

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT ! VACANCES DE PRINTEMPS ! DU 15 AU 30 AVRIL 2023

ATOUT SPORT ! VAKAÑSOÙ NEVEZAMZER ! EUS AR 15 BETEK AN 30 A VIZ EBREL 2023

# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DA C'HOARI !



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

# ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Atout Sport, kinniget gant Kemper Breizh-Izel, zo ur formulenn evit ober anaoudegezh gant obererezhioù sport, sevenadurel pe skiantel a c'haller pleustriñ en talpad e-pad ar vakañsoù er goañv, en nevez-amzer, en hañv pe d'an Hollsent.

Kinniget e vezont d'ar vugale adalek 1 bloaz, d'ar grennarded, hag evit eurvezhioù zo, d'an dud deuet.

Reiñ a ra tro da zeskiñ diouzh ouzhpenn 30 obererezh ha kement-se, e prizioù izel-kenañ. Formulennoù staj hag abadennoù evit ar familhoù a vez kinniget ivez. Evel-se e c'haller pleustriñ sportoù en diabarzh hag en diavaez, sportoù a-stroll : badminton, rugbi, ha kement zo, obererezhioù bageal hag en dour, obererezhioù liammet ouzh ar glad, an arzoù neuziñ, ar c'hoariva...



PRINTEMPS  
DE CREACH GWEN  
MERCREDI 26 AVRIL

Avant tout achat de coupons, il vous est demandé de consulter les propositions réelles sur le moteur de recherche internet <http://atoutsport.qbo.bzh>



Direction des sports  
Quimper Bretagne Occidentale  
02 98 98 89 28

VALEUR du COUPON unitaire :  
1,60 €

Les coupons ne sont ni échangeables  
ni remboursables

## Sommaire - Taolenn

4 – 10 Sports en salle et sports collectifs  
Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll

11 – 13 Activités de pleine nature  
Obererezhioù e-kreiz an natur

14 – 15 Activités nautiques et aquatiques  
Obererezhioù bageal hag en dours

16 – 22 Activités artistiques, scientifiques et diverses  
Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

**TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS - TAOLENN A RENABL AN OBEREREZHIOÙ**

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

AVRIL															
SAM. 15	DIM. 16	LUN. 17	MAR. 18	MER. 19	JEU. 20	VEN. 21	SAM. 22	DIM. 23	LUN. 24	MAR. 25	MER. 26	JEU. 27	VEN. 28	SAM. 29	DIM. 30
<b>SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS - SPORTOÙ DIABARZH HA SPORTOÙ A-STROLL</b> (pages 4 à 10)															
BADMINTON			x	x		x				x	x		x		
BASKET			x		x					x		x			
ÉCHECS			x	x	x	x	x								
ESCALADE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ESCRIME					x	x	x				x	x	x		
FOOT À 5										x	x				
FUTSAL			x	x			x		x	x			x		
GYMNASTIQUE			x						x	x	x	x	x		
GYMNASTIQUE ADO-ADULTE			x												
HANDBALL				x		x				x		x			
HOCKEY													x		
JUDO			x	x	x										
MULTISPORTS				x						x					
ROLLER			x	x	x	x	x		x	x		x	x		
SKATE BOARD				x						x					
TENNIS			x	x	x	x	x		x	x		x	x		
TENNIS DE TABLE							x		x	x	x	x	x		
TROTTINETTE				x						x					

**ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - OBEREREZHIOÙ E-KREIZ AN NATUR** (pages 11 à 13)

ÉQUITATION			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
PARCOURS D'ORIENTATION					x						x				
PÊCHE			x	x	x	x	x		x	x		x	x		
RUGBY										x					
TIR À L'ARC						x	x					x	x	x	
VÉLO					x	x	x								

**ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES - OBEREREZHIOÙ BAGEAL HAG EN DOURS** (pages 14-15)

KAYAK										x		x	x		
NATATION			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PLONGÉE				x	x	x				x	x	x			
VOILE			x	x	x	x			x	x		x	x		

**ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES - OBEREREZHIOÙ ARZEL SKIANTEL HAG A BEP SEURT**

(pages 16 à 22)

ARTS PLASTIQUES									x	x	x				
ARTISTES EN HERBE				x	x	x				x	x	x			
L'HEURE DES TOUT-PETITS				x	x				x		x	x			
COUTURE			x		x	x			x	x	x	x			
MUSIQUE			x	x	x	x	x								
PETITS DÉBROUILLARDS					x	x	x		x	x	x	x	x		
THÉÂTRE			x	x	x		x		x	x	x				

# Sports en salle et sports collectifs

## Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>BADMINTON</b>					
Séance d'initiation venez pratiquer le badminton en famille ou entre amis	<b>mar. 18 et 25</b> 17h > 18h30	<b>7 et + en famille ou entre amis</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports</b> Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> Réservation obligatoire 06 67 75 86 01 avant le 10/02 — Prêt de raquette possible.
	<b>mer. 19 et 26 ven. 21 et 28</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 60</b>		<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>UJAP Badminton Quimper</b> — Réservation obligatoire uniquement par mail : ujapbad@gmail.com
<b>BASKET</b>					
Découverte et initiation au basket par une approche ludique à base d'ateliers, de jeux et de concours	<b>mar. 18 et 25 jeu. 20 et 27</b> 10h30 > 12h	<b>8 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> la séance d'1h30	<b>Salle Louis et Jean Le Boedec</b> 32, rue Jules-Noël Quimper	<b>UJAP Basket Quimper</b> — Réservation conseillée : ujapbasket@gmail.com 06 18 76 66 64 —

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

**ÉCHECS**

SÉANCE DÉCOUVERTE, initiation et perfectionnement au jeu d'échecs	<b>lun. 17</b> 10h30 > 12h	<b>6 et + et familles*</b>	<b>2 C</b> - de 18 <b>3 C</b> + de 18 la séance	<b>Maison pour tous Ergué-Armel</b> Quimper	<b>Échiquier quimpérois</b> Réservation obligatoire contact@echiquierquimerois.fr 07 85 24 24 76
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT au jeu d'échecs	<b>du lun. 17 au ven. 21</b> 10h30 > 12h		<b>10 C</b> - de 18 <b>15 C</b> + de 18 le stage de 5 séances		Renseignements : courriel ou téléphone – À l'issue de la séance découverte, possibilité de poursuivre en formule stage – La dernière séance du stage sera consacrée à un tournoi d'échecs entre participants et par niveau permettant ainsi la mise en pratique des acquis et le plaisir de jouer

**STAGE****ESCALADE** Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies. Du 17 au 24 avril, du lundi au vendredi.

À la séance	<b>lun. 17 et 24 ven. 21 et 28</b> 13h30 > 15h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>4 C</b> - de 18 <b>5 C</b> + de 18 la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>GDO Quimper Escalade</b> Inscriptions obligatoires pour tous les participants et par internet : <a href="http://lesgdo.org">http://lesgdo.org</a> rubrique Atout Sport
	<b>mar. 18 et 25 jeu. 20 et 27</b> 13h30 > 15h	<b>8 &gt; 12</b>			Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans –
	<b>mer. 19 et 26</b> 13h30 > 15h	<b>10 et +</b>			<b>Nouveau le jeudi soir :</b> créneau dédié à l'escalade en bloc : faible hauteur, pas de corde ni de baudrier.
	<b>lun. 17 et 24 mar. 18 et 25 ven. 21 et 28</b> 19h > 20h30	<b>Famille, (à partir de 4 ans) et adultes</b>			
	<b>mer. 19</b> 19h > 20h	<b>pers. en situation de handicap</b> 6 +			
	<b>jeu. 20 et 27</b> 19h > 20h30	<b>famille adultes (en blocs)</b>			
<b>mer. 26</b> 19h > 20h	<b>session sport santé</b>				

**STAGE**

<b>du lun. 17 au ven. 21 du lun. 24 au ven. 28</b> 10h30 > 12h 17h > 18h30	<b>6 &gt; 10 et +</b>	<b>20 C</b> - de 18 <b>25 C</b> + de 18 le stage de 5 séances
--	-----------------------	--



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ESCRIME</b> Découverte de l'escrime avec initiation aux trois armes : épée, fleuret et sabre	<b>mer. 19 et 26 jeu. 20 et 27 ven. 21 et 28</b> 10h30 > 12h	<b>6 &gt; 14</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Salle d'escrime</b> Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	<b>Escrime Quimper Cornouaille</b> Réservation obligatoire par SMS au 07 87 08 19 04  Venir r en jogging et tee-shirt manches longues, avec des chaussures de sports propres

## FOOT À 5 EN SALLE

Venez découvrir ou vous perfectionner à la pratique du football à 5 en salle dans un espace spécifique de notre partenaire Kemp'5	<b>mar. 25 et mer. 26</b> 14h > 15h30	<b>4 &gt; 7</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Kemp'5</b> 5 avenue Saint-Denis Quimper	<b>Paotred Dispount Ergué-Gabéric</b> Réservation obligatoire par téléphone 07 61 74 74 25 ou par mail : atoutsport.pdeg@ gmail.com  Merci d'indiquer dans la réservation le nom et prénom de l'enfant, son année de naissance ainsi que l'horaire correspondant à l'activité choisie
	<b>mer. 26</b> 10h30 > 12h	<b>7 &gt; 11</b>			

## FUTSAL

<b>DÉCOUVERTE ET PERFECTION- NEMENT</b>	<b>mar. 25</b> 10h30 > 12 h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Salle Eric-Tabarly</b> Ergué-Gabéric	<b>Paotred Dispount Ergué-Gabéric</b> Réservation obligatoire par téléphone 07 61 74 74 25 ou par mail : atoutsport.pdeg@ gmail.com  Merci d'indiquer dans la réservation le nom et prénom de l'enfant, son année de naissance
---	--------------------------------	-----------------	-------------------------	--	--

<b>DÉCOUVERTE ET INITIATION</b>	<b>mar. 18 et 25 ven. 21 et 28</b> 10h > 11h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Quimper Kerfeunteun Football Club</b> Inscription obligatoire et uniquement sur <a href="https://www.qkfc.fr">https://www.qkfc.fr</a> Renseignements 06 35 39 39 24
	<b>lun. 17 et 24 mar. 18 et 25</b> 16h > 17h30	<b>4 &gt; 7</b>			

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>GYMNASTIQUE</b>					
<b>BABY EN GYM</b> Venir avec son enfant pour qu'il découvre les galipettes ,son équilibre, le jeu avec les copains ....	<b>lun. 17</b> 9h30 > 10h30 ou 10h30 > 11h30	<b>1 &gt; 3 avec un parent</b>	<b>2 C</b> la séance d'1h	<b>Salle multi-activités Halle des sports</b> Rue du Stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> Inscription obligatoire par SMS 06 67 75 86 01
<b>GYMNASTIQUE ENFANTS</b> Initiation à la gymnastique (au sol, poutre et trampoline)	<b>lun. 17 et 24</b> 15h > 16h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance		
<b>ÉVEIL EN GYMNASTIQUE</b> Découverte de la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	<b>lun. 17 et 24</b> 16h > 17h	<b>3 &gt; 6</b>			
<b>GYM EN FAMILLE</b> Ensemble, enfants et parents ou grands parents, nous enchaînons des mouvements de gymnastique, nous participons au circuit training, nous nous musclons (abdos, fessiers), en passant un agréable moment sportif	<b>lun. 17 et 24</b> 17h30 > 18h30	<b>famille (à partir de 3 ans)</b>			
<b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN POUR ADO ET ADULTES</b> Du cardio, des abdominaux, des fessiers et des étirements pour être bien dans son corps !	<b>lun. 17</b> 18h30 > 19h30	<b>ado (12 et +) adulte</b>			
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>	<b>du lun. 24 au ven. 28</b> 10h > 11h30	<b>4 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Gymnase municipal</b> 47 rue de Pen ar Stang Quimper	<b>La Quimpéroise</b> Sans réservation 02 98 90 10 77 — Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>HANDBALL</b>	<b>mar. 18 et 25</b> 14h > 15h30 <b>jeu. 20 et 27</b> 10h30 > 12h	<b>8 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Ergué Quimper Handball</b> <b>Réservation obligatoire</b> 06 44 97 64 92 — Tenue de sport (jogging ou short) et chaussures propres
<b>HOCKEY EN SALLE</b>					
DÉCOUVERTE ET INITIATION AU TRAVERS DE JEUX ET EXERCICES LUDIQUES Sport olympique, le hockey en salle est un sport d'équipe, d'adresse, qui se pratique en chaussures de sport avec une crosse et une balle	<b>ven. 28</b> 10h > 11h 11h15 > 12h15	<b>6 &gt; 8</b> <b>9 &gt; 11</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Complexe sportif</b> Guengat	<b>Hockey Club Pays Glazik</b> <b>Réservation obligatoire par sms</b> 06 32 53 59 87 (préciser nom, prénom et âge de l'enfant + numéro de tél.) — La séance sera annulée s'il y a moins de 4 inscrits
<b>JUDO</b>					
DÉCOUVERTE ET INITIATION	<b>lun. 17</b> <b>mar. 18</b> <b>mer. 19</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 10</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Dojo de Cornouaille</b> <b>Réservation obligatoire</b> 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS</b>					
Jeux sportifs et initiation au basket, hand-ball, thèque, tchoukball, badminton, volley, frisbee	<b>mar. 18 et 25</b> 14h > 15h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports</b> Rue du Stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> <b>Inscription obligatoire par sms</b> 06 67 75 86 01 — Penser à apporter sa gourde – Séance Jeux sportifs en extérieur si la météo le permet
Découverte des sports collectifs de ballons et de raquettes	<b>mar. 18 et 25</b> 15h30 > 16h30	<b>3 &gt; 6</b>			
<b>ROLLER</b>					
DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	<b>du lun au ven. Du 17 au 28</b> <b>sauf mer. 26</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Salle Paul-Émile Victor</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric	<b>Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric</b> <b>Réservation obligatoire</b> 06 62 34 86 22 18h à 20h (de préférence par sms) — Tenue de sport souhaitée – Possibilité de prêts de matériel
DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE des bases du roller dans un skatepark (pour débutants)	<b>ven. 21 et 28</b> 15h30 > 16h30	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park de Prat ar Rouz</b> Quimper	<b>Sammy Skate Club</b> <b>Réservation obligatoire par mail</b> sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, <b>pointure</b> , et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible (rollers en ligne) – Si vous préférez des rollers quad, apportez les vôtres

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>SKATE BOARD</b> Découverte et apprentissage des bases du skateboard dans un skatepark (pour débutants)	<b>mar. 18 et 25</b> 15h30 > 16h30	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park de Prat ar Rouz</b> Quimper	<b>Sammy Skate Club</b> Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible
	<b>STAGE</b>				
<b>TENNIS</b>	<b>du lun. 17 au ven. 21 du lun. 24 au ven. 28</b> <b>sauf mer. 26</b> 9h30 > 11h 11h > 12h30	<b>6 &gt; 10</b> <b>11 &gt; 17</b>	<b>15 C</b> le stage du 17 au 21 avr. <b>12 C</b> le stage du 24 au 28 avr.	<b>Cours de tennis de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Tennis Club Quimper</b> Réservation obligatoire par tél ou par mail contact@tcquimper.fr 02 98 90 42 66 — Venir en tenue de sport – Prêt de raquettes possible
<b>TENNIS DE TABLE</b> Séance initiation, perfectionnement, en loisir	<b>ven. 21 et 28, lun. 24, mar. 25, mer. 26 et jeu. 27</b> 10h > 12h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>2 C</b> la séance d'1 h <b>3 C</b> les 2h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Quimper Cornouaille Tennis de Table</b> 02 98 52 98 66 — Tenue de sport – Raquettes et balles fournies
<b>TROTTINETTE</b> Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	<b>mar. 18 et 25</b> 14h > 15h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park de Prat ar Rouz</b> Quimper	<b>Sammy Skate Club</b> Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

# Activités de pleine nature

## Oberezhioù e-kreiz an natur

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ÉQUITATION</b>					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> du lun. au ven. 5 > 7 du 17 au 28 15h30 > 17h		<b>30 C</b> le stage de 5 séances	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> Téléphoner pour réserver 02 98 54 84 02 — Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation
	STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> du lun. au ven. 8 > 12 du 17 au 28 15h30 > 17h30			
BABY PONEYS Découverte ludique de l'équitation, jeux et/ ou balade (1/2 h de préparation du poney et 1/2 h de cours à poney)	lun. 17 et 24 mer. 19 ven. 21 et 28 10h30 > 11h30 ou 16h30 > 17h30	3 > 6	<b>5 C</b> la séance	<b>Poney Club de Kerzon</b> Prat Duigou Landudal	<b>Poney Club de Kerzon</b> Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes)
	mar. 18 et 25 16h30 > 17h30				
APRÈS-MIDI PONEY (NIV. DÉBUTANT) Préparation des poneys + temps de monte et théorie	lun. 24 mar. 25 ven. 28 14h > 16h30	7 > 11	<b>11 C</b> la séance		Pour le BABY PONEY, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney
	<b>STAGE</b> du lun. 17 au ven. 21 (sauf jeu.) 14h > 16h30		<b>44 C</b> le stage de 4 séances		
STAGE ENFANTS (NIV. INTERMÉDIAIRE GALOP 1 ET 2) Chaque stage comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie.					APRÈS MIDI PONEY : possibilité de réserver plusieurs séances  STAGE : passage du galop possible selon niveau du cavalier  Club house également à votre disposition

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PARCOURS D'ORIENTATION CHASSE À L'ŒUF</b> À la découverte du Bois du Névet, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole	<b>mer. 19 et 26</b> 14h > 16h	<b>en famille ou + 8</b>	<b>3 C</b> la séance/ pers.	<b>Bois du Névet</b> Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> <b>Inscription obligatoire</b> 06 67 75 86 01  Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée à la météo, avec de bonnes chaussures (pas de bottes en caoutchouc) – Gratuit pour les enfants de - 5 ans accompagnés

## PÊCHE SPORTIVE

<b>SÉANCE D'INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AUX PÊCHES SPORTIVES</b>	<b>lun. 17 et 24</b> <b>mar. 18 et 25</b> <b>mer. 19</b> 10h > 12h	<b>à partir de 8 ans</b>	<b>3 C</b> la séance de 2h	<b>Rendez-vous Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique</b> <b>Inscription obligatoire</b> Bruno Joncour 06 81 66 88 24  Séances ouvertes aux adultes – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette).  Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place). Pour les autres le permis est offert. Permis valable à l'année.  Pour la journée à la pêche : ne pas oublier son pique-nique
<b>PÊCHE À LA 1/2 JOURNÉE</b>	<b>lun. 17 et 24</b> <b>mar. 18 et 25</b> <b>mer. 19</b> 14h > 17h	<b>à partir de 10 ans</b>	<b>5 C</b> la séance de 3h		
<b>UNE JOURNÉE À LA PÊCHE</b> initiation ou perfectionnement aux différentes techniques de pêche. Stratégies, prise de petits poissons ... Découverte des milieux aquatiques. Ambiance conviviale.	<b>jeu. 20 et 27</b> <b>ven. 21 et 28</b> 10h > 16h		<b>9 C</b> la journée		

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>RUGBY</b> Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !	<b>mar. 25</b> 9h30 > 11h	<b>8 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Pôle sportif de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Rugby Club de Quimper</b> <b>Réservation obligatoire</b> 02 98 53 67 31 — Prévoir une tenue de sport
<b>TIR À L'ARC</b>					
<b>SÉANCE D'INITIATION TIR À L'ARC, SANS VISEUR</b>	<b>jeu. 20 et 27 ven. 21 et 28</b> 10h30 > 12 h ou 14h > 15h30	<b>+ de 11 et adultes</b>	<b>4 C</b> la séance (tous âges)	<b>Pas de tir de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Archers de l'Odét</b> <b>Réservation obligatoire : les lundis au</b> 06 50 81 89 50 en laissant un message ou un SMS précisant nom, âge, date et heure souhaitées et numéro de téléphone — Agréable à pratiquer en famille – Prévoir des chaussures de sport, vêtements près du corps – Cheveux attachés – Une ceinture (pour accrocher un carquois) et de l'eau
<b>TIR À L'ARC NATURE</b> Deux séances pour apprendre à tirer (à Creac'h Gwen) et une dans le bois de Saint-Alouarn (Guengat) Stage ouvert aux adultes et famille	<b>du jeu. 27 au sam. 29</b> <b>jeu. ven.</b> 16 h > 17 h 30 <b>sam.</b> 14 h > 17 h		<b>14 C</b> le stage		
<b>STAGE</b>					
<b>VÉLO INITIATION</b> Séance d'initiation au vélo et développement des compétences du "savoir rouler"	<b>du mer 19 au ven. 21</b> 10h > 11h30	<b>5 &gt; 9</b>	<b>6 C</b> le stage	<b>Piste de bicross Parc de loisirs de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Ville de Quimper</b> <b>Renseignements :</b> Direction des sports 02 98 98 89 28 <b>Réservation obligatoire :</b> aurelien.nicolas@quimper.bzh — Venir avec son vélo et prévoir casque et gants – Nombre de places limité : 12  Possibilité de mise à disposition de matériel (vélo, casque) sur demande lors de la réservation.

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

# Activités nautiques et aquatiques

## Obererezhioù bageal hag en dour

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>KAYAK</b> STAGE MULTI-GLISSE KAYAK EN MER ET RIVIÈRE initiation au stand-up paddle. Découverte de différents sites de navigation comme l'Odet, le Steir, et Bénodet (selon les conditions météo)	<b>STAGE</b> <b>mar. 25</b> <b>jeu. 27</b> <b>et ven. 28</b> 10h > 16h	8 > 16	<b>32 €</b> le stage + 8 € (transport / jour)	<b>Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Club CCKQC</b> <b>Réservation</b> 02 98 53 19 99 06 85 77 41 55 ou par mail : kayak.quimper@orange.fr  Fournir un brevet de natation de 25 m. ou un test anti-panique et une autorisation parentale (elle vous sera envoyée par mail au moment de l'inscription) – Prévoir pique-nique, lunettes de soleil, tenue de rechange complète, coupe- vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau
<b>NATATION</b>  LEÇONS DE NATATION <b>STAGE</b>	<b>du lun. au ven. 6 &gt; 12</b> <b>du 17 au 28</b> 9h30 > 10h10 (niv. découverte et initiation)	6 > 12	<b>37 €</b> le stage	<b>Piscine Kerlan Vian</b> Quimper	<b>Piscines communautaires</b> 02 98 52 00 15  <b>Port du bonnet de bain obligatoire –</b> <b>Inscription à partir du lundi 3 avril 2023 à la</b> piscine d'Aquarive entre 10h et 20h (horaires d'ouverture au public) – Pas d'inscription par téléphone – Pré-requis : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau.
<b>NATATION LIBRE</b>	<b>du lun. au sam. 10 &gt; 99</b> <b>du 17 au 29</b> 10h > 12h  <b>dim. 23 et 30</b> 9h > 12h	10 > 99	<b>4,80 €</b> (- 18 ans) <b>5,30 €</b> (adulte)	<b>Piscine Aquarive</b> Quimper	

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

**PLONGÉE SOUS-MARINE**INITIATION  
AVEC BOUTEILLE**mar. 18 et 25** **8 > 15**  
**jeu. 20 et 27**  
14h > 16h  
**mer. 19 et 26**  
20h > 21h**6 C**  
la séance  
d'1h  
(mer.)  
**12 C**  
la séance  
de 2h  
(mar. et jeu.)**Piscine de  
Kerlan Vian**  
47 av. des Oiseaux  
Quimper**GASM**  
06 84 75 80 75  
**Réservation obligatoire**Matériel fourni : bouteille,  
détendeur, gilet de stabilisation  
– **Matériel à prévoir si  
possible** : masque, tuba et  
palmes – Obligation de savoir  
nager – Autorisation parentale  
et certificat médical de non  
contre-indication à la plongée  
sous-marine obligatoires**VOILE****Du lundi 17 au vendredi 28 avril (sauf mer. 26)**JARDIN  
DES MERS**STAGE****du lun. 17** **4 > 5**  
**au ven. 21**  
**du lun. 24**  
**au ven. 28**  
(sauf le 26 avr.)  
9h30 > 11h30  
ou  
14h > 16h  
(en alternance)**27 C**  
les 3 séances  
(du 17 au  
20 avr.)  
**45 C**  
le stage de  
5 séances  
(du 17 au  
20 avr.)**Rendez-vous au  
Centre nautique**  
129 bd de  
Crec'h Gwen  
Quimper**Centre nautique  
Fouesnant-Cornouaille**  
**Renseignements  
et réservation obligatoire**  
02 98 90 04 70 ou  
voile.quimper@orange.fr  
Lun. au sam. :  
8h30-12h30 et  
13h30-18h

MOUSSAILLONS

**STAGE****du lun. 17** **6 > 7**  
**au ven. 21**  
**du lun. 24**  
**au ven. 28**  
(sauf le 26 avr.)  
9h30 > 11h30  
ou  
14h > 16h  
(en alternance)**36 C**  
le stage  
de 4 séances  
(du lun. 24  
au ven. 28  
sauf le  
26 avr.)Fournir un test de natation  
ou test d'aisance dans  
l'eau pour les enfants  
ne sachant pas nager –  
Prévoir une tenue adaptée  
à la météo et une tenue  
de rechange complète  
– Bottes ou chaussures  
– Casquette / crème  
solaire – Lunettes de soleil  
– Possibilité de location de  
combinaison

OPTIMIST

**STAGE****du lun. 17** **8 > 12**  
**au ven. 21**  
9h30 > 11h30  
  
**du lun. 24**  
**au ven. 28**  
(sauf le 26 avr.)  
14h > 16hJARDIN DES MERS  
MOUSSAILLONSStages pouvant subir un  
changement d'horaire :  
confirmation lors  
de l'inscriptionCATAMARAN  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT**STAGE****du lun. 24** **10 et +**  
**au ven. 28**  
(sauf le 26 avr.)  
9h > 11h30**40 C**  
le stagePLANCHE À VOILE  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT**STAGE****du lun. 17**  
**au ven. 21**  
14h > 16h**30 C**  
les 3 séances  
lun. mar. mer.  
**50 C**  
les 5 séances

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

# Activités artistiques, scientifiques et diverses

## Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ARTS PLASTIQUES</b>					
PEINDRE COMME LES GRANDS MAÎTRES Un moment dédié à la création... les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant	<b>STAGE</b> du lun. 24 au mer. 26 11h > 12h	3 > 6	6 C le stage	Local Ulamir Plonéis	<b>ULAMIR</b> Réservation obligatoire : 02 98 91 14 21 ou <a href="mailto:contact@ulamir-ebg.org">contact@ulamir-ebg.org</a> — Activité encadrée par Aurélie Le Lay
	<b>STAGE</b> du lun. 24 au mer. 26 14h > 16h	7 > 12	12 C le stage		

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

**ARTISTES EN HERBE** Visite ludique et visite-atelier

<p><b>VISITE LUDIQUE À VOUS DE JOUER !</b> Et si le guide, c'était vous ? Faites deviner un monument, un détail, un décor... en dessinant, en mimant et sans utiliser les mots interdits, sous l'œil avisé d'un guide conférencier</p>	<p><b>mar. 18 et 25 jeu. 20 et 27</b> 14h &gt; 16h</p>	<p><b>Famille / à partir de 6 ans</b></p>	<p><b>2 C</b> ou 3,20 € (-12 ans) <b>5 €</b> (12 &gt; 18) <b>10 €</b> (adulte)</p>	<p><b>Maison du patrimoine rue Ar barzh Kadiou</b> Quimper</p>	<p><b>Ville de Quimper Maison du patrimoine</b> 02 98 95 52 48 <b>Réservation en ligne obligatoire</b> <a href="https://www.quimper.bzh/1584-reservez-vos-visites-du-patrimoine.htm">https://www.quimper.bzh/1584-reservez-vos-visites-du-patrimoine.htm</a></p>
<p><b>VISITE-ATELIER NOIR C'EST NOIR... MAIS PAS QUE !</b> Employé au quotidien, comme pour de grandes cérémonies, le noir habille. Son rendu peut être mat, brillant, satiné, rugueux, lisse. À toi d'explorer toutes ces matières pour créer, au crayon et en peinture, ta propre silhouette texturée</p>	<p><b>mar. 18 et 25</b> 14h &gt; 16h</p>	<p><b>12 &gt; 15</b></p>	<p><b>2 C</b> ou 3,20 €</p>	<p><b>Musée départemental breton</b> Rue Gradlon Quimper</p>	<p><b>Musée départemental breton</b> 02 98 95 21 60 <b>Réservation en ligne obligatoire</b> <a href="https://musee-breton.finistere.fr/programmation">https://musee-breton.finistere.fr/programmation</a></p>
<p><b>VISITE-ATELIER PLUIE DE MOTIFS</b> Après avoir observé les habits traditionnels bretons à travers des photographies anciennes et des costumes sur mannequins, à toi d'imaginer, sur papier, une silhouette en noir et blanc plongée dans une pluie de motifs bretons colorés.</p>	<p><b>mer. 19 et 26</b> 14h &gt; 16h</p>	<p><b>7 &gt; 11</b></p>	<p><b>2 C</b></p>	<p></p>	<p></p>
<p><b>VISITE-ANIMATION MODES ET CLICHÉS</b> Le design breton s'essaye en un clic ! Venez découvrir la riche diversité de l'habit traditionnel breton (costumes et photographies). Et ensuite, pourquoi ne pas essayer des costumes et tenues haute couture sans avoir à se changer ? C'est possible grâce à l'application Breizh Chic ! Sélectionnez, essayez, partagez et emportez à la maison</p>	<p><b>jeu. 20 et 27</b> 11h &gt; 12h</p>	<p><b>+ 10 ans</b></p>	<p><b>2 C</b> (- 18) ou 3,20 € <b>7 €</b> (+ 18)</p>	<p></p>	<p></p>

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>L'HEURE DES TOUT-PETITS</b> Visite balade contée et visite-atelier ludique					
<p><b>TOUT EN CHIFFON !</b> Perdue sur la place du marché de Quimper, Youna cherche partout sa famille. Sauras-tu l'aider à retrouver sa tante du pays Bigouden, sa grande sœur habillée pour sa communion ou encore son cousin de Quimper ? Les morceaux de tissus te guideront dans ta quête... Une aventure tout en chiffons et en chansons !</p>	<p><b>mar. 18 et 25</b> <b>mer. 19 et 26</b> 11 h &gt; 12 h</p>	<p><b>3 &gt; 6</b></p>	<p><b>2 C</b> ou 3,20 €</p>	<p><b>Musée départemental breton</b> Rue Gradlon Quimper</p>	<p><b>Musée départemental breton</b> 02 98 95 21 60 <b>Réservation en ligne obligatoire</b> <a href="https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation">https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation</a> — Merci de n'inscrire que l'enfant en précisant son âge</p>
<b>COUTURE</b>					
<p><b>CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !</b></p>	<p><b>lun. 17 et 24</b> <b>mer. 19 et 26</b> <b>jeu. 20 et 27</b> 14h30 &gt; 16h30</p>	<p><b>7 &gt; 17</b></p>	<p><b>8 C</b> la séance de 2h</p>	<p><b>L'atelier</b> <b>Au Fil de la couture</b> 14 rue de la Victoire Briec</p>	<p><b>Au fil de la couture</b> <b>Réservation obligatoire</b> <a href="mailto:aufil.delacouture@orange.fr">aufil.delacouture@orange.fr</a> Sabine Robert 06 87 93 95 52 —</p>

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

## ACTIVITÉS

JOURS  
ET HEURES

## ÂGES

TARIFS  
SÉANCES\*LIEU DE  
PRATIQUERÉSERVATIONS /  
INFORMATIONS

## MUSIQUE

DÉCOUVERTE  
ET PRATIQUE  
INSTRUMENTALE

Séance adaptée aux tout-petits. Les bébés pourront s'initier aux sons à travers des chansons, manipuler et écouter des instruments et ainsi aiguïser leurs sens

**mer. 19**  
9h45 > 10h45

**Parents / 3 C**  
**bébés** la séance  
**0 > 3**

**Complexe**  
**Ty An Dourigou**  
Plonéis

**Ulamir e Bro Glazik**  
Inscription obligatoire  
02 98 91 14 21 ou  
[contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org)

**Pour le stage 3 > 6**  
Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits. Les bébés apprécient particulièrement la séance.

## STAGE

DÉCOUVERTE  
ET PRATIQUE  
INSTRUMENTALE

Autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective

**du lun. 17**  
**au ven. 21**  
11h > 12h

**3 > 6** **16 C**  
le stage  
de 5 séances

**Stage Perfectionnement**  
réservé aux enfants ayant fait plusieurs stages Atout sport ou aux enfants qui pratiquent déjà un instrument

Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel. Matériel fourni

DÉCOUVERTE  
ET PRATIQUE  
INSTRUMENTALE

Autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Nombreux instruments musique à disposition.

**du lun. 17**  
**au ven. 21**  
13h30 > 15h30

**7 > 14** **32 C**  
le stage  
de 5 séances

PERFECTION-  
NEMENT

Pratique instrumentale autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs

**du lun. 17**  
**au ven. 21**  
15h45 > 17h45

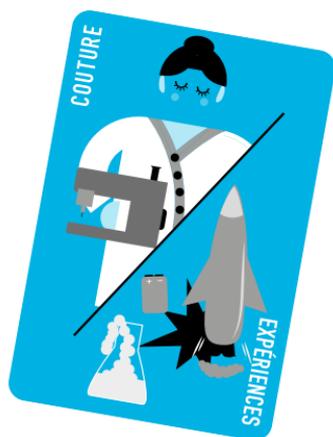
**8 > 17** **32 C**  
le stage  
de 5 séances

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<p><b>PETITS DÉBROUILLARDS</b></p> <p><b>Association Les Petits débrouillards Sud Finistère</b> 06 33 98 22 62 - <a href="mailto:quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org">quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org</a> <b>Inscription obligatoire</b> sur <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/</a> (en cliquant sur le stage de votre choix) ou au 06 33 98 22 62</p>					
<b>STAGE</b>					
<p>SLIME ET AUTRES PÂTES SURPRENANTES</p> <p>Viens apprendre à fabriquer des pâtes diverses (en réussissant à tous les coups et en toute sécurité !) : slime, pâte à modeler, porcelaine froide...</p>	<p><b>du mer. 19 au ven. 21</b> 14h &gt; 16h30</p>	<p><b>9 &gt; 15</b></p>	<p><b>24 C</b> le stage de 3 séances</p>	<p><b>Centre des Abeilles</b> 4 rue Sergent Le Flao Quimper</p>	<p>Nombre de places limité (12 max plus de 6 ans).</p> <p>Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/</a> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)</p>
<b>STAGE</b>					
<p>EXPÉRIENCES À GOGO</p> <p>Magie scientifique, chimie, électronique, phénomènes physiques sensationnels !</p> <p>Viens expérimenter, bidouiller avec nous et exprimer toute ta créativité le temps de ce mini stage</p>	<p><b>du mer. 19 au ven. 21</b> 9h30 &gt; 12h</p>	<p><b>6 &gt; 9</b></p>	<p><b>22 C</b> le stage de 3 séances</p>		
<b>STAGE</b>					
<p>FUSÉES et PROPULSION</p> <p>Viens découvrir par différentes expériences le phénomène d'action-réaction et fabriquer différents objets à propulser à l'horizontal comme à la verticale !</p>	<p><b>du lun. 24 au mer. 26</b> 14h &gt; 16h30</p>	<p><b>6 &gt; 9</b></p>	<p><b>22 C</b> le stage de 3 séances</p>	<p><b>L'Athéna</b> Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric</p>	
<b>STAGE</b>					
<p>CHIMIE ET POTIONS</p> <p>Ici on relève le défi de reproduire des mélanges mystère, de quoi épater tes copines et copains !</p>	<p><b>du lun. 24 au mer. 26</b> 9h30 &gt; 12h</p>	<p><b>6 &gt; 9</b></p>	<p><b>22 C</b> le stage de 3 séances</p>	<p><b>SIVOM Pays Glazik</b> Place de Ruthin Briec</p>	

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ILLUSION D'OPTIQUE</b> Entre phénomènes d'optique et vraies illusions qui embrouillent le cerveau, on ne saura plus où donner de la tête !	<b>STAGE</b> du jeu. 27 au ven. 28 14h > 16h30	9 > 15	15 C le stage de 2 séances	<b>Halles Saint-François</b> Quimper	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans).  Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/</a> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
	<b>INSECTES ET PETITES BÊTES</b> Mais au fait, est-ce que les syrphes ça pique ? Combien de pattes ont les cloportes ? Comment fait-on pour différencier un ver d'une larve ? S'il fait beau, nous pourrions partir en chasse dans les espaces verts alentours et observer comme de vrais naturalistes !	<b>STAGE</b> du jeu. 27 au ven. 28 9h30 > 12h	6 > 9	15 C le stage de 2 séances	



\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>THÉÂTRE</b>					
	<b>STAGÉ</b>				
<b>L'ÎLE AUX TRÉSORS</b> Découverte de l'activité théâtre par des exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, improvisation et travail à partir de petits textes	<b>du lun. 17 au mer. 19</b> 10h30 > 15h30	<b>9 &gt; 12</b>	<b>30 C</b> le stage	<b>Espace Kerné</b> Plomelin	<b>Ulamir e Bro Glazik</b> <b>Réservation obligatoire par tél ou mail :</b> 02 98 91 14 21 contact@ulamir-ebg.org  Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
	<b>STAGÉ</b>				
<b>LE VOYAGE D'ULYSSE</b> Après 10 ans de guerre, Ulysse se prépare à rentrer, enfin, à Ithaque. Mais les Dieux de l'Olympe en ont décidé autrement et vont tout faire pour qu'il ne retrouve jamais le chemin de sa maison.	<b>du lun. 24 au mer. 26</b> 10h30 > 15h30	<b>7 &gt; 13</b>	<b>30 C</b> le stage	<b>Foyer communal</b> Rue des Écoles Plogonnec	<b>Plogonnec sur Scène</b> <b>Réservation obligatoire :</b> plogonnecsurscene@gmail.com 06 87 10 95 71  Activité encadrée par un professionnel – Petite représentation en fin de stage – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
<b>THÉÂTRE D'IMPRO</b> Venez découvrir l'improvisation théâtrale et vous essayer à la création de petites scénettes, en groupe, sans texte prédéfini et en faisant appel à votre imagination	<b>lun. 17, mar. 18, mer. 19 et ven. 21</b> 14h > 15h30	<b>12 &gt; 17</b>	<b>4 C</b> la séance	<b>Maison de quartier du Moulin Vert</b> Quimper	<b>AZKrouiñ - Association Créative</b> <b>Réservation obligatoire</b> au 06 63 99 59 44

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

## STAGES D'INITIATION SPORTIVE

### STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT : VACANCES DE PRINTEMPS : DU 15 AU 30 AVRIL 2023

ATOUT SPORT : VAKAÑSOÙ NEVEZAMZER : EUS AR 15 BETEK AN 30 A VIZ EBREL 2023

#### INFORMATIONS

- Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- **Informations sur le dispositif**  
02 98 98 89 28 – Direction des sports  
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

#### POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- Les coupons Atout sport ne sont pas liés à une activité précise, ils permettent de régler toutes les activités proposées (sauf natation). Ils ne sont pas remboursables, mais sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.
- Pour la plupart des activités, la réservation est obligatoire (voir modalités dans le programme).
- Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

#### IMPORTANT

- S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

#### TARIFS

- Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16€ (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.
- Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

#### VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT

à partir du lundi 27 mars 2023

- Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

#### ► EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11  
 ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00  
 GUENGAT 02 98 91 06 16  
 LOCRONAN 02 98 51 80 80  
 PLOGONNEC 02 98 91 72 06  
 PLOMELIN 02 98 94 25 57  
 PLONÉIS 02 98 91 08 07  
 PLUGUFFAN 02 98 94 01 11  
 QUIMPER 02 98 98 89 89

#### ► EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00  
 KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61  
 PENHARS 02 98 53 48 37

#### ► AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIE CREAÇ'H GWEN  
 CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD  
 DE CREAÇ'H GWEN  
 OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE  
 OCCIDENTALE  
 KEMPER BREIZH IZEL

