



Fragilités psycho-sociales chez les jeunes : les dimensions du passage à l'acte et la prévention par un programme de développement des compétences psycho- sociales



Mathieu Lacambre
Psychiatrie Légale
CHU Montpellier
France



Plan

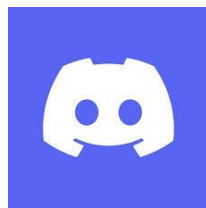
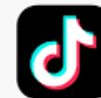
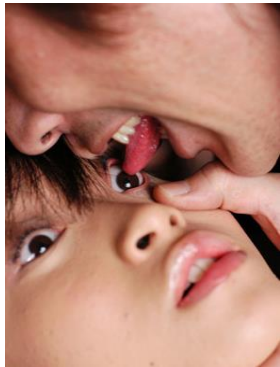
- Vulnérabilité à l'adolescence
- Fonctions du passage à l'acte
- Compétences cibles en matière de prévention
- Le programme BOAT
- Conclusion



Vulnérabilité à l'adolescence

Une zone de turbulence

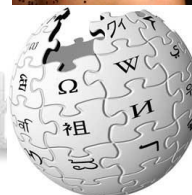




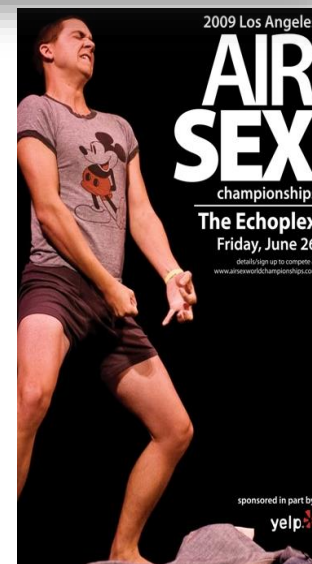
Google Chrome



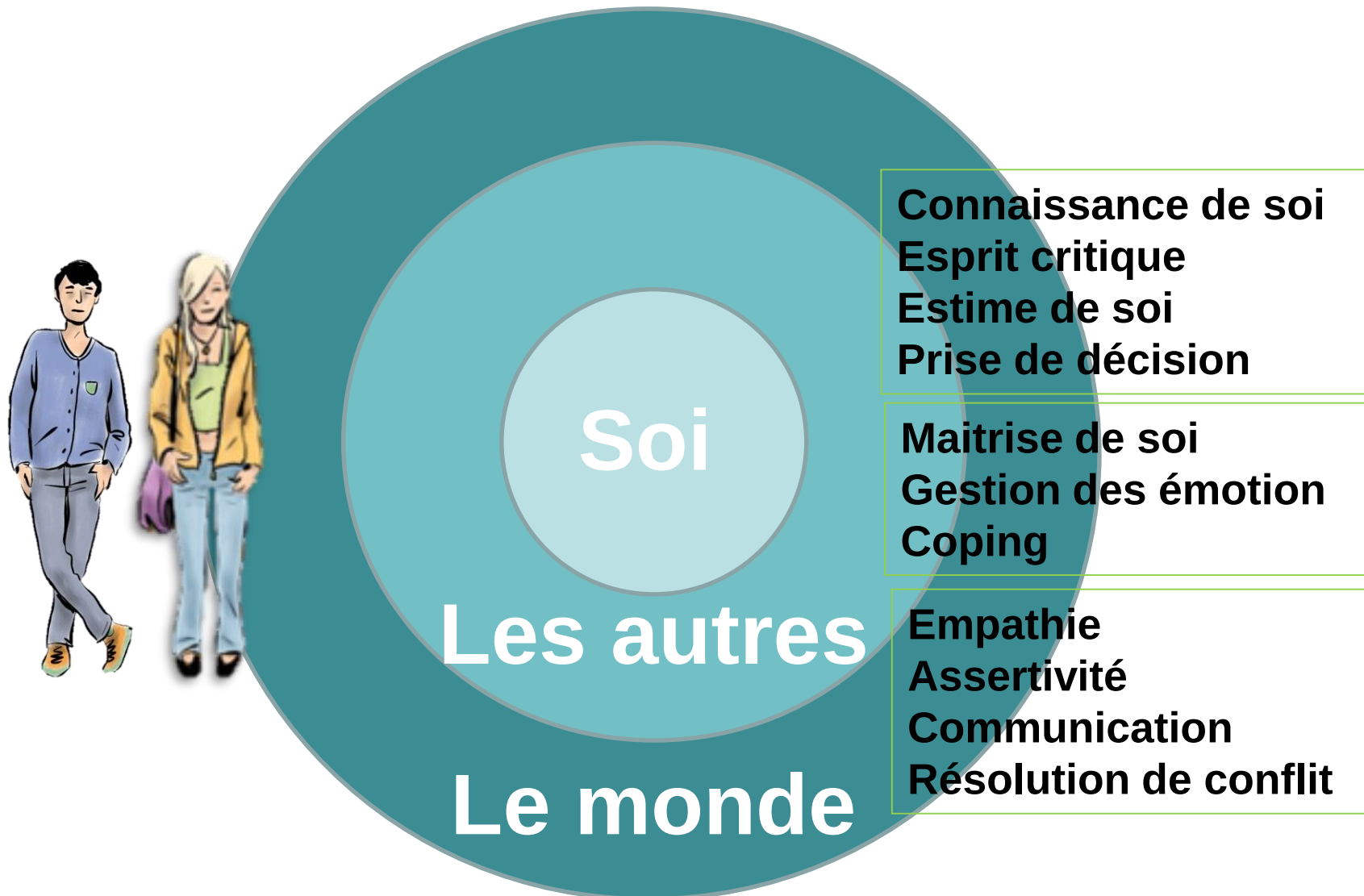
.com



WIKIPEDIA
L'encyclopédie libre



Des compétences à renforcer



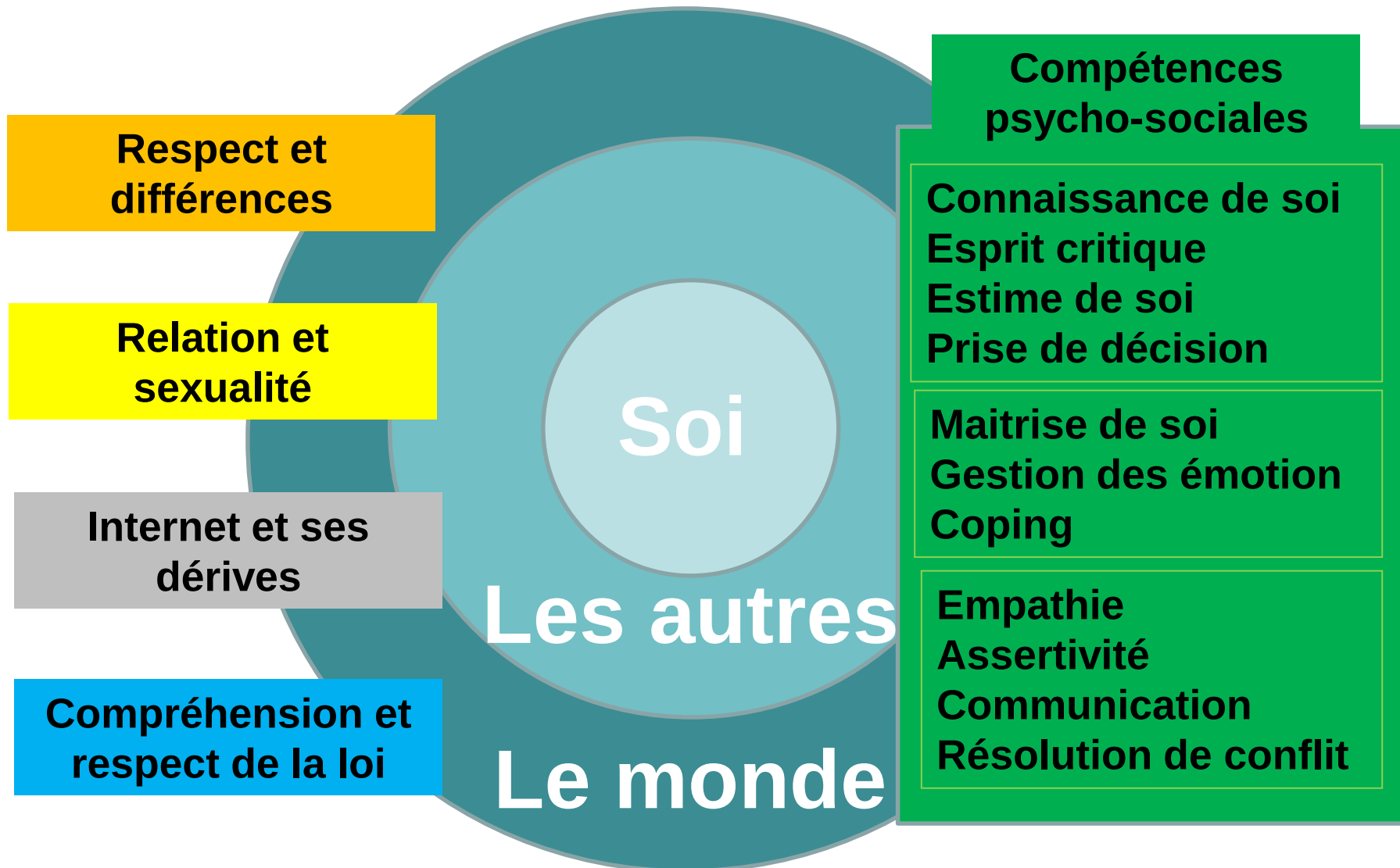
Fonctions du passage à l'acte

Identifier le sens des comportements

- Besoin de soulager son anxiété.
 - Besoin d'exprimer sa colère.
 - Besoin de clarification relié à de la confusion.
 - Besoin d'entrer en contact.
 - Besoin d'affection ou d'attention.
 - Besoin d'affirmation, d'exercer du pouvoir.
 - Besoin de satisfaire ses pulsions.
 - Besoin d'appartenir au groupe (défi, challenge...)
- => Trouver des comportements alternatifs

Compétences cibles en matière de prévention

Des compétences cibles



Le programme BOAT

Objectif général : Aider les enseignants, éducateurs et formateurs à créer les conditions d'éducation, de sensibilisation, d'information et de prévention concernant les violences sexuelles et sexistes auprès d'un public d'enfants et d'adolescents.

Objectifs spécifiques

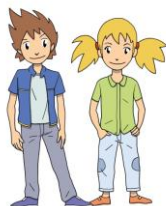
- Les savoirs - **Inform**er
- Les savoir-être - **Edu**quer
- Les savoir-faire - **Ag**ir



La BOAT

4 tranches d'âge

5 thématiques



THEMATIQUE DE LA BOAT®

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

RESPECT ET DIFFERENCE

RELATION ET SEXUALITE

DU VIRTUEL AU REEL

COMPREHENSION ET RESPECT DE LA LOI

SOUS-THEMATIQUES DES FICHES ACTIVITES

- Connaissance de soi
- Gestion des émotions
- Prise de décision
- Personnes ressources
- Gestion des conflits
- Interactions sociales

- Valeurs
- Atteinte à la réputation
- Phénomène de groupe

- Bouleversement corporel
- Intimité et pudeur
- Relation affective et plaisir
- Risque et dérapage

- Fiction ou réalité
- Internet et ses dérives

- Droits et devoirs
- Secrets
- Conséquences de ses actes
- Règles, normes, coutumes et lois

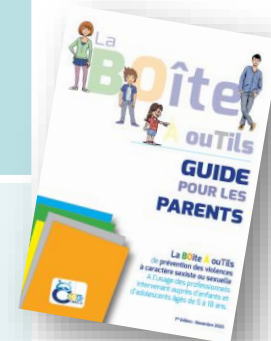
- Affirmation de soi
- Communication
- Maîtrise de soi
- Estime de soi
- Empathie
- Pensée critique

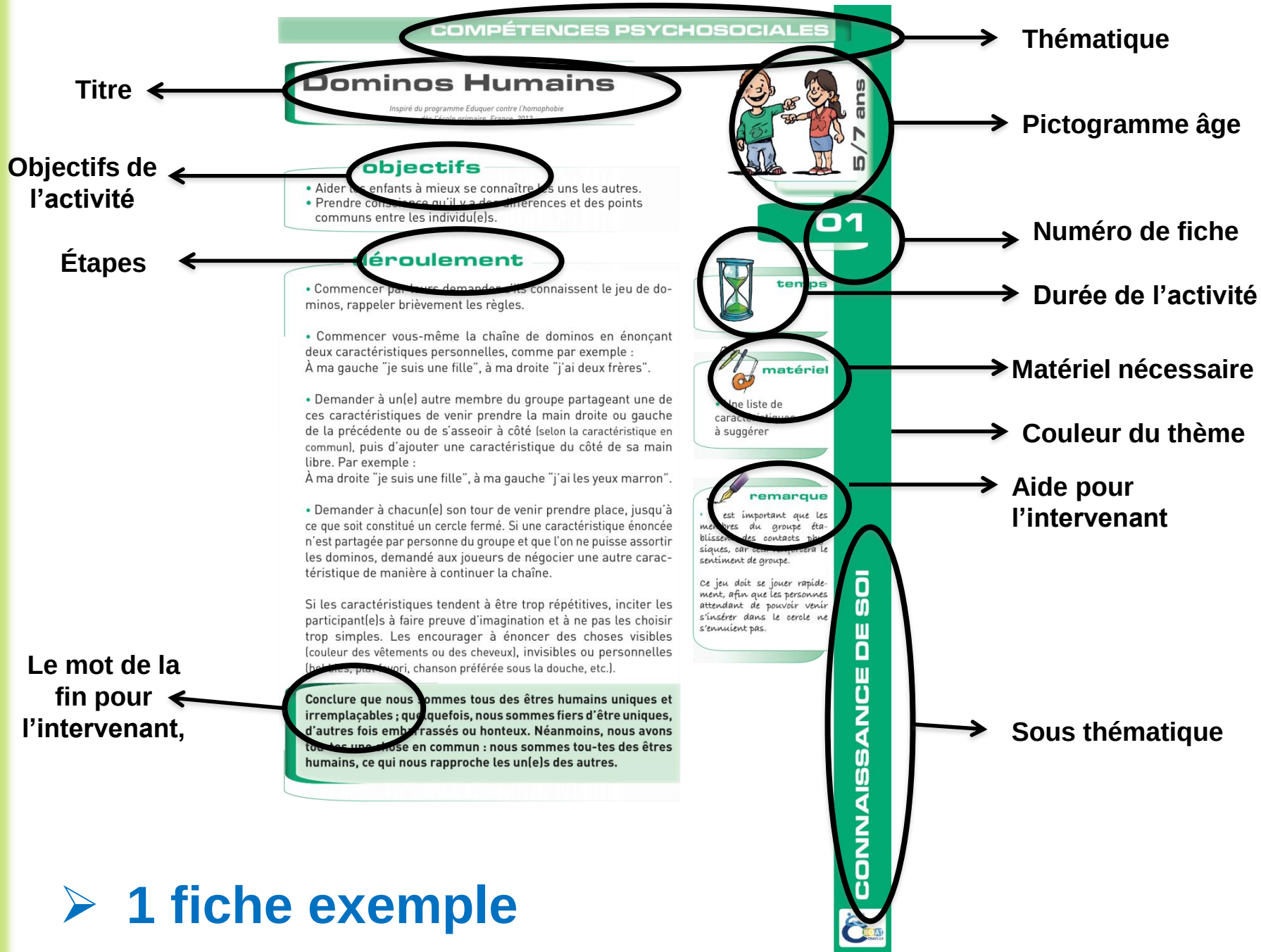
- Respect
- Sexisme

- Contrôle et emprise
- Rupture et séparation
- Identité

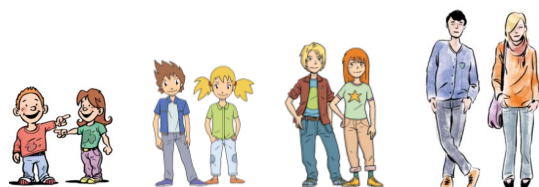
- Violence des images

- Drogues
- Consentement
- Les violences



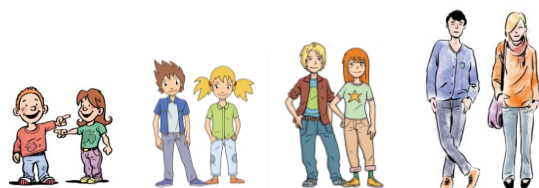


➤ 1 fiche exemple



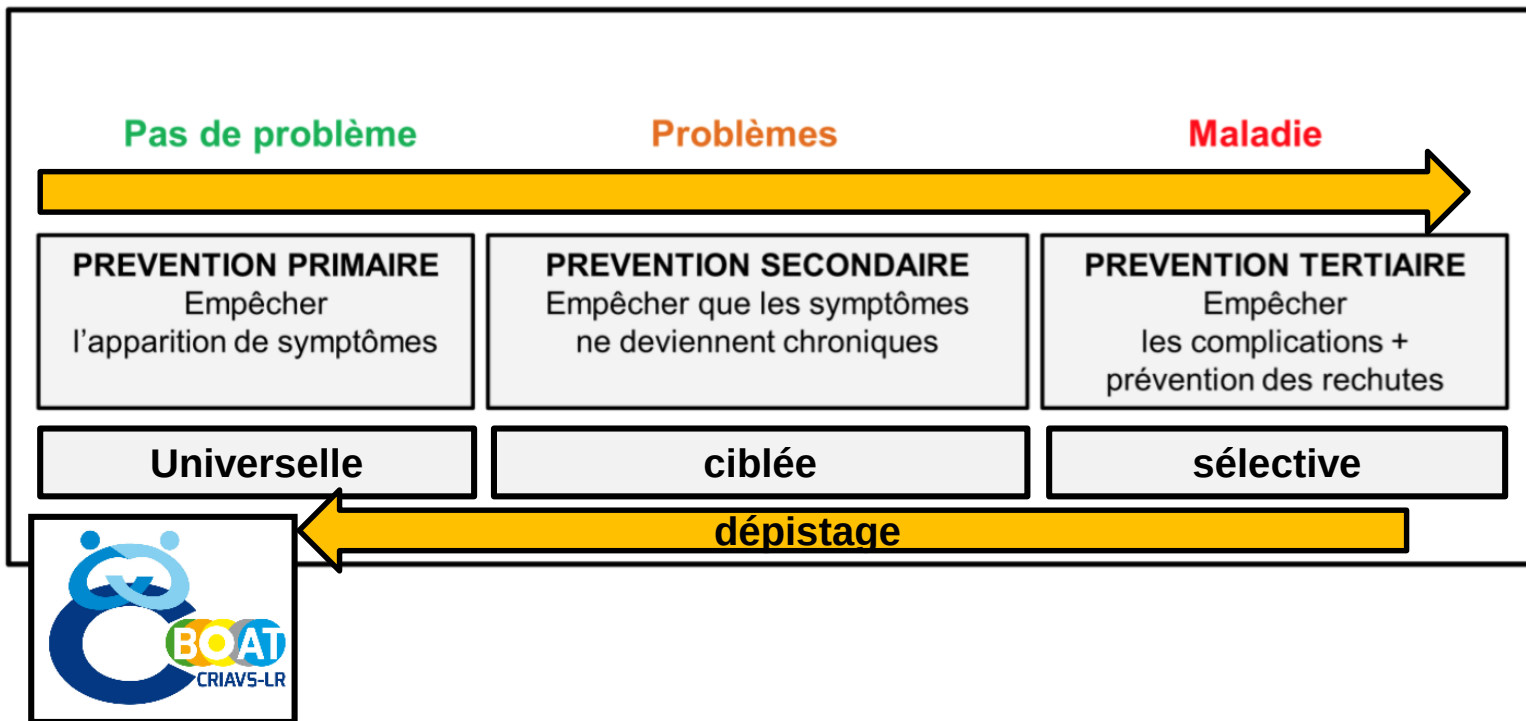
THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS	THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS
COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES	Connaissance de soi	1. Dominos humains	34. Mes points forts	67. Qui se ressemble s'assemble	101. Mon inventaire	RELATION ET SEXUALITÉ	Découverte et bouleversement corporel	18. Mon corps et Moi	51. Le corps à travers les âges	84. Mon corps change	118. La séduction empreinte de pouvoir
	Gestion des émotions	2. Les cauchemars	35. Aujourd'hui c'est lundi !	68. Enfoncer le clou	102. Je gère le stress		Relation affective et plaisir	19. Comme Chien et Chat	52. Ami ou copain ?	⚠ 85. Saine ou malsaine ?	119. Mes relations avec autrui
	Estime de soi	3. A toi, de moi !	36. Imagine « confiance »	69. Autoportrait	103. Bien avec soi		Intimité et pudeur	20. Colin-Maillard	53. Rouge tomate	86. Zone de confort	120. L'habit fait-il le moine ?
	Empathie	4. Je suis l'autre	37. Le lion et la souris	70. Adéquation	104. Témoignages		Identité et orientation sexuelle	21. Un gars, Une fille	54. Fille et Garçon, Pareil ou pas ?!	87. Dis-MOI pour TOI	121. Du Fantasma à la réalité
	Pensée critique	5. Coule ou flotte	38. Laidis gentils ?!	71. Rumeur ou vérité	105. Je suis Charlie !		Rupture et Séparation	22. Colonie de vacances	55. Marie m'a lâchée !	88. Quitte bien qui finit bien	122. La rupture
	Prise de décision	6. Tu veux ou tu peux ?	39. Je m'engage !	72. Mes opinions	106. Tu veux ou tu veux pas ?		Contrôle et emprise	23. Acceptable ou pas	56. Viens jouer avec moi !	89. Tu t'es vu quand t'abuses	⚠ 123. Quand l'amour fait mal !
	Affirmation de soi	7. C'est mon choix	40. Je m'affirme	73. Ne te laisse pas intimider	107. Jeux d'assertivité		Risque et dérapage	24. Je suis MOI	⚠ 57. Taquiner ou harceler	⚠ 90. Sexting	124. Dis l'aime où Dilemmes
	Personnes ressources	8. L'araignée tisse sa toile	41. La Cordée	74. Besoin de TOI	108. Autour de nous	DU VIRTUEL AU RÉEL	Fiction ou réalité	25. Super Héros	58. L'ANTHÉROS	91. Amour, gloire et télé	125. Les clips vidéos : du rêve à la réalité
	Gestion des conflits	9. Si j'étais un loup...	42. Sac de nœud...	75. Action ou romantisme	⚠ 109. Escalade de la violence		Internet et ses dérives	26. Les enfants dans le cyberland	⚠ 59. Enquête sur Internet	92. Cyber harcèlement	⚠ 126. Mal au Net
	Communication	10. Le petit lapin blanc qui voulait vivre en paix	43. Jasmine et Balourd	76. Réalité ou vérité	110. Saut d'obstacles		Violences des images	⚠ 27. La télé-violence !	60. Les personnages de BD	⚠ 93. Porno CHIC ou porno CHOC	⚠ 127. Cybersexe
RESPECT ET DIFFÉRENCES	Interaction sociale	11. Les mots qui fâchent...	44. Souvenirs partagés	77. Les devinettes	111. Accusé de réception	COMPRÉHENSION ET RESPECT DE LA LOI	Droits et Devoirs	28. Je fais ce qui me plaît	61. Le petit Peut et le petit Doit...	94. Droits bafoués	128. Corps, raccords ?
	Maîtrise de soi	12. Ni oui Ninon	45. Mes humeurs	78. J'en ai marre	112. Maître de moi		Secret	29. Chuttt !!!	⚠ 62. Rapporter ou demander de l'aide ?	95. Journal virtuel	⚠ 129. Petit mensonge entre amis
	Valeurs	13. C'est important pour moi...	46. Valeurs aux enchères	79. Mes valeurs	113. Ça n'engage que moi		Consentement	30. Jeu sous contrainte	⚠ 63. Je suis d'accord...	⚠ 96. Consentante ou pas vraiment	130. Alors, c'est Oui ou c'est Non ?
	Respect	14. Nanouchka	47. Le métier d'Alice	80. Un égal un	114. Convoi Express		Les violences	31. L'Histoire de Chloé et Julien	⚠ 64. Violence où es-tu ?	97. Info ou Intox ?	131. N'insiste pas !
	Sexisme	15. Madame et Monsieur Ours	⚠ 48. Le rempart des idées reçues	81. Grandeur d'âme	115. Sexes, Genres et Normes		Règles et Normes	32. Dépassez les « bornes »	65. Mille et une familles	98. Traditions	132. Devine qui vient dîner ce soir ?
	Atteinte à la réputation	16. Poule mouillée, Moi ?!	⚠ 49. Le mur des insultes	82. Le site de Stéphane	116. Elle court, elle court... la rumeur		Drogues			99. Drugs and co	⚠ 133. Drogue, sexe et viol
	Phénomène de groupe	17. La jupe d'Emma	50. Du défi au délit	⚠ 83. Résiste !	117. Cap ou pas cap		Conséquence de ses actes	⚠ 33. Enfants avertis	66. T'inquiète je gère !	⚠ 100. Je suis responsable de mes choix	134. A tes risques et périls !

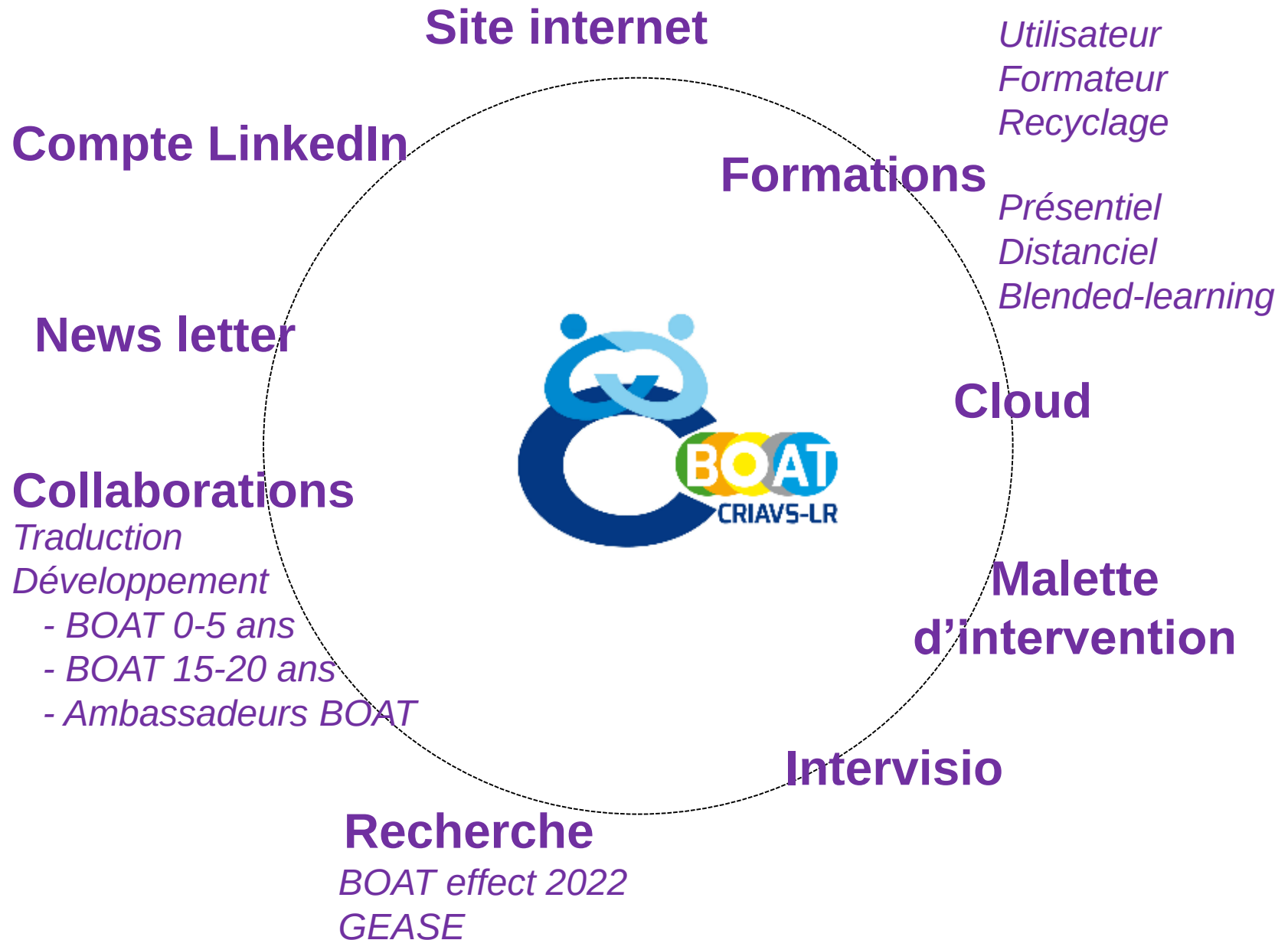
THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS	THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS	
COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES	Connaissance de soi	1. Dominos humains	34. Mes points forts	67. Qui se ressemble s'assemble	101. Mon inventaire	RELATION ET SEXUALITÉ	Découverte et bouleversement corporel	18. Mon corps et Moi	51. Le corps à travers les âges	84. Mon corps change	118. La séduction empreinte de pouvoir	
	Gestion des émotions	2. Les cauchemars	35. Aujourd'hui c'est lundi !	68. Enfoncer le clou	102. Je gère le stress		Relation affective et plaisir	19. Comme Chien et Chat	52. Ami ou copain ?	85. Saine ou malsaine ?	119. Mes relations avec autrui	
	Estime de soi	3. A toi, de moi !	36. Imagine « confiance »	69. Autoportrait	103. Bien avec soi		Intimité et pudeur	20. Colin-Maillard	53. Rouge tomate	86. Zone de confort	120. L'habit fait-il le moine ?	
	Empathie	4. Je suis l'autre	37. Le lion et la souris	70. Adéquation	104. Témoignages		Identité et orientation sexuelle	21. Un gars, Une fille	54. Fille et Garçon, Pareil ou pas ?!	87. Dis-MOI pour TOI	121. Du Fantasma à la réalité	
	Pensée critique	SAVOIR FAIRE			105. Je suis Charlie !		Rupture et Séparation	22. Colonie de vacances	55. Marie m'a lâchée !	88. Quitte bien qui finit bien	122. La rupture	
	Prise de décision	ou tu peux ?	35. Je m'engage !	opinions	106. Tu veux ou tu veux pas ?		Contrôle et emprise	23. Acceptable ou pas	56. Viens jouer avec moi !	89. Tu t'es vu quand t'abuses	123. Quand l'amour fait mal !	
	Affirmation de soi	7. C'est mon choix	40. Je m'affirme	73. Ne te laisse pas intimider	107. Jeux d'assertivité		Risque et dérapage	24. Je suis MOI	57. Taquiner ou harceler	90. Sexing	124. Dis l'aime ou Dilemme	
	Personnes ressources	8. L'araignée tisse sa toile	41. La Cordée	74. Besoin de TOI	108. Autour de nous	DU VIRTUEL AU RÉEL	Fiction ou réalité	25. Super Héros	58. L'ANTIHÉROS	91. Amour, gloire et télé	125. Les clips vidéos : du rêve à la réalité	
	Gestion des conflits	9. Si j'étais un loup...	42. Sac de nœud,...	75. Action ou romantisme	109. Escalade de la violence		Internet et ses dérives	26. Les enfants dans le cyberland	59. Enquête sur Internet	92. Cyber harcèlement	126. Mal au Net	
	Communication	10. Le petit lapin blanc qui voulait vivre en paix	43. Jasmine et Balourd	76. Réalité ou vérité	110. Saut d'obstacles		Violences des images	27. La télé-violence !	60. Les personnages de BD	93. Porno CHIC ou porno CHOC	127. Cybersexe	
RESPECT ET DIFFÉRENCES	Interaction sociale	11. Les mots qui fâchent...	44. Souvenirs partagés	77. Les devinettes	111. Accusé de réception	COMPRÉHENSION ET RESPECT DE LA LOI	Droits et Devoirs	28. Je fais ce qui me plaît	61. Le petit Peut et le petit Doit...	94. Droits bafoués	128. Corps, raccords ?	
	Maîtrise de soi	12. Ni oui Ninon	45. Mes humeurs	78. J'en ai marre	112. Maître de moi		Secret	29. Le secret	SAVOIR			Petit songe et amis
	Valeurs	13. C'est important pour moi...	46. Valeurs aux enchères	79. Mes valeurs	113. Ça n'engage que moi		Consentement	30. Jeu sous contrainte	63. Je suis d'accord...	96. Consentante ou pas vraiment	130. Alors, c'est Oui ou c'est Non ?	
	Respect	14. Nanouchka	47. Le métier d'Alice	80. Un égal un	114. Convoi Express		Les violences	31. L'Histoire de Chloé et Julien	64. Violence où es-tu ?	97. Info ou Intox ?	131. N'insiste pas !	
	Sexisme	15. Madame et Monsieur Ours	48. Le rempart des idées reçues	81. Grandeur d'âme	115. Sexes, Genres et Normes		Règles et Normes	32. Dépasser les « bornes »	65. Mille et une familles	98. Traditions	132. Devine qui vient dîner ce soir ?	
	Atteinte à la réputation	SAVOIR ETRE			16. Elle court, elle court,... la rumeur		Drogues			99. Drugs and co	133. Drogue, sexe et viol	
	Phénomène de groupe	17. La jupe d'Emma	50. Du défi au délit	83. Résiste !	117. Cap ou pas cap		Conséquence de ses actes	33. Enfants avertis	66. T'inquiète je gère !	100. Je suis responsable de mes choix	134. A tes risques et périls !	



THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS
COMPÉTENCES PSYCHOLOGIQUES	Connaissance de soi	1. Dominos humains	34. Mes points forts	67. Qui se ressemble s'assemble	101. Mon inventaire
	Gestion des émotions	2. Les cauchemars	35. Aujourd'hui c'est lundi !	68. Enfoncer le clou	102. Je gère le stress
	Estime de soi	3. A toi, de moi !	36. Imagine « confiance »	69. Autoportrait	103. Bien avec soi
	Empathie	4. Je suis l'autre	37. Le lion et la souris	70. Adéquation	104. Témoignages
	Pensée critique	5. Coule ou flotte	38. Laidis gentils ?!	71. Rumeur ou vérité	105. Je suis Charlie !
	Prise de décision	6. Tu veux ou tu ne veux ?	39. Je m'engage !	72. Mes opinions	106. Tu veux ou tu ne veux pas ?
Révélation de violences → ⚠					
RESPECT ET DIFFÉRENCES	soziale	qui fâchent...	43. Souvenirs partagés	76. Réalité ou vérité	110. Saut d'obstacles
	Maîtrise de soi	12. Ni oui Ninon	45. Mes humeurs	78. J'en ai marre	112. Maître de moi
	Valeurs	13. C'est important pour moi...	46. Valeurs aux enchères	79. Mes valeurs	113. Ça n'engage que moi
	Respect	14. Nanouchka	47. Le métier d'Alice	80. Un égal un	114. Convoi Express
	Sexisme	15. Madame et Monsieur Ours	⚠ 48. Le rempart des idées reçues	81. Grandeur d'âme	115. Sexes, Genres et Normes
	Atteinte à la réputation	16. Poule mouillée, Moi ?!	⚠ 49. Le mur des insultes	82. Le site de Stéphane	116. Elle court, elle court... la rumeur
	Phénomène de groupe	17. La jupe d'Emma	50. Du défi au délit	⚠ 83. Résiste !	117. Cap ou pas cap

THEMATIQUES	SOUS THEMATIQUES	5-7 ANS	8-10 ANS	11-13 ANS	14-18 ANS
RELATION ET SEXUALITÉ	Découverte et bouleversement corporel	18. Mon corps et Moi	51. Le corps à travers les âges	84. Mon corps change	118. La séduction empreinte de pouvoir
	Relation affective et plaisir	19. Comme Chien et Chat	52. Ami ou copain ?	⚠ 85. Saine ou malsaine ?	119. Mes relations avec autrui
	Intimité et pudeur	20. Colin-Maillard	53. Rouge tomate	86. Zone de confort	120. L'habit fait-il le moine ?
	Identité et orientation sexuelle	21. Un gars, Une fille	54. Fille et Garçon, Pareil ou pas ?!	87. Dis-MOI pour TOI	121. Du Fantôme à la réalité
	Rupture et Séparation	22. Colonie de vacances	55. Marie m'a lâchée !	88. Quitte bien qui finit bien	122. La rupture
	Contrôle et emprise	23. Acceptable ou pas	56. Viens jouer avec moi !	89. Tu t'es vu quand t'abuses	⚠ 123. Quand l'amour fait mal !
	Risque et dérapage	24. Je suis MOI	⚠ 57. Taquiner ou harceler	⚠ 90. Sexting	124. Dis l'aimé où Dilemmes
DU VIRTUEL AU RÉEL	Fiction ou réalité	25. Super Héros	58. L'ANTHÉROS	91. Amour, gloire et télé	125. Les clips vidéos : du rêve à la réalité
	Internet et ses dérives	26. Les enfants dans le cyberland	⚠ 59. Enquête sur Internet	92. Cyber harcèlement	⚠ 126. Mal au Net
	Violences des images	⚠ 27. La télé-violence !	60. Les personnages de BD	⚠ 93. Porno CHIC ou porno CHOC	⚠ 127. Cybersexe
COMPRÉHENSION ET RESPECT DE LA LOI	Droits et Devoirs	28. Je fais ce qui me plaît	61. Le petit Peut et le petit Doit...	94. Droits bafoués	128. Corps, raccords ?
	Secret	29. Chuttt !!!	⚠ 62. Rappporter ou demander de l'aide ?	95. Journal virtuel	⚠ 129. Petit mensonge entre amis
	Consentement	30. Jeu sous contrainte	⚠ 63. Je suis d'accord...	⚠ 96. Consentante ou pas vraiment	130. Alors, c'est Oui ou c'est Non ?
	Les violences	31. L'Histoire de Chloé et Julien	⚠ 64. Violence où es-tu ?	97. Info ou Intox ?	131. N'insiste pas !
	Règles et Normes	32. Dépassez les « bornes »	65. Mille et une familles	98. Traditions	132. Devine qui vient dîner ce soir ?
	Drogues			99. Drogues and co	⚠ 133. Drogue, sexe et viol
	Conséquence de ses actes	⚠ 33. Enfants avertis	66. T'inquiète je gère !	⚠ 100. Je suis responsable de mes choix	134. A tes risques et périls !





Conclusion

Tou-te-s Act-eurs/trices

- Un enjeu de Santé Publique
- Les violences (sexistes et sexuelles) par et sur mineurs sont particulièrement mortifères.
- Pas de déterminisme! Mais des trajectoires à accompagner (victime-agresseur-familles).
- Importance du dépistage précoce et de la prise en charge de tous les protagonistes (conscientes et « inconscientes »).
- Lien entre violences (sexistes/sexuelles) subies et agies avec risque de sur victimisation.
- Besoin de développer des synergies complémentaires efficaces.

- Importance :
 - du repérage
 - du dépistage
 - de la prévention et
- De multiples réponses possibles
- Des intervenants différents
- Des interventions possibles à tous les stades de développement d'un trouble
- Orientation en cas de doute pour évaluation +/- prise en charge => ne pas rester seul(e)!!!...





Des questions?



BOAT

À ouTils



de prévention
des violences
à caractères
sexuel et/ou sexiste



contact : sec-BOAT@chu-montpellier.fr
Site Internet : <https://boat.chu-montpellier.fr>



Sites utiles

- <https://facealinceste.fr/>
- www.ffcriavs.org
- <https://boat.chu-montpellier.fr/fr/>
- <https://1vie.org/>
- <https://aius.fr/>
- <https://sexoblogue.fr/fiches-outils-troubles-sexuels-feminins>
- <https://www.codeps13.org/documentation/dossiers-thematiques-en-ligne/vas/outils>