

VOS ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES DE L'ÉTÉ
HOC'H OBEREREZHIOÙ SPORT HA SEVENADUREL E-PAD AN HAÑV

BONS PLANS 100% ON ADORE !

TRAOÙ MAT 100% KRENNARDED



FESTIVAL LES ENFANTS SONT DES PRINCES	Bill Tchernow Show par le Théâtre Cabines	Le 7	11h et 17h	Jardin Max Jacob (centre ville) - entrée libre	GRATUIT	
	Bimbaboom ! Cie Magic Meeting	Le 12	10h et 14h30	Départ Place St Corentin - déambulation dans les rues piétonnes - entrée libre	GRATUIT	
	Paul Keaton Cie Charivari	Le 13	17h	Jardin de l'Évêché (clown et acrobaties) - entrée libre	GRATUIT	
	Attention dragons ! Oléo Production	Le 14	15h et 17h30	Jardin Max Jacob (conférence-spectacle conté) - entrée libre	GRATUIT	
MÉDIATHÈQUE DE PENHARS (PART. AVEC LA MPT DE PENHARS)	«Gaming BOX»	Le 10	14h30-16h	Médiathèque Penhars (Inscription MPT)	GRATUIT	
MPT DE PENHARS	Parvis s'éveille - festivités	Le 18	15h-18h	Parvis de la MPT (Penhars)	GRATUIT	
	Ciné plein air	Le 26	18h-23h30	Parvis de la MPT (Penhars)	GRATUIT	
	Accueil local jeunes (sorties, stages...)	Du 2 au 31	Mar au sam	MPT de Penhars (Penhars)	PAYANT*	
ASSOCIATION BREIZ'AFREEKA	Spectacle et débats: sound six thèmes	Le 28	16h-19h	Place Saint-Corentin	GRATUIT	
MAISON DU CIRQUE - BALLE À FONDI	Ateliers 11-15 ans	Le 16 - sans inscription	14h-16h	Jardin de la médiathèque (Penhars)	GRATUIT	
	Ateliers 11-15 ans	Le 17 - sans inscription	14h-16h	Plaine de jeux de Prat ar Rouz	GRATUIT	
	Ateliers 11-15 ans	Le 18 - sans inscription	16h-19h	Parvis de la Maison du cirque (Penhars)	GRATUIT	
	Ateliers 11-15 ans	Le 19 - sans inscription	14h-16h	Jardin de la médiathèque (Penhars)	GRATUIT	
	Ateliers 11-15 ans	Le 20 - sans inscription	14h-16h	Jardin de la médiathèque (Penhars)	GRATUIT	
	Stage cirque/Hip Hop 11-15 ans	Le 27 - sans inscription	10h-12h	Maison du cirque (Penhars)	GRATUIT	
	Stage cirque/Hip Hop 11-15 ans	Le 27 - sans inscription	14h-16h	Maison du cirque (Penhars)	GRATUIT	
	Block party	Le 28	13h30-17h	Place d'Écosse (Penhars) - entrée libre	GRATUIT	
	MPT D'ERGUÉ ARMEL	Accueil local jeunes (sorties, stages...)	Du 2 au 27	Lun au ven 14h-18h	Ergué Armel - local rue Léon Blum	PAYANT*
		Accueil Espace Jeunes	Du 6 au 20	Tous les ven de 13h30 à 18h30	MDQ du Moulin Vert	PAYANT*
MDQ DU MOULIN VERT	Fête du moulin vert	Le 27	19h-23h	Plaine du Moulin vert	GRATUIT	
	Ciné plein air	Le 17 septembre	22h	Plaine du Moulin vert	GRATUIT	

[f](#) VILLE DE QUIMPER
 [@](#) @QUIMPER.BZH
 [t](#) @VILLEDEQUIMPER
 [v](#) VILLE DE QUIMPER

* Modalités et renseignements auprès des différents acteurs

ASSOCIATION PARENTHÈSE (Yoga): nadine-gaboriau@orange.fr (en cas de mauvais temps, les séances sont susceptibles d'être annulées) / **DOJO DE CORNOUAILLE (Judo):** samuel.mottin@dojo-cornouaille.com - 06 60 47 51 80 / **L'ARBONAMBULE (Grimpe dans les arbres):** contact@larbonambule.com - 06 63 14 39 37 / **L'ÉCHIQUIER QUIMPÉROIS:** contact@echiquierquimperois.fr / **PARKOUR OLD SCHOOL:** parkour-old-school@outlook.com - 06 25 25 84 45 / **AAPMA DE QUIMPER (Pêche):** aappma.quimper@orange.fr - 06 21 02 25 10 / **QUIMPER ORIENTATION:** info@quimper-orientation.fr - 06 81 11 93 24 / **CCKQC (Mise à disposition de Paddle):** kayak.quimper@orange.fr - 06 85 77 41 55 / **RUGBY CLUB QUIMPÉROIS (Rugby):** rugby.club.quimper@orange.fr - 02 98 53 67 31 / **ASSOCIATION BREIZ'AFREEKA:** breizafreekassociation@gmail.com - 06 65 94 78 71 / **MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON:** musee.breton@finistere.fr - 02 98 95 21 60 / **THÉÂTRE DE CORNOUAILLE:** contact@theatre-cornouaille.fr - 02 98 55 98 55 / **OFFICE DE TOURISME:** www.quimper-tourisme.bzh - 02 98 53 04 05

Tous les bons plans sur Quimper.bzh
An holl draoù mat e Quimper.bzh

VILLE DE  QUIMPER

Tu veux rythmer ton été ? Profite seul.e ou entre amis, des bons plans 100% ados proposés à Quimper.



PROGRAMME JUILLET / PROGRAMM MIZ GOUERE

ANIMATIONS SPORTIVES / ABADENNOÙ SPORT

ACTEUR	ANIMATION	DATES	HORAIRES	LIEUX	TARIF
SERVICE ANIMATION	Multisports	Le 9, 16, 23, 30	15h-18h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
PARENTHÈSE	Yoga	Le 13, 14, 20, 21, 27, 28	17h-18h30 12h30-14h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
ARBONAMBULE	Grimpe dans les arbres	Le 17, 30	13h30-15h 15h15-16h45 17h-18h30	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
DOJO DE CORNOUAILLE	Judo	Le 13, 15, 16	10h30-12h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
PARKOUR OLD SCHOOL	Parkour	Le 22, 30	14h-16h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
AAPPMA	Pêche	Le 15, 22, 30	17h30-18h30	En fonction des marées	GRATUIT
QUIMPER ORIENTATION	Course et marche d'orientation	Le 9, 13, 16, 22, 29	10h-12h / 14h-16h	Différents lieux	GRATUIT
CCKQC	Kayak	Le 12, 19, 26	16h30-17h30	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
L'ÉCHIQUIER QUIMPÉROIS	Jeux d'échecs	Le 10,14,17,21,24	14h - 19h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
RCQ	Rugby	Le 9, 16	14h-17h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
COURSE ORIENTATION COAT ARMOR	Course d'orientation*	Le 9	10h-12h 14h-16h	Stade du Corniguel (rdv vestiaires)	GRATUIT
	Course d'orientation	Le 13	10h-12h 14h-16h	Bois d'amour (rdv Piscine Kerlan Vihan)	GRATUIT
	Course d'orientation	Le 16	10h-12h 14h-16h	Bois du séminaire (rdv Piscine Kerlan Vihan)	GRATUIT
COURSE ORIENTATION COAT ARMOR	Course d'orientation	Le 20	10h-12h 14h-16h	Bois de Keradennec (rdv rue Xavier Grall)	GRATUIT
	Course d'orientation	Le 23	10h - 12h 14h - 16h	Vallon St Laurent (rdv à la chapelle)	GRATUIT
	Course d'orientation	Le 27	10h - 12h 14h - 16h	Bois de Kerjestin (rdv côté Max Jacob)	GRATUIT
	Course d'orientation	Le 30	10h - 12h 14h - 16h	Braden (rdv gymnase la Quimpéroise)	GRATUIT

ANIMATIONS CULTURELLES /ABADENNOÙ SEVENADUREL

MÉDIATHÈQUE ALAIN GÉRARD	Numerik'Fest #1	Le 9 Le10	13h30-19h 10h-19h	Esplanade François Mitterrand	GRATUIT
ESKOPTI OKUPET (CIE ELEKTROBUS THÉÂTRE)	Arts de rue et musique	Le 19, 27	18h-23h30	Jardin de l'Evêché	PRIX LIBRE
MÉDIATHÈQUES	Jeux vidéo, animations numériques et lecture détente	Du 15/07 au 21/08 « Salon d'été »	14h-17h	Médiathèque Alain-Gérard	GRATUIT
MAISON DU PATRIMOINE	Visite-jeux en autonomie	Tout l'été	Pas d'horaire	Plaquette-jeux à la Maison du patrimoine ou à l'Office de tourisme	GRATUIT
MAISON DU PATRIMOINE	Visite nocturne de Quimper	Les lun du 19/07 au 16/08 - les mer et vend du 16/07 au 27/08	21h	Place Terre au Duc	8-4€ GRATUIT -12 ANS**
MAISON DU PATRIMOINE	Vu d'en haut, le monde est plus beau !	Les mar à 11h du 13/07 au 24/08	11h		GRATUIT

*Modification du lieu en fonction de la météo et du public

**Achat des billets au préalable à l'Office de Tourisme et en ligne sur www.quimper-tourisme.bzh dans la limite des places disponibles.

MAISON DU CIRQUE - BALLE À FOND	Ateliers 11-15 ans	Le 10 - sans inscription	14h30-19h	Manifestation «Parvis s'éveille»- MPT de Penhars - sans inscription	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 15 - sans inscription	14h-16h	Parvis MPT Penhars et Maison du cirque	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 16 - sans inscription	14h-16h	Pencalet (quartier de Kermoyan Kerlagatu)	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 19 - sans inscription	17h-19h	Parvis MPT Penhars et Maison du cirque	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 20 - sans inscription	14h-16h	Plaine de jeux de Prat ar Rouz	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 22 - sans inscription	14h-16h	Jardin de la médiathèque Penhars	GRATUIT
ASSOCIATION ÉCORCES ET ÂMES	Ateliers 11-15 ans	Le 22 - sans inscription	17h-19h	Parvis MPT Penhars et Maison du cirque	GRATUIT
	Ateliers 11-15 ans	Le 23 - sans inscription	17h-19h	Place d'Écosse - Penhars	GRATUIT
	Concerts	Le 10	18h-1h du matin	Jardin de l'Evêché (8 à 12€ en prévente - 15€ sur place)	GRATUIT -12 ANS
MPT DE PENHARS	Parvis s'éveille festivités	Le 10, 31	15h-20h	Parvis de la MPT de Penhars	GRATUIT
	Fabrication d'une borne d'arcade	Le 8, 30	Jeu et ven 10h-12h	MPT de Penhars	GRATUIT
MJC DE KERFEUNTEUN	Accueil local jeunes (sorties, stages..)	Le 30	Mar au sam	MPT de Penhars	PAYANT*
	Espace jeunes (sorties, stages..)	Le 30	10h-18h	MJC de Kerfeunteun	PAYANT*
CENTRE SOCIAL DES ABEILLES	Entrée libre#2- Ateliers numériques	Le 28, 29, 30	10h30-12h	Centre Social des Abeilles - Terre Noire	GRATUIT
MPT D'ERGUÉ ARMEL	Accueil local jeunes (sorties, stages..)	Le 30	Lun au ven 14h-18h	Ergué Armel - local rue Léon Blum	PAYANT*
MDQ DU MOULIN VERT	Accueil Espace Jeunes	Le 9, 30	Tous les ven 13h30-18h30	MDQ du Moulin Vert	PAYANT*
ASSOCIATION T'ES CAP	Stage de remise à niveau - Collégiens		Informations sur le site de la ville		GRATUIT

PROGRAMME AOUT / PROGRAMM MIZ EOST



ANIMATIONS SPORTIVES / ABADENNOÙ SPORT

SERVICE ANIMATION	Multisports	Le 6, 13, 20, 27	15h-18h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
PARENTHÈSE	Yoga	Le 3, 10, 17 Le 4, 11, 18	17h-18h30 12h30-14h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
L'ÉCHIQUIER QUIMPÉROIS	Jeux d'échec	Le 18, 21, 25, 28	14h00-19h00	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
ARBONAMBULE	Grimpe dans les arbres	Le 14, 28	13h30-15h 15h15-16h45 17h-18h30	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
DOJO DE CORNOUAILLE	Judo	Le 16, 17, 18, 19, 20	10h30-12h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
PARKOUR OLD SCHOOL	Parkour	Le 3, 13, 17, 26	14h-16h	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT
CCKQC	Kayak	Le 2, 9, 16, 23	16h30-17h30	Pôle sportif de créach Gwen	GRATUIT

ANIMATIONS CULTURELLES /ABADENNOÙ SEVENADUREL

MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON	Atelier Artistes en Herbe Style-oh ! 12-15 ans	Le 6,13	10h	Musée Départemental Breton (places limitées)	3.20€ Atout sport*
MJC DE KERFEUNTEUN	Espace jeunes (sorties, stages..)	Du 2 au 27	10h-18h	MJC de Kerfeunteun	PAYANT*

* Modalités et renseignements auprès des différents acteurs