

Dossier de presse



The poster features a stylized illustration of a town with a large cathedral in the background. In the foreground, a cyclist is riding on the left, a swimmer is in the water in the center, and a runner is on the right. The text is centered and reads:

TRIATHLON de Quimper

**Jeudi
18 mai
2023**

12h30
Duathlon
9-15 ans

16h00
Triathlon
format S

Inscriptions : www.klikego.com
Informations : www.comite-directeur.tcq@gmail.com

Création graphique : Marie La Cour - marie@graphisme.fr



Contact organisation : comite_directeur.tcq@gmail.com

Triathlon de Quimper 2023

Le triathlon de Quimper est organisé par le club Quimper Triathlon depuis 1985, ce qui en fait l'un des plus anciens de Bretagne et de l'hexagone.

En 2023, il s'agira ainsi de la 32ème édition, qui aura lieu, pour la troisième fois consécutive, le jeudi de l'Ascension.

Depuis 2017, le triathlon de Quimper se dispute sur la même distance et le même parcours : le format S (750 m de natation, 22 km de vélo et 5,5 km de course à pied).

En sus du triathlon format S, le club propose pour la 5ème fois un duathlon jeunes sur deux distances :

- Pour les 8-11 ans : 600 m de course à pied, 4 km de vélo et 750 m de course à pied ;
- Pour les 12-15 ans : 1,2 km de course à pied, 8 km de vélo et 750 m de course à pied.



Le club organisateur

Le club Quimper Triathlon existe depuis 1984 et rassemble 120 licenciés dont une vingtaine de jeunes et environ 20 % de femmes allant de 11 à 63 ans.

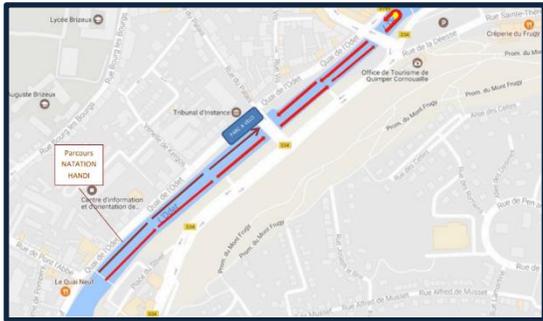
Avec 7 entraîneurs diplômés et une quinzaine de créneaux d'entraînement encadrés chaque semaine, le club Quimper Triathlon est un club dynamique, qui souhaite à la fois développer son école de triathlon, mais également intégrer la D2 en duathlon avec son équipe élite masculine.

Outre l'organisation du triathlon de Quimper, le club est également organisateur du Kemper Urban Noz Trail (KUNT), tous les 31 octobre depuis une dizaine d'années.

Les parcours

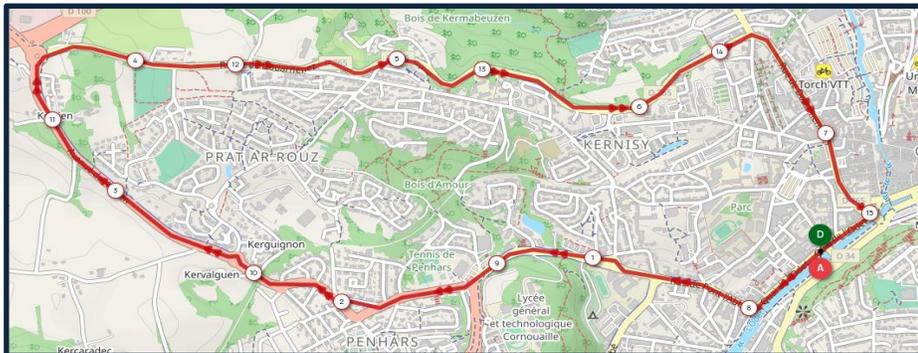
Triathlon format S

Natation - 750m



Le départ de la natation sera donné au niveau de la passerelle du Cap Horn. Les nageurs remonteront l'Odette jusqu'au pont Max-Jacob, le contourneront et reviendront vers la cale du Palais se situant à une centaine de mètres.

Vélo - 23,1 km (3 boucles de 7,7 km)

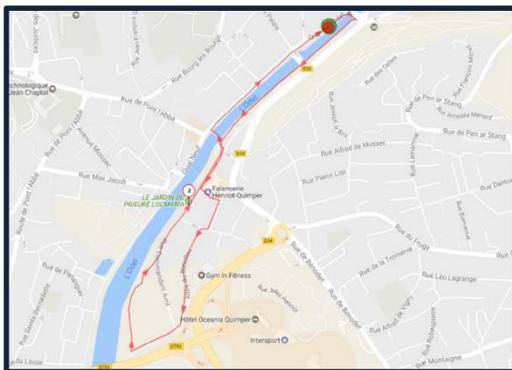


Une fois sortis de l'Odette par la cale du Palais, les participants entreront dans le parc à vélos afin de s'équiper pour la partie cycliste qui se composera de 3 boucles de 7,7 km.

Le départ du parcours vélo se fera devant le Tribunal judiciaire en direction de la rue de Pont-l'Abbé, se poursuivra en passant devant le

lycée Chaptal puis l'avenue des Oiseaux pour remonter jusqu'au bourg de Penhars et tourner juste avant par la rue des Pinsons. Une fois l'avenue des Girondins atteinte, le circuit empruntera l'avenue de Kerrien et le rond-point de la zone de Kernevez, point culminant du parcours, avant de redescendre vers le centre-ville par la route de Douarnenez et la rue de l'Amiral Ronarc'h jusqu'à rejoindre le quai de l'Odette et le parc à vélos.

Course à pied - 5,5 km (2 boucles de 2,75 km)



De retour dans le parc à vélos, toujours devant le Tribunal judiciaire, les participants s'équiperont pour la course à pied et partiront en direction du pont Max-Jacob pour passer sur la rive gauche de l'Odette. Les coureurs longeront l'Odette jusqu'à Locmaria puis passeront par l'allée du Banellou jusqu'au pont de Poulguinan et reviendront par le chemin longeant la rivière et la rue du commandant Avril. Les concurrents emprunteront alors la passerelle du Cap Horn pour passer sur la rive droite de l'Odette. A l'issue des deux boucles, l'arrivée de la course sera jugée sur la rive gauche de l'Odette.

Les labels attribués à l'organisation par la FFTri

Label Triathlon Durable



La Fédération Française de Triathlon (FFTri) accorde un label Triathlon Durable aux organisations qui s'inscrivent dans la démarche Développement Durable et mettent en œuvre des actions de terrain concrètes.

Le Quimper triathlon a donc pris des engagements sur les 4 thématiques pour obtenir le label Triathlon durable :

- **Former et sensibiliser les bénévoles de l'organisation à la prise en compte du développement durable** dans l'organisation : des informations en ce sens sont mises dans les sacs attribués aux bénévoles.
- **Organiser une ou des épreuve(s) réservée(s) aux jeunes** et/ ou promouvoir la pratique loisir : le club Quimper Triathlon fait donc le choix d'organiser un duathlon pour les jeunes.
- Mettre en place une **signalétique adaptée et claire autour des « zones de propreté »** et à communiquer sur cette thématique lors de l'exposé de course afin d'optimiser la démarche de collecte, notamment vis-à-vis des non-licenciés : le club a, pour se faire, supprimer les gobelets jetables lors de la course. Chaque participant doit ainsi venir avec son contenant. De plus, des panneaux « Zones de propreté » sont prévus au niveau des ravitaillements.
- **Mutualiser des achats ou des locations d'équipements « lourds »** en coopération avec d'autres associations : le club loue le matériel nécessaire à la mise en place du parc à vélos auprès du club de triathlon de Plouay.

Label Triathlon Mixité



Le label Triathlon Mixité a pour objectif de prendre en compte certaines valeurs telles que l'égalité de traitement des hommes et des femmes ainsi que le respect de leurs différences. Ce label promeut notamment une égalité de traitement des hommes et des femmes (primes, lots) et de visibilité (départs, prise de parole, résultats).

Le Quimper triathlon a intégré ce dispositif et pris des engagements vis-à-vis des femmes, comme suit :

- **Proposer aux femmes un vestiaire** qui leur sera réservé et dans lequel elles pourront se changer en toute quiétude : pour l'édition 2023, le vestiaire sera situé à la Sambo – 68, quai de l'Odet.
- **Différencier les départs natation hommes/femmes** : au triathlon de Quimper, les femmes partiront 5 minutes avant les hommes et les relais.
- **Attribuer des lots équitables**, cohérents et équivalents ainsi que des primes identiques aux hommes et aux femmes.
- **Adapter le briefing** d'avant course à un public débutant en le rendant « pédagogique » et « adapté » afin de favoriser l'accès des débutants et notamment des féminines au triathlon de Quimper.
- **Identifier la femme en tête** avec un vélo « ouvreur ».
- Rappeler aux speakers/animateurs de proposer des **commentaires équitables entre les courses hommes et femmes** et de mentionner les opérations régionales et nationales liées au développement de la mixité en triathlon.

Programme détaillé

JEUDI 18 MAI 2023

Triathlon S

- Retrait des dossards : 13h00-15h00, à la Sambo – 68, quai de l'Odet
- Ouverture du parc : 14h15
- Fermeture de parc : 15h20
- Exposé d'avant course (briefing) : 15h20
- **Départ féminines : 16h00 (passerelle du Cap Horn)**
- **Départ hommes et relais : 16h05 (passerelle du Cap Horn)**
- Arrivée estimée du premier : 17h10
- Fin de la course : 18h30
- Sortie des vélos du parc : 18h00-19h00
- Remise des récompenses : 18h00

Duathlon jeunes

- Retrait des dossards : 11h-12h, à la Sambo – 68, quai de l'Odet
- Ouverture du parc : 12h00
- Fermeture du parc : 12h20
- Exposé d'avant course (briefing) : 12h20
- **Départ : 12h30 (du quai de l'Odet, devant le Palais de justice)**
- Fin de la course : 13h
- Sortie des vélos du parc : 13h15-13h30
- Remise des récompenses : 13h30

Les inscriptions

Inscriptions sur :

- klikego.com ;
- sur place au 68, quai de l'Odet (nombre de dossards limité)

Pour le triathlon S :

- Clôture des inscriptions sur internet : jeudi 18 mai – 12h
- Clôture des inscriptions sur place : jeudi 18 mai – 15h

Pour le duathlon jeunes :

- Clôture des inscriptions sur internet : le jeudi 18 mai - 11h00
- Clôture des inscriptions sur place : jeudi 18 mai - 12h00

Certificat médical ou licence FFTri exigés pour validation de l'inscription.

Contact : Hervé Canévet (herve.canevet@wanadoo.fr)

Les tarifs

Triathlon S en individuel :

- Licencié FFTRI : 26,5 €
- Non-licencié FFTRI : 31,5 €

Triathlon S en relais : 31 €

- **Tarifs majorés de 5 € pour toute inscription sur place.**

Duathlon jeunes 8/15 ans :

- Gratuit pour licenciés
- 2 € pour les non-licenciés

Infos pratiques

Catégories :

- Triathlon S : ouvert à partir de la catégorie cadet (à partir de 2006), jusqu'à la catégorie vétéran (1983 et avant) ;
- Duathlon jeunes : ouvert pour les 8/15 ans (2008-2015).

Nombre de dossards limité :

- Triathlon S : 300 concurrents individuels et 15 relais ;
- Duathlon jeunes : 100 concurrents.

Hébergement : Contacter l'Office du tourisme de Quimper.

Buvette : Rive gauche de l'Odet, au niveau de la ligne d'arrivée et du podium.

Chronométrage confié à la société Breizh Chrono. **Bracelet à puce fourni** par l'organisateur (à porter à la cheville gauche).

Drafting (officiellement appelé "aspiration-abri" par la FFTri) non autorisé.

Récompenses :

- Triathlon S : les 3 premiers scratch hommes et femmes et les premiers de chaque catégorie.
- Duathlon jeunes : les 3 premiers garçons et filles de chaque course (modification possible selon le nombre de participants).

Réseaux sociaux

Quimper Triathlon



quimpertriathlon



Quimper Triathlon



Restrictions de circulation

La circulation sera interdite le jeudi 18 mai 2023 :

- De 8h30 à 20h :
 - Quai de l'Odet entre la rue de l'Amiral Ronarc'h et la rue de Pont l'Abbé,
 - Pont de la Cale Saint-Jean,
 - Rue du Palais.
- De 11h jusqu'à la fin des épreuves :
 - Rue Saint Mathieu (entre la rue Falkirk et la place de la Tour d'Auvergne),
 - Rue du Couëdic,
 - Rue de Rosmadec,
 - Rue de Pont l'Abbé (entre Quai de l'Odet et le rond-point de Chaptal),
 - Quai Neuf.
- De 14h jusqu'à la fin des épreuves :
 - Place du Styvel,
 - Rue Jean-Baptiste Bousquet,
 - Place Bérardier,
 - Rue Chanoine Moreau,
 - Allée du Banellou,
 - Chemin de Kerdistro,
 - Avenue des Oiseaux dans le sens rond-point du Séminaire vers l'avenue des Girondins,
 - Rue des Pinsons,
 - Route de Douarnenez,
 - Rue du Pontigou entre la rue Victor Hugo et la route de Douarnenez,
 - Rue de Douarnenez à partir de la place de Locronan en direction du centre-ville,
 - Rue de Falkirk en direction du centre-ville,
 - Rue Amiral Ronarc'h en direction du centre-ville,
 - Rue du Préfet Colignon,
 - Pont Max Jacob.

Le stationnement sera interdit le jeudi 18 mai 2023 :

- A partir de 7h :
 - Parking des Allées de Locmaria (entre le pont Max Jacob et le pont de la cale Saint Jean),
 - Quai de l'Odet (sur la totalité)
 - Rue Jean-Baptiste Bousquet,
 - Rue Chanoine Moreau,
 - Place Bérardier partie comprise entre les rues Jean-Baptiste Bousquet et Chanoine Moreau,
 - Allée du Banellou,
 - Rue du Commandant Avril,
 - Rue du Palais,
 - Rue Bourg les Bourgs,
 - Rue de Pont l'Abbé (entre le rond-point Chaptal et le Quai de l'Odet).
- A partir de 14h :
 - Rue Amiral Ronarc'h,
 - Rue Préfet Colignon,
 - Rue Falkirk,
 - Rue de Douarnenez,
 - Rue des Pinsons.