

	8 ^h	8 ^h 15	8 ^h 30	8 ^h 45	9 ^h	9 ^h 15	9 ^h 30	9 ^h 45	10 ^h	10 ^h 15	10 ^h 30	10 ^h 45	11 ^h	11 ^h 15	11 ^h 30	11 ^h 45	12 ^h	12 ^h 15	12 ^h 30	12 ^h 45	13 ^h	13 ^h 15	13 ^h 30	13 ^h 45	14 ^h	14 ^h 15	14 ^h 30	14 ^h 45	15 ^h	15 ^h 15	15 ^h 30	15 ^h 45	16 ^h	16 ^h 15	16 ^h 30	16 ^h 45	17 ^h	17 ^h 15	17 ^h 30	17 ^h 45	18 ^h	18 ^h 15	18 ^h 30	18 ^h 45	19 ^h	19 ^h 15	19 ^h 30	19 ^h 45	20 ^h	20 ^h 15	20 ^h 30	20 ^h 45	21 ^h	21 ^h 15	21 ^h 30	21 ^h 45	22 ^h	22 ^h 15	22 ^h 30	22 ^h 45
LUNDI	1																	ENTRETIEN												INSTALLATION												01/9 au 15/6 (vac' à valider)												21 ^h 30 douches comprise	Attention - créneau jusqu'à 20h45 si demande de la plage horaire de 20h45 à 22h					
	2																																									QKFC																		
	3																																									U15 + U14 Seniors fem + U18-17																		
MARDI	1					col S ^t Jean Baptiste								col S ^t Jean Baptiste				LE LIKES				QKFC												21 ^h 30 douches comprise	Attention - créneau jusqu'à 20h45 si demande de la plage horaire de 20h45 à 22h																									
	2	lycée LE LIKES				col S ^t Jean Baptiste				col S ^t Jean Baptiste				LE LIKES																																														
	3	lycée LE LIKES				col S ^t Jean Baptiste				col S ^t Jean Baptiste				LE LIKES																																														
MERCREDI	1	QKFC																								QKFC												QKFC												21 ^h 30 douches comprise	Attention - créneau jusqu'à 20h45 si demande de la plage horaire de 20h45 à 22h									
	2	U6 à 9 masc + fem																								U10 - 11 U12 - 13												U14 + U15 fem Seniors G																						
	3																																																											
JEUDI	1																	ENTRETIEN												INSTALLATION												QKFC												21 ^h 30 douches comprise	Attention - créneau jusqu'à 20h45 si demande de la plage horaire de 20h45 à 22h					
	2																																									U15 + U16 U18 - U17																		
	3																																																											
VENREDI	1					lycée LE LIKES								col S ^t Jean Baptiste				QKFC												21 ^h 30 douches comprise																														
	2	LE LIKES				col S ^t Jean Baptiste				col S ^t Jean Baptiste																																																		
	3					lycée LE LIKES				col S ^t Jean Baptiste				col S ^t Jean Baptiste																																														
SAMEDI	1	COMPETITIONS																																																										
	2																																																											
	3																																																											
DIMANCHE	1	COMPETITIONS USACQ												COMPETITIONS												COMPETITIONS												Découpage par cycles : 1 → du 11 septembre au 1 ^{er} décembre (10 séances) 2 → du 4 décembre au 23 février (10 séances) 3 → du 11 mars au 31 mai (8 à 10 séances) 4 → du 3 au 28 juin (4 séances)																						
	2																																																											
	3																																																											

8 ^h	9 ^h	10 ^h	11 ^h	12 ^h	13 ^h	14 ^h	15 ^h	16 ^h	17 ^h	18 ^h	19 ^h	20 ^h	21 ^h	22 ^h
8 ^{h30}	9 ^{h30}	10 ^{h30}	11 ^{h30}	12 ^{h30}	13 ^{h30}	14 ^{h30}	15 ^{h30}	16 ^{h30}	17 ^{h30}	18 ^{h30}	19 ^{h30}	20 ^{h30}	21 ^{h30}	22 ^{h30}

LUNDI	<p style="text-align: center; color: red;">Entraînement possible sur les</p> <p style="text-align: center;"><u>périodes très favorables</u></p> <p style="text-align: center;">suivant une planification adaptée et exclusivement après accord de la Direction des Sports <u>pour chaque créneau</u></p>										QKFC <small>U16</small>	
MARDI											QKFC <small>seniors G</small>	
MERCREDI											QKFC <small>seniors G</small>	
JEUDI											QKFC <small>U 15+18 fem</small>	
VENDREDI											QKFC <small>seniors G</small>	
SAMEDI											COMPETITIONS <small>(principalement QKFC)</small>	
DIMANCHE	COMPETITIONS <small>(principalement QKFC)</small>											

	8 ^h	8 ^h 15	8 ^h 30	8 ^h 45	9 ^h	9 ^h 15	9 ^h 30	9 ^h 45	10 ^h	10 ^h 15	10 ^h 30	10 ^h 45	11 ^h	11 ^h 15	11 ^h 30	11 ^h 45	12 ^h	12 ^h 15	12 ^h 30	12 ^h 45	13 ^h	13 ^h 15	13 ^h 30	13 ^h 45	14 ^h	14 ^h 15	14 ^h 30	14 ^h 45	15 ^h	15 ^h 15	15 ^h 30	15 ^h 45	16 ^h	16 ^h 15	16 ^h 30	16 ^h 45	17 ^h	17 ^h 15	17 ^h 30	17 ^h 45	18 ^h	18 ^h 15	18 ^h 30	18 ^h 45	19 ^h	19 ^h 15	19 ^h 30	19 ^h 45	20 ^h	20 ^h 15	20 ^h 30	20 ^h 45	21 ^h	21 ^h 15	21 ^h 30	21 ^h 45	22 ^h	22 ^h 15	22 ^h 30	22 ^h 45												
LUNDI																																			QKFC																																					
																																			U12 - 13																																					
MARDI	col St Jean Baptiste				relais				col St Jean Baptiste																					QKFC																																										
	col St Jean Baptiste				relais				col St Jean Baptiste																					U11																																										
MERCREDI	col S ^t Jean Baptiste																																																																							
	col S ^t Jean Baptiste																																																																							
	col S ^t Jean Baptiste																																																																							
	col S ^t Jean Baptiste																																																																							
JEUDI																		col S ^t Jean Baptiste				lycée LE LIKES				lycée LE LIKES				lycée LE LIKES				QKFC																																						
																		col S ^t Jean Baptiste				lycée LE LIKES				lycée LE LIKES				lycée LE LIKES				U12 + U18 fem																																						
VENDREDI																		lycée LE LIKES																					QKFC																																	
																		lycée LE LIKES																					U11 - 13																																	
SAMEDI	COMPETITIONS																																																																							
DIMANCHE																		COMPETITIONS																	<p><u>Découpage par cycles :</u></p> <p>1 → du 11 septembre au 1^{er} décembre (10 séances)</p> <p>2 → du 4 décembre au 23 février (10 séances)</p> <p>3 → du 11 mars au 31 mai (8 à 10 séances)</p> <p>4 → du 3 au 28 juin (4 séances)</p>																																					

EMPLOI du TEMPS du
Stade de PENVILLERS
Stabilisé 2 : devant tribunes honneur
46 x 56 m - stabilisé éclairé
SAISON 2023 / 2024

8 ^h	9 ^h	10 ^h	11 ^h	12 ^h	13 ^h	14 ^h	15 ^h	16 ^h	17 ^h	18 ^h	19 ^h	20 ^h	21 ^h	22 ^h
8 ^{h30}	9 ^{h30}	10 ^{h30}	11 ^{h30}	12 ^{h30}	13 ^{h30}	14 ^{h30}	15 ^{h30}	16 ^{h30}	17 ^{h30}	18 ^{h30}	19 ^{h30}	20 ^{h30}	21 ^{h30}	22 ^{h30}

LUNDI										QKFC <i>U 15 fem</i>				

MARDI										QKFC <i>U 11</i>				

MERCREDI						QUIMPER ATHLETISME <i>B. Prioux 06 45 15 19 75</i>								

JEUDI										QKFC <i>U10</i>				

VENDREDI										QKFC <i>U13 fem</i>				

SAMEDI						QUIMPER ATHLETISME								

DIMANCHE	<u>Découpage par cycles :</u>													
	1	→	du 11 septembre au 1 ^{er} décembre (10 séances)											
	2	→	du 4 décembre au 23 février (10 séances)											
	3	→	du 11 mars au 31 mai (8 à 10 séances)											
	4	→	du 3 au 28 juin (4 séances)											

SAISON 2023 / 2024

8 ^h	9 ^h	10 ^h	11 ^h	12 ^h	13 ^h	14 ^h	15 ^h	16 ^h	17 ^h	18 ^h	19 ^h	20 ^h	21 ^h	22 ^h
8 ^{h30}	9 ^{h30}	10 ^{h30}	11 ^{h30}	12 ^{h30}	13 ^{h30}	14 ^{h30}	15 ^{h30}	16 ^{h30}	17 ^{h30}	18 ^{h30}	19 ^{h30}	20 ^{h30}	21 ^{h30}	22 ^{h30}

LUNDI							15/8 au 15/6 (vac' à valider) QKFC <i>U 10+11</i> <i>Seniors G</i>								
MARDI							QKFC <i>U 12+13</i> <i>U 15+18</i>								
MERCREDI							QKFC <i>seniors G</i>								
JEUDI							QKFC <i>U 10+11</i>								
VENDREDI							QKFC <i>seniors G</i>								
SAMEDI															
DIMANCHE															

	8 ^h	8 ^{h15}	8 ^{h30}	8 ^{h45}	9 ^h	9 ^{h15}	9 ^{h30}	9 ^{h45}	10 ^h	10 ^{h15}	10 ^{h30}	10 ^{h45}	11 ^h	11 ^{h15}	11 ^{h30}	11 ^{h45}	12 ^h	12 ^{h15}	12 ^{h30}	12 ^{h45}	13 ^h	13 ^{h15}	13 ^{h30}	13 ^{h45}	14 ^h	14 ^{h15}	14 ^{h30}	14 ^{h45}	15 ^h	15 ^{h15}	15 ^{h30}	15 ^{h45}	16 ^h	16 ^{h15}	16 ^{h30}	16 ^{h45}	17 ^h	17 ^{h15}	17 ^{h30}	17 ^{h45}	18 ^h	18 ^{h15}	18 ^{h30}	18 ^{h45}	19 ^h	19 ^{h15}	19 ^{h30}	19 ^{h45}	20 ^h	20 ^{h15}	20 ^{h30}	20 ^{h45}	21 ^h	21 ^{h15}	21 ^{h30}	21 ^{h45}	22 ^h	22 ^{h15}	22 ^{h30}	22 ^{h45}
LUNDI	1	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				1/9 au 30/6 vac' scol' à confirmer B. Prioux 06 45 15 19 75				QUIMPER TRIATHLON 10-13 ans				OUVERTURE au PUBLIC sans éclairage																																		
	2	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																										
	3	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																										
	4																																																											
MARDI	1	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				TEMPS RESERVE à l'ENTRETIEN de l'INSTALLATION				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts / Marche Nordique				QUIMPER TRIATHLON 14-19 ans + adultes				OUVERTURE au PUBLIC sans éclairage																																						
	2	Etablissements scolaires																								Lyc. Le Likes																																		
	3	col. St J Bapt.																								col. St J Bapt.		Lyc. Le Likes																																
	4																																																											
MERCREDI	1	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				QUIMPER ATHLETISME Ecole d'Athlé				QUIMPER ATHLETISME Demi Fond				OUVERTURE au PUBLIC sans éclairage																																										
	2	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																																										
	3	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																																										
	4																																																											
JEUDI	1	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				QUIMPER TRIATHLON 1/9 au 4/7 adultes				OUVERTURE au PUBLIC sans éclairage																																						
	2	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								col. St J Bapt.																Lyc. Le Likes																																		
	3	Lyc. Le Likes		Etablissements scolaires						Etablissements scolaires																Lyc. Le Likes																																		
	4									col. St J Bapt.																																																		
VENDREDI	1	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires				QUIMPER ATHLETISME Sprint / Sauts				OUVERTURE au PUBLIC sans éclairage																																										
	2	Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires								Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires												Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																						
	3	Lyc. Le Likes								Lyc. Le Likes												Etablissements scolaires - Collèges / Lycées / Primaires																																						
	4																																																											
SAMEDI	QUIMPER ATHLETISME Demi Fond / Sprint / Sauts /				QUIMPER ATHLETISME Ecole d'Athlé								OUVERTURE au PUBLIC sauf si COMPETITION sans éclairage																																															
DIMANCHE	OUVERTURE au PUBLIC sauf si COMPETITION																Découpage par cycles : 1 → du 11 septembre au 1 ^{er} décembre (10 séances) 2 → du 4 décembre au 23 février (10 séances) 3 → du 11 mars au 31 mai (8 à 10 séances) 4 → du 3 au 28 juin (4 séances)																																											

SAISON 2023 / 2024

	8 ^h	8 ^{h15}	8 ^{h30}	8 ^{h45}	9 ^h	9 ^{h15}	9 ^{h30}	9 ^{h45}	10 ^h	10 ^{h15}	10 ^{h30}	10 ^{h45}	11 ^h	11 ^{h15}	11 ^{h30}	11 ^{h45}	12 ^h	12 ^{h15}	12 ^{h30}	12 ^{h45}	13 ^h	13 ^{h15}	13 ^{h30}	13 ^{h45}	14 ^h	14 ^{h15}	14 ^{h30}	14 ^{h45}	15 ^h	15 ^{h15}	15 ^{h30}	15 ^{h45}	16 ^h	16 ^{h15}	16 ^{h30}	16 ^{h45}	17 ^h	17 ^{h15}	17 ^{h30}	17 ^{h45}	18 ^h	18 ^{h15}	18 ^{h30}	18 ^{h45}	19 ^h	19 ^{h15}	19 ^{h30}	19 ^{h45}	20 ^h	20 ^{h15}	20 ^{h30}	20 ^{h45}	21 ^h	21 ^{h15}	21 ^{h30}	21 ^{h45}	22 ^h	22 ^{h15}	22 ^{h30}	22 ^{h45}
LUNDI	1																												1/9 au 30/6 vac' scol' à confirmer																															
	2																												QUIMPER ATHLETISME																															
	3																												B. Prioux 06 45 15 19 75																															
MARDI	1																												IME La Clarté																															
	2																												QUIMPER ATHLETISME																															
	3																																																											
MERCREDI	1																												QUIMPER ATHLETISME																															
	2																												QUIMPER ATHLETISME																															
	3																																																											
JEUDI	1																												QUIMPER ATHLETISME																															
	2																												QUIMPER ATHLETISME																															
	3																																																											
VENREDI	1																												QUIMPER ATHLETISME																															
	2																												QUIMPER ATHLETISME																															
	3																																																											
SAMEDI	1	QUIMPER ATHLETISME																																																										
	2	QUIMPER ATHLETISME																																																										
	3	QUIMPER ATHLETISME																																																										
DIMANCHE	1																												<p><u>Découpage par cycles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 1 → du 11 septembre au 1^{er} décembre (10 séances) 2 → du 4 décembre au 23 février (10 séances) 3 → du 11 mars au 31 mai (8 à 10 séances) 4 → du 3 au 28 juin (4 séances) 																															
	2																																																											
	3																																																											