

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPOROÙ

ATOUT SPORT ; VACANCES D'HIVER ; DU 5 AU 20 FÉVRIER 2022

ATOUT SPORT ; VAKAÑSOÙ GOAÑV ; EUS AR 5 BETEK AN 20 A VIZ C'HWEVRER 2022

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DA C'HOARI !

CIRQUE



ROLLER



JUDO



THÉÂTRE

TIR À L'ARC



ESCALADE

CANOË-KAYAK



PÊCHE



ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Atout Sport, kinniget gant Kemper Breizh-Izel, zo ur formulenn evit ober anaoudegezh gant obererezhioù sport, sevenadurel pe skiantel a c'haller pleustriñ en tolpad e-pad ar vakañsoù er goañv, en nevez-amzer, en hañv pe d'an Hollsent.

Kinniget e vezont d'ar vugale adalek 1 bloaz, d'ar grennarded, hag evit eurvezhioù zo, d'an dud deuet.

Reiñ a ra tro da zeskiñ diouzh ouzhpenn 30 obererezh ha kement-se, e prizioù izel-kenañ. Formulennoù staj hag abadennoù evit ar familhoù a vez kinniget ivez. Evel-se e c'haller pleustriñ sportoù en diabarzh hag en diavaez, sportoù a-stroll : badminton, rugbi, ha kement zo, obererezhioù bageal hag en dour, obererezhioù liammet ouzh ar glad, an arzoù neuziñ, ar c'hoariva...

Sommaire - Taolenn

4 – 9 Sports en salle et sports collectifs
Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll

10 – 13 Activités de pleine nature
Obererezhioù e-kreiz an natur

14 – 15 Activités nautiques et aquatiques
Obererezhioù bageal hag en dours

16 – 22 Activités artistiques, scientifiques et diverses
Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

SITUATION SANITAIRE COVID-19



À l'heure où nous imprimons ce programme, les conditions sanitaires pour les vacances d'hiver ne sont pas encore connues. De nouvelles décisions gouvernementales, locales et/ou fédérales pourraient venir modifier les conditions de pratique des activités sportives et de loisirs d'ici là. Dans ce contexte, ce programme est susceptible d'être modifié. Il vous est demandé de consulter les propositions réelles sur le moteur de recherche internet <http://atoutsport.qbo.bzh> et de prendre contact avec les partenaires pour un complément d'information.

La présentation d'un pass sanitaire est obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois, selon le lieu de pratique. Il vous est demandé de vous renseigner auprès des partenaires.



Direction des sports
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28

VALEUR du COUPON unitaire :
1,60 €

Les coupons ne sont ni échangeables ni remboursables

1

SI

CLIF

BA

BA

ÉCI

ESI

ESI

FO

FU

GY

JUI

ML

RO

SK

TEI

TEI

TRI

A

ATI

ÉQ

MA

JET

PÉ

RU

TIF

A

NA

PLU

A

(p

AR

AR

L'H

CO

ML

PE

TH

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS - TAOLENN A RENABL AN OBEREREZHIOÙ

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

FÉVRIER

SAM. 5	DIM. 6	LUN. 7	MAR. 8	MER. 9	JEU. 10	VEN. 11	SAM. 12	DIM. 13	LUN. 14	MAR. 15	MER. 16	JEU. 17	VEN. 18	SAM. 19	DIM. 20
--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS - SPORTOÙ DIABARZH HA SPORTOÙ A-STROLL (pages 4 à 9)

CIRQUE			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	
BADMINTON				x	x		x			x	x		x		
BASKET				x	x					x	x				
ÉCHECS			x	x	x	x	x								
ESCALADE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ESCRIME				x	x	x				x	x	x			
FOOT À 5				x	x	x									
FUTSAL				x		x			x	x		x	x		
GYMNASTIQUE									x	x	x	x	x		
JUDO			x	x	x	x	x								
MULTISPORTS SANTÉ												x			
ROLLER			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
SKATE BOARD				x											
TENNIS			x	x	x	x	x								
TENNIS DE TABLE							x		x	x	x	x	x		
TROTINETTE						x									

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - OBEREREZHIOÙ E-KREIZ AN NATUR (pages 10 à 13)

ATHLÉTISME				x	x		x	x		x	x		x	x	
ÉQUITATION			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
MARCHE - JEU D'ORIENTATION										x					
PÊCHE			x	x											
RUGBY					x						x				
TIR À L'ARC						x	x					x	x		

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES - OBEREREZHIOÙ BAGEAL HAG EN DOURS (pages 14-15)

NATATION				x	x	x	x			x	x	x	x		
PLONGÉE										x	x	x			x

ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES - OBEREREZHIOÙ ARZEL SKIANTEL HAG A BEP SEURT (pages 16 à 22)

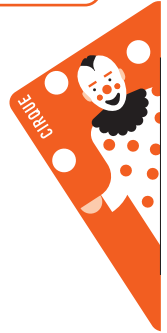
ARTISTES EN HERBE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ARTS PLASTIQUES									x	x	x				
L'HEURE DES TOUT-PETITS							x		x				x		
COUTURE			x		x	x			x		x	x			
MUSIQUE			x	x	x	x	x								
PETITS DÉBROUILLARDS			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
THÉÂTRE			x	x	x						x	x	x		

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Sports en salle et sports collectifs

Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES * *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	--------------------	------------------	-----------------------------

ARTS DU CIRQUE du lun. au ven.

Séance d'initiation
 aux arts du cirque

lun. 14,
 mar. 15,
 jeu. 17 et
 ven. 18 fév.
 10h > 11h30

6 > 9

6 C
 coupons
 la séance
 d'1h30

Salle
Fañch Rolland
 Briec

École de cirque
Balles à Fond
 Réservation obligatoire
 par mail
ballesafond@wanadoo.fr

mar. 8,
 mer. 9,
 jeu. 10 et
 ven. 11 fév.
 10h > 11h30

6 > 9

4 C
 coupons la
 séance d'1h

Complexe
Salvador Allende
 Pluguffan

du mar. 8 au
 ven. 18 fév.
 10h > 11h
 11h > 12h

4 > 6
 7 > 9

6 C
 coupons
 la séance
 d'1h30

Maison du cirque
 Penhars
 Quimper

du lun. au ven.
 du 7 au 18 fév.
 14h > 15h30
 (sauf mar.15)
 14h > 16h
 15h30 > 16h30

7 > 9

10 > 16 *
 4 > 6

lun. 7 et
 14 fév.
 mar. 8 et
 15 fév.
 ven. 11 et
 18 fév.
 18h > 19h30

+16
 adultes *



* pass sanitaire obligatoire à partir
 de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)


 COVID-19

 Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES * * PRATIQUER	LIEU DE PRATIQUER	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BADMINTON					
Séance d'initiation, à pratiquer en famille aussi	mar. 8 fév. 15h30 > 17h mer. 9 et 16 fév. mar. 15, ven. 11 et 18 fév. 14h > 15h30	8 > 60 *	2 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	UJAP Badminton Quimper Réservation par mail uniquement ujapbad@gmail.com Raquettes et volant fournis
BASKET					
Découverte et initiation au basket par une approche ludique à base d'ateliers, de jeux et de concours	mar. 8 et 15 fév. mer. 9 et 16 fév. 10h30 > 12h	8 > 12 *	3 C la séance d'1 h30	Salle Louis et Jean Le Boedec 32, rue Jules-Noël Quimper	UJAP Basket Quimper Réservation conseillée : ujapbasket@gmail.com 06 86 86 79 47
ÉCHECS					
SÉANCE DÉCOUVERTE, initiation et perfectionnement au jeu d'échecs	lun. 7 fév. 10h30 > 12h	6 et + et familles *	2 C - de 18 3 C + de 18 la séance	Maison de quartier du Moulin Vert 47 chemin de Prateyer Quimper	Échiquier quimpérois Réservation obligatoire contact@echiquierquimperois.fr 07 85 24 24 76
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT au jeu d'échecs	du mar. 8 au ven. 11 fév. 10h30 > 12h		8 C - de 18 12 C + de 18 le stage		Renseignements : courriel ou téléphone – À l'issue de la séance découverte, possibilité de poursuivre en formule stage



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

ESCALADE Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies. Du 7 au 18 fév., du lundi au vendredi.

À la séance	lun. et ven. 13h30 > 15h	6 > 9	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org rubrique Atout Sport
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	8 > 12 *			
	mer. 13h30 > 15h	10 et + *			
	lun., mar., jeu. et ven. 19h > 20h30	Famille, (à partir de 4 ans) et adultes *			
	mer. 19h > 20h	pers. en situation de handicap sport santé 6 + *			

STAGE	du lun. au ven. 6 > 10 10h30 > 12h	20 C - de 18 25 C + de 18 le stage de 5 séances
	du lun. au ven. 10 et + * 17h > 18h30	



ESCRIME Découverte des différentes armes : épée, sabre et fleuret	mar. 9 et 16 fév. mer. 10 et 17 fév. jeu. 11 et 18 fév. 10h30 > 11h30	6 > 14 *	2 C la séance	Salle d'escrime Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille Réservation obligatoire par SMS 06 30 42 90 58 — Venir avec chaussures de sport propres
---	---	--------------------	-------------------------	---	--



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
FOOT À 5 EN SALLE					
Venez découvrir ou vous perfectionner à la pratique du football à 5 en salle dans un espace spécifique de notre partenaire Kemp'5	mar. 8 fév. 14h > 15h30	4 > 7	3 C la séance	Kemp'5 5 avenue Saint-Denis Quimper	Paotred Dispount Ergué-Gabéric Réservation obligatoire par téléphone 07-88-19-18-94 ou par mail : paotred.dispount29@gmail.com Merci d'indiquer dans la réservation votre nom et prénom, votre année de naissance ainsi que l'heure correspondant à l'activité choisie
	mer. 9 fév. 10h30 > 12h	7 > 12 *			
	mer. 9 et jeu. 10 fév. 14h > 15h30	13 > 16 *			
FUTSAL					
DÉCOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT	mar. 8 fév. 10h30 > 12h	4 > 7	3 C la séance	Salle Eric Tabarly Ergué-Gabéric	Paotred Dispount Ergué Gabéric Réservation obligatoire par téléphone 07 88 19 18 94 ou par mail : paotred.dispount29@gmail.com Merci d'indiquer dans la réservation votre nom et prénom, votre année de naissance ainsi que l'heure correspondant à l'activité choisie
	jeu. 10 fév. 10h30 > 12h	7 > 12 *		Salle Fañch Rolland Briec	
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT	lun. 14 et mar. 15 fév. 16h > 17h30	7 > 12 *		Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Quimper Kerfeunteun Football Club Inscription obligatoire et uniquement sur https://www.qkfc.fr Renseignements 06 35 39 39 24
DÉCOUVERTE	mar. 15, jeu. 17 et ven. 18 fév. 10h > 11h30	4 > 7			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique


** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	lun. 14 au ven. 18 fév. 10h > 11h30	4 > 18 *	2 C la séance	Gymnase municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise Réservation obligatoire 02 98 90 10 77 — Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges
JUDO					
DÉCOUVERTE ET INITIATION	lun. 7, mar. 8 et mer. 9 fév. 9h30 > 12h 14h > 16h30	5 > 8 9 > 13 *	2 C la séance	Dojo Sanshiro 10 rue de Keradennec Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Prêt de judogi possible
DÉCOUVERTE	mer. 9, jeu. 10 et ven. 11 fév. 10h30 > 12h	4 > 10		Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Dojo de Cornouaille Réservation obligatoire 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono
MULTISPORTS SANTÉ Découverte d'activités physiques et sportives adaptées à votre condition physique (ludique, intensité modérée et sans traumatisme pour votre corps - base boxe et tchouck ball)	jeu. 17 fév. 14h > 15h30	adultes *	3 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 Réservation obligatoire par mail : vincent.lebeau@quimper.bzh —
ROLLER					
DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	du lun. au ven. 4 > 12 * 10h30 > 12h	4 > 12 *	3 C la séance d'1h30	Salle Paul-Émile Victor Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric Réservation obligatoire 06 62 34 86 22 (18h à 20h, de préférence par sms) — Tenue de sport souhaitée – Possibilité de prêts de matériel



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ROLLER					
INITIATION EN SKATEPARK Réservée aux débutants Apprendre à se déplacer, à tourner et s'arrêter...	mer. 9 fév. 15h 30 > 16h 30	8 > 18 *	2 C la séance d'1h	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, pointure , et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible (rollers en ligne) – Si vous préférez des rollers quad, apportez les vôtres
SKATE BOARD Découverte et apprentissage des bases du skateboard dans un skatepark (pour débutants)	mar. 8 fév. 15h 30 > 16h 30	8 > 18 *	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible
TENNIS 	du lun. 7 au ven. 11 fév. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17 *	15 C le stage	Cours de tennis de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper Réservation obligatoire par tél ou par mail contact@tcquimper.fr 02 98 90 42 66 — Venir en tenue de sport – Prêt de raquettes possible
TENNIS DE TABLE Séance initiation, perfectionnement, en loisir	ven. 11 fév. du lun. 14 au ven. 18 fév. 10h > 12h	7 > 17 *	2 C la séance d'1 h 3 C les 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Tenue sport, raquettes et balles fournies
TROTINETTE Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	jeu. 10 fév. 15h 30 > 16h 30	8 > 18 *	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Activités de pleine nature

Oberezhioù e-kreiz an natur

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME					
COURSES de sprint et de fond, marche athlétique LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) et relais	mar. 8 et 15 fév. 14h30 > 16h30	10 > 12 *	3 C la séance	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme Inscription obligatoire sur le lien suivant : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDXiu4LEmIgrUxaQixFG90qO3MPy5bC5dh4JpAqKha9vcASQ/viewform?usp=pp_url&enry.1309097965=Option+n%C2%B0+1
	sam. 12 et 19 fév. 14h > 16h				
	mer. 9 et 16 fév. 14h > 16h	6 > 9			
	ven. 11 et 18 nov. 16h30 > 18h30				Prévoir eau, chaussures de sport, vêtements en fonction de la météo
ÉQUITATION					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. 7 au 18 fév. 14h > 15h30	5 > 7	30 C le stage de 5 séances	Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper Téléphoner pour réserver 02 98 54 84 02
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. 7 au 18 fév. 13h30 > 15h30	8 > 12 *	40 C le stage de 5 séances		Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)


 COVID-19

 Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES * *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
BABY PONEYS Découverte ludique de l'équitation, jeux et/ou balade (1/2 h de préparation du poney et 1/2 h de cours à poney)	lun., mer., ven. 3 > 6 du 7 au 18 fév. 10h > 11h30 ou 16h30 > 17h30 mar. 8 et 15 fév. 16h30 > 17h30	5 C la séance		Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes).
APRÈS-MIDI PONEY (niv. débutant) Préparation des poneys + temps de monte et théorie	lun. 14, mar. 15, mer. 16 et ven. 18 fév. 14h > 16h30	7 > 11	11 C la séance		BABY PONEY : l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney. .
STAGE					
STAGE ENFANTS Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie	du lun. 7 au ven. 11 fév. (sauf jeu. 10) 14h > 16h30	7 > 11	44 C le stage de 4 séances		Club-house "La Licorne" à votre disposition
MARCHE - JEU D'ORIENTATION Venez pratiquer une activité physique de plein air, d'intensité modérée adaptée à votre condition physique, dans une ambiance conviviale et ludique	mar. 15 fév. 14h > 15h30	adulte *	3 C la séance	Rdv base nautique de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 Réservation obligatoire par mail : vincent.lebeau@quimper.bzh



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur <http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS

JOURS ET HEURES

ÂGES *

TARIFS SÉANCES **

LIEU DE PRATIQUE

RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

PÊCHE SPORTIVE

Initiation ou perfectionnement aux différentes techniques de pêche : montage de la canne de lancer, du moulinet. Nœud de cuiller. Initiation technique de lancer sur cibles. Stratégies, prise de petits poissons ... Découverte des milieux aquatique

UN APRÈS-MIDI À LA PÊCHE
initiation ou perfectionnement

lun. 7, mar. 8 fév.
14h > 17h

à partir de 10 ans *

5 C
la séance de 3h

Rendez-vous Centre nautique
129 bd de Creac'h Gwen
Quimper

Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique
Inscription obligatoire
Bruno Joncour
06 81 66 88 24

Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette) – **Permis de pêche obligatoire** pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Permis valable à l'année.

RUGBY

Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !

mer. 9 et 16 fév.
14h > 15h30

8 > 14 *

2 C
la séance

Pôle sportif de Creac'h Gwen
Quimper

Rugby Club de Quimper
Réservation obligatoire
02 98 53 67 31

Prévoir une tenue de sport



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)


 COVID-19

 Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
TIR À L'ARC					
SÉANCE D'INITIATION AU TIR À L'ARC, EN SALLE	jeu. 10 et 17 fév. ven. 11 et 18 fév. 10h30 > 12 h ou 14h > 15h30	+ de 11 et adultes *	4 C la séance (tous âges)	Hall de sport du lycée de Kerustum entrée par le 56 av. de Remscheid Quimper	Archers de l'Odet Réservation par SMS 06 50 81 89 50 (préciser âge, date et heure et numéro de téléphone) les lundis de 14h à 18h — Matériel fourni – Prévoir eau, vêtements près du corps et attacher les cheveux longs



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Activités nautiques et aquatiques

Obererezhioù bageal hag en dour

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
COURS DE NATATION STAGE	du mar. 8 au ven. 11 fév. 9h > 9h50 (niv. découverte et niv. initiation)	6 > 12 *	36,50 € le stage	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	Piscines communautaires 02 98 52 00 15 Port du bonnet de bain obligatoire – Stages apprentissage natation : inscriptions le mercredi 2 février 2022 à l'accueil de la piscine Aquarive – Pré-requis : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau
	du mar. 15 au ven. 18 fév. 10h > 10h50 (niv. découverte) 11h > 11h50 (niv. initiation)			Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	
NATATION LIBRE Entrez entre 10h et 12h pour bénéficier du tarif réduit "Atout sport"	du lun. au ven. tous les matins 10h > 12h	10 > 99 *	4,75 € - de 18 5,25 € + de 18	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PLONGÉE SOUS-MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN PISCINE	dim. 20 fév. 9h > 10h30	8 ans et + *	5 C - de 18 6 C + de 18 le baptême	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	ASEB Plongée (Association Subaquatique En Bretagne) Réservation obligatoire 06 30 93 20 38 contact@aseb-plongee.net Le matériel est fourni (masque et palmes) – Bonnet de bain obligatoire – Savoir nager
INITIATION AVEC BOUTEILLE	mar. 15 et jeu. 17 fév. 14h > 16h mer. 16 fév. 20h > 21h	8 > 15 *	6 C la séance (mer.) 12 C la séance (mar. et jeu.)	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	GASM 06 84 75 80 75 Inscription obligatoire Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir si possible : masque, tuba et palmes – Obligation de savoir nager – Autorisation parentale et certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine obligatoires



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Activités artistiques, scientifiques et diverses

Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES *** **TARIFS SÉANCES ** PRATIQUE** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTISTES EN HERBE

Visite guidée et arts plastiques

LES MÔMES DANS LA RUE

Les enfants visitent le musée puis s'installent en atelier. Vivian Maier capte les petites canailles qu'elle repère dans la rue aux Etats-Unis. Cela donne envie aux mômes des tableaux d'aller explorer Quimper avec eux ! Un cadrage carré, un focus sur les enfants au milieu de l'architecture urbaine et quelques couleurs pour réintégrer notre époque. Pose collage !

**lun. 7 et
14 fév.
ven. 11 et
18 fév.**
14h > 16h

7 > 12 *

2 C
ou 3,20 €

**Musée
des beaux-arts**
40 place St-Corentin
Quimper

**Ville de Quimper
Musée des beaux-
arts**

**Réservation en ligne
obligatoire** www.mbaq.fr
02 98 95 45 20

Effectif limité à 12 enfants,
sans les parents !
Apporter un tablier

L'ART DU VITRAIL

Jeux de lumière, éclats, couleurs et transparence. Les vitraux racontent l'Histoire. En compagnie d'un guide, les enfants découvrent les vitraux de la cathédrale Saint-Corentin avant de réaliser leur propre création inspirée de l'art du vitrail.

**mar. 8 et
15 fév.
jeu. 10 et
17 fév.**
10h > 11h30
14h > 16h

**4 > 6
7 > 12**

Maison du patrimoine

5 rue Ar Barz Kadiou
Quimper

Ville de Quimper

**Maison du
patrimoine**
02 98 95 52 48

**Réservation en ligne
obligatoire**
<https://www.quimper.bzh/1584-reservez-vos-visites-du-patrimoine.htm>



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques

COULEURS ET MATIÈRES Parcours le musée à la recherche des jeux de lumières et de la saturation des couleurs. À toi ensuite de réaliser ta propre œuvre ornée de ces mêmes couleurs relevées par un trait noir comme le plomb des vitraux	mar. 8 et 15 fév. 10h > 12h	12 > 15 *	2 C ou 3,20 €	Musée départemental breton Rue Gradlon Quimper	Musée départemental breton 02 98 95 21 60 Réservation en ligne obligatoire https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation — Nombre de place limité, sans les parents – Ateliers créés par une plasticienne
--	---------------------------------------	---------------------	-------------------------	---	---

CONTES ET LÉGENDES Après avoir découvert quelques-unes des grandes histoires bretonnes cachées dans le musée, à toi de créer ta propre légende ! Personnages, titres, décors, réalise la couverture du livre qui renfermera ton conte	mer. 9 et 16 fév. 10h > 12h	7 > 11			
---	---------------------------------------	------------------	--	--	--

L'HEURE DES TOUT-PETITS Visite guidée ludique

LES PETITES CANAILLES Les enfants d'autrefois vivaient-ils comme ceux d'aujourd'hui ? Jouer, apprendre, vivre en famille : les petits visiteurs remontent le temps et découvrent l'univers de l'enfance tant en peinture qu'à travers les photographies espiegles de Vivian Maier, la gouvernante surprenante	ven. 11, lun. 14 et ven. 18 fév. 10h30 > 11h30	4 > 6	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr — Limité à 8 enfants – Un accompagnateur est bienvenu si souhaité (gratuit)
---	--	-----------------	-------------------------	--	--



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

ARTS PLASTIQUES Visite guidée et arts plastiques

LA NATURE EN ARTS PLASTIQUES
 Un moment dédié à la création ... les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant. Le thème de la nature sera très présent pour nous inspirer.

du lun. 14 au mer. 16 fév. **3 > 6**
 11 h > 12 h

6 C
 le stage

Ulamir e Bro Glazik
33 rue Laënnec
 Plonéis

Ulamir e Bro Glazik
 Réservation obligatoire
 02 98 91 14 21 ou
 marion@ulamir-ebg.org

du lun. 14 au mer. 16 fév. **7 > 12 ***
 14 h > 16 h

12 C
 le stage

—
 Activité encadrée par
 Aurélie Le Lay

COUTURE

CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !

lun. 7 et 14 fév.
jeu. 10 et 17 fév.
 14h30 > 16h30

7 > 17 * **8 C**
 la séance de 2h

L'atelier Au Fil de la couture
 14 rue de la Victoire
 Briec

Au fil de la couture
 Réservation obligatoire
 aufil.delacouture@orange.fr
 Sabine Robert
 06 87 93 95 52

mer. 9 et 16 fév.
 10h > 12h



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES *** **TARIFS SÉANCES ** PRATIQUE** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

MUSIQUE

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE
 adaptée aux tout-petits. Les bébés pourront s'initier aux sons à travers des chansons, manipuler et écouter des instruments et ainsi aiguïser leurs sens

mer. 9 fév.
9h45 > 10h45

parents / 3 C
bébés de 0 à 3 ans la séance

Espace Kerne
Plomelin

Ulamir e Bro Glazik
Inscription obligatoire
02 98 91 14 21 ou
marion@ulamir-ebg.org

STAGE

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE
 autour de chansons de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective

du lun. 7 au ven. 11 fév.
11h > 12h

3 > 6 **16 C**
le stage

Stage 3 > 6 ans
 Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et soeurs plus petits (les bébés apprécient particulièrement la séance).

STAGE

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE
 autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop

du lun. 7 au ven. 11 fév.
13h30 > 15h30

7 > 14 * **32 C**
le stage

Stage 7 > 14
 Réservé aux débutants. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs...).

STAGE

PERFECTIONNEMENT INSTRUMENTAL
 autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop

du lun. 7 au ven. 11 fév.
15h45 > 17h45

8 > 17 *

Stage 8 > 17 ans
 Réservé aux enfants ayant fait plusieurs stages Atout sport ou qui pratiquent déjà un instrument.



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS

JOURS
ET HEURES

ÂGES *

TARIFS
SÉANCES **LIEU DE
PRATIQUERÉSERVATIONS /
INFORMATIONS**PETITS
DÉBROUILLARDS****Association Les Petits débrouillards Sud Finistère**06 33 98 22 62 - quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.orgInscription obligatoire sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-moi/finistere/> (en cliquant sur le stage de votre choix) ou au 06 33 98 22 62**STAGE****ÉLECTRONIQUE**
Le robot hurleur
Fabrication de robots
qui bougent la tête,
crient et s'illuminent**du lun. 7 au
mer. 9 fév.**
14h > 16h 30**9 > 15 *****27 C**
le stage
de 3 séances**Maison de
quartier
du Corniguel**
2 chemin Kerlagatu
QuimperNombre de places limité
(8 max pour moins de
6 ans / 12 max plus de
6 ans).**STAGE****SCIENCES et MAGIE**
Viens apprendre des
"tours de magie"
scientifiques avec des
objets du quotidien**du lun. 7 au
mar. 8 fév.**
14h > 16h 30**6 > 9****15 C**
le stage
de 2 séances**L'Athéna**
Route de Croas Spenn
Ergué-GabéricTout stage non annulé à
48h de l'événement est
dû. En cas de nombre
d'inscrits insuffisant, les
stages sont annulés une
semaine avant l'événement
afin de permettre aux
familles de s'organiser.
FAQ en ligne disponible
sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)**STAGE****JEUX et ENIGMES
SCIENTIFIQUES**
Ateliers, jeux et
activités qui font
découvrir des
principes utilisés
en sciences. Au
programme :
éveil à l'esprit critique,
penser « hors du
cadre », logique et le
tout en mode ludique**du lun. 7 au
mer. 9 fév.**
9h 30 > 12h**6 > 9****22 C**
le stage
de 3 séances**SIVOM Pays
Glazik**
Place de Ruthin
Briec**STAGE****BOUGE
TON BOLIDE**
À partir de matériel
que l'on trouve à la
maison, fabrique
des objets qui se
déplacent, roulent,
sautent ou glissent :
voiture à ballon,
fusée à claque,
aérogليسseur...**du mer. 9 au
ven. 11 fév.**
14h > 16h 30**6 > 9****22 C**
le stage
de 3 séances**Halles
Saint-François**
Quimper**STAGE****GIFS ANIMÉS**
Production d'images
animées. On
commence par
comprendre comment
ça marche puis on se
lance dans de « mini
courts métrages »**du jeu. 10 au
ven. 11 fév.**
14h > 16h 30**9 > 15 *****15 C**
le stage**Centre des
Abeilles**
4 rue Sergent Le Flao
Quimper* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)


 COVID-19

 Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÇA BOUILLONNE DANS L'ÉPROUVETTE Liquides colorés, changements d'état, pâtes surprenantes... À partir du matériel que l'on peut trouver dans sa cuisine, les enfants expérimentent différentes réactions chimiques	STAGE du lun. 14 au mer. 16 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	22 C le stage de 3 séances	SIVOM Pays Glazik Place de Ruthin Briec	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans). Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur https://www.lespetitsdebraouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/ (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
ILLUSIONS D'OPTIQUE Découverte et expérimentations autour d'illusions et effets d'optique. Explorer des illusions des sens étonnantes en découvrant des propriétés physiques bien réelles de la lumière	STAGE du lun. 14 au mar. 15 fév. 14h > 16h30	6 > 9	15 C le stage de 2 séances	Maison de quartier du Corniguel 2 chemin Kerlagatu Quimper	
L'EAU DANS TOUS SES ETATS La science pour les tout petits ! Qu'y a-t-il de plus ordinaire que l'eau ? et pourtant il y a de quoi observer et expérimenter pour découvrir ses propriétés cachées ...	STAGE du lun. 14 au mer. 16 fév. 10h > 12h	3 > 6	22 C le stage de 3 séances	Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Floo Quimper	
INITIATION À LA ROBOTIQUE C'est quoi un robot ? Comment ça marche ? Comment on les programme ?	STAGE du mer. 16 au ven. 18 fév. 14h > 16h30	6 > 9	22 C le stage de 3 séances	Halles Saint-François Quimper	
POLICE SCIENTIFIQUE Viens nous aider à résoudre un crime! On cherche des indices et on les analyse en reproduisant les techniques de la police scientifique.	STAGE du jeu. 17 au ven. 18 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	18 C le stage	L'Athéna Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
THÉÂTRE					
STAGE STAGE DE DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ THÉÂTRE Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe. Improvisation et travail à partir de petits textes	du lun. 7 au mer. 9 fév. 10h30 > 15h30	7 > 12 *	30 C le stage	Complexe Salvador Allende Pluguffan	Ulamir e Bro Glazik Réservation obligatoire par tél ou mail : 02 98 91 14 21 marion@ulamir-ebg.org <hr/> Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
	STAGE STAGE THÉÂTRE STAR ACADEMIE : Enfermés malgré eux dans un théâtre hanté, les jeunes comédiens vont devoir user de tous leurs talents pour en sortir.	du mer. 16 au ven. 18 fév. 10h30 > 15h30	7 > 13 *	30 C le stage	Foyer communal Rue des Écoles Plogonnec



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



STAGES D'INITIATION SPORTIVE STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT ; VACANCES D'HIVER ; DU 5 AU 20 FÉVRIER 2022

ATOUT SPORT ; VAKAÑSOÙ GOAÑV ; EUS AR 5 BETEK AN 20 A VIZ C'HWEVRER 2022

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ Informations sur le dispositif
02 98 98 89 28 – Direction des sports
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout sport ne sont pas liés à une activité précise, ils permettent de régler toutes les activités proposées (sauf natation). Ils ne sont pas remboursables, mais sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.
- ▶ Pour la plupart des activités, la réservation est obligatoire (voir modalités dans le programme).
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60 €. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16 € (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.
- ▶ Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 24 janvier 2022

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11
ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONNEC 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
PENHARS 02 98 53 48 37

AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD
 DE CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

