

Quimper, ville sportive !



www.quimper.bzh

VILLE DE QUIMPER

Activités	Âge
Association canine de travail à l'eau	démonstrations
Athlétisme	de 8 à 12 ans (20 max. par rotation)
◆ Aviron de l'Odet	de 15 à 99 ans (2 par rotation)
Basket	de 6 à 15 ans (12 max. par rotation)
◆ Canoë-kayak	à partir de 5 ans accompagné (32 max. par rotation)
◆ ◆ Course d'orientation	à partir de 8 ans ou accompagné
Échecs	à partir de 6 ans (40 max. par rotation)
Équitation	de 4 à 8 ans (4 max. par rotation)
Football américain	de 5 à 60 ans (10 max. par rotation)
Football masculin	de 6 à 16 ans (12 max. par rotation)
◆ ◆ Football féminin	de 6 à 18 ans (20 max. par rotation)
Golf	à partir de 6 ans (4 max. par rotation)
Gouren	de 4 à 15 ans (15 max. par rotation)
◆ Handball	de 6 à 17 ans (25 max. par rotation)
Hip-hop	à partir de 8 ans (15 max. par rotation)
◆ Hockey	de 6 à 17 ans (18 max. par rotation)
🏠 Jeux	jeu 1 pour 2-5 ans / jeu 2 à partir de 8 ans / jeu 3 à partir de 8 ans
Jeux bretons / jeux d'éveil	de 0 à 107 ans
Monde des 1-6 ans	de 1 à 6 ans
Parachutisme	démonstrations
Pêche	à partir de 8 ans (10 max. par rotation)
Roller	de 4 à 14 ans (20 max. par rotation)
◆ Rugby	de 5 à 18 ans (20 max. par rotation)
Skate	de 8 à 18 ans (10 à 15 max. par rotation) fin à 17h
+ SNSM	poste de secours
Streetball	à partir de 5 ans (6 max. par rotation)
Street Workout	à partir de 6 ans (10 max. par rotation)
Tennis	de 7 à 16 ans (8 max. par rotation)
◆ ◆ Tir à l'arc	à partir de 11 ans (10 max. par rotation)
Vélo piloté	de 4 à 12 ans (20 max. par rotation)
◆ ◆ Voile	à partir de 4 ans accompagné (8 max. par rotation)
◆ ◆ Village forme-santé	tous publics
◆ ◆ Volley	à partir de 5 ans (20 max. par rotation)
VTT	de 7 à 15 ans (10 max. par rotation)

Ne pas jeter sur la voie publique - Conception : service communication - Impression : centre de reprographie ville de Quimper

VILLE DE QUIMPER

LE PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN
DE 10H À 19H / ENTRÉE LIBRE

NEVEZ-AMZER KREC'H GWENN
EUS 10E VINTIN DA 7E NOZ / MONT E-BARZH FRANK

MERCREDI 26 AVRIL
MERC'HER 26 A VIZ EBREL
2023

www.quimper.bzh

Cela fait quelques temps que vous n'avez pas pratiqué d'activité physique et vous vous demandez si la reprise de celle-ci est possible ?

Rendez-vous au village forme-santé où vous pourrez découvrir de nombreuses offres de pratiques adaptées aux souhaits et contraintes de chacun.

Vous aurez la possibilité de vous initier à la découverte d'ateliers sportifs adaptés. Profitez également des espaces de sensibilisation et de la prévention sur différentes thématiques : activité physique et différentes maladies, activité physique et le handicap (sport adapté/ handisport).

La Mgen et la Maïf, partenaires de l'événement, seront ravies de pouvoir vous recevoir à leur stand pour évoquer le lien entre le sport et la santé.

Puisque santé rime avec une alimentation saine et équilibrée, la venue de l'association Aux Goûts du Jour vous apportera toutes les notions importantes pour prendre soin de vous.

Une sensibilisation sur la manière de bien vivre avec le soleil sera également proposée par l'association des dermatologues de Bretagne occidentale (ADBO).

SPORT SANTÉ

- AK29
- Activ Sport
- Entraide Cancer
- Ligue Cancer Quimper
- Aviron de l'Odet
- ARPAQ
- Sport pour Tous
- Mgen
- Maïf
- MSSC (Maison sport santé Cornouaille)
- Senior sport santé Quimper
- Vélo sport quimpérois (VSQ)

SPORT ADAPTÉ

CDSA (Comité départemental sport adapté du Finistère)

HANDISPORT

ALIMENTATION

Aux Goûts du Jour

PRÉVENTION

Association des dermatologues de Bretagne occidentale (ADBO)

Dans les bâtiments des courts de tennis municipaux.
Espace animé avec les ETAPS de la ville de Quimper et la MPT d'Ergué-Armel.

ACTIVITÉS

	1 Tir à l'arc		15 Skate
	2 Tennis		16 Équitation 1
	3 Roller		17 Équitation 2
	4 UJAP Basket		18 Street workout
	5 VTT		19 Chiens sauveteurs
	6 Voile		20 Gouren Parachutisme Jeux d'éveil Jeux breton
	7 Kayak Paddle		21 Vélo piloté
	8 Village des 1-6 ans		22 Athlétisme
	9 Village forme-santé		23 Chasse aux œufs
	10 Pêche		24 Volley Rugby Football américain Football masculin et féminin
	11 Course d'orientation		25 Handball Hockey Golf
	12 Échecs		
	13 Streetball		
	14 Hip-hop		



LANCEMENT DE KEMPER DAÑSE

FLASHMOB KEMPER DAÑSE #1

Participez au premier flashmob Kemper danse sur une chorégraphie concoctée par les associations de danse quimpéroises et venez bouger, gigoter, danser dans le partage et la bonne humeur !

LE MATIN : TERRAIN DE RUGBY)

11h flashmob Kemper danse #1
(sur le terrain synthétique face à la tribune)

11h15 spectacle participatif
« Back to the 80's » - C^{ie} Magic Meeting

L'APRÈS-MIDI : GUINGUETTE

17h30 spectacle participatif
« Back to the 80's » - C^{ie} Magic Meeting

18h30 flashmob Kemper danse #2
(près de la Guinguette)

Pour vous entraîner,
scannez le QR code



SERVICES ET PRESTATIONS

	Accueil Ville		Structure gonflable
	Restauration		Chasse aux œufs
	Buvette		Poste de secours
	La Guinguette		Défibrillateur
	Flashmob		



► Autorisation parentale (obligatoire pour les - 18 ans)

Je soussigné(e) agissant en qualité de représentant légal :

Nom _____

Prénom _____

Tél. _____

- déclare autoriser l'enfant mineur, _____ à pratiquer l'ensemble des activités proposées par la ville de Quimper et ses partenaires à l'occasion du Printemps de Creac'h Gwen du mercredi 26 avril 2023,

- reconnais m'être informé(e) des contre-indications médicales et d'avoir jugé qu'elles sont compatibles avec l'état de santé de l'enfant,

- déclare que l'enfant sait nager et dispose d'un brevet de natation de 25 m ou test anti-panique oui non

- autorise la Ville, organisatrice de la manifestation, à se substituer à moi, en cas d'urgence, pour les actes nécessaires à la sécurité ou la santé de l'enfant et à prendre toutes dispositions utiles en vue de la mise en œuvre de traitements d'urgences médicaux et chirurgicaux.

La Ville couvre la responsabilité civile des pratiquants. Il est toutefois conseillé de souscrire auprès de son assurance personnelle à une garantie individuelle accident.

Signature _____

Nombre de participants

► Fiche d'inscription adulte

Je soussigné(e)

Nom _____ Prénom _____

Tél. _____

- reconnais m'être informé(e) des contre-indications médicales et d'avoir jugé qu'elles sont compatibles avec mon état de santé ;

- déclare savoir nager et dispose d'un brevet de natation de 25 m ou test anti-panique oui non

- autorise la Ville, organisatrice de la manifestation, à se substituer à moi, en cas d'urgence, pour les actes nécessaires à ma sécurité ou ma santé, et à prendre toutes dispositions utiles en vue de la mise en œuvre de traitements d'urgences médicaux et chirurgicaux. La Ville couvre la responsabilité civile des pratiquants. Il est toutefois conseillé de souscrire auprès de son assurance personnelle à une garantie individuelle accident.

Date _____ Signature _____

Nombre de participants

Fiche à remettre
au stand accueil Ville.
Un carnet de coupons
pour accéder aux
activités vous sera
délivré.