

QUIMPER.BZH

QUIMPER GUIDE PRATIQUE KEMPER STURLEVR PLEUSTREK

LOISIRS ; COMPÉTITION ; INDIVIDUEL ; COLLECTIF ; ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ; CLUBS ET ASSOCIATIONS

DUDI ; KEVEZADEGOÙ ; HINI-HA-HINI ; A-STROLL ; AVEADURIOÙ SPORT ; KLUBOÙ HA KEVREDIGEZHIOÙ



QUIMPER,
VILLE SPORTIVE

KEMPER, KËR
AR SPORTOÙ
2024/25





ÉDITO

Labellisée « Terre de Jeux 2024 », la ville de Quimper a insufflé une belle dynamique olympique avec :

- Un moment de cohésion et de partage historique avec le passage de la flamme olympique ;
- Une magnifique Semaine olympique et paralympique avec plus de 750 enfants ;
- La participation exceptionnelle d'une centaine de jeunes quimpérois à une journée des Jeux paralympiques à Paris, et une occasion de voir le handicap autrement en s'appuyant sur la découverte des parasports.

Alors pour cette rentrée sportive 2024-2025, nous comptons bien capitaliser sur les Jeux olympiques et paralympiques pour mettre encore, davantage en lumière, le sport au cœur de notre ville et de nos politiques publiques.

Vous connaissez mon attachement pour le sport, mon attachement à ce qu'il soit partagé par le plus grand nombre. À l'image des Jeux, pour que la pratique d'une activité physique et sportive soit un droit pour tous, je souhaite renforcer le nombre de clubs inclusifs, à l'échelle de notre ville. Projet central de l'héritage des Jeux de Paris 2024, un programme de sensibilisation à l'accueil des personnes en situation de handicap sera ainsi proposé aux clubs quimpérois volontaires.

La diversité et la richesse des activités proposées dans ce guide est une grande satisfaction que je partage avec l'ensemble de l'équipe municipale tant les bienfaits du sport, de l'activité physique notamment sur la santé ne sont plus à démontrer. Une satisfaction d'autant plus grande face au défi de la sédentarité auquel notre société est confrontée, et ce dès la petite enfance.

Enfin, un grand merci à tous les éducateurs, encadrants et bénévoles. Chaque jour, ils font vivre les clubs avec passion et engagement.

Très belle rentrée sportive à toutes et tous !

Tous « haut niveau » : vive le sport à Quimper !

CHRISTELLE QUÉRÉ

ADJOINTE À LA MAIRE DE QUIMPER,
CHARGÉE DES PRATIQUES SPORTIVES

PENNAD-STUR

Ti-kêr Kemper, labelaet « Douar a C'hoarioù 2024 », en deus roet ul lañs olimpek gant :

- Ur mare kengred istorel bevet asambles pa oa tremenet ar flammenn olimpek ;
- Ur c'haer a Sizhunvezh olimpek ha paralimpek gant ouzhpenn 750 bugel ;
- Ur c'hant den yaouank eus Kemper o deus kemeret perzh, en un doare dreistordinal, en un devezh gouestlet d'ar C'hoarioù paralimpek e Pariz. Un digarez dezho da welet, en un doare all, petra eo bezañ nammet pò doa graet anaoudegezh gant ar para-sportoù.

Evit an adkrog war dachenn ar sportoù, da vare distro-skol 2024-2025, hon eus c'hoant da dennañ s'plet eus ar C'hoarioù olimpek ha paralimpek evit lakaat ar sport muioc'h c'hoazh war wel e-kreizig-kreiz hor c'humun hag hor politikerezhioù publik.

Gouzout a rit pegen stag on ouzh ar sport, pegen tomm on evit ma teuy da vezañ un dra voutin etre an darn vrasañ eus an dud. War skouer ar C'hoarioù, evit ma vo an obererezhioù korf ha sport ur gwir evit an holl, e fell din lakaat kreskiñ an niver a gluboù ebarzh, e pep lec'h en hor c'humun. Ur programm evit sachañ evezh an dud war degemer an nammidi, hag a yad ober ar raktres pennañ diazezet war hêrezh C'hoarioù Pariz 2024, a vo kinniget neuze d'ar c'hluboù a fello dezho e Kemper.

Laouen-kenañ on, evel skipailh an Ti-kêr en e bezh, o welet pegen liesseurt ha pegen puilh eo an obererezhioù kinniget er sturlevr-mañ, kement ha ken bihan ma n'eus ket mui da ziskouez efedoù mat ar sport, an obererezh korf, war ar yeched da skouer. Laouen-kenañ on, ken ez on, rak rankout a reomp, en hor c'hevredigezh, talañ muioc'h-mui ouzh ar fed ma chom an dud re bell a-boz, ha kement-se adal ar bugaleaj.

Evit echuiñ e a lavaran trugarez vras da dout an desaverien, ar sternerien hag an dud a-youl-vat. Bemdez e lakaont ar c'hluboù da vevañ gant entan hag engouestl.

Distro mat ha laouen d'an holl war dachenn ar sport !

Tizhomp holl al « live uhel » : bevet ar sport e Kemper !

CHRISTELLE QUÉRÉ

EILMAREZ E KEMPER,
KARGET EUS AR PLEUSTROÙ SPORT

SOMMAIRE

1

4 LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

2

6 LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

- ▶ EPS à l'école An DKS er skol
- ▶ Les écoles municipales : multisports et vélo Skol liessportoù kêr
- ▶ Le chèque « Petit Sportif » Ar chekenn « sportour bihan »
- ▶ Sport dans les quartiers Sport er c'harterioù
- ▶ Atout Sport

3

14 LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

- ▶ Le parc des sports et de loisirs de Creac'h Gwen Park sport ha dudi krec'h gwenn
- ▶ Le centre nautique Ar greizenn verdeiñ
- ▶ La location d'embarcations Feurmiñ bagoù
- ▶ Les stades Ar stadoù
- ▶ Les salles Ar salioù
- ▶ Autres équipements Ar poullou-neual
- ▶ Les piscines Aveadurioù all
- ▶ Les défibrillateurs An difibrilatorioù

4

32 LE SPORT EN LIBERTÉ AR SPORT ER FRANKIZ

- ▶ Les parcours de course d'orientation, de randonnée pédestre et de VTT Hentad redadeg-reteriñ, Troioù-bale war droad, Hentad troioù-bale MTB

5

38 LE SPORT DE HAUT NIVEAU AR SPORT A LIVE UHEL

6

42 LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT

- ▶ Les événements An darvoudoù
- ▶ Manifestations organisées par la Ville Abadennoù aozet gant kêr

7

46 L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDIGEZHIOÙ



Quimper, ville sportive Kemper, kê ar sportoù

Amateurs de sport nature, pratiquants de haut niveau, écoliers multiactivités... les profils des sportifs quimpérois sont divers. La Ville s'attache à mettre en œuvre une politique sportive en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est aux côtés de 112 associations sportives, qui représentent 75 disciplines, 17 000 adhérents et 5 000 scolaires.

Pour découvrir un sport, dénicher un club ou trouver les coordonnées d'un cours, plongez-vous dans ce guide du sport.

Il vous présente l'offre sportive quimpéroise de manière pratique et précise.

LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

La Ville souhaite répondre aux demandes de pratiques sportives de tous. Pour cela, elle a fixé quatre priorités :

- ▶ Renforcer l'accès de tous aux équipements et espaces sportifs.
- ▶ Faire du sport et des pratiques physiques un levier d'éducation et de préservation de la santé.
- ▶ Soutenir et accompagner les clubs dans leur développement vers le haut niveau.
- ▶ Conforter l'identité de Quimper à travers l'organisation d'événements sportifs.



LA VILLE INTERVIENT DANS 4 DOMAINES KÊR A RA TRAOÛ WAR 4 ZACHENN

L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE TERKAÑ AN TAKAD

La dimension « pratique physique » doit être prise en compte dans les différents projets urbains afin de développer et renforcer la pratique des activités physiques. Un schéma directeur des aménagements des espaces et des chemins favorisant les modes de déplacements doux est en cours. La création d'aménagements urbains et d'équipements en accès libre est à développer. La ville de Quimper a lancé un schéma directeur sur les équipements sportifs de proximité afin de définir les besoins sur l'ensemble du territoire quimpérois.

LA CONSTRUCTION ET L'EXPLOITATION DES ÉQUIPEMENTS SEVEL HA KORVOIÑ AVEADURIOÛ

Il s'agit notamment de renforcer l'accès aux pratiques sportives en déficit d'équipements, de définir les priorités des équipements à construire sur les années futures, d'améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, de rendre les équipements sportifs plus conviviaux et plus fonctionnels, de satisfaire davantage d'usagers et pas seulement les licenciés ou adhérents. La piste d'athlétisme, les terrains de padel, livrés en 2023 sont des réponses fortes à la pratique sportive. La Ville reste soucieuse d'apporter des solutions à l'expression des besoins formulés par tous, et en ce sens, la collectivité lance en 2024 un schéma directeur sur les terrains de grands jeux.

Pour en savoir plus sur l'actualité sportive, les manifestations, les équipements et les services, rendez-vous sur les sites :
quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh

HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION
DIRECTION DES SPORTS
44 PLACE SAINT-CORENTIN
CS 26004 - 29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 28
secretariat.sports@quimper.bzh

LE SOUTIEN AUX STRUCTURES ET DISPOSITIFS SKOAZELL D'AR FRAMMOÛ HA D'AR STIGNADOÛ

Les critères de soutien aux clubs continuent de faire l'objet d'une réflexion afin d'impliquer davantage les associations dans une logique de projet et de mieux répondre à leurs besoins. Ce travail se fait en partenariat avec l'Office du Mouvement Sportif (OMS), avec lequel une convention a été signée. L'objectif est de maintenir le niveau des subventions critérisées liées aux effectifs, aux jeunes, à l'encadrement, à la formation, aux manifestations... afin de permettre aux clubs de poursuivre leur travail quotidien.

L'ANIMATION DE LA CITÉ BUHEZIÑ KÊR

Le jeune doit être au cœur du dispositif éducatif. Les clubs sportifs doivent être impliqués dans l'organisation d'événements sportifs et festifs. Il faut développer la mise en réseau des clubs et associations pour proposer des activités multisports sur les temps scolaire, périscolaire et extrascolaire. Le tout en collaboration avec la direction des sports et ses éducateurs sportifs.

LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

L'EPS À L'ÉCOLE AN DKS ER SKOL

À la rentrée 2023, le dispositif s'est appuyé sur un partenariat conclu avec 16 associations sportives quimpéroises. Il a permis à un maximum d'enfants scolarisés, de découvrir de nouvelles activités sur des cycles de huit séances. Pour cette nouvelle année scolaire, ce partenariat est relancé sur les mêmes modalités.

Depuis septembre 2022, en lien avec les priorités ministérielles, les éducateurs sportifs territoriaux interviennent massivement sur le développement du « Savoir Rouler à Vélo ».

Cette action a pour but de sécuriser les futurs déplacements à vélo des enfants et d'accompagner l'expansion des mobilités douces.

La Ville apporte une aide éducative aux enseignants, dans la conduite des activités physiques et sportives proposées dans le cadre des enseignements d'EPS obligatoires des écoles primaires (108 h/an par élève). Outre la proposition d'activités terrestres conduites par les éducateurs sportifs municipaux et les clubs sportifs locaux (basket,

escalade, gymnastique, escrime...), la Ville conventionne également avec les clubs nautiques, pour accompagner la découverte de la voile et du kayak. Cette offre éducative a pour but de favoriser l'accès au sport pour tous en leur donnant, dès le plus jeune âge, une habitude de pratique sportive régulière et une culture sportive.





LES ÉCOLES MUNICIPALES SKOLIQUËR

L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS

Une formule à l'année dédiée aux plus petits

Au vu du succès rencontré les années précédentes par l'offre multisports proposée, la ville de Quimper reconduit, chaque mercredi après-midi, les créneaux de découvertes sportives destinés aux enfants âgés de 4 à 7 ans.

► Au programme : jeux d'opposition, parcours de motricité et ateliers permettant d'affirmer les conduites motrices, de favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

► Deux créneaux horaires sont proposés. Le coût d'inscription annuel par enfant s'élève à 63 €. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à douze enfants par éducateur.

Au cours de l'année, et sous forme de cycles, les enfants quimpérois découvrent et s'initient à de nombreuses activités sportives.

- Sports collectifs (hand, foot, basket, hockey, ultimate, tchouk ball...).
- Sports d'adresse et de plein air (orientation, escalade, golf, vélo, sports de raquette...).
- Jeux d'opposition (gouren, judo, sumo, escrime...).
- Jeux athlétiques (lancers, sauts, courses).
- Activités d'expression (gymnastique, gymnastique rythmique, danse...).
- Vélo (apprentissage des notions de distance, de freinage, de vitesse, d'équilibre).

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

L'École municipale multisports (EMM) est proposée tous les mercredis à la Halle des sports de Penhars, à partir du 18 septembre 2024 jusqu'au 4 juin 2025, en dehors des vacances scolaires de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15. Au printemps, les activités peuvent être organisées à Creac'h Gwen.



L'ÉCOLE MUNICIPALE DU VÉLO

L'école municipale s'étoffe avec une nouvelle offre

Après l'expérimentation sur le dernier trimestre de l'année scolaire 2023-2024, il est proposé l'ouverture de l'école municipale du vélo sur cette nouvelle rentrée. Cette école vient compléter l'action des cycles EPS liés au Savoir Rouler à Vélo.

L'EMV c'est quoi? Pour qui?

Ouvert aux enfants nés en 2017, 2018 et 2019. Le dispositif École municipale du vélo est réservé aux jeunes quimpérois du 5 à 7 ans. Les objectifs de l'EMV :

- Apprendre aux plus jeunes à faire du vélo en toute sécurité,
- Favoriser la pratique du vélo comme mode de transport durable,
- Développer la culture vélo.

L'EMV est ouverte sur trois périodes :

- du 18 septembre au 4 décembre 2024
- du 11 décembre 2024 au 12 mars 2025
- du 19 mars au 4 juin 2025

Les séances ont lieu le mercredi de 10h30 à 11h30.

Quand et où s'inscrire?

À noter que les inscriptions débutent lors du Forum des associations du 7 septembre 2024.

Les inscriptions se poursuivent à partir du 9 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper (44 place Saint-Corentin, 29000 Quimper).

- Se munir :
 - d'un certificat médical
 - d'un justificatif de domicile de moins de trois mois



LE CHÈQUE « PETIT SPORTIF » AR CHEKENN « SPORTOUR BIHAN »

Soucieuse de permettre à tous les jeunes Quimpérois de découvrir et de s'initier aux activités sportives dans les meilleures conditions possibles et à moindre coût, la ville de Quimper propose un chèque « Petit Sportif » de 15 € pour l'année scolaire 2024/25 aux jeunes (nés entre 2014 et 2018) scolarisés du CP au CM2 à la rentrée et dont les parents ont un quotient familial inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 077 €).

Pour en bénéficier, c'est très simple : il vous suffit de présenter votre attestation CAF précisant que votre quotient familial est inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 077 €) lors du Forum des associations du samedi 7 septembre ou en vous rendant directement à l'accueil de l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper. Un chèque « Petit Sportif » de 15 € à votre nom et pour chacun de vos enfants vous sera alors remis.

► Les chèques « Petit Sportif » sont valables dès le Forum des associations qui se tient le samedi 7 septembre 2024 au parc des expositions de Quimper-Cornouaille, jusqu'au 31 décembre 2024, et ne peuvent porter que sur une inscription par enfant auprès d'une association sportive partenaire du dispositif.

► Les retraits des chèques peuvent être effectués à partir du 7 septembre 2024 au Forum des associations et à partir du lundi 9 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération.

PASS SPORT

L'État et le ministère des sports se sont engagés à favoriser la pratique sportive des jeunes enfants. Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 € par enfant, pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire. Cette allocation est attribuée sous conditions.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site : <https://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/article/le-pass-sport>

Outre l'accès du plus grand nombre aux activités sportives, plusieurs objectifs sont visés :

- Faciliter l'accès des jeunes filles au sport.
- Faire découvrir le sport de haut niveau.
- Mobiliser les jeunes sur des enjeux de mixité, d'intégration, de solidarité, de civisme, de comportement écocitoyen, de développement durable, de mobilité et de citoyenneté européenne.
- Informer les parents sur l'offre sportive.
- Sortir certains jeunes de l'isolement des quartiers.
- Favoriser la formation préprofessionnelle des jeunes.

SPORT DANS LES QUARTIERS SPORTER C'HARTERIOÙ

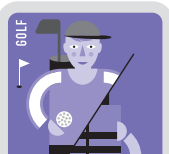
Sport dans les quartiers est un dispositif d'animations sportives municipales à destination des jeunes Quimpérois âgés de 6 à 17 ans et des ménages avec enfant(s) en situation d'isolement.

Différent d'un club sportif, ce dispositif vise à initier et faire découvrir un maximum d'activités sportives aux jeunes qui ne s'intègrent pas spontanément dans les programmes d'animation proposés par les associations sportives.

Pour cela, trois éducateurs sportifs municipaux interviennent en proximité sur les quartiers, en soirée et durant les vacances scolaires.

Plus de 400 jeunes ont bénéficié en 2023 des animations sportives de proximité. 315 animations ont été organisées dont 237 sur Kermoyan et 78 sur Ergué-Armel.

La Ville place ici le sport comme un outil éducatif qui met l'accent sur les notions comme la santé (hygiène, alimentation, sommeil...), le respect (des règles, d'autrui, des installations...), ou encore l'autonomie (faire ses propres choix, être capable de s'inscrire à une activité...).



**ATOUT SPORT
EN QUELQUES CLICS SUR
LA PLATEFORME QUIMPER+
quimperplus.bzh**



ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DAC'HOARI !

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances scolaires de la zone B (à l'exception des vacances de Noël).

Elle s'adresse aux enfants dès 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux familles et aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs, des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre... Des séances ponctuelles de découverte/initiation, formules stages, séances famille et séances handisport sont ainsi proposées.

Depuis mars 2024, Atout Sport est 100 % numérique : l'ensemble des démarches d'inscription et paiement sont centralisées sur le site **QUIMPER+ → quimperplus.bzh**. Le programme des activités prend la forme d'un catalogue en ligne consultable sur le site **quimperplus.bzh**.

COMMENT S'INSCRIRE ?

► Se connecter sur **QUIMPER+ → (quimperplus.bzh)** soit avec vos identifiants si vous avez déjà un compte, soit via France Connect, soit en créant un compte.

► Cliquer sur la vignette Atout Sport pour acheter des coupons dématérialisés, gérer les membres associés à son compte, et utiliser les coupons pour procéder directement à l'inscription des participants sur les activités et horaires souhaités.

► Afin de pouvoir inscrire un participant à une activité, celui-ci doit être déclaré sur le compte de l'utilisateur via le bouton « Gérer les participants ». Cette procédure génère une fiche d'inscription individuelle.

► Le compte « usager » doit avoir un crédit suffisant en coupons.

► Retrouvez l'ensemble des modalités du dispositif sur le site de Quimper Bretagne Occidentale, rubrique Vie quotidienne / Culture, sports, loisirs / Atout Sport

► Pour tout renseignement ou information à porter à la connaissance du partenaire proposant une activité (avant ou après réservation), merci de prendre contact directement avec le partenaire.

► Pour les activités nautiques, un brevet de natation / test d'aisance dans l'eau / test antipanique est **obligatoire** (il peut être enregistré sur votre compte usager ou remis en main propre au partenaire, au plus tard le premier jour de l'activité concernée).

TARIFS ET MODALITÉS D'UTILISATION DES COUPONS

► Le tarif des activités est exprimé en nombre de coupons dématérialisés, vendus au prix unitaire de 1,70 €.

► Ils ne sont pas remboursables, tout comme l'étaient les coupons « papier ».

► Ils donnent accès à l'ensemble des activités du dispositif. Toujours sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.

► Ils peuvent être restitués sur votre compte « usager », en cas d'annulation de votre part, dans le délai d'annulation prévu pour l'activité concernée ou en cas d'absence de l'encadrant, 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance.

► Attention à ne pas supprimer un compte Quimper+ sur lequel il existe des coupons, sous peine de perdre l'ensemble des coupons achetés.

► Fin d'utilisation des coupons « papier » : leur remboursement est possible jusqu'en février 2025 (prendre contact avec la direction des sports au 02 98 98 89 28).

OÙ ACHETER LES COUPONS ?

L'achat de coupons dématérialisés (1,70 €) est maintenant possible tout au long de l'année :

► En ligne, à partir de votre compte Atout Sport « usager » via **quimperplus.bzh**

► En point de vente (voir liste ci-après), pour tout paiement en espèces, chèques ou chèques vacances (aucun paiement en carte bancaire) :

- dans les mairies : Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quimper (mairie centre et mairies de quartier d'Ergué-Armel, de Penhars, de Kerfeunteun)
- SIVOM du Pays Glazik (Briec)
- Office de Tourisme Quimper Cornouaille (Quimper)

IMPORTANT

► Il appartient aux parents de :
- s'informer sur l'activité et de juger si elle est compatible avec l'état de santé de l'enfant ;
- s'assurer de la prise en charge de l'enfant au début et à la fin de la séance, la responsabilité de l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.

► Pour les activités nautiques, n'oubliez pas d'enregistrer les tests sur votre compte usager.

► Toute activité proposée en formule « stage » commencée est due, les coupons ne pourront pas être restitués.

► Afin de retrouver facilement les détails d'une session réservée (notamment pour une activité qui n'est plus réservable et n'apparaît donc plus dans le catalogue), via la rubrique « gérer mes participants », vous pouvez, en cliquant sur le nom du participant concerné (et non sur la fiche), consulter les inscriptions et en retrouver les détails, dont le lieu.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

3

Les équipements sportifs sont répartis sur les différents quartiers de Quimper. Certains appartiennent à la Ville, d'autres appartiennent à des propriétaires publics ou privés que la Ville loue avant de les mettre à disposition des associations. Un planning d'utilisation des équipements est établi au mois de juin pour la saison sportive à venir pour leur occupation par les clubs et établissements scolaires.

La Ville est engagée dans deux projets phares :

► la cité sportive de Penvillers qui comprend la tribune de la piste d'athlétisme et de futurs aménagements ;

► la création d'une nouvelle aire de glisse pour toutes les pratiques à Creac'h Gwen.





LE PARC DES SPORTS ET DE LOISIRS

DE CREAC'H GWEN Voir plan page 22-23

PARK SPORT HA DUDI KREC'H GWENN

Un espace dédié à la détente, aux sports et aux loisirs

À proximité du centre-ville, au bord de l'Odet, dans un cadre magnifique, le parc des sports et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille.



Ouvert toute l'année, ce parc des sports et de loisirs permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- ▶ Aire de glisse (en cours de redéfinition)
- ▶ Aires de jeux pour enfants
- ▶ Course d'orientation
- ▶ Départs circuits de randonnées VTT
- ▶ Espace de fitness et street workout
- ▶ Jogging
- ▶ Parcours santé
- ▶ Pêche
- ▶ Promenade
- ▶ Sports nautiques
- ▶ VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper. Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- ▶ Badminton
- ▶ Baseball
- ▶ Football
- ▶ Football américain
- ▶ Foot gaélique
- ▶ Navimodélisme
- ▶ Petite plaisance
- ▶ Rugby
- ▶ Sports nautiques
- ▶ Tennis / Padel
- ▶ Tir à l'arc
- ▶ Ultimate...

Voir les coordonnées des clubs page 46





LA LOCATION D'EMBARCATIONS FEURMIÑ BAGOÛ

La location d'embarcations est possible durant les vacances d'été en juillet et août, du lundi au vendredi.

Au club de voile : catamaran, planche à voile, dériveur (02 98 90 04 70, voile.quimper@orange.fr).

Au club de canoë-kayak : kayak, stand up paddle (06 85 77 41 55 - 02 98 53 19 99), kayak.quimper@orange.fr



LE CENTRE NAUTIQUE AR GREIZENN VERDEIÑ

► Le centre nautique de Creac'h Gwen regroupe l'ensemble des activités nautiques de la ville de Quimper. Situé au bord de l'Odet, son architecture moderne rappelle la silhouette d'un bateau. Ses aménagements favorisent la pratique de la voile, du canoë-kayak, de l'aviron, de la pêche et du modélisme. Il comprend également une salle de réunion et de cours, des entrepôts de matériel.

ASSOCIATION DE PÊCHE : 02 98 66 69 23

CLUB D'AVIRON : 07 68 88 09 12

CLUB DE CANOË-KAYAK : 02 98 53 19 99

CLUB DE VOILE : 02 98 90 04 70

PETITE PLAISANCE DE CORNOUAILLE :

06 98 61 87 58

LE PARC DES SPORTS ET DE LOISIRS
BUS LIGNE B



Infographie © Sigma systems

LES STADES AR STADOÙ



Stade du Corniguel

- AVENUE DU CORNIGUEL
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 circuit de cross

Stade Jean-Brelivet

- AVENUE LÉON-BLUM / RUE DE L'ILE D'ARZ
▶ 1 terrain synthétique
▶ 2 terrains en herbe
▶ 1 petit terrain stabilisé

Stade de Kerhuel

- RUE DE KERHUEL, ZI DE L'HIPPODROME
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 mur de frappe

Stade de Kermabeuzen

- ALLÉE DOUR RU
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kermoguer

- RUE DE KERMOGUER
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kernilis

- VOIE ROMAINE
▶ 3 terrains en herbe

Stade de Nicolas-Kervahut

- RUE DU PARC DES SPORTS
▶ 1 terrain en herbe et 2 petits
▶ 1 terrain stabilisé

Stade Pierre-de-Coubertin

- ROUTE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Penvillers - Kerfeunteun

- RUE DE STANG BIHAN
▶ 1 terrain en herbe
▶ 2 terrains stabilisés
▶ 1 terrain synthétique

Stade de Prat ar Rouz

- ROUTE DE DOUARNENEZ
▶ 1 terrain en herbe

LES SALLES AR SALIOÙ



Halle des sports d'Ergué-Armel

- AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton, gymnastique rythmique, tennis de table...
▶ 1 salle / tennis de table, basket, volley, badminton
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique musculation
▶ 1 mezzanine

Halle des sports de Penhars

- 1 RUE DE KERLAN VIAN
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton...
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique escalade
▶ 1 salle de réunion

Gymnase municipal de Pen ar Stang

- RUE PEN AR STANG
▶ 1 salle spécifique gymnastique
▶ 1 petite salle annexe de gym et de danse classique

Salle omnisports Michel-Gloaguen

- IMPASSE DE L'ODET
▶ 1 salle (basket / volley)
▶ 1 salle de réception et réunion

Salle de Brizeux

- RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket et volley

Salle de Chaptal

- RUE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 salle / basket, volley et tennis

Salle de Cornouaille

- AVENUE DES OISEAUX
▶ 1 salle / volley, hand et badminton

Salles du Likès

- RUE MARIA CHAPDELAIN
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton et tennis
▶ 1 salle de musculation
▶ 1 aire d'évolution sports de combat

Salles de Max-Jacob

- RUE DE KERJESTIN
▶ 1 salle / basket, volley, hand et tennis
▶ 1 petite salle

Salle Paul-Bert - collège Brizeux

- RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket, volley, badminton et tennis

Salles de La Tourelle

- RUE DE LA VILLEMARQUÉ
▶ 1 salle / basket, volley, hand
▶ 1 salle spécifique gymnastique

Salle de Thépot

- AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley et badminton

Salles de La Tour d'Auvergne

- RUE ÉLIE-FRÉRON
▶ 1 salle / basket, volley, badminton, hand, tennis, gym
▶ 1 Dojo : karaté / sport de combat / gym

Salle de l'UBO

- AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX
▶ 1 salle

Salle de l'UGSEL

- AVENUE DE LA FRANCE LIBRE
▶ 1 salle basket, volley, hand et tennis

Salles Louis et Jean-Le-Boedec

- RUE JULES-NOËL
▶ 1 salle / basket et volley
▶ 1 salle spécifique gymnastique

AUTRES ÉQUIPEMENTS AVEADURIOÙ ALL

LES COMPLEXES SPORTIFS



Creac'h Gwen

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques (football, rugby)
- ▶ 2 terrains stabilisés de football
- ▶ 1 terrain en herbe de football en accès libre
- ▶ 1 piste de BMX
- ▶ 1 espace de VTT trial
- ▶ 1 centre nautique
- ▶ 1 aire de glisse (redéfinition en cours)
- ▶ 1 pas de tir à l'arc
- ▶ 9 courts de tennis dont 3 extérieurs en terre battue artificielle et éclairés
- ▶ 1 espace fitness - street workout
- ▶ 2 pistes de padel



Pour plus de précisions, voir page 18

Cité sportive de Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 piste d'athlétisme de 8 couloirs, homologuée au niveau national (Piste ouverte à tous ! Consultez le planning d'utilisation sur quimper.bzh)
- ▶ 1 aire de lancers et sauts
- ▶ 1 zone d'entraînement gardiens
- ▶ 3 terrains de basket 3 x 3

LES PISTES D'ATHLÉTISME

- ▶ 1 piste à Penvillers de 8 couloirs, homologuée au niveau national
- ▶ Plateaux de Cornouaille (rue de Vendée), Sainte-Thérèse (rue Belle-Île-en-Mer), de Kermoguer

LES AIRES D'ATHLÉTISME, DE LANCERS ET SAUTS

- ▶ À Penvillers : saut en longueur, en hauteur, à la perche; lancer de marteau, disque, poids, javelot

LES CIRCUITS DE CROSS

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 3 boucles : 2 000 m, 800 m, 560 m (jalonnement du parcours du halage)

LE CENTRE NAUTIQUE

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 53 23 27

- ▶ Canoë-kayak, aviron, voile, pêche...

Pour plus de précisions, voir page 21

LE CENTRE ÉQUESTRE

- ▶ KERHUELLA, CHEMIN DE TOULVEN, RTE DE BÉNODET

LE TENNIS

Couverts

- ▶ 6 à Creac'h Gwen

Découverts

- ▶ 3 à Creac'h Gwen
- ▶ 3 à la piscine de Kerlan Vian
- ▶ 1 zone de l'Hippodrome

LE TIR À L'ARC

- ▶ 1 pas de tir couvert boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 parcours campagne : bois de Saint-Alouarn à Guengat

LE BMX

- ▶ 1 piste à Creac'h Gwen
- ▶ 1 piste de dirt au Corniguel

LES SPORTS DE GLISSE

- ▶ 1 espace de glisse boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 salle de skate Prat ar Rouz



L'ESCALADE

- ▶ 1 salle d'escalade à la halle des sports de Penhars, 1 rue de Kerlan Vian

LE PARCOURS SPORTIF

- ▶ 1 parcours de 2 000 m sur le complexe de Creac'h Gwen

LE TENNIS DE TABLE

- ▶ 1 salle spécifique à la halle des sports d'Ergué-Armel

LES BOULODROMES

- ▶ Ergué-Armel : rue Léon-Blum (stade)
 - ▶ Kerfeunteun : abords de la MJC / MPT de Kerfeunteun
 - ▶ Moulin Vert
 - ▶ Penhars, terrain blanc (MPT), square des Goélands, square du Moustoir, résidence des Bruyères
- Livraisons prévues fin 2024, début 2025 :
- ▶ Providence
 - ▶ Keradenec
 - ▶ Vallon St-Laurent
 - ▶ Pen ar Stang
 - ▶ Rue de Ty Roux
 - ▶ Stade Kervahut

LES PLATEAUX SPORTIFS SCOLAIRES

- ▶ 20 plateaux sportifs scolaires d'écoles primaires avec terrains de basket, volley, hand et aménagements divers dans 21 écoles primaires et 26 écoles maternelles

LES PETITS ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- ▶ 29 équipements répartis sur 4 secteurs géographiques



LES CITY-STADES

- ▶ Kervouyec : city-stade, espace fitness, street workout avenue de Ty Pont
- ▶ Penhars : city-stade, rue de l'île de Man

LES TERRAINS DE 3X3

- ▶ 1 terrain au Complexe de Penvillers
- ▶ 1 terrain avenue Léon-Blum

LES TOURS CYCLOTOURISTES DE QUIMPER

- Départ parking de la Providence, 3 circuits

LES SALLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSES

- ▶ MPT D'ERGUÉ-ARMEL
- 4 RUE DE SAINT-ALOR
- ▶ MJC / MPT DE KERFEUNTEUN
- RUE THEILLARD-DE-CHARDIN
- ▶ MPT DE PENHARS
- 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
- ▶ MAIRIE ANNEXE D'ERGUÉ-ARMEL
- SALLE D'ACTIVITÉS EN SOUS-SOL

LES CIRCUITS PÉDESTRES

- ▶ 8 circuits de petite randonnée
 - ▶ 2 boucles familiales
 - ▶ 1 circuit sportif
- Voir détail page 34

LES CIRCUITS VTT

- ▶ Base de VTT à Creac'h Gwen (5 circuits balisés)
 - ▶ Espace de VTT trial à Creac'h Gwen
- Voir aussi page 35

LE VÉLODROME

- ABEL-FLOCH
- 49 RUE PEN AR STANG



LES SALLES SPÉCIFIQUES MUSCULATION

- HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL
- AVENUE YVES-THÉPOT
- STADE DE CREAC'H GWEN

Diverses activités sportives sont par ailleurs accueillies dans des équipements sportifs intégrés à ceux cités ci-dessus ou relevant du domaine privé.



LES PISCINES AR POULLOÛ-NEUIAL



Aquarive

Située sur les bords de l'Odet à Creac'h Gwen, la piscine Aquarive dispose d'un bassin sportif de 25 mètres avec cinq lignes d'eau à la température de 29°, d'un bassin ludique et d'une pataugeoire.

Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des séances d'aquagym, aquabike, circuit training, aquaphobie (vaincre la peur de l'eau en douceur), aquabébé et aquagym douce. Des soirées thématiques sont aussi au programme !

En raison de la fermeture de Kerlan Vian pour travaux, une réflexion a été conduite pour optimiser l'utilisation des équipements du territoire et pour permettre la réorganisation des activités à Aquarive, selon les priorités suivantes : développement du savoir nager, l'accueil du public scolaire, de l'école de natation, des associations à visée compétitive et formative, le maintien des activités aquagymniques, de loisirs et l'accueil du grand public.



Quimper Bretagne Occidentale compte trois piscines : Aquarive, équipée d'aménagements ludiques, la piscine de Kerlan Vian, principalement dédiée à l'apprentissage de la natation (actuellement fermée pour travaux) et la piscine Aquacove, orientée vers l'activité sport bien-être, petite enfance et formations des métiers du sauvetage. Ces trois équipements accueillent les personnes à mobilité réduite.



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL



Kerlan Vian

La piscine de Kerlan Vian située dans le quartier de Penhars est fermée pour travaux. Réouverture prévue courant 2025 ! Le vaste chantier de rénovation de la piscine de Kerlan Vian a débuté en janvier 2024. Il prévoit la reconstruction d'un bassin sportif, d'un bassin d'apprentissage, des travaux d'étanchéité, le renouvellement du système de traitement d'eau, d'air et de chauffage.

Aquacove

La piscine Aquacove & Spa à Briec de l'Odet (à 15 min de Quimper) est équipée d'un bassin de 25 m, d'un bassin d'apprentissage et d'un espace détente avec spa, sauna, hammam, jacuzzi, douche hydro-massante et solarium, ainsi que d'une salle cardio. Plusieurs activités y sont proposées : aquagym, aquatraining, cours de natation enfants et adultes tout niveaux...



RÈGLES PRATIQUES

► Le bonnet de bain est obligatoire. Les shorts, caleçons et bermudas sont interdits. Seuls les slips de bain sont autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la piscine Aquarive aux heures d'ouverture au public.

► Pendant les vacances, des stages sont proposés (en supplément) pour rester en contact avec les activités.

AQUARIVE

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
LIGNE DE BUS B UNIVERSITÉ-GOURVILY
ARRÊT AQUARIVE (DIMANCHE LIGNE A)

KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30
LIGNE DE BUS A KERMOYSAN-PETIT GUÉLEN
ARRÊT KERLAN VIAN

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH

AQUACOVE

RUE DE LA BOISSIERE - BRIEC DE L'ODET /
RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS
TÉL. 02 56 04 70 96 / AQUACOVE@HOTMAIL.FR
QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH



HORAIRES D'OUVERTURE Aquarive

Vacances (hors été)		Périodes scolaires	
Bassin sportif et bassins ludiques		Bassin sportif et bassins ludiques	
L	10h - 13h 14h30 - 20h	14h - 20h	
M	10h - 13h 14h30 - 20h	07h - 08h	11h30 - 13h45
M	10h - 13h 14h30 - 18h	14h30 - 17h30	
J	10h - 13h 14h30 - 18h	11h30 - 13h45 (que le bassin sportif)	
V	10h - 13h 14h30 - 20h	07h - 08h	
S	10h - 13h 14h30 - 18h30	15h - 19h	
D*	09h - 13h 14h30 - 18h30	11h - 13h	15h - 19h

*et jours fériés

Vacances d'été

Bassin sportif		Bassins ludiques	
L	10h - 13h30 14h30 - 19h30	10h - 12h	14h30 - 19h30
M	10h - 13h30 14h30 - 19h30	10h - 13h30	14h30 - 19h30
M	10h - 13h30 14h30 - 19h30	10h - 13h30	14h30 - 18h
J	10h - 13h30 14h30 - 19h30	10h - 13h30	14h30 - 19h30
V	10h - 13h30 14h30 - 19h30	10h - 13h30	14h30 - 19h30
S	09h - 13h30 14h30 - 18h	09h - 13h30	14h30 - 18h
D*	09h - 13h30 14h30 - 18h	09h - 13h30	14h30 - 18h

*et jours fériés

PÉRIODE VACANCES :

- ▶ Stage de natation : 6-12 ans
- ▶ Stage multiactivités : 12-16 ans
- ▶ Activités aquagymniques : + 16 ans
- ▶ Structure gonflable dans le bassin sportif
- ▶ Bassin à vagues aménagé par un parcours façon « aquabébé ».

HORAIRES D'OUVERTURE Kerlan Vian

Fermée pour travaux.

LES DÉFIBRILLATEURS AN DIFIBRILATORIOÛ

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

QUIMPER.BZH:ACCUEIL > VIVRE À QUIMPER > SOLIDARITÉ, CCAS > SANTÉ > CARTE DES DÉFIBRILLATEURS

Pour la sécurité des usagers, des défibrillateurs sont installés dans les principales installations sportives. Un défibrillateur portable est à la disposition des organisateurs de manifestations.

Les défibrillateurs dans les installations sportives



CENTRE-VILLE

1. SALLE OMNISPORTS MICHEL-GLOAGUEN
IMPASSE DE L'ODET
2. GYMNASSE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

KERFEUNTEUN

3. STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX
SYNTHÉTIQUE PENVILLERS, RUE STANG BIHAN
4. STADE DE KERHUEL, 1 RUE DU STADE DE KERHUEL

PENHARS

5. HALLE DES SPORTS, RUE KERLAN VIAN
6. PISCINE DE KERLAN VIAN, 47 AV DES OISEAUX
7. STADE NICOLAS-KERVAHUT, RUE DU PARC DES SPORTS

ERGUE-ARMEL

8. HALLE DES SPORTS, AVENUE YVES-THÉPOT
9. STADE JEAN-BRELIVET, AVENUE LÉON-BLUM

CREAC'H GWEN

10. TENNIS, 131 BD DE CREAC'H GWEN
11. CENTRE NAUTIQUE, 131 BD DE CREAC'H GWEN
12. PISCINE AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
13. PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN, 9 ALLÉE
LOÏC-CARADEC, ACCÈS VIA RUE FÉLIX-LE-DANTEC

Numéro d'urgence médicale

15 : SAMU / 112 : EUROPÉEN / 114 : PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES (SMS OU FAX)

LE SPORT EN LIBERTÉ PAR SPORT FRANKIZÉ

4

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités physiques de pleine nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation... La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steïr, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale

- > Vie quotidienne
- > Culture, sports, loisirs
- > Randonnées pédestres et VTT.

Une fois sur cette page, laissez-vous guider et faites votre choix !
Bonnes randonnées !



PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION HENTAD REDADEG-RETERIÑ



RANDONNÉE PÉDESTRE TROIOÙ-BALE WAR DROAD

La ville de Quimper et le club Quimper Orientation Coatarmor proposent sept parcours permanents de course d'orientation : Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Keradennec, Penvillers, Vallon Saint-Laurent, bois du Séminaire et bois de Saint-Alouarn, propriété de la ville de Quimper sur la commune de Guengat. Les cartes des parcours et un petit guide pratique permettent de vous initier librement à cette activité.

À l'aide de la carte, vous devrez localiser les balises numérotées situées sur le terrain. Sur chaque balise, une pince vous permet de poinçonner un feuillet de contrôle (téléchargeable avec la carte) : vous pouvez concevoir votre propre circuit en indiquant les numéros des balises.

Les balises en bois sont fixées aux arbres. Elles sont semi-permanentes, c'est-à-dire déplacées plusieurs fois dans l'année pour renouveler les parcours d'orientation et pour préserver l'environnement naturel (arbres, cheminements...).

En pratique, téléchargez les cartes sur le site du club : quimper-orientation.fr ; rubrique Parcours permanents. Un petit guide pratique est également téléchargeable sur le site quimper.bzh



À pied, partez à la découverte de Quimper en empruntant huit circuits de randonnée pédestre balisés en jaune, deux boucles familiales balisées en bleu et un circuit sportif pour les adeptes du trail et de la marche nordique par exemple, également balisé en bleu. Vous cheminerez ainsi au travers des différents quartiers de la ville, en passant par les jardins et parties boisées sans oublier les attraits des rives de l'Odet et du Steir.



3 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE PENHARS

► **Penhars de bois en bois** (départ centre commercial Kermoyan - 11,5 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Le Corniguel, baie de Kerogan** (départ : port du Corniguel - 9 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **L'estuaire de l'Odet... en famille** (départ : parking de la cale neuve - 4,5 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

2 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE KERFEUNTEUN

► **Vers la chapelle de Ti Mamm Doué** (départ : maison de quartier du moulin vert - 8 km - 2h40 - niveau facile - balisage jaune).

► **À la découverte des gorges du Stangala** (départ : parking de Kerlic - 10 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

3 ITINÉRAIRES DANS LE QUARTIER D'ERGUÉ-ARMEL

► **Sur les pas de Saint-Alor** (départ église d'Ergué-Armel - 11 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Creac'h Gwen, fontaines et tourbières** (9,5 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **Découverte sportive des espaces boisés d'Ergué-Armel** (départ piscine Aquarive - 9 km - niveau difficile, sportif - balisage bleu).

3 CIRCUITS DANS LE CENTRE-VILLE DE QUIMPER

► **Locmaria, aux origines de Quimper** (3,5 km - 2 h du fait des nombreux lieux méritant une visite - niveau très facile - balisage jaune).

► **Quimper, les vieux quartiers** (5 km - 2 h du fait des nombreux lieux méritant une visite et d'endroits invitant à la flânerie, - niveau facile - balisage à l'aide de clous posés au sol dans le centre historique et jaune).

► **Quimper au fil de l'eau** (départ : parking de la Résistance - 4,8 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

RETROUVEZ L'OFFRE PÉDESTRE :

► Topo-guide PR 299* « Des environs de Quimper au Pays Fouesnantais... à pied* ». Édité par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, il est disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille, librairies et grande distribution.

► Topo-guide « Balades et vous... » présente des circuits communaux sur Bric, Ergué-Gabéric, Guengat, Locronon, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper. Sur Quimper, il est disponible à la vente à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille : 10€

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ :

L'animation « Sur les chemins de l'été » est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations du territoire. Ainsi, les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, de juin à août, en soirée, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.



PARCOURS DE RANDONNÉE VTT AU DÉPART DE CREAC'H GWEN HENTAD TROIOÙ-BALE MTB

Point de départ de cinq boucles de randonnée VTT, le parc des sports et loisirs de Creac'h Gwen permet aux pratiquants de s'adonner à leur activité, quel que soit leur niveau.

La base VTT - Vallée de l'Odét, basée à Creac'h Gwen, figure parmi les sept bases départementales labellisées « Base VTT » par la Fédération française de cyclotourisme. Ce label garantit ainsi aux usagers un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver les meilleures conditions de pratique sur des circuits adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, familles ou individuels, enfants...

► Les tracés GPS des itinéraires sont téléchargeables sur vttenfinistere.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME
PERMANENCE BASE VTT - VALLÉE DE L'ODET

TÉL. 02 98 52 00 81

VTTFINISTERE.FR / CONTACT@VTTFINISTERE.FR

► Le topo-guide « Randonnez à VTT » de la base VTT - Vallée de l'Odét - Quimper présente les 19 boucles VTT disponibles sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de Fouesnant. Sur Quimper, le topo-guide est en vente au prix de 5€ dans les points de vente suivants :

PERMANENCE DE LA BASE VTT -
VALLÉE DE L'ODET

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
(PARVIS PISCINE AQUARIVE)

TÉL. 02 98 52 00 81

OFFICE DE TOURISME QUIMPER-CORNOUAILLE

RUE ÉLIE-FRÉRON

TÉL. 02 98 53 04 05



NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

VERT ► TRÈS FACILE

BLEU ► FACILE

ROUGE ► DIFFICILE

NOIR ► TRÈS DIFFICILE

BOIS DE KERADENNEC
(Wbalisage Vert n° 1)
9 km / dénivelé 160 m

Parcours plutôt urbain, familial, pour découvrir le sud de Quimper et les rives de la baie de Kerogan (Odét).

CORNIGUEL (balisage Vert n° 3)
14 km / dénivelé 200 m

C'est un parcours très facile pour toute la famille.

AUTOUR DE LA TERRE NOIRE
(balisage Bleu n° 4)
22 km / dénivelé 360 m

Ce parcours classé facile, mais qui tend vers le difficile vous permet d'apprécier toute la géographie en confluence de Quimper.

VALLÉE DE L'EAU BLANCHE
(balisage rouge n° 2)
18 km / dénivelé 450 m

Cette boucle difficile permet la visite complète de Quimper-sud.

LES COLLINES DE QUIMPER
(balisage noir n° 5)
39 km / dénivelé 850 m

Certainement le parcours le plus intéressant et aussi le plus éprouvant pour découvrir Quimper.

► Il reprend les tracés des parcours 1, 2, 3 et 4 pour n'en garder que le meilleur.

► Vous aurez une bonne idée de l'histoire et de l'urbanisation de l'agglomération.

► Vous vous apercevrez que les vallées du Steir, du Jet et de l'Odét ont façonné la ville.



LE SPORT DE HAUT NIVEAU PAR SPORT À LIVE UHEL

5

Le sport d'élite et le sport de loisir coexistent à Quimper, ils sont complémentaires et se nourrissent l'un l'autre... La ville de Quimper soutient les deux, permettant aux clubs amateurs de proposer des activités sportives de loisirs et éducatives pour tous, et aux clubs de haut niveau de dynamiser la ville et de la faire rayonner à l'extérieur. Ces clubs sportifs, qui évoluent aux premiers échelons de leur discipline, permettent aux Quimpérois d'assister à des rencontres de qualité tout au long de l'année.



Hieronimus Art
Photographe
www.hieronimus-art.com



QUIMPER VOLLEY 29 — LIGUE A FÉMININE

Le Quimper Volley 29 a vécu une saison à deux vitesses. En difficulté en championnat, le club breton a réalisé un parcours historique en Coupe de France en atteignant les demi-finales. La halle des sports d'Ergué-Armel a vibré tout au long de cette saison en Ligue A Féminine avec une ambiance de feu ! Des catégories jeunes aux catégories séniors, de la compétition au loisir en passant par le handisport et sa section de volley assis, le Quimper Volley 29 compte plus de 350 licenciés.

QUIMPER CORNOUAILLE TENNIS DE TABLE — PRO A DAMES

Contrat rempli pour les filles du QCTT qui se maintiennent en PRO A suite à l'accession. Sous la houlette de Manu Palud, les joueuses ont su relever le défi face à des équipes de haut niveau. Les Quimpéroises ont répondu présentes lors de la phase de Playdown afin de rester dans l'élite. Pour la saison 2024/2025, deux nouvelles joueuses sont attendues pour s'affirmer dans ce championnat relevé.

BÉLIERS DE KEMPER — N 1 MASCULINE

Avec la prochaine ouverture de la nouvelle salle grande capacité de Quimper et la célébration des 40 ans de l'UJAP, les Béliers de Kemper sont dans une année charnière de l'histoire du club. Et pour cette saison 2024-2025, l'objectif des joueurs de Thibault Wolicki : une remontée en Pro B. Après une saison très aboutie, les Quimpérois avaient malheureusement échoué dès le premier tour des play-offs face à une séduisante équipe de Rueil.

En renouvelant 60 % de son effectif, le coach nordiste a souhaité densifier son équipe, pour permettre aux Béliers de jouer les premiers rôles, dans une division toujours aussi concurrentielle ! Rendez-vous dès le 13 septembre pour supporter les Béliers à la salle Michel-Gloaguen, pour une nouvelle saison qui s'annonce riche en émotions.





LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT

Porteuse d'événements qui rythment la saison sportive (Printemps de Creac'h Gwen, Forum des associations, JOP* et SOP*...), la ville de Quimper accueille et soutient de nombreux événements organisés par les associations sportives : des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux, des manifestations sportives d'envergure, accueillant un nombre important de participants et de spectateurs, une grande diversité de manifestations et d'animations, de tout niveau et pour tout public.

*Journée Olympique et Paralympique

*Semaine Olympique et Paralympique

Retrouvez les dates des manifestations sportives et toutes les informations utiles sur le site : quimper.bzh

LES ÉVÉNEMENTS AN DARVOUDOÙ

De grands événements participent au rayonnement sportif de la ville. Ces manifestations permettent aux associations organisatrices de valoriser leur activité et leur savoir-faire et de contribuer à l'animation sociale et économique du territoire. Les services de la Ville accompagnent ces associations et leur apportent un important soutien logistique.



ÉVÉNEMENTS	DATES
Pro Master de Quimper	12, 13 et 14 septembre 2024
La KempeR'Ose	6 octobre 2024
L'Open de Tennis	Du 20 au 26 janvier 2025
Le Semi-Marathon Locronan-Quimper	16 mars 2025
Le Tour du Finistère	17 mai 2025
La Descente de l'Odet	15 juin 2025 (en attente de confirmation)
Tour de France Cycliste Féminin Brest/Quimper	27 juillet 2025



MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE ABADENNOÙ AOZET GANT KÊR

La Ville est aussi organisatrice d'événements qui rythment la saison sportive, fédèrent les clubs, irriguent et dynamisent les quartiers.

SUMMER KEMP'

► **Vacances d'été**
Durant tout l'été, la ville de Quimper propose un programme complet d'animations culturelles et sportives, intitulé « Summer Kemp » à destination des Quimpérois, des touristes et pour toute la famille. À Creac'h Gwen, l'Éphémère (jardin de l'Evêché), Locmaria, à la Maison du patrimoine, au musée des beaux-arts et dans les médiathèques, l'été est animé dans la capitale de la Cornouaille ! L'approche se veut accessible et pragmatique, l'idée est de donner davantage de visibilité et de lisibilité à la richesse de l'offre culturelle et sportive dont regorge la ville de Quimper et son agglomération : Fête de la musique, Festival de Cornouaille, Les enfants sont des princes, sport santé, structures gonflables, multisports... Une palette de culture et de sport pour tous les goûts !



FORUM DES ASSOCIATIONS

► **Samedi 7 septembre 2024**
Le Forum des associations accueille au Parc des Expositions, plus de 200 associations sportives, culturelles, socioculturelles, éducatives et de solidarités de 9h à 18h. Il s'agit d'un des moments phares de la rentrée et reste un rendez-vous incontournable entre les associations sportives et ceux qui sont en quête d'une activité sportive.

TROPHÉES SPORTIFS

► **Vendredi 22 novembre 2024**
La soirée des Trophées sportifs quimpérois met à l'honneur celles et ceux qui se seront distingués par leurs résultats, leurs performances ou leur investissement dans leur club. (Sur invitation).

FÊTES DE FIN D'ANNÉE - PASSEURS DE LUMIÈRE - ROLLER DANCE

► **6 décembre 2024 > 5 janvier 2025**
L'animation proposée en fin d'année sur la place Saint Corentin, est un temps fort de l'animation du centre-ville et contribue à son attractivité. Depuis 2022, la piste de roller a remplacé la patinoire. Rendez-vous en décembre 2024 pour un nouveau programme d'animations.

PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

► **Vacances de printemps**
Le Printemps de Creac'h Gwen est une manifestation sportive conviviale, ouverte à tous, aux familles, aux petits, aux grands, aux sportifs comme aux non-sportifs. Une quarantaine d'activités est proposée par des associations dans un cadre naturel en plein air, permettant au public de s'initier gratuitement à la pratique d'un sport. Cette journée est un vrai tremplin pour les clubs. Cet événement est gratuit et ouvert à tous.

L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDI- GEZHIOÙ

Vous recherchez des renseignements sur une discipline ou vous souhaitez contacter un club sportif ? Retrouvez ici toutes leurs coordonnées.

SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

47	OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER	61	HALTÉROPHILIE
48	ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS	61	HANDBALL
50	ACTIV'MÉMOIRE	61	HIIT
50	AÉROCLUB	62	HOCKEY SUBAQUATIQUE
50	AÉRO FIT BOXING	62	JUDO
50	AÉROMODÉLISME	62	KARATÉ
50	AIKIDO	62	KENDO
51	AQUA BÉBÉ	62	KICKBOXING
51	AQUABIKE	63	KRAV MAGA
51	AQUADANSE	63	KUNG-FU
51	AQUAGYM	63	MODÉLISME
51	AQUAPHOBIE	63	MARCHE ET RANDONNÉE
51	ATHLÉTISME	64	MARCHE NORDIQUE ET RUNNING
51	AVIRON	64	MUSCULATION
52	BABY GYM	64	NATATION
52	BADMINTON	65	NAGE AVEC PALMES ET NAGE EN EAU FROIDE
52	BASE-BALL / SOFTBALL	65	PARACHUTISME SPORTIF
52	BASKET-BALL	65	PARKOUR
53	BASKET DE RUE	65	PÊCHE
53	BMX	66	PÉTANQUE
53	BOWLING	66	PLONGÉE
53	BOXE / WING TSUN	66	PLONGÉE APNÉE
54	BRIDGE	66	RELAXATION
54	CANNE DE COMBAT / ESCRIMA	66	ROLLER
54	CANOË KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE	67	RUGBY
54	CAPOEIRA ANGOLA	67	SAMBO
54	CIRQUE	67	SAUVETAGE EN MER - SECOURISME
54	COURSE À PIED	67	SCRABBLE
55	COURSE D'ORIENTATION	67	SKATEBOARD, ROLLER, TROTINETTE
55	CROSSFIT	67	SKI
55	CYCLISME	67	SOCCER
55	CYCLOTOURISME	67	SOPHROLOGIE
56	DANSE	68	SQUASH
57	ÉCHECS	68	SURF / BODYBOARD / PADDLE
57	ÉQUITATION	68	TAÏ-CHI-CHUAN
57	ESCALADE	68	TENNIS
57	ESCRIME	68	TENNIS DE TABLE
58	FOOTBALL AMÉRICAIN	69	TIR À L'ARC
58	FOOT CORPORATIF	69	TRIATHLON
58	FOOTBALL	69	ULTIMATE FRISBEE
59	FOOTBALL FÉMININ	69	VOILE
59	FOOTBALL GAÉLIQUE	70	VOLLEY-BALL
59	GOLF	70	VTT - VTC
59	GOUREN (LUTTE BRETONNE)	71	YOGA
59	GYMNASTIQUE	71	ZUMBA
61	GYMNASTIQUE AQUATIQUE		
61	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE		

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER (OMS)

Cette association fédère de nombreuses associations sportives quimpéroises. Ses trois missions principales sont :

► LA CONCERTATION

L'OMS est un lieu d'échanges entre les associations sportives et avec la municipalité. Les thèmes abordés sont la répartition des subventions, les équipements, les projets d'investissements, les manifestations et tout ce qui touche à la vie sportive quimpéroise.

► LA PROMOTION ET L'ANIMATION DE LA VILLE

L'OMS participe à la promotion de la vie sportive de la cité dans le cadre d'animations : Forum des associations, soirée des Trophées sportifs quimpérois, challenge du jeune sportif quimpérois (mensuel), mérites du bénévolat sportif.

La cohésion du mouvement sportif, assurée par l'OMS, permet aux clubs de créer et de développer leurs projets en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la vie associative et sportive quimpéroise.

► LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Une permanence est assurée du lundi au mercredi, de 8h30 à 12h30 - du jeudi au vendredi, 13h30 à 17h30 au bureau d'accueil de l'OMS. L'OMS met des minibus et un percolateur à disposition des associations sportives. Il offre aussi la possibilité aux associations adhérentes de se réunir dans ses locaux.

OMS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE ROBERT JACQUES TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 44
oms-quimper.fr
om-sports.quimper@maisondessports29.fr

LES ASSOCIATIONS

LOISIRS.QUIMPER.BZH

À noter :

Sauf indication contraire, les tarifs indiqués correspondent à une année de pratique et les sites sont localisés à Quimper. Certaines associations, avec le soutien de la Ville, accueillent des personnes en situation de handicap. Voir les adresses précises des lieux de pratique dans le chapitre « Les équipements sportifs » page 24-25.

Handicap auditif  Handicap visuel 
Handicap mental  Handicap moteur 

ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS

Accueil des Villes Françaises – AVF

L'AVF de Quimper est animée, depuis plus de 40 ans, par des bénévoles qui se mettent à votre disposition pour faciliter votre intégration dans notre région. Vous y trouverez accueil, convivialité, animations, sorties et ateliers divers. Cartonnage, marche, peinture sur porcelaine, atelier cuisine, art floral, bien-être, anglais, espagnol, breton, connaissance des vins, danses bretonnes, encadrement, pyramide, bibliothèque, rencontre philo, rencontre livre, dessin-peinture, shiatsu et qi gong.

CONTACT : 5 RUE FRÉDÉRIC-LE-GUYADER
TÉL. 02 98 95 79 78
avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/fr/quimper

AK 29 Santé

Sport Santé : Activité Physique Adaptée de renforcement musculaire, équilibre, stretching et cardio-training pour des personnes sous pathologies chroniques et/ou disposant d'une prescription médicale. Activité labellisée par l'ARS, conventionnée avec la Maison Médicale du Sport et instruite par un éducateur médico-sportif.

JOURS : COURS COLLECTIFS LE JEUDI DE 18H À 19H / CARDIO : SUR RENDEZ-VOUS
TARIFS : 140€ À L'ANNÉE HORS LICENCE (COURS COLLECTIFS) / FORFAIT SÉANCES (CARDIO-TRAINING)
LIEU : HALLE DES SPORTS ERGUÉ-ARMEZ (COURS COLLECTIF)
83 ROUTE DE PLUGUFFAN (COURS CARDIO-TRAINING)
CONTACT : CUZON CHANTAL
TÉL. 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com / aikido29.com/sport-sante

Amicale Laïque de Quimper

Gymnastique zumba, haltérophilie, crossfit, musculation, kickboxing, boxe, modélisme, randonnée, sambo combat.

CONTACT : 4 RUE BOURLA
TÉL. 02 98 90 08 77
alaliquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Aquagym, atelier cuisine, gym sur chaises, gymnastique, natation, pilates, postural ball, qi gong, randonnée, sophrologie, stretching, tennis de table, yoga.

CONTACT : ESPACE SIMONE-VEIL, 4 AV. DES COLS-VERTS
TÉL. 02 98 55 53 86
contact@arpaq.fr / arpaq.fr

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

Organisation de séjours-stages de ski, tennis de table, voile.

CONTACT : PATRICK DERRIEN
CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN - PORT-FLA-FORÊT
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

CDSA 29 (Comité Départemental Sport Adapté du Finistère)

Association multisports au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et des personnes autistes. Plusieurs manifestations compétitives et non compétitives de Sport Adapté sont proposées chaque saison : kayak, futsal, foot à 7, activités motrices, randonnées, vélo, équitation, tennis de table... Le CDSA peut sensibiliser et former des clubs qui souhaitent accueillir ce public.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT - VINCENT
KERANGUYADER
TÉL. 06 62 35 42 10
cdsa29.vinceni@gmail.com / sportadapte29.wixsite.com/cdsa-1

Centre des Abeilles

Gymnastique dynamique et d'entretien, randonnée, relaxation, yoga, marche, modern jazz, danse, qi gong, taï chi, wingsu, escrime, atelier équilibre.

CONTACT : 4 RUE SERGENT-LE-FLAO
TÉL. 02 98 55 33 13
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Handisport Cornouaille Quimper

Équitation, futsal, gym, plongée sous-marine, sarbacane, escrime, tennis de table, voile, natation, boccia, volley assis, boxe, basket en fauteuil, cyclisme solo et tandem, surf, aquagym et badminton.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
HERVÉ LARHANT
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 40
handisport.cornouaille.quimper@gmail.com
handisport-quimper.fr

Senior Sport Santé à Quimper

Ce club multiactivités, affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive propose marche santé, marche aquatique côtière, foot en marchant, randonnée, gymnastique, qi gong et Activ'Mémoire et promeut les bienfaits des activités physiques sur la santé et la vitalité des seniors. Une seule licence pour toutes ces activités adaptées aux plus de 50 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
CONTACT : BOITE AUX LETTRES 111 -
ESPACE ASSOCIATIF QUIMPER CORNOUAILLE,
1 ALLÉE JEAN-RENÉ-CALLOCH
TARIF : LICENCE 71€
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport Pour Tous

Aquagym, natation, body sculpting, body fitness, dos stretching, gymball, pilates, cardio training, marche aquatique, marche nordique, badminton, yoga, qi gong, HIIT, zumba, gym équilibre, nage en eau froide, écorandonnée, relaxation, méditation, step, mix-dance, urban training, sport-santé.

CONTACT : 1 ALLÉE MGR JEAN-RENÉ-CALLOCH
TÉL. 02 98 95 50 80
sportpourtousquimper@gmail.com / sport-pour-tous-quimper.fr

MPT d'Ergué-Armel

Gymnastique, randonnée, qi gong, taï-chi-chuan, yoga, aikido, body barre, fitness, relaxation, pétanque, pilates, marche, sophrologie, stretching, zumba, step, danse, cirque.

CONTACT : 16 RUE GEORGES-POMPIDOU
TÉL. 02 98 90 78 00
info@mpt-ea.org / mpt-ea.org
maisonpourlouserguearmel

MJC Kerfeunteun

Anglais, cross training, qi gong, dessin manga, danse, yoga, stretching, guitare, théâtre, sorties pour tous, ateliers parent-enfant, accueil jeunes, informatique, arts numériques, échecs, capoeira, gym douce, zumba, fitness boxe, théâtre...

CONTACT : 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TÉL. 02 98 95 46 25
contact@mjckerfeunteun.org / mjckerfeunteun.org

MDQ Moulin Vert

Gymnastique pilates, gym douce, gym éveil, qi gong, gym loisirs, parents-bébé, récréative.

CONTACT : 47 CHEMIN DE PRATEYER
TÉL. 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr / moulinvert.info

MPT Penhars

Qi gong, randonnée, yoga, gym douce, gym dynamique, capoeira.

CONTACT : 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
TÉL. 02 98 55 20 61
accueil@mpipenhars.com / mpipenhars.com

ACTIV' MÉMOIRE

Senior Sport Santé à Quimper

Maintenir et développer les fonctions cognitives au travers de la pratique d'exercices physiques variés et ludiques, pour les + de 50 ans.

JOURS : VENDREDI DE 13H30 À 14H30
DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 30 JUIN

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
TARIFS : 71€ TOUTES ACTIVITÉS DU CLUB ET 10€ ADHÉSION MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

AÉROCLUB

Aéroclub de Quimper

Baptêmes : 15 min aller Bénodet ou Pont-l'Abbé et retour. Promenades aériennes : 30 min, trajets à convenir avec le pilote (Penmarc'h ou Concarneau ou autre).

TARIFS : BAPTÊMES 95€ (1 PERS) – PROMENADES 190€ (1 À 3 PERS) OU 210€ (3 ADULTES + 1 ENFANT DE 12 ANS MAX OU 2 ADULTES + 2 ENFANTS)
COTISATION CLUB : 150€, 95€ (- DE 21 ANS).
L'HEURE DE VOL AVEC INSTRUCTEUR À PARTIR DE 168€
TÉL. 02 98 94 05 22

contact@aeroclub-quimper.fr / aeroclub-quimper.fr

AÉRO FIT BOXING

MJC Kerfeunteun

Fitness, musculation et remise en forme.
À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI DE 18H À 19H

TARIF : 178€
LIEU : 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
CONTACT : FANNY GUEDES
TÉL. 02 98 95 46 25

contact@mjckerfeunteun.org / mjckerfeunteun.org

AÉROMODÉLISME

Club d'aéromodélisme de Quimper Cornouaille

À partir de 14 ans.

JOURS : VOIS AUTORISÉS LES MERCREDIS, SAMEDIS, DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS
HORAIRES : DE 14H À 20H
LIEU : CLUB D'AÉROMODÉLISME QUIMPER CORNOUAILLE
CONTACT : MARC LE BRET
TÉL. 02 98 56 42 88
cadqc@wanadoo.fr / cadqc.blogspot.fr

AÏKIDO

Aïkido Quimper

Aïkido. Ados à partir de 12 ans et adultes.

JOURS : MARDI 19H-21H ET JEUDI 20H30-22H30
TARIFS : DE 140€ À 199€ ASSURANCE ET LICENCE COMPRISES
LIEU : DOJO SANSHIRO 10 AVENUE DE KERADENNEC
CONTACT : MARTINE BERTHEMIN
TÉL. 06 85 56 12 75

contact@aikido-quimper.fr / aikido-quimper.fr

AK29 Santé

Aïkido adultes et enfants. À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI DE 20H30 À 22H (ADULTES) - SAMEDI DE 16H À 17H (ENFANTS)
TARIF : 120€ L'ANNÉE HORS LICENCE
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS (ENFANTS) ET D'ERGUÉ-ARMEL (ADULTES)
CONTACT : SÉBASTIEN GUETON-ESTRADE
TÉL. 06 30 51 14 95

contact@ak29-sante.com / aikido29.com

Dojo Sanshiro

À partir de 6 ans. Aïkido, jujitsu, taïso.

JOURS : LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 240€
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr

Hent Ar Steredenn

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI ET JEUDI 19H30-21H45, MARDI 20H30-21H45, DIMANCHE 10H40-12H30
TARIF : À PARTIR DE 110€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DE CROAS SPERN
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT
TÉL. 02 98 95 06 92
lechemindeletoile@orange.fr

AQUA BÉBÉ

Piscine Aquarive

À partir de 6 mois, jusqu'à 6 ans.

JOURS : SAMEDI DE 9H25 À 12H
TARIFS : 210€ L'ANNÉE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15

aquarive@quimper.bzh / quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUABIKE

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI 15H ET 19H, MARDI 12H30 ET 19H, MERCREDI 19H15
TARIF : 78€ LA SESSION
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15

aquarive@quimper.bzh / quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUADANSE

Piscine Aquarive

(ou natation synchronisée sans compétition)

JOURS : SAMEDI DE 10H30 À 12H30
TARIF : 210€ LA SESSION DE SEPTEMBRE À JUIN
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15

aquarive@quimper.bzh / quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUAGYM

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
CONTACT : VOIR PAGE 48

Gymnastique Volontaire de l'Odet

À partir de 16 ans (bonnet de bain obligatoire).

JOURS : MERCREDI 17H30-18H15 ET 18H15-19H
TARIFS : 1 COURS 190€, 1 GYM + AQUAGYM 265€, 2 GYM + AQUAGYM 290€
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : SYLVIE LE NOUY
TÉL. 06 75 51 72 27
gvo.quimper@outlook.fr

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : VENDREDI 16H-17H
TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI 12H30 ET 18H, MERCREDI 20H15, JEUDI 12H30, VENDREDI 11H30
TARIF : 78 € LA SESSION
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh / quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 200€
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

AQUAPHOBIE

Piscine Aquarive

Activité suspendue durant la fermeture de Kerlan Vian.

ATHLÉTISME

Quimper Athlétisme

Découverte de l'athlétisme pour les plus petits. Entraînement et compétition pour les plus grands. À partir de 6 ans.

CONTACT : MOÏSE EUGENE
TÉL. 02 98 95 61 10 OU 07 87 07 31 01
quimper.athle@orange.fr / quimper-athle.com

AVIRON

Club d'Aviron de l'Odet

À partir de 16 ans. Centre nautique de Creac'h Gwen.

TARIFS : DE 175€ À 240€ L'ANNÉE
CONTACT : OLIVIER RONDARD
TÉL. 06 68 88 09 12
contact@aviron-quimper.fr / aviron-quimper.fr

BABY GYM

La Quimpéroise

De 2 ans à 3 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, 17H-20H / VENDREDI 17H-21H / MERCREDI, SAMEDI 10H-19H30

TARIFS : DE 140€ À 210€

LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE, 47 RUE PEN AR STANG
TÉL. 02 98 90 10 77

laquimperoise@wanadoo.fr / laquimperoise.gym.free.fr

BADMINTON

Association Loisir Quimper Badminton

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE
TARIF : 60€ L'ANNÉE

LIEU : PÔLE UNIVERSITAIRE PIERREJAKEZ-HÉLIAS
ET COLLÈGE DE LA TOUR D'Auvergne

CONTACT : ÉMELINE CHRISTIEN

TÉL. 07 82 31 00 82

alqbadloisir@orange.fr / alquimperbadmintonloisir.jimdofree.com

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI DE 17H30 À 19H30

LIEU : SALLE UGSEL

CONTACT : VOIR PAGE 49

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI ET JEUDI (18H30-20H30)

TARIFS : 22€ ADHÉSION + 180€

LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT

CONTACT : VOIR PAGE 49

Tennis Club Quimper

À partir de 3 ans.

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN,
131 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

CONTACT : OLIVIER TÉTARD

TÉL. 02 98 90 42 66

contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

UJAP Badminton Quimper

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIF : À PARTIR DE 116€

LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS OU GYMNASSE
LYCÉE DE CORNOUAILLE

CONTACT : ANTHONY BOURBIGOT

TÉL. 06 77 04 78 21

ujapbadminton.fr / anthony.bourbigot@wanadoo.fr

BASE-BALL / SOFTBALL

Sharks 29

À partir de 9 ans.

JOURS : MARDI 19H-21H30 (SENIORS), MERCREDI

17H-19H (JEUNES), SAMEDI 10H-12H (JEUNES)

TARIFS : JEUNES 85€, SENIORS 130€

LIEU : TERRAIN STABILISÉ DE CREAC'H GWEN

CONTACT : LUIS PEREIRA, PRÉSIDENT

TÉL. 06 60 90 08 14

bureau@sharks29.fr / sharks29.fr

BASKET-BALL

ASEA Basket Quimper

Catégories de U7 à seniors, garçons et filles
section loisirs. À partir de 5 ans.

TARIFS : DE 125€ À 200€

LIEU : HALLES DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL ET
DE PENHARS, GYMNASSE DU LYCÉE THÉPOT

CONTACT : ÉRIC GARNIER (COORDINATEUR
GÉNÉRAL) / SECRÉTAIRE

TÉL. 06 59 85 48 98

aseabqquimper@gmail.com / [f](https://www.facebook.com/Asea-Quimper) [i](https://www.instagram.com/Asea-Quimper) Asea Quimper

EBQC / Espoirs du Basket Quimper Cornouaille (féminin)

CONTACT : MARINE TOULC'HOAT

TÉL. 06 47 16 16 00

marine.1191@hotmail.fr

ebqc.fr / [f](https://www.facebook.com/EspoirBasketQuimperCornouaille) EspoirBasketQuimperCornouaille

Handisport Cornouaille Quimper

Basket-ball en fauteuil. À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-20H, JEUDI 18H30-20H30

TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES

LIEU : SALLE UGSEL

CONTACT : VOIR PAGE 49

UJAP Basketball Quimper

À partir de 3 ans.

TARIFS : DE 105€ À 215€

LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC,
SALLE MICHEL GLOAGUEN, SALLE DU LUKES,
SALLE DE LA TOUR D'Auvergne

CONTACT : LUDOVIC BERTRAND

TÉL. 06 18 86 76 64

ujapbasket@gmail.com / ujapbasket.com

BASKET DE RUE

Quimper Passion Streetball

Basket 3x3. À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI 20H30 À 22H30, DIMANCHE 14H À 16H
TARIF : 50€

LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, RUE JULES-NOËL

ET/OU TERRAINS DE STREETBALL DE LA VILLE

CONTACT : OLIVIER FOUGÈRE

TÉL. 06 65 08 41 52

contact@quimper-passion-streetball.fr

quimper-passion-streetball.fr

BMX

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et
équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES),
AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES
TARIF : 30€

LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL

CONTACT : THÉO COSMAO

TÉL. 06 59 87 13 99

freewheelstrailquimper@gmail.com

freewheelstrailquimper.wordpress.com

Sammy Skate Club

Pratique du BMX dans un skatepark de
1 000 m². À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI

TARIFS : 10€ ADHÉSION, 5€ LA SESSION

LIEU : SKATEPARK PRAT AR ROUZ

71 AVENUE JACQUES LE VIOL

TÉL. 02 90 94 74 35

sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

BOWLING

Boules Santé

Senior, Sport et Santé. À partir de 50 ans.

JOURS : JEUDI 9H

TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMİ CELLES
PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE : 10€

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

CONTACT : MARC DORNET

TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Odet Bowling Club

À partir de 8 ans. Sport de précision et de tir.

JOURS : MERCREDI 19H,
SAMEDI 10H30-12H, 12H-13H30

TARIFS : DE 75€ À 95€

LIEU : BOWLING LE MASTER, 59 RUE DU PDT. SADATE

CONTACT : PATRICK KERVEILLANT

TÉL. 06 37 53 01 85

pat46s29@hotmail.fr

BOXE / WING TSUN

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact,
boxe thaï, K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS) / 19H15-20H45

(ADOS/ADULTES)

TARIFS : -15 ANS : 170€, +14 ANS : 210€.

UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES.

LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE PANN

TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00

boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest.fr

Centre des abeilles

Wing tsun ou wing chun kuen (boxe du prin-
temps éternel) est un art martial chinois tradi-
tionnel, originaire du sud de la Chine, destiné
au combat rapproché, incluant des techniques
à mains nues et le maniement d'armes.

JOURS : LUNDI DE 19H30 À 21H

TARIFS : 220€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LE-FLAO

CONTACT : SERGE PARISI - WING TSUN BREIZH

TÉL. 06 28 32 93 59

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : SAMEDI APRÈS-MIDI

LIEU : COMPLEXE SPORTIF DE CROAS SPERN,

ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : VOIR PAGE 49

BRIDGE

Bridge Club de Quimper Cornouaille

Cours et tournois de bridge à la table. De jeune à senior.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 14H-18H / MARDI 19H30-23H
TARIF : DROIT DE TABLE 4€
LIEU : 3 ALLÉE MARC-ELDER
CONTACT : MARYSE LAFORÊT
TÉL. 02 98 10 12 42
bridge-club-quimper@wanadoo.fr

CANNE DE COMBAT / ESCRIMA

Centre des abeilles

Escrime ou eskrima est un art martial originaire des îles Philippines. Bien qu'il ait une composante à mains nues, l'entraînement est axé principalement sur le travail des armes (bâtons, couteaux et lames de tailles intermédiaires, mais également parfois, suivant les écoles, bâtons longs). Il permet de travailler les distances et les frappes et est utilisé dans le self défense.

JOURS : LUNDI DE 19H30 À 21H
TARIFS : 220€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENLE-FLAO
CONTACT : SERGE PARISI – WING TSUN BREIZH
TÉL. 06 28 32 93 59
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Kemper canne de combat bâton et savate

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI 18H30-20H, SAMEDI 13H30-16H
TARIFS : DE 117€ À 182€
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE BRIZEUX (SALLE PAUL-BERT)
CONTACT : ADRIEN LE MAO
TÉL. 06 95 96 67 92
bureau@kccbs.fr / kccbs.fr

CANOË KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE

Club de Canoë Kayak de Quimper Cornouaille

Découverte des sports de pagaie et perfectionnement (loisirs et compétition). Club labellisé Sport Santé disposant d'un éducateur sportif

spécialisé. École de pagaie à partir de 6 ans. Pratique en eau calme, eau vive, mer et vagues sur tous supports adaptés: kayaks de rivière, slalom, descente, course en ligne, mer, surf ski, wave ski, paddle, canobus, pirogue. Apprentissage de l'esquimaute. Descente de l'Odét.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARTIN CALVEZ
TÉL. 02 98 53 19 99 OU 06 85 77 41 55
kayak.quimper@orange.fr / kayak-quimper.org

CAPOEIRA ANGOLA

Ngoma Capoeira Angola en Bretagne

Pratique culturelle afro-brésilienne très complète qui associe étirements, mouvements de défense et d'attaque, danse, combat ritualisé, musicalité et chant. Échauffement, renforcement musculaire, apprentissage des mouvements du jeu, découverte des percussions et des chants. Ados et adultes. À partir de 13 ans.

COURS DE MOUVEMENTS ET MUSICALITÉ
JOURS : MERCREDI 20H30-22H30 (SALLE DE DANSE)
LIEU : MAISON POUR TOUS DE PENHARS
39 BD DE BRETAGNE, EN SALLE DE DANSE
asso.camab29@gmail.com

CIRQUE

Balles à fond

Arts du cirque, loisirs et perfectionnement. Parents-enfants, éveil, découverte. À partir de 4 ans, jusqu'à l'âge adulte.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF LUNDI ET DIMANCHE
TARIFS : ENTRE 196€ ET 400€, ADHÉSION 6€
MINEURS ET 12€ ADULTES, LICENCE 22,70€ (TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)
LIEU : MAISON DU CIRQUE, 11 RUE DU MAINE
TÉL. 02 98 10 29 83
ballesafond@wanadoo.fr / ballesafond.net

COURSE À PIED

Kemper Sport Découverte

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI 18H-19H30, DIMANCHE 10H-11H30
TARIF : 20€ ADHÉSION
LIEU : STADE DE CREAC'H GWEN ET BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC LANDOUARD
TÉL. 06 47 30 61 03
kempersportdecouverte@gmail.com

Quimper Footing Loisirs

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU JEUDI 18H30-20H,
DIMANCHE 9H30-11H
TARIF : 25€ L'ANNÉE
LIEU : MAISON DU BRADEN
CONTACT : PHILIPPE EMIG
TÉL. 06 48 94 87 94
philippe.emig@neuf.fr / qflphotos@gmail.com
quimperfootingloisirs.fr

COURSE D'ORIENTATION

Quimper Orientation Coatarmor

JOURS : SAMEDI, COMPÉTITION LE DIMANCHE
TARIFS : -18 ANS 60€, +18 ANS 100€, FAMILLE 210€
LIEU : BOIS D'AMOUR, CREAC'H GWEN,
KERADENNEC, PENVILLERS, VALLON STLAURENT
CONTACT : JOËL LE COZ
TÉL. 06 81 11 93 24
joell.lecoz@orange.fr / quimperorientation.fr

CROSSFIT

Amicale Laïque de Quimper section musculation

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H-22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : XAVIER MONGEREAU
TÉL. 06 40 12 05 20
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

CYCLISME

Handisport Cornouaille Quimper

Cyclisme et tandem pour personnes déficientes visuelles.

JOURS : MARDI ET JEUDI DE 18H À 19H30

LIEU : VÉLODROME ABEL FLOCH
CONTACT : VOIR PAGE 49

Tour du Finistère Pays de Quimper Tour du Finistère Cycliste, sam 17 mai 2025

CONTACT : MARC FAYET, COMITÉ ORGANISATEUR
DU TOUR DU FINISTÈRE CYCLISTE PROFESSIONNEL
TÉL. 06 84 35 16 73
marc.fayet2@wanadoo.fr / tourdufinisterecycliste@orange.fr

Leucémie Espoir cyclisme

À partir de 6 ans.

JOURS : SAMEDI À 14H30
LIEU : PARKING DE LA CCI DU BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC FORTIN
TÉL. 06 03 08 13 35
fortinfred@free.fr

Vélo Sport Quimpérois

Sport cycliste de compétition, école de cyclisme, route, piste, cyclo-cross, VTT. Keradennec, vélodrome... À partir de 5 ans.

JOURS : SAMEDI ET MERCREDI
TARIFS : SELON L'ÂGE ET LA CATÉGORIE
LIEU : ÉCOLE DE VÉLO, VÉLODROME ABEL-FLOCH,
RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimper@gmail.com / vsquimpérois.fr

CYCLOTOURISME

Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille

École de cyclotourisme à partir de 8 ans. Adulte.

JOURS : JEUDI APRÈS-MIDI ET DIMANCHE MATIN (ADULTE),
SAMEDI DE 14H30 À 17H (À PARTIR DE 8 ANS)
CONTACT : DANIEL LE MOULLEC
TÉL. 02 98 52 97 53
crqc29@gmail.com

Quimper Cyclo Club

Cyclisme et VTT. À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI MATIN, DIMANCHE
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : MPT DU MOULIN VERT
CONTACT : SERGE LE BIGOT
TÉL. 06 44 39 47 88
cycleslebigot@wanadoo.fr / quimpercycloclub.com/index.php

DANSE

A Mi Danse

Rock'n'roll, salsa, bachata, line dance et danses de salon : valse, tango, paso doble, cha-cha-cha, samba, rumba. Pour adultes et adolescents.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
STAGES : 1 DIMANCHE PAR MOIS
TARIFS : À PARTIR DE 260€ À L'ANNÉE ET 25€ EN STAGE
LIEU : GYM IN, SALLE DE L'UBO, FOYER DES CHÂTAIGNIERS
CONTACT : SONIA DAVID
TÉL. 06 08 82 84 89
contact@amidanse.fr / amidanse.fr

Centre des abeilles

Danse Modern Jazz – Adultes

JOURS : JEUDI 18H15-19H45 ET 20H21H30
TARIFS : 205€/AN
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTLE-FLAO
CONTACT : LIUDMYLA MAUPOME
TÉL. 02 98 55 33 13
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Compagnie Del Gesto

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, ateliers de pratique artistique. À partir de 15 ans.

HORAIRE : COURS ADULTES ET ADOS : MERCREDI 20H
LIEU : ÉCOLE EDMOND-MICHELET
TARIF : 75€ LE TRIMESTRE
CONTACT : SERGIO ARGOLIAS
TÉL. 02 98 53 79 27
cie.delgesto@gmail.com

Hip Hop New School

École de danse hip-hop à partir de 4 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIFS : DE 190€ À 280€
TÉL. 09 53 32 21 93
contact.hiphopnewschool@gmail.com / hiphopnewschool.bzh

Kemp'eire Set Dances

Pratique et apprentissage de la danse traditionnelle irlandaise (set dancing). Débutants et initiés.

JOURS : MARDI DE 20 À 22H
LIEU : ÉCOLE KERGOAT AR LEZ - 30 RUE LOUIS-PASTEUR
TARIFS : 55€
CONTACT : ANNICK OU FRANÇOISE
TÉL. 06 18 99 12 89 OU 06 62 51 98 83
kempeiresetdances@laposte.net / Kemp-eire-set-dance.fr

Loéma bachata

Cours annuels débutants et intermédiaires en bachata. Organisations de stages en interne et avec des intervenants externes en fonction des besoins d'apprentissage. Organisation de soirées avec pratique de la bachata, découverte et initiation.

JOURS : MERCREDI 19H30-20H30 (DÉBUTANT) - 20H45-21H45 (INTERMÉDIAIRES)
TARIFS : + 10€ ADHÉSION/PERSONNE, 150€, 100€ (JEUNE -25 ANS), 280€ (COUPLE)
LIEU : SALLE DE DANSE AQUAFORME, ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : EMMANUELLE MOTREFF
motrefemmanuelle@gmail.com

Mirages

Cours de danse classique, jazz et contemporaine. Éveil dès 4 ans. Concours. Spectacles.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
LIEU : QUIMPER, EDERN ET ERGUÉ-GABÉRIC
TARIFS : À PARTIR DE 260€ L'ANNÉE
CONTACT : JOHANNE BEZIVIN
TÉL. 06 63 08 52 40
mirages-johannebezivin@outlook.fr / associationmirages.fr

Orient'é Danse

Cours de danse orientale et cours de Mix'danse (mélange de danse urbaine).

JOURS : LUNDI 20H-21H, MERCREDI 19H-20H, SAMEDI 11H30-12H30 : DANSE ORIENTALE - MARDI 19H15-20H15 : MIX'DANSE
TARIFS : ADHÉSION : 8€ - ABONNEMENT : 230€ - ABONNEMENT 2 COURS/SEMAINE : 345€ - CARNET 10 COURS : 100€ - COURS À L'UNITÉ : 10€
POUR LES — DE 16 ANS : ABONNEMENT : 180€ - CARNET 10 COURS : 80€ - COURS À L'UNITÉ : 10€
LIEU : SALLE 43, AVENUE DE LA FRANCE LIBRE
CONTACT : CIARA LE GUEHENNEC
TÉL. 06 09 86 23 24
orientedanse@hotmail.com / oriente-danse.jimdosite.com
[Orient'e Danse](https://www.facebook.com/Orient'e-Danse/) / [orientedanse](https://www.instagram.com/orientedanse)

Pomme Piment Danses et Musiques

Association de danse moderne et autres styles. Cours, stages, sorties culturelles, ateliers de création. Cours d'éveil et d'initiation à la danse, danse moderne, danse africaine, street dance, ateliers chorégraphiques. Enfants, ados, adultes.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI
LIEU : MJC KERFEUNTEUN, SALLE STANG AR C'HOAT, SALLE DU QUINQUIS
CONTACT : ANNE POHON
TÉL. 02 98 95 46 25 (MJC) - 06 18 89 61 78 (ANNE)
pommepimentdancesetmusiques@gmail.com

Quimper Happy Country et Line Dance

Cours de line dance sur tout type de musique (y compris la country).

JOURS : VENDREDI 17H30 (NIVEAU 1 DÉBUTANT) - VENDREDI 18H50 (NIVEAU 2 NOVICE) - VENDREDI 20H (NIVEAU 3/4 INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ)
TARIFS : 1^{re} ANNÉE : 90€. FIDÉLITÉ (À PARTIR DE LA 2^e ANNÉE) : 70€. JEUNES JUSQU'À 20 ANS : 50€
LIEU : SALLE POLYVALENTE DU GROUPE SCOLAIRE EDMOND MICHELET AU BRADEN/QUIMPER
CONTACT : ANNIE MÉVELLEC-GOUZIEU OU PEGGY LEFÈVRE
TÉL. 06 30 80 81 21 OU 06 82 09 28 62
quimperhappycountry@orange.fr / [Quimper Hally Line Dance](https://www.facebook.com/Quimper-Hally-Line-Dance)

Salama29

Danse orientale et Bollywood. Adultes.

JOURS : MERCREDI, DÉBUTANT 18H30-19H30 - INTERMÉDIAIRE 19H30-20H30
TARIF : 270€ L'ANNÉE, CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORTS ACCEPTÉS.
LIEU : PALAIS DU YOGA 35, 25 BIS RUE DE CONCARNEAU À QUIMPER.
CONTACT : ALHOUARIA
INTERVENANTES : AURIANE ET ANNE-LAURE
TÉL. 06 17 45 81 36,
salama29brest@gmail.com / salama29.com [facebook](https://www.facebook.com/salama29) [instagram](https://www.instagram.com/salama29)

Sport Pour Tous

Mix'danse. À partir de 16 ans. De la danse accessible à tous.

JOURS : MARDI 19H-20H30
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 170€
LIEU : ÉCOLE PAULINE KERGOMARD, 6 PLACE DU COSMOS
CONTACT : VOIR PAGE 49

ÉCHECS

Échiquier Quimpérois

Cours d'initiation et de perfectionnement. À partir de 6 ans.

ADULTES :
JOURS : MARDI 20H-21H (DÉB.), 20H-22H30 (CONF.)
6-18 ANS :
JOURS : VENDREDI 17H15-18H15 (DÉBUTANTS/DÉB. +), 18H30-19H30 (CONFIRMÉS/CONF. +)
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TARIFS : 80€ (COURS, LICENCE, ASSURANCE) + ABONNEMENT MPT-MDQ
CONTACT : JEAN-MARC LE GUÉHENNEC (PRÉSIDENT)
TÉL. 06 17 57 33 04
contact@echiquierquimpérois.fr / echiquierquimpérois.fr

ÉQUITATION

Centre équestre UCPA

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE
TARIF : À PARTIR DE 188€ LE TRIMESTRE
LIEU : CHEMIN DE TOULVEN
CONTACT : ANNE LE LAY
TÉL. 02 98 54 84 02
quimper@ucpa.asso.fr / quimper.ucpa.com

Poney club de Kerzon - Landudal

À partir de 3 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIF : À PARTIR DE 130€, 10 SÉANCES
LIEU : LANDUDAL
CONTACT : ÉLODIE SERPE
TÉL. 07 85 99 35 22
aek.accueil@gmail.com / poneyclubkerzon.wixsite.com

ESCALADE

GDO Quimper Escalade

Accueil de tous les publics sur différents créneaux en fonction de son niveau de pratique et de ses envies. Stages sur les vacances avec Atout Sport. Encadrants diplômés. À partir de 4 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI (ENFANTS), LUNDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI (ADULTES).
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PASCAL MICHEL
TÉL. 02 98 55 30 92
contact@lesgdo.org / lesgdo.org

ESCRIME

Escrime Quimper Cornouaille

À partir de 5 ans. Pratique du sabre et de l'épée.

JOURS : MERCREDI 13H30-20H30, VENDREDI 17H30-21H30, SAMEDI 14H-16H30
TARIFS : 180€ LICENCE + 60€ COURS + 30€ LOCATION DE LA TENUE COMPLÈTE
LIEU : 5 RUE DE KERFLY
CONTACT : CAMILLE DONNART
TÉL. 07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com / eqc-asso.fr

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : MERCREDI 17H30-20H30, VENDREDI 18H30-22H
LIEU : 5 RUE DE KERFELY
CONTACT : VOIR PAGE 49

FOOTBALL AMÉRICAIN

Kelted Quimper Football Américain
École de Flag de 7 à 14 ans (mixte). Flag adolescents et adultes dès 15 ans (mixte). Football américain dès 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H-21H (FOOT AM),
MARDI 19H-20H30 (FLAG ADO-ADULTES, FOOT AM U20),
JEUDI 18H30-20H30 (FOOT AM),
SAMEDI 10H-11H30 (ÉCOLE DE FLAG), 10H-12H30
(FOOT AM U14-U17-U20),
DIMANCHE MATCH CADETS, JUNIORS ET SENIORS-
TARIFS : LICENCE ÉCOLE FLAG 60€, FLAG ADO/
ADULTES 50€ À 80€, FOOTBALL AMÉRICAIN 115€
À 185€, LOC. ÉQUIPEMENT 50€/AN
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : BLANDINE JOUNIER
TÉL. 07 83 79 84 72
kelted.quimper@gmail.com / kelted.com /  [keltedQuimper](https://www.facebook.com/keltedQuimper)

FOOT CORPORATIF

USACQ (union sportive des associations corporatives quimpéroises)
À partir de 18 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN 10H
CONTACT : HERVÉ LE DOUR
TÉL. 06 36 30 50 84
usacq29@gmail.com / foot-corpo.org /
 [usacq.foot.corpoledour.herve@live.fr](https://www.facebook.com/usacq.foot.corpoledour.herve@live.fr)

FOOTBALL

Football Club Quimper Penhars
De U6 à U13 et de U16 à seniors.

TARIFS : SENIORS 130€, JEUNES 110€, ÉCOLE DE FOOT
85€ (ÉQUIPEMENT COMPRIS POUR CETTE CATÉGORIE)
LIEU : STADES KERVAHUT, COUBERTIN, CORNIGUEL,
CREAC'H GWEN
CONTACT : PHILIPPE COLIN
TÉL. 06 76 24 22 78
fcqp@fcquimperpenhars.fr / fcqpenhars.fr

Handisport Cornouaille Quimper Futsal.

JOURS : LUNDI DE 17H30 À 19H
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Ergué-Armel Football Club
École de foot 6-9 ans et 10-11 ans en championnat. Football jeunes 11-16 ans. Football masculin seniors à partir de 17 ans.

JEUNES 6-9 ANS
JOURS : SAMEDI 10H-11H45
CHAMPIONNAT 10-11 ANS
JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
ENTRAÎNEMENTS FOOTBALL JEUNES
HORAIRES : FIXÉES EN DÉBUT DE SAISON
ENTRAÎNEMENTS FOOTBALL MASCULIN SENIORS
JOURS : MERCREDI, VENDREDI 19H-21H
TARIFS : LICENCE 110€ (2015-2018), 140€ (2013-2014)
- NOUVEAUX JOUEURS (2015-2018) : TENUE CLUB (SHORT,
MAILLOT, CHAUSSETTES) 50€ - FOOTBALL JEUNES 160€ ET
SENIORS 170€ - MAILLOT D'ÉCHAUFFEMENT OFFERT
LIEU : STADE JEAN BRÉLIVET
CONTACT : JEAN-LUC JEGOT
TÉL. 06 25 20 27 93
jean-luc.jegot@wanadoo.fr

Quimper Italia Calcio

CLASS FOOT ACADEMY
JOURS : ENFANT 3 À 13 ANS : MERCREDI MATIN
ET APRÈS-MIDI / JEUNE DE 14 À 18 ANS : MARDI,
MERCREDI, JEUDI 17H30-19H, MATCH LE SAMEDI
MATIN OU APRÈS-MIDI. STAGES DE FOOT PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES
FOOT À 11 SENIOR MASCULIN
JOURS : 2 ENTRAÎNEMENTS/SEMAINE
FUTSAL SENIOR MASCULIN ET FÉMININ
JOURS : COMPÉTITION EN SEMAINE
SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE
FOOT EN MARCHANT (40 À 70 ANS)
TARIF : LICENCE 35€/TRIMESTRE
CONTACT : MICHELE CIOCE
TÉL. 06 83 89 69 03
michel.cioce@wanadoo.fr / quimper-italia.fr

Quimper Kerfeunteun Football Club
École de foot 4-13 ans. Foot à 11 des U14
aux seniors garçons.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, L'APRÈS-MIDI
TARIFS : ENTRE 110€ ET 130€ / 170€ FOOT À 11.
TARIFS DÉGRESSIFS EN FONCTION DU NOMBRE DE
LICENCIÉS PAR FAMILLE.
LIEU : 38 RUE STANG BIHAN
TÉL. 02 98 95 31 31 / 06 35 39 39 24
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qqkfc.fr

Union Sportive Portugaise Football seniors

JOURS : MARDI ET JEUDI 19H-21H (ENTRAÎNEMENTS),
DIMANCHE APRÈS-MIDI (COMPÉTITIONS)
LIEU : STADE DE PRAT AR ROUZ
uspquimper@hotmail.fr

FOOTBALL FÉMININ

Quimper Kerfeunteun Football Club féminin
À partir de 4 ans.

TARIFS : ENTRE 70€ ET 100€. TARIFS DÉGRESSIFS EN
FONCTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR FAMILLE.
LIEU : STADE DE KERHUEL
TÉL. 02 98 95 31 31 OU 06 78 36 93 87
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qkfc.fr

FOOTBALL GAÉLIQUE

Kerné Football Gaélique
À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI 20H15
TARIF : 60€
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : HOËL MALEUVRE
TÉL. 06 61 71 70 41
gaeliquequimper@hotmail.fr
gaeliquequimper.wixsite.com/kernefg

GOLF

Association sportive Golf Club de l'Odet
À partir de 6 ans.

LIEU : MENEZ CROAS, CLOHARS-FOUESNANT
CONTACT : JEAN-CLAUDE GOUNOD
TÉL. 02 98 54 89 22
as.golfodet@orange.fr / asgolfodet.fr


Association sportive Golf de Kerbernez   
À partir de 7 ans.

LIEU : ROUTE DES CHÂTEAUX PLOMELIN
CONTACT : PATRICK DIEUSET
TÉL. 06 89 82 90 91
patrick.dieuset@wanadoo.fr / golfdekerbernez.com

Association sportive Golf de Lanniron À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 43€ À 350€
LIEU : ALLÉE DE LANNIRON
CONTACT : BERTRAND COATHALEM
TÉL. 06 78 42 85 06
contact@bertrandcoathalem.com

GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skol Gouren Kemper 
À partir de 4 ans.

JOURS : VENDREDI
TARIF : À PARTIR DE 132€
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE BARRERE
TÉL. 06 83 23 88 36
skolgourenkemper@gmail.com
skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkemper

GYMNASTIQUE

Amicale Laique de Quimper
Gym fitness, gym douce, renforcement musculaire, zumba.

GYM DOUCE
JOURS : LUNDI 11H-12H
GYM FITNESS CUISSES- ABDOS-FESSIERS ADULTES ET ADOS
JOURS : JEUDI 12H30-13H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
JOURS : MARDI 18H30-19H30
ZUMBA ADULTES-ADO
JOURS : MARDI 19H45-20H45, SAMEDI 11H-12H
ZUMBA ENFANTS
JOURS : SAMEDI 13H30-14H30
TARIFS : 160€ (SAUF ZUMBA ADULTES-ADO : 175€)
LIEU : 4 RUE BOURIA
CONTACT : NICOLE RAOUL
TÉL. 02 98 90 08 77
gym.alquimper@gmail.com

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)
Gymnastique, Pilates

GYMNASTIQUE
JOURS : MARDI 9H-10H ET 10H-11H
LIEU : SALLE DES CHÂTAIGNIERS
PILATES
JOURS : MARDI 9H-12H, VENDREDI 15H15-16H15
LIEU : SALLE DE L'ARPAQ
CONTACT : VOIR PAGE 48

Centre des abeilles

Atelier équilibre. Gymnastique dynamique, stretching. Gymnastique d'entretien. Qi gong. Détente et mobilité, gym méthode Ehrenfried.

ATELIER ÉQUILIBRE ADULTES

JOURS : JEUDI DE 15H30 À 16H30
TARIF : 65€ 12 SÉANCES + ADHÉSION 15€
CONTACT : SOPHIE GILLES - TAMM KREIZ
TÉL. 02 98 82 62 55

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE, STRETCHING JEUNES ET ADULTES

JOURS : MARDI 18H-19H ET 19H15-20H15, VENDREDI 18H30-19H30
TARIF : 145€

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTES

JOURS : MARDI 11H15-12H15, VENDREDI 10H-11H
TARIF : 145€

QI GONG JEUNES ET ADULTES

LES MOUVEMENTS SONT LENTS, FLUIDES ET DENSES, LE CORPS S'ASSOUPLI, SE RENFORCE, L'ESPRIT S'APAISE, S'ÉCLAIRCIT, TOUT CIRCULE.

JOURS : JEUDI 9H30-10H45
TARIF : 200€

QI GONG ADAPTÉ ADULTES

CONVIENT AUX PERSONNES DÉBUTANTES, GRÂCE À UN RYTHME ET DES MOUVEMENTS ADAPTÉS.
JOURS : JEUDI 10H45-12H
TARIF : 200€

DÉTENTE ET MOBILITÉ ADULTES

GYM MÉTHODE EHRENFRIED, UNE APPROCHE CORPORELLE GLOBALE, RESPECTUEUSE DU RYTHME DE CHACUN.

JOURS : JEUDI 12H-13H15
TARIF : 200€

LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LEFLOO
CONTACT : BRIGITTE BOUCHAUD
TÉL. 02 98 55 33 13

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Gymnastique Volontaire de l'Odet

Gymnastique d'entretien pour adultes femmes, aquagym. Gymnastique dynamique, pilates, stretching. De 16 à 90 ans.

PILATES

JOURS : LUNDI 13H30-14H30
LIEU : MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL

GYM DYNAMIQUE

JOURS/LIEU : LUNDI 19H-20H ÉCOLE JACQUES-PRÉVERT, MARDI 9H-10H ET JEUDI 12H15-13H15 HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (SALLE JUDO), JEUDI 18H15-19H15 ÉCOLE E. MICHELET (BRADEN)

GYM D'ENTRETIEN

JOURS/LIEU : LUNDI 10H30-11H30, VENDREDI 10H15-11H15 MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL, MERCREDI 10H15-11H15 ÉCOLE LÉON-BLUM

AQUAGYM (bonnet de bain obligatoire)

JOURS : MERCREDI 17H30-18H15 ET 18H15-19H
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN

STRETCHING

JOURS : LUNDI, JEUDI 11H30-12H30
LIEU : MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL
TARIFS : 110€ À 330€ LICENCE COMPRISE.
CONTACT : SYLVIE LE NOUY
TÉL. 06 75 51 72 27
gvo.quimper@outlook.fr

Gymnastique Volontaire de Quimper

Gymnastique dynamique et d'entretien, cours adaptés aux maladies cardio-vasculaires, gymnastique aquatique, pilates, gym douce. Adultes, seniors.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTES

JOURS : MARDI 10H10, MERCREDI 9H30, JEUDI 10H20

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ADULTES

JOURS : LUNDI 9H15, 12H30, 19H30, MARDI 9H, 18H, MERCREDI 10H45, JEUDI 9H15, 18H15, VENDREDI 9H15

GYM SANTÉ ADULTES

JOURS : MARDI 11H15
TARIFS : 120€ TARIF DÉGRESSIF POUR 2 ACTIVITÉS OU PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

GYMNASTIQUE ADAPTÉE ADULTES

JOURS : MARDI, JEUDI 16H-17H30.

PILATES ADULTES

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H15, VENDREDI 11H15

TECHNIQUES DOUCES ADULTES

JOURS : MERCREDI 12H
TARIFS : 120€ (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)
LIEU : SALLE SOUS LA MAIRIE D'ERGUÉ-ARMEL OU ÉCOLE STJOSEPH
CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE
TÉL. 07 80 32 85 98

gv.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

La Quimpéroise

Gymnastique artistique et d'entretien pour garçons et filles de 2 à 77 ans.

BABY GYM : DE 2 À 3 ANS

ÉVEIL GYMNIQUE : DE 4 À 5 ANS

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE (+ TRAMPOLINE) :

DE 6 À 50 ANS

GROUPE COMPÉTITION : DE 7 À 50 ANS

GYMNASTIQUE DOUCE : DE 50 À 77 ANS

GYMNASTIQUE TONIC : (ABDOS, FESSIERS, STEP...)

À PARTIR DE 16 ANS

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI 17H-20H, VENDREDI

17H-21H, MERCREDI ET SAMEDI 10H-19H30,

DIMANCHE 10H45-12H

TARIFS : 140€ À 240€, 250€ À 270€ GROUPE COMPÉTITIONS (STAGES INCLUS), 170€ GYM TONIC ET 60€ GYM DOUCE (DIMANCHE MATIN)

LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE 47 RUE PEN AR STANG
TÉL. 02 98 90 10 77

laquimpéroise@wanadoo.fr

Senior Sport Santé à Quimper

Gymnastique de maintien en forme (GMF) – 50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : MER 16H/16H50/17H45, VEN 14H,14H55/15H45

TARIFS : 71€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMI CELLES PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

CONTACT : MARC DORNET

TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

UJAP Gymnastique

Gymnastique féminine aux agrès. À partir de 4 ans.

BABY-GYM (FILLES ET GARÇONS, 4-5 ANS)

JOURS : SAMEDI 15H45-16H30

TARIFS : 102 €/AN

POUSSINES (FILLES DE 6 À 9 ANS)

JOURS : SAMEDI 13H30-15H30

+ ÉVENTUELLEMENT LUNDI 18H-19H30

TARIFS : 144 €/AN,

JEUNESSES (FILLES DE 10 À 13 ANS) :

JOURS : SAMEDI 10H30-12H30

+ ÉVENTUELLEMENT MARDI 18H-19H30

TARIFS : 162 €/AN,

AINÉES (FILLES DE 14 ANS ET +)

JOURS : VENDREDI 18H-20H

+ ÉVENTUELLEMENT MERCREDI 18H-19H30

TARIFS : 162 €/AN

LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP RUE JULES NOËL,

SALLE LOUIS ET JEAN LE BOËDEC

CONTACT : AUDE DALBIES

ujapgym@gmail.com / ujapgym.wordpress.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Gymnastique Volontaire de Quimper

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 11H30-12H15, SAMEDI 14H-14H45

TARIFS : À PARTIR DE 145€, (TARIF DÉGRESSIF POUR 2

ACTIVITÉS OU PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN

CONTACT : FRANÇOISE LE MAÎTRE

TÉL. 07 80 32 85 98

gv.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

Piscine Aquarive

Circuit training. À partir de 16 ans.

JOURS : VENDREDI DE 19H À 19H45

TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE

LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 52 00 15

aquarive@quimper.bzh

quimperbretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quimper GR en Finistère



À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 150€ À 295€

LIEU : GYMNASSE COLLÈGE BRIZEUX, LA HALLE DES

SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL ET AUTRES SALLES

CONTACT : SARAH HERRY OU VALERIE BOTHOREL

TÉL. 06 12 22 52 09 OU 06 62 34 20 46

quimpergr29@gmail.com / quimpergrenfinistere.fr

HALTÉROPHILIE

Amicale Laique Quimper



À partir de 9 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI

HORAIRES : 17H À 20H

TARIFS : 60€ À 150€, - DE 20 ANS 80€, + DE 20 ANS

90€, LOISIR ÉTUDIANT / SANS EMPLOI : 120€

LIEU : 4 RUE BOURLA

TÉL. 06 15 41 24 38

alq.halterophile@hotmail.fr

alqh.free.fr/actualites/actu/actualites.htm

HANDBALL

Ergué Quimper Handball

Club affilié FFHB, pratique en compétition, loisir et handfit.

TARIFS : DE 100€ À 180€

LIEU : SALLE MAXJACOB À QUIMPER ET COMPLEXE

SPORTIF CROAS SPERNI À ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : NOLWENN KERRINCKX

presidenteqhb@gmail.com / erguequimperhandball.bzh

HIIT

Sport Pour Tous

Renforcement cardio intense.

JOURS : MERCREDI 19H30-20H30

TARIFS : 150€ + 22€ ADHÉSION

LIEU : ÉCOLE PAULINE KERGOMARD, 6 PLACE DU COSMOS

CONTACT : VOIR PAGE 49

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Diaouliged Bro Gerné

À partir de 11 ans.

JOURS : JEUDI 20H45-21H45, SAMEDI, DIMANCHE 9H-11H
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : PISCINE AQUARIVE
CONTACT : FRÉDÉRIC FRESNE
TÉL. 06 60 58 42 23
frederic.fresne@orange.fr / diaouligedbrogerne.ze-forum.com

JUDO

Dojo de Cornouaille

Judo à partir de 4 ans. À partir de 13 ans : jujitsu, taïso.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : 180€ À 220€ (LA COTISATION PERMET DE FAIRE PLUSIEURS COURS PAR SEMAINE)
LIEU : HALLES DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELET DE PENHARS
CONTACT : SAMUEL MOTTIN
TÉL. 07 83 99 80 24
info@dojo-cornouaille.com / dojo-cornouaille.com

Dojo sanshiro



Judo, jujitsu, taïso, aikido. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 230€
LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSSOLETTE
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr

KARATÉ

Karaté Club de Quimper

Karaté et self défense, Kobudo. À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 176€ À 249€
LIEU : COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne (ENTRÉE RUE ÉLIE-FRÉRON)
CONTACT : FRÉDÉRIC AYASSAMY
TÉL. 06 25 91 28 57
contact@karate-club-quimper.com / karate-club-quimper.fr

Karaté Shoto JKA Quimper

Karaté, sport de combat, self défense, sport loisir, arts martiaux. Adultes.

JOURS : MERCREDI 19H-21H, JEUDI 19H30-21H
TARIF : 320€
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PATRICK ROUDOT
TÉL. 06 61 95 23 70 OU 02 98 87 20 57
pat.roudou291@orange.fr / shotokarate-quimper.skyrock.com

KENDO

Cercle d'Escrime Japonaise de Cornouaille

À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-21H, SAMEDI 10H-12H
TARIFS : 105€ À 135€
LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT (COLLÈGE BRIZEUX)
CONTACT : FRANÇOIS BORDELET
TÉL. 02 98 64 76 53 OU 06 88 48 75 76
kendo.kemper@gmail.com / kendo.kemper.free.fr

KICKBOXING

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI 19H-21H
TARIFS : DE 150€ À 180€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : ALLAND ABBEY
TÉL. 02 98 90 08 77
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact, boxe thaï. K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS), 19H15-20H45 (ADOS/ADULTES)
TARIFS : 170€ (-15 ANS), 220€ (+14 ANS)
UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE PANN
TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00
boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest.com

KRAV MAGA

Krav Maga Penn Ar Bed

Méthode de self défense simple, efficace et rapidement assimilable, le krav maga se veut pragmatique et accessible au plus grand nombre. À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 19H-20H15
TARIF : 220€ L'ANNÉE
LIEU : 1 RUE FRANÇOIS-MARIE ANDRÉ MOULIN DES LANDES (CFA DU BÂTIMENT DERRIÈRE CHEZ BUT)
CONTACT : ARNAUD COUDRAY
TÉL. 06 63 82 26 43
contact@krav-maga-finistere.fr
krav-maga-finistere.fr / [kravmagaquimper](https://www.facebook.com/kravmagaquimper)

KUNG-FU

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

Arts martiaux sino-vietnamiens. Cours tous niveaux à partir de 15 ans.

JOURS : VÔ THUÂT : MARDI ET VENDREDI 19H15
TAÏ JI QUAN : VENDREDI 19H15
TARIFS : VÔ THUÂT 1,55€, TAÏ JI QUAN 100€
LIEU : ÉCOLE ÉMILE ZOLA
CONTACT : FRANÇOIS BERNARD
TÉL. 06 15 88 51 59
francois.bernard64@orange.fr

MODÉLISME

Club d'Aéro Modélisme de Quimper Cornouaille

CONTACT : MARC LE BRET
TÉL. 02 98 56 42 88
cadac@orange.fr

MARCHE ET RANDONNÉE

Accueil des Villes Françaises - AVF

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI
TARIFS : 10€ + ADHÉSION 35€
LIEU : VARIABLE (CF LIEN SUR SITE)
TÉL. 02 98 95 79 78
avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/fr/quimper

Amicale Laïque de Quimper

JOURS : MARDI 13H30-17H ET DIMANCHE 8H30-12H
CONTACT : FANCH DUBOSSE
TÉL. 02 98 53 58 85
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ

JOURS : LUNDI 13H30 À 17H
LIEU DÉPART : PISCINE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 48

Les Marcheurs de Cornouaille

Rando, séjours rando, marche Audax, marche santé. Balisage et entretien des sentiers. À partir de 7 ans.

JOURS : MERCREDI, DIMANCHE
CONTACT : RAYMOND ABOMNÉS
TÉL. 06 38 19 38 81
marcheursdecornouaille.fr

Les Marcheurs de la Fontaine

À partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI 13H30 RANDONNÉE,
RYTHME 4 KM/H, COVOITURAGE
CONTACT : CHRISTINE LE BIGOT (PRÉSIDENTE)
TÉL. 06 98 57 73 43
christinelebigot@orange.fr

Les Sentiers du Stangala

Randonnées pédestres, balisage, entretien et écoveille des chemins de randonnée.

JOURS : SAMEDI APRÈS-MIDI, À LA JOURNÉE UNE FOIS PAR MOIS. DERNIER JEUDI DE CHAQUE MOIS : CHANTIER D'ENTRETIEN ET DE BALISAGE
CONTACT : GEORGES KERVERN
TÉL. 06 33 11 23 58
contact@sentiersdustangala.fr / les-sentiers-du-stangala.jimdosite.com

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du Finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

DÉPART DES RANDONNÉES
JOURS : MARDI 14H (12-14 KM, RYTHME 4 KM/H), JEUDI 14H (RYTHME 3-4 KM/H, G1 8-10 KM/G2 7-8 KM), HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT.
DÉPART DES BALLADES CONVIVIALES
JOURS : VENDREDI 14H30 (4-5 KM, RYTHME LENT), HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT.
LIEU : SUIVANT LA LOCALISATION DE LA RANDONNÉE (COVOITURAGE POSSIBLE).
TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE
lsrptt29s@gmail.com / lsrptt29s.org

Quimper rando

Randonnées pédestres et balisage de sentiers pour adhérents détenteurs d'une licence FFRP. Randonnées à la journée tous les dimanches, sur une distance de 20 à 24 kms et à l'après-midi tous les 15 jours sur une distance de 10 à 12 kms. Covoiturage organisé depuis la place de la Résistance. Entretien des balisages existants : Grande Randonnée GR34, GR38, PR (promenade et randonnée) et circuits intercommunautaires.

JOURS : DIMANCHE EXCLUSIVEMENT
TARIFS : LICENCE INDIVIDUELLE 44€, FAMILLE 75€
CONTACT : RONAN DAGORN
TÉL. 06 88 95 12 39
rando.quimper@gmail.com / quimperrando.jimdofree.com

Senior Sport Santé à Quimper

Marche santé au départ de la piscine Aquarive le lundi 15h30, au départ de la Maison de quartier du Corniguel le vendredi à 16h45. Randonnées sur des itinéraires balisés ou non de 8 à 10 kms le mardi et jeudi 8h30 et 13h au départ de la Maison de quartier du Corniguel.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI
HORAIRES : 8H30, 13H, 15H30, 16H45
TARIFS : 71€/AN POUR 3 DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE À 10€ OU 15€
CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

Sport Pour Tous

Écorandonnée : randonnée à valeur ajoutée. Mix entre une sortie nature et une randonnée d'environ 5 kms.

JOURS : 1 SAMEDI/MOIS 10H-12H
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 120€
LIEU : DÉFINI PAR L'ANIMATEUR
CONTACT : VOIR PAGE 49

MARCHE NORDIQUE ET RUNNING

Quimper Athlétisme

À partir de 14 ans.

CONTACT : MOÏSE EUGENE
TÉL. 07 87 07 31 01
quimper.athle@orange.fr / quimper.athle.com

Senior Sport Santé à Quimper

En collaboration avec le Club Vitalité Océane à Quimper. 50 ans et +.

JOURS : MARDI 13H
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
TARIF : 71€ POUR 3 ACTIVITÉS DU CLUB.
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

MARCHE NORDIQUE
JOURS : LUNDI, MARDI, SAMEDI
TARIFS : 160€ À 250€ + 22€ ADHÉSION
CONTACT : VOIR PAGE 49

MUSCULATION

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H À 22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : LOCAL DE L'AMICALE LAÏQUE DE QUIMPER
CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT
TÉL. 06 40 12 05 20
alaliquequimper@orange.fr / alquimper.fr

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI 19H-20H
LIEU : HALLÉ DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

NATATION

Handisport Cornouaille Quimper

JOURS : VENDREDI DE 16H À 18H30
LIEU : PISCINE AQUARIVE
CONTACT : VOIR PAGE 49

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : 200€ + 22€ ADHÉSION
LIEU : AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Union Quimper Natation

À partir de 6 ans, adultes. Apprentissage, natation de compétition.

TARIF : 290€ / 320€
LIEU : AQUARIVE ET AQUAFORME (ERGUÉ-GABÉRIC)
CONTACT : FRANCINE LALLAURET (PRÉSIDENTE),
THIERRY AUDOURENG (ENTRAÎNEUR)
TÉL. 06 86 44 92 52 (FL) / 06 87 34 79 69 (TA)
unionquimpernatation@gmail.com / uqn.bzh

Piscine Aquarive

À partir de 6 ans. Apprentissage et perfectionnement enfants et adultes.

JOURS : SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'ACCUEIL D'AQUARIVE
TARIF : 210€ LA SESSION DE SEPTEMBRE À JUIN
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

NAGE AVEC PALMES ET NAGE EN EAU FROIDE

Palmes en Cornouaille

Initiation et perfectionnement en nage avec palmes (bipalmes, monopalmes, avec tuba) en piscine ou eau libre. À partir de 8 ans, adolescents, adultes en formule loisir ou compétition.

TARIF : À PARTIR DE 280€
LIEU : AQUARIVE ET AQUAFORME ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : THIERRY (ENTRAÎNEUR) OU
MARIE (PRÉSIDENTE)
TÉL. 06 42 55 42 19 OU 06 88 97 53 77
palmesencornouaille29@gmail.com

Sport Pour Tous

Nage en eau froide. À partir de 18 ans.

JOURS : SAMEDI 10H-11H
TARIFS : 150€ + 22€ ADHÉSION
LIEU : BÉNODET
CONTACT : VOIR PAGE 49

PARACHUTISME SPORTIF

Kemp-Air Parachutisme

À partir de 15 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 9H-20H
TARIFS : LICENCE CADET/JUNIOR 72€, LICENCE SENIOR VÉTÉRAN 175€
CONTACT : RAOUL FREITAS
TÉL. 06 79 81 64 11 OU 06 67 88 03 09
jeflm@orange.fr / kemp-airparachutisme.com

PARKOUR

Parkour Old School

À partir de 5 ans. Cours.

JOURS : MERCREDI, 5-7 ANS : 18H-18H45 / 7-10 ANS : 12H30-13H30 / 8-12 ANS : 13H30-14H30, 14H30-15H30, 15H45-16H45, 16H45-17H45 / 13-17 ANS : 18H45-19H45, 19H45-20H45 / ADULTES : 20H45-22H
LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP, 32 RUE JULES-NOËL
CONTACT : DOMINIQUE LEXILUS
TÉL. 07 68 32 13 37
parkour-old-school@outlook.com / parkouoldschool.com

PÊCHE

AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique) KEMPER Pêche

Pêche au lancer et à la mouche. De 8 ans à 17 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI
LIEU : À CREAC'H GWEN, SUR L'ODET, LE JET, LE STEÏR, CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
129 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : CLÉMENT PERSON
TÉL. 06 88 24 31 72
peche-rivieres-quimper.com
aappma.quimper@orange.fr / clementperson@gmail.com

Club Mouche de Cornouaille (CMC)

Pêche de la truite à la mouche dans le respect de la nature et du poisson. À partir de 15 ans.

JOURS : DE FIN SEPTEMBRE À MARS
HORAIRES : VENDREDI 20H-22H À L'ESPACE ASSOCIATIF.
DIMANCHE 9H-12H MONTAGE ET COURS.
TARIFS : LANCER SUR UN ÉTANG PRIVÉ 40€ + 25€ DE PARTICIPATION À L'EMPOISSONNEMENT DE L'ÉTANG (TOUT EST FOURNI PAR LE CLUB)
CONTACT : JOËL BOUGAIN
TÉL. 06 38 50 44 28
bougain.joel@orange.fr / club-mouche-odet.com

PÉTANQUE

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du Finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

JOURS : LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H,
HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT
LIEU : TERRAIN STABILISÉ AU STADE JEAN-BRÉLIVET
D'ERGUÉ-ARMEL.

TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE
lsrptt29s@gmail.com / lsrptt-29s.org

Pétanque Loisirs du Paludec

CONTACT : MATHIEU YVENOU
mathieu.yvenou@orange.fr

Pétanque Odet Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI DE 14H À 19H
LIEU : BOULODROME DU MOULIN VERT
CONTACT : PASCAL GALLET
TÉL. 06 70 06 93 58
pascal.gallet76@sfr.fr

PLONGÉE

ASEB (Association Subaquatique En Bretagne)

À partir de 10 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE
CONTACT : YVES CASTEL
TÉL. 06 30 93 20 38
aseb.plongee.29@gmail.com / aseb-plongee.net

GASM (Groupe d'Activités Sous-Marines de Quimper)

À partir de 10 ans.

JOURS : LUNDI (19H-21H), MERCREDI (20H-21H30),
DIMANCHE (10H30-12H)
TARIFS : ADULTES 205€, ENFANTS À PARTIR DE 130€
CONTACT : MARC DUSAU
TÉL. 06 89 40 48 39
gasm.quimper29@gmail.com / gasmquimper.fr

PLONGÉE APNÉE

Diaouliged Bro Gerné

Pratique et promotion des disciplines sportives de l'apnée et du hockey subaquatique en Cornouaille.

JOURS : DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES
SCOLAIRES ET HORS JOURS FÉRIÉS)

HORAIRES : LE JEUDI DE 20H45 À 21H45,
SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H À 11H

TARIFS : MEMBRE PLEIN TARIF 100€
MEMBRE DEMI-TARIF (ÉTUDIANTS, JEUNES...) 50€
HORS LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARIN ET HORS
ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES
CONTACT : FRÉDÉRIC FRESNE
TÉL. 06 60 58 42 23

frederic.fresne@orange.fr / diaouligedbrogerne.ze-forum.com

RELAXATION

Centre des abeilles

Jeunes et adultes.

JOURS : MERCREDI DE 20H À 21H - TARIF : 145€
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENTE-FLAO
CONTACT : NATHALIE RINGEISEN
TÉL. 02 98 55 33 13

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

ROLLER

Kemper Roller Derby

Roller Derby Senior. Toutes personnes.
À partir de 18 ans. Club mixte.

JOURS : LUNDI DÉBUTANT(E.S) 19H30-21H30,
MERCREDI CONFIRMÉ(E.S) 19H30-22H,
VENDREDI (2 NIVEAUX) 19H30-22H
TARIF : 100€
LIEU : SALLE DE L'UGSEL (64 AV. DE LA FRANCE-LIBRE)
kemperrollerderby@outlook.fr / KemperRollerDerby

Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.
LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE
LIEU : SKATE PARK PRAT AR ROUZ, 71 AV. JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

RUGBY

Rugby Club Quimpérois

École de rugby à partir de 3 ans (garçons et filles), possibilité de séances découverte gratuites et sans engagement. Rugby à 5 (à toucher) et rugby santé (toucher à 5) à partir de 15 ans, pratique loisir ou compétition.

JOURS : LUNDI, MARDI 18H-21H, MERCREDI 14H-22H,
VENDREDI 17H-21H30 + RUGBY FÉMININ (+18ANS),
SAMEDI 10H-16H. JOUR ET HORAIRE PRÉCIS DE VOTRE
ENTRAÎNEMENT CONTACTER LE RCQ.

TARIFS : NOUS CONTACTER
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : ÉRIC RESSANT
TÉL. 02 98 53 67 31

rugby.club.quimper@orange.fr / rugby-quimper.fr

SAMBO

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI DE 19H À 20H30 - TARIF : 60€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : MICKAËL GHIRINGHELLI
TÉL. 06 95 56 95 72

mick.ghiringhelli@free.fr / alquimper.fr

SAUVETAGE EN MER – SECOURISME

NSSM (Centre de Formation et d'Intervention de Quimper Cornouaille)

Structure de formation au secourisme et à la surveillance des plages

CONTACT : SYLVAIN ALIX, DIRECTEUR
TÉL. 06 74 31 68 33

directeur-cfi-quimper-cornouaille@snsn.org / cfi-quimper.snsn.org

SCRABBLE

Club de Scrabble de Quimper

À partir du collège.

DUPLICATE

JOURS : INITIATION PERFECTIONNEMENT MARDI 14H30
LIEU : MAISON DU BRADEN
JOURS : ENTRAÎNEMENT LUNDI 20H, SAMEDI 16H30
LIEU : CENTRE DES ABEILLES TERRE NOIRE

CLASSIQUE

JOURS : VENDREDI 14H

LIEU : SALLE DENISE-LARZUL
TARIFS : 40€ À 55€, 1 MOIS D'ESSAI GRATUIT
CONTACT : THIERRY BERNARD
TÉL. 06 98 03 73 61
t.bernard03@laposte.net

SKATEBOARD, ROLLER, TROTINETTE

Sammy Skate Club de Quimper

Stages, initiations, cours à l'année. À partir de 8 ans, sessions libres encadrées. Cours particuliers à partir de 5 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.
LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE
LIEU : SKATE PARK PRAT AR ROUZ, 71 AV. JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

SKI

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

Organisation de séjours-stages de ski, au départ de Quimper vers les Alpes, avec moniteurs.

JOURS : PÉRIODE DE JANVIER À MARS
CONTACT : GÉRARD ROPARS
TÉL. 06 41 83 17 59

gerard.ropars@laposte.net / asptt.ski.quimper.monsite-orange.fr

SOCCER

Kemper Soccer Academy

LIEU : KEMP'S, 5 AVENUE SAINT-DENIS
CONTACT : ERWANN HUITRIC
TÉL. 06 63 47 78 85
kempersacademy@gmail.com

SOPHROLOGIE

Arts et sérénités

À partir de 15 ans.

JOURS : MARDI 12H30, JEUDI 20H, VENDREDI 18H30
TARIFS : 210€ À 270€
LIEU : SALLE DE GYM DE L'UJAP
CONTACT : JEAN-PIERRE SALAÛN
TÉL. 06 32 22 89 01
jeanpierre.salaun0978@orange.fr

SQUASH

Squash Quimper Cornouaille



À partir de 5 ans.

ÉCOLE DE SQUASH

JOURS : MERCREDI APRÈS-MIDI, VENDREDI SOIR, SAMEDI MATIN, HORS VACANCES SCOLAIRES
ENTRAÎNEMENTS LOISIRS, COMPÉTITEURS, FÉMININES
JOURS : LE SOIR (SEMAINE), HORS VACANCES SCOLAIRES
TARIF : 160€ L'ANNÉE, PAIEMENT POSSIBLE AU TRIMESTRE
LIEU : LE KEMP, 5 AVENUE ST-DENIS
CONTACT : JOHAN FRIANT
TÉL. 06 61 65 21 70
Johan.friant@gmail.com

SURF / BODYBOARD / PADDLE

UJAP Surf Club

Enfants à partir de 5 ans. Adultes à partir de 18 ans. Paddle adultes à partir de 19 ans.

JOURS : VENDREDI 18H30 (PADDLE), LUNDI, JEUDI ET DIMANCHE (SURF ET BODYBOARD)
LIEU : PORS CARN, BAIE D'AUDIÈRNE, CENTRE NAUTIQUE DE CREACH GWEN (PADDLE)
CONTACT : ROSINE LAMRIBEN
TÉL. 06 99 26 64 80
ujapsurfclub@gmail.com / ujapsurfclub.com

TAÏ-CHI-CHUAN

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI
TARIF : 100€
LIEU : ÉCOLE ÉMILE-ZOLA QUIMPER
CONTACT : FRANÇOIS BERNARD
TÉL. 06 15 88 51 59
francois.bernard64@wanadoo.fr

Centre des abeilles

Adultes.

JOURS : LUNDI DE 18H30 À 19H30
TARIFS : 220€ + 30€ ASSURANCE + 13€ ADHÉSION
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-FIAO
CONTACT : SERGE PARISI - WING TSUN BREIZH
TÉL. 06 28 32 93 59
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Spirale

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 18H30
TARIFS : ADHÉSION ET LICENCE FÉDÉRALE (FFAEMC) 45€, COURS 255€ (DÉBUTANTS), 300€ (NON DÉBUTANTS). POSSIBILITÉ DE PAIEMENT ÉCHELONNÉ.
LIEU : ÉCOLE SAINTÉ-THÉRÈSE, 75 AV KERGOAT AR LEZ
CONTACT : CLAIRE BARTH
TÉL. 06 83 80 21 63
taichispirale@gmail.com / taichispirale.free.fr

TENNIS

Tennis Club Quimper

Accès libre, encadrement pédagogique, haut niveau, location de courts, enseignement et compétition. À partir de 3 ans.

JOURS : LUNDI AU DIMANCHE (TERRAINS ACCESSIBLES), MARDI AU SAMEDI (ACCUEIL ET CLUB-HOUSE).
LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 90 42 66
contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

Tennis Corporatif de Quimper et de Cornouaille

L'ATCQC informe, aide et accompagne les joueurs et les équipes représentant des entreprises, à participer à un championnat de tennis entreprises, sur le secteur de Quimper Cornouaille.

CONTACT : PASCAL PERON
TÉL. 06 84 95 42 56
pperon@neuf.fr

TENNIS DE TABLE

ACQTT (Association Corporative Quimpéroise de Tennis de Table)

Championnat d'entreprises par équipes. Possibilité d'intégrer une équipe existante. 100 joueurs, 19 équipes, 2 divisions. À partir de 18 ans. Certificat médical obligatoire.

JOURS : VENDREDI 20H30
TARIFS : 25€ + ADHÉSION CE ÉVENTUELLE
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE
CONTACT : ALAIN LE VIOL
TÉL. 06 73 17 32 90
acqtt@sfr.fr / acqtt.fr

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Pratique loisirs en autonomie

CONTACT : VOIR PAGE 48

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE
CONTACT : PATRICK JOUAN
TÉL. 06 33 40 66 90
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Handisport Cornouaille Quimper

À partir de 10 ans.

JOURS : JEUDI DE 18H30 À 20H
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE
CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Cornouaille Tennis de Table

Pratique libre et entraînements dirigés pour tous les publics et tous les niveaux, en loisirs ou en compétition par équipe et individuelle. Enfants à partir de 6 ans, jeunes, adultes, vétérans, handisport, ping santé...

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF LE LUNDI
TARIFS : À PARTIR DE 50€ L'ANNÉE (ENTRAÎNEMENTS, COMPÉTITIONS). TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LES FAMILLES, CHÈQUE DU PETIT SPORTIF, PASS'SPORT ET CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS.
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE (SALLE B)
CONTACT : JEAN-MANUEL JORDANEY
TÉL. 06 72 22 81 24
contact.qcitt@gmail.com / qcitt.org
[Facebook](https://www.facebook.com/QuimperCornouailleTT) / [Instagram](https://www.instagram.com/quimper.cornouaille.tt)

TIR À L'ARC

Compagnie des Archers de l'Odet

Disciplines : tir en salle, tir olympique, tir campagne, tir nature et 3D. Compétitions niveaux régional, départemental et national. À partir de 11 ans.

JOURS : MARDI ET JEUDI (ADULTES), MERCREDI APRÈS-MIDI (L'ÉCOLE D'ARC), MERCREDI SPORT (SPORT ADAPTÉ ET HANDISPORT)
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN

CONTACT : MAURICE DOUAY
TÉL. 06 27 25 91 40
douay.maurice29@gmail.com / archers-odet.com

TRIATHLON

Quimper Triathlon

À partir de 10 ans. Vélo, natation, course à pied.

TARIFS : DE 155€ À 220€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN (NATATION)
STADE DE PENVILLERS (COURSE À PIED)
CONTACT : FABIEN RALEC
TÉL. 06 62 39 63 07
comite.directeur.tcq@gmail.com / triathlon-quimper.fr

ULTIMATE FRISBEE

Diskemper

À partir de 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H30-21H30
TARIFS : 30€ LOISIR, 65€ COMPÉTITION
LIEU : PÔLE SPORTIF CREAC'H GWEN, COLLÈGE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : MATTHIEU DELECOURT
quimper.ultimate@gmail.com

VOILE

ASPTT (Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphones)

À partir de 7 ans. École de voile, croisières, locations, cours de navigation pratiques et théoriques, Club Moussaillons, Jardin des mers. Dériveur Laser (15 ans), catamaran (10 ans).

LIEU : CENTRE NAUTIQUE PORT-LA-FORÊT DE LA-FORÊT-FOUESNANT
CONTACT : PATRICK DERRIEN
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Centre Nautique Fousnant Cornouaille

Découverte, développement ou poursuite, dans un environnement préservé, des activités de voile que sont le dériveur, le catamaran ou la planche à voile. Toute la famille peut se rendre ensemble à ces activités.

STAGES DÉCOUVERTE 4-6 ANS ET DÉRIVEUR 8-10 ANS
TARIFS : À PARTIR DE 58,95€

STAGES 11-13 ANS ET ADOS/ADULTES
TARIFS : 3 SÉANCES : CATAMARAN 105€ ET
PLANCHE À VOILE 85,65€

CLUB MOUSSAILLONS 6-7 ANS ET JARDIN DES MERS 4-5 ANS

STAGE DE DÉCOUVERTE EN DÉRIVEUR, CATAMARAN
OU PLANCHE À VOILE AFIN D'INITIER VOTRE ENFANT
À LA NAVIGATION, EN TOUTE SÉCURITÉ SUR L'ÉTANG
DE CREAC'H GWEN.

HORAIRES : MERCREDI 10H-12H/14H-16H EN
ALTERNANCE (CLUB MOUSSAILLONS), 10H-12H
(JARDIN DES MERS)
TARIFS : 10 SÉANCES 196,50€ + TITRE VOILE 12€ +
COTISATION 5€

STAGES CATAMARAN DÈS 10 ANS

**STAGES DÉRIVEUR/INITIATION/PERFECTIONNE-
MENT DÉRIVEUR LASER DÈS 15 ANS.** FORFAIT 5 OU
10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS
TARIFS : 5 SÉANCES 175€ + TITRE VOILE 12€ + COTI-
SATION 5€. 10 SÉANCES 355,50€ + TITRE VOILE
12€ + COTISATION 5€

STAGES OPTIMIST/CATAMARAN 8-10 ANS

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT
JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.
TARIFS : 10 SÉANCES 196,50€ + TITRE VOILE 12€ +
COTISATION 5€

STAGES PLANCHE À VOILE DÈS 10 ANS.

FORFAIT 5
OU 10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS
TARIFS : 5 SÉANCES 142,75€ + TITRE VOILE 12€ +
COTISATION 5€. 10 SÉANCES 266,25€ + TITRE VOILE
12€ + COTISATION 5€

PLANCHE À VOILE INITIATION 8-10 ANS.

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.
POSSIBILITÉ DE STAGE DURANT LES VACANCES
TARIFS : 10 SÉANCES 266,25€ + TITRE VOILE 12€ +
COTISATION 5€

JOURS D'OUVERTURE DU CNFC :

DU LUNDI AU SAMEDI 8H30-12H30/13H30-18H
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARC GERARDIN
TÉL. 02 98 90 04 70

voile.quimper@orange.fr / centre-nautique-fousnant-cornouaille.com

Petite Plaisance de Cornouaille

Démonstrations, régates de voiliers radio-
commandés, principalement IOM.

JOURS : LUNDI DE 14H À 17H
TARIF : 20€ ADHÉSION
LIEU : CENTRE NAUTIQUE, 129 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : JEAN-MICHEL LE DOUSSAL
TÉL. 06 12 26 54 91
cbriiler@wanadoo.fr / petiteplaisancedecornouaille.com

VOLLEY-BALL

Handisport Cornouaille Quimper

Volley assis.

JOURS : MERCREDI DE 19H À 20H30
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE DE LA TOURELLE
CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Volley 29

Pratique du volley-ball et du beach-volley, en
loisirs et en compétition. Volley santé (soft-
volley, fit-volley). Volley assis. À partir de 5 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI MATIN,
MATCHS SAMEDI ET DIMANCHE
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE LA TOURELLE
CONTACT : JEAN-LUC GOUIN
TÉL. 02 98 54 39 33 OU 06 75 27 70 88
asso.quimper.volley29@orange.fr / quimpervolley.bzh

Volley-ball Corporatif Quimpérois

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI 20H30
TARIF : 40€ PAR ÉQUIPE. **LIEU :** SUD FINISTÈRE
CONTACT : RÉMY BERNARD
TÉL. 06 75 37 60 31
remy.bernard@wanadoo.fr / vbqc.levillage.org

VTT - VTC

Kemper VTT

Club adultes et école VTT. Accueil à partir
de 7 ans.

JOURS : 1 SAMEDI SUR 2 DE 13H30 À 16H30
TARIFS : ÉCOLE VTT 40€, ADULTE 66€. PEUT VARIER
SELON LES OPTIONS D'ASSURANCE CHOISIES.
LIEU : BASE VTT DE CREAC'H GWEN
TÉL. 06 70 67 66 81
kempervtt.club29@gmail.com
kempervtt.ecole29@gmail.com / kempervtt.fr

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et
équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES),
AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES
TARIF : 30€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL
CONTACT : THÉO COSMAO
TÉL. 06 59 87 13 99
freewheelstrailquimper@gmail.com
freewheelstrailquimper.wordpress.com

Senior Sport Santé à Quimper

En collaboration avec le Club Vitalé Océane à
Concarneau. – 50 ans et +. 1^{er} septembre
au 30 juin.

JOURS : LUNDI 13H30
TARIF : 71€ POUR 3 ACTIVITÉS DU CLUB.
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

Vélo Sport Quimpérois

À partir de 5 ans.

LIEU : VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimper@gmail.com / vsquimpérois.fr

YOGA

Anahata Yoga

À partir de 12 ans.

JOURS : JEUDI 18H30 ET 20H
LIEU : UBO CREAC'H GWEN
CONTACT : AGNÈS PIC PARIS
TÉL. 06 13 99 63 17
agnespicsparis@gmail.com

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

CONTACT : VOIR PAGE 48

Centre des abeilles

Yoga, pour les yogis plus expérimentés ou
pour les non-initiés dont les corps et esprits
sont bien disponibles pour l'intégration.
Hatha yoga bases, idéal pour les débutants,
permet de découvrir et approfondir postures
et respiration. Adultes.

JOURS : MERCREDI 17H-18H15 (HATHA YOGA BASES),
MERCREDI 18H30-19H45 (YOGA)
TARIF : 200€
LIEU : CENTRE DES ABEILLES, 4 RUE SERGENT-LE-FLAO
CONTACT : NATHALIE RINGEISEN
TÉL. 06 28 32 93 59
contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Parenthèse (Hatha-Yoga)

Exercices de respiration et de relaxation,
postures « Âsana » adaptées selon les de-
mandes et le déroulé du cours. La séance
se termine par un moment de relaxation
profonde et d'une méditation.

JOURS : MARDI, MERCREDI 17H30-18H15,
SAMEDI 13H30-14H45, DIMANCHE 11H-12H15
LIEU : ESPACE DE CREAC'H GWEN, MAISON DES
QUARTIERS DU CORNIGUEL 2 CH. DE KERLAGATU, MPT
DE PENHARS 39 BD DE BRETAGNE
TARIFS : À L'ANNÉE 230€, ADHÉSION 5€/AN + 10€
MPT ET 15€ CORNIGUEL POUR FRAIS
D'ASSURANCE ET D'ENTRETIEN.
CONTACT : MPT PENHARS 02 98 55 20 61
QUARTIERS DU CORNIGUEL, NADINE GABORIAU
nadine.gaboriau@orange.fr

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI ET MERCREDI
TARIFS : 180€ + 22€ ADHÉSION
LIEU : SALLE KERNISY ET ÉCOLE LÉON BLUM
CONTACT : VOIR P49

ZUMBA

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI 18H30-19H30
TARIFS : 150€ + 22€ ADHÉSION
LIEU : —
CONTACT : PAULINE KERGOMARD

AUTRES COORDONNÉES UTILES

Maison départementale des sports

Elle regroupe des structures départementales comme le CDOS (lire ci-dessous), des comités sportifs du département et de la région.

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX

► Comité départemental olympique

et sportif du Finistère CDOS 29

Les missions du CDOS 29 :

- Défendre et développer le patrimoine sportif départemental.
- Représenter le sport auprès des pouvoirs publics et des organismes officiels départementaux.
- Sauvegarder et développer l'esprit olympique.
- Coordonner les actions à mettre en place pour obtenir les moyens nécessaires au développement de l'activité sportive finistérienne.
- Contribuer à la lutte contre la violence dans le sport, le dopage...

En tant que Guid'Asso spécialiste, le CDOS 29 facilite les démarches des responsables associatifs dans tous les domaines de la vie administrative d'un club sportif : gestion des emplois, comptabilité/gestion financière, statuts et les divers et nombreux aspects juridiques et réglementaires.

YVON CLÉGUER, PRÉSIDENT DU CDOS
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 50
cdos29@maisondessports29.fr
finistereolympique.com

► Service départemental à la jeunesse à l'engagement et aux sports (SDJES)

Le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports est compétent en matière de politiques relatives à la jeunesse, aux sports, à la vie associative, à l'engagement civique et à l'éducation populaire. À ce titre, il assure le secrétariat de la commission départementale de la jeunesse, des sports et de la vie associative et met en œuvre dans le département les politiques relatives au service civique, à la réserve civique et au service national universel. Il apporte son concours au délégué territorial de l'Agence du service civique et au préfet de département, pour la mise en œuvre des missions de ce groupement d'intérêt public, à la promotion, au développement, à l'organisation, à l'accès et au contrôle des activités physiques et sportives, au développement maîtrisé des sports de nature, à la prévention des incivilités et à la lutte contre la violence dans le sport. Il apporte son concours, le cas échéant, au délégué territorial de l'Agence nationale du sport ; à la qualité éducative des accueils collectifs de mineurs et à la sécurité physique et morale des mineurs qui y sont accueillis ; à l'animation des actions en faveur de l'engagement, de l'initiative, de l'expression, de l'information, de l'autonomie et de la mobilité internationale de la jeunesse ; au développement et à l'accompagnement de la vie associative, du bénévolat et du volontariat ainsi qu'à la promotion de l'éducation populaire aux différents âges de la vie.

DSDEN DU FINISTÈRE, SDJES
1 BOULEVARD DU FINISTÈRE
29 000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 99 13
ce.sdjes29@ac-rennes.fr
pass.sports.gouv.fr
ddcs@finistere.gouv.fr

Espace associatif

L'Espace associatif mutualise des moyens matériels, des compétences et des expériences afin de soutenir la dynamique associative depuis plus de 20 ans. Il joue le rôle d'animateur local de réseau. Ses activités s'articulent autour de quatre pôles :

- Le centre ressources : conseils individualisés et informations, outils pour la gestion du personnel, le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), la mise en place d'un pôle Europe.
- Le pôle matériel évènementiel : location, duplication...
- Le pôle formation : certificat de formation à la gestion associative, formation informatique.
- Le pôle imprimerie/communication

MAISON DES ASSOCIATIONS
PIERRE-WALDECK ROUSSEAU
1 ALLÉE MONSEIGNEUR JEAN-RENÉ CALLOCH
TÉL. 02 98 52 33 00
secretariat@espaceassociatif.bzh / espaceassociatif.bzh

TRANSPORT EN COMMUN / QUB

► QUB MAT

Transport à la demande tôt le matin

Le service propose une prise en charge depuis tous les points d'arrêt de bus de Quimper vers n'importe quel autre arrêt de Quimper entre 5h45 et 6h45, du lundi au vendredi.

Réservation nominative et individuelle. La tarification et les titres de transport sont les mêmes que sur le réseau QUB.

► QUB NOZ

Transport à la demande en soirée

Le service QUB NOZ, c'est du lundi au samedi, de 20h à minuit, sur réservation individuelle et nominative, jusqu'à 1h avant le départ. La tarification sur ce service est la même que sur le réseau QUB. Également disponible pour le service HandiQUB.

AGENCE COMMERCIALE
TÉL. 02 98 95 26 27
qub.fr / appli « QUB Réso »

Maison Sport-Santé de Cornouaille

La Maison Sport-Santé de Cornouaille informe le public, établit un programme sport-santé personnalisé et oriente vers les intervenants locaux disposant des compétences requises. Une attention spécifique est portée aux publics les plus éloignés des pratiques sport-santé et en situation de précarité. Une évaluation de la condition physique peut être également réalisée, dans le but de les orienter vers une structure sport santé au plus proche de leur domicile.

CENTRE HOSPITALIER DE QUIMPER-CONCARNEAU
PÔLE DE SANTÉ PUBLIQUE (ENTRÉE RUE ÉMILE-ZOLA)
TÉL. 02 98 52 67 87
mssc@ch-cornouaille.fr

Sport universitaire

Voir avec l'établissement dont on dépend. Bureau des sports de l'Université de Bretagne occidentale : une trentaine d'activités.

CARTE SPORT À L'INSCRIPTION
UN FORFAIT ANNUEL DE 22€
2 RUE DE L'UNIVERSITÉ - BÂTIMENT A
29 334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 85 54

Hôtel de ville et d'agglomération

44 PLACE SAINT-CORENTIN - 29 107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 89
contact@quimper.bzh / quimper.bzh

Direction des sports

TÉL. 02 98 98 89 28
secretariat.sports@quimper.bzh

Mairie de quartier de Penhars

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN
TÉL. 02 98 53 48 37

Mairie de quartier d'Ergué-Armel

87 AVENUE LÉON-BLUM
TÉL. 02 98 52 02 00

Mairie de quartier de Kerfeunteun

6 ALEZ AN EOSTIGED
TÉL. 02 98 95 21 61

La Croix Rouge

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
TÉL. 02 98 55 66 33



VILLE DE  QUIMPER

Ville

Active & Sportive

