



LE PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

DE 10H À 19H / ENTRÉE LIBRE

NEVEZ-AMZER KREC'H GWENN

EUS 10E VINTIN DA 7E NOZ / MONT E-BARZH FRANK





































www.quimper.bzh

MERCREDI
24 AVRIL
MERC'HER
24 A VIZ EBREL

2024



ACTIVITÉS

	1	Tir à l'arc		18	Street workout
	2	Tennis		19	Parachutisme
	3	Roller		20	Athlétisme Gouren
	4	Aviron, l'après-midi (selon la marée)		21	Jeux d'éveil Jeux breton
	5	Cirque		22	Vélo piloté
	6	Surfrider		23	BMX
	7	VTT		24	Animation fruits et légumes frais
	8	Les énigmes olympiques	    	25	Badminton
	9	Village des 1-17 ans			Boxe
	10	Village forme-santé			Escrime
	11	Basket 3x3			Football américain
	11	Skate			Gymnastique rythmique
	12	Course d'orientation		26	Rugby
	13	Échecs		26	Volley
	14	Canoë-kayak		26	Espace food truck
	15	Voile		27	Handball
	16	Pêche			Parcours ninja
	17	Équitation 1 Équitation 2			Football féminin

SERVICES ET PRESTATIONS



Accueils Ville



Poste de secours



Restauration
Buvette



Défibrillateur



La Guinguette



Flashmob





L'ODET

Prolongement
du parcours sportif

27

26

24

P

Officiels
Tribune

25

ACCUEIL
ANTOINE DUPONT

20

Smiley face icon

23

21

22

16

15

14

19

P

Fitness
park

18

ACCUEIL 2
CLÉOPÂTRE DARLEUX

17

P

Smiley face icon

Boulevard de Creac'h Gwen



Vous n'avez pas pratiqué d'activité physique depuis longtemps et vous vous demandez si la reprise de celle-ci est possible ?

Venez au village forme-santé découvrir de nombreuses offres de pratiques adaptées aux souhaits et contraintes de chacun, et vous initier à différentes pratiques. Cette année nous vous proposons également un espace conférences :

- **Comment gérer son sommeil**
Dr Larzul
10h15-10h45 / 16h30-17h
18h30-19h
- **Les bienfaits de l'AP**
Maison sport santé
11h-11h30 / 15h-15h30
18h-18h30
- **Protection solaire**
Bien vivre avec le soleil
11h45-12h15 / 15h45-16h15
- **Alimentation et ses capacités anti-inflammatoires**
Kenvad, Dorothée Houet
14h-14h45

SPORT SANTÉ

Activ Sport
AK29 (Sport santé)
Asahi
CCQKC (découverte pirogue en sport santé)
Ligue Cancer Quimper
Aviron de l'Odet
(Séance Rowing life avec 6 rameurs indoor / + de 15 ans)
Arpaq (Sport santé / Séniors intergénérationnelles ; tennis de table)
Sport pour Tous
Maif
Mgen
Mssc
RCQ (Rugby Club Quimpérois) rugby touché
CDOS
Kenvad (conférence après midi)
Fondation du souffle
TCQ

SPORT ADAPTÉ

CCQKC
CDSA 29
Comité départemental sport adapté du Finistère)
TCQ
Vita Santé

HANDISPORT

Handisport
Basket fauteuil de 7 à 77 ans

ALIMENTATION

Aux Goûts du Jour
Escape game sur l'alimentation et la santé mentale à 14h et 15h15, 17h dégustation

PRÉVENTION

Association des dermatologues de Bretagne occidentale (ADBO)
Association Française des diabétiques du Finistère
Association Française des Polyarthritiques

• MOTRICITÉ+ ICARE

Les parcours de motricité gymnique mise en placent pour des activités ludiques et stimulantes qui permettent aux enfants de développer leur motricité globale. Espace animé par les éducateurs de la ville de Quimper et ICARE solutions (Institut Coopératif de l'Apprentissage, de la Recherche et de l'Enseignement).

• PETITE ENFANCE

Accueillir les familles sur un espace douceur et cocooning pour les plus petits. Un stand pour informer les familles sur les offres d'accueil sur le territoire : Multi-accueil, assistante maternelle, halte-garderie ainsi que les ateliers parents-enfants proposés par le service.

Espace animé par les équipes des haltes garderies de Quimper Bretagne Occidentale.

• SALON DE LECTURE ET JEUX

Salon de lecture et animations avec des temps de lectures loisirs, jeux de société, blind-test musique, sélection de jeux vidéo et expériences numériques sur la thématique du sport et des Jeux olympiques. Cet espace sera animé par les bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale.



LANCEMENT DE KEMPER DAÑSE

FLASHMOB KEMPER DAÑSE

Participez au nouveau Flashmob Kemper danse sur une chorégraphie sur le thème du sport, concoctée par les associations de danse quimpéroises et venez bouger, gigoter, danser dans le partage et la bonne humeur !

Pour vous entraîner,
scannez le QR code



LE MATIN

TERRAIN DE RUGBY SYNTHÉTIQUE (FACE À LA TRIBUNE)

11h flashmob Kemper dañse

11h30 Titouan The Voice Kids

12h Flashmob

L'APRÈS-MIDI

ESPACE EN HERBE (TERRAIN DE VOLLEY)

17h30 Flashmob

Activités

Âge

	Animation fruits et légumes frais	tous publics
	Athlétisme	de 6 à 12 ans (20 max. par rotation)
◆	Aviron de l'Odet	de 15 à 99 ans (2 par rotation)
	Badminton	de 8 à 77 ans (8 max. par rotation)
	Basket 3x3	de 7 à 15 ans (8 max. par rotation)
	BMX	à partir de 6 ans
	Boxe	à partir de 5 ans (12 max. par rotation)
	Cirque	à partir de 5 ans accompagné (10 max. par rotation)
◆◆	Canoë-kayak	à partir de 5 ans accompagné (32 max. par rotation)
	Course d'orientation	à partir de 5 ans accompagné (15 max. par rotation)
	Échecs	à partir de 5 ans (20 max. par rotation)
	Énigmes olympiques	tous publics
	Équitation	de 3 à 10 ans (4 max. par rotation)
	Escrime	de 5 à 8 ans et 8 à 12 ans (6 max. par rotation)
	Football américain	de 5 à 60 ans (8 max. par rotation)
	Football féminin	de 5 à 77 ans (24 max. par rotation)
	Gouren	de 4 à 15 ans (15 max. par rotation)
	Gymnastique rythmique	à partir de 3 ans + démonstrations
	Handball	de 6 à 18 ans (15 max. par rotation)
	Hip-hop	à partir de 4 ans (15 max. par rotation)
	Jeux bretons / Jeux d'éveil	de 0 à 107 ans
	Monde des 1-17 ans	de 1 à 17 ans
	Parachutisme	démonstrations
	Parcours Ninja	tous publics
	Pêche	à partir de 8 ans (10 max. par rotation)
	Roller	de 4 à 14 ans (25 max. par rotation)
◆	Rugby	de 5 à 15 ans (30 max. par rotation)
	Skate	de 8 à 18 ans (24 max. par rotation)
+	SNSM	exposition, démonstrations (tout âge)
	Street Workout	à partir de 6 ans (10 max. par rotation)
	Surfrider	tous publics / sensibilisation à la protection de l'environnement
◆◆	Tennis	à partir de 6 ans (20 max. par rotation)
◆◆◆	Tir à l'arc	à partir de 11 ans (12 max. par rotation)
	Vélo piloté	de 4 à 12 ans (20 max. par rotation)
◆◆◆	Voile	à partir de 4 ans accompagné (10 max. par rotation)
◆◆◆	Village forme-santé	tous publics
◆◆	Volley	de 5 à 80 ans (20 max. par rotation)
	VTT	de 7 à 14 ans (10 max. par rotation)

Quimper, ville sportive !



www.quimper.bzh

VILLE DE  QUIMPER