

QUIMPER.BZH

QUIMPER GUIDE PRATIQUE KEMPER STURLEVR PLEUSTREK

LOISIRS ; COMPÉTITION ; INDIVIDUEL ; COLLECTIF ; ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ; CLUBS ET ASSOCIATIONS

DUDI ; KEVEZADEGOÙ ; HINI-HA-HINI ; A-STROLL ; AVEADURIOÙ SPORT ; KLUBOÙ HA KEVREDIGEZHIOÙ



QUIMPER,
VILLE SPORTIVE

KEMPER, KËR
AR SPORTOÙ
2022/23



VILLE DE QUIMPER



À travers ce guide, je souhaite réaffirmer l'une des priorités fortes du mandat : le sport pour tous et dans toutes ses dimensions. Qu'il soit amateur, professionnel, dans les quartiers, les écoles, dit de santé : chacun doit pouvoir trouver sa place et s'épanouir dans la pratique du sport à Quimper !

Source de plaisir, de dépassement de soi, d'émancipation... le sport a un rôle à la fois éducatif, social et de santé. Parce que le sport est un bien précieux, je souhaite remercier vivement l'ensemble des acteurs sportifs qui s'investissent sans compter pour le faire vivre.

Sur Quimper, nous avons en effet la chance de pouvoir compter sur un dynamique réseau d'associations en lien avec l'Office du mouvement sportif (OMS), des bénévoles pleinement investis et des clubs emblématiques du territoire. Consciente de la richesse de ses partenaires, la Ville souhaite développer de nouvelles actions et travailler sur une offre d'équipements structurants, en lien avec les politiques et les valeurs qu'elle porte.

Fort de ce solide ancrage sportif, la Ville a postulé au label « Ville active et sportive ». Ce dernier récompense et encourage les communes qui soutiennent le sport pour tous. Nous entendons bien rejoindre cette dynamique nationale, auprès des 535 villes déjà labellisées !

Dans cette dynamique, la Ville s'inscrit également dans la démarche « Terre de jeux 2024 » pour faire vivre les habitants, au rythme des jeux de Paris 2024 et du sport sur tout le territoire.

Quimpéroise, Quimpérois, je vous invite toutes et tous, chaleureusement, à pratiquer sans modération et avec plaisir une activité physique et sportive pour cette rentrée 2022-2023. Prenons soin de chacun, pour le bien-être de tous !

Sportivement vôtre,

CHRISTELLE QUÉRÉ
ADJOINTE AUX PRATIQUES SPORTIVES

Gant al levrig-mañ em eus c'hoant da adembann unan eus an traoù hag a vo lakaet da dremen da gentañ-penn e-pad ar respetad : ar sport en e holl zoareoù. Pe e vefe pleustret gant amateurien pe gant tud a vicher, er c'harterioù, er skolioù, pe e vefe evit ar yec'hed : pep hini a rank gallout kavout e blas ennañ ha bezañ en e vleud o pleustriñ sport e Kemper !

Ur vammenn evit kaout plijadur, evit mont dreist e nerzh, evit dishualañ... ar sport en deus ur roll desavadurel, sokial ha yec'hedel war un dro. Pa'z eo ar sport ur mad prizius em eus c'hoant da lavaret trugarez a-geiz kalon d'an holl obererien a bled gant ar sport hag a laka o foan hep kontañ evit lakaat anezhañ da vevañ.

Rak e Kemper eo ur chañs deomp gallout kontañ war ur rouedad vuhezek a gevredigezhioù e darempred gant Ofis luskad ar sport (OLS), tud a-youl vat hag a ro bec'h da vat ha kluboù arouezel eus ar c'horn-bro. C'hoant he deus Kêr, hag hi emskiantek eus pinvidigezh he c'hevelerien, da gas oberoù nevez war-raok ha da labourat war ur c'hinnig aveadurioù frammus, e darempred gant ar politikerezhioù hag an talvoudegezhioù douget ganti.

Gant ar gwriziennoù kreñv-se war dachenn ar sport he deus lakaet Kêr he anv evit kaout al label « Kêr oberiant ha sportel ». Gant henezh e vez garedonet ha kalonekaet ar c'humunioù a ro skoazell d'ar sport evit an holl. C'hoant bras hon eus d'en em gavout en o zouez, e-touez ar 535 kêr labelaet dija !

Gant al lañs-se emañ Kêr e-barzh an argerzh « Douar c'hoarioù 2024 » evit lakaat an annezidi da vevañ diouzh lusk c'hoarioù Pariz 2024 hag ar sport er c'horn-bro a-bezh.

Kemperadezed, Kemperiz, pediñ a ran an holl ac'hanoc'h, a-greiz ma c'halon, da bleustriñ hep moder ha gant plijadur un obererezh korf ha sport en distro-skol 2022-2023-mañ. Diwallomp pep hini, evit aezamant an holl !

Ganeoc'h er sport,

CHRISTELLE QUÉRÉ
EILMAEREZ EVIT AR PLEUSTRIÑ SPORTOÙ

1

4 LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

2

6 LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

- ▶ EPS à l'école An DKS er skol
- ▶ L'École municipale multisports Skol liessportoù kêr
- ▶ Le chèque "Petit Sportif" Ar chekenn « sportour bihan »
- ▶ Sport dans les quartiers Sport er c'harterioù
- ▶ Atout Sport

3

14 LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

- ▶ Le parc de sport et de loisirs de Creac'h Gwen
Park sport ha dudi krec'h gwenn
- ▶ Le centre nautique Ar greizenn verdeiñ
- ▶ La location d'embarcations Feurmiñ bagoù
- ▶ Les stades Ar stadoù
- ▶ Les salles Ar salioù
- ▶ Autres équipements Ar poullou-neual
- ▶ Les piscines Aveadurioù all
- ▶ Les défibrillateurs An difibrilatorioù

4

32 LE SPORT EN LIBERTÉ AR SPORT ER FRANKIZ

- ▶ Les parcours de course d'orientation, randonnée pédestre et de VTT
Hentad redadeg-reteriñ,
Troioù-bale war droad, Hentad troioù-bale MTB

5

38 LE SPORT DE HAUT NIVEAU AR SPORT A LIVE UHEL

6

42 LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT

- ▶ Les événements An darvoudoù
- ▶ Manifestations organisées par la ville
Abadennoù aozet gant kêr

7

46 L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDIGEZHIOÙ



Quimper, **ville sportive** **Kemper,** **kêr ar sportoù**

Amateurs de sport nature, pratiquants de haut niveau, écoliers multiactivités... les profils des sportifs quimpérois sont divers. La Ville s'attache à mettre en œuvre une politique sportive en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est aux côtés de 117 associations sportives, qui représentent 75 disciplines et 16 500 adhérents. Pour découvrir un sport, dénicher un club ou trouver les coordonnées d'un cours, plongez-vous dans ce guide du sport.

Il vous présente l'offre sportive quimpéroise de manière pratique et précise.

LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE POLITIKEREZH SPORT AR GUMUN

La Ville souhaite répondre aux demandes de pratiques sportives de tous. Pour cela, elle a fixé quatre priorités :

- Renforcer l'accès de tous aux équipements et espaces sportifs.
- Faire du sport et des pratiques physiques un levier d'éducation et de préservation de la santé.
- Soutenir et accompagner les clubs dans leur développement vers le haut niveau.
- Conforter l'identité de Quimper à travers l'organisation d'événements sportifs.



LA VILLE INTERVIENT DANS 4 DOMAINES KÊR A RA TRAOÙ WAR 4 ZACHENN

L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE TERKAÑ AN TAKAD

La dimension « pratique physique » doit être prise en compte dans les différents projets urbains afin de développer et renforcer la pratique des activités physiques. Un schéma directeur des aménagements des espaces et des chemins favorisant les modes de déplacements doux est en cours. La création d'aménagements urbains et d'équipements en accès libre est à développer. La ville de Quimper a décidé de lancer un schéma directeur sur les équipements sportifs de proximité afin de définir les besoins sur l'ensemble du territoire quimpérois.

LA CONSTRUCTION ET L'EXPLOITATION DES ÉQUIPEMENTS SEVEL HA KORVOIÑ AVEADURIOÙ

Il s'agit notamment de renforcer l'accès aux pratiques sportives en déficit d'équipements, de définir les priorités des équipements à construire sur les années futures, d'améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, de rendre les équipements sportifs plus conviviaux et plus fonctionnels, de satisfaire davantage d'usagers et pas seulement les licenciés ou adhérents. Un schéma directeur des équipements sportifs est à rédiger pour les terrains, les salles, les équipements spécifiques : city-stades, piscine, skate et roller, Penvillers...

Pour en savoir plus sur l'actualité sportive, les manifestations, les équipements et les services, rendez-vous sur les sites :
quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh

HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION
DIRECTION DES SPORTS
44 PLACE SAINT-CORENTIN
CS 26004 – 29107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 28
secretariat.sports@quimper.bzh

LE SOUTIEN AUX STRUCTURES ET DISPOSITIFS SKOAZELL D'AR FRAMMOÙ HA D'AR STIGNADOÙ

Les critères de soutien aux clubs continuent de faire l'objet d'une réflexion afin d'impliquer davantage les associations dans une logique de projet et de mieux répondre à leurs besoins. Ce travail se fait en partenariat avec l'Office du mouvement sportif, avec lequel une convention a été signée. L'objectif est de maintenir le niveau des subventions critérisées liées aux effectifs, aux jeunes, à l'encadrement, à la formation, aux manifestations... afin de permettre aux clubs de poursuivre leur travail quotidien.

L'ANIMATION DE LA CITÉ BUHEZIÑ KÊR

Le jeune doit être au cœur du dispositif éducatif. Les clubs sportifs doivent être impliqués dans l'organisation d'événements sportifs et festifs. Il faut développer la mise en réseau des clubs et associations pour proposer des activités multisports sur les temps scolaire, périscolaire et extrascolaire. Le tout en collaboration avec la direction des sports et ses éducateurs sportifs.

LES DISPOSITIFS D'ANIMATION AR STIGNADOÙ BUHEZIÑ

L'EPS À L'ÉCOLE AN DKS ER SKOL

À la rentrée 2021, le dispositif s'est renforcé grâce à un partenariat avec 19 associations sportives quimpéroises. Il a permis à un maximum d'enfants scolarisés, de découvrir de nouvelles activités sur des cycles de 8 séances.

Pour cette nouvelle année scolaire, ce partenariat est relancé sur les mêmes modalités.

À partir de septembre 2022, les éducateurs territoriaux vont être principalement engagés dans un dispositif d'apprentissage pour développer le Savoir Rouler.

La Ville soutient le nautisme scolaire par le biais de subventions aux clubs de canoë-kayak et de voile, et par la prise en charge du coût du transport des élèves des écoles primaires sur les sites. Chaque année 60% des élèves de CM2 (écoles publiques ou privées) pratiquent un de ces deux sports nautiques.

Les élèves bénéficient également de cours de natation dans les piscines de l'agglomération. Ces cours et le transport associé sont pris en charge par Quimper Bretagne Occidentale.





L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS SKOL LIESSPORTOÙ KÊR

Une formule à l'année dédiée aux plus petits

Au vu du succès rencontré les années précédentes sur l'offre multisports pour les plus petits, la ville de Quimper a créé des créneaux « Sport Kids » le mercredi après-midi, à l'année, destinés aux plus jeunes (4-5 ans/5-6 ans/6-7 ans) et encadrés par les éducateurs sportifs municipaux.

► Au programme : jeux d'opposition, parcours de motricité et ateliers permettant d'affirmer les conduites motrices, de favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

► Deux créneaux horaires sont proposés. Le coût d'inscription annuel par enfant s'élève à 60 €. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à douze enfants par éducateur.

Au cours de l'année, et sous forme de cycles, les enfants quimpérois découvrent et s'initient à de nombreuses activités sportives.

- Sports collectifs (hand, foot, basket, hockey, ultimate, tchouk ball...)
- Sports d'adresse et de plein air (orientation, escalade, golf, vélo, sports de raquette...)
- Jeux d'opposition (gouren, judo, sumo, escrime...)
- Jeux athlétiques (lancers, sauts, courses)
- Activités d'expression (gymnastique, gymnastique rythmique, danse...)
- Vélo (apprentissage des notions de distance, de freinage, de vitesse, d'équilibre)

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

MERCREDI	TRANCHE D'ÂGE	LIEU
de 14h à 15h	de 4 ans à 7 ans	Halle des sports de Penhars, plaine des jeux et activité vélo proposée ponctuellement au printemps à Creac'h Gwen
de 15h15 à 16h15		

L'École municipale multisports (EMM) est proposée tous les mercredis à la Halle des sports de Penhars, à partir du 14 septembre 2022 jusqu'au 31 mai 2023, en dehors des vacances scolaires.

Les dates de l'EMM :

- 2022 : 14, 21, 28 septembre / 5, 12, 19 octobre / 9, 16, 23, 30 novembre / 7, 14 décembre.
 - 2023 : 4, 11, 18, 25 janvier / 1, 8 février / 1, 8, 15, 22, 29 mars / 5, 12 avril / 3, 10, 17, 24 mai.
- Fête de l'EMM : 31 mai

Quand et où s'inscrire ?

- Se munir :
 - d'un certificat médical
 - d'un justificatif de domicile
- de moins de trois mois

À noter que les inscriptions débutent lors du Forum des associations du 3 septembre 2022.

Les inscriptions se poursuivent à partir du 5 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper (44 place Saint-Corentin, 29000 Quimper).



LE CHÈQUE « PETIT SPORTIF » AR CHEKENN « SPORTOUR BIHAN »

Soucieuse de permettre à tous les jeunes Quimpérois de découvrir et de s'initier aux activités sportives dans les meilleures conditions possibles et à moindre coût, la ville de Quimper propose un chèque « Petit Sportif » de 15 € pour l'année scolaire 2022/23 aux jeunes (nés entre 2012 et 2016) scolarisés du CP au CM2 à la rentrée et dont les parents ont un quotient familial inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 061 €).

Pour en bénéficier, c'est très simple : il vous suffit de présenter votre attestation CAF précisant que votre quotient familial est inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 061 €) lors du Forum des associations du samedi 3 septembre ou en vous rendant directement à l'accueil de l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper. Si votre quotient familial est inférieur à 8, un chèque « petit sportif » de 15 € à votre nom et pour chacun de vos enfants vous sera remis.

► Les chèques « Petit Sportif » sont valables dès le Forum des associations qui se tient le samedi 3 septembre 2022 au parc des expositions de Quimper-Cornouaille, jusqu'au 31 décembre 2022, et ne peuvent porter que sur une inscription par enfant auprès d'une association sportive partenaire du dispositif.

► Les retraits des chèques peuvent être effectués à partir du 3 septembre 2022 au Forum des associations et à partir du lundi 5 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération.

PASS SPORT

L'état et le ministère des sports se sont engagés à favoriser la pratique sportive des jeunes enfants. Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 € par enfant, pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire. Cette allocation est attribuée selon conditions.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site : <https://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/article/le-pass-sport>

Outre l'accès du plus grand nombre aux activités sportives, plusieurs objectifs sont visés :

- Faciliter l'accès des jeunes filles au sport
- Faire découvrir le sport de haut niveau
- Mobiliser les jeunes sur des enjeux de mixité, d'intégration, de solidarité, de civisme, de comportement écocitoyen, de développement durable, de mobilité et de citoyenneté européenne
- Informer les parents sur l'offre sportive
- Sortir certains jeunes de l'isolement des quartiers
- Favoriser la formation préprofessionnelle des jeunes.

SPORT DANS LES QUARTIERS SPORTER C'HARTERIOÙ

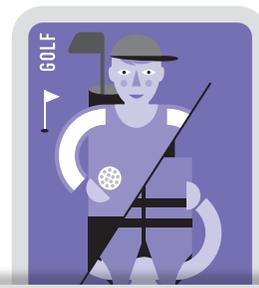
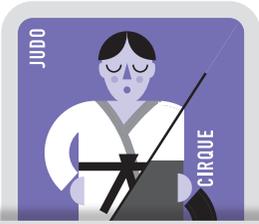
Sport dans les quartiers est un dispositif d'animations sportives municipales à destination des jeunes Quimpérois âgés de 6 à 17 ans et des ménages avec enfant(s) en situation d'isolement.

Différent d'un club sportif, ce dispositif vise à initier et faire découvrir un maximum d'activités sportives aux jeunes qui ne s'intègrent pas spontanément dans les programmes d'animation proposés par les associations sportives.

Pour cela, trois éducateurs sportifs municipaux interviennent en proximité sur les quartiers, en soirée et durant les vacances scolaires.

337 jeunes ont bénéficié en 2021 des animations sportives de proximité : 232 sur le quartier de Penhars et 105 sur le quartier de Kerfeunteun et d'Erugué-Armel.

La Ville place ici le sport comme un outil éducatif qui met l'accent sur les notions comme la santé (hygiène, alimentation, sommeil...), le respect (des règles, d'autrui, des installations...), ou encore l'autonomie (faire ses propres choix, être capable de s'inscrire à une activité...).



ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Le programme des activités prend la forme d'une plaquette, disponible dans les mairies de l'agglomération et sur les différents points de vente des coupons. Le programme est aussi disponible en ligne sur le site : atoutsport.qbo.bzh Un module de recherche en ligne est également proposé sur cette page internet pour faciliter vos choix.

**TROUVEZ VOS ACTIVITÉS EN QUELQUES CLICS!
L'INTÉGRALITÉ DE L'OFFRE SPORTIVE EST CONSULTABLE EN LIGNE SUR LA PAGE atoutsport.qbo.bzh**

COMMENT S'INSCRIRE ?

► Choisissez une activité aux jour, horaire et lieu qui vous conviennent. Et regardez le nombre de coupons demandés.

► Pour la plupart des activités la réservation est obligatoire (les modalités de réservation et numéros de téléphone figurent dans le programme).

► Achetez vos coupons Atout Sport à l'unité dans l'un des points de vente signalés dans la rubrique « Où acheter les coupons ». Ils ne sont pas liés à une activité précise, ils vous donnent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.

► Présentez vos coupons Atout Sport, en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, sur le lieu de pratique de l'activité.

► Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans. Les adultes doivent compléter une fiche d'inscription

et la remettre à la structure partenaire (formulaire disponible dans les lieux de vente des coupons ou téléchargeable sur atoutsport.qbo.bzh).

► Un brevet de 25 mètres ou un test antipanique est exigé pour les activités nautiques.

► Un certificat médical est exigé pour certaines disciplines.

QUELS TARIFS ?

► Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 16€ (10 coupons unitaires) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.

► Les coupons permettent de payer les activités du programme selon les tarifs indiqués, en nombre de coupon unitaire.

OÙ ACHETER LES COUPONS ?

► Dans certaines mairies de l'agglomération (Briec, Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quimper).

► Dans les mairies de quartier de Quimper : Ergué-Armel, Penhars, Kerfeunteun et en mairie centre.

► À la piscine Aquarive, à Cézam Sud Finistère (Centre Delta, 4 Bd de Creac'h Gwen) et à l'Office de tourisme de Quimper-Cornouaille (8 rue Élie-Fréron).

Important

Il appartient aux parents de :

► S'informer sur l'activité et de juger si elle est compatible avec l'état de santé de l'enfant.

► S'assurer de la prise en charge de l'enfant au début et à la fin de la séance, la responsabilité de l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.

► En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS AN AVEADURIOÙ SPORT

3

Les équipements sportifs sont répartis sur les différents quartiers de Quimper. Certains appartiennent à la Ville, d'autres appartiennent à des propriétaires publics ou privés que la Ville loue avant de les mettre à disposition des associations. Un planning d'utilisation des équipements est établi au mois de juin pour la saison sportive à venir pour leur occupation par les clubs et établissements scolaires.

La Ville est engagée dans trois projets phares :

- ▶ la cité sportive de Penvillers qui comprend la réhabilitation de la piste d'athlétisme et de futurs aménagements ;
- ▶ la transformation des trois terrains de tennis extérieurs et la création de deux pistes de padel à Creac'h Gwen ;
- ▶ la création d'une nouvelle aire de glisse pour toutes les pratiques.

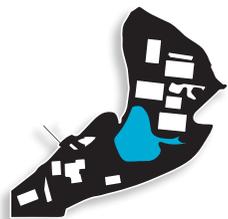
LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN

Voir plan page 22-23

PARK SPORT HA DUDI KREC'H GWENN

Un espace dédié à la détente, aux sports et aux loisirs

À proximité du centre-ville, au bord de l'Odet, dans un cadre magnifique, le parc de sport et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille.



Ouvert toute l'année, ce parc de sport et de loisirs permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- ▶ Aire de glisse (en cours de redéfinition)
- ▶ Aires de jeux pour enfants
- ▶ Course d'orientation
- ▶ Départs circuits de randonnées VTT
- ▶ Espace de fitness et street workout
- ▶ Jogging
- ▶ Parcours santé
- ▶ Pêche
- ▶ Promenade
- ▶ Sports nautiques
- ▶ VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper. Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- ▶ Badminton
- ▶ Football
- ▶ Football américain
- ▶ Navimodélisme
- ▶ Petite plaisance
- ▶ Rugby
- ▶ Sports nautiques
- ▶ Tennis
- ▶ Tir à l'arc...

Voir les coordonnées des clubs page 46





LA LOCATION D'EMBARCATIONS FEURMIÑ BAGOÛ

La location d'embarcations est possible durant les vacances d'été en juillet et août, du lundi au vendredi.

Au club de voile : catamaran, planche à voile, dériveur (tél. 02 98 90 04 70, voile.quimper@orange.fr).

Au club de canoë-kayak : kayak, stand up, paddle (tél. 06 85 77 41 55 - 02 98 53 19 99).



LE CENTRE NAUTIQUE AR GREIZENN VERDEIÑ

► Le centre nautique de Creac'h Gwen regroupe l'ensemble des activités nautiques de la ville de Quimper ainsi que le service animations de la direction des sports de la ville de Quimper. Situé au bord de l'Odet, son architecture moderne rappelle la silhouette d'un bateau. Ses aménagements favorisent la pratique de la voile, du canoë-kayak, de l'aviron, de la pêche et du modélisme. Il comprend également une salle de réunion et de cours, des entrepôts de matériel.

ASSOCIATION DE PÊCHE: TÉL. 02 98 66 69 23

CLUB D'AVIRON: TÉL. 07 68 88 09 12

CLUB DE CANOË-KAYAK: TÉL. 02 98 53 19 99

CLUB DE VOILE: TÉL. 02 98 90 04 70

PETITE PLAISANCE DE CORNOUAILLE :

TÉL. 06 98 61 87 58

LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS
BUS LIGNE B



Infographie © Sigma systems

LES STADES AR STADOÙ



Stade du Corniguel

AVENUE DU CORNIGUEL
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 circuit de cross

Stade Jean Brelivet

AVENUE LÉON-BLUM / RUE DE L'ILE D'ARZ
▶ 1 terrain synthétique
▶ 2 terrains en herbe
▶ 1 petit terrain stabilisé

Stade de Kerhuel

RUE DE KERHUEL, ZI DE L'HIPPODROME
▶ 1 terrain en herbe
▶ 1 mur de frappe

Stade de Kermabeuzen

ALLÉE DOUR RU
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kermoguer

RUE DE KERMOGUER
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kernilis

VOIE ROMAINE
▶ 3 terrains en herbe

Stade de Nicolas-Kervahut

RUE DU PARC DES SPORTS
▶ 1 terrain en herbe et 2 petits
▶ 1 terrain stabilisé

Stade Pierre de Coubertin

ROUTE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 terrain en herbe

Stade de Penvillers

RUE DE STANG BIHAN
▶ 1 terrain en herbe
▶ 2 terrains stabilisés
▶ 1 terrain synthétique

Stade de Prat ar Rouz

ROUTE DE DOUARNENEZ
▶ 1 terrain en herbe

LES SALLES AR SALIOÙ



Halle des sports d'Ergué-Armel

AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton, gymnastique rythmique, tennis de table...
▶ 1 salle / tennis de table, basket, volley, badminton, gymnastique rythmique...
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique haltérophilie / musculation
▶ 1 mezzanine

Halle des sports de Penhars

1 RUE DE KERLIAN VIAN
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton...
▶ 1 salle / gym, sports de combat
▶ 1 salle spécifique escalade
▶ 1 salle de réunion

Gymnase municipal de Pen ar Stang

RUE PEN AR STANG
▶ 1 salle spécifique gymnastique
▶ 1 petite salle annexe de gym et de danse classique

Salle omnisports Michel Gloaguen

IMPASSE DE L'ODET
▶ 1 salle (basket / volley)
▶ 1 salle de réception et réunion

Salle de Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket, hand, tennis et volley

Salle de Chaptal

RUE DE PONT-L'ABBÉ
▶ 1 salle / basket, volley et tennis

Salle de Cornouaille

AVENUE DES OISEAUX
▶ 1 salle / volley, hand et badminton

Salles du Likès

RUE MARIA CHAPDELAIN
▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton et tennis
▶ 1 salle de musculation
▶ 1 aire d'évolution sports de combat

Salles de Max-Jacob

RUE DE KERJESTIN
▶ 1 salle / basket, volley, hand et tennis
▶ 1 petite salle

Salle Paul-Bert - collège Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS
▶ 1 salle / basket, volley, badminton et tennis

Salles de La Tourelle

RUE DE LA VILLEMARQUÉ
▶ 1 salle / basket, volley, hand
▶ 1 salle spécifique gymnastique

Salle de Thépot

AVENUE YVES-THÉPOT
▶ 1 salle / basket, volley et badminton

Salles de La Tour d'Auvergne

RUE ÉLIE-FRÉRON
▶ 1 salle / basket, volley, badminton, hand, tennis, gym et karaté
▶ 1 Dojo : karaté / sport de combat / gym

Salle de l'UBO

AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX
▶ 1 salle

Salle de l'UGSEL

AVENUE DE LA FRANCE LIBRE
▶ 1 salle basket, volley, hand et tennis

Salles Louis et Jean Le Boedec

RUE JULES-NOËL
▶ 1 salle / basket et volley
▶ 1 salle spécifique gymnastique
▶ 1 salle de tennis de table

AUTRES ÉQUIPEMENTS AVEADURIOÙ ALL



LES COMPLEXES SPORTIFS

Creac'h Gwen

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques (football, rugby)
- ▶ 2 terrains stabilisés de football
- ▶ 1 terrain en herbe de football en accès libre
- ▶ 1 piste de BMX
- ▶ 1 espace de VTT trial
- ▶ 1 centre nautique
- ▶ 1 aire de glisse (redéfinition en cours)
- ▶ 1 pas de tir à l'arc
- ▶ 9 courts de tennis (dont 3 extérieurs)
- ▶ 1 espace fitness - street workout

Pour plus de précisions, voir page 18

Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 piste d'athlétisme
- ▶ 1 aire de lancers et sauts
- ▶ 1 zone d'entraînement gardiens
- ▶ terrains de basket 3 x 3

LES PISTES D'ATHLÉTISME

- ▶ 1 piste à Penvillers
- ▶ Plateaux de Cornouaille (rue de Vendée), Sainte-Thérèse (rue Belle-Île-en-Mer), de Kermoguer

LES AIRES D'ATHLÉTISME, DE LANCERS ET SAUTS

- ▶ À Penvillers : saut en longueur, en hauteur, à la perche; lancer de marteau, disque, poids, javelot

LES CIRCUITS DE CROSS

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 3 boucles : 2 000 m, 800 m, 560 m (jalonnement du parcours du halage)

LE CENTRE NAUTIQUE

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 53 23 27

- ▶ Canoë-kayak, aviron, voile, pêche...

Pour plus de précisions, voir page 21

LE CENTRE ÉQUESTRE

▶ KERHUELLA, CHEMIN DE TOULVEN,
ROUTE DE BÉNODET

LES TENNIS

Couverts

- ▶ 6 à Creac'h Gwen

Découverts

- ▶ 3 à Creac'h Gwen
- ▶ 3 à la piscine de Kerlan Vian
- ▶ 1 zone de l'Hippodrome

LE TIR À L'ARC

- ▶ 1 pas de tir couvert boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 parcours campagne : bois de Saint-Alouarn à Guengat

Le BMX

- ▶ 1 piste à Creac'h Gwen
- ▶ 1 piste de dirt au Corniguel

LES SPORTS DE GLISSE

- ▶ 1 espace de glisse boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 salle de skate Prat ar Rouz



L'ESCALADE

- ▶ 1 salle d'escalade à la halle des sports de Penhars, 1 rue de Kerlan Vian

LE PARCOURS SPORTIF

- ▶ 1 parcours de 2 000 m sur le complexe de Creac'h Gwen

LE TENNIS DE TABLE

- ▶ 1 salle spécifique à la halle des sports d'Ergué-Armel
- ▶ 1 salle au stade de Penvillers
- ▶ 1 salle rue Louis et Jean Le Boédec

LES BOULODROMES

- ▶ Ergué-Armel : rue Léon-Blum (stade)
- ▶ Kerfeunteun : abords de la MJC / MPT de Kerfeunteun
- ▶ Moulin Vert
- ▶ Penhars (4 espaces) : abords du terrain de rugby de Coat Ligavan, square des Goélants, square du Moustoir, résidence des Bruyères

LES PLATEAUX SPORTIFS SCOLAIRES

- ▶ 20 plateaux sportifs scolaires d'écoles primaires avec terrains de basket, volley, hand et aménagements divers dans 21 écoles primaires et 26 écoles maternelles

LES PETITS ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- ▶ 29 équipements répartis sur 4 secteurs géographiques

LES CITY-STADES

- ▶ Kervouyec : city-stade, espace fitness, street workout Avenue de Ty Pont
- ▶ Penhars : city-stade, Rue de l'île de Man

LES TERRAINS DE 3X3

- ▶ 1 terrain au Complexe de Penvillers
- ▶ 1 terrain avenue Léon Blum



LES TOURS CYCLOTOURISTES DE QUIMPER

- Départ parking de la Providence, 3 circuits

LES SALLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSES

▶ MPT D'ERGUÉ-ARMEL

4 RUE DE SAINT-ALOR

▶ MJC / MPT DE KERFEUNTEUN

RUE THEILLARD-DE-CHARDIN

▶ MPT DE PENHARS

39 BOULEVARD DE BRETAGNE

▶ MAISON DE QUARTIER DU MOULIN VERT

45 CHEMIN DE PRATEYER

LES CIRCUITS PÉDESTRES

- ▶ 8 circuits de petite randonnée
- ▶ 2 boucles familiales
- ▶ 1 circuit sportif

Voir détail page 34

LES CIRCUITS VTT

- ▶ Base de VTT à Creac'h Gwen (5 circuits balisés)
- ▶ Espace de VTT trial à Creac'h Gwen

Voir aussi page 35

LE VÉLODROME

ABEL-FLOCH

49 RUE PEN AR STANG



LA SALLE SPÉCIFIQUE HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

AVENUE YVES-THÉPOT

Diverses activités sportives sont par ailleurs accueillies dans des équipements sportifs intégrés à ceux cités ci-dessus ou relevant du domaine privé.



LES PISCINES AR POULLOÛ-NEUIAL



Le territoire de Quimper compte deux piscines :

Aquarive, située à Creac'h Gwen, sur les bords de l'Odet, propose des aménagements ludiques et un bassin sportif pour un moment de détente et de loisirs pour toute la famille.

Kerlan Vian est dédiée principalement à l'apprentissage de la natation à destination des scolaires mais aussi des enfants et adultes par l'intermédiaire de l'école de natation. De nombreuses associations y proposent également différentes activités aquatiques.



Aquarive

Le bassin sportif de 25 mètres permet aux nageurs de pratiquer leur activité dans de bonnes conditions sur des plages horaires d'ouverture très importantes.

Le toboggan géant (60 mètres de longueur et 8 mètres de hauteur), le bassin à vagues et les pataugeoires accessibles à tous, permettent de s'amuser en famille ou avec des amis et de prendre confiance dans l'eau en toute sécurité. Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également, pour votre plaisir, des séances d'aquagym, d'aquatonic, aquabike, circuit training et d'aquaphobie (vaincre la peur de l'eau en douceur), ainsi que du paddle gym et de l'aquagym douce. L'activité aquabébé vous permet, le samedi matin, de passer des moments privilégiés avec votre enfant dans une eau chauffée à 32°.

Aquarive propose également aux adultes un moment de détente dans les jacuzzis, hammams et saunas. La massothérapie (lit massant avec vue imprenable sur l'Odet) est également réservée aux adultes (prestation nécessitant un supplément tarifaire).



Kerlan Vian

La piscine de Kerlan Vian propose un bassin de 25 mètres sur 15 et 6 lignes d'eau, un petit bassin adapté aux enfants pour jouer en toute sécurité ou débiter l'apprentissage de la natation. Comme Aquarive, les aménagements et équipements permettent d'accueillir les personnes en situation de handicap.

Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent, aux adultes et aux enfants à partir de l'entrée en CP, d'apprendre à nager. Les cours se déroulent tout au long de l'année. De l'apprentissage au perfectionnement, les leçons sont adaptées au niveau de chacun. Des tests de natation sont obligatoires avant l'inscription afin de définir le niveau des nageurs.

AQUARIVE

159 BD DE CREAC'H GWEN / TÉL. 02 98 52 00 15
LIGNE DE BUS B / KERADENNEC
ARRÊT AQUARIVE (DIMANCHE LIGNE A)
AQUARIVE@QUIMPER.BZH
QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30
LIGNE DE BUS 1 KERMOYSAN / ARRÊT KERLAN VIAN

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH



DATES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX LEÇONS DE NATATION ET AUX ACTIVITÉS

► Kerlan Vian : les inscriptions sont dorénavant faites par correspondance. Le dossier est en ligne sur le site de qbo.bzh. Les tests, obligatoires pour valider l'inscription, peuvent être réalisés pendant l'été (à la piscine Aquarive).

► Aquarive : les inscriptions sont dorénavant faites par correspondance. Le dossier est en ligne sur le site de qbo.bzh. Les tests, obligatoires pour valider l'inscription, peuvent être réalisés pendant l'été. Les cours ont lieu une fois par semaine, de septembre à juin, sauf pendant les vacances scolaires, les fermetures techniques et les jours fériés. Renseignements complémentaires à l'accueil des piscines aux horaires d'ouverture au public.

► Pendant les vacances, des stages sont proposés (en supplément) pour rester en contact avec les activités.



RÈGLES PRATIQUES

► Le bonnet de bain est obligatoire. Les shorts, caleçons et bermudas sont interdits. Seuls les slips de bain sont autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la piscine Aquarive aux heures d'ouverture au public.

AQUARIVE

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH

KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

HORAIRES D'OUVERTURE Aquarive

Vacances	Périodes scolaires
L 10h-20h	12h-20h
M 10h-20h	12h-20h
M 10h-20h	10h-20h
J 10h-20h	12h-20h
V 10h-20h	12h-20h
S 10h-18h30	10h-18h30
D 9h-18h30 et jours fériés	9h-18h30

HORAIRES D'OUVERTURE Kerlan Vian

Ouverte au public uniquement pendant les fermetures techniques de la piscine Aquarive

Dans le cadre d'Atout Sport, pendant les vacances, les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des leçons de natation pour les enfants par session de cinq leçons.

LES DÉFIBRILLATEURS AN DIFIBRILATORIOÙ

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

QUIMPER.BZH : ACCUEIL > VIVRE À QUIMPER > SOLIDARITÉ, CCAS > SANTÉ > CARTE DES DÉFIBRILLATEURS

Pour la sécurité des usagers, des défibrillateurs sont installés dans les principales installations sportives. Un défibrillateur portable est à la disposition des organisateurs de manifestations.

Les défibrillateurs dans les installations sportives



CENTRE-VILLE

1. SALLE OMNISPORTS MICHEL-GLOAGUEN
IMPASSE DE L'ODET
2. GYMNASSE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

KERFEUNTEUN

3. STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX
SYNTHÉTIQUE PENVILLERS, RUE STANG BIHAN
4. STADE DE KERHUEL, 1 RUE DU STADE DE KERHUEL

PENHARS

5. HALLE DES SPORTS, RUE KERLAN VIAN
6. PISCINE DE KERLAN VIAN, 47 AV DES OISEAUX
7. STADE NICOLAS-KERVAHUT, RUE DU PARC DES SPORTS

ERGUE-ARMEL

8. HALLE DES SPORTS, AVENUE YVES-THÉPOT
9. STADE JEAN-BRELIVET, AVENUE LÉON-BLUM

CREAC'H GWEN

10. TENNIS, 129 BD DE CREAC'H GWEN
11. CENTRE NAUTIQUE, 131 BD DE CREAC'H GWEN
12. PISCINE AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
13. PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN, RUE FÉLIXE DANTEC

Numéro d'urgence médicale

- 15 : SAMU / 112 : N° D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN
114 : N° D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES (SMS OU FAX)

LE SPORT EN LIBERTÉ PAR SPORT FRANKIZÉ

4

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités sportives de nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation, parc de Creac'h Gwen... La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steïr, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale

- > Vie quotidienne
- > Culture, sports, loisirs
- > Randonnées pédestres et VTT.

Une fois sur cette page, laissez-vous guider et faites votre choix !
Bonnes randonnées !



PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION HENTAD REDADEG-RETERIÑ



RANDONNÉE PÉDESTRE TROIOÛ-BALE WAR DROAD

La ville de Quimper et le club Quimper Orientation Coarmor proposent sept parcours permanents de course d'orientation : Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Keradennec, Penvillers, Vallon Saint-Laurent, bois du Séminaire et bois de Saint-Alouarn, propriété de la ville de Quimper sur la commune de Guengat. Les cartes des parcours et un petit guide pratique permettent de vous initier librement à cette activité.

À l'aide de la carte, vous devrez localiser les balises numérotées situées sur le terrain. Sur chaque balise, une pince vous permet de poinçonner un feuillet de contrôle (téléchargeable avec la carte) : vous pouvez concevoir votre propre circuit en indiquant les numéros des balises.

Les balises en bois sont fixées aux arbres. Elles sont semi-permanentes, c'est-à-dire déplacées plusieurs fois dans l'année pour renouveler les parcours d'orientation et pour préserver l'environnement naturel (arbres, cheminements...).

En pratique, téléchargez les cartes sur le site du club : quimper-orientation.fr ; rubrique Parcours permanents. Un petit guide pratique est également téléchargeable sur le site quimper.bzh



À pied, partez à la découverte de Quimper en empruntant huit circuits de randonnée pédestre balisés en jaune, deux boucles familiales balisées en bleu turquoise et un circuit sportif pour les adeptes du trail et de la marche nordique par exemple, également balisé en bleu. Vous cheminerez ainsi au travers des différents quartiers de la ville, en passant par les jardins et parties boisées sans oublier les attraits des rives de l'Odet et du Steïr.



3 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE PENHARS

► **Penhars de bois en bois** (départ centre commercial Kermoyan - 11,5 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Le Corniguel, baie de Kerogan** (départ : port du Corniguel - 9 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **L'estuaire de l'Odet... en famille** (départ : parking de la cale neuve - 4,5 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

2 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE KERFEUNTEUN

► **Vers la chapelle de Ti Mamm Doué** (départ : maison de quartier du moulin vert - 8 km - 2h40 - niveau facile - balisage jaune).

► **À la découverte des gorges du Stangala** (départ : parking de Kerlic - 10 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

3 ITINÉRAIRES DANS LE QUARTIER D'ERGUÉ-ARMEL

► **Sur les pas de Saint-Alor** (départ église d'Ergué-Armel - 11 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Creac'h Gwen, fontaines et tourbières** (9,5 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **Découverte sportive des espaces boisés d'Ergué-Armel** (départ piscine Aquarive - 9 km - niveau difficile, sportif - balisage bleu).

3 CIRCUITS DANS LE CENTRE-VILLE DE QUIMPER

► **Locmaria, aux origines de Quimper** (3,5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite - niveau très facile - balisage jaune).

► **Quimper, les vieux quartiers** (5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite et d'endroits invitant à la flânerie, - niveau facile - balisage à l'aide de clous posés au sol dans le centre historique et jaune).

► **Quimper au fil de l'eau** (départ : parking de la Résistance - 4,8 km - famille, niveau facile - balisage bleu).

Retrouvez l'offre pédestre :

► Topo-guide PR 299* « Des environs de Quimper au Pays Fouesnantais... à pied* ». Édité par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, il est disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille, librairies et grande distribution.

► Topo-guide « Balades et vous... » présente des circuits communaux et intercommunaux sur Quimper, Ergué-Gabéric, Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat, Plogonnec et Locronan. Sur Quimper, il est disponible à la vente à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille.



PARCOURS DE RANDONNÉE VTT AU DÉPART DE CREAC'H GWEN HENTAD TROIOÙ-BALE MTB

Point de départ de cinq boucles de randonnée VTT, le parc de sports et loisirs de Creac'h Gwen permet aux pratiquants de s'adonner à leur activité quel que soit leur niveau.

La base VTT - Vallée de l'Odet, basée à Creac'h Gwen, figure parmi les sept bases départementales labellisées « Base VTT » par la Fédération française de cyclotourisme. Ce label garantit ainsi aux usagers un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver les meilleures conditions de pratique sur des circuits adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, familles ou individuels, enfants...

► Les tracés GPS des itinéraires sont téléchargeables sur vtttenfinistere.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME
PERMANENCE BASE VTT - VALLÉE DE L'ODET

TÉL. 02 98 52 00 81

VTTTENFINISTERE.FR / CONTACT@VTTTENFINISTERE.FR

► Le topo-guide « Randonnez à VTT » de la base VTT - Vallée de l'Odet - Quimper présente les 19 boucles VTT disponibles sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de Fouesnant. Sur Quimper, le topo-guide est en vente au prix de 5 € dans les points de vente suivants :

PERMANENCE DE LA BASE VTT -
VALLÉE DE L'ODET

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
(PARVIS PISCINE AQUARIVE)
TÉL. 02 98 52 00 81

OFFICE DE TOURISME QUIMPER-CORNOUAILLE

RUE ÉLIE FRÉRON
TÉL. 02 98 53 04 05



NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

VERT ► TRÈS FACILE

BLEU ► FACILE

ROUGE ► DIFFICILE

NOIR ► TRÈS DIFFICILE

BOIS DE KERADENNEC
(balisage Vert n° 1)
9 km / dénivelé 160 m

Parcours plutôt urbain, familial, pour découvrir le sud de Quimper et les rives de la baie de Kerogan (Odet).

CORNIGUEL (balisage Vert n° 3)
14 km / dénivelé 200 m

C'est un parcours très facile pour toute la famille.

AUTOUR DE LA TERRE NOIRE
(balisage Bleu n° 4)
22 km / dénivelé 360 m

Ce parcours classé facile mais qui tend vers le difficile vous permet d'apprécier toute la géographie en confluence de Quimper.

VALLÉE DE L'EAU BLANCHE
(balisage rouge n° 2)
18 km / dénivelé 450 m

Cette boucle difficile permet la visite complète de Quimper-sud.

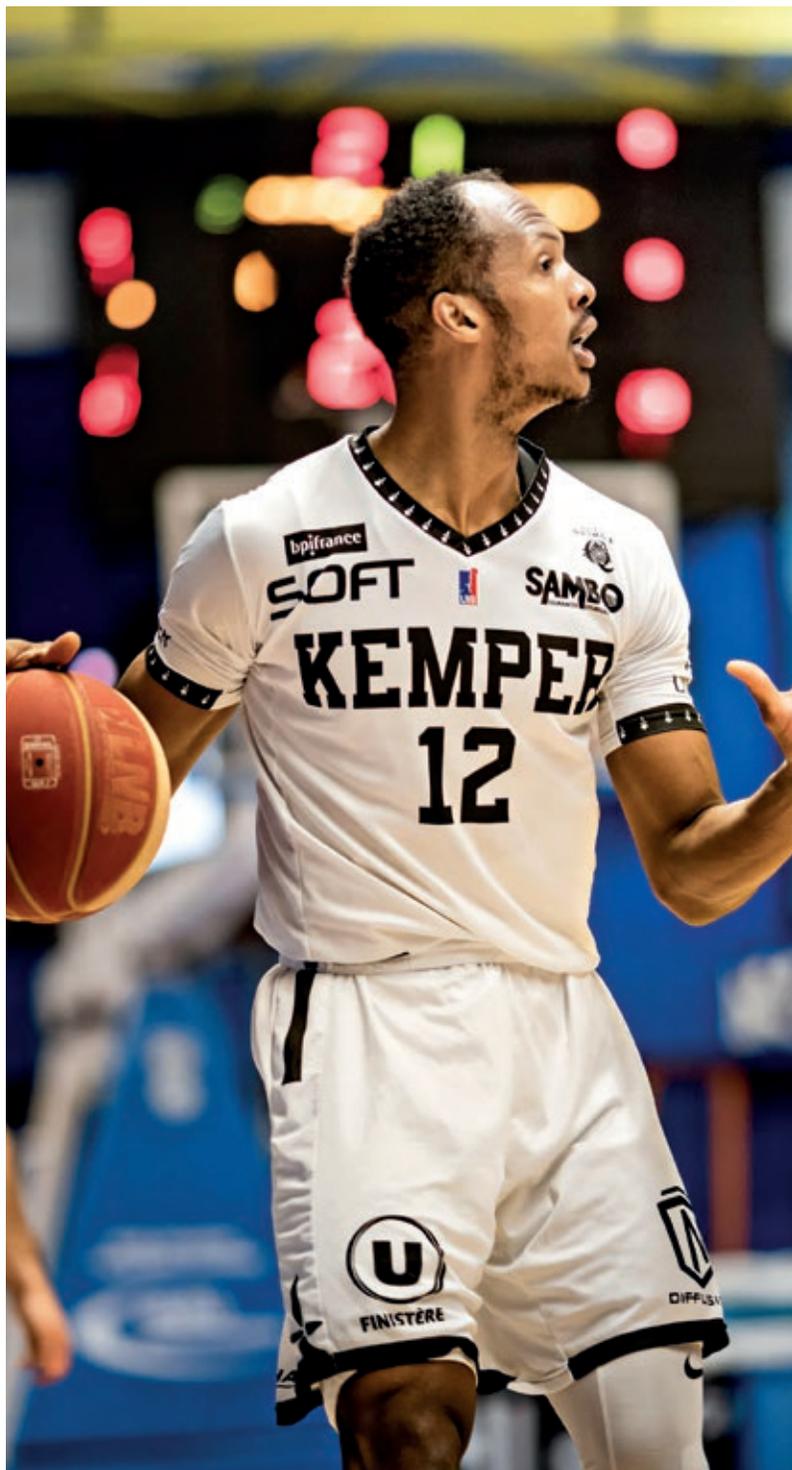
LES COLLINES DE QUIMPER
(balisage noir n° 5)
39 km / dénivelé 850 m

Certainement le parcours le plus intéressant et aussi le plus éprouvant pour découvrir Quimper.

► Il reprend les tracés des parcours 1, 2, 3 et 4 pour n'en garder que le meilleur.

► Vous aurez une bonne idée de l'histoire et de l'urbanisation de l'agglomération.

► Vous vous apercevrez que les vallées du Steir, du Jet et de l'Odet ont façonné la ville.



LE SPORT DE HAUT NIVEAU PAR LE SPORT À LIVE UHEL

5

Le sport d'élite et le sport de loisir coexistent à Quimper, ils sont complémentaires et se nourrissent l'un l'autre... La ville de Quimper soutient les deux, permettant aux clubs amateurs de proposer des activités sportives de loisirs et éducatives pour tous, et aux clubs de haut niveau de dynamiser la ville et de la faire rayonner à l'extérieur. Ces clubs sportifs, qui évoluent aux premiers échelons de leur discipline, permettent aux Quimpérois d'assister à des rencontres de qualité tout au long de l'année.



QUIMPER VOLLEY 29

— DEF

L'équipe Élite du Quimper Volley 29, avec un effectif grandement renouvelé, sous la houlette des nouveaux entraîneurs François-Xavier Garnon et Léo Bonnin, n'a pas réussi à accrocher les Play-Off mais a rapidement assuré son maintien au 2^e niveau national. Le nouveau cycle, entamé cette saison 2021-2022, va se poursuivre avec toujours en ligne de mire la volonté de remonter en Ligue A Féminine, que le Club a connue il y a quelques années.

Pour la saison 2022-2023, le Quimper Volley 29 dans son entier espère vous compter parmi ses supporters et entend déjà vos chaleureux encouragements.

BÉLIERS DE KEMPER

— PRO B MASCULINE

Toujours sous les ordres de Laurent Foirest, les Béliers de Kemper ont connu une saison 2021-2022 un peu plus difficile que les deux dernières. Cependant, ils sont plus que déterminés à réussir cette nouvelle saison 2022-2023.

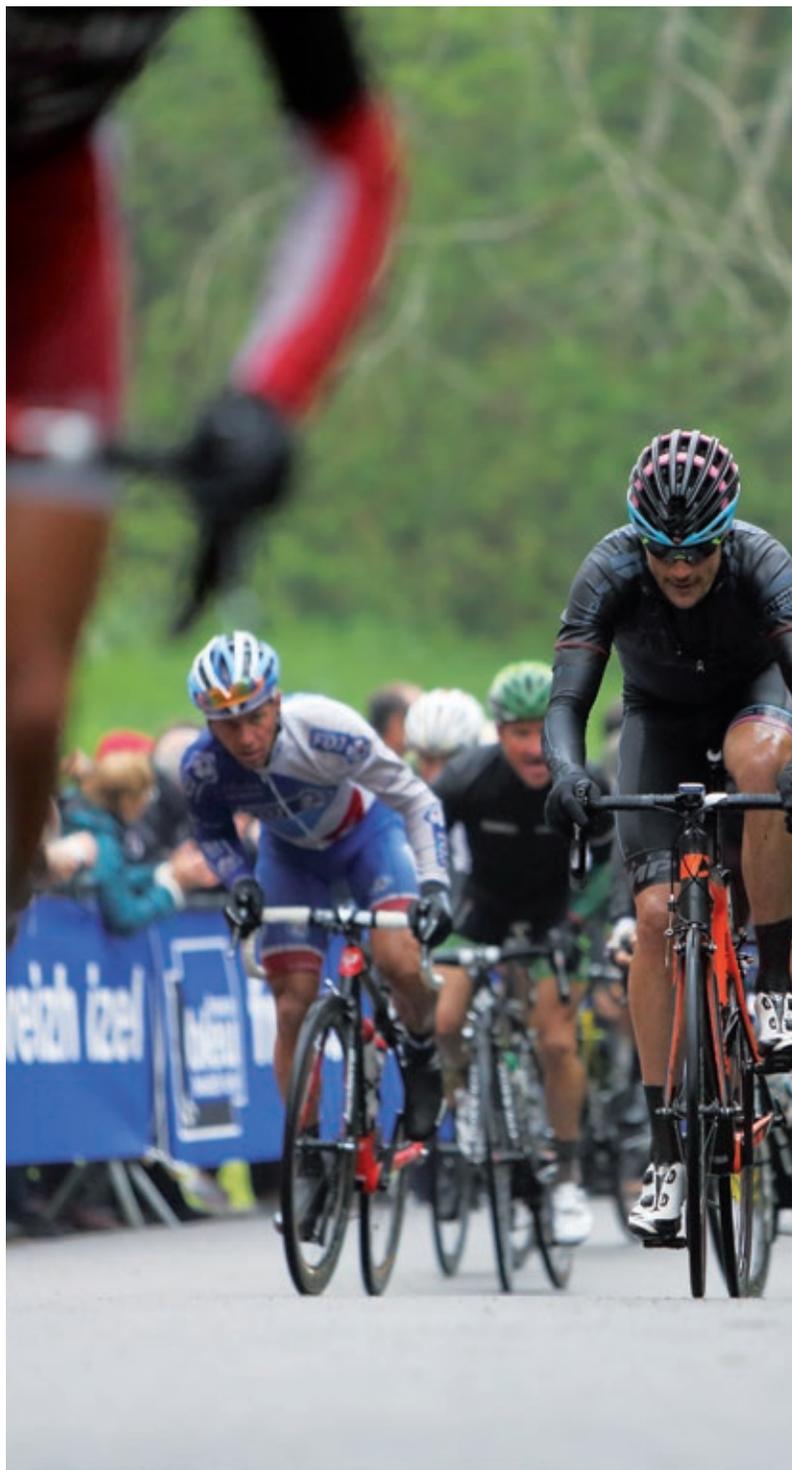
Avec dans le viseur, la construction de la nouvelle salle de grande capacité en 2025, Quimper veut s'imposer comme l'une des places fortes de son championnat de Pro B. L'avenir semble beau pour les Béliers qui continuent à développer leur club sur le plan économique avec un club Entreprises très actif, sur le plan social avec son fonds de dotation inédit BK Citoyen et sur le plan sportif évidemment.

QUIMPER CORNOUAILLE TENNIS DE TABLE — PRO B DAMES

Toujours coachée par Manu Palud, l'équipe première féminine a réalisé une très belle saison 2021-2022. En restant invaincues tout au long du championnat, elles se sont octroyées le titre de championnes de France de Nationale 1 et évolueront à l'échelon supérieur lors de la saison 2022-2023. Pour affronter les joutes de ce championnat Pro B Dames, le Q.C.T.T. pourra compter sur ses joueuses emblématiques comme Anya Gaponova et Emmanuelle Lénon, à la plus grande satisfaction du club et de ses dirigeants bénévoles. Fort du soutien de ses supporters, nécessaire à sa réussite sportive, le Q.C.T.T. vous attend nombreux à la Halle des sports d'Ergué-Armel pour cette nouvelle saison !



LES MANIFESTATIONS SPORTIVES AN ABADENNOÙ SPORT



6

Chaque année, la ville de Quimper accueille et soutient de nombreux événements organisés par les associations sportives : des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux, des manifestations sportives d'envergure, accueillant un nombre important de participants et de spectateurs, une grande diversité de manifestations et d'animations, de tout niveau et pour tout public.

Retrouvez les dates des manifestations sportives et toutes les informations utiles sur le site : quimper.bzh

LES ÉVÉNEMENTS AN DARVOUDOÙ

De grands événements participent au rayonnement sportif de la Ville. Ces manifestations permettent aux associations organisatrices de valoriser leur activité et leur savoir-faire et de contribuer à l'animation sociale et économique du territoire. Les services de la Ville accompagnent ces associations et leur apportent un important soutien logistique.



ÉVÉNEMENTS	DATES
Tournoi « Pro Master le Prad » Quimper Volley 29	8, 9, 10 septembre 2022
La KempeR'Ose	2 octobre 2022
Le KUNT	31 octobre 2022
Le Cyclo-Cross du Corniguel	octobre 2022
L'Open de Tennis	23 au 29 janvier 2023
Le Semi-Marathon Locronan-Quimper	19 mars 2023
Le Tour du Finistère	mai 2023
La Descente de l'Odét	11 juin 2023



MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE ABADENNOÙ AOZET GANT KÊR

La Ville est aussi organisatrice d'événements qui rythment la saison sportive, fédèrent les clubs, irriguent et dynamisent les quartiers.

SUMMER KEMP'

► Vacances d'été

Durant tout l'été, la ville de Quimper propose un programme complet d'animations culturelles et sportives, intitulé « Summer Kemp » à destination des Quimpérois, des touristes et pour toute la famille. À Creac'h Gwen, l'Ephémère (jardin de l'Evêché), Locmaria à la Maison du patrimoine, au musée des beaux-arts et dans les médiathèques, l'été sera animé dans la capitale de la Cornouaille ! L'approche se veut accessible et pragmatique, nous entendons donner davantage de visibilité et de lisibilité à la richesse de l'offre culturelle et sportive dont regorge la ville de Quimper et son agglomération : Fête de la musique, Festival de Cornouaille, Les enfants sont des princes, sport santé, structures gonflables, skate électrique... Une palette de culture et de sport pour tous les goûts !



FORUM DES ASSOCIATIONS

► Samedi 3 septembre 2022

En 2021, le Forum des Clubs est devenu le Forum des Associations, accueillant, au Parc des Expositions, environ 200 associations sportives, culturelles, socioculturelles, éducatives et de solidarités. Il s'agit d'un des moments phares de la rentrée et reste un rendez-vous incontournable entre les associations sportives et ceux qui sont en quête d'une activité sportive.

TROPHÉES SPORTIFS

► Vendredi 25 novembre 2022

La soirée des Trophées Sportifs quimpérois met à l'honneur ceux et celles qui se seront distingués par leurs résultats, leurs performances ou leur investissement dans leur club. (Sur invitation).

QUIMPER SUR GLACE

► Fêtes de fin d'année

L'animation patinoire est l'un des temps forts en matière d'animation et contribue à l'attractivité du centre-ville. Elle rencontre chaque année un franc succès. Elle sera de nouveau installée sur la place Saint-Corentin pour un mois, du 2 décembre 2022 au 2 janvier 2023.

PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

► Vacances de printemps

Le Printemps de Creac'h Gwen est une manifestation sportive conviviale, ouverte à tous, aux familles, aux petits, aux grands, aux sportifs comme aux non-sportifs. Une quarantaine d'activités sont proposées par des associations dans un cadre naturel en plein air, permettant au public de s'initier gratuitement à la pratique d'un sport. Cette journée est un vrai tremplin pour les clubs. Cet événement est gratuit et ouvert à tous.

L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS BLOAZLEVR AR C'HEVREDI- GEZHIOÙ

Vous recherchez des renseignements sur une discipline ou vous souhaitez contacter un club sportif ? Retrouvez ici toutes leurs coordonnées.

SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

48 LES ASSOCIATIONS	60 HALTÉROPHILIE
48 ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS	60 HANDBALL
50 AÉROCLUB	60 HOCKEY SUBAQUATIQUE
50 AÉRO FIT BOXING	60 JUDO
50 AÉROMODÉLISME	61 KARATÉ
50 AÏKIDO	61 KARATÉ SHOTO JKA QUIMPER
50 AQUA BÉBÉ	61 KENDO
51 AQUABIKE	61 KICKBOXING
51 AQUADANSE	61 KRAV MAGA
51 AQUAGYM	61 KUNG-FU
51 AQUAPHOBIE	62 MODÉLISME
51 AQUATONIC	62 MARCHÉ ET RANDONNÉE
51 ATHLÉTISME	63 MARCHÉ NORDIQUE, BUNGY PUMP ET RUNNING
52 AVIRON	63 MUSCULATION
52 BABY GYM	63 NATATION
52 BADMINTON	63 NAGE AVEC PALMES
52 BASE-BALL / SOFTBALL	64 PARACHUTISME SPORTIF
52 BASKET-BALL	64 PARKOUR
53 BASKET DE RUE	64 PÊCHE
53 BMX	64 PÉTANQUE
53 BOWLING	64 PLONGÉE
53 BOXE	65 PLONGÉE APNÉE
53 BRIDGE	65 ROLLER
54 CANNE DE COMBAT	65 RUGBY
54 CANOË KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE	65 SAMBO
54 CAPOEIRA ANGOLA	66 SAUVETAGE EN MER SECOURISME
54 CIRQUE	66 SCRABBLE
54 COURSE À PIED	66 SKATEBOARD, ROLLER, TROTINETTE
54 COURSE D'ORIENTATION	66 SKI
55 CROSSFIT	66 SOCCER
55 CYCLISME	66 SOPHROLOGIE
55 CYCLOTOURISME	67 SQUASH
55 DANSE	67 SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE
56 ÉCHECS	67 TAI-CHI-CHUAN
56 ÉQUITATION	67 TENNIS
56 ESCALADE	68 TENNIS DE TABLE
56 ESCRIME	68 TIR À L'ARC
57 FOOTBALL AMÉRICAIN	68 TRIATHLON
57 FOOT CORPORATIF	68 ULTIMATÉ FRISBEE
57 FOOTBALL	69 VOILE
58 FOOTBALL FÉMININ	70 VOLLEY-BALL
58 FOOTBALL GAÉLIQUE	70 VTT - VTC
58 GOLF	70 YOGA
58 GOUREN (LUTTE BRETONNE)	
58 GYMNASTIQUE	
60 GYMNASTIQUE AQUATIQUE	
60 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER (OMS)

Cette association fédère de nombreuses associations sportives quimpéroises. Ses trois missions principales sont :

► LA CONCERTATION

L'OMS est un lieu d'échanges entre les associations sportives et avec la municipalité. Les thèmes abordés sont la répartition des subventions, les équipements, les projets d'investissements, les manifestations et tout ce qui touche à la vie sportive quimpéroise.

► LA PROMOTION ET L'ANIMATION DE LA VILLE

L'OMS participe à la promotion de la vie sportive de la cité dans le cadre d'animations : Forum des associations, soirée des Trophées sportifs quimpérois, challenge du jeune sportif quimpérois (mensuel), mérites du bénévolat sportif.

La cohésion du mouvement sportif, assurée par l'OMS, permet aux clubs de créer et de développer leurs projets en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la vie associative et sportive quimpéroise.

► LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Une permanence est assurée du lundi au mercredi, de 8h30 à 12h30 - du jeudi au vendredi, 13h30 à 17h30 au bureau d'accueil de l'OMS. L'OMS met des minibus et un percolateur à disposition des associations sportives. Il offre aussi la possibilité aux associations adhérentes de se réunir dans ses locaux.

OMS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE ROBERT JACQUES TURGOT
29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 44
oms-quimper.fr
om-sports.quimper@maisondessports29.fr

LES ASSOCIATIONS

LOISIRS.QUIMPER.BZH

À noter :

Sauf indication contraire, les tarifs indiqués correspondent à une année de pratique et les sites sont localisés à Quimper. Certaines associations, avec le soutien de la Ville, accueillent des personnes en situation de handicap. Voir les adresses précises des lieux de pratique dans le chapitre « Les équipements sportifs » page 24-25.

Handicap auditif  Handicap visuel 
Handicap mental  Handicap moteur 

ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS

Accueil des Villes Françaises – AVF

L'AVF de Quimper est animée, depuis plus de 40 ans, par des bénévoles qui se mettent à votre disposition pour faciliter votre intégration dans notre région. Vous y trouverez accueil, convivialité, animations, sorties et ateliers divers. Cartonnage, marche, peinture sur porcelaine, atelier cuisine, généalogie, art floral, bien-être, anglais, espagnol, breton, connaissance des vins, informatique, danses bretonnes, encadrement, pyramide, bibliothèque, rencontre philo, rencontre livre, remue-ménages.

CONTACT : 5 RUE FRÉDÉRIC-LE-GUYADER
TÉL. 02 98 95 79 78
avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/quimper

AK 29 Santé

Sport Santé : Activité Physique Adaptée de renforcement musculaire, équilibre, stretching et cardio-training pour des personnes sous pathologies chroniques et/ou disposant d'une prescription médicale. Activité labellisée par l'A.R.S., conventionnée avec la Maison Médicale du Sport et instruite par un éducateur médico-sportif.

JOURS : COURS COLLECTIFS LE JEUDI DE 18H À 19H / CARDIO : SUR RENDEZ-VOUS
TARIFS : 140€ À L'ANNÉE HORS LICENCE (COURS COLLECTIFS) / FORFAIT SÉANCES (CARDIO-TRAINING)
LIEU : HALLE DES SPORTS ERGUÉ-ARMEL (COURS COLLECTIF)
11-13 RUE DU MANOIR (COURS CARDIO-TRAINING)
CONTACT : CUZON CHANTAL
TÉL. 06 73 86 62 06

contact@ak29-sante.com / aikido29.com/sports-sante

Amicale Laïque de Quimper

Gymnastique zumba, haltérophilie, Crossfit, musculation, kickboxing, boxe, modélisme, randonnée, sambo combat.

CONTACT : 4 RUE BOURLA
TÉL. 02 98 90 08 77

alaliquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Aquagym, atelier cuisine, atelier floral, gymnastique, natation, pilates, randonnée, sophrologie, stretching, tai-chi-chuan, tennis de table, yoga.

CONTACT : ESPACE SIMONE-VEIL, 4 AV. DES COLS VERTS
TÉL. 02 98 55 53 86
arpaq@orange.fr / arpaq.fr

ASPTT

Organisation de séjours-stages de ski, tennis de table, voile.

CONTACT : PATRICK DERRIEN
CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN - PORT-FLA-FORÊT
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

CDSA 29 (Comité Départemental Sport Adapté du Finistère)

Association multisports au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et des personnes autistes. Plusieurs manifestations compétitives et non compétitives de Sport Adapté sont proposées chaque saison : kayak, futsal, foot à 7, activités motrices, randonnées, vélo, équitation, tennis de table... Nous pouvons sensibiliser et former des clubs qui souhaitent accueillir ce public.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT - ELISA ROUDAUT
TÉL. 06 68 66 91 23
cdsa29.elisa@gmail.com / sportadapte29.wixsite.com/cdsa-1

Centre des Abeilles

Gymnastique, randonnée, relaxation, yoga, marche, modern jazz, danse, éveil corporel, qi gong.

CONTACT : 4 RUE SERGENT LE FLAO
TÉL. 02 98 55 33 13

contact@centredesabeilles.fr / centredesabeilles.fr

Handisport de Cornouaille

Athlétisme, équitation, football en fauteuil électrique, futsal, gym, musculation, plongée sous-marine, sarbacane, escrime, tir à l'arc, tennis de table, voile, natation, boccia, volley assis, boxe, basket en fauteuil, cyclisme solo et tandem, surf, aquagym et badminton.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
HERVÉ LARHANT
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 40
handisport.cornouaille@maisondessports29.fr
handisport-quimper.fr

Retraite Sportive Quimper

Ce club multiactivités, affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive propose marche, randonnée, gymnastique, vélo, boules et Activ'Mémoire et promeut les bienfaits des activités physiques sur la santé et la vitalité des séniors. Une seule licence pour des activités adaptées aux plus de 50 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI
CONTACT : BOITE AUX LETTRES 111 - MAISON DES ASSOCIATIONS, 1 ALLÉE JEAN-RENÉ-CALLOC'H
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport pour tous

Aquagym, natation, aqua-jogging, body sculpting, body fitness, dos stretching, gymball, gym pilates, cardio training, marche aquatique, marche nordique, bungee pump, musculation, badminton, sophrologie, sophro-danse, sophro-balade, yoga, tai chi, qi gong.

CONTACT : 1 ALLÉE MGR JEAN-RENÉ-CALLOC'H
TÉL. 02 98 95 50 80
sportpourtousquimper@gmail.com / sport-pour-tous-quimper.fr

MPT Ergué-Armel

Gymnastique, randonnée, qi gong, tai-chi-chuan, yoga, aikido, body barre, gouren, fitness, relaxation, pêche à la mouche, pétanque, pilates, foot américain, marche, shojindo, sophrologie, stretching.

CONTACT : 16 RUE GEORGES-POMPIDOU
TÉL. 02 98 90 78 00
info@mp-tea.org / mptea.org

MJC Kerfeunteun

Anglais, cross training, qi gong, dessin manga, danse, yoga, stretching, guitare, théâtre, sorties pour tous, ateliers parent-enfant, accueil jeunes, informatique, arts numériques, échecs, capoeira, gym douce, zumba, fitness boxe, théâtre...

CONTACT : 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TÉL. 02 98 95 46 25
contact@mjckerfeunteun.org / mjckerfeunteun.org

MDQ Moulin Vert

Gymnastique pilates, gym douce, gym éveil, qi gong, gym loisirs, parents-bébé, récréative.

CONTACT : 47 CHEMIN DE PRATEYER
TÉL. 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr / moulinvert.info

MPT Penhars

Qi gong, randonnée, yoga, gym douce, gym dynamique, capoeira.

CONTACT : 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
TÉL. 02 98 55 20 61
accueil@mptpenhars.com / mptpenhars.com

AÉROCLUB

Aéroclub de Quimper

Baptêmes et promenades aériennes, école de pilotage. À partir de 14 ans.

TARIF : BAPTÊMES À PARTIR DE 85€ (15 MN)
COTISATION CLUB : 150€ (OU 95€ POUR LES - DE 21 ANS). L'HEURE DE VOL AVEC INSTRUCTEUR À PARTIR DE 154€. TÉL. 02 98 94 05 22
contact@aeroclub-quimper.fr / aeroclub-quimper.fr



LIEU : DOJO SANSHIRO 10 AVENUE DE KERADENNEC, MPT D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : XAVIER DUNEAU
TÉL. 06 67 98 35 76
contact@aikido-quimper.fr / aikido-quimper.fr

AK29 Santé

Aïkido adultes et enfants. À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI DE 20H30 À 22H (ADULTES) - SAMEDI DE 16H30 À 17H30 (ENFANTS)
TARIF : 120€ L'ANNÉE HORS LICENCE
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS (ENFANTS) ET D'ERGUÉ-ARMEL (ADULTES)
CONTACT : SÉBASTIEN GUETON-ESTRADE
TÉL. 06 30 51 14 95
contact@ak29-sante.com / aikido29.com

Aïkido Traditionnel Quimpérois

À partir de 15 ans. Aïkido de Boken, jo.

JOURS : MERCREDI DE 20H30 À 22H
TARIFS : 120€ + 30€ LICENCE
LIEU : MPT ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : PATRICK FY
TÉL. 02 98 64 30 96
TÉL. 06 01 74 15 29 (VINCENT BRIAND)
fy29@orange.fr / aikido29.net

Dojo Sanshiro

À partir de 6 ans. Aikido, jujitsu, taïso.

JOURS : LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 240€
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr



Hent Ar Steredenn

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI ET JEUDI 19H30-21H45, MARDI 20H30-21H45, DIMANCHE 10H40-12H30
TARIF : À PARTIR DE 110€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL-COMPLEXE SPORTIF DE CROAS SPERN
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT
TÉL. 02 98 95 06 92
lechemindeletoile@orange.fr

AQUA BÉBÉ

Piscine Aquarive

À partir de 6 mois, jusqu'à 6 ans.

JOURS : SAMEDI, 4 CRÊNEAUX DE 9H30 À 12H
TARIFS : 109€ LE TRIMESTRE, 208€ L'ANNÉE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUABIKE

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 19H À 19H45, MARDI DE 12H30 À 13H15 ET DE 20H À 20H45
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUADANSE

Piscine Aquarive

(ou natation synchronisée sans compétition)

JOURS : SAMEDI DE 11H À 12H30
TARIF : 210€ LA SESSION DE SEPTEMBRE À JUIN
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
47 AVENUE DES OISEAUX QUIMPER
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUAGYM

Gymnastique Volontaire de l'Odet

À partir de 16 ans (bonnet de bain obligatoire).

JOURS : MERCREDI 11H45-19H30 ET 19H30-20H15
TARIF : 185€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : JEANNINE LE GALL
TÉL. 06 74 70 79 64
gvo.quimper@outlook.fr

Handisport de Cornouaille

À partir de 10 ans.

JOURS : VENDREDI 15H-16H
TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI 12H30-13H15, MERCREDI 20H-20H45, JEUDI 14H15-15H, VENDREDI 11H30-12H15
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 200€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 49

AQUAPHOBIE

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI DE 19H50 À 20H50
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUATONIC

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI DE 19H50 À 20H35
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

ATHLÉTISME

Quimper Athlétisme

Découverte de l'athlétisme pour les plus petits. Entraînement et compétition pour les plus grands. À partir de 6 ans.

CONTACT : MOÏSE EUGENE
TÉL. 02 98 95 61 10 OU 07 87 07 31 01
quimper.athle@orange.fr / quimper-athle.com

AVIRON

Club d'Aviron de l'Odé

À partir de 16 ans. Centre nautique de Creac'h Gwen.

JOURS : VENDREDI (AVIRON SANTÉ) 10H-12H, SAMEDI, DIMANCHE
TARIFS : DE 175€ À 240€ L'ANNÉE
CONTACT : OLIVIER RONDARD
TÉL. 07 68 88 09 12
contact@aviron-quimper.fr / aviron-quimper.fr

BABY GYM

La Quimpéroise

De 2 ans à 5 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, 17H-20H / VENDREDI 17H-21H / MERCREDI, SAMEDI 10H-19H30
TARIFS : DE 140€ À 210€
LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE, 47 RUE PEN AR STANG
TÉL. 02 98 90 10 77
laquimperoise@wanadoo.fr / laquimperoise.gym.free.fr

BADMINTON

Association Loisir Quimper Badminton

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE
TARIF : 60€ L'ANNÉE
LIEU : PÔLE UNIVERSITAIRE PIERRE-JAKEZ-HÉLIAS ET COLLÈGE DE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : JEAN-MARIE OUF
TÉL. 06 63 52 39 27
alqbadloisir@orange.fr / alquimperbadmintonloisir.jimdofree.com

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI ET JEUDI (18H30-20H30)
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 180€
LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT
CONTACT : VOIR PAGE 49

Tennis Club Quimper

À partir de 4 ans.

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN, 131 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : OLIVIER TÉTARD
TÉL. 02 98 90 42 66
contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

UJAP Badminton Quimper

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIF : À PARTIR DE 116€
LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS OU GYMNASSE LYCÉE DE CORNOUAILLE
CONTACT : ANTHONY BOURBIGOT
TÉL. 06 77 04 78 21
ujapbadminton.fr / anthony.bourbigot@wanadoo.fr

BASE-BALL / SOFTBALL

Sharks 29

À partir de 9 ans.

JOURS : MARDI 9H-21H30, SAMEDI 10H-12H
TARIFS : JEUNES 85€, SENIORS LOISIRS 100€
LIEU : TERRAIN STABILISÉ DE CREAC'H GWEN
CONTACT : LUIS PEREIRA, PRÉSIDENT
TÉL. 06 60 90 08 14
bureau@sharks29.fr / sharks29.fr

BASKET-BALL

ASEA Basket

Catégorie U7 à seniors, section loisirs.

À partir de 5 ans.

TARIFS : DE 125€ À 190€
LIEU : HALLES DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL ET DE PENHARS, SALLE DE SPORTS DU LYCÉE THÉPOT
CONTACT : VIRGINIE SAOUT
TÉL. 06 65 20 92 48
asea.basket@gmail.com / aseabasket.sportsregions.fr

EBQC / Espoirs du Basket Quimper Cornouaille (féminin)

CONTACT : MATTHIEU CRENN
TÉL. 06 59 98 36 71
ebqc.fr / [EspoirBasketQuimperCornouaille](https://www.facebook.com/EspoirBasketQuimperCornouaille)

Handisport de Cornouaille

Basket-ball en fauteuil. À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-20H, JEUDI 18H30-20H30
TARIF : VARIABLE SUIVANT DIFFÉRENTS CRITÈRES
LIEU : SALLE UGSEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

UJAP Basketball Quimper

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 100€ À 205€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, SALLE MICHEL GLOAGUEN, SALLE DU LIKES, SALLE DE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : JEAN-CHARLES BOUGRO
TÉL. 06 77 07 86 10
ujapbasket@gmail.com / ujapbasket.com

BASKET DE RUE

Quimper Passion Streetball

À partir de 16 ans.

JOURS : MARDI 20H45 À 22H30, JEUDI 20H30 À 22H30, DIMANCHE 14H À 16H
TARIF : 50€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, RUE JULES-NOËL
CONTACT : CÉDRIC TRONIOU
TÉL. 06 51 61 75 95
contact@quimper-passion-streetball.fr
quimperpassion-streetball.fr

BMX

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES), AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES
TARIF : 30€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL
CONTACT : THÉO COSMAO
TÉL. 06 59 87 13 99
freewheelstrailquimper@gmail.com
freewheelstrailquimper.wordpress.com

Sammy Skate Club

Pratique du BMX dans un skatepark de 1 000 m². À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION, 5€ LA SESSION
LIEU : SKATEPARK PRAT AR ROUZ 71 AVENUE JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

BOWLING

Boules Santé

Senior, Sport et Santé. À partir de 50 ans.

JOURS : JEUDI 9H
TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMI CELLES PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE : 10€
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Odé Bowling Club

À partir de 8 ans. Sport de précision et de tir.

JOURS : MERCREDI 19H, SAMEDI 10H30-12H, 12H-13H30
TARIFS : DE 75€ À 95€
LIEU : BOWLING LE MASTER, 59 RUE DU PRÉSIDENT SADATE
CONTACT : SAMUEL UYTTERSROT
TÉL. 06 23 18 27 77
uyttersrot86@gmail.com

BOXE

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact, boxe thaï, K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS) / 19H45-20H45 (+ 12 ANS)
TARIFS : -15 ANS : 170€, +15 ANS : 220€. UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES.
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE PANN
TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00
boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest.fr

BRIDGE

Bridge Club de Quimper Cornouaille

Cours et tournois de bridge à la table. De jeune à senior.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 14H-18H / MARDI 19H30-23H
TARIF : DROIT DE TABLE 4€
LIEU : 3 ALLÉE MARC ELDER
CONTACT : MARYSE LAFORÉT
TÉL. 02 98 10 12 42
bridge-club-quimper@wanadoo.fr

CANNE DE COMBAT

Kemper canne de combat bâton et savate

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI 18H30-20H, SAMEDI 13H30-16H
TARIFS : DE 117€ À 182€
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE BRIZEUX (SALLE PAUL-BERT)
CONTACT : PATRICK GUIVARCH
TÉL. 06 52 76 57 79 OU 06 95 96 67 92
contact@kccbs.fr / kccbs.fr

CANOË KAYAK / KAYAK-POLO / PADDLE

Club de Canoë Kayak de Quimper Cornouaille

Kayak-polo à partir de 15 ans. Canoë à partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, SAMEDI, DIMANCHE
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : SOPHIE FRANCES
TÉL. 02 98 53 19 99 OU 06 85 77 41 55
presidence@kayak-quimper.org / kayak-quimper.org

CAPOEIRA ANGOLA

Ngoma Capoeira Angola en Bretagne

Pratique culturelle afro-brésilienne très complète qui associe étirements, mouvements de défense et d'attaque, danse, combat ritualisé, musicalité et chant. Échauffement, renforcement musculaire, apprentissage des mouvements du jeu, découverte des percussions et des chants. Ados et adultes. À partir de 13 ans.

JOURS : MERCREDI DE 20H À 22H
LIEU : MAISON POUR TOUS DE PENHARS
39 BD DE BRETAGNE, EN SALLE DE DANSE
asso.camab29@gmail.com

CIRQUE

Balles à fond

Arts du cirque, loisirs et perfectionnement. Parents-enfants, éveil, découverte. À partir de 2 ans, jusqu'à l'âge adulte.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE
TARIFS : ENTRE 196€ ET 400€, ADHÉSION 6€, LICENCE 21, 50€ (TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)
LIEU : MAISON DU CIRQUE, AV. JACQUES-LE-VIOL ET SALLE F ROLLAND
TÉL. 02 98 10 29 83
ballesafond@wanadoo.fr / ballesafond.net

COURSE À PIED

Kemper Sport Découverte

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI 18H-19H30, DIMANCHE 10H-11H30
TARIFS : 20€ ADHÉSION, LICENCE 50€
LIEU : STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX OU BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC LANDOUARD
TÉL. 06 47 30 61 03
kempersportdecouverte@gmail.com

Quimper Footing Loisirs

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU JEUDI 18H30-20H, DIMANCHE 9H30-11H
TARIF : 25€ L'ANNÉE
LIEU : MAISON DU BRADEN
CONTACT : PHILIPPE EMIG
TÉL. 06 48 94 87 94
philippe.emig@neuf.fr / quimperfootingloisirs.fr

COURSE D'ORIENTATION

Quimper Orientation Coatarmor

JOURS : SAMEDI, COMPÉTITION LE DIMANCHE
TARIFS : 18 ANS 50€, +18 ANS 90€, FAMILLE 210€
LIEU : BOIS D'AMOUR, CREAC'H GWEN, KERADENNEC, PENVILLERS, VALLON ST-LAURENT
CONTACT : JOËL LE COZ
TÉL. 06 81 11 93 24
joell.lecoz@orange.fr / quimper-orientation.fr

CROSSFIT

Amicale Laïque de Quimper section musculation

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H-22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : XAVIER MONGEREAU
TÉL. 06 40 12 05 20
alaiquequimper@orange.fr / alquimper.fr

CYCLISME

Kerfeunteun Animation Sportive

CONTACT : MARC FAYET
COMITÉ ORGANISATEUR DU TOUR DU FINISTÈRE CYCLISTE PROFESSIONNEL
TÉL. 06 75 93 03 42
jpwtfd@orange.fr / tourdufinistere.fr

Leucémie Espoir cyclisme

À partir de 6 ans.

JOURS : SAMEDI À 14H30
LIEU : PARKING DE LA CCI DU BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC FORTIN
TÉL. 06 03 08 13 35
fortinfred@free.fr

Vélo Sport Quimpérois

Sport cycliste de compétition, école de cyclisme, route, piste, cyclo-cross, VTT. Keradennec, vélodrome... À partir de 5 ans.

JOURS : SAMEDI ET MERCREDI
TARIFS : SELON L'ÂGE ET LA CATÉGORIE
LIEU : ÉCOLE DE VÉLO, VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimper@gmail.com / vsquimpérois.fr

CYCLOTOURISME

Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille



École de cyclotourisme à partir de 8 ans. Adulte.

JOURS : JEUDI MATIN ET DIMANCHE MATIN (ADULTE), SAMEDI DE 14H30 À 17H (À PARTIR DE 8 ANS)
CONTACT : DANIEL LE MOULLEC
TÉL. 02 98 52 97 53
crc29@gmail.com

Quimper Cyclo Club

Cyclisme et VTT. À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI MATIN, DIMANCHE
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : MPT DU MOULIN VERT
CONTACT : SERGE LE BIGOT
TÉL. 06 44 39 47 88
cycleslebigot@wanadoo.fr / quimpercycloclub.com/index.php

DANSE

A Mi Danse

Rock, Salsa, Bachata, Cha Cha, Danse Latine et de Société, Danse en ligne. Pour adultes et adolescents.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI EN SOIRÉE ET VENDREDI APRÈS-MIDI.
STAGES : 1 DIMANCHE PAR MOIS.
TARIFS : À PARTIR DE 260€ À L'ANNÉE ET 20€ EN STAGE
LIEU : GYM IN, SALLE DE L'UBO, SALLE DES CHÂTAIGNIERS.
CONTACT : LUCIEN BIHAN
TÉL. 06 86 10 53 41 OU 02 98 53 09 08
contact@amidanse.fr / amidanse.fr

Compagnie Del Gesto



Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, ateliers de pratique artistique. À partir de 15 ans.

HORAIRES : COURS ADULTES ET ADOS : MERCREDI 20H
LIEU : ÉCOLE EDMOND-MICHELET
TARIF : 75€ LE TRIMESTRE
CONTACT : SERGIO ARGOLAS
TÉL. 02 98 53 79 27
cie.delgesto@gmail.com

Hip Hop New School

La culture hip-hop sous toutes ses formes (danse, graff, rap, deejaying, parkour). Une pratique pour enfants, ados et adultes.

JOURS : MARDI, MERCREDI, SAMEDI
HORAIRES : 1H PAR SEMAINE,
POSSIBILITÉ DE PLUSIEURS COURS PAR SEMAINE
TARIF : 220€ L'ANNÉE
LIEU : 113, ROUTE DE PONTI'ABBÉ
TÉL. 09 53 32 21 93
contact@hiphopnewschool.com / hiphopnewschool.bzh

Pomme Piment

Éveil à la danse, initiation jazz, modern jazz, danse africaine, street jazz.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, SAMEDI (MODERN JAZZ ADULTES), MERCREDI ET SAMEDI (ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS ET ADOS).
LIEU : MJC KERFEUNTEUN, ÉCOLE STANG AR C'HOAT, ÉCOLE DU QUINQUIS D'ERGUÉ-ARMEL.
CONTACT : ANNE POHON
TÉL. 02 98 95 46 25 (MJC) - 06 18 89 61 78 (APP)
pommepimentdansesetmusiques@gmail.com

ÉCHECS

Échiquier Quimpérois



Cours d'initiation et de perfectionnement. À partir de 6 ans.

ADULTES :
JOURS : MARDI 20H-21H (DÉBUTANTS), 21H-22H30 (CONFIRMÉS)
LIEU : CLUB DE BRIDGE, 3 ALLÉE MARC ELDER
JOURS : MERCREDI 20H30-21H30 (DÉBUTANTS) VISIOCONFÉRENCE
JOURS : VENDREDI 19H45-20H45 (DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS)
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
ENFANTS ET ADULTES :
JOURS : MERCREDI 17H30-18H30 (DÉBUTANTS) :
LIEU : MDQ DU MOULIN VERT, 47 CHEMIN DE PRATEYER
6-18 ANS :
JOURS : VENDREDI 17H15-18H15 (DÉBUTANTS), 18H30-19H30 (CONFIRMÉS)
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TARIFS : 80€ (COURS, LICENCE, ASSURANCE) + ABONNEMENT MPT-MDQ
CONTACT : MICHEL PLOUZENNEC
TÉL. 07 85 24 24 76
contact@echiquierquimerois.fr / echiquierquimerois.fr

ÉQUITATION

Centre équestre UCPA

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE
TARIF : À PARTIR DE 175€ LE TRIMESTRE
LIEU : CHEMIN DE TOULVEN
CONTACT : ANNE LE LAY
TÉL. 02 98 54 84 02
quimper@ucpa.asso.fr / quimper.ucpa.com

Poney club de Kerzon - Landudal

À partir de 3 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIF : À PARTIR DE 130€, 10 SÉANCES
LIEU : LANDUDAL
CONTACT : ÉLODIE SERPE
TÉL. 07 85 99 35 22
aek.accueil@gmail.com / poneyclubkerzon.wixsite.com

ESCALADE

GDO Quimper Escalade



Accueil de tous les publics sur différents créneaux en fonction de son niveau de pratique et de ses envies. Stages sur les vacances avec Atout Sport. Encadrants diplômés. À partir de 4 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI (ENFANTS), LUNDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI (ADULTES).
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PASCAL MICHEL
TÉL. 02 98 55 30 92
contact@lesgdo.org / lesgdo.org

ESCRIME

Escrime Quimper Cornouaille



À partir de 5 ans. Pratique du sabre et de l'épée.

JOURS : MERCREDI 13H30-20H30, VENDREDI 17H30-21H30, SAMEDI 14H-16H30
TARIFS : 180€ + 60€ LICENCE + 60€ LOCATION DE LA TENUE COMPLÈTE
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN, AVENUE DES OISEAUX
CONTACT : CAMILLE DONNART
TÉL. 06 12 58 34 53
escrime.quimpercornouaille@gmail.com / eqc-asso.fr

FOOTBALL AMÉRICAIN

Kelted Quimper Football Américain

École de Flag de 7 à 13 ans. Football américain dès 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H-21H, JEUDI 18H30-20H30, SAMEDI 10H-12H30, DIMANCHE MATCH CADETS, JUNIORS ET SENIORS
TARIFS : LICENCE ÉCOLE DE FLAG 50€, FOOTBALL AMÉRICAIN 100€ À 175€, LOC. ÉQUIPEMENT 50€/AN.
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : BLANDINE JOUNIER
TÉL. 07 83 79 84 72
kelted.quimper@gmail.com / kelted.com / [f keltedQuimper](https://www.facebook.com/keltedQuimper)

FOOT CORPORATIF

USACQ (union sportive des associations corporatives quimpéroises)

À partir de 18 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN 10H
CONTACT : HERVÉ LE DOUR
TÉL. 06 36 30 50 84
usacq29@gmail.com / foot-corpo.org / [f usacq foot corpo](https://www.facebook.com/usacqfootcorpo)

FOOTBALL

US Quimper Italia

CLASS FOOT ACADEMY
JOURS : ENFANT 4 À 13 ANS : MERCREDI MATIN ET APRÈS-MIDI / JEUNE DE 14 À 18 ANS : MARDI, MERCREDI, JEUDI 17H30-19H, MATCH LE SAMEDI MATIN OU APRÈS-MIDI. STAGES DE FOOT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
FOOT À 11 SENIOR MASCULIN ET FÉMININ
JOURS : 2 ENTRAÎNEMENTS/SEMAINE
FUTSAL SENIOR MASCULIN ET FÉMININ
JOURS : COMPÉTITION EN SEMAINE
SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE
FOOT EN MARCHANT (40 À 70 ANS)
TARIFS : LICENCE 35€/TRIMESTRE
CONTACT : GILBERT MACREZ / ALY REIS
TÉL. 06 98 97 29 29
contact@quimper-italia.fr / quimper-italia.fr

Football Club Quimper Penhars

TARIFS : SENIORS 90€, JEUNES 75€, ÉCOLE DE FOOT 65€ (ÉQUIPEMENT COMPRIS POUR CETTE CATÉGORIE)
LIEU : STADES KÉVAHUT, COUBERTIN, CORNIGUEL, CREAC'H GWEN
CONTACT : GUY MARVY
TÉL. 02 98 55 34 91
marvy.guy@neuf.fr / fcqpenhars.fr

Handisport de Cornouaille



Football en fauteuil. À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-16H
LIEU : SALLE UGSEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

Quimper Ergué-Armel Football Club

École de foot 6-9 ans et 10-11 ans en championnat. Football jeunes 11-16 ans. Football masculin seniors à partir de 17 ans.

JEUNES 6-9 ANS
JOURS : SAMEDI 10H-11H45
CHAMPIONNAT 10-11 ANS
JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
ENTRAÎNEMENTS FOOTBALL JEUNES
ENTRAÎNEMENTS FOOTBALL MASCULIN SENIORS
JOURS : MERCREDI, VENDREDI 19H-21H
TARIFS : LICENCE 100€ (2014-2017), 120€ (2012-2013). NOUVEAUX JOUEURS (2014-2017) : TENUE DU CLUB (SHORT, MAILLOT, CHAUSSETTES) 40€.
FOOTBALL JEUNES 140€. FOOTBALL SENIORS 150€.
LIEU : STADE JEAN BRÉLIVET
CONTACT : JEAN-LUC JÉGOT
TÉL. 06 25 20 27 93
jean-luc.jegot@wanadoo.fr

Quimper Kerfeunteun Football Club

École de foot 4-13 ans. Foot à 11 des U14 aux seniors garçons.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, L'APRÈS-MIDI
TARIFS : ENTRE 110€ ET 130€ / 170€ FOOT À 11. TARIFS DÉGRESSIFS EN FONCTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR FAMILLE.
LIEU : STADE DE PENVILLERS, 31 RUE LÉON-JOUHAUX
TÉL. 02 98 95 31 31 / 06 35 39 39 24
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qqkfc.fr

Union Sportive Portugaise

Football seniors

JOURS : MARDI ET JEUDI 19H-21H (ENTRAÎNEMENTS), DIMANCHE APRÈS-MIDI (COMPÉTITIONS)

LIEU : STADE DE PRAT AR ROUZ

CONTACT : FERNANDO DE SA

TÉL. 06 66 46 58 06

uspqimper@hotmail.fr / desafernando@orange.fr

FOOTBALL FÉMININ

Quimper Kerfeunteun Football Club féminin

À partir de 4 ans.

TARIFS : ENTRE 70€ ET 100€. TARIFS DÉGRESSIFS EN FONCTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR FAMILLE.

LIEU : STADE DE KERHUEL

TÉL. 02 98 95 31 31 OU 06 78 36 93 87

quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr / qkfc.fr

FOOTBALL GAÉLIQUE

Kerné Football Gaélique

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI 20H15

TARIF : 60€

LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN

CONTACT : HOEL MANCEUVRE

TÉL. 06 61 71 70 41

gaeliquequimper@hotmail.fr

gaeliquequimper.wixsite.com/kernefg

GOLF

Association sportive Golf de Kerbernez

À partir de 7 ans.

LIEU : ROUTE DES CHÂTEAUX PLOMELIN

CONTACT : PATRICK DIEUSET

TÉL. 06 89 82 90 91

patrick.dieuset@wanadoo.fr / golfdekerbernez.com

Association sportive Golf de Lanniron

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 43€ À 350€

LIEU : ALLÉE DE LANNIRON

CONTACT : BERTRAND COATHALEM

TÉL. 06 78 42 85 06

b.coathalem@wanadoo.fr

Golf Club de l'Odet

LIEU : MENEZ CROAS, CLOHARS-FOUESNANT

CONTACT : JEAN-CLAUDE GOUNOD

TÉL. 02 98 54 89 22

GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skol Gouren Kemper

À partir de 4 ans.

JOURS : MERCREDI, VENDREDI

TARIF : À PARTIR DE 132€

LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL, 16 AVENUE GEORGES-

POMPIDOU ET HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE BARRERE

TÉL. 06 83 23 88 36

skolgourenkemper@gmail.com

skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkempe

GYMNASTIQUE

Amicale Laïque de Quimper

Gym fitness, gym douce, renforcement musculaire, zumba.

GYM DOUCE

JOURS : LUNDI 11H-12H

GYM FITNESS CUISSES- ABDOS-FESSIERS ADULTES ET ADOS

JOURS : JEUDI 12H30-13H30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JOURS : MARDI 18H30-19H30

ZUMBA ADULTES-ADO

JOURS : MARDI 19H45-20H45, SAMEDI 11H-12H

ZUMBA ENFANTS

JOURS : SAMEDI 13H30-14H30

TARIFS : 160€ (SAUF ZUMBA ADULTES-ADO : 175€)

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : NICOLE RAOUL

TÉL. 02 98 90 08 77

gym.alquimper@gmail.com

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Gymnastique, Pilates

GYMNASTIQUE

JOURS : MARDI 9H-10H ET 10H-11H

LIEU : SALLE DES CHÂTAIGNIERS

PILATES

JOURS : MARDI 9H-12H, VENDREDI 15H15-16H15

LIEU : SALLE DE L'ARPAQ

TARIFS : 32 SÉANCES, 105€ (GYM) 107€ (PILATES)

CONTACT : VOIR PAGE 48

Gymnastique Volontaire de l'Odet

Gymnastique d'entretien pour adultes femmes, aquagym. Gymnastique dynamique, Pilates, stretching. De 16 à 90 ans.

PILATES

JOURS : LUNDI 13H30-14H30

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (MEZZANINE)

GYM DYNAMIQUE

JOURS/LIEU : LUNDI 19H-20H ÉCOLE JACQUES-

PRÉVERT, MARDI 9H-10H ET JEUDI 12H15-13H15

HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (SALLE JUDO),

JEUDI 18H15-19H15 ÉCOLE E. MICHELET (BRADEN)

GYM D'ENTRETIEN

JOURS/LIEU : LUNDI 10H30-11H30, VENDREDI

10H15-11H15 HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (MEZZANINE),

MERCREDI 10H15-11H15 ÉCOLE LÉON-BLUM

AQUAGYM (bonnet de bain obligatoire)

JOURS : MERCREDI 11H45-19H30, 19H30-20H15

LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN

STRETCHING

JOURS : LUNDI, JEUDI 11H30-12H30

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (MEZZANINE)

CONTACT : JEANNINE LE GAIL

TÉL. 06 74 70 79 64

gv.quimper@outlook.fr

Gymnastique Volontaire de Quimper

Gymnastique dynamique et d'entretien, cours adaptés aux maladies cardio-vasculaires, gymnastique aquatique, pilates, gym douce. Adultes, seniors.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN À PARTIR DE 60 ANS

JOURS : MARDI 10H10, MERCREDI 9H30, JEUDI 10H20

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE À PARTIR DE 18 ANS

JOURS : LUNDI 9H15, 12H30, 19H30, MARDI

9H, 18H, MERCREDI 10H45, JEUDI 9H15, 18H15,

VENDREDI 9H15

GYM SANTÉ À PARTIR DE 60 ANS

JOURS : MARDI 11H15

TARIFS : 110€ TARIF DÉGRESSIF POUR 2 ACTIVITÉS OU

PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)

GYMNASTIQUE ADAPTÉE À PARTIR DE 18 ANS

JOURS : MARDI, JEUDI 16H-17H30.

PILATES À PARTIR DE 18 ANS

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H15, VENDREDI 11H15

GYM DOUCE

JOURS : MERCREDI 12H

TARIFS : 145€ (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES).

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (MEZZANINE ET DOJO), GYMNASSE DE L'ÉCOLE ST-JOSEPH

CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE

TÉL. 07 80 32 85 98

gv.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

La Quimpéroise

Gymnastique artistique et d'entretien pour garçons et filles de 2 à 77 ans.

BABY GYM : DE 2 À 5 ANS

ÉCOLE DE GYMNASIQUE : DE 5 À 50 ANS

GROUPE COMPÉTITION : DE 7 À 25 ANS

GYMNASTIQUE DOUCE : DE 50 À 77 ANS

STEP : (ABDOS ET FESSIERS) À PARTIR DE 16 ANS

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI 17H-20H, VENDREDI 17H-

21H, SAMEDI 10H-19H30, DIMANCHE 10H45-12H

TARIFS : 140€ À 210€ ET 270€ POUR LES GROUPES-

COMPÉTITIONS (STAGES INCLUS) ET 60€ POUR LA

GYM DOUCE LE DIMANCHE MATIN

LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE 47 RUE PEN AR STANG

TÉL. 02 98 90 10 77

laquimpéroise@wanadoo.fr / laquimpéroise.gym.free.fr

UJAP Gymnastique

Gymnastique féminine aux agrès. À partir de 6 ans.

JOURS : MARDI 18H-19H30, VENDREDI 18H-20H,

SAMEDI 10H-12H OU 13H30-15H30 SELON L'ÂGE

TARIFS : 140€ (6-10 ANS), 160€ (10 ANS ET PLUS)

LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP RUE JULES NOËL,

SALLE LOUIS ET JEAN LE BOËDEC

CONTACT : AUDE DALBIES

ujapgym@gmail.com / ujapgym.wordpress.com

Senior, Sport et Santé

Gymnastique de maintien en forme (GMF) – 50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : MER 16H/16H50/17H45, VEN 14H, 14H55/15H45

TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMİ CELLES

PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL

CONTACT : MARC DORNÉT

TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Gymnastique Volontaire de Quimper

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 13H, SAMEDI 9H
TARIFS : À PARTIR DE 145€, (TARIF DÉGRESSIF POUR 2
ACTIVITÉS OU PLUS (LICENCE ET ASSURANCE INCLUSES)
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : FRANÇOISE LE MAÎTRE
TÉL. 07 80 32 85 98
gv.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

Piscine Aquarive

Circuit training. À partir de 16 ans.

JOURS : VENDREDI DE 19H À 19H45
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quimper GR en Finistère



À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 150€ À 295€
LIEU : GYMNASSE COLLÈGE BRIZEUX, LA HALLE DES
SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE ET AUTRES SALLES
CONTACT : SARAH HERRY OU VALERIE BOTHOREL
TÉL. 06 12 22 52 09 OU 06 62 34 20 46
quimpergr29@gmail.com / quimpergrenfinistere.fr

HALTÉROPHILIE

Amicale Laique Quimper



À partir de 9 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
HORAIRES : 17H À 20H
TARIFS : 60€ À 150€, - DE 20 ANS 80€, + DE 20
ANS 90€, LOISIR ÉTUDIANT / SANS EMPLOI : 120€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE
TÉL. 06 15 41 24 38
alq.halterophilie@hotmail.fr
alq.free.fr/actualites/actu/actualites.htm

HANDBALL

Ergué Quimper Handball

Club affilié FFHB, pratique en compétition,
loisir et handfit.

TARIFS : DE 90€ À 170€
LIEU : SALLE MAX JACOB À QUIMPER ET COMPLEXE
SPORTIF CROAS SPERN À ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : NOLWENN KERRINCKX
president@erguequimperhandball.bzh / erguequimperhandball.bzh

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Diaouliged Bro Gerné

À partir de 11 ans.

JOURS : JEUDI 20H45-21H45, SAMEDI, DIMANCHE 9H-11H
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN
CONTACT : FRÉDÉRIC FRESNE
TÉL. 06 60 58 42 23
frederic.fresne@orange.fr / diaouligedbrogerne.ze-forum.com

JUDO

Dojo de Cornouaille

Judo à partir de 4 ans. À partir de 14 ans
Jujitsu, Self défense, Taïso.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 130€ À 220€ (TAÏSO 130€)
LIEU : DE 140€ À 220€ (LA COTISATION PERMET DE
FAIRE PLUSIEURS COURS PAR SEMAINE)
CONTACT : SAMUEL MOTTIN
TÉL. 07 83 99 80 24
info@dojo-cornouaille.com / dojo-cornouaille.com

Dojo sanshiro



Judo, jujitsu, taïso, aikido. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 230€
LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSOLETT
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr / dojo-sanshiro.fr

KARATÉ

Karaté Club de Quimper

Karaté et self défense, Kobudo. À partir
de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 176€ À 249€
LIEU : COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne (ENTRÉE RUE
ÉLIE-FRÉRON)
CONTACT : FRÉDÉRIC AYASSAMY
TÉL. 06 25 91 28 57
contact@karate-club-quimper.com / karate-club-quimper.fr

Karaté Shoto JKA Quimper

Karaté, sport de combat, self défense, sport
loisir, arts martiaux. Adultes.

JOURS : MERCREDI 19H15-21H15, JEUDI 19H30-21H
TARIF : 320€
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PATRICK ROUDOT
TÉL. 06 61 95 23 70 OU 02 98 87 20 57
pat.roudot291@orange.fr / shotokarate-quimper.skyrock.com

KENDO

Cercle d'Escrime Japonaise de Cornouaille
À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI 18H30-21H, SAMEDI 10H-12H
TARIFS : 105€ À 135€
LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT (COLLÈGE BRIZEUX)
CONTACT : FRANÇOIS BORDELET
TÉL. 02 98 64 76 53 OU 06 88 48 75 76
kendo.kemper@gmail.com / kendo.kemper.free.fr

KICKBOXING

Amicale Laique de Quimper

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI 19H-21H
TARIFS : DE 150€ À 180€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : ALLAND ABBEY
TÉL. 02 98 90 08 77
aliquequimper@orange.fr / alquimper.fr

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kickboxing, full-contact,
boxe thaï. K1 rules.

JOURS : LUNDI 18H-19H (5-12 ANS), 19H45-20H45
(+ 12 ANS)
TARIFS : 170€ (- 15 ANS), 220€ (+ 15 ANS)
UNE COTISATION VALABLE DANS 9 VILLES
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE PANN
TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00
boxingclubdelouest@orange.fr / boxingclubdelouest

KRAV MAGA

KRAV MAGA PENN AR BED

Méthode de self défense simple, efficace
et rapidement assimilable, le krav maga
se veut pragmatique et accessible au plus
grand nombre. À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI 19H-20H15
TARIF : 220€ L'ANNÉE
LIEU : 1 RUE FRANÇOIS-MARIE ANDRÉ MOULIN DES
LANDES (CFA DU BÂTIMENT DERRIÈRE CHEZ BUT)
CONTACT : ARNAUD COUDRAY
TÉL. 06 63 82 26 43
sebastien@krav-maga.fr
krav-maga-finistere.fr / [kravmagaquimper](https://www.instagram.com/kravmagaquimper)

KUNG-FU

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

Arts martiaux sino-vietnamiens. Cours
tous niveaux à partir de 15 ans.

JOURS : VÔ THUÂT : MARDI ET VENDREDI 19H15
TAÏ JI QUAN : VENDREDI 19H15
TARIFS : VÔ THUÂT 155€, TAÏ JI QUAN 100€
LIEU : ÉCOLE ÉMILE ZOLA
CONTACT : FRANÇOIS BERNARD
TÉL. 06 15 88 51 59
francois.bernard64@orange.fr

MODÉLISME

Club d'Aéro Modélisme de Quimper Cornouaille

CONTACT : MARC LE BRET
TÉL. 02 98 56 42 88
cadqc@orange.fr

MARCHE ET RANDONNÉE

Accueil des Villes Françaises - AVF

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI
TARIFS : 10€ + ADHÉSION 35€
LIEU : VARIABLE (CF LIEN SUR SITE)
TÉL. 02 98 95 79 78
avfquimper@free.fr / avf.asso.fr/fr/quimper

Amicale Laïque de Quimper

JOURS : MARDI 13H30-17H ET DIMANCHE 8H30-12H
CONTACT : FANCH DUBOSSE
TÉL. 02 98 53 58 85
alriquequimper@orange.fr / alquimper.fr

ARPAQ

JOURS : LUNDI 13H30 À 17H
TARIFS : 1,70€, 6,50€ LA SORTIE
LIEU DÉPART : PISCINE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 48

Les Marcheurs de Cornouaille

Rando, séjours rando, marche Audax, marche santé. Balisage et entretien des sentiers. À partir de 7 ans.

JOURS : MERCREDI, DIMANCHE
CONTACT : RAYMOND ABOMINÉS
TÉL. 06 38 19 38 81
marcheursdecornouaille.fr

Les Marcheurs de la Fontaine

À partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI 13H30 RANDONNÉE,
RYTHME 4,5 KM/H, COVOITURAGE
CONTACT : CHRISTINE LE BIGOT, PRÉSIDENTE
TÉL. 06 98 57 73 43

Les Sentiers du Stangala

Randonnées pédestres, balisage, entretien et éco-veille des chemins de randonnée.

JOURS : SAMEDI APRÈS-MIDI, À LA JOURNÉE UNE FOIS PAR MOIS. DERNIER JEUDI DE CHAQUE MOIS : CHANTIER D'ENTRETIEN ET DE BALISAGE
CONTACT : GEORGES KERVERN
TÉL. 06 33 11 23 58
contact@sentiersonstangala.fr
les-sentiers-du-stangala.jimdo.com

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

DÉPART DES RANDONNÉES

JOURS : MARDI 14H (12-14 KM, RYTHME 4 KM/H), JEUDI 14H (RYTHME 3-4 KM/H, G1 8-10 KM/G2 7-8 KM). HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT.

DÉPART DES BALLADES CONVIVIALES

JOURS : VENDREDI 14H30 (4-5 KM, RYTHME LENT), HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT.
LIEU : SUIVANT LA LOCALISATION DE LA RANDONNÉE (COVOITURAGE POSSIBLE).
TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE
lsrpt29@gmail.com / lsrpt29.org

Quimper rando

Adultes et enfants accompagnés, licenciés.
Circuits journée 20/25 kms, après-midi 10/12 kms.

JOURS : DIMANCHE
TARIFS : LICENCE INDIVIDUELLE 40€, FAMILLE 64€
CONTACT : RONAN DAGORN
TÉL. 06 88 95 12 39
rando.quimper@gmail.com / quimperando.jimdo.com

Senior, Sport et Santé

Marche santé au départ de la piscine Aquarive le lundi 15h30, au départ de la Maison de quartier du Corniguel le vendredi à 16h45. Randonnées sur des itinéraires balisés ou non de 8 à 10 km le mardi et jeudi 8h30 et 13h au départ de la Maison de quartier du Corniguel.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI
HORAIRES : 8H30, 13H, 15H30, 16H45,
TARIFS : 65€/AN POUR 3 DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE À 10€ OU 15€
CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

MARCHE NORDIQUE, BUNGY PUMP ET RUNNING

Quimper Athlétisme

À partir de 14 ans.

CONTACT : MOÏSE EUGENE
TÉL. 07 87 07 31 01
quimper.athle@orange.fr / quimper-athle.com

Senior, Sport et Santé à Quimper

En collaboration avec le Club Vitalité Océane à Quimper. 50 ans et +.

JOURS : MARDI 13H
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
TARIF : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS DU CLUB.
CONTACT : MARC DORNET
TÉL. 02 98 50 21 87
retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

MARCHE NORDIQUE
JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, SAMEDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 160€ À 250€
BUNGY PUMP JOURS : MERCREDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 190€
CONTACT : VOIR PAGE 49

MUSCULATION

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 7H À 22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : LOCAL DE L'AMICALE LAÏQUE DE QUIMPER
CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT
TÉL. 06 40 12 05 20
alriquequimper@orange.fr / alquimper.fr

Handisport de Cornouaille

+ de 10 ans.

JOURS : MERCREDI 19H-20H
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL
CONTACT : VOIR PAGE 49

NATATION

Sport Pour Tous

À partir de 16 ans.

TARIFS : À PARTIR DE 200€ + COTISATION
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Union Quimper Natation



À partir de 6 ans. Familiarisation, apprentissage, natation de compétition.

TARIF : 285€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : FRANCINE LALLAURET
TÉL. 06 86 44 92 59
unionquimpernatation@gmail.com / uqn.bzh

Piscine Kerlan Vian

À partir de 6 ans. Apprentissage et perfectionnement enfants et adultes.

JOURS : SAMEDI 10H-10H40 NATATION PERF 2 OPTION AQUADANSE, 11H-12H30 AQUADANSE (OU NATATION SYNCHRONISÉE SANS COMPÉTITION), 14H15-14H55 ET 15H-16H30 PRÉPARATION AU BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE
TARIF : 210€ LA SESSION DE SEPTEMBRE À JUIN
LIEU : 47 AVENUE DES OISEAUX
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

NAGE AVEC PALMES

Palmes en Cornouaille

Initiation et perfectionnement en nage avec palmes (bi-palmes, monopalme, avec tuba) en piscine ou eau libre. À partir de 8 ans, adolescents, adultes en formule loisir ou compétition.

TARIF : À PARTIR DE 250€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN ET AQUAFORME ERGUÉ-GABÉRIC
CONTACT : THIERRY (ENTRAÎNEUR) OU MARIE (PRÉSIDENTE)
TÉL. 06 42 55 42 19 OU 06 88 97 53 77
palmesencornouaille29@gmail.com

PARACHUTISME SPORTIF

Kemp-Air Parachutisme

À partir de 15 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS 9H-20H
TARIFS : LICENCE CADET/JUNIOR 72€, LICENCE SENIOR VÉTÉRAN 175€
CONTACT : RAOUL FREITAS
TÉL. 06 79 81 64 11 OU 06 67 88 03 09
jeflm@orange.fr / kemp-airparachutisme.com

PARKOUR

Parkour Old School

À partir de 5 ans. Cours.

JOURS : MARDI 17H45-18H45 (8-12 ANS), 18H45-19H45 (13-17 ANS) / JEUDI 17H45-18H30 (5-7 ANS), 18H45-19H45 (8-12 ANS), 19H45-20H45 (13-17 ANS)
LIEU : GYMNASSE DU CFA (À CÔTÉ DE BUT)
JOURS : MERCREDI 18H-18H45 (5-7 ANS), 18H45-19H45 (8-12 ANS), 19H45-20H45 (13-17 ANS), 20H45-22H (ADULTE)
LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP, 32 RUE JULES NOËL
CONTACT : DOMINIQUE LEXILUS
TÉL. 07 68 32 13 37
parkour-old-school@outlook.com / parkouroldscool.com

PÊCHE

AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique)

Pêche au lancer et à la mouche. De 8 ans à 17 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI
LIEU : À CREAC'H GWEN, SUR L'ODET, LE JET, LE STEÏR, CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN 129 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : BRUNO JONCOUR
TÉL. 06 81 66 88 24
peche-rivieres-quimper.com
aappma.quimper@orange.fr / joncour.bruno@orange.fr

Club Mouche de Cornouaille (CMC)

Pêche de la truite à la mouche dans le respect de la nature et du poisson. À partir de 18 ans.

JOURS : DE FIN SEPTEMBRE À MI-MARS
HORAIRES : LE VENDREDI DE 20H À 22H À LA MPT D'ERGUÉ-ARMEL. POUR LE MONTAGE ET COURS, LE DIMANCHE DE 9H À 12H
TARIFS : POUR LE LANCER SUR UN ÉTANG PRIVÉ 33€ + 25€ DE PARTICIPATION À L'EMPOISSONNEMENT DE L'ÉTANG (TOUT EST FOURNI PAR LE CLUB)
CONTACT : JOËL BOUGAIN
TÉL. 06 38 50 44 28
club-mouche-odet.com

PÉTANQUE

Loisirs et solidarités des retraités des PTT du finistère sud

Ouvert à tous à partir de 55 ans.

JOURS : LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H, HORS VACANCES SCOLAIRES ET JUILLET/AOÛT
LIEU : TERRAIN STABILISÉ AU STADE JEAN BRÉLIVET D'ERGUÉ-ARMEL.
TARIFS : 27€/PERSONNE, 51€/COUPLE, À L'ANNÉE
lsrptt29s@gmail.com / lsrptt29s.org

Pétanque Loisirs du Paludec

CONTACT : MATHIEU YVENOU
mathieu.yvenou@orange.fr

Pétanque Odet Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI
HORAIRES : DE 14H À 19H
LIEU : BOULODROME DU MOULIN VERT
CONTACT : PASCAL GALLET
TÉL. 06 70 06 93 58
pascal.gallet76@sfr.fr

PLONGÉE

ASEB (Association Subaquatique En Bretagne)

À partir de 8 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : ALEXIS DENIAU
TÉL. 06 30 93 20 38
president@aseb-plongee.net / aseb-plongee.net

GASM (Groupe d'Activités Sous-Marines de Quimper)



À partir de 10 ans.

JOURS : LUNDI (19H-21H), MERCREDI (20H-21H30), DIMANCHE (10H30-12H)
TARIFS : ADULTES 205€, ENFANTS À PARTIR DE 130€
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN ET MER
CONTACT : MARC DUSAU
TÉL. 06 89 40 48 39
gasm.quimper29@gmail.com / gasmquimper.fr

PLONGÉE APNÉE

Diaouliged Bro Gerné



Pratique et promotion des disciplines sportives de l'apnée et du hockey subaquatique en Cornouaille.

JOURS : DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES ET HORS JOURS FÉRIÉS)
HORAIRES : LE JEUDI DE 20H45 À 21H45, SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H À 11H
TARIFS : MEMBRE PLEIN TARIF 100€
MEMBRE DEMI-TARIF (ÉTUDIANTS, JEUNES...) 50€
HORS LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARIN ET HORS ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : FRÉDÉRIC FRESNE
TÉL. 06 60 58 42 23
frederic.fresne@orange.fr / diaouligedbrogerne.ze-forum.com

ROLLER

Kemper Roller Derby

Roller Derby Senior. Toutes personnes à partir de 18 ans, quelque soit son identité de genre.

JOURS : LUNDI DÉBUTANT(E.S) 19H30-21H30, MERCREDI CONFIRMÉ(E.S) 19H30-22H, VENDREDI NIVEAU MIXTE 19H30-21H30
TARIF : 80€
LIEU : SALLE DE L'UGSEL (64 AV. DE LA FRANCE-LIBRE)
CONTACT : MARIE-LAURE KERDRANVAT
TÉL. 06 64 39 18 31
kemperrollerderby@outlook.fr / KemperRollerDerby

Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.
LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ, 71 AVENUE JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com / sammeyskateclub.fr

RUGBY

Rugby Club Quimpérois

École de rugby à partir de 3 ans (garçons et filles), possibilité de séances découverte gratuites et sans engagement. Rugby à 5 (à toucher) et rugby santé (toucher à 5) à partir de 15 ans, pratique loisir ou compétition.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, VENDREDI 19H30-21H30, MARDI ET VENDREDI 19H-21H RUGBY FÉMININ DÉBUTANTE OU CONFIRMÉE À PARTIR DE 14 ANS.
TARIFS : NOUS CONTACTER
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : ÉRIC RESSANT
TÉL. 02 98 53 67 31
rugby.club.quimper@orange.fr / rugby-quimper.fr

SAMBO

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI DE 19H À 20H30
TARIF : 60€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : MICKAËL GHIRINGHELLI
TÉL. 06 95 56 95 72
mick.ghiringhelli@free.fr / alquimper.fr

SAUVETAGE EN MER – SECOURISME

SNSM (Centre de Formation et d'Inter-vention de Quimper Cornouaille)

Structure de formation au secourisme et à la surveillance des plages

CONTACT : SYLVAIN AUX, DIRECTEUR

TÉL. 06 74 31 68 33

directeur-cfi-quimper-cornouaille@snsn.org / cfi-quimper.snsn.org

SCRABBLE

Club de Scrabble de Quimper

À partir du collège.

DUPLICATE

JOURS : INITIATION PERFECTIONNEMENT MARDI 14H30

LIEU : MAISON DU BRADEN

JOURS : ENTRAÎNEMENT LUNDI 20H, SAMEDI 16H30

LIEU : CENTRE DES ABEILLES TERRE NOIRE

CLASSIQUE

JOURS : VENDREDI 14H30

LIEU : SALLE DENISE-LARZUL

TARIFS : 20€ À 50€ POUR LES DEUX MODES DE JEUX

CONTACT : JEAN BERTHO

TÉL. 06 64 22 51 31

jean.bertho_s@orange.fr

marcel.jolly.pagesperso-orange.fr/scrabblequimper

SKATEBOARD, ROLLER, TROTINETTE

Sammy Skate Club de Quimper

Stages, initiations, cours à l'année. À partir de 8 ans, sessions libres encadrées. Cours particuliers à partir de 5 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI

TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE, 5€ LA SESSION.

LOCATION DE MATÉRIEL SUR PLACE

LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ,

71 AVENUE JACQUES-LE-VIOL

TÉL. 02 90 94 74 35

sammyskateclub@hotmail.com / sammyskateclub.fr

SKI

ASPTT

Organisation de séjours-stages de ski, au départ de Quimper vers les Alpes, avec moniteurs.

JOURS : PÉRIODE DE JANVIER À MARS

CONTACT : GÉRARD ROPARS

TÉL. 06 41 83 17 59

gerard.ropars@laposte.net / asptt.ski.quimper.monsite-orange.fr

SOCCER

Kemper Soccer Academy

LIEU : KEMP'S, 5 AVENUE SAINT-DENIS

CONTACT : ERWAN HUITRIC

TÉL. 06 63 47 78 85

kempersacademy@gmail.com

SOPHROLOGIE

Arts et sérénités

À partir de 15 ans.

JOURS : MARDI 12H30, JEUDI 20H, VENDREDI 18H30

TARIFS : 210€ À 270€

LIEU : SALLE DE GYM DE L'UJAP

CONTACT : JEAN-PIERRE SALAÛN

TÉL. 06 32 22 89 01

jeanpierre.salaun0978@orange.fr

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

SOPHROLOGIE

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI

LIEU : ÉCOLE STANG AR C'HOAT

SOPHRO-DANSE

JOURS : MARDI 19H-20H

LIEU : ÉCOLE PAULINE KERGOMARD

SOPHRO-BALADE

JOURS : 1^{ER} JEUDI DU MOIS

LIEU : DÉFINI PAR L'ANIMATRICE

TARIFS : 22€ ADHÉSION + 175€ (SOPHROLOGIE

OU SOPHRO-DANSE),

22€ ADHÉSION + 70€ (SOPHRO-BALADE)

CONTACT : VOIR P49

SQUASH

Squash Kemper Cornouaille



À partir de 5 ans.

ÉCOLE DE SQUASH

JOURS : MERCREDI APRÈS-MIDI, SAMEDI MATIN,

HORS VACANCES SCOLAIRES

ENTRAÎNEMENTS LOISIRS, COMPÉTITEURS, FÉMININES

JOURS : LE SOIR EN SEMAINE, HORS VACANCES

SCOLAIRES

TARIF : 160€ L'ANNÉE, PAIEMENT POSSIBLE

AU TRIMESTRE

LIEU : GYM'IN (ALLÉE DU BANELLOU)

CONTACT : JOHAN FRIANT

TÉL. 06 61 65 21 70

Johan.friant@gmail.com

SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE

UJAP Surf Club

Enfants à partir de 5 ans. Adultes à partir de 18 ans. Paddle adultes à partir de 19 ans.

JOURS : VENDREDI 18H30 (PADDLE),

LUNDI, JEUDI ET DIMANCHE (SURF ET BODYBOARD)

LIEU : PORS CARN, BAIE D'AUDIÈRE,

CENTRE NAUTIQUE DE CREACH GWEN (PADDLE)

CONTACT : ROSINE LAMRIBEN

TÉL. 06 99 26 64 80

ujapsurfclub@gmail.com / ujapsurfclub.com

Dezert Point

École de surf, Stand Up Paddle

LIEU : 171 RUE DU MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE,

29760 PENMARCH

TÉL. 02 98 52 13 90

dezert-point@hotmail.com / dezert-point.com

TAÏ-CHI-CHUAN

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI

TARIF : 100€

LIEU : ÉCOLE ÉMILE-ZOLA QUIMPER

CONTACT : FRANÇOIS BERNARD

TÉL. 06 15 88 51 59

francois.bernard64@wanadoo.fr

Spirale

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 18H30

TARIFS : ADHÉSION ET LICENCE FÉDÉRALE (FFAEMC) 43€,

COURS 240€ (DÉBUTANTS), 290€ (NON DÉBUTANTS)

LIEU : ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE, 75 AV KERGOAT AR LEZ

CONTACT : CLAIRE BARTH

TÉL. 06 83 80 21 63

taichispirale@gmail.com / taichispirale.free.fr

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : MARDI 16H30-21H30

TARIFS : 22€ ADHÉSION + 175€

LIEU : SALLE DU PATRONAGE (KERFEUNTEUN)

CONTACT : VOIR P49

TENNIS

Tennis Club Quimper

Accès libre, encadrement pédagogique, haut niveau, location de courts, enseignement et compétition. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE

LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 90 42 66

contact@tcquimper.fr / tcquimper.fr

Tennis Corporatif de Quimper et de Cornouaille

CONTACT : PASCAL PERON

TÉL. 06 84 95 42 56

pperon@neuf.fr

TENNIS DE TABLE

ACQTT (Association Corporative Quimpéroise de Tennis de Table)

Championnat d'entreprises par équipes. Possibilité d'intégrer une équipe existante. 100 joueurs, 16 équipes, 2 divisions. À partir de 18 ans. Certificat médical obligatoire.

JOURS : VENDREDI 20H30
TARIFS : 25€ + ADHÉSION CE ÉVENTUELLE
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME
CONTACT : ALAIN LE VIOL
TÉL. 06 73 17 32 90
acqtt@sfr.fr / acqtt.fr

ASPTT

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME
CONTACT : PATRICK JOUAN
TÉL. 06 33 40 66 90
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Quimper Cornouaille Tennis de Table

Loisirs, entraînements libres ou dirigés et compétitions. Pour tous les publics, féminin et masculin, et tous les niveaux. À partir de 6 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF LE LUNDI
TARIFS : À PARTIR DE 50€ L'ANNÉE (ENTRAÎNEMENTS, COMPÉTITIONS). TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LES FAMILLES, CHÈQUE DU PETIT SPORTIF, PASS'SPORT ET CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS.
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME (SALLE B)
CONTACT : MARIE-PIERRE JEANJACQUES
TÉL. 06 63 56 94 30
contact.qctt@gmail.com / qctt.org

TIR À L'ARC

Compagnie des Archers de l'Odet

Disciplines : tir en salle, tir olympique, tir campagne, tir nature et 3D. Compétitions niveaux régional, départemental et national. À partir de 11 ans.

JOURS : MARDI ET JEUDI (ADULTES),
MERCREDI APRÈS-MIDI (L'ÉCOLE D'ARC),
MERCREDI SPORT (SPORT ADAPTÉ ET HANDISPORT)
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MAURICE DOUAY
TÉL. 06 27 25 91 40
douay.maurice29@gmail.com / archers-odet.com

TRIATHLON

Quimper Triathlon

À partir de 10 ans. Vélo, natation, course.

TARIFS : DE 155€ À 220€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN (NATATION)
STADE DE PENVILLERS (COURSE)
CONTACT : FABIEN RALEC
TÉL. 06 62 39 63 07
comite.directeur.tcq@gmail.com / triathlon-quimper.fr

ULTIMATE FRISBEE

Diskemper

À partir de 13 ans.

JOURS : LUNDI 19H30-21H30, MERCREDI 20H-22H
TARIFS : 30€ LOISIR, 60€ COMPÉTITION
LIEU : PÔLE SPORTIF CREAC'H GWEN,
COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne
CONTACT : MATTHIEU DELECOURT
quimper.ultimate@gmail.com

VOILE

ASPTT

À partir de 7 ans. École de voile, croisières, locations, cours de navigation pratiques et théoriques, Club Moussaillons, Jardin des mers. Dériveur Laser (15 ans), catamaran (10 ans).

LIEU : CENTRE NAUTIQUE PORTHA-FORÊT DE LA-FORÊT-FOUESNANT
CONTACT : PATRICK DERRIEN
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Centre Nautique Foesnant Cornouaille

Découverte, développement ou poursuite, dans un environnement préservé, des activités de voile que sont le dériveur, le catamaran ou la planche à voile. Toute la famille peut se rendre ensemble à ces activités.

STAGE DÉCOUVERTE 4-6 ANS ET

STAGE DÉRIVEUR 8-10 ANS

TARIFS : À PARTIR DE 56,25€

STAGES 11-13 ANS ET ADOS/ADULTES

TARIFS : 3 SÉANCES : CATAMARAN 99,75€ ET
PLANCHE À VOILE 81,60€

CLUB MOUSSAILLONS 6-7 ANS ET

JARDIN DES MERS 4-5 ANS

STAGE DE DÉCOUVERTE EN DÉRIVEUR, CATAMARAN OU PLANCHE À VOILE AFIN D'INITIER VOTRE ENFANT À LA NAVIGATION, EN TOUTE SÉCURITÉ SUR L'ÉTANG DE CREAC'H GWEN.

HORAIRES : MERCREDI 10H-12H/14H-16H EN ALTERNANCE (CLUB MOUSSAILLONS), 10H-12H (JARDIN DES MERS)

TARIFS : 10 SÉANCES 187,50€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€

STAGES CATAMARAN DÈS 10 ANS

STAGES DÉRIVEUR/INITIATION/PERFECTIONNEMENT

DÉRIVEUR LASER DÈS 15 ANS. FORFAIT 5 OU 10

SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.

JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS

TARIFS : 5 SÉANCES 166,75€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€. 10 SÉANCES 333,50€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€

STAGES OPTIMIST/CATAMARAN 8-10 ANS

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT

JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.

TARIFS : 10 SÉANCES 187,50€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€

STAGES PLANCHE À VOILE DÈS 10 ANS. FORFAIT 5 OU 10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.
JOURS : SAMEDI 14H-17H AUTOMNE ET PRINTEMPS
TARIFS : 5 SÉANCES 136€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€. 10 SÉANCES 249€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€

PLANCHE À VOILE INITIATION 8-10 ANS.

10 SÉANCES - INITIATION/PERFECTIONNEMENT.

JOURS : MERCREDI 14H-16H AUTOMNE ET PRINTEMPS.

POSSIBILITÉ DE STAGE DURANT LES VACANCES

TARIFS : 10 SÉANCES 249€ + TITRE VOILE 11,90€ + COTISATION 5€

JOURS D'OUVERTURE DU CNFC :

DU LUNDI AU SAMEDI 8H30-12H30/13H30-18H

LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN

CONTACT : MARC GERARDIN

TÉL. 02 98 90 04 70

voile.quimper@orange.fr / centre-nautique-foesnant-cornouaille.com

Petite Plaisance de Cornouaille

Promenade et découverte des rivières (yole, voile, aviron). Entraînement à la voile sportive (dériveur et voilier de tradition). Raids et rallies en motonautisme (semi-rigide et canot à moteur). Faire revivre la petite plaisance à travers les maquettes. Construction et rénovation de bateaux, modélisme.

TARIF : ADHÉSION 40€

LIEU : 129 BD DE CREAC'H GWEN

CONTACT : GERMAIN LE DREAU

petiteplaisancedecornouaille.com / cbrillet@wanadoo.fr

VOLLEY-BALL

Quimper Volley 29

Pratique du volley-ball et du beach-volley, en loisirs et en compétition. Volley santé (soft-volley, fit-volley). Volley assis. À partir de 5 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI MATIN,
MATCHS SAMEDI ET DIMANCHE
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE LA TOURELLE
CONTACT : JEAN-LUC GOUIN
TÉL. 02 98 54 39 33 OU 06 75 27 70 88
asso.quimper.volley29@orange.fr / quimper-volley.bzh

Volley-ball Corporatif Quimpérois

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI 20H30
TARIF : 40€ PAR ÉQUIPE. LIEU : SUD FINISTÈRE
CONTACT : RÉMY BERNARD
TÉL. 06 75 37 60 31
remy.bernard@wanadoo.fr / vbcq.levillage.org

VTT - VTC

Kemper VTT

École de VTT, balades VTT touristiques. Dès 7 ans.

JOURS : 1 SAMEDI SUR 2 DE 13H45 À 16H30
TARIFS : 40€ OU 88€ SELON LE NIVEAU D'ASSURANCE
LIEU : BASE VTT DE CREAC'H GWEN
CONTACT : FABRICE CARIOU
TÉL. 06 34 49 03 08
kempervtt.club29@gmail.com
kempervtt.ecole29@gmail.com / kempervtt.fr

Freewheels

Pratique du VTT, BMX et DIRT (vélo et équipement non fournis). À partir de 10 ans.

JOURS : SAMEDI 14H-18H (HORS VACANCES),
AUTRES JOURS POSSIBLES PENDANT LES VACANCES
TARIF : 30€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL
CONTACT : THÉO COSMAO
TÉL. 06 59 87 13 99
freewheelstrailquimper@gmail.com
freewheelstrailquimper.wordpress.com

Senior, Sport et Santé

En collaboration avec le Club Vitalé Océane à Concarneau. – 50 ans et +. 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 13H30
TARIF : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS DU CLUB.
LIEU : MAISON DE QUARTIER DU CORNIGUEL
CONTACT : RETRAITE SPORTIVE QUIMPER (CF. PAGE 48-49)

Vélo Sport Quimpérois

À partir de 5 ans.

LIEU : VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimpérois@orange.fr / vsquimpérois.fr

YOGA

Anahata Yoga

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H
LIEU : ORANGERIE DE LANNIRON
CONTACT : AGNÈS PIC PARIS TÉL. 06 13 99 63 17
agnespicparis@gmail.com / yoga-bretagne.com

Sport pour tous

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI ET MERCREDI
TARIFS : 22€ ADHÉSION + 175€
LIEU : SALLE KERNISY ET ÉCOLE LÉON BLUM
CONTACT : VOIR P49

Parenthèse (Hatha-Yoga)

Exercices de respiration et de relaxation, postures "Âsana" adaptées selon les demandes et le déroulé du cours. La séance se termine par un moment de relaxation profonde et d'une méditation.

JOURS : MERCREDI 18H45-20H
SAMEDI 13H30-14H45 - DIMANCHE 11H-12H15
LIEU : MAISON DES QUARTIERS DU CORNIGUEL 2 CH. DE KERLAGATU, MPT DE PENHARS 39 BD DE BRETAGNE
TARIFS : À L'ANNÉE 230€, ADHÉSION 5€/AN + 10€ MPT ET 15€ CORNIGUEL POUR FRAIS D'ASSURANCE ET D'ENTRETIEN.
CONTACT : MPT PENHARS 02 98 55 20 61
QUARTIERS DU CORNIGUEL, NADINE GABORIAU
nadine-gaboriau@orange.fr

AUTRES COORDONNÉES UTILES

Maison départementale des sports

Elle regroupe des structures départementales comme le CDOS et la DDCS (lire ci-dessous), des comités sportifs du département et de la région.

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX

► Comité départemental olympique et sportif du Finistère

Les missions du CDOS :

- défendre et développer le patrimoine sportif départemental.
- Représenter le sport auprès des pouvoirs publics et des organismes officiels départementaux.
- Sauvegarder et développer l'esprit olympique.
- Coordonner les actions à mettre en place pour obtenir les moyens nécessaires au développement de l'activité sportive finistérienne.
- Contribuer à la lutte contre la violence dans le sport, le dopage...

Le Centre de Ressources et d'Information pour les Bénévoles (CRIB) facilite les démarches des responsables associatifs dans les domaines administratif, financier et juridique.

YVON CLÉGUER, PRÉSIDENT DU CDOS
4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 75 50
cdos29@maisondessports29.fr
finistereolympique.com

► Direction départementale de la cohésion sociale

La DDCS regroupe l'ensemble des missions assurées précédemment par la direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS). Le suivi des sports est assuré par le service soutien et promotion de la vie associative (réglementation, examens, formation).

4 RUE ANNE-ROBERT-JACQUES-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 64 99 00
dcs@finistere.gouv.fr

Espace associatif

L'Espace associatif mutualise des moyens matériels, des compétences et des expériences afin de soutenir la dynamique associative depuis plus de 20 ans. Il joue le rôle d'animateur local de réseau.

Ses activités s'articulent autour de quatre pôles :

- Le centre ressources : conseils individualisés et informations, outils pour la gestion du personnel, le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), la mise en place d'un pôle Europe.
- Le pôle matériel événementiel : location, duplication...
- Le pôle formation : certificat de formation à la gestion associative, formation informatique.
- Le pôle communication.

MAISON DES ASSOCIATIONS
PIERRE-WALDECK ROUSSEAU
1 ALLÉE MONSIEUR JEAN-RENÉ CALLOC'H
TÉL. 02 98 52 33 00
mda@espace29.asso.fr
espace29.asso.fr

KEOLIS / QUB

► QUB MAT

Transport à la demande tôt le matin

Le service propose une prise en charge depuis tous les points d'arrêt de bus de Quimper vers n'importe quel autre arrêt de Quimper entre 5h45 et 6h45, du lundi au vendredi.

Réservation nominative et individuelle. La tarification et les titres de transport sont les mêmes que sur le réseau QUB.

► QUB NOZ

Transport à la demande en soirée

Le service QUB NOZ, c'est du lundi au samedi, de 20h à minuit, sur réservation individuelle et nominative, jusqu'à 1h avant le départ. La tarification sur ce service est la même que sur le réseau QUB. Également disponible pour le service HandiQUB.

AGENCE COMMERCIALE

TÉL. 02 98 95 26 27

agencequb@keolis.com

qub.fr

appli «QUB Résa»

Maison Sport-Santé De Cornouaille

La Maison Sport-Santé de Cornouaille informe le public, établit un programme sport-santé personnalisé et oriente vers les intervenants locaux disposant des compétences requises. Une attention spécifique sera portée aux publics les plus éloignés des pratiques sport-santé et en situation de précarité. Une évaluation de la condition physique pourra être également réalisée, dans le but de les orienter vers une structure sport santé au plus proche de leur domicile.

CENTRE HOSPITALIER DE QUIMPER-CONCARNEAU

PÔLE DE SANTÉ PUBLIQUE (ENTRÉE RUE ÉMILE-ZOLA)

TÉL. 02 98 52 62 41

mssc@ch-cornouaille.fr

Sauvegarde de l'enfance

Action de remobilisation de chômeurs par les activités sportives « En Avant Toute » : randonnée pédestre, kayak de mer, voile, piscine, vélo, badminton.

CDAS

12 RUE STANG AR C'HOAT

29000 QUIMPER

M. MOULIN

TÉL. 06 85 94 46 70

bernard.moulin@cg29.fr

Sport universitaire

Voir avec l'établissement dont on dépend. Bureau des sports de l'Université de Bretagne occidentale: une trentaine d'activités.

CARTE SPORT À L'INSCRIPTION

UN FORFAIT ANNUEL DE 22€

2 RUE DE L'UNIVERSITÉ

BÂTIMENT A

29334 QUIMPER CEDEX

TÉL. 02 98 90 85 54

Hôtel de ville et d'agglomération

44 PLACE SAINT-CORENTIN

29107 QUIMPER CEDEX

TÉL. 02 98 98 89 89

contact@quimper.bzh

quimper.bzh

Direction des sports

TÉL. 02 98 98 89 28

secretariat.sports@quimper.bzh

Mairie de quartier de Penhars

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN

TÉL. 02 98 53 48 37

Mairie de quartier d'Ergué-Armel

87 AVENUE LÉON-BLUM

TÉL. 02 98 52 02 00

Mairie de quartier de Kerfeunteun

6 ALEZ AN EOSTIGED

TÉL. 02 98 95 21 61

La Croix Rouge

79 AVENUE JACQUES-LEVIOL

TÉL. 02 98 55 66 33

NOTES



VILLE DE  QUIMPER



SPORTIFS - BÉNÉVOLES - SUPPORTERS / SPORTOURIEN - TUD A-YOUL VAT HARPERIEN

TOUS HAUT NIVEAU !
AN HOLL LIVE UHEL !

LA VILLE DE QUIMPER SOUTIENT LE SPORT DE HAUT NIVEAU
SKOAZELLET E VEZ AR SPORT A LIVE UHEL GANT KËR GEMPER

