salle évènementielle de Quimper)

Située dans le nouveau quartier de l'Eau Blanche, à proximité de la gare, la nouvelle grande salle événementielle accueille les manifestations sportives, spectacles et événements au format 360°.

5 RUE OLIVIER-DE-SERRES
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 00 16
www.quimper-evenements.fr

BUS : Lignes 3, 6, 17, Qub City
ARRÊT : A.M. Ampère

## PARC DES EXPOSITIONS DE QUIMPER-CORNOUAILLE

Le site de Penvillers est composé de deux espaces plurifonctionnels : le Pavillon et l'Artimon, reliés entre eux par un espace d'accueil, et un grand parvis de 4 000 m² permettant l'accueil de manifestations extérieures sous chapiteau.

32 BIS RUE DE STANG BIHAN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 00 16
www.quimper-evenements.fr

BUS : Lignes B, 9, 1, 5
ARRÊTS : Croix des Gardiens, Sully

## CENTRE DES CONGRÈS DU CHAPEAU ROUGE

Idéalement situé dans le cœur historique et piétonnier de Quimper, le Centre des Congrès du Chapeau Rouge vous accueille sur près de 2 000 m².

1 RUE DU PARADIS
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 00 16
www.quimper-evenements.fr

BUS : Lignes 1, C, Qub city
ARRÊTS : Saint-Mathieu,
Rue du Parc, Centre des Congrès

## ESPACE DAN AR BRAZ

Cet espace de plus de 1 700 m² est un lieu dédié à l'organisation des manifestations festives ouvert à tous les Quimpérois.

17 TER RUE STANG BIHAN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 24
TÉL. 06 72 83 56 64
espace.danarbraz@quimper.bzh
BUS : Lignes B, 4, 1, 5
ARRÊTS : Croix des Gardiens, Sully

## THÉÂTRE DE CORNOUAILLE SCÈNE NATIONALE

Concerts, spectacles de théâtre, de danse, conférences, ateliers, festival de cirque... découvrez une programmation 2025/2026 audacieuse !

1 ESP. FRANÇOIS-MITTERRAND
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 98 55
www.theatre-cornouaille.fr

BUS : Lignes 1, 4, 5
ARRÊT : Saint-Mathieu

## THÉÂTRE MAX-JACOB

Après trois années de travaux, le théâtre Max-Jacob a rouvert ses portes en septembre. Le théâtre accueille des manifestations diverses : concerts, tremplin de danse, pratiques amateurs...

2 BOULEVARD DUPLEIX
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 00
www.quimper.bzh
BUS : Lignes A, 3, 5, 6, 8, 9
ARRÊT : Dupleix

## POLARITÉ[S] / LE NOVOMAX

Le Novomax est un lieu géré par l'association Polarité[s] et dédié aux musiques actuelles.

2 BIS BOULEVARD DUPLEIX
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 14 55
www.lenovomax.bzh
BUS : Lignes A, 3, 5, 6, C
ARRÊT : Dupleix

## L'ATHÉNA, CENTRE CULTUREL D'ERGUÉ-GABÉRIC

L'Athéna est un véritable espace de diffusion du spectacle vivant. Cet équipement multifonctions reçoit des événements associatifs et professionnels.

ROUTE DE CROAS SPERN
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 66 77 27
www.lathena.bzh
BUS : Ligne 3
ARRÊT : Congalic

## L'ARTHÉMUSE, CENTRE CULTUREL DE BRIEC

Le centre culturel Arthémuse, reconnu pour la qualité de son programme, propose à un large public un véritable lieu de diffusion du spectacle vivant.

46 RUE DE LA BOISSIÈRE
29510 BRIEC
TÉL. 02 98 57 79 33
www.arthemuse.com
BUS : Ligne 12
ARRÊT : Général-de-Gaulle



**MUSÉES**
Gratuit pour les moins de 26 ans

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER

Situé au coeur de la ville, le musée des beaux-arts figure parmi les plus importants musées de région en France. Depuis octobre 2024, le musée des Beaux-Arts de Quimper est entré dans une phase de travaux jusqu'en 2027. Ce bâtiment, le plus énergivore du patrimoine bâti de la Ville, fait face à un défi de maîtrise de ses consommations énergétiques dans un objectif de transition écologique, ainsi qu'à un enjeu d'amélioration de la régulation en température et en humidité dans les salles.

Pendant la fermeture provisoire du bâtiment, plusieurs animations et expositions sont proposées aux Quimpérois.

40 PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 45 20
www.mbaq.fr

BUS : Lignes B,
Qubcity, 1, 3, 4, 5, 6, 8
ARRÊT : Saint-Corentin

### MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON

Le musée, installé dans l'ancien Palais des Évêques de Cornouaille, présente une synthèse de l'archéologie, des arts populaires et des arts décoratifs bretons.

1 RUE DU ROI GRADLON
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 21 60
www.museedepartementalbreton.fr

BUS : Lignes B,
Qubcity, 1, 2, 3, 4, 5, 6
ARRÊT : Saint-Corentin

## / MUSIQUE, ART ET PATRIMOINE

### MAISON DU PATRIMOINE

Le service du patrimoine a pour missions principales l'initiation de tous les publics à l'architecture, au patrimoine, à l'urbanisme, ainsi qu'une sensibilisation au cadre de vie. Il vous propose de découvrir les richesses patrimoniales de Quimper à travers des visites originales, des animations variées et un centre de documentation.

5 RUE AR BARZ KADIOU
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 52 48
secretariat.patrimoine@quimper.bzh

BUS : Lignes B,
Qubcity, 1, 3, 4, 5, 6, 8
ARRÊT : Saint-Corentin

### CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE THÉÂTRE

Le Conservatoire de Quimper est un établissement d'enseignement artistique spécialisé en musique et théâtre. Établissement de la ville de Quimper, il fait partie du réseau des conservatoires de Bretagne. Il est classé Conservatoire à Rayonnement Départemental (CRD) par le Ministère de la Culture.

L'établissement propose des formations en musique et théâtre, allant de l'éveil à la pratique amateur de haut niveau.

5 RUE DES DOUVES
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 46 54
www.conservatoire.quimper.bzh

BUS : Lignes B, 1, 2, 4
ARRÊT : A. Massé

### RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

Quimper Bretagne Occidentale compte onze médiathèques où sont régulièrement organisés des expositions, conférences, animations, etc.

Voir le chapitre « S'informer » p. 48

## / ASSOCIATIONS CULTURELLES SUR QUIMPER

### GROS PLAN

Association de promotion et diffusion du cinéma, Gros Plan développe tout au long de l'année un projet artistique porteur de valeurs fortes : l'accès à la culture pour tous, l'ouverture sur le monde, le goût de la transmission, la cohésion sociale et l'éducation à la citoyenneté. L'association organise notamment le festival du QIFF en février.

38 RUE DES RÉGUAIRES
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 74 74
www.gros-plan.fr

### LA POMPE

L'association a pour objet de soutenir et diffuser la jeune création artistique sur le territoire breton.

8 ESPL. FRANCOIS-MITTERRAND
29000 QUIMPER
association.lapompe@gmail.com
lapompe.asso



## DANS LA ZONE (DLZ)

Association quimpéroise fondée en 2019, elle soutient les artistes émergents à travers la production musicale, l'accompagnement artistique et l'organisation d'événements culturels. Portée par une énergie collective et une vraie passion pour la scène locale, DLZ imagine des formats innovants mêlant musiques électroniques, visuels immersifs et rencontres, comme *La Java*, son rendez-vous de fin d'été en plein cœur de Quimper.

---

wearedanslazone

## APRÈM'JAZZ

Créée en 2001, l'association Aprèm'Jazz a pour but de promouvoir et de diffuser le jazz. Une nouvelle saison de concerts est proposée chaque année. Ils ont lieu essentiellement le dimanche après-midi. Concerts intimistes, rencontres de jazz, têtes d'affiche, musiciens régionaux ou pointures internationales, l'association se lance à la conquête de tous les publics.

---

PÔLE MAX-JACOB
4 BOULEVARD DUPLEIX
29000 QUIMPER
TÉL. 06 32 40 09 73
www.apremjazz.com

## BALLES À FOND

L'association Balles à fond propose des stages d'initiation et de perfectionnement aux arts du cirque. Ces activités sont ouvertes à tous.

---

11 RUE DU MAINE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 10 29 83
www.ballesafond.fr

## HIP HOP NEW SCHOOL

Hip Hop New School fait la promotion du Hip-Hop depuis plus de 20 ans. L'association est un espace de rencontres conviviales et intergénérationnelles. Elle propose des champs d'intervention très divers pour que chacun puisse développer ses aptitudes et talents : danses, street art, parkour, etc.

---

113 ROUTE DE PONT L'ABBÉ
29000 QUIMPER
TÉL. 09 53 32 21 93
www.hiphopnewschool.com

### TI AR VRO

La fédération regroupe plus de 40 associations issues des mondes de la musique, de la danse, de la langue bretonne, des arts et des relations culturelles internationales.

3 ESPLANADE FAMILLE GABAÏ
(accès par la rue Jean-Jaurès)
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 70 43
www.tiarvro-kemper.bzh

## / ASSOCIATIONS SOCIO-CULTURELLES

Quimper compte six équipements socio-culturels qui proposent des loisirs, des pratiques amateurs, des accueils jeunes etc. Lieux de rencontres et d'animations, ils sont implantés au cœur des quartiers principaux de Quimper.

### MPT DE PENHARS

39 BOULEVARD DE BRETAGNE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 20 61
www.mptpenhars.com

### MPT D'ERGUÉ-ARMEL

16 AVENUE GEORGES-POMPIDOU
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 78 00
www.mpt-ea.org

### MPT / MJC DE KERFEUNTEUN

4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 46 25
www.mjckerfeunteun.org

### MAISON DE QUARTIER DU MOULIN VERT

47 CHEMIN DE PRATEYER
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 79 79
www.moulinvert.hautetfort.com

### CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

4 RUE SERGENT LE FLAO
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 33 13
www.centredesabeilles.fr

### MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

2 CHEMIN DE KERLAGATU
29000 QUIMPER
corniguelasso@gmail.com

## / ET SUR QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE

### ULAMIR E BRO GLAZIK

33 RUE DE LAENNEC
29710 PLONÉIS
TÉL. 02 98 91 14 21
www.ulamir-ebg.org

### SIVOM - CENTRE SOCIAL DU PAYS GLAZIK

PLACE DE RUTHIN
29510 BRIEC
TÉL. 02 98 57 70 91
www.glazik.bzh

## CINÉMAS

### KATORZA

38 BD DUPLEIX
29000 QUIMPER
katorzaquimper.cineville.fr

### CINEVILLE

67 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 02 48
quimper.cineville.fr

## / ET AUSSI...

### Association FLUX : un tiers-lieu inclusif et apprenant

Le tiers-lieu désigne un lieu qui n'est ni le travail, ni la maison mais un troisième espace de convivialité.

Vous y trouverez : un café (bar associatif), des espaces de travail (Co-working), un atelier de bricolage et un fablab, des salles de formation/ d'activités, des bureaux d'associations.

Le lieu est ouvert à toutes et à tous, chacun peut adhérer et proposer des activités, une programmation dans le café, des ateliers...

3 RUE DU COSQUER
29000 QUIMPER
www.flux.bzh

Le dispositif national « Demandez / Goulennit Angela » permet d'identifier des lieux refuges (bars, hôtels, commerces, établissements accueillant du public…) pour les personnes qui se sentent en insécurité, au sens large, dans l'espace public. Les lieux refuges en question sont signalés par un autocollant sur leur vitrine. Il suffit d'y entrer et de demander « Angela ». Vous y serez accueilli avec bienveillance.

Aujourd'hui plus de 90 établissements participent à ce dispositif.

Retrouvez la carte interactive sur :

## / BOIRE UN VERRE, MANGER, DANSER…

Vous n'avez que l'embarras du choix : une soixantaine de cafés, bars, pubs… est répertoriée sur Quimper, plus de 100 restaurants (traditionnels, cuisine du monde et à thèmes…), une trentaine de crêperies, une vingtaine de pizzerias et de restauration rapide, plusieurs boîtes de nuit…

Pensez à présenter votre carte étudiante, certains lieux accordent des réductions.

Pour les soirées étudiantes : consultez les lieux d'affichage de votre établissement et restez connectés aux réseaux sociaux des associations d'étudiants.

## / SHOPPING

Quimper est bien pourvue. Il y a bien sûr les magasins du centre-ville et des zones commerciales, mais n'hésitez pas à chercher dans les quartiers des boutiques originales.

## / PARCS ET JARDINS

Quimper a le label « 4 fleurs » : ce n'est pas un hasard. En vous promenant dans la ville, vous apprécierez la qualité de son fleurissement. Arrêtez-vous dans les jardins de la Retraite, du théâtre Max-Jacob, du prieuré de Locmaria...

Consultez le guide des espaces vert :

## / D'AUTRES IDÉES...

L'agenda des concerts en Bretagne : www.tyzicos.com.

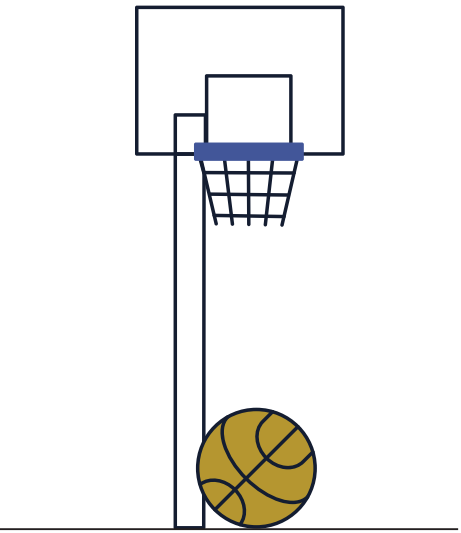
Pensez également aux guides comme Le Routard, Le Petit Futé, etc.



## ET POUR LE SPORT...

La Ville s'attache à promouvoir une pratique sportive, en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est au côté des 104 associations qui représentent 75 disciplines et 13 808 adhérents.

Elle compte plusieurs clubs de haut niveau et les matchs de basket des Béliers de Kemper, du Quimper Volley 29 et du Quimper Cornouaille Tennis de Table notamment, réunissent un public nombreux.



## / PARC DE SPORT ET LOISIRS DE CRÉAC'H GWEN

À proximité du centre-ville et au bord de l'Odet, dans un cadre magnifique, le parc de sports et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille. Ouvert toute l'année, ce parc permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- aire de glisse
- aires de jeux pour enfants
- course d'orientation
- départs circuits de randonnées VTT
- espace de fitness et street workout
- jogging
- parcours santé
- pêche
- promenade
- sports nautiques
- VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper.

Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- badminton
- baseball
- football
- football américain
- foot gaélique
- navimodélisme
- petite plaisance
- rugby
- sports nautiques
- tennis / Padel
- tir à l'arc
- ultimate...

Plus d'infos sur le guide des sports :

## / ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### SPORT ADAPTÉ

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 07 64 03 24 16
sportadapte29@gmail.com
https://sportadapte29.wixsite.com/cdsa-1

### HANDISPORT

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 40
www.quimper-handisport.fr

## / LE CENTRE NAUTIQUE

### CLUB D'AVIRON DE L'ODET

aviron-quimper.fr

### CLUB DE CANOË KAYAK QUIMPER-CORNOUAILLE

www.kayak-quimper.org

### CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

www.cnfc.fr

## / LES PISCINES

### AQUARIVE

Située sur les bords de l'Odet à Creac'h Gwen, la piscine Aquarive dispose d'un bassin sportif de vingt-cinq mètres avec cinq lignes d'eau, d'un bassin ludique, d'une pataugeoire, d'un sauna, hammam et jacuzzi. Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des séances :

- aquagym
- aquabike
- circuit training, aquaphobie (vaincre la peur de l'eau en douceur)
- aquabébé
- aquagym douce
- swim & run

Des soirées thématiques sont aussi au programme !

**Tarif réduit pour les étudiants (sur présentation d'un justificatif)**

- ticket individuel : 4,70 €
- cartes 10 entrées : 40,80 €
- cartes horaires 5h, 10h, 20h : 18,70 € / 33,15 € / 55 €

159 BD DE CREAC'H GWEN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
BUS : Lignes B et C
ARRÊT : Piscine Aquarive

## KERLANN VIAN

La piscine de Kerlann Vihan est réservée aux cours de natation et aux associations. Elle n'est pas ouverte au public. Cette piscine propose un bassin de 25 m x 15 m et 6 lignes d'eau, un petit bassin adapté aux enfants pour jouer en toute sécurité ou débuter l'apprentissage de la natation. Comme Aquarive, les aménagements et équipements permettent d'accueillir les personnes à mobilité réduite.

61 AV. DES OISEAUX
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 39 30

## AQUACOVE & SPA

La piscine Aquacove & Spa est située à Briec de l'Odet, à quinze minutes de Quimper. Elle est équipée d'un bassin de 25 mètres, d'un bassin d'apprentissage et d'un espace détente avec spa, sauna, hammam, jacuzzi, douche hydromassante et solarium, ainsi que d'une salle cardio. Plusieurs activités y sont proposées : aquagym tonique, aquagym grande profondeur, aquatraining, aquagym douce, aquaphobie, cours de natation tous niveaux, etc.

Tarifs :

- ticket individuel : 5,50 €
- cartes 10 entrées : 46 €

RUE DE LA BOISSIÈRE
29510 BRIEC DE L'ODET
TÉL. 02 56 04 70 96
aquacove@hotmail.fr
www.aquacove.fr
BUS : Ligne 12
ARRÊT : Mairie Briec

**Les trois piscines de l'Agglomération sont complémentaires et assurent la continuité de l'offre : en cas de travaux dans l'un des équipements, les deux autres peuvent prendre le relais et accueillir les nageurs.**

**Toutes les informations sur :**

## / LE SPORT EN LIBERTÉ

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités physiques de pleine nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation...

La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steïr, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale :

## / SPORT UNIVERSITAIRE

Plus de 30 activités sportives différentes vous sont proposées sur la base d'un forfait annuel de 22 € : badminton, boxe, escalade, fitness, futsal, handball, musculation, natation, padel, squash, surf, tennis volley ball...

Tarifs étudiants :
participation à deux créneaux hebdomadaires gratuite (hors activités à surcoût).

### SPORT UNIVERSITAIRE : LE SUAPS

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives de l'UBO (le SUAPS) propose une vingtaine d'activités.

### CENTRE DE VIE ÉTUDIANT

Secrétariat des services des sports et de la santé

CENTRE DE VIE ETUDIANT
PÔLE PIERRE-JAKEZ-HELIAS
18 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
CS 12024
29018 QUIMPER CEDEX
cve.quimper@univ-brest.fr
TÉL. 02 90 94 48 15
suaps.quimper@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/suaps/

À L'IUT
BUREAU DES SPORTS
2 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 02 27




KERVOUYEC
CITY STADE
ESPACE FITNESS
AVENUE DE TY PONT
VOIE ROMAINE
PLOGONNEC
LA POINTE DU VAN
Ty Pont Kerroué
BOULODROME
KERAYZE
ATHLÉTISME
Moulin Vert
PARC DES EXPO QUIMPER-CORI
RUE DU CHATEAU
ROUTE DE DOUARNENEZ
KERMABEUZEN
KERNISY
JEAN-LE-BOEDEC
LA TO D'AUVER
Terre Noire
SKATEPARK COUVERT
PRAT AR ROUZ
KERLANN VIHAN
PENHARS
AV. DES OISEAUX
BRIZEUX
PAUL BERT
CHAPTAL
CORNOUAILLE
MAX JACOB
Penhars
QUAI DE L'ODET
VÉLODROME ABEL-FLOCH
PIERRE DE COUBERTIN
KERRIVOAL
ROUTE DE PONT L'ABBÉ
BOULEVARD DE FRANCE
BOULEVARD LOUIS LE GUENNEC
Prat Maria
NICOLAS KERVAHUT
COMPLEXE SPORTIF CREAC'H GWEN
l'Odet
Le Moustoir
CENTRE NAUTIQU
PARCOURS DE CROSS COUNTRY
CORNIGUEL
Salles
Halles
Gymnases
Skatepark
Stades
Piscines
Escrime
City stade
Complexe sportif


Les principaux équipements sportifs de Quimper
KERNILLIS
KERMOGUER
ROUTE DE BREST
KERMAHONNET
COMPLEXE SPORTIF DE PENVILLERS
Kerfeunteun
LIKÈS
SAINTE-ANNE
Cuzon
BOULEVARD PRÉSIDENT ALLENDE
SAINT-YVES
KERHUEL
OMNISPORTS
MICHEL-GLOAGUEN
AVENUE DE LA LIBÉRATION
COMPLEXE SPORTIF DE L'EAU BLANCHE
LA TOURELLE
SAINT LAURENT
ERGUÉ-ARMEL
YVES-THÉPOT
Ergué-Armel
Kerustum
BOULEVARD FLANDRES DUNKERQUE 1940
COMPLEXE SPORTIF JEAN-BRELIVET
UNIVERSITAIRE
PÔLE PIERRE-JAKEZ HÉLIAS
RD365 AVENUE DU MORBIHAN
ROUTE DE BÉNODET
TENNIS / PADEL
AQUARIVE

**LE PARC DES SPORTS ET DE LOISIRS**

BUS LIGNE B




L'ODET
Terrain de football
Prolongement du parcours sportif
P
Officiels
Tribune
Terrain de rubgy/football
Grand stabilisé
P
BMX
Skatepark
Pratique libre
Étang de Lanniron
Fitness park
P
BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
Cartographie © 14e Fabrice Petit



# 7/ Se soigner

L'Assurance Maladie assure la prise en charge de vos frais de santé. À partir de 18 ans, vos frais médicaux sont remboursés sur votre compte bancaire et plus sur celui de vos parents.

Vous devenez étudiant ? Vous n'avez pas de démarche particulière à faire vous restez attaché automatiquement à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM).

Plus d'infos sur : www.ameli.fr/finistere

### / COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

La complémentaire santé, aussi appelée mutuelle, n'est pas obligatoire, il est cependant préférable d'y souscrire, elle permet le remboursement des frais qui ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

Vous pouvez adhérer à la mutuelle de votre choix, certaines sont spécialisées pour les étudiants (LMDE, SMENO, SMERRA, etc.), la mutuelle communale ou vous pouvez simplement choisir celle de vos parents.

## MUTUELLE COMMUNALE

La mutuelle communale est ouverte à tous les Quimpérois sans condition de revenus ou d'âges et peut être choisie par les étudiants qui résident sur Quimper.

Plus d'informations sur quimper.bzh

## COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (C2S)

C'est une aide pour payer les dépenses de santé pour les personnes avec des ressources modestes.

Si vous êtes rattaché au foyer fiscal de vos parents, votre droit à la C2S sera examiné dans le cadre d'une demande familiale et s'appréciera au regard du foyer comprenant vos parents.

Si vous faites une déclaration fiscale individuelle vous pouvez effectuer une demande de complémentaire santé solidaire au titre de vos seules ressources.

Selon les ressources, elle ne coûte rien ou moins de 1 € par jour et par personne.

Plus d'informations sur : www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr

## SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS (SSE)

Le SSE est le service de santé des étudiants de l'UBO, et aussi des étudiants des écoles sous convention (IFPS & EESAB de Quimper)..

C'est une équipe pluridisciplinaire constituée de médecins, infirmiers, psychologues, secrétaire, etc.

Les activités du SSE sont diverses : visites médicales, bilans de santé, consultations ciblées (contraception, dépistage IST, sevrage tabagique), accueil et soins infirmiers, entretiens psychologues, actions de prévention, accueil handicap.

Ce service s'occupe également des demandes d'aménagements d'études et / ou examens pour les étudiants en situation de handicap chronique ou ponctuelle. À Quimper les visites se passent au Centre de vie étudiants sur le campus du pôle universitaire Pierre-Jakez-Hélias.

Vous pouvez prendre contact avec une assistante sociale du CROUS pour les bourses étudiantes, les Fonds national d'aide d'urgence aux étudiants et les logements CROUS.

Les permanences :

Médecin :

lundi matin et après-midi
mercredi matin
vendredi matin et après-midi

Infirmiers :

du lundi au vendredi matin et après-midi

Psychologue :

lundi matin et après-midi
mardi après-midi
vendredi matin et après-midi

Assistante sociale :

mercredi toute la journée

Prendre rendez-vous via la plateforme :

18 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
29000 QUIMPER
TÉL. 02 90 94 48 15
sumpps.quimper@univ-brest.fr

## CROUS

4 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29 000 QUIMPER
Tel 02 98 90 61 18
ant.quimper@crous-rennes.fr



## / CENTRES MÉDICAUX ET HOSPITALIERS

### CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE

14 BIS AVENUE YVES-THÉPOT
BP 1757 - 29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 52 60 60
hopital@ch-cornouaille.fr
BUS : Ligne A
ARRÊT : Centre Hospitalier de Cornouaille
Ligne C arrêt CH entrée sud

### PÔLE SANTÉ DE KERLIC

15 CHEMIN DE PENHOAT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 57 23 05 05
clinique-quimper.fr
BUS : Lignes 4 et 14
ARRÊT : Pôle santé

### CENTRE MÉDICAL 7/7 AU ROUILLEN

Ouvert tous les jours de l'année, de 9h à 22h en continu, et sans rendez-vous.

5 RUE DE LA SALLE VERTE
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 22 90 02 60
www.permanences.fr/PERMANENCE

### CENTRE MÉDICAL DE SOINS IMMÉDIATS QUIMPER

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h45.

ALLÉE PIERRE-JOLIVET
29000 QUIMPER
TÉL. 02 21 81 17 15
sm.cmsiquimper@gmail.com

## / SANTÉ MENTALE / ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

### PASAJ

PASAJ est un service d'écoute jeunes en Finistère pour les 12-25 ans. Les appels sont confidentiels et l'anonymat respecté, vous n'avez pas besoin de donner votre nom. Ouvert de 20h à 23h sauf le jeudi, le samedi et jours fériés. Les professionels de PASAJ sont joignables par appels, sms, mail.

06 59 95 77 13
pasaj@adsea29.org.

### MAISON DES ADOLESCENTS DE CORNOUAILLE / MDA

Accueil téléphonique ou sur place des jeunes de 12 à 25 ans, anonyme, confidentiel et gratuit, sans accord parental requis.
La MDA, c'est la possibilité de rencontrer dans un lieu neutre un professionnel et d'aborder des questionnements, un mal-être général ou en lien avec une situation particulière.

9 RUE LE DÉAN - 29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 10 20 35
TÉL. 06 22 32 07 76
maisondesadolescents@mda-quimper.fr
www.mda-quimper.fr
BUS : Lignes A
ARRÊT : A. Briand

*Horaires :*
*lundi - mercredi - vendredi : 10h - 18h*
*Mardi et jeudi : 13h - 17h*

### CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE ANTONIN-ARTAUD / CMP

20, ALLÉE DE ROME
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 64 85 25
BUS : Ligne 1
ARRÊT : Europe

*Horaires :*
*du lundi au vendredi : 9h - 17h*

### CMP DE L'HIPPODROME

4 A ALLÉE DES TROÈNES
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 34 50

*Horaires :*
*lundi, mercredi et vendredi : 9h - 17h*
*mardi et jeudi : 9h - 18h*

### CMP ROGER GENTIS

4 ALLÉE MARC ELDER
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 14 01

*Horaires :*
*du lundi au vendredi : 9h15 à 18h*

### CMP DE BRIEC

7 RUE MADELEINE LAGADEC
29150 BRIEC
TÉL. 02 98 57 59 38

*Horaires :*
*du lundi au vendredi : 9h - 17h*

### ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE / EPSM

18 HENT GLAZ
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 66 00
www.epsm-quimper.fr
BUS : Ligne 2 / ARRÊT : EPSM

## LES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

Ils accompagnement des adolescents, des jeunes, des femmes, des couples et des familles dans le domaine de la sexualité et de l'éducation familiale.

Vous pouvez vous y rendre pour toutes questions à propos de la vie affective et sexuelle, contraception, Infections Sexuellement Transmissibles (IST), Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), accompagnement psychologique, etc.

## CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE / CDAS

12 RUE DE STANG AR C' HOAT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 76 25 20

*Prise de rendez-vous possible sur Doctolib*

BUS : Lignes B, 1, 2, 4
ARRÊT : A. Massé

*Horaires :*
*Du lundi au vendredi :*
*9h - 12h et 13h30 - 17h*

## CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE / CH DE CORNOUAILLE

14 AVENUE YVES-THEPOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 60 99
sm.centre-santesexuelle@ch-cornouaille.fr
BUS : Lignes A, 4, C
ARRÊTS : Quatre Chemins, Hôpital Laënnec

*Horaires :*
*du lundi au vendredi :*
*9h - 13h et 14h - 17h*

## CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS / CJC

Le CJC propose des consultations gratuites et anonymes pour les jeunes sur les sujets de consommations et d'addictions d'alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac, etc.

14 RUE MARIE-ROSE-LE-BLOC'H
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 64 89 60
csapa.quimper@addictions-france.org

*Horaires :*
*mercredi et vendredi : 13h - 17h*

## ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Dons de sang et de plasma sur rendez-vous.

C.H. DE CORNOUAILLE
MAISON DU DON
13 RUE ÉMILE-ZOLA
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 65 66 25
www.dondesang.efs.sante.fr
BUS : Lignes A, C
ARRÊTS : Centre Hospitalier de Cornouaille

## / NUMÉROS UTILES

**URGENCES MÉDICALES**
**15** *(SAMU)*
**112** *(depuis toute l'Europe)*

**URGENCES PSYCHIATRIQUES QUIMPER**
TEL. **02 98 52 63 98**

**SOS MÉDECINS**
Consultations uniquement sur rendez-vous.
143 AVENUE DE KÉRADENNEC
29000 QUIMPER
*Visite à domicile*
TÉL. **02 61 730 505**
*Rendez-vous consultation*
TÉL. **02 61 830 505**

**PHARMACIE DE GARDE**
**32 37** *(Numéro d'appel unique)*

**FIL SANTÉ JEUNES**
Ligne téléphonique anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 22h.
TÉL. **0 800 235 236**
Chat sur www. filsantejeunes.com

**POLICE SECOURS**
**17**

**COMMISSARIAT DE POLICE**
3 RUE THÉODORE-LE-HARS
29000 QUIMPER
TÉL. **02 90 41 35 50**

**POLICE MUNICIPALE**
DIRECTION DE LA TRANQUILLITÉ PUBLIQUE DE QUIMPER
5 ALLÉE COUCHOUREN
29000 QUIMPER
TÉL. **02 98 11 76 87**
police.municipale@quimper.bzh

**URGENCE SOCIALE**
**115**

**ENFANCE MALTRAITÉE**
**119**

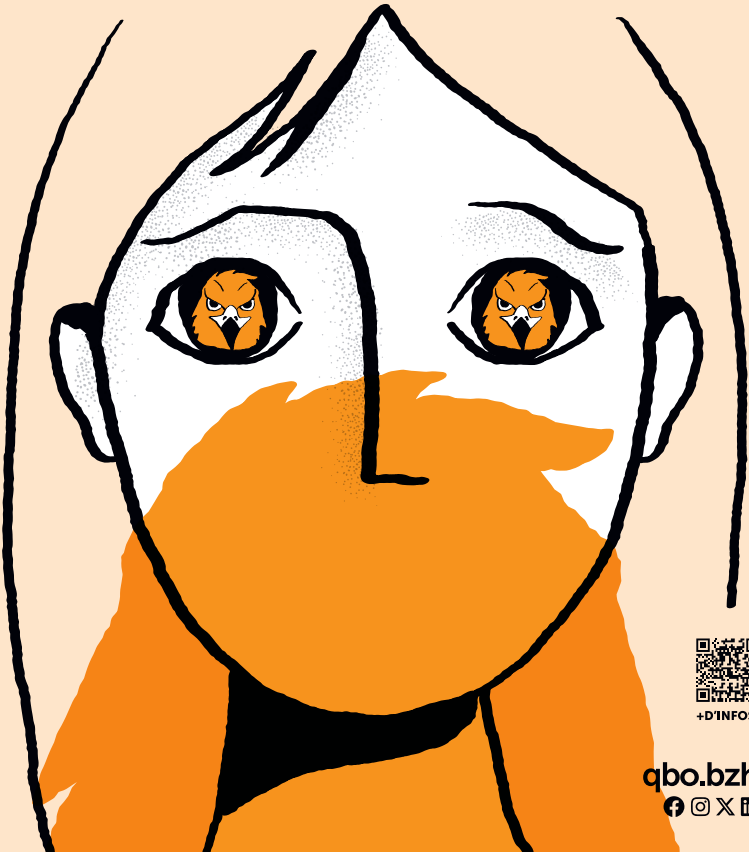
**VIOLENCE FEMMES INFOS**
**3919** *(24h/24, 7j/7)*

**LA CROIX-ROUGE ÉCOUTE**
**0 800 858 858**

VILLE
DE QUIMPER

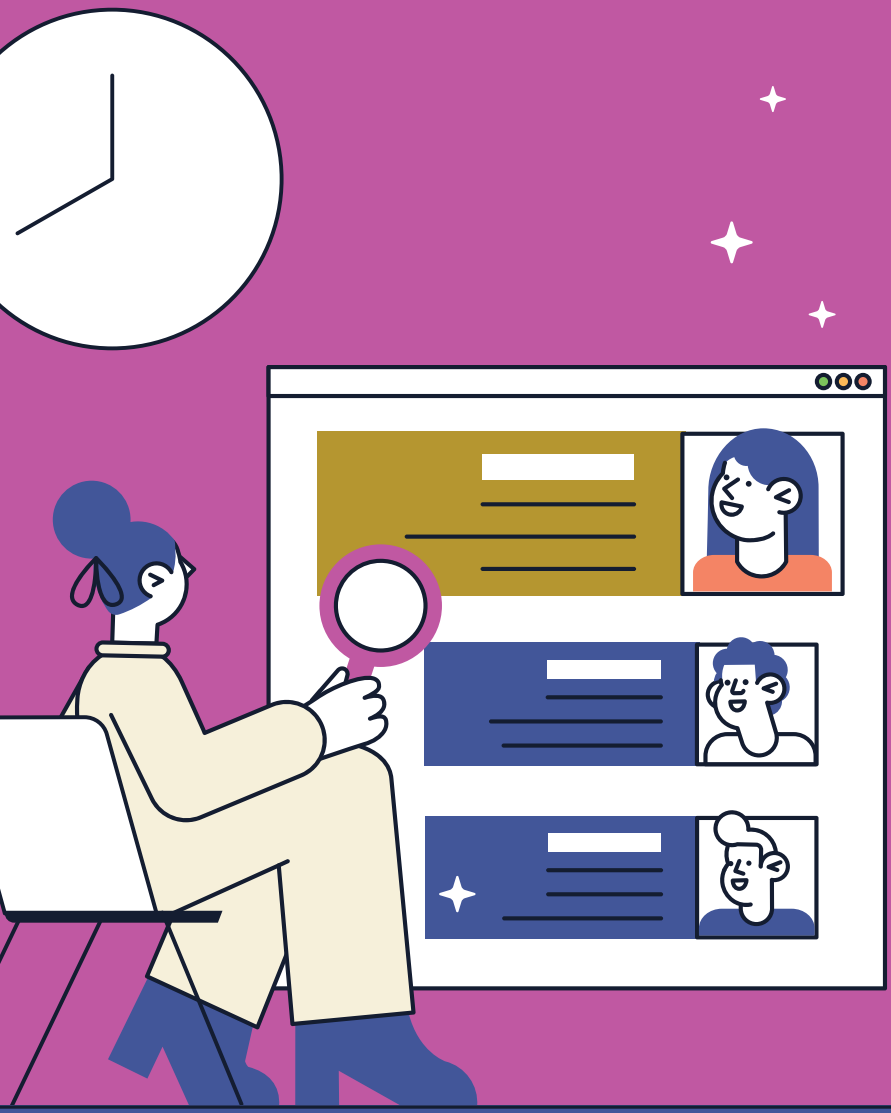
QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

# STOP AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES !



+D'INFOS

qbo.bzh



# 8/ Trouver un job

Vous souhaitez concilier études et job lors des week-ends ou des vacances scolaires ? Voici quelques pistes pour trouver des offres d'emploi. Pensez également aux agences de travail temporaire, aux forums de l'emploi. Et faites jouer vos réseaux, parlez-en autour de vous.

Sur un CV, certaines formations peuvent constituer des atouts supplémentaires, n'hésitez pas à vous renseigner.



# FORUM JOBS D'ÉTÉ QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE

**Rendez-vous le 19 avril 2027 !**

Quimper Bretagne Occidentale en partenariat avec France Travail, la Mission Locale, la CCI et Cap Emploi, organise pour la troisième année consécutive un forum jobs d'été.

Munis de votre CV, vous pourrez rencontrer les entreprises locales qui recrutent pour la saison estivale.

---

PARC DES EXPOSITIONS
DE QUIMPER CORNOUAILLE
SALLE ARTIMON
32 BIS RUE DE STANG BIHAN
29000 QUIMPER
BUS : Lignes B, C, 1, 4, 5
ARRÊTS : Croix des Gardiens, Sully

## QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE ET LA VILLE DE QUIMPER RECRUTENT !

Tout au long de l'année, Quimper Bretagne Occidentale et la ville de Quimper recrutent des contrats à temps partiels, pour les secteurs de l'aide à la personne et l'enfance (périscolaire & ALSH).

Candidature spontanée à déposer ou offres à consulter sur https://quimper.gestmax.fr/search



## / SITES UTILES

**www.emploi-quimper.bzh**

Retrouvez toute l'année les offres d'emploi du territoire.

**www.finisterejob.fr**

Le Conseil départemental du Finistère propose un site de recherche d'emploi dédié aux jeunes finistériens. Vous pourrez y trouver des offres d'emploi, un annuaire des entreprises, des articles et des évènements, etc.

## / FRANCE TRAVAIL

TÉL. 3949

*Horaires d'ouverture des deux agences :*
*lundi - mercredi - jeudi - vendredi : 8h30 - 12h30*

### AGENCE QUIMPER NORD

29 ROUTE DE TY NAY
29000 QUIMPER
BUS : Ligne 9
ARRÊT : France Travail

### AGENCE QUIMPER SUD

50 RUE PRÉSIDENT SADATE
29000 QUIMPER
BUS : Lignes B, C
ARRÊT : Président Sadate

## / ASSOCIATION JEUNESSE ENTREPRISE / AJE 29

L'objectif de l'association consiste à faire le lien entre le monde de l'enseignement et celui de l'entreprise. L'AJE 29 propose tout au long de l'année des actions destinées à préparer les étudiants à entrer dans le monde de l'entreprise. Rédaction de lettre de motivation, CV, recherche de stage, découvertes d'entreprises... sont autant d'actions pour lesquelles vous pouvez solliciter l'association.

5 RUE FÉLIX-LE-DANTEC
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 10 26 83
www.aje29.fr

## / PRESSE LOCALE

Consultez les pages spéciales qui paraissent dans la presse locale : Le Télégramme, Ouest-France, Côté Quimper, etc.

## / SE FORMER POUR UN JOB SAISONNIER

### BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR / BAFA

Le BAFA et le Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur (BAFD) sont des diplômes qui permettent d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs.

Les sessions de formation sont organisées par des organismes de formation habilités. Il en existe plusieurs : CEMEA, les FRANCAS, Familles rurales, UFCV, la Fédération Léo Lagrange, etc.

Des aides financières sous conditions sont possibles (CAF, collectivités, etc.).

Retrouvez la fiche pratique « passer le BAFA » sur : www.crij.bzh

### BREVET DE SURVEILLANT DE BAIGNADE / BSB

Le BSB permet d'exercer dans les centres de vacances et de loisirs. Cette qualification du BAFA doit être renouvelé tous les cinq ans.

---

www.bafa-bafd.jeunes.gouv.fr

### BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE / BNSSA

Le BNSSA permet d'exercer sur des lieux de baignade (piscine ou plan d'eau) aménagés et réglementairement autorisés. Des cours de préparation (théorique et pratique) au BNSSA sont proposés par Quimper Bretagne Occidentale.

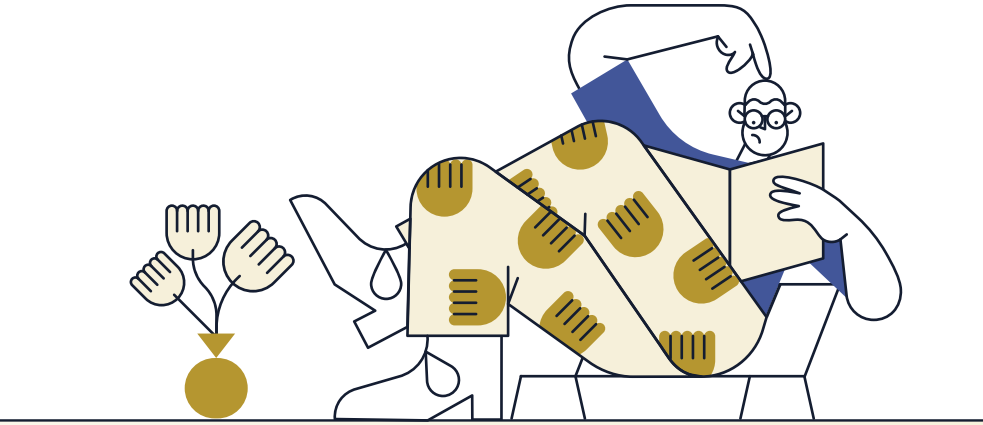
### PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 / PSC1

Le module PSC de niveau 1 est la formation de base aux secours en France. Il est délivré par les associations agréées et organismes habilités. On en compte plusieurs dans le Finistère : Protection Civile, Croix Rouge, SNSM.

**Coup de pouce 16-29 /**

Quimper Bretagne Occidentale propose une aide de 400€ pour les formations aux jobs saisonniers : BAFA, BNSSA, Secourisme

MISSION JEUNESSE DE QUIMPER
BRETAGNE OCCIDENTALE
TÉL 02 98 98 89 77

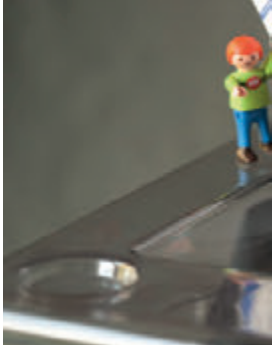




# 9/ Trouver une aide

Vous avez des formalités à accomplir, vous souhaitez être accompagné dans votre parcours professionnel, vous avez des difficultés sociales… ?

Vous trouverez dans les pages suivantes, quelques adresses vers qui vous pouvez vous tourner.



# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## / HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION

44 PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER
www.quimper.bzh
BUS : Lignes B, 1, 2, 4
ARRÊT : A. Massé

### En ligne

La ville de Quimper facilite vos démarches.

Sur **www.quimper.bzh** et **Quimper+**, vous pouvez notamment commander des actes d'état civil, demander un renouvellement de pièces d'identité, consulter le guide des droits et des démarches administratives ou encore commander des documents ou brochures d'information.

### Ou sur place

ACCUEIL
TÉL. 02 98 98 89 89
contact@quimper.bzh
*Horaires d'ouverture :*
*du lundi au vendredi :*
*8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30*
*samedi matin : 9h - 12h*

## ÉTAT CIVIL

TÉL. 02 98 98 89 09
etat-civil@quimper.bzh
*Horaires d'ouverture :*
*lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30*
*jeudi : 10h - 12h30 et 13h30 - 17h30*
*samedi matin sur rendez-vous : 9h - 12h*

## CARTE D'ÉLECTEUR

Pour vous inscrire sur les listes électorales, présentez-vous en mairie avec une pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport) et un justificatif de domicile de moins de trois mois (facture EDF, etc.). Signalez tout changement d'adresse avant le 31 décembre pour pouvoir voter l'année suivante.

Pour faire une procuration de vote, vous devez vous rendre au commissariat de police avec les informations de l'électeur chargé de voter à votre place (date de naissance et numéro d'électeur).

www.service-public.fr




## / LES MAISONS DES SERVICES PUBLICS (MSP)

Une MSP permet et facilite l'accès aux services publics, en les regroupant au cœur de la vie des citoyens.

### LA MAISON DES SERVICES PUBLICS DE PENHARS

On y trouve de nombreux services dont :

- la Mission locale
- l'épicerie sociale du Centre communal d'action social (CCAS)
- la protection maternelle et infantile (PMI)
- le centre départemental d'action sociale (CDAS)
- le centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Finistère (CIDFF 29)
- un conciliateur de justice
- une chambre régional de surendettement social (CRESUS) de Bretagne
- le PIMMS (Médiation labellisé France Service)

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN
29000 Quimper

### LA MAISON DES SERVICES PUBLICS D'ERGUÉ-GABÉRIC

On y trouve :

- une agence postale
- un conseiller numérique
- deux conseillers France services

PLACE JEAN-BERRI
29500 ERGUÉ-GABERIC
www.ergue-gaberic.bzh

### SERVICES LABÉLISÉS "FRANCE SERVICES"

Ces professionnels sont formés pour vous aider dans les démarches administratives du quotidien notamment auprès de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), France Travail, La Poste, le ministère de l'Intérieur et de la Justice, Direction générale des finances publiques (impôts.gouv.fr), et d'autres partenaires.

### LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES DE LA VILLE

Les conseillers numériques de la ville de Quimper proposent des ateliers de prise en main des outils numériques.

Retrouvez le programme des ateliers numériques sur : www.quimper.bzh

TÉL. 02 98 11 76 85
TÉL. 02 98 11 76 86

### SIVOM DU PAYS GLAZIK

Les conseillers numériques du Sivom du Pays Glazik vous accompagnent dans vos démarches administratives.

PLACE DE RUTHIN
29510 BRIEC
TÉL. 02 98 57 70 91
www.glazik.bzh
BUS : Ligne 12
ARRÊT : Briec Mairie

## / ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

### MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES / MDPH

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes en situation de handicap et de leur famille : droits, situation, prestations, services...
La MDPH oriente vers les organismes compétents, accompagne dans des mesures de conciliation et de médiation, aide dans l'accès à la formation, dans l'élaboration du projet de vie, propose des solutions adaptées au handicap, etc.

1C RUE FÉLIX-LE-DANTEC
CS 52019
29018 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 50 50
contact@mdph29.fr
www.mdph29.fr

### ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE / APF

65 RUE DE BÉNODET
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 90 06 10
dd.29@apf.asso.fr
apf29.blogs.apf.asso.fr/quimper

### INSTITUT POUR L'INSERTION DES DÉFICIENTS VISUELS / IPIDV

8 RUE DE LEURÉOU
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 43 41 94
contact@ipidv.org

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES PARENTS ET AMIS DES PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES / ADAPEI

1B RUE JOSEPH-HALLÉGUEN
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 51 43
www.adapei29.fr

### HANDIQUB SERVICE DE TRANSPORTS

12 QUAI DU STEIR
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 95 26 27
www.qub.fr

### LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DU FINISTÈRE

1 RUE DU CHANOINE ABGRALL
29000 QUIMPER
TÉL .06 59 17 41 51
o.chiensguides29@gmail.com

### ASSOCIATION DES SOURDS DU FINISTÈRE

TÉL. 06 59 79 87 73
contact@sourds29.bzh

### AUTISME CORNOUAILLE

40 RUE DU MENEZ
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 66 68 00
autismecornouaille2019@gmail.com

### GEM L'ENVOL (LIEU D'ÉCOUTE)

13 IMPASSE SAINT-EXUPÉRY
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 52 47
envol-gem@orange.fr

## / AIDES SOCIALES

### BOURSES

L'attribution des bourses se fait selon des critères sociaux. Il faut constituer un dossier social étudiant sur www.messervices.etudiant.gouv.fr

**La demande doit être faite avant le 31 mai.**

## / DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Afin de lutter contre la précarité alimentaire, les associations du Pôle Pierre Jakez-Hélias organisent une distribution de panier alimentaire chaque premier mercredi du mois dans le hall du pôle PJH. Quimper Bretagne Occidentale soutient cette initiative.

PÔLE PIERRE-JAKEZ-HÉLIAS
18 AV. DE LA PLAGE DES GUEUX
29000 QUIMPER
acid.quimper@gmail.com
acid_quimper
BUS : Lignes B, C
ARRÊT : Piscine Aquarive

### QUIMPER SOLIDARITES

**Connaître ses droits en un clic !**

C'est bien là tout l'objectif de la plateforme numérique lancée par la ville de Quimper : **quimper-solidarites.bzh**. Le site permet aux personnes en difficulté et à celles qui les accompagnent de savoir où trouver l'aide dont elles ont besoin.

## CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIAL / CCAS

Le CCAS propose, selon les ressources, des aides financières pour les loisirs et une tarification solidaire pour les abonnements de transports.

C'est aussi un lieu ressource pour les questions d'accès aux droits ou de prise en charge sociale lors de difficultés économiques, de santé, de logement, etc.

8 RUE VERDELET
29000 QUIMPER
Tél : 02 98 64 51 00
ccas@quimper.bzh
BUS : Lignes B, 1, 2, 4
ARRÊT : A. Massé

## CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ACTION SOCIAL / CDAS

Le CDAS aide à faire face à une difficulté et facilite l'accès aux droits et aux services. Il est à destination de toute personne qui rencontre une difficulté personnelle, familiale ou qui a besoin de s'informer ou d'être accompagnée dans le cadre d'un suivi médico-social.

12 RUE DE STANG AR C'HOAT
29000 QUIMPER
02 98 76 25 00
cdas.qbo.paysfouesnantais@finistere.fr
BUS : Lignes B, 1, 2, 4
ARRÊT : A. Massé

## RESTOS DU CŒUR

Les Restos du Cœur permettent l'accès à des repas gratuits. Ils distribuent des colis alimentaires gratuitement. L'aide alimentaire est octroyée selon un barème basé sur les ressources de la personne.

Ils œuvrent également pour l'insertion sociale en proposant des ateliers français, couture, cuisine et estime de soi, etc.

24 BIS, AVENUE DE TY DOUAR
29000 QUIMPER
TÉL : 09 63 48 53 75
restoducoeur.quimper@orange.fr
www.ad29.restosducoeur.org/
BUS : Lignes A, 2
ARRÊTS : Ergué-Armel Bourg, Ty Douar

*Horaires de distribution :*
*Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 9h - 11h30*

## SECOURS CATHOLIQUE

Le Secours Catholique propose deux espaces solidaires.

### L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

ESPACE SANTIG DU
RUE MICHEL-LE-NOBLETZ
(sous l'église Sainte-Thérèse)
29000 QUIMPER
TÉL. 06 32 77 50 15
quimper@secours-catholique.org
www.secours-catholique.org
BUS : Lignes 5, 6
ARRÊT : Sainte-Thérèse

*Horaires d'ouverture :*
*Mardi au vendredi : 14h - 16h*

## CAFÉ SOLIDAIRE

15 RUE SAINTE-THÉRÈSE
29000 QUIMPER

*Horaires d'ouverture :*
*Lundi au samedi : 14h - 17h*

## SECOURS POPULAIRE

L'association apporte une réponse aux situations d'urgence. À Quimper le Secours Populaire dispose d'une épicerie pour l'aide alimentaire (réservé aux personnes inscrites), d'un vestiaire (vente de vêtement à petit prix) et d'un hangar pour la vente d'électroménager, vaisselle, meubles (etc.).

14 AVENUE DE LA LIBÉRATION
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 40 59
quimper@spf29.org
www.secourspopulaire.fr
BUS : Lignes : 3, 5, 6, 17, Qub city
ARRÊT : SNCF

*Horaires d'ouverture :*
*Mardi : 9h30 - 12h*
*Lundi - mercredi - jeudi - vendredi :*
*9h30 - 12h et 14h - 17h*

## CROIX ROUGE FRANCAISE / UNITÉ LOCALE

Association d'aide humanitaire qui vient en aide aux personnes en difficulté, la Croix Rouge organise des ventes solidaires de vêtements, linge de maison, chaussures, (etc.) à la « boutique ». Un espace de vente solidaire de produit d'hygiène est également dédié au 18-30 ans.

La Croix Rouge met à disposition un guide d'accès aux droits et aux services adapté au territoire de Quimper :

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 66 33
www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-quimper
BUS : Ligne 1 / ARRÊT : Bossuet

*Horaires d'ouverture vestiboutique :*
*Mardi : 13h30 - 17h*
*Samedi : 10h - 12h30*

# / AIDES À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE

## BOURSE ERASMUS +

C'est une aide financière pour des étudiants qui partent faire une partie de leurs études dans un autre pays européen, dans le cadre d'un échange inter-établissement.

Toutes les conditions sur www.etudiant.gouv.fr

## AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE / AMI

L'aide à la mobilité internationale (400 € / mois) peut être attribuée aux étudiants boursiers pour un séjour (stage ou formation) universitaire à l'étranger d'une durée d'1 à 10 mois consécutifs.

Toutes les conditions sur : www.etudiant.gouv.fr

## "B-MONDE" DE LA RÉGION BRETAGNE

Aide financière et accompagnement pédagogique pour des stages ou séjour d'étude à l'international. Les élèves et étudiants qui suivent leurs études en Bretagne et qui sont inscrits en formation diplômante au sein des établissements suivants ainsi que les stagiaires de la formation professionnelle **:**

- lycée bretons
- formations sanitaires et sociales agréées par la Région
- universités et leurs composantes (dont IUT) - Grandes Écoles, membres de la Conférence des Directeurs des Grandes Écoles de Bretagne (CDGEB)
- formation du QUALIF Emploi Programme

La durée minimum du séjour est de 26 jours consécutifs, dont 20 jours minimum en stage.

Dépôt en ligne est possible du 30 juin 2025 au 12 juin 2026.

Toutes les conditions sur : www.bretagne.bzh

## GWENNILI

Gwennili est une association loi 1901 qui favorise les rencontres interculturelles en Europe, entre jeunes de 16 à 25 ans.

Leur objet principal est :

- aller à la rencontre de jeunes d'autres cultures,
- partager et découvrir de nouvelles façons de vivre et penser le monde,
- tisser des liens au-delà des frontières,
- apprendre à coopérer et à s'enrichir mutuellement,
- pouvoir pratiquer les langues étrangères.

---

TIERS LIEU FLUX,
3 RUE DU COSQUER
29000 QUIMPER
TÉL.02 98 53 06 86
contact@gwennili.net
(log. Facebook et Insta)

## / INSERTION PROFESSIONNELLE

### FRANCE TRAVAIL

AGENCE QUIMPER NORD
29 RTE DE TY NAY
29000 QUIMPER
TÉL. 3949
BUS : Ligne 9
ARRÊT : France Travail

AGENCE QUIMPER NORD
50 RUE PRÉSIDENT SADATE
29000 QUIMPER
TÉL. 3949
BUS : Lignes B, C
ARRÊT : Président Sadate

*Horaires d'ouverture des deux agences :*
*lundi - mercredi - jeudi - vendredi : 8h30 - 12h30*

### MISSION LOCALE

La Mission Locale du Pays de Cornouaille accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs parcours d'insertion sociale et professionnelle. Ses objectifs ? Accueillir tous les jeunes sortis du système scolaire pour les informer des dispositifs de formation et d'accès à l'emploi, être à l'écoute de leurs problématiques, les conseiller, et soutenir leurs projets professionnels, favoriser leurs démarches (recherche d'emploi, de logement, apprentissage du permis, etc.).

43 RUE PRÉSIDENT SADATE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 64 42 10
www.mlcornouaille.bzh
BUS : Lignes B, C
ARRÊT : Président Sadate

*Horaires d'ouverture :*
*du lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30*

## CAP EMPLOI

Cette association accompagne les personnes en situation de handicap dans leur recherche d'emploi ou dans leur activité. Ses missions : faciliter la recherche d'emploi, accompagner l'élaboration du projet professionnel et l'adaptation des activités aux problèmes de santé.

---

BÂTIMENT SAINT-LOUIS
ZA SALLE VERTE - AVENUE PIERRE-JAKÈS-HÉLIAS
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
TÉL. 02 98 52 20 30
www.capemploi-29.com
BUS : Lignes 3, 8
ARRÊT : Rouillen

*Horaires d'ouverture :*
*du mardi au jeudi : 9h - 12h30*
*et 13h30 - 17h30*
*vendredi : 9h - 12h30*
*et 13h30 - 17h*

## Guide "Stop aux violences sexistes et sexuelles"

Quimper Bretagne Occidentale, la ville de Quimper et des associations du territoire ont édité un guide sur les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS).

Pour briser le silence et trouver des alliés, ce guide se veut un outil pour accompagner les habitants, comme les professionnels ou les bénévoles engagés.

Que vous soyez victimes ou témoins de violences ou simplement sensibles à cette question, vous y trouverez toutes les ressources locales dont vous avez besoin.



## MOBIL' EMPLOI

C'est une association qui œuvre pour la mobilité, l'emploi et l'insertion sociale. Elle accompagne les personnes qui souhaitent acquérir plus d'autonomie dans ses déplacements. Elle propose notamment des services de location (voitures, scooters) et du transport à la demande pour les personnes qui manque d'un moyen de transport pour se rendent à un emploi, un stage, une formation, un entretien d'embauche...

71 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 64 75 38
www.mobilemploi29.net
BUS : Ligne 1
ARRÊT : Bossuet

## QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE MISSION JEUNESSE 16-29 ANS

**La mission jeunesse de Quimper Bretagne Occidentale vous renseigne dans vos démarches, vos recherches d'aides, vos projets ou pour toutes autres questions de votre quotidien.**

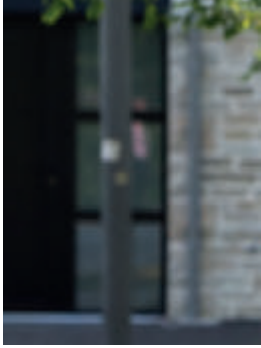
49 RUE DE LA PROVIDENCE
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 77
TÉL. 02 98 98 89 03
Jeunesse.16-29@quimper-bretagne-occidentale.bzh
infojeunesse.qbo





# 10/ Mon quotidien

Pour que votre quotidien à Quimper se passe au mieux, il est bon de connaitre quelques règles de vie en société, les services qui vous sont proposés par la collectivité et surtout de découvrir les bonnes adresses quimpéroises.



# ENVIRONNEMENT

## / LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QU'ON NE PRODUIT PAS

### BAC ET SAC JAUNE

Mettre les déchets vides en vrac, un par un, sans les imbriquer (par ex : ne pas mettre des plastiques dans des cartons).

Les déchets concernés sont :

- Les bouteilles et les flacons en plastique : (translucides ou opaques)

- Les petits cartons : boîtes, suremballages et les briques alimentaires

- Les emballages métalliques : conserves, boîtes, canettes, aérosols, barquettes, bouteilles de sirop, couvercles métalliques

- Les journaux, magazines, prospectus, toutes les enveloppes, cahiers sans spirale

- Sacs et films plastiques, yaourts, barquettes alimentaires

### COLONNE DE VERRE EN APPORT VOLONTAIRE

- Tous les emballages en verre sauf : les bouchons, les capsules et les couvercles

- La vaisselle, la porcelaine et la faïence ne se recyclent pas

### DÉCHETS NON RECYCLABLES À JETER DANS LA POUBELLE GRISE

- Les mouchoirs usagés et essuie-tout

- La vaisselle et les vitres brisées

**Ne pas mettre dans la poubelle grise : ferraille, planches de bois, végétaux, piles, tubes néon, ampoules, les appareils électriques et électroniques, la terre...**

### RECYCLEZ VOS IDÉES

- La ressourcerie Treuzkemm : treuzkemm.org

- L'Objethèque : objethequecornouaille.fr

- Emmaüs : www.emmaus-redene.com

- mon-campus-zero-dechet.pdf



## DÉCHÈTERIES

Quimper Bretagne Occidentale compte sept déchèteries. Retrouvez la carte et les horaires des déchèteries au lien suivant :

## ENCOMBRANT

Quimper Bretagne Occidentale propose de se débarrasser de ses meubles encombrants (table, chaises, armoire, matelas et sommiers) et appareils de gros électroménager (lave-linge, réfrigérateur, gazinière...) sans bouger de chez soi.

Pour bénéficier de ce service, il faut s'inscrire par téléphone auprès de Veolia au :
02 98 90 38 53,
du lundi au vendredi :
9h - 12h et 14h - 17h.

## POUR ALLER PLUS LOIN

- Nettoyer régulièrement sa boite mail : supprimer les spams et mails inutiles.

- Regarder des vidéos de préférence en Wifi : visionner une vidéo en 4G consomme en moyenne 4 à 25 fois plus d'énergie que visionner la même vidéo en Wifi.

- Éviter d'acheter neuf : vêtements, électroménager ou encore meubles, acheter en seconde main permet de donner une nouvelle vie à un objet.

- Amener sa lunch-box : cela évite d'aller acheter en extérieur et de multiplier les déchets « inutiles ».

**Une adresse pour plus d'infos : dechet@quimper.bzh**







## NUISANCES SONORES

En ville, la proximité entre les habitations impose de se montrer vigilant vis-à-vis du bruit que l'on produit chez soi. Bien souvent un peu de bon sens suffit.

La réalisation de travaux bruyants (utilisation de perceuse, bricolages, jardinages et autres appareils nuisibles pour le voisinage) est encadrée dans le cadre d'un arrêté préfectoral portant sur les bruits de voisinage.

Leur usage est autorisé :

- de 8h30 à 19h30 du lundi au vendredi,
- de 9h à 19h le samedi,
- de 10h à 12h le dimanche et les jours fériés.

Vous devez également prendre toutes les précautions pour ne pas troubler le voisinage avec la diffusion de musiques, les appareils ménagers, le port de semelle dure ou encore des pratiques non adaptées aux locaux.

## ANIMAUX NUISIBLES

Les animaux sont présents dans notre quotidien, ceux-ci peuvent parfois générer une gêne pour le voisinage.

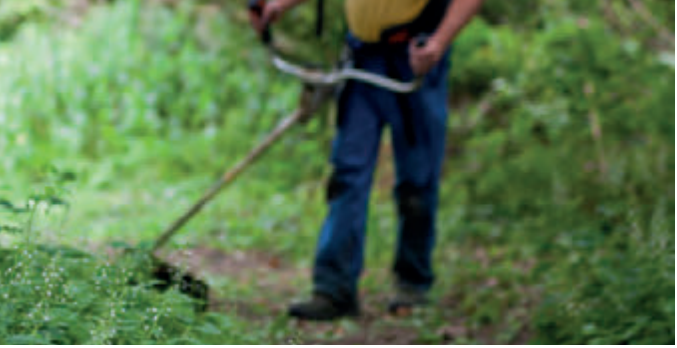
Vous pouvez contacter les services de la ville de Quimper pour :

- des nuisances sonores : chiens, goéland, etc.
- la destruction de nids de frelons asiatiques (pris en charge par la ville)
- la fourrière animale

Ou toute autre question liée à des animaux (présence de rats, renard, etc.).

---

VILLE DE QUIMPER
TÉL. 02 98 98 89 67
hygiène@quimper.bzh



## / HABITAT INSALUBRE

Vous êtes locataire d'un logement qui présente des signes d'insalubrité (humidité, infiltration d'eau, absence de chauffage, électricité vétuste, etc...) vous devez signaler ces faits par courrier à votre propriétaire ou au gérant.

Si des réparations ne sont pas engagées dans un délai raisonnable, vous pouvez contacter l'Espace Habitat.

49 RUE DE LA PROVIDENCE
TÉL. 02 98 98 87 49
espace.habitat@quimper.bzh

Pour limiter les problèmes d'humidité et pour une meilleure qualité de l'air (le radon notamment, est un polluant de l'air intérieur, présent naturellement dans une grande partie de la Bretagne), il est important d'aérer en grand chaque pièce 10 à 15 min par jour, de laisser libre les bouches d'aération et de chauffer correctement votre logement (environ 18/20°C).

Les intoxications au monoxyde de carbone (CO) représentent la première cause de mortalité toxique en France.
Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz asphyxiant indétectable : il est invisible, inodore et non irritant.

Si vous avez une chaudière à gaz, un poêle à bois, une gazinière ou tout autre appareil à combustible (charbon, gaz, bois, fioul, pétrole lampant) et que vous ressentez les symptômes suivants : maux de tête, vertiges, nausées qui peuvent entrainer une perte de conscience. Vous être peut-être victime d'une intoxication au monoxyde de carbone. Il est alors nécessaire d'aérer, d'évacuer le lieu et d'appeler les urgences en composant le 15 ou le 112.



# QUELQUES ADRESSES PRATIQUES

## / LES HALLES ET MARCHÉS DE QUIMPER

### HALLES SAINT-FRANÇOIS

Ouvert en 1847 à l'emplacement de l'ancien couvent Saint-François, c'est le marché couvert de Quimper !.

16 QUAI DU STEIR
29000 QUIMPER

*Horaires d'ouverture :*
*lundi : 8h - 14h (fermeture le premier lundi de chaque mois)*
*mardi, mercredi, jeudi : 8h - 19h30*
*vendredi et samedi : 8h - 20h*
*dimanche : 8h - 13h*

### PROCHAINEMENT DE NOUVELLES HALLES !

**Les travaux pour la construction de nouvelles halles ont démarré ! Plus ouvertes vers l'extérieur, modernes et accueillantes, les futures halles gourmandes seront un lieu de vie et d'expérience dédié l'alimentation en plein cœur de Quimper. Elles seront situées à moins de 300m des halles actuelles, à proximité immédiate de parkings, de la voie verte, de cheminements doux et des transports en commun.**

GUIDE DES PRODUCTEURS LOCAUX





## MARCHÉ DU STEÏR

RUES SAINT-FRANÇOIS, ASTOR, BOULEVARD DU MOULIN-AU-DUC, PARC DE LA GLACIÈRE et PARC DE LA PROVIDENCE

*Samedi toute l'année*
*Marché alimentaire : 8h - 13h30*
*Marché produits manufacturés : 8h30 - 19h du 1er avril au 30 septembre et 8h30 - 18h du 1er octobre au 31 mars*

RUES SAINT-FRANÇOIS, ASTOR et BOULEVARD DU MOULIN-AU-DUC

*Mercredi toute l'année*
*Marché alimentaire : 8h30 - 13h30*
*Marché produits manufacturés : 8h30 - 19h du 1er avril au 30 septembre et 8h30 - 18h du 1er octobre au 31 mars*

## MARCHE DE PENHARS

Ce marché s'installe tous les mercredis après-midi. Plusieurs commerçants de produits alimentaires et non alimentaires sont présents.

PARVIS DE LA MPT DE PENHARS
39 BOULEVARD DE BRETAGNE

*Tous les mercredis de 15h à 19h*

## MARCHÉ BIOLOGIQUE DE KERFEUNTEUN

PLACE THÉOPHILE-BONNEMAISON, BOULEVARD DES FRÈRES MAILLET
29000 QUIMPER

*Tous les vendredis après-midi : 15h - 19h30*

## MARCHÉ DU BRADEN

PLACE VICTOR-SCHOELCHER
29000 QUIMPER

*Tous les dimanches matin : 7h - 14h*

## PRODUCTEURS LOCAUX

Pour trouver les producteurs locaux près de chez vous, rendez-vous sur la carte de Mangeons Local :

## DES IDÉES DE RECETTES

Pour trouver des idées de recettes originales, saines et anti-gaspi, rendez-vous sur le site :

### APPLICATIONS ANTI-GASPI

Des applications proposent des solutions pour lutter contre le gaspillage alimentaire et donner une seconde vie solidaire aux invendus.

Parmi elles :

Phenix

ou encore Too good to go

## / SECONDE VIE

Quelques adresses pour trouver des articles et objets de seconde vie :

### RESSOURCERIE TREUZKEMM

Collecter, trier, valoriser puis vendre les objets du quotidien à bas prix et sensibiliser aux gestes éco-responsables sont les missions des bénévoles et des salariés de l'association.

2 RUE PHILIPPE-LEBON
29000 QUIMPER
TÉL. 02 29 20 96 76
www.treuzkemm.org/index.php

*Horaires des ventes :*
*mercredi et samedi : 10h - 18h*
*jeudi : 13h - 17h*
*vendredi : 13h - 18h*

### VESTIBOUTIQUE DE LA CROIX ROUGE

La vestiboutique propose des ventes solidaires de vêtements, linge de maison, chaussures, etc.

Elle dispose également d'un espace de vente solidaire de produit d'hygiène dédiée au 18-30 ans.

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 55 66 33
www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-quimper

*Horaires d'ouverture vestiboutique :*
*mardi : 13h30 - 17h*
*samedi : 10h - 12h*

### EMMAÜS

Vente de matériel, meuble, vaisselle, petit électroménager, vêtements, vélo, etc.

63 RUE GUY-AUTRET
29000 QUIMPER

*mercredi et samedi : 10h - 12h et 13h30 - 17h*
*vendredi : 13h30 - 17h*

## SECOURS POPULAIRE

Le Secours Populaire propose des vêtements à petit prix dans leur Vestiaire.

*lundi : 14h - 17h*
*vendredi : 9h30 - 12h et 14h - 17h*

On peut également trouver des équipements électroménagers dans le Hangar.

*mardi et vendredi : 9h30 - 12h et 14h - 17h*

---

14 AVENUE DE LA LIBÉRATION
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 53 40 59
quimper@spf29.org
www.secourspopulaire.fr

## RECYCLERIE LA SOURCE

La Recyclerie offre une nouvelle vie à tout un tas d'objets, en les collectant, les valorisant et les revendant à petit prix, dans une boutique solidaire.

---

1 PLACE GENEVIÈVE DE GAULLE-ANTHONIOZ
29000 QUIMPER

*Horaires :*
*mercredi, vendredi et samedi :*
*10h - 12h et 13h15 - 17h*

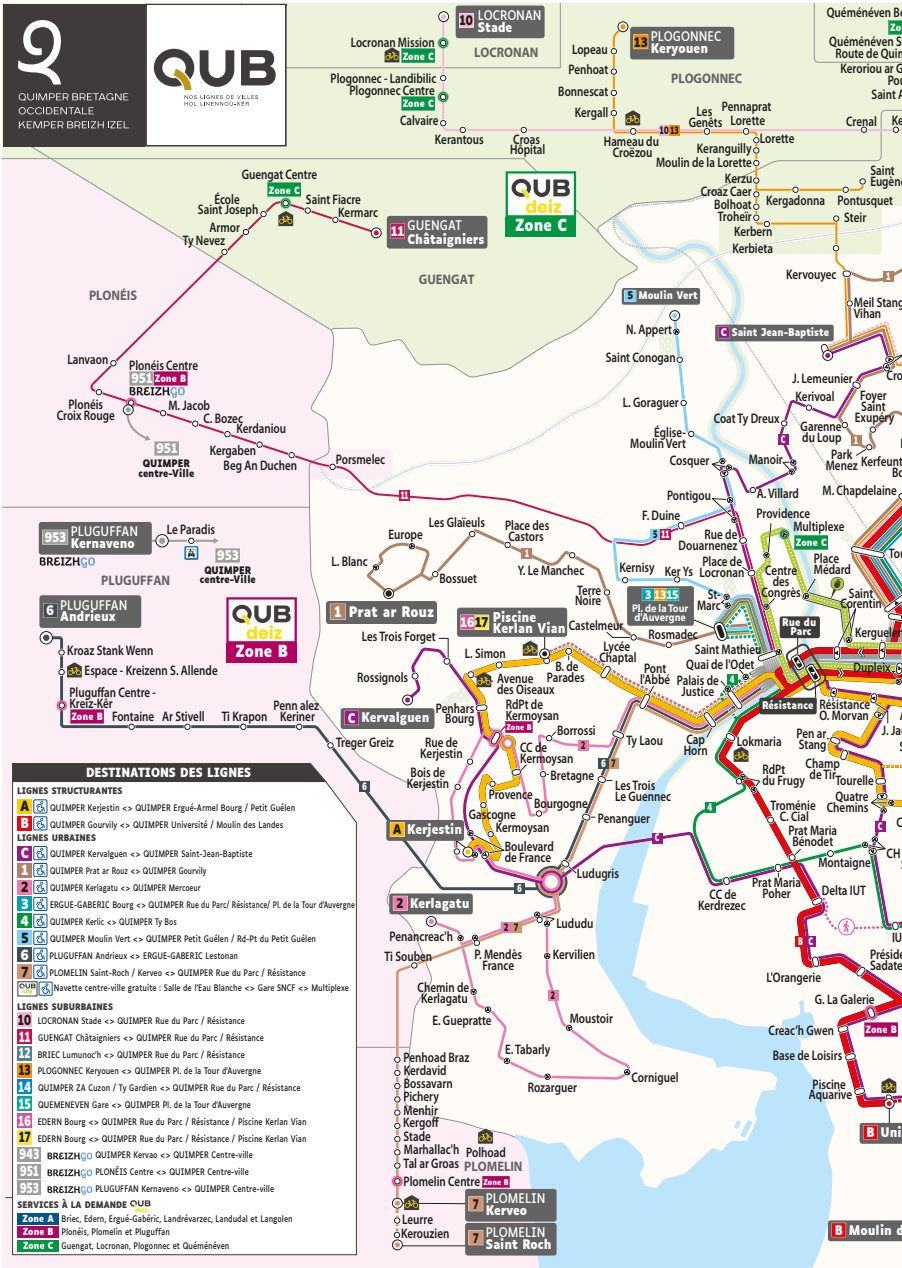


# / STATIONNEMENT



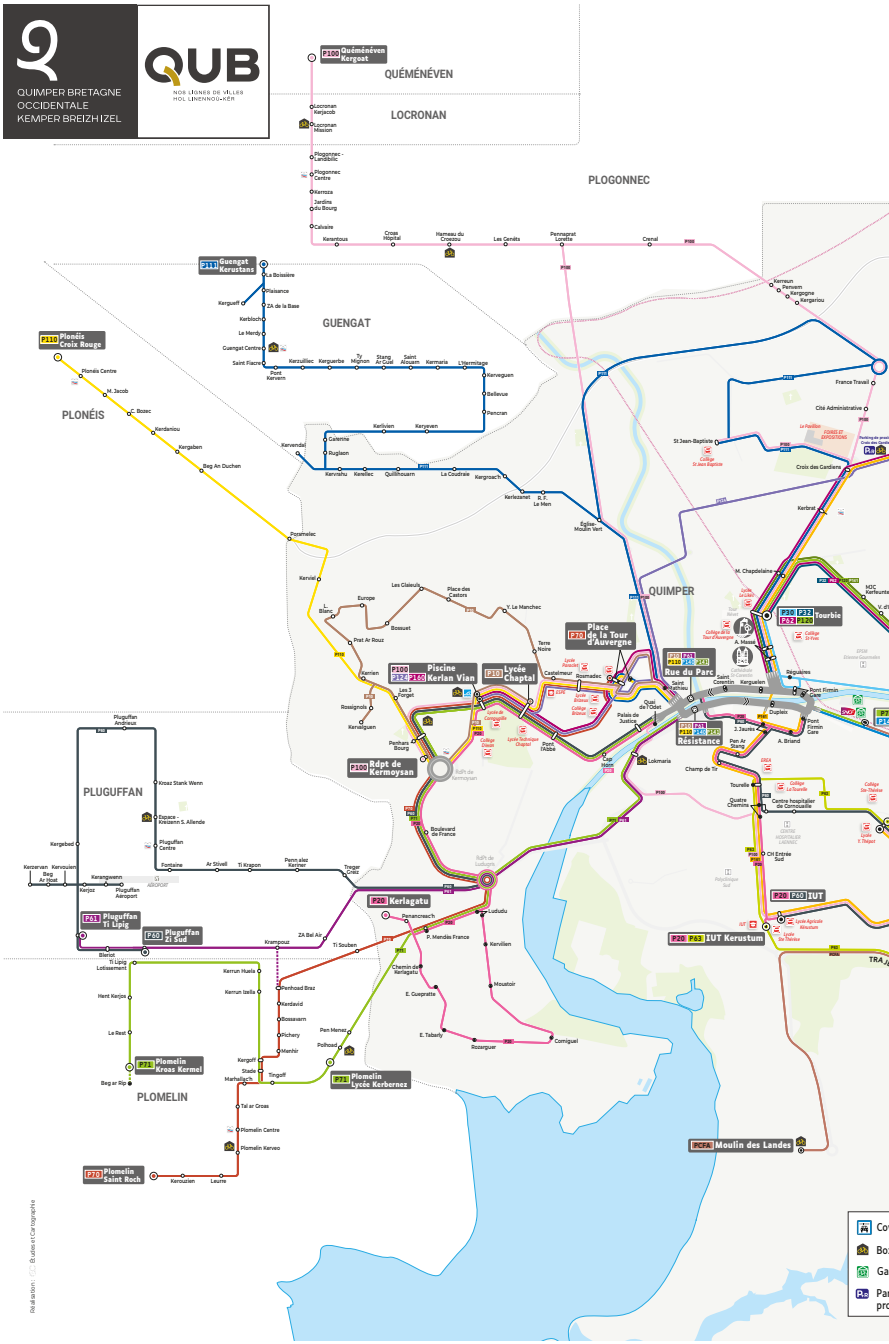

Bornes arrêt minute
Zone à "5 min. à pied des Halles"
Ligne QUB City
Du lundi au vendredi
Samedi & lors de grands évènements
Bornes de recharge pour véhicules électriques
VILLE DE QUIMPER
QUIMPER.BZH
RETROUVEZ TOUTE LES PLACES DE PARKINGS DISPONIBLES EN TEMPS RÉEL SUR :
parking.quimper.bzh
SUIVEZ LE GUIDE AVEC COCOPARKS !
L'application vous géolocalise et vous dirige vers le parking de votre choix. Retrouvez également toutes les informations pratiques et les tarifs.
POUR CONNAÎTRE LES EMPLACEMENTS DES PLACES RÉSERVÉES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (PMR)
A-Le-Pennec
50 places
NOUVEAU
Ouvert
24 h / 24
et 7 j / 7
De Lattre-de-Tassigny
160 places
1 HEURE GRATUITE !
Théodore-Le-Hars
194 places
Gare nord
(Michel-Gloaguen)
330 places
12 HEURES GRATUITES !
Gare sud
90 places
(courte durée)
15 min. gratuites
Gare sud
166 places
(longue durée)
Avenue de la Libération
81 places
Maison des mobilités
GARE SNCF
GARE ROUTIÈRE
QUBCITY
Vers la salle Kostum Park - À nous la vie
RUE DE KERFEUNTEUN
RUE JEANNE-D'ARC
RUE FURIC-DU-RUN
RUE DE CREAC'H AL LAN
RUE VIRGINIE-HERIOT
RUE DE STANG AR C'HOAT
RUE DES DOUVES
ROUTE DE BRST
RUE J.-COIC
ALLÉE DE KERFILY
RUE TOUL AL LAER
RUE LUZEL
RUE DES RÉGUAIRES
RUE DE L'HIPPODROME
IMPASSE DE L'ODET
BOULEVARD DUPLEIX
RUE A.-BRIAND
RUE JACQUES-CARTIER
AVENUE DE LA GARE
ALLÉE COUCHOUREN
RUE JEAN-JAURÈS
RUE DR GUILLARD
RUE LE DEAN
AVENUE DE LA LIBERATION
RUE DE CONCARNEAU
RUE DU COTEAU DU FRUGY
RUE DE LA TOUR-D'AUVERGNE

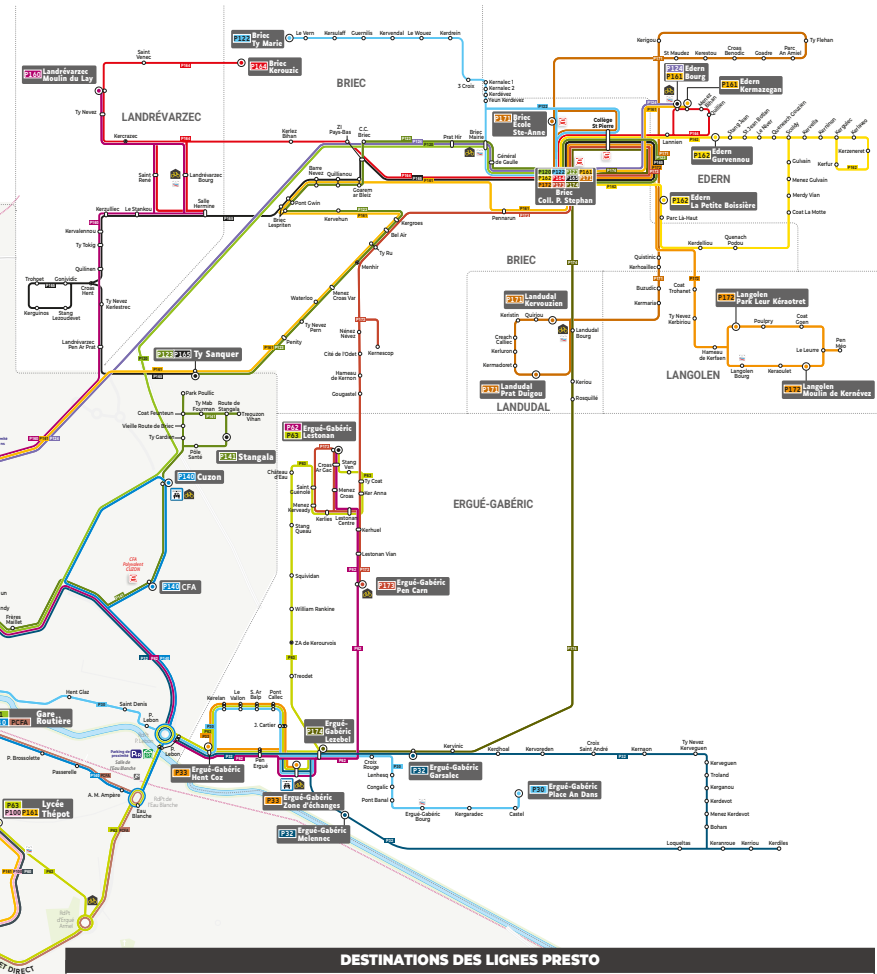
# / PLAN DES LIGNES - QUB




QUB deiz Zone A
LANDRÉVARZEC
QUÉMÉNÉVEN
BRIEC
EDERN
LANDUDAL
LANGOLEN
QUIMPER
ERGUÉ-GABÉRIC
Ty Sanquer
Gourvily
Kerlic
ZA Cuzon
Mercoeur
Ergué-Armel Bourg
Petit Guelen
Kergonan
Rd-Pt du Petit Guelen
Ty Bos
Kervao
Lestonan
Ergué-Gabéric Bourg
Salle de l'Eau Blanche
Parking de proximité Croix des Gardiens
Parking de proximité Salle de l'Eau Blanche
BREIZHGO

# / PLAN DES LIGNES PRESTO - QUB






## DESTINATIONS DES LIGNES PRESTO

- P10 Quimper Centre-ville <> Quimper Lycée Chaptal
- P20 Quimper Kerlagatu <> Quimper IUT
- P30 Ergué-Gabéric Place An Dans <> Quimper Tourbie
- P32 Ergué-Gabéric Garsalec / Melennec <> Quimper Tourbie
- P33 Hent Coz <> Zone d'Échanges
- P60 Pluguffan Zi Sud <> Quimper IUT
- P61 Quimper Centre-ville <> Pluguffan Ti Lipig / Plomelin Penhoad Braz
- P62 Ergué-Gabéric Lestonan <> Quimper Tourbie
- P63 Ergué-Gabéric Lestonan <> Quimper IUT Kerustum / Lycée Thépot
- P70 Plomelin Saint-Roch <> Quimper Pl. de la Tour d'Auvergne
- P71 Plomelin Kroas Kermel / Lycée Kerbernez <> Quimper Centre-ville
- P100 Quéménéven Kergoat <> Locronan <> Plogonnec <> Quimper Piscine Kerlan Vian / Lycée Thépot
- P110 Plonéis Croix Rouge <> Quimper Centre-ville
- P111 Guengat Kerustans <> Quimper Centre-ville
- P120 Briec Collège Pierre Stéphan <> Quimper Tourbie
- P122 Briec Ty Marie <> Briec Collèges
- P123 Quimper Ty Sanquer <> Briec Collèges Briec
- P124 Edern Bourg <> Briec <> Quimper Piscine Kerlan Vian
- P140 Quimper Centre-ville <> Quimper CFA Cuzon
- P141 Quimper Stangala <> Quimper Rue du Parc
- P160 Landrévarzec Moulin du Lay <> Quimper Piscine de Kerlan Vian
- P161 Edern Bourg / Kermazegan <> Quimper Lycée Thépot
- P162 Edern Gurvennou / La Petite Boissière <> Briec Collèges
- P164 Briec Kerouzic <> Briec Collèges
- P165 Landrévarzec Pen Ar Prat <> Briec Collèges
- P171 Landudal Kervouzien / Prat Duigou <> Briec Collèges
- P172 Langolen Moulin de Kernevez / Park Leur Keraotret <> Briec Collèges
- P173 Ergué-Gabéric Pen Carn <> Briec Collèges
- P174 Ergué-Gabéric Lezebel <> Briec Collèges
- PCFA Quimper Gare Routière <> Quimper CFA Bâtiment

voiturage
x vélo
rage à vélo
rking de
oximité


Multiplexe
Providence
Centre des Congrès
Centre des Congrès du Chapeau Rouge
Place Médard
place Médard
Saint Mathieu
Eglise St-Mathieu
Médiathèque Alain Gérard
Halles Saint François
Agence
Rue du Parc
Saint Corentin
Résistance
Résistance O. Morvan
Préfecture
Cinéma
Coll. de La Tour d'Auvergne
École Jules Ferry
Jardins exotique de la Retraite
Musée des Beaux-Arts
Hôtel de Ville
Cathédrale Saint Corentin
Musée Départemental Breton
Office de tourisme
Mont Frugy
rue de la Providence
rue de Locronan
rue de Douarnenez
boulevard du Moulin à Duc
LE STEIR
rue Kéréon
rue du Parc
boulevard
rue Jean Jaurès
vers Kerjestin
vers Université
vers Saint-Jean-Baptiste
vers Prat ar Rouz
vers Kerlagatu
vers Pl. de la Tour d'Auvergne
vers Ty Bos
vers Moulin Vert
vers Pluguffan-Andrieux
vers Plomelin-Kerveo
vers Guengat-Châtaigniers
vers Pl. de la Tour d'Auvergne
vers Pl. de la Tour d'Auvergne
vers Piscine Kerlan Vian
vers Piscine Kerlan Vian
vers Gare SNCF
vers Petit Guélen
vers Gourvily
vers Kervalguen
vers Gourvily
vers Mercoeur
vers Ergué Gabéric Bourg
vers Kerlic
vers Rd-Pt du Petit Guélen
vers Ergué Gabéric Lestonan
vers Locronan
vers Briec
vers Plogonnec
vers ZA Cuzon
vers Quéméneven
vers Edern
vers Edern
Légende
Montée et descente sur demande
Arrêt de bus
Arrêt de bus desservi dans 1 seul sens
Zone piétonne et commerçante
vers Petit Guelen A
vers Kervalguen C

# PLAN DU CENTRE VILLE






Traductiengraffk