VILLE DE QUIMPER
KÊR GEMPER

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

WAR SAV !

CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

TOUS LES GENRES ET TOUS LES ÂGES SONT CONCERNÉS

NOVEMBRE 2026

3919

NUMÉRO D'ÉCOUTE NATIONAL, ANONYME ET GRATUIT

24H/24 – 7J/7



RENCONTRES / EMGAVIOÙ | RASSEMBLEMENT / BODADEG
INAUGURATION / DIGORADUR | ÉVÉNEMENT CULTUREL / ABADENN SEVENADUREL
ATELIER / ATALIER

DU 20 AU 28 NOVEMBRE,
la façade de l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper sera illuminée en violet, couleur emblématique des luttes féministes.

VENDREDI 13 NOVEMBRE / GWENER 13 A VIZ DU
20H - CINÉMA LE KATORZA, QUIMPER / SINEMA KATORZA, KEMPER

PROJECTION DE « THE ROCKY HORROR PICTURE SHOW »
BANNAÑ « THE ROCKY HORROR PICTURE SHOW »

Prismunivers

Cette soirée sera à la fois un hommage à Tim Curry et une expérience cinématographique unique. Pour l'occasion, plusieurs artistes drag accompagneront la projection en incarnant certaines scènes du film en direct, créant ainsi une immersion totale pour le public. Les spectateurs recevront également un fan kit à leur arrivée afin de participer aux animations et interactions qui ont fait la renommée de ce classique incontournable. Un pot d'accueil sera proposé dès 20 h pour lancer la soirée dans une ambiance conviviale et festive.

Film interdit aux - 12 ans – Tarifs du cinéma
https://www.katorza.fr/katorza/alaffiche/katorzaquimper

SAMEDI 14 NOVEMBRE / SADORN 14 A VIZ DU
DE 18H À 20H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

IMAGINE MON PÈRE ME FAIRE ÇA : LA CULTURE DE L'INCESTE, BERCEAU DES DOMINATIONS
SOÑJ 'TA MA ZAD OC'H OBER KEMENT-SE DIN : SEVENADUR AN INSEST, E PENN AN DOMINASIONOÙ



Flux

Conférence gesticulée de Margot Fily.

Entrée et prix libres / salut@flux.bzh

MERCREDI 18 NOVEMBRE / MERC'HER 18 A VIZ DU
DE 16H30 À 18H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

KAFÉ CAPOTES, VIENS PARLER DE SANTÉ SEXUELLE
KAFE TOGOÙ, DEUIT DA GOMZ EUS YEC'HED SEKSEL

La CTEFS

La Collective Trans En Finistère Sud, association d'auto-support et de développement communautaire transgenre, basée à Quimper, propose un temps d'échanges autour de la santé sexuelle : prendre soin de soi, des autres et de nos pratiques. Accueil dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Ouvert à toutes et tous / Entrée libre et gratuite / ctefsquimper.fr

VENDREDI 20 NOVEMBRE / GWENER 20 A VIZ DU
17H - QUAI DU STEÏR, QUIMPER / KAE AR STÊR DEIR, KEMPER

INAUGURATION D'UN BANC ROUGE
LID-KINNIG UR BANK RUZ

Ville de Quimper & AAVVIF

Se souvenir, soutenir, agir : en collaboration avec l'AAVVIF (Association d'accompagnement aux victimes de violences intra-familiales), la ville de Quimper dévoilera un banc rouge dans le centre-ville. Ce banc rouge est un symbole : celui du refus des violences conjugales et intrafamiliales.

En présence du chœur de femmes de Bretagne Luskenn

quimper.bzh

VENDREDI 20 NOVEMBRE / GWENER 20 A VIZ DU
18H - ESPLANADE FRANÇOIS-MITTERRAND , QUIMPER / REPER FRANÇOIS-MITTERRAND, KEMPER

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LE SOUVENIR TRANSGENRE
DEVEZH ETREBROADEL EVIT AN EÑVOR TREUZJENER

La CTEFS

Appel à se rassembler : espace de commémoration en souvenir des personnes transgenres, non-binaires, queers ou perçues comme tels, tuées ou poussées au suicide par transphobie. À partir de 19h, temps de convivialité et de soutien, au tiers-lieu Flux : retrouvons-nous au kafé pour un temps de réconfort et de cohésion. Un temps pour se retrouver, partager, échanger et prendre soin les uns les autres.

ctefsquimper.fr

VENDREDI 20 NOVEMBRE / GWENER 20 A VIZ DU
20H - MJC DE KERFEUNTEUN / TI AN HOLL KERFEUNTEUN, KEMPER

CONCERT DE MUSIQUE DE CHAMBRE : COMPOSITRICES DU XXE SIÈCLE À NOS JOURS
SONADEG SONEREZH KAMBR : SONAOZOUREZED EUS AN XXVET KANTVED BETEK AN DEIZ A HIZIV

Conservatoire de Quimper & MJC de Kerfeunteun

Un voyage musical à la découverte de quatre compositrices, de Mel Bonis à Caroline Shaw, en passant par Imogen Holst et Henrëitte Bosmans.

Au programme de ce concert : Mel Bonis — *Sonate pour violoncelle et piano*, Imogen Holst — *Phantasy*, pour quatuor à cordes, Henriëtte Bosmans — *Quatuor à cordes*, Caroline Shaw — *Entr'acte*, pour quatuor à cordes. Un programme qui met en lumière la richesse, la diversité et la modernité de la création musicale féminine, du début du XXe siècle à aujourd'hui.

Équipe artistique :
Guillaume Fichter : violoncelle
Nolwenn Visset : violon
Pauline Chevriot : alto
Patricia Mazé : piano
Étienne Tabourier : violon

Gratuit / Réservation en ligne *conservatoire.quimper.bzh*

RENCONTRES / EMGAVIOÙ | RASSEMBLEMENT / BODADEG | ATELIER / ATALIER
INAUGURATION / DIGORADUR | ÉVÉNEMENT CULTUREL / ABADENN SEVENADUREL

SAMEDI 21 NOVEMBRE / SADORN 21 A VIZ DU
DE 14H À 17H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

PERMANENCE D'ACCUEIL TRANS, NON-BINAIRES, INTERSEXES, EN QUESTIONNEMENT ET PROCHES
DEGEMER EVIT AN DUD TREUZ, NANNDAOUEL, ETREREVIAD, GANT GOULENNOÙ HAG AN DUD TOST

La CTEFS

Accueil, écoute, entraide, accompagnement.

Entrée libre et gratuite / ctefsquimper.fr

SAMEDI 21 NOVEMBRE / SADORN 21 A VIZ DU
16H30 - ESPACE DAN AR BRAZ, QUIMPER / KREIZENN DAN AR BRAZ KEMPER

CABARET RESPIRE
KABARED ANALAÑ

Phénix

Dîner Spectacle avec drag-shows, danseurs, chanteur et performeurs. Un spectacle conçu comme un souffle collectif, un moment de partage, de liberté et d'espoir. Une soirée pour vibrer, rire, s'émouvoir, applaudir et surtout respirer librement !



Dîner + spectacle : 75 euros par personne / 12 places disponibles à 30 euros pour étudiant ou - de 25 ans sur demande auprès de Phénix
Réservation en ligne www.helloasso.com/associations/phenix-quimper
phenixasso.fr

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 NOVEMBRE / SADORN 21 HA SUL 22 A VIZ DU
TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

STAGE D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE
ATALIER EMZIFENN FEMINIST

Flux

Ouvert aux femmes et minorités de genre.



Prix selon budgets / Inscription en ligne :
www.helloasso.com/associations/association-flux / salut@flux.bzh

MARDI 24 NOVEMBRE / MEURZH 24 A VIZ DU
DE 9H À 16H30 - CICODES QUIMPER / KEMPER

ÉDUQUER AU CONSENTEMENT
DESEVEL D'AR C'HENASANT

Cicodes

Cette formation s'adresse aux professionnels, bénévoles et volontaires agissant aux côtés d'enfants et de jeunes. Au cours de cette journée, nous chercherons à comprendre les enjeux de l'éducation au consentement dès le plus jeune âge, appréhender les critères du consentement, découvrir et expérimenter des outils favorisant la culture du consentement, réfléchir aux démarches et moyens de promotion du consentement dans différents contextes, analyser ses pratiques.

Gratuit
Inscription

MARDI 24 NOVEMBRE / MEURZH 24 A VIZ DU
DE 16H30 À 18H - EHPAD DU ROI GRADLON, QUIMPER / AHDOD AR ROUE GRALLON, KEMPER

INAUGURATION DE L'EXPOSITION « ELLES ONT AUSSI FAIT L'HISTOIRE »
DIGORADUR AN DISKOUEZADEG « MAOUEZED O DEUS KEMERET PERZH EN ISTOR IVEZ »

CIDFF29

Le CIDFF du Finistère propose une exposition de plusieurs portraits de femmes. Au-delà de Jeanne d'Arc, Marie Curie et Simone Veil, que sait-on de la place et du rôle des femmes dans l'Histoire ? L'exposition sera visible à l'Ehpad Le roi Gradlon du 25 novembre au 4 décembre 2026, et du 7 au 11 décembre 2026 à la Maison des services publics à Quimper.

Exposition en accès libre aux horaires d'ouverture des établissements / Entrée libre et gratuite
https://finistere.cidff.info



RENCONTRES / EMGAVIOÙ | RASSEMBLEMENT / BODADEG | ATELIER / ATALIER
INAUGURATION / DIGORADUR | ÉVÉNEMENT CULTUREL / ABADENN SEVENADUREL



MARDI 24 NOVEMBRE / MEURZH 24 A VIZ DU
DE 19H À 21H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

PROJECTION / DISCUSSION AUTOUR DU FILM « FEMMES DES TERRES »
ABADENN BANNAÑ-ESKEMM GANT AR FILM « FEMMES DES TERRES »

Cicodes & Flux

Dans le cadre du festival Alimenterre, le Cicodes en partenariat avec Flux organise une projection du documentaire Femmes des terres. Une discussion avec la présence de maraîchères paysannes, de membres de Flux et du Cicodes est prévue à l'issue du film.

Entrée libre et gratuite
alimenterre.org/soiree-projection-discussion-femmes-des-terres

MERCREDI 25 NOVEMBRE / MERC'HER 25 A VIZ DU
DE 9H À 18H - CLINIQUE MUTUALISTE DE BRETAGNE OCCIDENTALE, QUIMPER / KLINIKENN GENWAREZ BREIZH-IZEL, KEMPER
DE 11H À 15H - CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE, QUIMPER PENNOSPITAL KERNE, KEMPER

STANDS DE SENSIBILISATION
STANDOÙ KIZIDIKAAT

AAVVIF (Association d'accompagnement aux victimes de violences intra-familiales)

À l'occasion de la journée de lutte contre les violences intrafamiliales, les bénévoles de l'AAVVIF proposent des actions d'aller vers à la Clinique Mutualiste de Bretagne Occidentale (Kerlic) et au Centre Hospitalier de Cornouaille à Quimper. L'équipe sera aussi présente le samedi 21 novembre à la hall des sports d'Ergué-Armel pour le match du Quimper Volley 29 à 20h, ainsi que le samedi 28 de 9h à 18h à la Galerie hypermarché Intermarché de Quimper, avec distribution et collecte de boîtes de Noël.

Gratuit / association-aavvif.com



MERCREDI 25 NOVEMBRE / MERC'HER 25 A VIZ DU
DE 14H À 17H - THÉÂTRE MAX-JACOB, QUIMPER / C'HOARIVA MAX-JACOB, KEMPER

ATELIER DE COLLAGE TEXTILE
ATALIER PEGADENNOÙ GWIADEREZH

Ville de Quimper & Quimper Bretagne Occidentale

Un atelier à destination des 15-30 ans, animé par l'artiste plasticienne quimpéroise Noura Joy, pour réaliser des créations inspirées des bannières des suffragettes, militantes qui ont lutté pour le droit de vote des femmes au Royaume-Uni, au début du XXe siècle. L'occasion de découvrir comment l'art a contribué à faire connaître et à soutenir leur combat.

Inscriptions dans la limite des places disponibles
Gratuit

MERCREDI 25 NOVEMBRE / MERC'HER 25 A VIZ DU
DE 17H30 À 20H30 - THÉÂTRE MAX-JACOB, QUIMPER / C'HOARIVA MAX-JACOB, KEMPER

POP CULTURE & VIOLENCES
SEVENADUR POP & FEULSTERIOÙ

Ville de Quimper et Quimper Bretagne Occidentale, en association avec Nous Toutes 29 et les associations membres du comité Égalité & Diversité



Table ronde en présence de la journaliste Léa François, de l'historienne Hélène Fiche et de la cinéaste Lisa Diaz, ainsi que de la médecin généraliste Juliette Kervennic investie sur le sujet des violences sexistes et sexuelles, animée par Aline Baudry-Scherer, autrice et productrice de podcasts féministes. Comment la pop culture participe-t-elle à banaliser, voire à légitimer, les stéréotypes et les violences faites aux femmes ? Et comment l'évolution des imaginaires pourrait contribuer à rendre la société plus égalitaire, moins violente ? En présence des associations membres du comité Égalité & Diversité dès 17h30.

Possibilité de venir le jour même, dans la limite des places disponibles
Entrée libre et gratuite
Inscription possible en amont

RENCONTRES / EMGAVIOÙ | RASSEMBLEMENT / BODADEG | ATELIER / ATALIER
INAUGURATION / DIGORADUR | ÉVÉNEMENT CULTUREL / ABADENN SEVENADUREL

MERCREDI 25 NOVEMBRE / MERC'HER 25 A VIZ DU
18H - HENT KERGOFF, PLOMELIN / HENT KERGOFF, PLOVEILH

INAUGURATION D'UN BANC ROUGE
LID-KINNIG UR BANK RUZ

Ville de Plomelin

Agir contre ces violences, c'est aussi choisir de ne pas détourner le regard. La ville de Plomelin souhaite affirmer son engagement dans la lutte contre toutes les formes de violences faites aux femmes. Le banc rouge sera un symbole visible et permanent dans l'espace public. Il sera à la fois un outil de sensibilisation pour interpeller et faire réfléchir, un lieu de mémoire en hommage aux femmes victimes de violences et de féminicides, un symbole d'engagement rappelant que les violences faites aux femmes ne doivent jamais être banalisées ni passées sous silence.

plomelin.bzh

MERCREDI 25 NOVEMBRE /MERC'HER 25 A VIZ DU
PLOMELIN / PLOVEILH

MISE EN ŒUVRE DU DISPOSITIF ANGELA
SEVENIÑ AR STIGNAD ANGELA

Ville de Plomelin

Les commerçants, artisans et services de la commune s'engagent dans le dispositif Angela, et constituent un réseau de lieux refuges et d'écoute pour les personnes se sentant en situation d'insécurité ou de harcèlement dans l'espace public.

JEUDI 26 NOVEMBRE / YAOU 26 A VIZ DU
18H30 - CONSERVATOIRE DE QUIMPER, QUIMPER / SKOL SONEREZH KEMPER, KEMPER

RENCONTRE DANS LE CADRE DE L'EXPOSITION DE REPRODUCTION D'ŒUVRES « LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS AU CONSERVATOIRE : FEMMES ET ARTISTES ! »
EMGAV EVIT KINNIG AN DISKOUEZADEG OBERENNOÙ EILSKEUDENNET « MIRDI AN ARZOÙ-KAER ER SKOL SONEREZH : MERC'HED HAG ARZOUREZED ! »

Musée des Beaux-Arts & Conservatoire de Quimper

À l'occasion de l'exposition Le musée au Conservatoire : femmes et artistes !, le Conservatoire vous invite à une rencontre autour de la place des femmes dans l'art. Une médiatrice du musée des Beaux-arts vous propose une conférence ouverte à toutes et tous, pour découvrir autrement les 23 reproductions issues des collections, présentées dans le cadre de cette exposition visible jusqu'au 18 décembre.

Exposition en accès libre aux horaires d'ouverture de l'établissement
Gratuit - Réservation en ligne conservatoire.quimper.bzh

VENDREDI 27 NOVEMBRE / GWENER 27 A VIZ DU
DE 17H À 21H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

HACKEUREUSE SPACE
LEC'H AN HAKEREZ

Les Portes Logiques

Ouverture du Fablab des Portes Logiques en mixité choisie MINT (Meuf Intersexe Non-binaire Transgenre).

Entrée libre et gratuite / lesporteslogiques.net

VENDREDI 27 NOVEMBRE / GWENER 27 A VIZ DU
À PARTIR DE 18H - TIERS-LIEU FLUX, QUIMPER / TREDE-LEC'H FLUX, KEMPER

ATELIER PANCARTES & SOIRÉE CHANTS FÉMINISTES
ATALIER PAÑKARTENNOÙ & NOZVEZH KANAOUENNOÙ BENELOUR

Flux

En vue de la manifestation du lendemain, le tiers-lieu propose un atelier pancartes suivi dès 19h de chants féministes avec notamment la Chorale Chants de patates.

Entrée libre et gratuite / salut@flux.bzh



SAMEDI 28 NOVEMBRE / SADORN 28 A VIZ DU
14H - PLATEAU DE LA DÉESSE, QUIMPER / SAVENN AN DOUEEZ, KEMPER

MARCHE REVENDICATIVE POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE
KERZHADEG ARC'HIÑ EVIT STOURM OUZH AR FEULSTERIOÙ A-ENEP AR MERC'HED HAG AR MINORELEZHIOÙ REIZH

Nous Toutes 29, avec le soutien de nombreuses associations LGBTQIA+ et de défense des droits des femmes

nous toutes 29 .org Quimper

QUEEROTHÈQUE KWEERAOUEG

Réseaux des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale



Au cours de l'Histoire, dans la littérature ou les arts, les cultures et contre-cultures queer ont toujours su se créer une place. Découvrez-les : une sélection de livres, films, documentaires et fictions sont disponibles à la médiathèque Alain-Gérard, ainsi que des ressources en ligne : vidéos et podcasts.

mediatheques.quimper-bretagne-occidentale.bzh

ZOOM SUR LE DISPOSITIF DEMANDEZ ANGELA
ZOOM WAR AR STIGNAD GOULENNIT ANGELA

Au printemps 2023, la Ville lançait **Demandez/ Goulennit Angela**, en lien avec les bars, hôtels, restaurants et lieux quimpérois accueillant du public.

Ce dispositif consiste à créer des lieux refuges pour les personnes qui ne se sentent pas en sécurité ou qui se sentent harcelées dans l'espace public. Les lieux refuges en question sont identifiés par un autocollant sur leur vitrine ; il suffit d'y entrer et de demander Angela pour alerter sur la situation subie.

En 2027, la Ville mènera une campagne de sensibilisation au dispositif Demandez / Goulennit Angela auprès des commerçants et des établissements recevant du public.

Une carte, disponible en ligne, recense les établissements actuellement partenaires du dispositif à Quimper

Plus d'infos *quimper.bzh*

LE VIOLENTOMÈTRE

LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Un outil d'aide à la qualification et au repérage de la violence.

JE PROFITE
Ma relation est saine quand il ou elle...

- Respecte mes décisions, mes goûts
- Accepte mes ami(e)s et ma famille
- A confiance en moi
- Est content(e) quand je me sens bien
- S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble

VIGILANCE, JE DOIS DIRE STOP !
Il y a de la violence quand il ou elle ...

- Me fait des blagues vexantes
- Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose
- Rabaisse mes opinions et mes projets
- Se moque de moi en public
- Me critique, me juge en permanence
- Me ment, me manipule, me fait culpabiliser
- Montre de la jalousie et estime que je suis sa propriété
- Contrôle mes sorties, habits, maquillage
- Fouille mes textos, mails, applis
- Insiste pour que je lui envoie des photos intimes
- M'exclut, me met à l'écart volontairement, m'isole
- M'oblige à regarder des films porno

JE ME PROTÈGE ET JE DEMANDE L'AIDE
Je suis en très grand danger quand il ou elle...

- Lance des rumeurs et me rabaisse sur les réseaux sociaux
- Me dénigre, m'insulte et m'humilie quand je lui fais des reproches
- Détruit des objets ou mes affaires personnelles
- Menace de se suicider à cause de moi
- Menace de diffuser des photos intimes
- Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
- Touche mes parties intimes sans mon consentement
- M'oblige à avoir des relations sexuelles
- Me menace avec une arme ou menace de me tuer

OÙ VOUS SITUEZ-VOUS ?

VERT, ORANGE OU ROUGE ?

Des repères pour identifier les situations malsaines ou dangereuses dans le couple et trouver des personnes pour en parler.

3919

Numéro d'écoute national, anonyme et gratuit
24h/24 – 7j/7

0 800 05 95 95
Viols Femmes Infos - Numéro gratuit du lundi au vendredi de 10h à 19h.

En cas d'urgence, appeler le 17
par SMS le 114
hébergement 115

VILLE DE QUIMPER
KÊR GEMPER

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

AR FEULSVENTER

STOURMOMP OUZH AR FEULSTERIOÙ SEKSIST HA SEKSEL

PROFTIT
empouez eo da zarempred...

- Doujañ a ra ouzh da zivizoù ha choazoù
- Degemer a ra da vignoned·ezed ha da familh
- Fiziañs en·he deus ennout
- Laouen e vez pa ‘n em santez mat
- En em asuriñ a ra e vezez a-du gant ar pezh a rit asambles

DIWALL, LÂRS STOP !
Feulster a zo...

- Da lezel a ra hebiou e-pad meur a zevezh pa fulor
- Drouktunañ a ra ac’hanout ma nac’hez ober un dra bennak
- Dispriziañ a ra da vennozhioù ha da raktresoù
- Goapaat a ra ac’hanout dirak ar re all
- Itrikañ a ra ac’hanout
- Jalous e vez dalc’hmat
- Kontrolliñ a ra da droiadoù, da zilhad, da vod d’en em fardañ
- Furchal a ra en da bellgomzer, posteloù, arloadoù
- Pouezañ a ra evit ma kasfez dezhañ·dezhi fotoioù intimel
- Ober a ra dit pellaat diouzh da familh ha da vignoned·ezed

RET EO DIT WAREZIÑ, GOULENN SIKOUR
e dañjer emaout...

- Lâret a ra out foll pa rebechez traoù dezhañ·dezhi
- Tarzhañ a ra pa ne vez ket plijet gant un dra bennak
- Bountañ, sachañ, flac’hata, hejañ ha skeiñ a ra ac’hanout
- Goudrouz a ra en em lazhañ abalamour dit
- Touch a ra ouzh da lodennoù intimel hep da asant
- Gourdrouz a ra embann fotoioù intimel ac’hanout
- Rediañ a ra ac’hanout da sellet ouzh filmoù porno
- Rediañ a ra ac’hanout da gaout darempredoù seksel

Un ostilh evit sikour da zoareañ ha diguzhat ar feulster

PELEC’H EN EM LEC’HIT ?

GWER, ORAÑJEZ PE RUZ ?

Merkoù evit anavezout mareoù diyac'h pe dañjerus er c'houblad, ha kaout tud da gomz gante diwar o fenn.

3919

Niverenn selaou broadel, dizanv ha digoust
Noz-deiz
7 devezh ar sizhun

0 800 05 95 95
Gwallerezh Merc'hed Titouroù Niverenn digoust eus al Lun d'ar Gwener eus 10e mintin da 7e noz.

Ma vez diwar vall,
gervel ar **17**
dre SMS ar **114**
bod **115**

VILLE DE QUIMPER
KÊR GEMPER

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

UN GUIDE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES
UL LEVR HEÑCHAÑ A-ENEP AR FEULSTERIOÙ SEKSIST HA SEKSEL



Un guide contre les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) a été élaboré en 2024 par la ville de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale et les associations réunies au sein du comité égalité et diversité.

Le nombre de victimes de VSS ne cesse d'augmenter, pourtant notre société évolue et la honte doit désormais changer de camp, non ? Pour briser le silence et trouver des alliés, ce guide se veut un outil pour accompagner les habitants, comme les professionnels ou les bénévoles engagés. Que vous soyez victimes ou témoins de violences ou simplement sensibles à cette question, vous y trouverez toutes les ressources locales dont vous avez besoin.

Retrouvez ce guide dans différents lieux publics de Quimper Bretagne Occidentale et en ligne sur *quimper-bretagne-occidentale.bzh*

LE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES
ROUEDAD AR MEDIAOUEGOÙ

AGENDA NOVEMBRE / DEIZIADUR MIZ DU

	DATE	ÉVÉNEMENT
	Ven. 13	Projection de « The Rocky Horror Picture Show »
	Sam. 14	« Imagine mon père me faire ça » : la culture de l'inceste, berceau des dominations
	Mer. 18	Kafé capotes, viens parler de santé sexuelle
	Jeu. 19	Groupe de parole trans, non-binaire, intersexes
	Ven. 20	Inauguration d'un banc rouge
		Journée Internationale pour le Souvenir Transgenre
		Concert de musique de chambre : compositrices du XXe siècle-nos jours
	Sam. 21	Permanence d'accueil trans, non-binaires, intersexes, en questionnement et proches
		Cabaret « Respire »
	Sam. 21 et dim. 22	Stage d'autodéfense féministe
	Mar. 24	Éduquer au consentement
		Inauguration de l'exposition « Elles ont aussi fait l'histoire »
		Projection / discussion autour du film « Femmes des terres »
	Mer. 25	Stands de sensibilisation
		Atelier de collage textile
		Pop culture & violences
		Inauguration d'un banc rouge
	Jeu. 26	Rencontre dans le cadre de l'exposition de reproduction d'œuvres « Le musée des Beaux-Arts au Conservatoire : femmes et artistes ! »
	Ven. 27	Hackeureuse space
		Atelier pancartes & soirée chants féministes
	Sam. 28	Stands de sensibilisation
		Marche revendicative pour lutter contre les violences faites aux femmes et minorités de genre

RENCONTRES / EMGAVIOÙ | RASSEMBLEMENT / BODADEG | ATELIER / ATALIER
INAUGURATION / DIGORADUR | ÉVÉNEMENT CULTUREL / ABADENN SEVENADUREL

HEURE / LIEU	ORGANISATEUR
20 h / Cinéma Le Katorza, bd Dupleix	Prismunivers
18h-20h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	Flux
16h30-18h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	La CTEFS
19h45-22h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	La CTEFS
17h / Quai du Steïr, Quimper	Ville de Quimper & AAVVIF
18h / Esplanade François-Mitterrand , Quimper	La CTEFS
20h / MJC de Kerfeunteun, 4 rue P.-Teilhard-de-Chardin, Quimper	Conservatoire de musique et théâtre de Quimper & MJC de Kerfeunteun
14h-17h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	La CTEFS
16h30 / Espace Dan ar Braz, rue de Stank vihan, Quimper	Phénix
Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	Flux
9h-16h30 / Cicodes, 1 allée Msgr Jean-René-Calloc'h, Quimper	Cicodes
16h30-18h / Ehpad du roi Gradlon, 1 rue de la Touraine, Quimper	CIDFF29
19h-21h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	Cicodes & Flux
9h-18h / Clinique Mutualiste de Bretagne Occidentale 15 chemin de Penhoat, Quimper	AAVVIF
11h-15h / Centre Hospitalier de Cornouaille 14 avenue Yves-Thépot, Quimper	
14h-17h / Théâtre Max-Jacob, 4 bd Dupleix, Quimper	Ville de Quimper & Quimper Bretagne Occidentale
17h30-20h30 / Théâtre Max-Jacob, 4 bd Dupleix, Quimper	Ville de Quimper et Quimper Bretagne Occidentale, avec Nous Toutes 29 et associations membres du comité Égalité & Diversité
18h / Hent Kergoff, Plomelin	Ville de Plomelin
18h30 / Conservatoire de musique et théâtre, 5-7 rue des Douves, Quimper	Musée des Beaux-Arts & Conservatoire de musique et théâtre de Quimper
17h-21h / Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	Les Portes Logiques
à partir de 18h/ Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer, Quimper	Flux
9h-18h / La Galerie, 163 route de Bénodet, Quimper	AAVVIF
14h / Plateau de la Déesse, Quimper	Nous Toutes 29, avec le soutien de nombreuses associations LGBTQIA+ et de défense des droits des femmes

VILLE DE QUIMPER
KÊR GEMPER

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

WAR SAV !

STOURM OUZH AR FEULSTERIOÙ SEKSIST HA SEKSEL

OUZH PEP JENER HA DA BEP OAD

MIZ DU 2026

3919

NIVERENN SELAOU BROADEL, DIZANV HA DIGOUST

NOZ-DEIZ
7 DEVEZH AR SIZHUN



qbo.bzh
kbi.bzh

Conception : communication_sg d'après graphisme et illustrations 14E / Impression : reprographie municipale Quimper Bretagne Occidentale