

QUIMPER.BZH

QUIMPER GUIDE PRATIQUE KEMPER STURLEVR PLEUSTREK

LOISIRS ; COMPÉTITION ; INDIVIDUEL ; COLLECTIF ; ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ; CLUBS ET ASSOCIATIONS

DUDI ; KEVEZADEGOÙ ; HINI-HA-HINI ; A-STROLL ; AVEADURIOÙ SPORT ; KLUBOÙ HA KEVREDIGEZHIOÙ



QUIMPER,
VILLE SPORTIVE

KEMPER, KÊR
AR SPORTOÙ
2025/26



VILLE DE QUIMPER





Chères Quimpéroises, chers Quimpérois,

Ce guide est votre allié indispensable pour cette rentrée, où chacun et chacune trouvera son bonheur.

La politique sportive de la ville de Quimper s'articule autour de valeurs fortes qui nous rassemblent : le **sport pour tous**, parce que chaque citoyen, quel que soit son âge, sa condition physique ou sociale, doit pouvoir accéder à la pratique sportive. Le **sport santé**, car nous savons combien l'activité physique contribue au bien-être et à la prévention. Le **sport inclusif**, qui garantit que personne ne reste sur le bord du terrain.

Nous cultivons également le **sport plaisir**, cette dimension essentielle qui fait du sport un moment de joie partagée, et nous accompagnons nos athlètes vers le **sport de haut niveau**, fierté de notre territoire et source d'inspiration pour nos jeunes talents.

Tout au long de l'année, Quimper vibre au rythme des compétitions, événements sportifs et animations. Ce guide vous permettra de ne rien manquer de cette effervescence qui fait battre le cœur de notre ville.

Cette année marquera également le renouvellement de notre label « Quimper Ville active & sportive », qui témoigne de notre engagement constant en faveur du développement sportif pour tous.

Ma profonde gratitude va à tous ceux qui font vivre quotidiennement le sport sur notre territoire : éducateurs sportifs, encadrants et bénévoles qui donnent généreusement de leur temps. Votre engagement est le pilier de notre dynamisme sportif.

Rejoignez la grande famille sportive quimpéroise !

CHRISTELLE QUÉRÉ

ADJOINTE À LA MAIRE DE QUIMPER
CHARGÉE DES PRATIQUES SPORTIVES

Kemperadezed ker, Kemperiz ker,

Ar sturlevr-mañ a vo ur skoazell veur evit an distro-skol da zont, ha pep hini a c'hallou kavout traoù plijus gantañ

Diazezet eo politikerezh sport Ti-kêr Kemper war talvoudoù kreñv a zo boutin etrezomp : **ar sport evit an holl**, peogwir e rank pep keodedour pe keodedourez, ne vern pe oad e vefe, ne vern pegen barrek e vefe a-fet korf pe ne vern e pe renk sokial e vefe, gallout kaout gwir da bleustriñ sportoù **Ar sport evit ar yec'hed**, rak gouzout a reomp petra a zegas an obererezh korf evit bezañ en e vleud hag evit an dizarbenn. **Ar sport ebarzh**, a warant ne vo lezet den ebet a-gostez.

Diorren a reomp **ar sport evit ar blijadur** ivez, an doare pennañ-se a ra eus ar sport ur mare levezet rannet, ha sikour a reomp ent atletourien da skeiñ war-zu **ar sport a live uhel**, a laka fouge en hor c'horn-bro hag a zo ur vammenn a awen evit hor mailhed yaouank.

A-hed ar bloaz e vez Kemper o tridal diouzh lusk ar c'hevezadegoù, an abadennoù sport ha buheziñ. Gant ar sturlevr-mañ ne c'halloc'h c'hwitañ mann ebet eus ar birvilh-se a laka kalon hor c'humun da dridal.

Er bloaz-mañ a vo merket ivez gant adneveziñ hol label « Kemper Kêr virvidik & sportel », ar pezh a ziskouez eo dicheñch hon engouestl evit diorren ar sport evit an holl.

Trugarekaat a ran a-greiz kalon an holl re a laka ar sport da vevañ bemdez en hor c'horn-bro : desaverien sport, sternerien ha tud a-youl vat a ro eus o amzer gant brokusted. Hoc'h engouestl a zo kalonenn hol lañs war dachenn ar sport.

Deuit en hon touez, e familh vras ar sport e Kemper !

CHRISTELLE QUÉRÉ

EILMAEREZ E KEMPER,
KARGET EUS AR PLEUSTROÙ SPORT

1

4 LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

2

6 LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

- EPS à l'école An DKS er skol
- Les écoles municipales : multisports et vélo Skol liessportoù kêr
- Le chèque « Petit Sportif » Ar chekenn « sportour bihan »
- Sport dans les quartiers Sport er c'harterioù
- Atout Sport

3

14 LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

- Le parc des sports et de loisirs de Creac'h Gwen Park sport ha dudi krec'h gwenn
- Le centre nautique Ar greizenn verdeiñ
- La location d'embarcations Feurmiñ bagoù
- Les stades Ar stadoù
- Les salles Ar salioù
- Autres équipements Ar poullou-neuial
- Les piscines Aveadurioù all
- Les défibrillateurs An difibrilatorioù

4

32 LE SPORT EN LIBERTÉ AR SPORT ER FRANKIZ

- Les parcours de course d'orientation, de randonnée pédestre et de VTT Hentad redadeg-reteriñ,
- Troioù-bale war droad, Hentad troioù-bale MTB

5

38 LE SPORT DE HAUT NIVEAU AR SPORT A LIVE UHEL

6

42 LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT

- Les événements An darvoudoù
- Manifestations organisées par la Ville Abadennoù aozet gant kêr

7

46 L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDIGEZHIOÙ



Quimper, **ville sportive** **Kemper,** **kêr ar sportoù**

Amateurs de sport nature, pratiquants de haut niveau, écoliers multiactivités... les profils des sportifs quimpérois sont divers. La Ville s'attache à mettre en œuvre une politique sportive en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est aux côtés de 100 associations sportives, qui représentent 75 disciplines, 12 689 adhérents et 5 000 scolaires.

Pour découvrir un sport, dénicher un club ou trouver les coordonnées d'un cours, plongez-vous dans ce guide du sport.

Il vous présente l'offre sportive quimpéroise de manière pratique et précise.

LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

La Ville souhaite répondre aux demandes de pratiques sportives de tous. Pour cela, elle a fixé quatre priorités :

- Renforcer l'accès de tous aux équipements et espaces sportifs.
- Faire du sport et des pratiques physiques un levier d'éducation et de préservation de la santé.
- Soutenir et accompagner les clubs dans leur développement vers le haut niveau.
- Conforter l'identité de Quimper à travers l'organisation d'événements sportifs.

LA VILLE INTERVIENT DANS 4 DOMAINES KÊR A RA TRAOÙ WAR 4 ZACHENN

L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE TERKAÑ AN TAKAD

La dimension « pratique physique » doit être prise en compte dans les différents projets urbains afin de développer et renforcer la pratique des activités physiques. Un schéma directeur des mobilités actives favorisant les modes de déplacements doux est approuvé depuis fin 2024. La création d'aménagements urbains et d'équipements en accès libre est à développer. La ville de Quimper a lancé un schéma directeur sur les équipements sportifs de proximité afin de définir les besoins sur l'ensemble du territoire quimpérois.

LA CONSTRUCTION ET L'EXPLOITATION DES ÉQUIPEMENTS SEVEL HA KORVOIÑ AVEADURIOÙ

Il s'agit notamment de renforcer l'accès aux pratiques sportives en déficit d'équipements, de définir les priorités des équipements à construire sur les années futures, d'améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, de rendre les équipements sportifs plus conviviaux et plus fonctionnels, de satisfaire davantage d'usagers et pas seulement les licenciés ou adhérents. De nouveaux équipements, tels que la piste d'athlétisme et les terrains de padel, ont été livrés récemment. Le skatepark et les terrains de 3x3 de l'Eau Blanche ainsi que le skatepark de Creac'h Gwen vont suivre. La construction de la tribune de Penvillers va débiter au 1^{er} trimestre 2026 pour une fin de chantier en 2027, et offrira, notamment, des vestiaires accessibles pour la pratique libre, mais également de nouveaux espaces pour

Pour en savoir plus sur l'actualité sportive, les manifestations, les équipements et les services, rendez-vous sur les sites :
quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh

HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION
DIRECTION DES SPORTS – 44 PLACE SAINT-CORENTIN
CS 26004 – 29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 28 – secretariat.sports@quimper.bzh

la pratique encadrée (deux salles d'activités, une salle de musculation, des couloirs d'échauffements couverts). Enfin, le schéma directeur des terrains de grands jeux, finalisé en cette fin d'année 2025, donnera les priorités pour les années à venir.

LE SOUTIEN AUX STRUCTURES ET DISPOSITIFS SKOAZELL D'AR FRAMMOÙ HA D'AR STIGNADOÙ

Les critères de soutien aux clubs continuent de faire l'objet d'une réflexion afin d'impliquer davantage les associations dans une logique de projet et de mieux répondre à leurs besoins. Ce travail se fait en partenariat avec l'Office du Mouvement Sportif (OMS), avec lequel une convention a été signée. L'objectif est de maintenir le niveau des subventions critériées liées aux effectifs, aux jeunes, à l'encadrement, à la formation, aux manifestations... afin de permettre aux clubs de poursuivre leur travail quotidien.

L'ANIMATION DE LA CITÉ BUHEZIÑ KÊR

Le jeune est au cœur du dispositif éducatif. Les clubs sportifs sont impliqués dans l'organisation d'événements sportifs et festifs avec l'appui technique de la direction des sports. La mise en réseau des clubs et associations permet de proposer des activités multisports sur les temps scolaires, périscolaires et extrascolaires, le tout en collaboration avec la direction des sports et ses éducateurs sportifs.

LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

L'EPS À L'ÉCOLE AN DKS ER SKOL

À la rentrée 2024, le dispositif s'est appuyé sur un partenariat conclu avec 18 associations sportives quimpéroises. Il a permis à un maximum d'enfants scolarisés de découvrir de nouvelles activités sur des cycles de huit séances. Pour cette nouvelle année scolaire, ce partenariat vise à accompagner les enseignants dans la construction du parcours sportif de l'élève à l'école élémentaire. Depuis septembre 2022, en lien avec les priorités ministérielles, les éducateurs sportifs territoriaux interviennent massivement sur le développement du « Savoir Rouler à Vélo ». Cette action a pour but de sécuriser les futurs déplacements à vélo des enfants et d'accompagner l'expansion des mobilités douces.

La Ville apporte une aide éducative aux enseignants, dans la conduite des activités physiques et sportives proposées dans le cadre des enseignements d'EPS obligatoires des écoles primaires (108 h/an par élève). Outre la proposition d'activités terrestres conduites par les éducateurs sportifs municipaux et les clubs sportifs locaux (basket,

escalade, gymnastique, escrime...), la Ville conventionne également avec les clubs nautiques, pour accompagner la découverte de la voile et du kayak. Cette offre éducative a pour but de favoriser l'accès au sport pour tous en leur donnant, dès le plus jeune âge, une habitude de pratique sportive régulière et une culture sportive.





LES ÉCOLES MUNICIPALES SKOLIOÙ KÊR

L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS

Une formule à l'année dédiée aux plus petits

Au vu du succès rencontré les années précédentes par l'offre multisports proposée, pour cette année 2025-2026, la ville de Quimper reconduit les créneaux et étend l'offre au mercredi matin, pour des découvertes sportives destinées aux enfants âgés de 4 à 7 ans.

► Au programme : jeux d'opposition, parcours de motricité et ateliers permettant d'affirmer les conduites motrices, de favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

► Quatre créneaux horaires sont proposés. Le coût d'inscription annuel par enfant s'élève à 63 €. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à douze enfants par éducateur.

Au cours de l'année, et sous forme de cycles, les enfants quimpérois découvrent et s'initient à de nombreuses activités sportives.

- Sports collectifs (hand, foot, basket, hockey, ultimate, tchouk ball...).
- Sports d'adresse et de plein air (orientation, escalade, golf, vélo, sports de raquette...).
- Jeux d'opposition (gouren, judo, sumo, escrime...).
- Jeux athlétiques (lancers, sauts, courses).
- Activités d'expression (gymnastique, gymnastique rythmique, danse...).
- Vélo (apprentissage des notions de distance, de freinage, de vitesse, d'équilibre).

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

L'École municipale multisports (EMM) est proposée tous les mercredis à la Halle des sports de Penhars, à partir du 17 septembre 2025 jusqu'au 3 juin 2026, en dehors des vacances scolaires : 9h30-10h30, 10h45-11h45, 14h-15h, 15h15-16h15. Au printemps, les activités peuvent être organisées à Creac'h Gwen.



L'ÉCOLE MUNICIPALE DU VÉLO

Favoriser et sécuriser les déplacements à vélo dès le plus jeune âge

Fort de l'expérience menée depuis 2023, la direction des sports confirme l'école municipale de vélo. Cette école vient compléter l'action des cycles EPS liés au Savoir Rouler à Vélo.

L'EMV c'est quoi ? Pour qui ?

Ouvert aux enfants nés en 2018, 2019 et 2020. Le dispositif École municipale du vélo est réservé aux jeunes quimpérois du 5 à 7 ans. Les objectifs de l'EMV :

- Apprendre aux plus jeunes à faire du vélo en toute sécurité,
- Favoriser la pratique du vélo comme mode de transport durable,
- Développer la culture vélo.

L'EMV est ouverte sur trois périodes :

- du 17 septembre au 3 décembre 2025
- du 10 décembre 2025 au 11 mars 2026
- du 18 mars au 3 juin 2026

Les séances ont lieu le mercredi après-midi, sur deux créneaux.

Quand et où s'inscrire ?

À noter que les inscriptions débutent lors du Forum des associations du 6 septembre 2025.

Les inscriptions se poursuivent à partir du 8 septembre à l'hôtel de Ville et d'Agglomération de Quimper (44 place Saint-Corentin, 29000 Quimper).

- Se munir :
 - d'un certificat médical
 - d'un justificatif de domicile de moins de trois mois



LE CHÈQUE « PETIT SPORTIF » AR CHEKENN « SPORTOUR BIHAN »

Soucieuse de permettre à tous les jeunes Quimpérois de découvrir et de s'initier aux activités sportives dans les meilleures conditions possibles et à moindre coût, la ville de Quimper propose un chèque « Petit Sportif » de 15 € pour l'année scolaire 2025/26. Il s'adresse aux jeunes (nés entre 2015 et 2019) scolarisés du CP au CM2 à la rentrée et dont les parents ont un quotient familial inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 077 €).

Pour en bénéficier, c'est très simple : il vous suffit de présenter votre attestation CAF précisant que votre quotient familial est inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 077 €) lors du Forum des associations du samedi 6 septembre ou en vous rendant directement à l'accueil de l'hôtel de Ville et d'Agglomération de Quimper. Un chèque « Petit Sportif » de 15 € à votre nom et pour chacun de vos enfants vous sera alors remis.

► Les chèques « Petit Sportif » sont valables dès le Forum des associations qui se tient le samedi 6 septembre 2025 au parc des expositions de Quimper-Cornouaille, jusqu'au 31 décembre 2025, et ne peuvent porter que sur une inscription par enfant auprès d'une association sportive partenaire du dispositif.

► Les retraits des chèques peuvent être effectués à partir du 6 septembre 2025 au Forum des associations et à partir du lundi 8 septembre à l'hôtel de Ville et d'Agglomération.



L'État et le ministère des sports se sont engagés à favoriser la pratique sportive des jeunes enfants. Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 € par enfant, pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire. Cette allocation est attribuée sous conditions.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site : <https://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/article/le-pass-sport>

SPORT DANS LES QUARTIERS SPORTER C'HARTERIOU

Sport dans les quartiers est un dispositif d'animations sportives municipales à destination des jeunes Quimpérois âgés de 6 à 17 ans et des ménages avec enfant(s) en situation d'isolement.

Outre l'accès du plus grand nombre aux activités sportives, plusieurs objectifs sont visés :

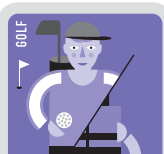
- Faciliter l'accès des jeunes filles au sport.
- Faire découvrir le sport de haut niveau.
- Mobiliser les jeunes sur des enjeux de mixité, d'intégration, de solidarité, de civisme, de comportement écocitoyen, de développement durable, de mobilité et de citoyenneté européenne.
- Informer les parents sur l'offre sportive.
- Sortir certains jeunes de l'isolement des quartiers.
- Favoriser la formation préprofessionnelle des jeunes.

Différent d'un club sportif, ce dispositif vise à initier et faire découvrir un maximum d'activités sportives aux jeunes qui ne s'intègrent pas spontanément dans les programmes d'animation proposés par les associations sportives.

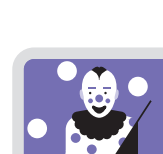
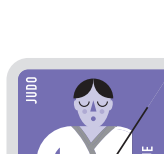
Pour cela, trois éducateurs sportifs municipaux interviennent en proximité sur les quartiers, en soirée et durant les vacances scolaires.

Plus de 500 jeunes ont bénéficié en 2024 des animations sportives de proximité. 250 animations ont été proposées sur les quartiers prioritaires de la ville.

La Ville place ici le sport comme un outil éducatif qui met l'accent sur les notions comme la santé (hygiène, alimentation, sommeil...), le respect (des règles, d'autrui, des installations...), l'autonomie (faire ses propres choix, être capable de s'inscrire à une activité...) et l'inclusion, notamment des jeunes les plus vulnérables.



**ATOUT SPORT
EN QUELQUES CLICS SUR
LA PLATEFORME QUIMPER+
quimperplus.bzh**



ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DAC'HOARI !

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer dans l'agglomération quimpéroise durant les vacances scolaires de la zone B (à l'exception des vacances de Noël).

Elle s'adresse aux enfants dès 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux familles et aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs, des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre... Des séances ponctuelles de découverte/initiation, formules stages, séances famille et séances handisport sont ainsi proposées.

Depuis mars 2024, Atout Sport est 100 % numérique : l'ensemble des démarches d'inscription et paiement sont centralisées sur le site **QUIMPER+ → quimperplus.bzh**. Le programme des activités prend la forme d'un catalogue en ligne consultable sur le site **quimperplus.bzh**.

COMMENT S'INSCRIRE ?

► Se connecter sur **QUIMPER+ → (quimperplus.bzh)** soit avec vos identifiants si vous avez déjà un compte, soit via France Connect, soit en créant un compte.

► Cliquer sur la vignette Atout Sport pour acheter des coupons dématérialisés, gérer les membres associés à son compte, et utiliser les coupons pour procéder directement à l'inscription des participants sur les activités et horaires souhaités.

► Afin de pouvoir inscrire un participant à une activité, celui-ci doit être déclaré sur le compte de l'utilisateur via le bouton « Gérer les participants ». Cette procédure génère une fiche d'inscription individuelle.

► Le compte « usager » doit avoir un crédit suffisant en coupons.

► Retrouvez l'ensemble des modalités du dispositif sur le site de Quimper Bretagne Occidentale, rubrique Vie quotidienne / Culture, sports, loisirs / Atout Sport.

► Pour tout renseignement ou information à porter à la connaissance du partenaire proposant une activité (avant ou après réservation), merci de prendre contact directement avec le partenaire.

► Pour les activités nautiques, un brevet de natation / test d'aisance dans l'eau / test antipanique est **obligatoire** (il peut être enregistré sur votre compte usager ou remis en main propre au partenaire, au plus tard le premier jour de l'activité concernée).

TARIFS ET MODALITÉS D'UTILISATION DES COUPONS

► Le tarif des activités est exprimé en nombre de coupons dématérialisés, vendus au prix unitaire de 1,70 €.

► Ils ne sont pas remboursables, tout comme l'étaient les coupons « papier ».

► Ils donnent accès à l'ensemble des activités du dispositif. Toujours sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.

► Ils peuvent être restitués sur votre compte « usager », en cas d'annulation de votre part, dans le délai d'annulation prévu pour l'activité concernée ou en cas d'absence de l'encadrant, 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance.

► Attention à ne pas supprimer un compte Quimper+ sur lequel il existe des coupons, sous peine de perdre l'ensemble des coupons achetés.

OÙ ACHETER LES COUPONS ?

L'achat de coupons dématérialisés (1,70 €) est maintenant possible tout au long de l'année :

► En ligne, à partir de votre compte Atout Sport « usager » via **quimperplus.bzh**

► En point de vente (voir liste ci-après), pour tout paiement en espèces, chèques ou chèques vacances (aucun paiement en carte bancaire) :

– dans les mairies :
Ergué-Gabéric, Plogonnec, Pluguffan, Quimper (mairie centre et de Penhars)
– SIVOM du Pays Glazik (Briec)

► Pour toute question relative à la gestion du compte « usager », à l'achat de coupons et modalités d'inscriptions, contactez la direction des sports au 02 98 98 89 28.

IMPORTANT

► Il appartient aux parents de :

– s'informer sur l'activité et de juger si elle est compatible avec l'état de santé de l'enfant ;
– s'assurer de la prise en charge de l'enfant au début et à la fin de la séance, la responsabilité de l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.

► Pour les activités nautiques, n'oubliez pas d'enregistrer les tests sur votre compte usager.

► Toute activité proposée en formule « stage » commencée est due, les coupons ne pourront pas être restitués.

► Afin de retrouver facilement les détails d'une session réservée (notamment pour une activité qui n'est plus réservable et n'apparaît donc plus dans le catalogue), via la rubrique « gérer les participants », cliquez sur le bouton « suivi » à droite du prénom et nom du participant, puis, dans la rubrique « liste des inscriptions du participant », via le bouton « consulter », vous accéderez à l'ensemble des informations relatives à l'activité (lieu, contact de l'association, descriptif de l'activité...).

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

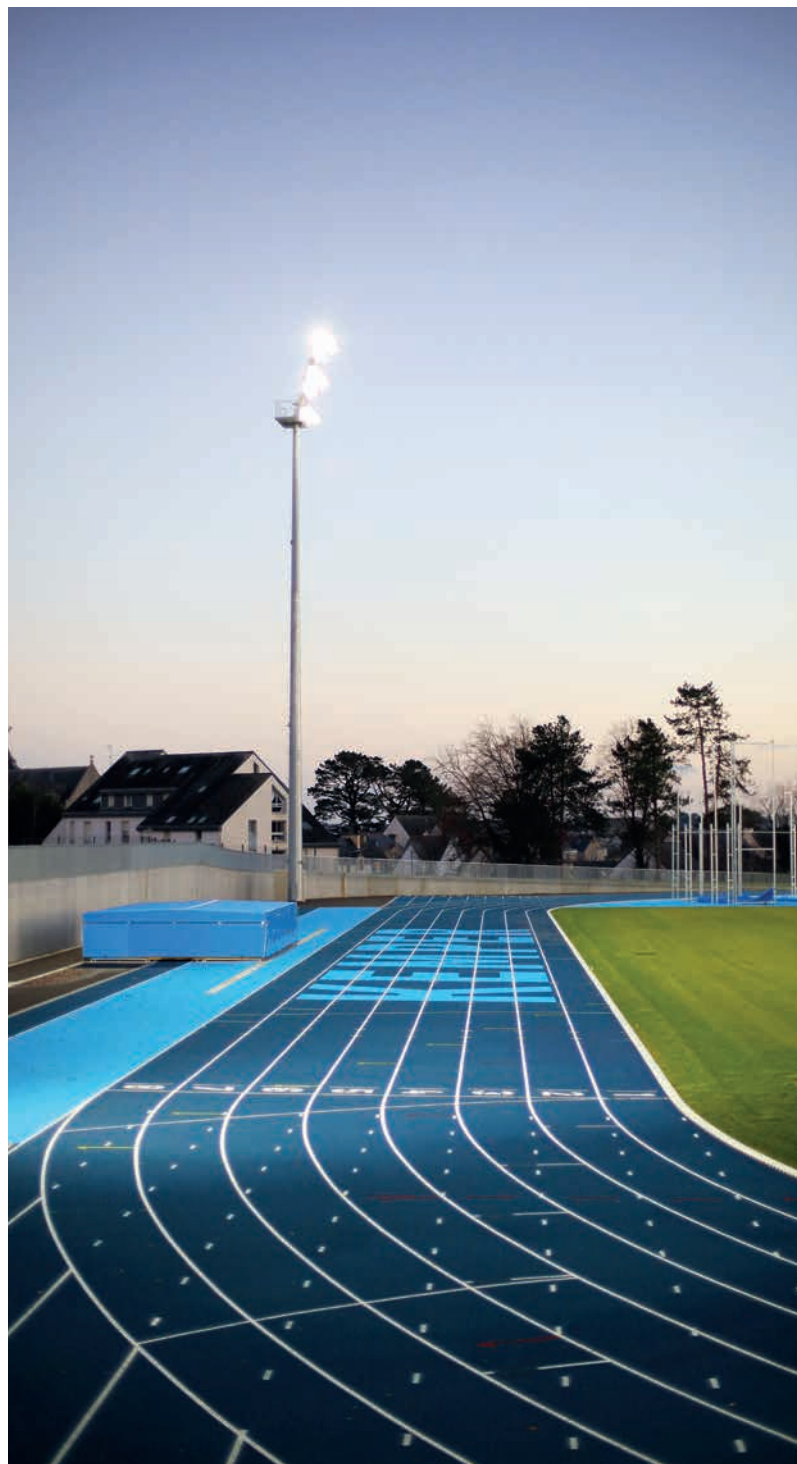
3

Les équipements sportifs sont répartis sur les différents quartiers de Quimper. Certains appartiennent à la Ville, d'autres appartiennent à des propriétaires publics ou privés que la Ville loue avant de les mettre à disposition des associations. Un planning d'utilisation des équipements est établi au mois de juin pour la saison sportive à venir pour une occupation par les clubs et établissements scolaires.

La Ville est engagée dans deux projets phares :

► la cité sportive de Penvillers qui comprend la tribune de la piste d'athlétisme et de futurs aménagements ;

► la création d'une nouvelle aire de glisse pour toutes les pratiques à Creac'h Gwen.



LE PARC DES SPORTS ET DE LOISIRS

DE CREAC'H GWEN Voir plan page 22-23

PARK SPORT HA DUDI KREC'H GWENN

Un espace dédié à la détente, aux sports et aux loisirs

À proximité du centre-ville, au bord de l'Odé, dans un cadre magnifique, le parc des sports et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille.



Ouvert toute l'année, ce parc des sports et de loisirs permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- Aire de glisse (en cours de redéfinition)
- Aires de jeux pour enfants
- Course d'orientation
- Départs circuits de randonnées VTT
- Espace de fitness et street workout
- Jogging
- Parcours santé
- Pêche
- Promenade
- Sports nautiques
- VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper. Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- Badminton
- Baseball
- Football
- Football américain
- Foot gaélique
- Navimodélisme
- Petite plaisance
- Rugby
- Sports nautiques
- Tennis / Padel
- Tir à l'arc
- Ultimate...

Voir les coordonnées des clubs page 46





LA LOCATION D'EMBARCATIONS FEURMIÑ BAGOÛ

La location d'embarcations est possible durant les vacances d'été en juillet et août, du lundi au vendredi.

Au club de voile : catamaran, planche à voile, dériveur (02 98 90 04 70, voile.quimper@orange.fr).

Au club de canoë-kayak : kayak, stand up paddle (06 85 77 41 55 - 02 98 53 19 99), kayak.quimper@orange.fr



LE CENTRE NAUTIQUE AR GREIZENN VERDEIÑ

► Le centre nautique de Creac'h Gwen regroupe l'ensemble des activités nautiques de la ville de Quimper. Situé au bord de l'Odet, son architecture moderne rappelle la silhouette d'un bateau. Ses aménagements favorisent la pratique de la voile, du canoë-kayak, de l'aviron, de la pêche et du modélisme. Il comprend également une salle de réunion et de cours, des entrepôts de matériel.

ASSOCIATION DE PÊCHE : 02 98 66 69 23

CLUB D'AVIRON : 07 68 88 09 12

CLUB DE CANOË-KAYAK : 02 98 53 19 99

CLUB DE VOILE : 02 98 90 04 70

PETITE PLAISANCE DE CORNOUAILLE :

06 98 61 87 58

LE PARC DES SPORTS ET DE LOISIRS

BUS LIGNE B



LES STADES AR STADOÙ



Stade du Corniguel

AVENUE DU CORNIGUEL
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 circuit de cross

Stade de Kerhuel

RUE DE KERHUEL, ZI DE L'HIPPODROME
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 mur de frappe

Stade de Kermabeuzen

ALLÉE DOUR RU
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kermoguer

RUE DE KERMOGUER
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kernilis

VOIE ROMAINE
▶ 3 terrains en herbe

Stade de Nicolas-Kervahut

RUE DU PARC DES SPORTS
▶ 1 terrain en herbe et 2 petits
▶ 1 terrain stabilisé

Stade Pierre-de-Coubertin

ROUTE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Penvillers - Kerfeunteun

RUE DE STANG BIHAN
▶ 1 terrain en herbe
▶ 2 terrains stabilisés
▶ 1 terrain synthétique

Stade de Prat ar Rouz

ROUTE DE DOUARNENEZ
▶ 1 terrain en herbe

LES SALLES AR SALIOÙ



Halle des sports d'Ergué-Armel

AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton, gymnastique rythmique, tennis de table...
▶ 1 salle / tennis de table, basket, volley, badminton
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique musculation
▶ 1 mezzanine

Halle des sports de Penhars

1 RUE DE KERLANN VIHAN
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton...
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique escalade
▶ 1 salle de réunion

Gymnase municipal de Pen ar Stang

RUE PEN AR STANG
▶ 1 salle spécifique gymnastique
▶ 1 petite salle annexe de gym et de danse classique

Salle omnisports Michel-Gloaguen

IMPASSE DE L'ODET
▶ 1 salle (basket / volley)
▶ 1 salle de réception et réunion

Salle de Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket et volley

Salle de Chaptal

RUE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 salle / basket, volley et tennis

Salle de Cornouaille

AVENUE DES OISEAUX
▶ 1 salle / volley, hand et badminton



Salles du Likès

RUE MARIA CHAPDELAINE
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton et tennis
▶ 1 salle de musculation
▶ 1 aire d'évolution sports de combat

Salles de Max-Jacob

RUE DE KERJESTIN
▶ 1 salle / basket, volley, hand et tennis
▶ 1 petite salle

Salle Paul-Bert - collège Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket, volley, badminton et tennis

Salles de La Tourelle

RUE DE LA VILLEMARQUÉ
▶ 1 salle / basket, volley, hand
▶ 1 salle spécifique gymnastique

Salle de Thépot

AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley et badminton

Salles de La Tour d'Auvergne

RUE ÉLIE-FRÉRON
▶ 1 salle / basket, volley, badminton, hand, tennis, gym
▶ 1 Dojo : karaté / sport de combat / gym

Salle de l'Université de Bretagne Occidentale

AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX
▶ 1 salle

Salle Sainte-Anne

AVENUE DE LA FRANCE LIBRE
▶ 1 salle basket, volley, hand et tennis

Salles Louis et Jean-Le-Boedec

RUE JULES-NOËL
▶ 1 salle / basket et volley
▶ 1 salle spécifique gymnastique

AUTRES ÉQUIPEMENTS AVEADURIOÙ ALL

LES COMPLEXES SPORTIFS

Creac'h Gwen

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques (football, rugby)
- ▶ 1 terrain stabilisé de football
- ▶ 1 terrain en herbe de football en accès libre
- ▶ 1 piste de BMX
- ▶ 1 espace de VTT trial
- ▶ 1 centre nautique
- ▶ 1 skate park
- ▶ 1 pas de tir à l'arc
- ▶ 9 courts de tennis dont 3 extérieurs en terre battue artificielle et éclairés
- ▶ 1 espace fitness - street workout
- ▶ 2 pistes de padel

Pour plus de précisions, voir page 18

Eau Blanche

RUE OLIVIER DE SERRES

- ▶ 1 salle de l'Eau Blanche
- ▶ 1 bowl et 1 aire d'initiation de glisse
- ▶ 4 terrains de 3x3
- ▶ 1 espace fitness

Jean-Brelivet

AVENUE LÉON-BLUM / RUE DE L'ÎLE D'ARZ

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 1 petit terrain stabilisé

Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 piste d'athlétisme de 8 couloirs, homologuée au niveau national (Piste ouverte à tous ! Consultez le planning d'utilisation sur place ou sur quimper.bzh)

- ▶ 1 aire de lancers et sauts
- ▶ 1 zone d'entraînement gardiens
- ▶ 3 terrains de basket 3 x 3

LES PISTES D'ATHLÉTISME

- ▶ 1 piste à Penvillers de 8 couloirs, homologuée au niveau national
- ▶ Plateaux de Cornouaille (rue de Vendée), Sainte-Thérèse (rue Belle-Île-en-Mer), de Kermoguer

LES AIRES D'ATHLÉTISME, DE LANCERS ET SAUTS

- ▶ À Penvillers : saut en longueur, en hauteur, à la perche ; lancer de marteau, disque, poids, javelot

LES CIRCUITS DE CROSS

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 3 boucles : 2 000 m, 800 m, 560 m (jalonnement du parcours du halage)

LE CENTRE NAUTIQUE

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 53 23 27

- ▶ Canoë-kayak, aviron, voile, pêche...

Pour plus de précisions, voir page 21

LE CENTRE ÉQUESTRE

- ▶ KERHUELLA, CHEMIN DE TOULVEN, RTE DE BÉNODET

LE TENNIS

Couverts

- ▶ 6 à Creac'h Gwen

Découverts

- ▶ 3 à Creac'h Gwen
- ▶ 3 à la piscine de Kerlann Vihan
- ▶ 1 zone de l'Hippodrome

LE TIR À L'ARC

- ▶ 1 pas de tir couvert boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 parcours campagne : bois de Saint-Alouarn à Guengat

LE BMX

- ▶ 1 piste à Creac'h Gwen
- ▶ 1 piste de dirt au Corniguel

LES SPORTS DE GLISSE

- ▶ 1 espace de glisse boulevard de Creac'h Gwen (décembre 2025)
- ▶ 1 salle de skate Prat ar Rouz
- ▶ 1 bowl et 1 aire d'initiation à l'Eau Blanche (octobre 2025)



L'ESCALADE

- ▶ 1 salle d'escalade à la halle des sports de Penhars, 1 rue de Kerlann Vihan

LE PARCOURS SPORTIF

- ▶ 1 parcours de 2 000 m sur le complexe de Creac'h Gwen

LE TENNIS DE TABLE

- ▶ 1 salle spécifique à la halle des sports d'Ergué-Armel

LES BOULODROMES

- ▶ Ergué-Armel : rue Léon-Blum (stade)
- ▶ Kerfeunteun : abords de la MJC / MPT de Kerfeunteun
- ▶ Moulin Vert
- ▶ Penhars, terrain blanc (MPT), square des Goélands, square du Moustoir, résidence des Bruyères
- Livraisons prévues fin 2024, début 2025 :
 - ▶ Providence
 - ▶ Keradennec
 - ▶ Vallon St-Laurent
 - ▶ Pen ar Stang
 - ▶ Rue de Ty Roux
 - ▶ Stade Kervahut

LES PLATEAUX SPORTIFS SCOLAIRES

- ▶ 20 plateaux sportifs scolaires d'écoles primaires avec terrains de basket, volley, hand et aménagements divers dans 21 écoles primaires et 26 écoles maternelles

LES PETITS ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- ▶ 29 équipements répartis sur 4 secteurs géographiques



LES CITY-STADES

- ▶ Kervouyec : city-stade, espace fitness, street workout avenue de Ty Pont
- ▶ Penhars : city-stade, rue de l'île de Man

LES TERRAINS DE 3X3

- ▶ 1 terrain au Complexe de Penvillers
- ▶ 1 terrain avenue Léon-Blum
- ▶ 4 terrains à l'Eau Blanche

LES TOURS CYCLOTOURISTES DE QUIMPER

Départ parking de la Providence, 3 circuits

LES SALLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSES

- ▶ MPT D'ERGUÉ-ARMEL, 4 RUE DE SAINT-ALOR
- ▶ MJC / MPT DE KERFEUNTEUN, RUE THEILLARD-DE-CHARDIN
- ▶ MPT DE PENHARS, 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
- ▶ MAIRIE ANNEXE D'ERGUÉ-ARMEL, 16 AVENUE GEORGES POMPIDOU, SALLE D'ACTIVITÉS EN SOUS-SOL

LES CIRCUITS PÉDESTRES

- ▶ 8 circuits de petite randonnée
- ▶ 2 boucles familiales
- ▶ 1 circuit sportif

Voir détail page 34

LES CIRCUITS VTT

- ▶ Base de VTT à Creac'h Gwen (5 circuits balisés)
 - ▶ Espace de VTT trial à Creac'h Gwen
- Voir aussi page 35

LE VÉLODROME

ABEL-FLOCH, 49 RUE PEN AR STANG



LES SALLES SPÉCIFIQUES MUSCULATION

HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL, AV. YVES-THÉOPOT
STADE DE CREAC'H GWEN

Diverses activités sportives sont par ailleurs accueillies dans des équipements sportifs intégrés à ceux cités ci-dessus ou relevant du domaine privé.



LES PISCINES AR POULLOÛ-NEUIAL



Quimper Bretagne Occidentale compte trois piscines: **Aquarive**, équipée d'aménagements ludiques, la piscine de **Kerlann Vihan**, principalement dédiée à l'apprentissage de la natation et la piscine **Aquacove**, orientée vers l'activité sport bien-être, petite enfance et formations des métiers du sauvetage. Ces trois équipements accueillent les personnes à mobilité réduite.



Aquarive

Située sur les bords de l'Odet à Creac'h Gwen, la piscine Aquarive dispose d'un bassin sportif de vingt-cinq mètres avec cinq lignes d'eau, d'un bassin ludique, d'une pataugeoire, d'un sauna, hammam et jacuzzi.

Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des séances :

- ▶ aquagym
 - ▶ aquabike
 - ▶ circuit training, aquaphobie (vaincre la peur de l'eau en douceur)
 - ▶ aquabébé
 - ▶ aquagym douce
- Des soirées thématiques swin & run sont aussi au programme !

INFORMATIONS



Kerlann Vihan

Après une phase de travaux, la réouverture de la piscine de Kerlann Vihan, située dans le quartier de Penhars, va permettre à nouveau d'accueillir en priorité les scolaires, les associations et les écoles de natation.

Aquacove

La piscine Aquacove & Spa à Briec de l'Odet (à 15 min de Quimper) est équipée d'un bassin de 25 m, d'un bassin d'apprentissage et d'un espace détente avec spa, sauna, hammam, jacuzzi, douche hydro-massante et solarium, ainsi que d'une salle cardio. Plusieurs activités y sont proposées: aquagym, aquatraining, cours de natation enfants et adultes tout niveaux...



RÈGLES PRATIQUES

▶ Le bonnet de bain est obligatoire. Les shorts, caleçons et bermudas sont interdits. Seuls les slips de bain sont autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la piscine Aquarive aux heures d'ouverture au public.

▶ Pendant les vacances, des stages sont proposés (en supplément) pour rester en contact avec les activités.

AQUARIVE

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
LIGNE DE BUS B UNIVERSITÉ-GOURVILY
ARRÊT AQUARIVE (DIMANCHE LIGNE A)

KERLANN VIHAN

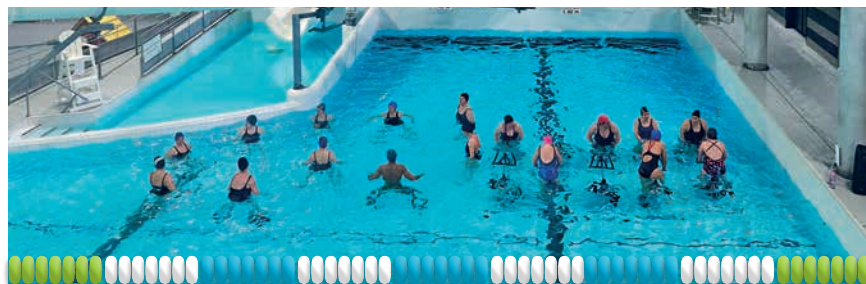
47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30
LIGNE DE BUS A KERMOYSAN-PETIT GUÉLEN
ARRÊT KERLANN VIHAN

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH

AQUACOVE

RUE DE LA BOISSIERE - BRIEC DE L'ODET /
RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS
TÉL. 02 56 04 70 96 / AQUACOVE@HOTMAIL.FR
QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH



HORAIRES D'OUVERTURE Aquarive

Période scolaire

	Le bassin sportif		Les bassins ludiques	
L	12h - 19h		13h15 - 15h	16h - 17h30
M	07h - 08h	12h - 19h	07h - 08h	13h15 - 19h
M	09h30 - 19h		09h30 - 19h	
J	12h - 13h30	15h - 19h	15h - 16h30	17h15 - 19h
V	07h - 08h	12h - 19h	07h - 08h	12h30 - 19h
S	13h - 18h		13h - 18h	
D*	09h - 12h	13h - 18h	09h - 12h	13h - 18h

Le programme des activités est disponible à l'accueil

Période vacances (zone B - hors été)

	Le bassin sportif		Les bassins ludiques	
L	10h - 13h45	14h45 - 19h	10h - 12h30	14h45 - 19h
M	10h - 13h45	14h45 - 19h	10h - 13h45	14h45 - 19h
M	10h - 13h45	14h45 - 19h	10h - 13h45	14h45 - 18h
J	10h - 13h45	14h45 - 19h	10h - 13h45	14h45 - 19h
V	10h - 13h45	14h45 - 19h	10h - 13h45	14h45 - 19h
S	10h - 13h45	14h45 - 18h	10h - 13h45	14h45 - 18h
D*	09h - 13h45	14h45 - 18h	09h - 13h45	14h45 - 18h

Le programme des animations pendant les vacances est disponible 15 jours avant

Dernier accès 45 min avant la fermeture
Évacuation des bassins 15 min avant la fermeture

INFORMATIONS



LES DÉFIBRILLATEURS AN DIFIBRILATORIOÙ

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

QUIMPER.BZH : ACCUEIL > VIVRE À QUIMPER > SOLIDARITÉ, CCAS > SANTÉ > CARTE DES DÉFIBRILLATEURS

Les défibrillateurs dans les installations sportives



CENTRE-VILLE

1. SALLE OMNISPORTS MICHEL-GLOAGUEN
IMPASSE DE L'ODET
2. GYMNASSE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

KERFEUNTEUN

3. STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX
SYNTHÉTIQUE PENVILLERS, RUE STANG BIHAN
4. STADE DE KERHUEL, 1 RUE DU STADE DE KERHUEL

PENHARS

5. HALLE DES SPORTS, RUE KERLANN VIHAN
6. PISCINE DE KERLANN VIHAN, 47 AV DES OISEAUX
7. STADE NICOLAS-KERVAHUT, RUE DU PARC DES SPORTS

Pour la sécurité des usagers, des défibrillateurs sont installés dans les principales installations sportives. Un défibrillateur portable est à la disposition des organisateurs de manifestations.

ERGUE-ARMEL

8. HALLE DES SPORTS, AVENUE YVES-THÉPOT
9. STADE JEAN-BRÉLIVET, AVENUE LÉON-BLUM

CREAC'H GWEN

10. TENNIS, 131 BD DE CREAC'H GWEN
11. CENTRE NAUTIQUE, 131 BD DE CREAC'H GWEN
12. PISCINE AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
13. PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN, 9 ALLÉE
LOÏC-CARADEC, ACCÈS VIA RUE FÉLIX-LE-DANTEC

Numéro d'urgence médicale

15 : SAMU / 112 : EUROPÉEN / 114 : PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES (SMS OU FAX)



LE SPORT EN LIBERTÉ PAR SPORT FRANKIZÉ

4

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités physiques de pleine nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation... La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steïr, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale

- > Vie quotidienne
- > Culture, sports, loisirs
- > Randonnées pédestres et VTT.

Une fois sur cette page, laissez-vous guider et faites votre choix !
Bonnes randonnées !



PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION HENTAD REDADEG-RETERIÑ



La ville de Quimper et le club Quimper Orientation Coatarmor proposent sept parcours permanents de course d'orientation : Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Keradennec, Penvillers, Vallon Saint-Laurent, bois du Séminaire et bois de Saint-Alouarn, propriété de la ville de Quimper sur la commune de Guengat. Les cartes des parcours et un petit guide pratique permettent de vous initier librement à cette activité.

À l'aide de la carte, vous devrez localiser les balises numérotées situées sur le terrain. Sur chaque balise, un QR code vous permet de valider votre passage via l'application Vikazimut (gratuite). Vous pouvez concevoir votre propre circuit en indiquant les numéros des balises.

Les balises en bois sont fixées aux arbres. Elles sont semi-permanentes, c'est-à-dire déplacées une fois par an pour renouveler les parcours d'orientation et pour préserver l'environnement naturel (arbres, cheminements...). L'activité se pratique en marchant ou en courant, selon le rythme de chacun, et elle est accessible à tous.

En pratique, téléchargez les cartes sur le site du club : quimper-orientation.fr ; rubrique Parcours permanents. Un petit guide pratique est également téléchargeable sur le site quimper.bzh

RANDONNÉE PÉDESTRE TROIOÙ-BALE WAR DROAD



À pied, partez à la découverte de Quimper en empruntant huit circuits de randonnée pédestre balisés en jaune, deux boucles familiales balisées en bleu et un circuit sportif pour les adeptes du trail et de la marche nordique par exemple, également balisé en bleu. Vous cheminerez ainsi au travers des différents quartiers de la ville, en passant par les jardins et parties boisées sans oublier les attraits des rives de l'Odette et du Steir.



3 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE PENHARS

► **Penhars de bois en bois** (départ centre commercial Kermoyan - 11,5 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Le Corniguel, baie de Kerogan** (départ : port du Corniguel - 9 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **L'estuaire de l'Odette... en famille** (départ : parking de la cale neuve - 4,5 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

2 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE KERFEUNTEUN

► **Vers la chapelle de Ti Mamm Doué** (départ : maison de quartier du moulin vert - 8 km - 2h40 - niveau facile - balisage jaune).

► **À la découverte des gorges du Stangala** (départ : parking de Kerlic - 10 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

3 ITINÉRAIRES DANS LE QUARTIER D'ERGUÉ-ARMELE

► **Sur les pas de Saint-Alor** (départ église d'Ergué-Armel - 11 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Creac'h Gwen, fontaines et tourbières** (9,5 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **Découverte sportive des espaces boisés d'Ergué-Armel** (départ piscine Aquarive - 9 km - niveau difficile, sportif - balisage bleu).

3 CIRCUITS DANS LE CENTRE-VILLE DE QUIMPER

► **Locmaria, aux origines de Quimper** (3,5 km - 2 h du fait des nombreux lieux méritant une visite - niveau très facile - balisage jaune).

► **Quimper, les vieux quartiers** (5 km - 2 h du fait des nombreux lieux méritant une visite et d'endroits invitant à la flânerie, - niveau facile - balisage à l'aide de clous posés au sol dans le centre historique et jaune).

► **Quimper au fil de l'eau** (départ : parking de la Résistance - 4,8 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

RETROUVEZ L'OFFRE PÉDESTRE :

► **Topo-guide PR 299® « Des environs de Quimper au Pays Fouesnantais... à pied »**. Édité par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, il est disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille, librairies et grande distribution.

► **Topo-guide « Balades et vous... »** présente des circuits communaux sur Briec, Ergué-Gabéric, Guengat, Locronon, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper. Sur Quimper, il est disponible à la vente à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille : 10€

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ :

L'animation « Sur les chemins de l'été » est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations du territoire. Ainsi, les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, de juin à août, en soirée, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'Agglomération.



PARCOURS DE RANDONNÉE VTT AU DÉPART DE CREAC'H GWEN HENTAD TROIOÙ-BALE MTB

Point de départ de cinq boucles de randonnée VTT, le parc des sports et loisirs de Creac'h Gwen permet aux pratiquants de s'adonner à leur activité, quel que soit leur niveau.

La base VTT - Vallée de l'Odé, basée à Creac'h Gwen, figure parmi les sept bases départementales labellisées « Base VTT » par la Fédération française de cyclotourisme. Ce label garantit ainsi aux usagers un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver les meilleures conditions de pratique sur des circuits adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, familles ou individuels, enfants...

► Les tracés GPS des itinéraires sont téléchargeables sur vtttenfinistere.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME
PERMANENCE BASE VTT - VALLÉE DE L'ODET

TÉL. 02 98 52 00 81

VTTTENFINISTERE.FR / CONTACT@VTTTENFINISTERE.FR

► Le topo-guide « Randonnez à VTT » de la base VTT - Vallée de l'Odé - Quimper présente les 19 boucles VTT disponibles sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de Fouesnant. Sur Quimper, le topo-guide est en vente au prix de 5 € dans les points de vente suivants :

PERMANENCE DE LA BASE VTT -
VALLÉE DE L'ODET

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

(PARVIS PISCINE AQUARIVE)

TÉL. 02 98 52 00 81

OFFICE DE TOURISME QUIMPER-CORNOUAILLE

RUE ÉLIE-FRÉRON

TÉL. 02 98 53 04 05



BOIS DE KERADENNEC
(Wbalisage Vert n° 1)
9 km / dénivelé 160 m

Parcours plutôt urbain, familial, pour découvrir le sud de Quimper et les rives de la baie de Kerogan (Odet).

CORNIGUEL (balisage Vert n° 3)
14 km / dénivelé 200 m

C'est un parcours très facile pour toute la famille.

AUTOUR DE LA TERRE NOIRE
(balisage Bleu n° 4)
22 km / dénivelé 360 m

Ce parcours classé facile, mais qui tend vers le difficile vous permet d'apprécier toute la géographie en confluence de Quimper.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

VERT ► TRÈS FACILE

BLEU ► FACILE

ROUGE ► DIFFICILE

NOIR ► TRÈS DIFFICILE

VALLÉE DE L'EAU BLANCHE
(balisage rouge n° 2)
18 km / dénivelé 450 m

Cette boucle difficile permet la visite complète de Quimper-sud.

LES COLLINES DE QUIMPER
(balisage noir n° 5)
39 km / dénivelé 850 m

Certainement le parcours le plus intéressant et aussi le plus éprouvant pour découvrir Quimper.

► Il reprend les tracés des parcours 1, 2, 3 et 4 pour n'en garder que le meilleur.

► Vous aurez une bonne idée de l'histoire et de l'urbanisation de l'agglomération.

► Vous vous apercevrez que les vallées du Steir, du Jet et de l'Odé ont façonné la ville.



LE SPORT DE HAUT NIVEAU PAR LE SPORT À LIVE UHEL

5

Le sport d'élite et le sport de loisir coexistent à Quimper, ils sont complémentaires et se nourrissent l'un l'autre... La ville de Quimper soutient les deux, permettant aux clubs amateurs de proposer des activités sportives de loisirs et éducatives pour tous, et aux clubs de haut niveau de dynamiser la ville et de la faire rayonner à l'extérieur. Ces clubs sportifs, qui évoluent aux premiers échelons de leur discipline, permettent aux Quimpérois d'assister à des rencontres de qualité tout au long de l'année.



QUIMPER VOLLEY 29 — DIVISION ÉLITE FÉMININE



L'équipe phare du Quimper Volley 29 (QV29) évoluera en Division Élite Féminine pour la saison 2025/2026. Avec le soutien indéfectible de son public, Quimper aura pour objectif de jouer les premiers rôles en seconde division. Le club poursuivra également la structuration de son organisation. Le QV29 jouera ses matchs à la halle des sports d'Ergué-Armel et ses matchs de gala à la nouvelle grande salle de Quimper Bretagne Occidentale. Le Quimper Volley 29, c'est aussi un club formateur et fédérateur, fort de plus de 360 licenciés, répartis de l'école de volley jusqu'aux catégories seniors avec notamment un centre de formation récemment titré champion de France de Nationale 3 et une section handisport de volley assis. Une vitalité sportive qui témoigne de l'ancrage du club sur le territoire de la Cornouaille. Rendez-vous les 18, 19 et 20 septembre pour la seizième édition du Tournoi Pro Master !

QUIMPER CORNOUAILLE TENNIS DE TABLE — PRO A DAMES



L'équipe première féminine du QCTT, toujours coachée par Emmanuel Palud, a réalisé une très belle saison 2024-2025. À l'issue d'un championnat de France très disputé, elle s'est maintenue en PRO A dames dès la fin de 1^{re} phase (sans avoir besoin de passer par les play-downs) et évoluera en 1^{re} division féminine lors de la saison 2025-2026. Pour affronter les joutes de ce championnat Pro A Dames, le QCTT pourra compter sur un socle de jeunes joueuses qui, accompagnées d'un renfort, viseront un nouveau maintien au plus haut niveau national.

BÉLIERS DE KEMPER — N 1 MASCULINE



Suite à une saison marquée par une montée en 2^e division, les Béliers vont ouvrir une nouvelle page de leur histoire. Après 40 ans d'émotions et de grands soirs à la salle Michel-Gloaguen, il est temps pour nos Béliers version 2025/2026 d'entrer dans une nouvelle arène, la grande salle de Quimper Bretagne Occidentale. C'est dans le même élan et avec la même détermination que les joueurs de Thibault Wolicki se dresseront face à des pointures du basket en France. À l'intersaison, les Béliers ont su renforcer leurs rangs avec l'arrivée de joueurs expérimentés de la division et une partie de l'ossature 2024/2025 qui découvrira ce championnat maintenant nommé Élite 2. Rendez-vous le 11 octobre à la nouvelle salle pour vivre les grands débuts de nos Béliers !





LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT

6

Porteuse d'événements qui rythment la saison sportive (Printemps de Creac'h Gwen, Forum des associations, Trophées Sportifs...), la ville de Quimper accueille et soutient de nombreux événements organisés par les associations sportives : des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux, des manifestations sportives d'envergure, accueillant un nombre important de participants et de spectateurs, une grande diversité de manifestations et d'animations, de tout niveau et pour tout public.

Retrouvez les dates des manifestations sportives et toutes les informations utiles sur le site : quimper.bzh

LES ÉVÉNEMENTS AN DARVOUDOÙ

De grands événements participent au rayonnement sportif de la ville. Ces manifestations permettent aux associations organisatrices de valoriser leur activité et leur savoir-faire et de contribuer à l'animation sociale et économique du territoire. Les services de la Ville accompagnent ces associations et leur apportent un important soutien logistique.



ÉVÉNEMENTS	DATES
Pro Master de Quimper	18, 19 et 20 septembre 2025
La KempeR'Ose	5 octobre 2025
La K'Impériale	16 novembre 2025
L'Open de Tennis	Janvier 2026
Le Semi-Marathon Locronan-Quimper	29 mars 2026
Le Tour du Finistère Pays de Quimper	16 mai 2026
La Descente de l'Odé	Juin 2026



MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE ABADENNOÙ AOZET GANT KÊR

La Ville est aussi organisatrice d'événements qui rythment la saison sportive, fédèrent les clubs, irriguent et dynamisent les quartiers.

SUMMER KEMP'

► Vacances d'été

Durant tout l'été, la ville de Quimper propose un programme complet d'animations culturelles et sportives, intitulé « Summer Kemp » à destination des Quimpérois, des touristes et pour toute la famille. À Creac'h Gwen, l'Éphémère (jardin de l'Evêché), Locmaria, à la Maison du patrimoine, au musée des beaux-arts et dans les médiathèques, l'été est animé dans la capitale de la Cornouaille ! L'approche se veut accessible et pragmatique, l'idée est de donner davantage de visibilité et de lisibilité à la richesse de l'offre culturelle et sportive dont regorge la ville de Quimper et son agglomération : Fête de la musique, Festival de Cornouaille, Les enfants sont des princes, sport santé, structures gonflables, multisports... Une palette de culture et de sport pour tous les goûts !



FORUM DES ASSOCIATIONS

► Samedi 6 septembre 2025

Le Forum des associations accueille au Parc des Expositions, plus de 200 associations sportives, culturelles, socioculturelles, éducatives et de solidarités de 9h à 18h. Il s'agit d'un des moments phares de la rentrée et reste un rendez-vous incontournable entre les associations sportives et ceux qui sont en quête d'une activité sportive.

TROPHÉES SPORTIFS

► Vendredi 28 novembre 2025

Organisés par la ville de Quimper, en partenariat avec l'Office municipal des sports (OMS), la soirée des Trophées sportifs quimpérois met à l'honneur celles et ceux qui se seront distingués par leurs résultats, leurs performances ou leur investissement dans leur club. (Sur invitation).

FÊTES DE FIN D'ANNÉE - PASSEURS DE LUMIÈRE - ROLLER DANCE

► 5 décembre 2025 > 4 janvier 2026

L'animation proposée en fin d'année sur la place Saint Corentin, est un temps fort de l'animation du centre-ville et contribue à son attractivité. Depuis 2022, la piste de roller a remplacé la patinoire. Rendez-vous en décembre 2025 pour un nouveau programme d'animations.

PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

► Vacances de printemps

Le Printemps de Creac'h Gwen est une manifestation sportive conviviale, ouverte à tous, aux familles, aux petits, aux grands, aux sportifs comme aux non-sportifs. Une quarantaine d'activités est proposée par des associations dans un cadre naturel en plein air, permettant au public de s'initier gratuitement à la pratique d'un sport. Cette journée est un vrai tremplin pour les clubs. Cet événement est gratuit et ouvert à tous.

L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDI- GEZHIOÙ

**Vous recherchez
des renseignements
sur une discipline ou
vous souhaitez contacter
un club sportif ?
Retrouvez ici toutes
leurs coordonnées.**

SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

47 OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER	61 HANDBALL
48 ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS	61 HIIT
50 ACTIV'MÉMOIRE	61 JUDO
50 AÉROCLUB	62 KARATÉ
50 AÉRO FIT BOXING	62 KENDO
50 AÉROMODÉLISME	62 KICKBOXING
50 AIKIDO	62 KRAV MAGA
51 AQUAGYM	62 KUNG-FU
51 ATHLÉTISME	63 MARCHÉ AQUATIQUE CÔTIÈRE
51 AVIRON	63 MARCHÉ ET RANDONNÉE
51 BABY ESCRIME	64 MARCHÉ NORDIQUE ET RUNNING
51 BABY GYM	64 MODÉLISME
51 BADMINTON	64 MUSCULATION
52 BASE-BALL / SOFTBALL	64 NATATION
52 BASKET-BALL	64 NAGE AVEC PALMES ET NAGE EN EAU FROIDE
52 BASKET 3X3	65 PARACHUTISME SPORTIF
52 BMX	65 PARKOUR
53 BOWLING	65 PÊCHE
53 BOXE / WING TSUN	65 PÉTANQUE
53 BRIDGE	65 PLONGÉE
53 CANNE DE COMBAT	66 PLONGÉE APNÉE
54 CANOE KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE	66 QI GONG
54 CAPOEIRA ANGOLA	66 ROLLER
54 CIRQUE	66 RUGBY
54 COURSE À PIED	66 SABRE LASER
54 COURSE D'ORIENTATION	67 SAMBO
54 CROSSFIT	67 SAUVETAGE EN MER / SECOURISME
55 CYCLISME	67 SCRABBLE
55 CYCLOTOURISME	67 SELF DÉFENSE / WING TSU / ESCRIMA
55 DANSE	67 SKATEBOARD / ROLLER / TROTINETTE
57 ÉCHECS	67 SKI
57 ÉQUITATION	67 SOCCER
57 ESCALADE	67 SOPHROLOGIE
57 ESCRIME	68 SQUASH
57 FOOTBALL AMÉRICAIN	68 SURF / BODYBOARD / PADDLE
58 FOOT CORPORATIF	68 TAI-CHI-CHUAN
58 FOOT EN MARCHANT	68 TENNIS
58 FOOTBALL	68 TENNIS DE TABLE
58 FOOTBALL FÉMININ	69 TIR À L'ARC
59 FOOTBALL GAÉLIQUE	69 TRIATHLON
59 GOLF	69 ULTIMATE FRISBEE
59 GOUREN (LUTTE BRETONNE)	69 VOILE
59 GYMNASTIQUE	70 VOLLEY-BALL
61 GYMNASTIQUE AQUATIQUE	70 VTT / VTC
61 GYMNASTIQUE CHINOISE	71 YOGA / YOGA NIDRA
61 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	71 ZUMBA

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER (OMS)

Cette association fédère de nombreuses associations sportives quimpéroises. Ses trois missions principales sont :

► LA CONCERTATION

L'OMS est un lieu d'échanges entre les associations sportives et avec la municipalité. Les thèmes abordés sont la répartition des subventions, les équipements, les projets d'investissements, les manifestations et tout ce qui touche à la vie sportive quimpéroise.

► LA PROMOTION ET L'ANIMATION DE LA VILLE

L'OMS participe à la promotion de la vie sportive de la cité dans le cadre d'animations : Forum des associations, soirée des Trophées sportifs quimpérois, challenge du jeune sportif quimpérois (mensuel), mérites du bénévolat sportif.

La cohésion du mouvement sportif, assurée par l'OMS, permet aux clubs de créer et de développer leurs projets en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la vie associative et sportive quimpéroise.

► LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Une permanence est assurée du lundi au mercredi, de 8h30 à 12h30 - du jeudi au vendredi, de 13h30 à 17h30 au bureau d'accueil de l'OMS. L'OMS met des minibus et un percolateur à disposition des associations sportives.

OMS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE ROBERT JACQUES TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 44
oms-quimper.fr
om-sports.quimper@maisondessports29.fr

LES ASSOCIATIONS

LOISIRS.QUIMPER.BZH

À noter :

Sauf indication contraire, les tarifs indiqués correspondent à une année de pratique et les sites sont localisés à Quimper. Certaines associations, avec le soutien de la Ville, accueillent des personnes en situation de handicap. Voir les adresses précises des lieux de pratique dans le chapitre « Les équipements sportifs » page 24-25.

Handicap auditif  Handicap visuel 
Handicap mental  Handicap moteur 

ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS

Accueil des Villes Françaises – AVF

L'AVF de Quimper est animée, depuis plus de 40 ans, par des bénévoles qui se mettent à votre disposition pour faciliter votre intégration dans notre région. Vous y trouverez accueil, convivialité, animations, sorties et ateliers divers. Cartonnage, marche, peinture sur porcelaine, atelier cuisine, art floral, bien-être, anglais, espagnol, breton, connaissance des vins, danses bretonnes, encadrement, pyramide, bibliothèque, rencontre philo, rencontre livre, dessin-peinture, shiatsu et qi gong.

CONTACT : 5 RUE FRÉDÉRIC-LE-GUYADER
TÉL. 02 98 95 79 78
avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/quimper

AK 29 Santé

Sport santé : activité physique adaptée de renforcement musculaire, équilibre, stretching et cardio-training pour des personnes sous pathologies chroniques et/ou disposant d'une prescription médicale. Activité labellisée par l'ARS, conventionnée avec la Maison Médicale du Sport et instruite par un éducateur médico-sportif.

JOURS : COURS COLLECTIFS LE JEUDI DE 18H À 19H
/ CARDIO : SUR RENDEZ-VOUS
TARIFS : 140€ À L'ANNÉE HORS LICENCE (COURS COLLECTIFS) / FORFAIT SÉANCES (CARDIO-TRAINING)
LIEU : HALLE DES SPORTS ERGUÉ-ARMEZ (COURS COLLECTIF)
83 ROUTE DE PLUGUFFAN (COURS CARDIO-TRAINING)
CONTACT : CUZON CHANTAL
TÉL. 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com / aikido29.com/sport-sante

Amicale Laïque de Quimper

Gymnastique zumba, krav maga, crossfit, musculation, kickboxing, boxe, modélisme, randonnée, sambo combat.

CONTACT : 4 RUE BOURLA
TÉL. 02 98 90 08 77
alaliquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Aquagym, atelier cuisine, gym sur chaises, gymnastique, natation, pilates, postural ball, qi gong, randonnée, sophrologie, stretching, tennis de table, yoga.

CONTACT : ESPACE SIMONE-VEIL, 4 AV. DES COLS-VERTS
TÉL. 02 98 55 53 86
contact@arpaq.fr / arpaq.fr

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

Organisation de séjours-stages de ski, tennis de table, voile.

CONTACT : PATRICK DERRIER
CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN - PORT-FLA-FORÊT
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

CDSA 29 (Comité Départemental Sport Adapté du Finistère)

Association multisports au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et des personnes autistes. Plusieurs manifestations compétitives et non compétitives de sport adapté sont proposées chaque saison : kayak, futsal, foot à 7, activités motrices, randonnées, vélo, équitation, tennis de table... Le CDSA peut sensibiliser et former des clubs qui souhaitent accueillir ce public.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
VINCENT KERANGUYADER
TÉL. 06 62 35 42 10
cdsa29.vincent@gmail.com
sportadapte29.wixsite.com/cdsa-1

Centre des Abeilles

Gymnastique dynamique et d'entretien, randonnée, yoga, marche, modern jazz, danse, qi gong, taï chi, wingsu, escrime, atelier équilibre...

CONTACT : 4 RUE SERGENT-LE-FLAO
TÉL. 02 98 55 33 13
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Handisport Cornouaille Quimper

Équitation, futsal, gym, plongée sous-marine, sarbacane, escrime, tennis de table, voile, natation, boccia, volley assis, boxe, basket en fauteuil, cyclisme solo et tandem, surf, aquagym et badminton.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
HERVÉ LARHANT
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 40
handisport.cornouaille.quimper@gmail.com
handisport-quimper.fr

Senior Sport Santé à Quimper

Ce club multiactivités, affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive propose marche santé, marche aquatique côtière, foot en marchant, randonnée, gymnastique, qi gong et Activ'Mémoire, pétanque et promeut les bienfaits des activités physiques sur la santé et la vitalité des seniors. Une seule licence pour toutes ces activités adaptées aux plus de 50 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
CONTACT : BOITE AUX LETTRES 111 -
ESPACE ASSOCIATIF QUIMPER CORNOUAILLE,
1 ALLÉE JEAN-RENÉ-CALLOC'H
TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport Pour Tous

Aquagym, natation, body sculpting, body fitness, dos stretching, gymball, pilates, cardio training, marche aquatique, marche nordique, yoga, qi gong, HIIT, zumba, gym équilibre, écorandonnée, méditation, step, mix-dance, urban training, sport-santé, running.

CONTACT : 1 ALLÉE MGR JEAN-RENÉ-CALLOC'H
TÉL. 02 98 95 50 80
sportpourtousquimper@gmail.com / sport-pour-tous-quimper.fr

MPT d'Ergué-Armel

Gymnastiques fitness (gym entretien, gym seniors, gym douce, sur chaise), body barre, C.A.F., renforcement musculaire, step, stretching, zumba adultes et enfants, randonnée, qi gong, taï-chi-chuan, yoga, pétanque, pilates, marche, sophrologie, boxe, self défense, barre à terre, souplesse et détente, Life Art Process, danse (classique, jazz, contemporain, hip hop, rock...)...

CONTACT : 16 RUE GEORGES-POMPIDOU
TÉL. 02 98 90 78 00
info@mphea.org / mphea.org / maisonpourtouserguearmel

MJC Kerfeunteun

Anglais, cross training, qi gong, dessin manga, danse, yoga, stretching, guitare, théâtre, sorties pour tous, ateliers parent-enfant, accueil jeunes, informatique, arts numériques, échecs, capoeira, gym douce, zumba, fitness boxe, théâtre...

CONTACT : 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TÉL. 02 98 95 46 25
contact@mjckerfeunteun.org / mjckerfeunteun.org

MDQ Moulin Vert

Gymnastique pilates, gym douce, gym éveil, qi gong, gym loisirs, parents-bébé, récréative.

CONTACT : 47 CHEMIN DE PRATEYER
TÉL. 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr / moulinvert.info

MPT Penhars

Qi gong, randonnée, yoga, gym douce, gym dynamique, capoeira.

CONTACT : 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
TÉL. 02 98 55 20 61
accueil@mplpenhars.com / mptpenhars.com

ACTIV' MÉMOIRE

Senior Sport Santé à Quimper

Maintenir et développer les fonctions cognitives au travers de la pratique d'exercices physiques variés et ludiques, pour les + de 50 ans.

JOURS : VENDREDI DE 13H30 À 14H30
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
TARIFS : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS ACTIVITÉS + ADHÉSION MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL 11€
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

AÉROCLUB

Aéroclub de Quimper

Baptêmes : 15 min aller Bénodet ou Pont-l'Abbé et retour. Promenades aériennes : 30 min, trajets à convenir avec le pilote (Penmarc'h ou Concarneau ou autre).

TARIFS : BAPTÊMES 95€ (1 PERS) – PROMENADES 190€ (1 À 3 PERS) OU 210€ (3 ADULTES + 1 ENFANT DE 12 ANS MAX OU 2 ADULTES + 2 ENFANTS)
COTISATION CLUB : 150€, 95€ (- DE 21 ANS).
L'HEURE DE VOL AVEC INSTRUCTEUR À PARTIR DE 168€
TÉL. 02 98 94 05 22
contact@aeroclub-quimper.fr / aeroclub-quimper.fr

AÉRO FIT BOXING

MJC Kerfeunteun

Fitness, musculation et remise en forme.
À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI DE 18H À 19H
TARIF : 1,78€
LIEU : 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
CONTACT : FANNY GUEDES
TÉL. 02 98 95 46 25
contact@mjkerfeunteun.org / mjkerfeunteun.org

AÉROMODÉLISME

Club d'aéromodélisme de Quimper Cornouaille

À partir de 14 ans.

JOURS : VOIS AUTORISÉS LES MERCREDIS, SAMEDIS, DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS
HORAIRES : DE 14H À 20H
LIEU : CLUB D'AÉROMODÉLISME QUIMPER CORNOUAILLE
CONTACT : MARC LE BRET
TÉL. 02 98 56 42 88
cadqc@wanadoo.fr / cadqc.blogspot.fr

AÏKIDO

Aïkido Quimper

Aïkido. Ados à partir de 12 ans et adultes.

JOURS : MARDI 19H-21H ET JEUDI 20H30-22H30
TARIFS : DE 140€ À 199€ (ASSURANCE + LICENCE)
LIEU : DOJO SANSHIRO 10 AVENUE DE KERADENNEC
CONTACT : MARTINE BERTHEMIN
TÉL. 06 85 56 12 75
contact@aikido-quimper.fr / aikido-quimper.fr

AK29 Santé

Aïkido adultes.

JOURS : MERCREDI DE 20H30 À 22H (ADULTES)
TARIF : 120€ L'ANNÉE HORS LICENCE
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS (ENFANTS) ET D'ERGUÉ-ARMEL (ADULTES)
CONTACT : SÉBASTIEN GUETON-ESTRADE
TÉL. 06 30 51 14 95
contact@ak29-sante.com / aikido29.com

Dojo Sanshiro

À partir de 6 ans. Aïkido, jujitsu, taïso.

JOURS : LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 240€
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr

Hent Ar Steredenn

Aïkido et Bo Jutsu-Boken. Adultes/Ados (à partir de 14 ans).

JOURS : AÏKIDO (TOUS NIVEAUX) LUNDI 19H40-21H45, JEUDI 19H30-21H45, DIMANCHE 10H40-12H30.
BO JUTSU-BOKEN LUNDI, JEUDI 21H50-22H30
LIEU : DOJO DE CROAS SPERN, SALLE H. TAZIEFF, ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT
TÉL. 06 12 02 23 59
lechemindeletoile@orange.fr / hentarsteredenn.com

AQUAGYM

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
CONTACT : VOIR PAGE 48

Gymnastique Volontaire de l'Odé

À partir de 16 ans (bonnet de bain obligatoire).

JOURS : MERCREDI 18H15-19H ET 19H-19H45
TARIFS : 1 COURS 190€, 1 GYM + AQUAGYM 265€, 2 GYM + AQUAGYM 290€
LIEU : PISCINE DE KERLANN VIHAN, 61 AV DES OISEAUX
CONTACT : SYLVIE LE NOUY
TÉL. 06 75 51 72 27
gvo.quimper@outlook.fr

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : VENDREDI 16H-17H
TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 200€
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

ATHLÉTISME

Quimper Athlétisme

Découverte de l'athlétisme pour les plus petits. Entraînement et compétition pour les plus grands. À partir de 6 ans.

CONTACT : BRUNO PRIoux (PAR MAIL EN PRIORITÉ)
TÉL. 02 98 95 61 10 OU 07 87 07 31 01
quimperathle.com / quimper.athle@orange.fr

AVIRON

Club d'Aviron de l'Odé

Dès 16 ans. Centre nautique de Creac'h Gwen.

TARIFS : DE 175€ À 240€ L'ANNÉE
CONTACT : OLIVIER RONDARD
TÉL. 07 68 88 09 12
contact@aviron-quimper.fr / aviron-quimper.fr

BABY ESCRIME

Escrime Quimper Cornouaille

De 2 à 4 ans.

LIEU : 5 RUE DE KERFELY OU PISCINE DE KERLANN VIHAN
CONTACT : SEVA HOUÉZ (PRÉSIDENTE)
TÉL. 07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com / eqc-asso.fr

BABY GYM

La Quimpéroise

De 2 ans à 3 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, 17H-20H / VENDREDI 17H-21H / MERCREDI, SAMEDI 10H-19H30
TARIFS : DE 140€ À 210€
LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE, 47 RUE PEN AR STANG
TÉL. 02 98 90 10 77
laquimperoise@wanadoo.fr / laquimperoise.gym.free.fr

UJAP Gymnastique

Filles et garçons 4-5 ans.

JOURS : SAMEDI 15H45-16H30
TARIFS : 102€ L'ANNÉE
LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP, RUE JULES NOËL, SALLE LOUIS ET JEAN LE BOËDEC
CONTACT : AUDE DALBIES
ujapgym@gmail.com / ujapgym.wordpress.com

BADMINTON

Association Loisir Quimper Badminton

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE
TARIF : 60€ L'ANNÉE
LIEU : PÔLE UNIVERSITAIRE PIERRE-JAKEZ-HÉLIAS ET COLLÈGE DE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : ÉMELINE CHRISTIEN
TÉL. 07 82 31 00 82
alqbadloisir@orange.fr / alquimperbadmintonloisir.jimdofree.com

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI DE 17H30 À 19H30
LIEU : SALLE UGSEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

Tennis Club Quimper

À partir de 3 ans.

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN,
131 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : OLIVIER TÉTARD
TÉL. 02 98 90 42 66
contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

UJAP Badminton Quimper

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIF : À PARTIR DE 116€
LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS OU GYMNASÉ
LYCÉE DE CORNOUAILLE
CONTACT : PHILIPPE DAOUDAL
TÉL. 07 85 78 98 45
ujapbadminton.fr / ujapbad@gmail.com

BASE-BALL / SOFTBALL

Sharks 29

À partir de 9 ans.

JOURS : MARDI 19H-21H30 (SENIORS), MERCREDI
17H-19H (JEUNES), SAMEDI 10H-12H (JEUNES)
TARIFS : NOUS CONTACTER
LIEU : TERRAIN STABILISÉ DE CREAC'H GWEN
CONTACT : LUIS PEREIRA, PRÉSIDENT
TÉL. 06 60 90 08 14
bureau@sharks29.fr / sharks29.fr

BASKET-BALL

ASEA Basket Quimper

Catégories de U7 à seniors, garçons et filles
section loisirs. À partir de 5 ans.

TARIFS : DE 125€ À 200€
LIEU : HALLES DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL ET
DE PENHARS, GYMNASÉ DU LYCÉE THÉPOT
CONTACT : ÉRIC GARNIER (COORDINATEUR
GÉNÉRAL) / SECRÉTAIRAT
TÉL. 06 59 85 48 98
aseabbquimper@gmail.com /   Asea Quimper

EBQC / Espoirs du Basket Quimper Cornouaille (féminin)

CONTACT : SECRÉTARIATS ASEA ET UJAP
asea.basket@gmail.com / ujapbasket@gmail.com
 EspaceBasketQuimperCornouaille

Handisport Cornouaille Quimper

Basket-ball en fauteuil. À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-20H, JEUDI 18H30-20H30
TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES
LIEU : SALLE UGSEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

UJAP Basketball Quimper

À partir de 3 ans.

TARIFS : DE 105€ À 215€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC,
SALLE MICHEL GLOAGUEN, SALLE DU LIKES,
SALLE DE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : JEAN-CHARLES BOUGRO
TÉL. 06 18 76 66 64
ujapbasket@gmail.com / ujapbasket.com

BASKET 3X3

Quimper Passion Streetball

Basket 3x3. À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI 21H À 23H, DIMANCHE 14H À 16H
TARIF : 50€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, RUE JULES-NOËL
ET/OU TERRAINS DE STREETBALL DE LA VILLE
CONTACT : OLIVIER FOUGÈRE
TÉL. 06 65 08 41 52
contact@quimper-passion-streetball.fr
quimper-passion-streetball.fr

BMX

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et
équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES),
AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES
TARIF : 30€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL
CONTACT : THÉO COSMAO
TÉL. 06 59 87 13 99
freewheeltrailquimper@gmail.com
freewheeltrailquimper.wordpress.com

Sammy Skate Club

Pratique du BMX dans un skatepark de
1 000 m². À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION, 5€ LA SESSION
LIEU : SKATEPARK PRAT AR ROUZ
71 AVENUE JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

BOWLING

Boules Santé

Senior, Sport et Santé. À partir de 50 ans.

JOURS : JEUDI 9H
TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMI CELLES
PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE : 10€
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraite sportive quimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Odét Bowling Club

À partir de 8 ans. Sport de précision et de tir.

JOURS : MARDI 19H30-22H (LIGUES),
SAMEDI 12H-13H30 (ENTRAÎNEMENTS)
TARIFS : DE 75€ À 95€
LIEU : BOWLING LE MASTER, 59 RUE DU PDT. SADATE
CONTACT : PATRICK KERVELLANT
TÉL. 06 37 53 01 85
pat46s29@hotmail.fr

BOXE / WING TSUN

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact,
boxe thaï, K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS) / 19H15-20H45
(ADOS/ADULTES)
TARIFS : -15 ANS : 170€, +14 ANS : 210€.
UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES.
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE PANIN
TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00
boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest.fr

Centre des abeilles

Wing tsun ou wing chun kuen (boxe du prin-

temps éternel) est un art martial chinois tradi-
tionnel, originaire du sud de la Chine, destiné
au combat rapproché, incluant des techniques
à mains nues et le maniement d'armes.

JOURS : LUNDI DE 19H30 À 21H
TARIFS : 220€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTIE-FLAO
CONTACT : SERGE PARISI - WING TSUN BREIZH
TÉL. 06 28 32 93 59
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : SAMEDI APRÈS-MIDI
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DE CROAS SPERN,
ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : VOIR PAGE 49

BRIDGE

Bridge Club de Quimper Cornouaille

Cours et tournois de bridge à la table. De
jeune à senior.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 14H-18H / MARDI 19H30-23H
TARIF : DROIT DE TABLE 4€
LIEU : 3 ALLÉE MARC-ELDER
CONTACT : MARYSE LAFORÊT
TÉL. 02 98 10 12 42
bridge-club-quimper@wanadoo.fr

CANNE DE COMBAT

Kemper canne de combat bâton et savate

La canne de combat, un art martial fran-
çais, se distingue par son élégance et sa
technicité. Ce sport se pratique avec une
canne en bois de châtaignier, mesurant 95
cm de long. Les tireurs, ou combattants,
s'affrontent dans une aire circulaire de neuf
mètres de diamètre. L'objectif est de toucher
l'adversaire avec la canne tout en évitant
d'être touché. À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI 18H30-20H, SAMEDI 13H30-15H30
TARIFS : ENFANTS 117€ (COURS 100€, LICENCE
17€), ADULTES 182€ (COURS 150€, LICENCE 32€)
LIEU : GYMNASÉ DU COLLÈGE BRIZEUX (SALLE PAUL-BERT)
CONTACT : ADRIEN LE MAO
TÉL. 06 95 96 67 92
bureau@kccbs.fr / kccbs.fr

CANOË KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE

Club de Canoë Kayak de Quimper Cornouaille

Découverte des sports de pagaie et perfectionnement (loisirs et compétition). Club labellisé Sport Santé disposant d'un éducateur sportif spécialisé. École de pagaie à partir de 6 ans. Pratique en eau calme, eau vive, mer et vagues sur tous supports adaptés: kayaks de rivière, slalom, descente, course en ligne, mer, surf ski, wave ski, paddle, canobus, pirogue. Apprentissage de l'esquimautage. Descente de l'Odet.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARTIN CALVEZ
TÉL. 02 98 53 19 99 OU 06 85 77 41 55
kayak.quimper@orange.fr / kayak-quimper.org

CAPOEIRA ANGOLA

Ngoma Capoeira Angola en Bretagne

Pratique culturelle afro-brésilienne très complète qui associe étirements, mouvements de défense et d'attaque, danse, combat ritualisé, musicalité et chant. Échauffement, renforcement musculaire, apprentissage des mouvements du jeu, découverte des percussions et des chants. Ados et adultes. À partir de 13 ans.

COURS DE MOUVEMENTS ET MUSICALITÉ
JOURS : MERCREDI 20H30-22H30 (SALLE DE DANSE)
LIEU : MAISON POUR TOUS DE PENHARS
39 BD DE BRETAGNE, EN SALLE DE DANSE
asso.camab29@gmail.com

CIRQUE

Balles à fond

Arts du cirque, loisirs et perfectionnement. Parents-enfants, éveil, découverte. À partir de 4 ans, jusqu'à l'âge adulte.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF LUNDI ET DIMANCHE
TARIFS : ENTRE 133€ ET 400€, ADHÉSION 6€
MINEURS ET 12€ ADULTES, LICENCE 26,30€ (TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)

LIEU : MAISON DU CIRQUE, 11 RUE DU MAINE
TÉL. 02 98 10 29 83
ballesafond@orange.fr / ballesafond.net

COURSE À PIED

Kemper Sport Découverte

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI 18H-19H30, DIMANCHE 10H-11H30
TARIF : 25€ ADHÉSION
LIEU : STADE DE CREAC'H GWEN ET BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : RONAN LOYER ET ÉRIC WALLARD, CO-PRÉSIDENTS
TÉL. 06 16 16 31 57 ET 06 32 98 44 34
kempersportdecouverte@gmail.com

Quimper Footing Loisirs

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU JEUDI 18H30-20H,
DIMANCHE 9H30-11H
TARIF : 25€ L'ANNÉE
LIEU : MAISON DU BRADEN
qflphotos@gmail.com / quimperfootingloisirs.fr

COURSE D'ORIENTATION

Quimper Orientation Coarmor

JOURS : SAMEDI MATIN, COMPÉTITION LE DIMANCHE
TARIFS : -18 ANS 60€, +18 ANS 100€, FAMILLE 210€
LIEU : BOIS D'AMOUR, CREAC'H GWEN,
KERADENNEC, CORNIGUEL, VAILLON ST-LAURENT
CONTACT : AURÉLIEN SOSSON
TÉL. 06 50 22 60 60
quimper.orientation@gmail.com / quimper-orientation.fr

CROSSFIT

Amicale Laïque de Quimper section musculation

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H-22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : XAVIER MONGEREAU
TÉL. 06 40 12 05 20
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

CYCLISME

Handisport Cornouaille Quimper

Cyclisme et tandem pour personnes déficientes visuelles.

JOURS : MARDI ET JEUDI DE 18H À 19H30
LIEU : VÉLODROME ABEL FLOCH
CONTACT : VOIR PAGE 49

Tour du Finistère Pays de Quimper

Tour du Finistère Cycliste, sam 16 mai 2026

CONTACT : MARC FAYET, COMITÉ ORGANISATEUR
DU TOUR DU FINISTÈRE CYCLISTE PROFESSIONNEL
TÉL. 06 84 35 16 73
marc.fayet2@wanadoo.fr / tourdufinisterecycliste@orange.fr

Leucémie Espoir cyclisme

À partir de 6 ans.

JOURS : SAMEDI À 14H30
LIEU : PARKING DE LA CCI DU BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC FORTIN
TÉL. 06 03 08 13 35
fortinfred@free.fr

Vélo Sport Quimpérois

Sport cycliste de compétition, école de cyclisme, route, piste, cyclo-cross, VTT. Keradennec, vélodrome... À partir de 5 ans.

JOURS : SAMEDI ET MERCREDI
TARIFS : SELON L'ÂGE ET LA CATÉGORIE
LIEU : ÉCOLE DE VÉLO, VÉLODROME ABEL-FLOCH,
RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimper@gmail.com / vsquimperois.fr

CYCLOTOURISME

Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille

École de cyclotourisme à partir de 8 ans. Adulte.

JOURS : JEUDI APRÈS-MIDI ET DIMANCHE MATIN (ADULTE),
SAMEDI DE 14H30 À 17H (À PARTIR DE 8 ANS)
CONTACT : DANIEL LE MOULLEC
TÉL. 02 98 52 97 53
crcq29@gmail.com

Quimper Cyclo Club

Cyclisme et VTT. À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI MATIN, DIMANCHE
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : MPT DU MOULIN VERT
CONTACT : SERGE LE BIGOT
TÉL. 06 44 39 47 88
cycleslebigot@wanadoo.fr / quimpercycloclub.com/index.php

DANSE

Centre des abeilles

Danse Modern Jazz – Adultes

JOURS : JEUDI 18H15-19H45 ET 20H-21H30
TARIFS : 205€/AN
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTIE-FLAO
CONTACT : LIUDMYLA MAUPOME
TÉL. 02 98 55 33 13
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Compagnie Ahtenysti

Cours barre au sol/stretching, danse classique et danse grecque/moderne. Cours collectifs et particuliers.

LIEU : 4 CITÉ DE KERQUELEN, QUIMPER
CONTACT : MARIA YANNINAROS
cie.ahtenysti@gmail.com / ahtenysti.com

Compagnie Del Gesto

La Cie Del Gesto, Sergio Argiolas, chorégraphe, médiateur artistique en relation d'aide et art thérapeute, étendent leurs activités dans 4 domaines majeurs : ► Créations des pièces chorégraphiques-amateurs et professionnels, ► Action pédagogique : ateliers de pratique artistique dans les écoles primaires, collèges, lycées, facultés, ► Action sociale : danse thérapie dans le champ de la psychiatrie, pédiatrie, structure sociale ou médico-sociale du handicap, de l'autisme, Camps, IME, Esat, CAT, foyers, IFPS etc..., ► Formateur en Développement Relationnel : le développement relationnel prend en compte la personne dans son intégrité corporelle, psychologique et émotionnelle.

CONTACT : SERGIO ARGIOLOS
TÉL. 06 62 36 39 11
cie.delgesto@gmail.com

En Scène

Cours de danse modern'jazz, contemporain et Zumba. Éveil dès 4 ans. Concours, spectacles et stages.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
LIEU : QUIMPER, ERGUÉ-GABÉRIC, BRIEC ET LANDUDAL
TARIFS : À PARTIR DE 210€ L'ANNÉE
CONTACT : NADÈGE MERLIN
TÉL. 06 07 33 91 13 OU 06 76 92 82 82
enscenebretagne@yahoo.com / [en-scene.bzh](https://www.facebook.com/associationenscene)
Association En Scène / @associationenscene

Hip Hop New School

École de danse hip-hop à partir de 4 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIFS : DE 195€ À 285€
TÉL. 09 53 32 21 93
contact.hiphopnewschool@gmail.com / [hiphopnewschool.bzh](https://www.facebook.com/hiphopnewschool.bzh)

Kemp'eire Set Dances

Pratique et apprentissage de la danse traditionnelle irlandaise (set dancing). Débutants et initiés.

JOURS : MARDI DE 20 À 22H
LIEU : ÉCOLE KERGOAT AR LEZ - 30 RUE LOUIS-PASTEUR
TARIFS : 55€
CONTACT : ANNICK OU FRANÇOISE
TÉL. 06 18 99 12 89 OU 06 62 51 98 83
kempeiresetdances@laposte.net / [Kemp'eire-set-dance.fr](https://www.facebook.com/kempeiresetdances)

Loéma bachata

Cours annuels débutants et intermédiaires en bachata. Organisations de stages en interne et avec des intervenants externes en fonction des besoins d'apprentissage. Organisation de soirées avec pratique de la bachata, découverte et initiation.

JOURS : MERCREDI 19H30-20H30 (DÉBUTANT),
20H45-21H45 (INTERMÉDIAIRES),
VENDREDI 20H30-21H30 (DÉBUTANT)
TARIFS : + 10€ ADHÉSION/PERSONNE,
150€, 100€ (JEUNE <25 ANS), 280€ (COUPLE)
LIEU : SALLE DE DANSE AQUAFORME, ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : EMMANUELLE MOTREFF
loema.bachata@gmail.com

Mirages

Cours de danse classique, jazz et contemporaine. Éveil dès 4 ans. Concours. Spectacles.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
LIEU : QUIMPER, EDERN ET ERGUÉ-GABÉRIC

TARIFS : À PARTIR DE 260€ L'ANNÉE
CONTACT : JOHANNE BEZIVIN
TÉL. 06 63 08 52 40
mirages.johannebezivin@outlook.fr / [association mirages](https://www.facebook.com/association.mirages)

Orient'é Danse

Cours de danse orientale.

JOURS : LUNDI 20H-21H, MERCREDI 19H-20H,
SAMEDI 11H30-12H30
TARIFS : ADHÉSION : 8€ - ABONNEMENT : 230€ -
ABONNEMENT 2 COURS/SEMAINE : 345€ -
CARNET 10 COURS : 100€ - COURS À L'UNITÉ : 10€
LIEU : SALLE 43, AVENUE DE LA FRANCE LIBRE
CONTACT : CLARA LE GUEHENNEC
TÉL. 06 09 86 23 24
orientedanse@hotmail.com / [oriente-danse.jimdosite.com](https://www.facebook.com/oriente-danse.jimdosite.com)
Orient'e Danse / @orientedanse

Pomme Piment Danses et Musiques

Association de danse moderne et autres styles. Cours, stages, sorties culturelles, ateliers de création. Cours d'éveil et d'initiation à la danse, danse moderne, danse africaine, street dance, ateliers chorégraphiques. Enfants, ados, adultes.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI
LIEU : MJC KERFEUNTEUN, SALLE STANG AR C'HOAT,
SALLE DU QUINQUIS
CONTACT : ANNE POHON
TÉL. 02 98 95 46 25 (MJC) - 06 18 89 61 78 (ANNE)
pommepimentdansesetmusiques@gmail.com

Quimper Happy Country et Line Dance

Cours de line dance sur tout type de musique (y compris la country).

JOURS : VENDREDI 17H30 (NIVEAU 1 DÉBUTANT) -
VENDREDI 18H50 (NIVEAU 2 NOVICE) - VENDREDI
20H (NIVEAU 3/4 INTERMÉDIAIRE)
TARIFS : 1^{re} ANNÉE : 90€. FIDÉLITÉ (À PARTIR DE LA
2^e ANNÉE) : 75€. JEUNES JUSQU'À 18 ANS : 50€
LIEU : SALLE POLYVALENTE DU GROUPE SCOLAIRE
EDMOND MICHELET AU BRADEN/QUIMPER
CONTACT : ANNIE MÉVELLEC-GOUZIEU OU
PEGGY LEFÈVRE
TÉL. 06 30 80 81 21 OU 06 82 09 28 62
quimperhappycountry@orange.fr / [Quimper Happy Line Dance](https://www.facebook.com/QuimperHappyLineDance)

Salama29

Danse orientale et Bollywood. Adultes.

JOURS : MARDI 18H30-19H30 (DÉBUTANT),
18H30-20H30 (INTERMÉDIAIRE), 20H30-21H30
(CONFIRMÉ ET ATELIER CHORÉGRAPHIQUE),
COURS D'ESSAI POSSIBLE.
TARIF : 270€ L'ANNÉE, CHÈQUES VACANCES ET

COUPONS SPORTS ACCEPTÉS.
LIEU : ART DES CYGNES STUDIO, 11 BIS RUE STANG
AR C'HOAT, QUIMPER
CONTACT : ALHOUARIA EL BERKANI
TÉL. 06 17 45 81 36,
salama29brest@gmail.com / [salama29.com](https://www.facebook.com/salama29) / @salama29

Sport Pour Tous

Mix'dance. À partir de 16 ans. De la danse accessible à tous.

JOURS : MARDI 19H-20H30
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 170€
LIEU : ÉCOLE PAULINE KERGOMARD, 6 PLACE DU COSMOS
CONTACT : VOIR PAGE 49

ÉCHECS

Échiquier Quimpérois

Cours d'initiation et de perfectionnement. À partir de 6 ans.

ADULTES :
JOURS : MARDI 20H-21H (DÉB.), 20H-22H30 (CONF.)
6-18 ANS :
JOURS : VENDREDI 17H15-18H15 (DÉBUTANTS/DÉB. +),
18H30-19H30 (CONFIRMÉS/CONF. +)
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TARIFS : 80€ (COURS, LICENCE, ASSURANCE) +
ABONNEMENT MPT-MDQ
CONTACT : JEAN-MARC LE GUÉHENNEC (PRÉSIDENT)
TÉL. 06 17 57 33 04
echiquier.quimperois@gmail.com / [echiquierquimperois](https://www.facebook.com/echiquierquimperois)

ÉQUITATION

Centre équestre UCPA

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE
TARIF : À PARTIR DE 188€ LE TRIMESTRE
LIEU : CHEMIN DE TOUVEN
CONTACT : ANNE LE LAY
TÉL. 02 98 54 84 02
quimper@ucpa.asso.fr / [quimper.ucpa.com](https://www.facebook.com/quimper.ucpa.com)

Poney club de Kerzon - Landudal

À partir de 3 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, SAMEDI
TARIF : À PARTIR DE 140€, 10 SÉANCES
LIEU : LANDUDAL
CONTACT : ÉLODIE SERPE
TÉL. 07 85 99 35 22
aek.accueil@gmail.com / [poneyclubkerzon.wixsite.com](https://www.facebook.com/poneyclubkerzon.wixsite.com)

ESCALADE

GDO Quimper Escalade

Accueil de tous les publics sur différents créneaux en fonction de son niveau de pratique et de ses envies. Stages sur les vacances avec Atout Sport. Encadrants diplômés. À partir de 4 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI (ENFANTS),
LUNDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI (ADULTES).
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PASCAL MICHEL
TÉL. 02 98 55 30 92
contact@lesgdo.org / [lesgdo.org](https://www.facebook.com/lesgdo.org)

ESCRIME

Escrime Quimper Cornouaille

Dès 5 ans. Pratique du sabre, fleuret et épée. Compétition et loisir.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIFS : DÈS 210€ (LOCATION DE MATÉRIEL POSSIBLE)
LIEU : 5 RUE DE KERFLY OU PISCINE DE KERLANN VIHAN
CONTACT : SEVA HOUÉZ (PRÉSIDENTE)
TÉL. 07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com / [eqc-asso.fr](https://www.facebook.com/eqc-asso.fr)

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : MERCREDI 17H30-20H30, VENDREDI 18H30-22H
LIEU : 5 RUE DE KERFLY
CONTACT : VOIR PAGE 49

FOOTBALL AMÉRICAIN

Kelted Quimper Football Américain

École de Flag de 7 à 14 ans (mixte). Flag adolescents et adultes dès 15 ans (mixte). Football américain dès 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H-21H (FOOT AM), MARDI 19H-20H30
(FLAG ADO-ADULTES), JEUDI 18H30-20H30 (FOOT AM),
SAMEDI 10H-12H (ÉCOLE DE FLAG), 10H-12H30
(FOOT AMU 15-18), DIMANCHE MATCH
TARIFS : LICENCE ÉCOLE FLAG 70-80€, FLAG ADO/
ADULTES 100€ À 115€, FOOTBALL AMÉRICAIN 150€
À 205€, LOC. ÉQUIPEMENT 50€/AN
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : BLANDINE JOUNIER
TÉL. 07 83 79 84 72
kelted.quimper@gmail.com / [kelted.com](https://www.facebook.com/kelted.com) / [keltedQuimper](https://www.facebook.com/keltedQuimper)

FOOT CORPORATIF

USACQ (union sportive des associations corporatives quimpéroises)

À partir de 18 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN 10H
CONTACT : HERVÉ LE DOUR
TÉL. 06 36 30 50 84
usacq29@gmail.com / foot-corporo.org/
usacq.foot.corpoledour.herve@live.fr

FOOT EN MARCHANT

Senior Sport Santé à Quimper

JOURS : LUNDI 14H
LIEU : STADE DE CRÉAC'H GWEN
TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS
CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

FOOTBALL

Football Club Quimper Penhars

De U6 à U13, U15 et seniors.

TARIFS : SENIORS 130€, JEUNES 110€, ÉCOLE DE FOOT 85€ (ÉQUIPEMENT COMPRIS POUR CETTE CATÉGORIE)
LIEU : STADES KERVAVUT, COUBERTIN, CORNIGUEL, CREAC'H GWEN
CONTACT : PHILIPPE COLIN
TÉL. 06 76 24 22 78
fcqp@fcquimperpenhars.fr / fcqpenhars.fr

Handisport Cornouaille Quimper Futsal

JOURS : LUNDI DE 17H30 À 19H
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Ergué-Armel Football Club

École de foot : de 5 à 8 ans (U6 à U9). Foot à 8 : de 9 à 12 ans (U10 à U13). Foot à 11 : à partir de 13 ans (de U14 jusqu'à seniors).

COMPÉTITIONS
JOURS : SAMEDI (JEUNES), DIMANCHE (SENIORS)
ENTRAÎNEMENTS
JOURS : U7 SAMEDI 10H-11H45, U9 MERCREDI ET SAMEDI 10H-11H45, AUTRES CATÉGORIES 2 À 3
ENTRAÎNEMENTS/SEMAINE DU LUNDI AU VENDREDI.

TARIF : 110€ À 170€
LIEU : STADE JEAN BRÉLIVET
CONTACT : JEAN-LUC JEGOT
TÉL. 06 25 20 27 93
jean-luc.jegot@wanadoo.fr

Quimper Italia Calcio

CLASS FOOT ACADEMY
JOURS : ENFANT 3 À 13 ANS : MERCREDI MATIN ET APRÈS-MIDI / JEUNE DE 14 À 18 ANS : MARDI, MERCREDI, JEUDI 17H30-19H, MATCH LE SAMEDI MATIN OU APRÈS-MIDI. STAGES DE FOOT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
FOOT À 11 SENIOR MASCULIN
JOURS : 2 ENTRAÎNEMENTS/SEMAINE
FUTSAL SENIOR MASCULIN ET FÉMININ
JOURS : COMPÉTITION EN SEMAINE
SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE
FOOT EN MARCHANT (40 À 70 ANS)
TARIF : LICENCE 35€/TRIMESTRE
CONTACT : MICHELE CIOCE
TÉL. 06 83 89 69 03
michel.cioce@wanadoo.fr / quimper-italia.fr

Quimper Kerfeunteun Football Club

École de foot 4-13 ans. Foot à 11 des U14 aux seniors garçons.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, L'APRÈS-MIDI
TARIFS : ENTRE 130€ ET 150€ / 190€ FOOT À 11.
TARIFS DÉGRESSIFS EN FONCTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR FAMILLE.
LIEU : 38 RUE STANG BIHAN
TÉL. 02 98 95 31 31 / 06 35 39 39 24
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qkfc.fr

Union Sportive Portugaise

Football seniors

JOURS : MARDI ET JEUDI 19H-21H (ENTRAÎNEMENTS), DIMANCHE APRÈS-MIDI (COMPÉTITIONS)
LIEU : STADE DE PRAT AR ROUZ
uspquimper@hotmail.fr

FOOTBALL FÉMININ

Quimper Kerfeunteun Football Club féminin

À partir de 4 ans.

TARIFS : ENTRE 70€ ET 100€. TARIFS DÉGRESSIFS EN FONCTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR FAMILLE.
LIEU : STADE DE KERHUEL
TÉL. 02 98 95 31 31 OU 06 78 36 93 87
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qkfc.fr

FOOTBALL GAÉLIQUE

Kerné Football Gaélique

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI 20H15
TARIF : 60€
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : HOEL MALEUVRE
TÉL. 06 61 71 70 41
gaeliquequimper@hotmail.fr
gaeliquequimper.wixsite.com/kernefg

GOLF

Association sportive Golf Club de l'Odet

À partir de 6 ans.

LIEU : MENEZ CROAS, CLOHARS-FOUESNANT
CONTACT : JEAN-CLAUDE GOUNOD
TÉL. 02 98 54 89 22
as.golfodet@orange.fr / asgolfodet.fr

Association sportive Golf de Kerbernez

À partir de 7 ans.

LIEU : ROUTE DES CHÂTEAUX PLOMELIN
CONTACT : PATRICK DIEUSET
TÉL. 06 89 82 90 91
patrick.dieuset@wanadoo.fr / golfdekerbernez.com

Association sportive Golf de Lanniron

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 43€ À 350€
LIEU : ALLÉE DE LANNIRON
CONTACT : BERTRAND COATHALEM
TÉL. 06 78 42 85 06
laurianbh@wanadoo.fr

GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skol Gouren Kemper

À partir de 4 ans.

JOURS : VENDREDI
TARIF : À PARTIR DE 132€
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE BARRERE
TÉL. 06 83 23 88 36
skolgourenkemper@gmail.com
skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkemper

GYMNASTIQUE

Amicale Laique de Quimper

Gym fitness, gym douce, renforcement musculaire, zumba.

GYM DOUCE
JOURS : LUNDI 11H-12H
GYM FITNESS CUISSSES- ABDOS-FESSIERS ADULTES ET ADOS
JOURS : JEUDI 12H30-13H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
JOURS : MARDI 18H30-19H30
ZUMBA ADULTES-ADO
JOURS : MARDI 19H45-20H45, SAMEDI 11H-12H
ZUMBA ENFANTS
JOURS : SAMEDI 13H30-14H30
TARIFS : 160€ (SAUF ZUMBA ADULTES-ADO : 175€)
LIEU : 4 RUE BOURIA
CONTACT : NICOLE RAOUL
TÉL. 02 98 90 08 77
gym.alquimper@gmail.com

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Gymnastique, Pilates

GYMNASTIQUE
JOURS : MARDI 9H-10H ET 10H-11H
LIEU : SALLE DES CHÂTAIGNIERS
PILATES
JOURS : MARDI 9H-12H, VENDREDI 15H15-16H15
LIEU : SALLE ESPACE CHAPTAL
CONTACT : VOIR PAGE 48

Centre des abeilles

Atelier équilibre. Gymnastique dynamique, stretching. Gymnastique d'entretien. Qi gong. Détente et mobilité, gym méthode Ehrenfried.

ATELIER ÉQUILIBRE ADULTES
JOURS : JEUDI DE 15H30 À 16H30
TARIF : 65€ 12 SÉANCES + ADHÉSION 15€
CONTACT : SOPHIE GILLES - TAMM KREIZ
TÉL. 02 98 82 62 55
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE, STRETCHING
JEUNES ET ADULTES
JOURS : MARDI 18H-19H ET 19H15-20H15, VENDREDI 18H30-19H30
TARIF : 90€ À 184€
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTES
JOURS : MERCREDI 10H15-11H15
TARIF : 90€ À 184€
QI GONG JEUNES ET ADULTES
LES MOUVEMENTS SONT LENTS, FLUIDES ET DENSES, LE CORPS S'ASSOULI, SE RENFORCE, L'ESPRIT S'APaise, S'ÉCLAIRCIT, TOUT CIRCULE.
JOURS : JEUDI 9H30-10H45
TARIF : 123€ À 253€

QI GONG ADAPTÉ ADULTES

CONVIENT AUX PERSONNES DÉBUTANTES, GRÂCE À UN RYTHME ET DES MOUVEMENTS ADAPTÉS.

JOURS : JEUDI 10H45-12H

TARIF : 123€ À 253€

DÉTENTE ET MOBILITÉ ADULTES

GYM MÉTHODE EHRENFRIED, UNE APPROCHE CORPORELLE GLOBALE, RESPECTUEUSE DU RYTHME DE CHACUN.

JOURS : JEUDI 12H-13H15

TARIF : 123€ À 253€

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LEFLOO

CONTACT : BRIGITTE BOUCHAUD

TÉL. 02 98 55 33 13

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Gymnastique Volontaire de l'Odet

Gymnastique d'entretien pour adultes femmes, aquagym. Gymnastique dynamique, pilates, stretching. De 16 à 90 ans.

PILATES

JOURS : LUNDI 13H30-14H30

LIEU : MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL

GYM DYNAMIQUE

JOURS/LIEU : LUNDI 19H-20H ÉCOLE JACQUES-PRÉVERT, MARDI 9H-10H ET JEUDI 12H15-13H15 HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (SALLE JUDO), JEUDI 18H15-19H15 ÉCOLE E. MICHELET (BRADEN)

GYM D'ENTRETIEN

JOURS : LUNDI, VENDREDI 10H15-11H15

LIEU : MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL

AQUAGYM (bonnet de bain obligatoire)

JOURS : MERCREDI 18H15-19H ET 19H-19H45

LIEU : PISCINE DE KERLANN VIHAN, 61 AV DES OISEAUX

STRETCHING

JOURS : LUNDI 11H15-12H15, JEUDI 11H30-12H30

LIEU : MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL

TARIFS : 120€ À 350€ LICENCE COMPRISE.

CONTACT : SYLVIE LE NOUY

TÉL. 06 75 51 72 27

gvo.quimper@outlook.fr

Gymnastique Volontaire de Quimper

Gymnastique dynamique et d'entretien, cours adaptés aux maladies cardio-vasculaires, gymnastique aquatique, pilates, gym douce. Adultes, seniors.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTES

JOURS : MARDI 10H10, MERCREDI 9H30, JEUDI 10H20

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ADULTES

JOURS : LUNDI 9H15, 12H30, 19H30, MARDI 9H, 18H, MERCREDI 10H45, JEUDI 9H15, 18H15, VENDREDI 9H15

GYM SANTÉ ADULTES

JOURS : MARDI 11H15

TARIFS : 120€ TARIF DÉGRESSIF POUR 2 ACTIVITÉS OU

PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

GYMNASTIQUE ADAPTÉE ADULTES

JOURS : MARDI, JEUDI 16H-17H30.

PILATES ADULTES

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H15, VENDREDI 11H15

TECHNIQUES DOUCES ADULTES

JOURS : MERCREDI 12H

TARIFS : 120€ (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

LIEU : SALLE SOUS LA MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL OU

ÉCOLE ST-JOSEPH

CONTACT : FRANÇOISE LE MAÎTRE

TÉL. 07 80 32 85 98

g.v.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

La Quimperoise

Fédération Française de Gymnastique. Gymnastique artistique garçons et filles et trampolines. Gymnastique d'entretien musculaire adultes. Gymnastique ados et adultes sur agrès. Musculation ados et adultes.

BABY GYM : DE 2 À 3 ANS

ÉVEIL GYMNIQUE : DE 4 À 5 ANS

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE (+ TRAMPOLINE) :

DE 6 À 50 ANS

GROUPE COMPÉTITION : DE 7 À 50 ANS

GYMNASTIQUE DOUCE : DE 50 À 77 ANS

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI 17H-20H, VENDREDI

17H-21H, MERCREDI ET SAMEDI 10H-19H30,

DIMANCHE 10H45-12H

TARIFS : 140€ À 240€, 250€ À 270€ GROUPES

COMPÉTITIONS (STAGES INCLUS) ET

60€ GYM DOUCE (DIMANCHE MATIN)

LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE 47 RUE PEN AR STANG

TÉL. 02 98 90 10 77

laquimperoise@wanadoo.fr

Senior Sport Santé à Quimper

Gymnastique de maintien en forme (GMF) – 50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : MER 16H15, 17H30, VEN 14H30, 15H40

TARIFS : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS + ADHÉSION

MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL 11€

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

CONTACT : MARC DORNET

TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

UJAP Gymnastique

Gymnastique féminine aux agrès. À partir de 4 ans.

BABY-GYM (FILLES ET GARÇONS, 4-5 ANS)

JOURS : SAMEDI 15H45-16H30

TARIFS : 102 €/AN

POUSSINES (FILLES DE 6 À 9 ANS)

JOURS : SAMEDI 13H30-15H30

+ ÉVENTUELLEMENT LUNDI 18H-19H30

TARIFS : 144 €/AN,

JEUNESSES (FILLES DE 10 À 13 ANS):

JOURS : SAMEDI 10H30-12H30

+ ÉVENTUELLEMENT MARDI 18H-19H30

TARIFS : 162 €/AN,

AINÉES (FILLES DE 14 ANS ET +)

JOURS : VENDREDI 18H-20H

+ ÉVENTUELLEMENT MERCREDI 18H-19H30

TARIFS : 162 €/AN

LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP RUE JULES NOËL,

SALLE LOUIS ET JEAN LE BOËDEC

CONTACT : AUDE DALBIES

ujapgym@gmail.com / ujapgym.wordpress.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Gymnastique Volontaire de Quimper

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 13H-13H45, SAMEDI 9H-9H45

TARIFS : À PARTIR DE 155€, (TARIF DÉGRESSIF POUR 2

ACTIVITÉS OU PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

LIEU : PISCINE DE KERLANN VIHAN

CONTACT : FRANÇOISE LE MAÎTRE

TÉL. 07 80 32 85 98

g.v.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

GYMNASTIQUE CHINOISE

Centre des abeilles

La gymnastique chinoise associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cette pratique se distingue du yoga, car il ne s'agit pas des postures mais de mouvements. Elle reprend plusieurs branches du Qi Gong, lesquelles recouvrent des centaines de styles différents : le Qi Gong santé et bien-être (préventif), le Qi Gong martial, le Qi Gong médical (curatif), et le Qi Gong spirituel. La gymnastique chinoise vise à prévenir les maladies, renforcer le corps et augmenter la longévité.

JOURS : VENDREDI DE 9H45 À 10H45

TARIFS : 200€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LEFLOO

CONTACT : SERGE PARISI – WING TSUN BREIZH

TÉL. 06 28 32 93 59

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quimper GR en Finistère

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 150€ À 295€

LIEU : GYMNASSE LYCÉE BRIZEUX, LA HALLE DES

SPORTS DE PENHARS ET AUTRES SALLES

CONTACT : SARAH HERRY OU VALÉRIE BOTHOREL

TÉL. 06 12 22 52 09 OU 06 62 34 20 46

quimpergr29@gmail.com / quimpergrenfinistere.fr

HANDBALL

Ergué Quimper Handball

Club affilié FFHB, pratique en compétition, loisir et handfit.

TARIFS : 110€ À 190€ L'ANNÉE

LIEU : SALLE MAX-JACOB À QUIMPER ET COMPLEXE

SPORTIF CROAS SPERN À ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : NOLWENN KERRINCKX

presidenteqhb@gmail.com / erguequimperhandball.bzh

HIIT

Sport Pour Tous

Renforcement cardio intense.

JOURS : MERCREDI 19H30-20H30

TARIFS : 150€ + 22€ ADHÉSION

LIEU : ÉCOLE PAULINE KERGOMARD, 6 PLACE DU COSMOS

CONTACT : VOIR PAGE 49

JUDO

Dojo de Cornouaille

Judo à partir de 4 ans. À partir de 13 ans : juditsu, taïso.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : 180€ À 220€ (LA COTISATION PERMET

DE FAIRE PLUSIEURS COURS PAR SEMAINE)

LIEU : HALLES DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL ET

DE PENHARS

CONTACT : SAMUEL MOTTIN

TÉL. 07 83 99 80 24

info@dojo-cornouaille.com / dojo-cornouaille.com

Dojo sanshiro



Judo, jujitsu, taïso, aikido. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 170€ À 230€

LIEU : DOJO SANSHIRO, 10 AVENUE DE KÉRADENINEC

CONTACT : GILLES QUENET

TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77

contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr

KARATÉ

Karaté Club de Quimper

Karaté et self défense, Kobudo. À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 176€ À 249€

LIEU : COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne (ENTRÉE RUE

ÉLIE-FRÉRON)

CONTACT : FRÉDÉRIC AYASSAMY

TÉL. 06 25 91 28 57

contact@karate-club-quimper.com / karate-club-quimper.fr

Shoto Karaté Club Quimper

Karaté, sport de combat, self défense, sport loisir, arts martiaux. Adultes.

JOURS : MERCREDI 19H-21H (ADULTES),

JEUDI 19H30-21H (ADOS/ADULTES)

TARIFS : 40€ LICENCE + INSCRIPTION,

150€ COTISATION ANNUELLE

LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : PATRICK ROUDOT

TÉL. 06 61 95 23 70 OU 02 98 87 20 57

pat.roudot291@orange.fr / shotokarate-quimper.skyrock.com

KENDO

Cercle d'Escrime Japonaise de Cornouaille

À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-21H, SAMEDI 10H-12H

TARIFS : 105€ À 135€

LIEU : GYMNASÉ PAUL-BERT (COLLÈGE BRIZEUX)

CONTACT : FRANÇOIS BORDELET

TÉL. 02 98 64 76 53 OU 06 88 48 75 76

kendo.kemper@gmail.com / kendo.kemper.free.fr

KICKBOXING

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI 19H-21H

TARIFS : DE 150€ À 180€

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : ALLAND ABBEY

TÉL. 02 98 90 08 77

alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact, boxe thaï. K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS), 19H15-20H45 (ADOS/ADULTES)

TARIFS : 170€ (- 15 ANS), 220€ (+ 14 ANS)

UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES

LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE PANN

TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00

boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest

KRAV MAGA

Krav Maga Penn Ar Bed

Méthode de self défense simple, efficace, rapidement assimilable, pragmatique et accessible au plus grand nombre. Dès 15 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 19H-20H15

TARIF : 220€ L'ANNÉE

LIEU : 1 RUE FRANÇOIS-MARIE ANDRÉ MOULIN DES

LANDES (CFA DU BÂTIMENT DERRIÈRE CHEZ BUT)

CONTACT : ARNAUD COUDRAY

TÉL. 06 63 82 26 43

contact@krav-maga-finistere.fr

krav-maga-finistere.fr / kravmagaquimper

KUNG-FU

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quên

Arts martiaux sino-vietnamiens. Cours tous niveaux à partir de 15 ans.

JOURS : VÔ THUÂT : MARDI ET VENDREDI 19H15

TAÏ JI QUAN : VENDREDI 19H15

TARIFS : VÔ THUÂT 155€, TAÏ JI QUAN 100€

LIEU : ÉCOLE JACQUES PRÉVERT, QUIMPER

CONTACT : FRANÇOIS BERNARD

TÉL. 06 15 88 51 59

francois.bernard64@wanadoo.fr

MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE

Senior Sport Santé à Quimper

50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : JEUDI 14H30

TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS

LIEU : EN FONCTION DE LA MARÉE ET DE LA MÉTÉO

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

MARCHE ET RANDONNÉE

Accueil des Villes Françaises - AVF

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI

TARIFS : 10€ + ADHÉSION 35€

LIEU : VARIABLE (CF LIEN SUR SITE)

TÉL. 02 98 95 79 78

avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/fr/quimper

Amicale Laïque de Quimper

JOURS : MARDI 13H30-17H ET DIMANCHE 8H30-12H

CONTACT : FANCH DUBOSSE

TÉL. 02 98 53 58 85

alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ

JOURS : LUNDI 13H30 À 17H

LIEU DÉPART : PISCINE KERLANN VIHAN

CONTACT : VOIR PAGE 48

Les Marcheurs de Cornouaille

Rando, séjours rando, marche Audax, marche santé. Balisage et entretien des sentiers. À partir de 7 ans.

JOURS : MERCREDI, DIMANCHE

CONTACT : RAYMOND ABOMNÈS

TÉL. 06 38 19 38 81

marcheursdecornouaille.fr

Les Marcheurs de la Fontaine

À partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI 13H30 RANDONNÉE,

RYTHME 4 KM/H, COVOITURAGE

CONTACT : CHRISTINE LE BIGOT (PRÉSIDENTE)

TÉL. 06 98 57 73 43

christinelebigot@orange.fr

Les Sentiers du Stangala

Randonnées pédestres, balisage, entretien et écoveille des chemins de randonnée.

JOURS : SAMEDI APRÈS-MIDI, À LA JOURNÉE UNE FOIS PAR MOIS. DERNIER JEUDI DE CHAQUE MOIS : CHANTIER D'ENTRETIEN ET DE BALISAGE
CONTACT : JEAN-PIERRE GONNOT
TÉL. 06 18 45 68 47

contact@sentiersdustangala.fr / les-sentiers-du-stangala.jimdosite.com

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du Finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

DÉPART DES RANDONNÉES

JOURS : MARDI 14H (12-14 KM, RYTHME 4 KM/H), JEUDI 14H (RYTHME 3-4 KM/H, G1 8-10 KM/G2 7-8 KM). HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLLET/OUÏT.

DÉPART DES BALADES CONVIVIALES

JOURS : VENDREDI 14H30 (4-5 KM, RYTHME LENT), HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLLET/OUÏT.

LIEU : SUIVANT LA LOCALISATION DE LA RANDONNÉE (COVOITURAGE POSSIBLE).

TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE

lsrpt29s@gmail.com / lsrpt29s.org

Quimper rando

Randonnées pédestres et balisage de sentiers pour les licenciés FFRP. Randonnées à la journée tous les dimanches, de 20 à 24 kms et l'après-midi tous les 15 jours de 10 à 12 kms. Covoiturage organisé place de la Résistance. Entretien des balisages existants : Grande Randonnée GR34, GR38, PR (promenade et randonnée) et circuits intercommunautaires.

JOURS : DIMANCHE EXCLUSIVEMENT

TARIFS : LICENCE INDIVIDUELLE 44€, FAMILLE 75€

CONTACT : RONAN DAGORN

TÉL. 06 88 95 12 39

rando.quimper@gmail.com / quimperrando.jimdo.free.com

Senior Sport Santé à Quimper

Randonnées sur des itinéraires balisés ou non de 8 à 12 kms le mardi à 13h44. Marche santé au départ de la Maison de quartier du Corniguel le vendredi à 16h30.

TARIFS : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS

CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

Sport Pour Tous

Écorandonnée : randonnée à valeur ajoutée. Mix entre sortie nature et randonnée de 5 kms env.

JOURS : 1 SAMEDI/MOIS 10H-12H

TARIFS : 22€ ADHÉSION + 120€

LIEU : DÉFINI PAR L'ANIMATEUR

CONTACT : VOIR PAGE 49

MARCHE NORDIQUE ET RUNNING

Kemper Nordic

Marche nordique loisir et compétition. Tout âge.

TARIFS : 100€ LICENCE FFA LOISIRS,
150€ LICENCE FFA COMPÉTITION
LIEU : LOISIRS, JUSQU'À 30 MIN AUTOUR DE
QUIMPER (AVEC COVOITURAGE). COMPÉTITION,
À QUIMPER, LIEUX PRÉCISÉS À CHAQUE SÉANCE.
CONTACT : BRUNO PRIOX (PAR MAIL EN PRIORITÉ)
TÉL. 06 45 15 19 75
kempennordic@gmail.com

Quimper Athlétisme

À partir de 14 ans.

CONTACT : BRUNO PRIOX (PAR MAIL EN PRIORITÉ)
TÉL. 07 87 07 31 01
quimperathle.com / quimper.athle@orange.fr

Senior Sport Santé à Quimper

En collaboration avec le Club Vitalité
Océane à Concarneau. 50 ans et +.

JOURS : MARDI 13H
TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNICHEL
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport Pour Tous

Marche nordique. À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, SAMEDI
TARIFS : 160€ À 250€ + 22€ ADHÉSION
CONTACT : VOIR PAGE 49

MODÉLISME

Club d'Aéro Modélisme de Quimper Cornouaille

CONTACT : MARC LE BRET
TÉL. 02 98 56 42 88
cadqc@orange.fr

MUSCULATION

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H À 22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : LOCAL DE L'AMICALE LAÏQUE DE QUIMPER
CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT
TÉL. 06 40 12 05 20
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

NATATION

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : VENDREDI DE 16H À 18H30
LIEU : PISCINE AQUARIVE
CONTACT : VOIR PAGE 49

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : 200€ + 22€ ADHÉSION
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Union Quimper Natation

À partir de 6 ans, adultes. Apprentissage,
natation de compétition.

TARIF : 300€ / 330€
LIEU : AQUARIVE ET AQUAFORME (ERGUÉ-GABÉRIC)
CONTACT : FRANCINE LALLAURET (PRÉSIDENTE),
THIERRY AUDOUREN (ENTRAÎNEUR)
TÉL. 06 86 44 92 52 (F) / 06 87 34 79 69 (T)
unionquimpernatation@gmail.com / uqn.bzh

NAGE AVEC PALMES ET NAGE EN EAU FROIDE

Palmes en Cornouaille

Club de natation en nage avec Palmes et
monopalme. Découverte subaquatique :
6/8 ans enfants déjà nageurs. Perfection-
nement en natation avec des palmes dès
9 ans. Module compétition à partir de 10
ans possible jusqu'à l'âge adulte (ou mode
loisir au choix).

JOURS : SEPTEMBRE À JUIN (VACANCES INCLUSES) :
TOUTE LA SEMAINE 12H-13H30, 17H30-21H30,
SAMEDI 11H-15H
TARIFS : 200€ À 360€ (TARIF FAMILLE, PASS'PORT ET
CHÈQUE VACANCES ACCEPTÉS, TARIF ÉTUDIANT)
LIEU : PISCINE KERIANN VIHAN QUIMPER ET
AQUAFORME ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : MARIE LANDOLSI
TÉL. 06 88 97 53 77
palmesencornouaille29@gmail.com

PARACHUTISME SPORTIF

Kemp-Air Parachutisme

À partir de 15 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 9H-20H
TARIFS : LICENCES CADET/JUNIOR 72€,
SENIOR ET VÉTÉRAN 175€
CONTACT : RAOUL FREITAS
TÉL. 06 79 81 64 11 OU 06 67 88 03 09
jellm@orange.fr / kemp-airparachutisme.com

PARKOUR

Parkour Old School

À partir de 5 ans. Cours.

JOURS : MERCREDI, 5-7 ANS : 18H-18H45 /
7-10 ANS : 12H30-13H30 / 8-12 ANS : 13H30-14H30,
14H30-15H30, 15H45-16H45, 16H45-17H45 /
13-17 ANS : 18H45-19H45, 19H45-20H45 /
ADULTES : 20H45-22H
LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP, 32 RUE JULES-NOËL
CONTACT : DOMINIQUE LEXILUS
TÉL. 07 68 32 13 37
parkour-old-school@outlook.com / parkouroldschool.com

PÊCHE

AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aqua- tique) KEMPER Pêche

Pêche au lancer et à la mouche. De 8 ans
à 17 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI
LIEU : À CREAC'H GWEN, SUR L'ODET, LE JET, LE STEIR,
CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
129 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : CLÉMENT PERSON
TÉL. 06 88 24 31 72
peche-rivieres-quimper.com
aappma.quimper@orange.fr / clementperson@gmail.com

Club Mouche de Cornouaille (CMC)

Pêche de la truite à la mouche dans le respect
de la nature et du poisson. À partir de 15 ans.

JOURS : DE FIN SEPTEMBRE À MI-MARS
HORAIRES : VENDREDI 20H-22H À L'ESPACE ASSOCIATIF.
DIMANCHE 9H-12H MONTAGE ET COURS.
TARIFS : LANCER SUR UN ÉTANG PRIVÉ 40€ + 25€ DE
PARTICIPATION À L'EMPOISSONNEMENT DE L'ÉTANG
(TOUT EST FOURNI PAR LE CLUB)
CONTACT : JOËL BOUGAIN
TÉL. 06 38 50 44 28
bougain.joel@orange.fr / club-mouche-cornouaille.fr

PÉTANQUE

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du Finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

JOURS : LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H,
HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/OÙT
LIEU : TERRAIN STABILISÉ AU STADE JEAN-BRÉLIVET
D'ERGUÉ-ARMEZ
TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE
lsrptt29s@gmail.com / lsrptt29s.org

Pétanque Loisirs du Paludec

CONTACT : MATHIEU YVENOU
mathieuyvenou@orange.fr

Pétanque Odet Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI 14H-19H
LIEU : BOULODROME DU MOULIN VERT
CONTACT : PASCAL GAILLET
TÉL. 06 70 06 93 58
pascal.gaillet76@sfr.fr

Senior Sport Santé à Quimper

50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 16H30
TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS
LIEU : STADE NICOLAS KERVAHUT
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

PLONGÉE

ASEB (Association Subaquatique En Bretagne)

À partir de 10 ans.

JOURS : DIMANCHE
CONTACT : YVES CASTEL
TÉL. 06 30 93 20 38
aseb.plongee.29@gmail.com / aseb-plongee.net

GASM (Groupe d'Activités Sous-Marines de Quimper)



À partir de 10 ans.

JOURS : LUNDI (19H-21H), MERCREDI (20H-21H30),
DIMANCHE (10H30-12H)
TARIFS : ADULTES 205€, ENFANTS À PARTIR DE 130€
CONTACT : MARC DUSAU
TÉL. 06 89 40 48 39

gasm.quimper29@gmail.com / gasmquimper.fr

PLONGÉE APNÉE

Diaouliged Bro Gerné



Pratique et promotion des disciplines sportives de l'apnée et du hockey subaquatique en Cornouaille.

JOURS : DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES
SCOLAIRES ET HORS JOURS FÉRIÉS)
HORAIRES : LE JEUDI DE 20H45 À 21H45,
SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H À 11H
TARIFS : MEMBRE PLEIN TARIF 100€
MEMBRE DEMI-TARIF (ÉTUDIANTS, JEUNES...) 50€
HORS LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARIN ET HORS
ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES
CONTACT : FRÉDÉRIC FRESNE
TÉL. 06 60 58 42 23
dbg.quimper@gmail.com / diaouligedbrogerne.ze-forum.com

QI GONG

Senior Sport Santé à Quimper

50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 10H À 11H30
TARIF : : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS + 20€ +
ADHÉSION MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL 11€
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Hent Ar Steredenn

Adultes, tous niveaux et confirmés.

JOURS : TOUS NIVEAUX LUNDI 18H-19H30,
DIMANCHE 9H15-10H30, CONFIRMÉS MERCREDI
20H30-21H45
LIEU : DOJO DE CROAS SPERN, SALLE H. TAZIEFF,
ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT
TÉL. 06 12 02 23 59
lechemindeletoile@orange.fr / hentarsteredenn.com

ROLLER

Kemper Roller Derby

Roller Derby Senior. Toutes personnes.
À partir de 18 ans. Club mixte.

JOURS : LUNDI DÉBUTANT(E.S) 19H30-21H30,
MERCREDI CONFIRMÉ(E.S) 19H30-22H,
VENDREDI (2 NIVEAUX) 19H30-22H
TARIF : 100€
LIEU : SALLE DE L'UGSEL (64 AV. DE LA FRANCE-LIBRE)
kemperrollerderby@outlook.fr / [KemperRollerDerby](https://www.facebook.com/KemperRollerDerby)

Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.
LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE
LIEU : SKATE PARK PRAT AR ROUZ, 71 AV. JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

RUGBY

Rugby Club Quimpérois

École de rugby dès 3 ans, filles et garçons,
(séances découverte gratuites). Rugby à 5
(à toucher) et Rugby santé (toucher à 5) dès
15 ans, en loisir ou compétition (jeunes,
adultes, hommes et femmes).

JOURS : LUNDI, MARDI 18H-21H, MERCREDI 14H-22H,
VENDREDI 17H-21H30 + RUGBY FÉMININ (+18ANS),
SAMEDI 10H-16H. JOUR ET HORAIRE PRÉCIS DE VOTRE
ENTRAÎNEMENT CONTACTER LE RCQ.
TARIFS : NOUS CONTACTER
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : ÉRIC RESSANT
TÉL. 02 98 53 67 31
rugby.club.quimper@orange.fr / rugby-quimper.fr

SABRE LASER

Escrime Quimper Cornouaille

Dès 8 ans. Groupes enfants/ados et adultes.

JOURS : MARDI ET VENDREDI
LIEU : 5 RUE DE KERFLY OU PISCINE DE KERIANIN VIHAN
CONTACT : SEVA HOUZÉ (PRÉSIDENTE)
TÉL. 07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com / eqc-asso.fr

SAMBO

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI DE 19H À 20H30 - TARIF : 60€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : MICKAËL GHIRINGHELLI
TÉL. 06 95 56 95 72
mick.ghiringhelli@free.fr / alquimper.fr

SAUVETAGE EN MER / SECOURISME

SNSM (Centre de Formation et d'Inter- vention de Quimper Cornouaille)

Structure de formation au secourisme et à
la surveillance des plages

CONTACT : SYLVAIN AUX, DIRECTEUR
TÉL. 06 74 31 68 33

directeur-cfi-quimper-cornouaille@snsn.org / cfi-quimper.snsn.org

SCRABBLE

Club de Scrabble de Quimper

À partir du collège.

DUPLICATE
JOURS : INITIATION PERFECTIONNEMENT MARDI 14H30
LIEU : MAISON DU BRADEN
JOURS : ENTRAÎNEMENT LUNDI 20H, SAMEDI 16H30
LIEU : CENTRE DES ABEILLES TERRE NOIRE
CLASSIQUE
JOURS : VENDREDI 14H
LIEU : SALLE DENISE-LARZUL, 3 ALLÉE LOUIS MICHEL
TARIFS : 40€ À 55€, 1 MOIS D'ESSAI GRATUIT
CONTACT : JEAN-YVES CALVEZ
TÉL. 07 78 95 24 64
jcalvez73@gmail.com

SELF DÉFENSE / WING TSU / ESCRIMA

Centre des abeilles

La self-défense permet d'apprendre à gérer le
stress et adopter une stratégie de défense ré-
aliste. Elle s'appuie sur des concepts simples
et rapides à mettre en œuvre pour éviter
la confrontation ou, à défaut, vous libérer.

JOURS : LUNDI 19H-20H30
TARIFS : 200€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LE-FLAO

CONTACT : SERGE PARISI – WING TSUN BREIZH
TÉL. 06 28 32 93 59
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

SKATEBOARD / ROLLER / TROTINETTE

Sammy Skate Club de Quimper

Stages, initiations, cours à l'année. À partir
de 8 ans, sessions libres encadrées. Cours
particuliers à partir de 5 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.
LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE
LIEU : SKATE PARK PRAT AR ROUZ, 71 AV. JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

SKI

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

Organisation de séjours-stages de ski, au départ
de Quimper vers les Alpes, avec moniteurs.

JOURS : PÉRIODE DE JANVIER À MARS
CONTACT : GÉRARD ROPARS
TÉL. 06 41 83 17 59
gerard.ropars@laposte.net / asptt.ski.quimper.monsite-orange.fr

SOCCER

Kemper Soccer Academy

LIEU : KEMP'5, 5 AVENUE SAINT-DENIS
CONTACT : ERWANN HUITRIC
TÉL. 06 63 47 78 85
kempersacademy@gmail.com

SOPHROLOGIE

Arts et sérénités

À partir de 15 ans.

JOURS : MARDI 12H30, JEUDI 20H, VENDREDI 18H30
TARIFS : 210€ À 270€
LIEU : SALLE DE GYM DE L'UJAP
CONTACT : JEAN-PIERRE SALAÜN
TÉL. 06 32 22 89 01
jeanpierre.salaun0978@orange.fr

SQUASH

Squash Quimper Cornouaille



À partir de 5 ans, pratique libre et cours collectifs encadrés par des éducateurs diplômés.

ÉCOLE DE SQUASH

JOURS : VENDREDI 17H45 À 19H15, SAMEDI 10H15 À 11H45, HORS VACANCES SCOLAIRES

ENTRAÎNEMENTS ADULTES :

LOISIRS, COMPÉTITIONS, FÉMININES

JOURS : LUNDI, MERCREDI, 18H30 À 20H,

HORS VACANCES SCOLAIRES

TARIF : 180€ L'ANNÉE, PAIEMENT POSSIBLE AU TRIMESTRE

LIEU : LE KEMP, 5 AVENUE SAINT-DENIS

CONTACT : JOHAN FRIANT

TÉL. 06 61 65 21 70

Johan.friant@gmail.com

SURF / BODYBOARD / PADDLE

UJAP Surf Club

Enfants à partir de 5 ans. Adultes à partir de 18 ans. Paddle adultes à partir de 19 ans.

JOURS : VENDREDI 18H30 (PADDLE),

LUNDI, JEUDI ET DIMANCHE (SURF ET BODYBOARD)

LIEU : PORS CARN, BAIE D'AUDIERNE,

CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN (PADDLE)

CONTACT : ROSINE LAMRIBEN

TÉL. 06 99 26 64 80

ujapsurfclub@gmail.com / ujapsurfclub.com

TAÏ-CHI-CHUAN

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI

TARIF : 100€

LIEU : ÉCOLE JACQUES PRÉVERT QUIMPER

CONTACT : FRANÇOIS BERNARD

TÉL. 06 15 88 51 59

francois.bernard64@wanadoo.fr

Centre des abeilles

Adultes.

JOURS : VENDREDI 10H45-11H45

TARIFS : 200€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTLE-FLAO

CONTACT : SERGE PARISI – WING TSUN BREIZH

TÉL. 06 28 32 93 59

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Spirale

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 18H30

TARIFS : ADHÉSION ET LICENCE FÉDÉRALE (FFAEMC)

45€, COURS 255€ (DÉBUTANTS), 300€ (NON DÉBUTANTS). POSSIBILITÉ DE PAIEMENT ÉCHELONNÉ.

LIEU : ÉCOLE SAINT-THÉRÈSE, 75 AV KERGAT AR LEZ

CONTACT : CLAIRE BARTH

TÉL. 06 83 80 21 63

taichispirale@gmail.com / taichispirale.fr

TENNIS

Tennis Club Quimper

Accès libre, encadrement pédagogique, haut niveau, location de courts, enseignement et compétition. À partir de 3 ans.

JOURS : LUNDI AU DIMANCHE (TERRAINS ACCESSIBLES),

MARDI AU SAMEDI (ACCUEIL ET CLUB-HOUSE).

LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 90 42 66

contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

Tennis Corporatif de Quimper et de Cornouaille

L'ATCQC informe, aide et accompagne les joueurs et les équipes représentant des entreprises, à participer à un championnat de tennis entreprises, sur le secteur de Quimper Cornouaille.

CONTACT : PASCAL PERON

TÉL. 06 84 95 42 56

pperon@neuf.fr

TENNIS DE TABLE

ACQTT (Association Corporative Quimpéroise de Tennis de Table)



Championnat d'entreprises par équipes. Possibilité d'intégrer une équipe existante. 100 joueurs, 16 équipes, 2 divisions. À partir de 18 ans. Certificat médical obligatoire.

JOURS : VENDREDI 20H30 (COMPÉTITION)

TARIFS : 25€ + ADHÉSION CE ÉVENTUELLE

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

CONTACT : ALAIN LE VIOL

TÉL. 06 73 17 32 90

acqtt@orange.fr / acqtt.fr

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Pratique loisirs en autonomie

CONTACT : VOIR PAGE 48

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)



Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

CONTACT : PATRICK JOUAN

TÉL. 06 33 40 66 90

quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Handisport Cornouaille Quimper



À partir de 10 ans.

JOURS : JEUDI DE 18H30 À 20H

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Cornouaille Tennis de Table

Pratique libre et entraînements dirigés pour tous les publics et tous les niveaux, en loisirs ou en compétition par équipe et individuelle. Enfants à partir de 5 ans, jeunes, adultes, vétérans, handisport, ping santé...

JOURS : LUNDI SOIR AU SAMEDI MIDI (ENTRAÎNEMENTS)

TARIFS : À PARTIR DE 110€ L'ANNÉE (ENTRAÎNEMENTS, COMPÉTITIONS). TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LES FAMILLES, CHÈQUE DU PETIT SPORTIF, PASS'SPORT ET CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (SALLE B)

CONTACT : JEAN-MANUEL JORDANEY

TÉL. 06 72 22 81 24

contact.qctt@gmail.com / qctt.org

[Facebook](https://www.facebook.com/QuimperCornouailleTT) QuimperCornouailleTT / [Instagram](https://www.instagram.com/quimper.cornouaille.tt) @quimper.cornouaille.tt

TIR À L'ARC

Compagnie des Archers de l'Odét

Disciplines : tir en salle, tir olympique, tir campagne, tir nature et 3D. Compétitions

niveaux régional, départemental et national. À partir de 11 ans.

JOURS : MARDI ET JEUDI (ADULTES),

MERCREDI APRÈS-MIDI (L'ÉCOLE D'ARC),

MERCREDI SPORT (SPORT ADAPTÉ ET HANDISPORT)

LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN

CONTACT : MAURICE DOUAY

TÉL. 06 27 25 91 40

douay.maurice29@gmail.com / archers-odet.com

TRIATHLON

Quimper Triathlon

À partir de 8 ans. Vélo, natation, course à pied.

TARIFS : DE 155€ À 220€

LIEU : PISCINE DE KERLANN VIHAN (NATATION)

STADE DE PENVILLERS (COURSE À PIED)

comite.directeur.tcq@gmail.com / triathlon-quimper.fr

ULTIMATE FRISBEE

Diskemper

À partir de 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H30-21H30

TARIFS : 30€ LOISIR, 65€ COMPÉTITION

LIEU : PÔLE SPORTIF CREAC'H GWEN,

COLLÈGE LA TOUR D'AUVERGNE

CONTACT : MATTHIEU DELECOURT

quimper.ultimate@gmail.com

VOILE

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)



À partir de 7 ans. École de voile, croisières, locations, cours de navigation pratiques et théoriques, Club Moussaillons, Jardin des mers. Dériveur Laser (15 ans), catamaran (10 ans).

LIEU : CENTRE NAUTIQUE PORT-LA-FORÊT

DE LA-FORÊT-FOUESNANT

CONTACT : PATRICK DERRIEN

TÉL. 02 98 56 98 01

quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Centre Nautique



Fouesnant Cornouaille

Découverte, développement ou poursuite, dans un environnement préservé, des activités de voile que sont le dériveur, le catamaran ou la planche à voile. Toute la famille peut se rendre ensemble à ces activités.

STAGES DÉCOUVERTE 4-6 ANS ET DÉRIVEUR 8-10 ANS
TARIFS : À PARTIR DE 63,60€

STAGES 11-13 ANS ET ADOS/ADULTES

TARIFS : 3 SÉANCES : CATAMARAN 113,10€ ET
PLANCHE À VOILE 91,80€

CLUB MOUSSAILLONS 6-7 ANS ET JARDIN DES MERS 4-5 ANS

STAGE DE DÉCOUVERTE EN DÉRIVEUR, CATAMARAN
OU PLANCHE À VOILE AFIN D'INITIER VOTRE ENFANT
À LA NAVIGATION, EN TOUTE SÉCURITÉ SUR L'ÉTANG
DE CREAC'H GWEN.

HORAIRES : MERCREDI 10H-12H/14H-16H
TARIFS : 10 SÉANCES 212€ + TITRE VOILE 15€ +
COTISATION 10€

STAGES CATAMARAN DÈS 10 ANS

**STAGES DÉRIVEUR/INITIATION/PERFECTIONNEMENT
DÉRIVEUR LASER DÈS 15 ANS.** FORFAIT 5 OU
10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS
TARIFS : 5 SÉANCES 188,50€ + TITRE VOILE 15€ +
COTISATION 10€. 10 SÉANCES 384,50€ + TITRE
VOILE 15€ + COTISATION 10€

STAGES OPTIMIST/CATAMARAN 8-10 ANS

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT
JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.
TARIFS : 10 SÉANCES 212€ + TITRE VOILE 15€ +
COTISATION 10€

STAGES PLANCHE À VOILE DÈS 10 ANS.

FORFAIT 5
OU 10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS
TARIFS : 5 SÉANCES 153€ + TITRE VOILE 15€ +
COTISATION 10€. 10 SÉANCES 295€ + TITRE VOILE 15€
+ COTISATION 10€

PLANCHE À VOILE INITIATION 8-10 ANS.

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.
POSSIBILITÉ DE STAGE DURANT LES VACANCES
TARIFS : 10 SÉANCES 295€ + TITRE VOILE 15€ +
COTISATION 10€

JOURS D'OUVERTURE DU CNFC :

DU LUNDI AU SAMEDI 8H30-12H30/13H30-18H
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARC GERARDIN
TÉL. 02 98 90 04 70

voile.quimper@orange.fr / centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com

Petite Plaisance de Cornouaille

Démonstrations, régates de voiliers radio-
commandés, principalement IOM.

JOURS : LUNDI DE 14H À 17H

TARIF : 20€ ADHÉSION

LIEU : CENTRE NAUTIQUE, 129 BD DE CREAC'H GWEN

CONTACT : JEAN-MICHEL LE DOUSSAL

TÉL. 06 12 26 54 91

cbrillet@wanadoo.fr / petiteplaisancedecornouaille.com

VOLLEY-BALL

Handisport Cornouaille Quimper



Volley assis.

JOURS : MERCREDI DE 19H À 20H30

LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE DE LA TOURELLE

CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Volley 29

Pratique du volley-ball et du beach-volley, en
loisirs et en compétition. Volley santé (soft-
volley, fit-volley). Volley assis. À partir de 5 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI MATIN,

MATCHS SAMEDI ET DIMANCHE

LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE LA TOURELLE

CONTACT : CÉDRIC BOISSEL & LAURENT ANSQUER

TÉL. 06 75 77 92 95 OU 06 62 21 16 11

asso.quimper.volley29@orange.fr / quimper-volley.bzh

Volley-ball Corporatif Quimpérois

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI 20H30

TARIF : 40€ PAR ÉQUIPE. **LIEU :** SUD FINISTÈRE

CONTACT : RÉMY BERNARD

TÉL. 06 75 37 60 31

remy.bernard@wanadoo.fr / vbcq.levillage.org

VTT / VTC

Kemper VTT

Club adultes et école VTT. Accueil dès 7 ans.

JOURS : 1 SAMEDI SUR 2 DE 13H30 À 16H30

TARIFS : ÉCOLE VTT 50€, ADULTE 70€. PEUT VARIER

SELON LES OPTIONS D'ASSURANCE CHOISIES.

LIEU : BASE VTT DE CREAC'H GWEN

TÉL. 06 70 67 66 81

kempervtt.club29@gmail.com

kempervtt.ecole29@gmail.com / kempervtt.fr

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et
équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES),

AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES

TARIF : 30€

LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL

CONTACT : THÉO COSMAO

TÉL. 06 59 87 13 99

freewheelstrailquimper@gmail.com

freewheelstrailquimper.wordpress.com

Senior Sport Santé à Quimper

Avec le Club Vitalé Océane de Concarneau.

– 50 ans et +. 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 13H30

TARIF : LICENCE 73€ POUR 3 ACTIVITÉS

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

Vélo Sport Quimpérois

À partir de 5 ans.

LIEU : VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG

CONTACT : MICKAËL CALVEZ

TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88

velosportquimper@gmail.com / vsquimpérois.fr

YOGA / YOGA NIDRA

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

JOURS : MARDI 10H-11H30

LIEU : SALLE DE KERNISY - **CONTACT :** VOIR PAGE 48

Centre des abeilles

Yoga, pour les yogis plus expérimentés ou
pour les non-initiés dont les corps et esprits
sont bien disponibles pour l'intégration. Hatha
yoga bases, idéal pour les débutants, permet
de découvrir et approfondir postures et respi-
ration. Adultes. Yoga nidra, jeunes et adultes.

JOURS : MERCREDI 17H-18H15 (HATHA YOGA BASES),

18H30-19H45 (YOGA), 20H-21H (YOGA NIDRA)

TARIF : 123€ À 253€ (YOGA), 90€ À 184€ (YOGA NIDRA)

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTIE-FLAO

CONTACT : NATHALIE RINGEISEN

TÉL. 02 98 55 33 13 ET 06 28 32 93 59

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Parenthèse (Hatha-Yoga)

Exercices de respiration et de relaxation,
postures « Âsana » adaptées selon les
demandes et le déroulé du cours. La séance
se termine par un moment de relaxation
profonde et d'une méditation.

JOURS : MARDI, MERCREDI 18H45-20H,

DIMANCHE 11H-12H15

LIEU : MAISON DES QUARTIERS DU CORNIGUEL 2 CH.

DE KERLAGATU, MPT DE PENHARS 39 BD DE BRETAGNE

CONTACT : MPT PENHARS 02 98 55 20 61

QUARTIERS DU CORNIGUEL, NADINE GABORIAU

nadine-gaboriau@orange.fr

Prana Yoga Bretagne

Cours collectifs de Kundalini yoga, postures,
respirations et méditations. La séance se
termine par une relaxation. Tous niveaux.

JOURS : JEUDI 18H30 ET 20H

LIEU : UBO CREAC'H GWEN

CONTACT : AGNÈS PIC PARIS - TÉL. 06 13 99 63 17

agnespicparis@gmail.com

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI ET MERCREDI

TARIFS : 180€ + 22€ ADHÉSION

LIEU : SALLE KERNISY ET ÉCOLE LÉON BLUM

CONTACT : VOIR P49

ZUMBA

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI 18H30-19H30

TARIFS : 150€ + 22€ ADHÉSION

CONTACT : PAULINE KERGOMARD

AUTRES COORDONNÉES UTILES

Maison départementale des sports

Elle regroupe des structures départementales
comme le CDOS (lire page 72), des comités
sportifs du département et de la région.

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX

► Comité départemental olympique et sportif du Finistère CDOS 29

Les missions du CDOS 29 :

- Défendre et développer le patrimoine sportif départemental.
- Représenter le sport auprès des pouvoirs publics et des organismes officiels départementaux.
- Sauvegarder et développer l'esprit olympique.
- Coordonner les actions à mettre en place pour obtenir les moyens nécessaires au développement de l'activité sportive finistérienne.
- Contribuer à la lutte contre la violence dans le sport, le dopage...

En tant que Guid'Asso spécialiste, le CDOS 29 facilite les démarches des responsables associatifs dans tous les domaines de la vie administrative d'un club sportif : gestion des emplois, comptabilité/gestion financière, statuts et les divers et nombreux aspects juridiques et réglementaires.

JOËL RENAULT, PRÉSIDENT DU CDOS
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 50
cdos29@maisondessports29.fr / finistereolympique.com

► Service départemental à la jeunesse à l'engagement et aux sports (SDJES)

Le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports est compétent en matière de politiques relatives à la jeunesse, aux sports, à la vie associative, à l'engagement civique et à l'éducation populaire. À ce titre, il assure le secrétariat de la commission départementale de la jeunesse, des sports et de la vie associative et met en œuvre dans le département les politiques relatives au service civique, à la réserve civique et au service national universel. Il apporte son concours au délégué territorial de l'Agence du service civique et au préfet de département, pour la mise en œuvre des missions de ce groupement d'intérêt

public, à la promotion, au développement, à l'organisation, à l'accès et au contrôle des activités physiques et sportives, au développement maîtrisé des sports de nature, à la prévention des incivilités et à la lutte contre la violence dans le sport. Il apporte son concours, le cas échéant, au délégué territorial de l'Agence nationale du sport ; à la qualité éducative des accueils collectifs de mineurs et à la sécurité physique et morale des mineurs qui y sont accueillis ; à l'animation des actions en faveur de l'engagement, de l'initiative, de l'expression, de l'information, de l'autonomie et de la mobilité internationale de la jeunesse ; au développement et à l'accompagnement de la vie associative, du bénévolat et du volontariat ainsi qu'à la promotion de l'éducation populaire aux différents âges de la vie.

SDJES DU FINISTÈRE, SDJES
1 BOULEVARD DU FINISTÈRE - 29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 99 13
ce.sdjes29@ac-rennes.fr / pass.sports.gouv.fr

ESPACE ASSOCIATIF

L'Espace Associatif mutualise des moyens matériels, des compétences et des expériences afin de soutenir la dynamique associative depuis plus de 40 ans. Il joue le rôle d'animateur local de réseau. Ses activités s'articulent autour de quatre pôles :

- Le centre ressources : conseils individualisés et informations, traitement des salaires, aide à la comptabilité (formation et logiciel)
- Le pôle matériel évènementiel : location de matériel et de salles équipées
- Le pôle formation : formation des bénévoles, Certificat de Formation à la Gestion Associative, formations numériques
- Le pôle média communication, imprimerie, création graphique et sites web.

MAISON PIERRE WALDECK-ROUSSEAU
1 ALLÉE MONSEIGNEUR JEAN-RENÉ CALLOC'H
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 52 33 00
secretariat@espaceassociatif.bzh / espaceassociatif.bzh

TRANSPORT EN COMMUN / QUB

► QUB MAT

Le service fonctionne du lundi au samedi de 4h30 à 7h, avec une réservation au plus tard la veille du transport, avant 15h. Il permet de se déplacer de n'importe quel arrêt QUB vers un autre arrêt QUB, situé sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale. Ce service permettra notamment aux salariés des entreprises, de profiter d'un transport adapté aux horaires atypiques.

► QUB NOZ

Le service QUB Noz fonctionne du lundi au samedi de 20h à 00h, avec une réservation de 30 minutes au plus tard, à un mois à l'avance. Comme QUB Mat, il permet de se déplacer de n'importe quel arrêt QUB vers un autre arrêt QUB, sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale.

► QUB DEIZ

Le service QUB Deiz dessert l'ensemble du territoire du lundi au samedi de 7h à 20h, grâce à un transport à la demande divisé en trois zones. Au sein de chaque zone, il offre la possibilité de se déplacer d'un arrêt QUB vers des points d'intérêts (bourgs, zones commerciales, connexion avec le réseau régulier QUB, etc...) et dans le sens inverse, des points d'intérêts vers un arrêt QUB. Il fonctionne sur réservation de 30 minutes au plus tard avant le déplacement, à un mois en avance.

AGENCE COMMERCIALE
TÉL. 02 98 95 26 27
qub.bzh / appli «QUB Résa»

Maison Sport-Santé de Cornouaille

La Maison Sport-Santé de Cornouaille informe le public, établit un programme sport-santé personnalisé et oriente vers les intervenants locaux disposant des compétences requises. Une attention spécifique est portée aux publics les plus éloignés des pratiques sport-santé et en situation de précarité. Une évaluation de la condition physique peut être également réalisée, dans

le but de les orienter vers une structure sport santé au plus proche de leur domicile.

CENTRE HOSPITALIER DE QUIMPER-CONCARNEAU
PÔLE DE SANTÉ PUBLIQUE (ENTRÉE RUE ÉMILE-ZOLA)
TÉL. 02 98 52 67 87
mssc@ch-cornouaille.fr

Sport universitaire

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives de l'UBO (le SUAPS) propose une vingtaine d'activités.

AU PÔLE PIERRE-JAKEZ HELIAS :
CENTRE DE VIE ÉTUDIANT
18 AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX
CS 12024
29018 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 90 94 48 15
cve.quimper@univ-brest.fr

À L'IUT :
BUREAU DES SPORTS
2 RUE DE L'UNIVERSITÉ
29334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 02 27

Hôtel de ville et d'agglomération

44 PLACE SAINT-CORENTIN
29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 89
contact@quimper.bzh / quimper.bzh

Direction des sports

TÉL. 02 98 98 89 28
secretariat.sports@quimper.bzh

Mairie de quartier de Penhars

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN
TÉL. 02 98 53 48 37

Mairie de quartier d'Ergué-Armel

87 AVENUE LÉON-BLUM
TÉL. 02 98 52 02 00

Mairie de quartier de Kerfeunteun

6 ALEZ AN EOSTIGED
TÉL. 02 98 95 21 61

La Croix Rouge

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
TÉL. 02 98 55 66 33

QUIMPER GUIDE PRATIQUE KEMPER STURLEVR PLEUSTREK

QUIMPER.BZH

QUIMPER, VILLE SPORTIVE ; KEMPER, KÊR AR SPORTOÙ

ÉDITION EMBANNADUR 2025 ; 2026



© Design : 14°

VILLE DE  QUIMPER

Ville

Active & Sportive

