

QUIMPER.BZH

QUIMPER GUIDE PRATIQUE

LOISIRS ! COMPÉTITION ! INDIVIDUEL ! COLLECTIF ! ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ! CLUBS ET ASSOCIATIONS



QUIMPER,
VILLE SPORTIVE

KEMPER, KËR
AR SPORTOÙ
2020/21



VILLE DE QUIMPER



Le sport est une formidable école de la vie et doit être accessible au plus grand nombre, et ce quels que soient l'âge, le sexe, la condition physique. La pratique sportive est un vecteur d'émancipation, d'égalité des chances, d'amélioration de la santé, d'estime, de découverte de soi et des autres. Elle favorise le bien-être individuel et la cohésion sociale. La Ville, ses élu.e.s et services municipaux travaillent pour permettre à tous les Quimpéroises et Quimpérois d'accéder facilement aux pratiques sportives de leur choix.

La Ville travaille étroitement avec l'Office du Mouvement Sportif, les clubs, les associations, les bénévoles et les salariés pour que chacune et chacun d'entre nous profite de la grande diversité de l'offre sportive et de la qualité des équipements proposés. Pour maintenir cette richesse, Quimper doit consolider la relation qu'elle entretient avec ses partenaires, fondée sur le respect, la confiance et la transparence.

Les habitantes et les habitants sont attachés à leurs associations sportives, acteurs incontournables dans le paysage de notre ville, tant sur le plan social, éducatif, culturel qu'en matière de solidarité et de santé.

Ce guide est une mine d'informations pratiques pour faciliter vos démarches et vous aider à pratiquer une ou plusieurs activités sportives, dans le (s) club (s) de votre choix à Quimper.

CHRISTELLE QUÉRÉ

ADJOINTE AU MAIRE,
CHARGÉE DES PRATIQUES SPORTIVES

Ar sport zo ur skol eus ar c'hentañ evit ar vuhez ha rankout a ra bezañ digor d'an niver brasañ a dud, ne vern pe oad e vefent, ne vern petra e vefe o reizh, ne vern pegen barrek e vefent a-fet korf. Pleustriñ sport zo un elfenn evit dishualañ, reiñ ar memes chañsoù d'an holl, gwellaat ar yec'hed, istimañ ha dizoleiñ an unan hag ar re all. Harpañ a ra aezamant pep hini hag ar c'henstagañ sokial. Labourat a ra Kêr, he dilennadezed, he dilennidi hag he servijoù evit ma c'hallo holl verc'hed ha paotred Kemper kaout digor aes war ar sportoù choazet ganto.

Labourat a ra Kêr a-dost gant Ofis Luskad ar Sport, ar c'hluhoù, ar c'hevredigezhioù, an dud a-youl vat hag ar c'hopridi evit ma raio pep hini ac'hanomp e vad eus liesseurded vras ar sportoù hag eus an avedurioù a-zoare kinniget. Evit derc'hel ar binvidigezh-se e rank Kemper startaat an darempredoù he deus gant he c'hevellerien hag a zo diazezet war an doujañs, ar fiziañs hag an dreuzwelusted.

Tomm eo an annezadezed hag an annezidi ouzh o c'hevredigezhioù sport, obererien na c'haller ket ober hepto en hor c'humun, ken war dachenn ar vuhez sokial, an desavadurezh, ar sevenadur ken war dachenn ar c'hengred hag ar yec'hed.

Ur vengleuz titouroù pleustrek eo al levrig-mañ evit aesaat ho tifraeoù ha sikour ac'hanoc'h da bleustriñ un obererezh sport pe meur a hini, er c'hlub (où) choazet ganeoc'h e Kemper.

CHRISTELLE QUÉRÉ

EILMAEREZ KEMPER,
KARGET EUS PLEUSTR AR SPORTOÙ

1	4	LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE
2	6	LES DISPOSITIFS D'ANIMATION SPORTIVE ▶ EPS à l'école ▶ L'École municipale multisports ▶ Le chèque "Petit Sportif" ▶ Sport dans les quartiers ▶ Atout Sport
3	14	LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ▶ Le parc de sport et de loisirs de Creac'h Gwen ▶ Le centre nautique ▶ Les stades ▶ Les piscines ▶ Les défibrillateurs
4	32	LE SPORT EN LIBERTÉ ▶ Les parcours de randonnée pédestre, de VTT et de course d'orientation
5	38	LE SPORT DE HAUT NIVEAU
6	42	LES MANIFESTATIONS SPORTIVES
7	46	L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS



Quimper, ville sportive

Amateurs de sport nature, pratiquants de haut niveau, écoliers multiactivités... les profils des sportifs quimpérois sont divers. La Ville s'attache à mettre en œuvre une politique sportive en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est aux côtés de 111 associations sportives, qui représentent 75 disciplines et 16 362 adhérents. Pour découvrir un sport, dénicher un club ou trouver les coordonnées d'un cours, plongez-vous dans ce guide du sport.

Il vous présente l'offre sportive quimpéroise de manière pratique et précise.

LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE

La Ville souhaite répondre aux demandes de pratiques sportives de tous. Pour cela, elle a fixé quatre priorités :

- ▶ Renforcer l'accès de tous aux équipements et espaces sportifs.
- ▶ Faire du sport et des pratiques physiques un levier d'éducation et de préservation de la santé.
- ▶ Soutenir et accompagner les clubs dans leur développement vers le haut niveau.
- ▶ Conforter l'identité de Quimper à travers l'organisation d'événements sportifs.



LA VILLE INTERVIENT DANS 4 DOMAINES

L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

La dimension « pratique physique » doit être prise en compte dans les différents projets urbains afin de développer et renforcer la pratique des activités physiques. Un schéma directeur des aménagements des espaces et des chemins favorisant les modes de déplacements doux est en cours. La création d'aménagements urbains et d'équipements en accès libre est à développer. Parmi les actions réalisées récemment, on peut citer l'espace fitness street workout de Creac'h Gwen, le city-stade de Kervouyec et ses agrès de fitness et musculation, les sept parcours de course d'orientation et onze circuits de randonnée pédestre de tous niveaux, le fronton foot/basket de Pencalet. À noter fin 2019, la création d'un city-stade à Kermoyan dans le quartier de Penhars.

LA CONSTRUCTION ET L'EXPLOITATION DES ÉQUIPEMENTS

Il s'agit notamment de renforcer l'accès aux pratiques sportives en déficit d'équipements, de définir les priorités des équipements à construire sur les années futures, d'améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, de rendre les équipements sportifs plus conviviaux et plus fonctionnels, de satisfaire davantage d'usagers et pas seulement les licenciés ou adhérents. Un schéma directeur des équipements sportifs a été rédigé pour les terrains, les salles, les équipements spécifiques : city-stades, piscine, skate et roller, Penvillers...

Pour en savoir plus sur l'actualité sportive, les manifestations, les équipements et les services, rendez-vous sur les sites : quimper.bzh quimper-bretagne-occidentale.bzh

HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION

DIRECTION DU SPORT

44 PLACE SAINT-CORENTIN

CS 26004 – 29107 QUIMPER CEDEX

TÉL. 02 98 98 89 28

secretariat.sports@quimper.bzh

LE SOUTIEN AUX STRUCTURES ET DISPOSITIFS

Les critères de soutien aux clubs continuent de faire l'objet d'une réflexion afin d'impliquer davantage les associations dans une logique de projet et de mieux répondre à leurs besoins. Ce travail se fait en partenariat avec l'Office du mouvement sportif, avec lequel une convention a été signée. L'objectif est de maintenir le niveau des subventions critérisées liées aux effectifs, aux jeunes, à l'encadrement, à la formation, aux manifestations... afin de permettre aux clubs de poursuivre leur travail quotidien. La réflexion porte sur le soutien aux équipes de haut niveau et aux équipes réserves. Le dispositif Atout Sport est développé, notamment sur toutes les communes de Quimper Bretagne Occidentale.

L'ANIMATION DE LA CITÉ

Le jeune doit être au cœur du dispositif éducatif. Les clubs sportifs doivent être impliqués dans l'organisation d'événements sportifs et festifs. Il faut développer la mise en réseau des clubs et associations pour proposer des activités multisports sur les temps scolaire, périscolaire et extrascolaire. Le tout en collaboration avec la direction du sport et ses éducateurs sportifs.



LES DISPOSITIFS D'ANIMATION

L'EPS À L'ÉCOLE

2

La Ville met à disposition des écoles primaires publiques des Éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) agréés par l'Inspection académique. Ces éducateurs sportifs encadrent chaque année, sur des cycles de 8 séances, plus de 2 000 élèves du CP au CM2 pour les initier à de nombreuses activités. En 2018/2019, la ville de Quimper a mis l'accent sur quatre écoles prioritaires afin de répondre aux attentes des partenaires de quartier et de l'Éducation nationale. En 2019, le dispositif EPS à l'école a été renforcé grâce à un partenariat avec 8 associations sportives quimpéroises. Il a permis à un maximum d'enfants scolarisés de découvrir de nouvelles activités. Ce partenariat est reconduit en 2020.

Chaque année au mois de juin, plus de 600 enfants participent aux « Olympiades des écoles ». Cette journée éducative et sportive est organisée par la direction de l'enfance et de l'éducation en partenariat avec l'éducation nationale et les éducateurs sportifs de la Ville. Au programme : courses d'orientation, jeux d'adresse, secourisme, ateliers de maniabilité, etc.

La Ville soutient le nautisme scolaire par le biais de subventions aux clubs de canoë-kayak et de voile, et par la prise en charge du coût du transport des élèves des écoles primaires sur les sites. Chaque année 60 % des élèves de CM2 (écoles publiques ou privées) pratiquent un de ces deux sports nautiques.

Les élèves bénéficient également de cours de natation dans les piscines de l'agglomération. Ces cours et le transport associé sont pris en charge par Quimper Bretagne Occidentale.



L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS

Une formule à l'année dédiée aux plus petits

Au vu du succès rencontré les années précédentes sur l'offre multisports pour les plus petits, la ville de Quimper a créé des créneaux « Sport Kids » le mercredi après-midi, à l'année, destinés aux plus jeunes (4-5 ans/5-6 ans/6-7 ans) et encadrés par les éducateurs sportifs municipaux.

► Au programme : jeux d'opposition, parcours de motricité et ateliers permettant d'affirmer les conduites motrices, de favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

► Deux créneaux horaires sont proposés. Le coût d'inscription annuel par enfant s'élève à 60€. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à douze enfants par éducateur.

Au cours de l'année, et sous forme de cycles, les enfants quimpérois découvrent et s'initient à de nombreuses activités sportives.

- Sports collectifs (hand, foot, basket, hockey, ultimate, tchouk ball...)
- Sports d'adresse et de plein air (orientation, escalade, golf, vélo, sports de raquette...)
- Jeux d'opposition (gouren, judo, sumo, escrime...)
- Jeux athlétiques (lancers, sauts, courses)
- Activités d'expression (gymnastique, gymnastique rythmique, danse...)
- Vélo (apprentissage des notions de distance, de freinage, de vitesse, d'équilibre)

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

MERCREDI	TRANCHE D'ÂGE	LIEU
de 14h à 15h	de 4 ans à 7 ans	Halle des sports de Penhars, plaine des jeux et activité vélo proposée ponctuellement au printemps à Creac'h Gwen
de 15h15 à 16h15		

L'École municipale multisports est proposée tous les mercredis à la Halle des sports de Penhars, à partir du 16 septembre 2020 jusqu'au 16 juin 2021, en dehors des vacances scolaires.

Les dates de l'EMM :

- 2020 : 16, 23, 30 septembre
7 et 14 octobre / 4, 18, 25 novembre
2, 9, 16 décembre
- 2021 : 6, 13, 20, 27 janvier
1^{er}, 3, 17 février / 10, 17, 24 mars
7, 14, 21 avril / 12, 19, 26 mai
2, 9 ou 16 juin fête de l'EMM

Quand et où s'inscrire ?

- Se munir :
 - d'un certificat médical
 - d'un justificatif de domicile
- de moins de trois mois

À noter que les inscriptions débutent lors du forum des clubs du 5 septembre 2020.

Les inscriptions se poursuivent à partir du 7 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper (44 place Saint-Corentin, 29000 Quimper).



LE CHÈQUE « PETIT SPORTIF »

Soucieuse de permettre à tous les jeunes Quimpérois de découvrir et de s'initier aux activités sportives dans les meilleures conditions possibles et à moindre coût, la ville de Quimper propose un chèque « Petit Sportif » de 15€ pour l'année scolaire 2020/21 aux jeunes (nés entre 2010 et 2014) scolarisés du CP au CM2 à la rentrée et dont les parents ont un quotient familial inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 040€).

Pour en bénéficier, c'est très simple : il vous suffit de présenter votre attestation CAF précisant que votre quotient familial est inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 040€) lors du forum des clubs du samedi 5 septembre ou en vous rendant directement à l'accueil de l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper. Si votre quotient familial est inférieur à 8, un chèque « petit sportif » de 15€ à votre nom et pour chacun de vos enfants vous sera remis.

► Les chèques « Petit Sportif » sont valables dès le Forum des clubs qui se tient le samedi 5 septembre 2020 au parc des expositions de Quimper-Cornouaille, jusqu'au 31 décembre 2021, et ne peuvent porter que sur une inscription par enfant auprès d'une association sportive partenaire du dispositif.

► Les retraits des chèques peuvent être effectués à partir du 5 septembre 2020 au Forum des clubs et à partir du lundi 7 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération.

Outre l'accès du plus grand nombre aux activités sportives, plusieurs objectifs sont visés :

- Faciliter l'accès des jeunes filles au sport
- Faire découvrir le sport de haut niveau
- Mobiliser les jeunes sur des enjeux de mixité, d'intégration, de solidarité, de civisme, de comportement écocitoyen, de développement durable, de mobilité et de citoyenneté européenne
- Informer les parents sur l'offre sportive
- Sortir certains jeunes de l'isolement des quartiers
- Favoriser la formation préprofessionnelle des jeunes.

SPORT DANS LES QUARTIERS

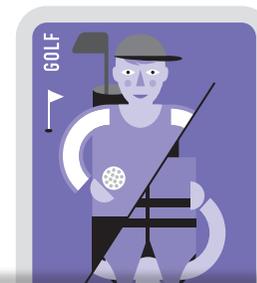
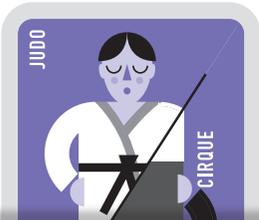
Sport dans les quartiers est un dispositif d'animations sportives municipales à destination des jeunes Quimpérois âgés de 6 à 17 ans et des ménages avec enfant(s) en situation d'isolement.

Différent d'un club sportif, ce dispositif vise à initier et faire découvrir un maximum d'activités sportives aux jeunes qui ne s'intègrent pas spontanément dans les programmes d'animation proposés par les associations sportives.

Pour cela, trois éducateurs sportifs municipaux ainsi qu'un animateur sportif de l'Office du mouvement sportif quimpérois interviennent en proximité sur les quartiers, en soirée et durant les vacances scolaires.

516 jeunes ont bénéficié en 2019 des animations sportives de proximité proposées par les animateurs sportifs : 390 sur le quartier de Penhars et 126 sur le quartier de Kerfeunteun et Ergué-Armel.

La Ville place ici le sport comme un outil éducatif qui met l'accent sur les notions comme la santé (hygiène, alimentation, sommeil...), le respect (des règles, d'autrui, des installations...), ou encore l'autonomie (faire ses propres choix, être capable de s'inscrire à une activité...).



ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Le programme des activités prend la forme d'une plaquette, disponible dans les mairies de l'agglomération et sur les différents points de vente des coupons. Le programme est aussi disponible en ligne sur le site : atoutsport.qbo.bzh Un module de recherche en ligne est également proposé sur cette page internet pour faciliter vos choix.

**TROUVEZ VOS ACTIVITÉS EN QUELQUES CLICS !
L'INTÉGRALITÉ DE L'OFFRE SPORTIVE EST CONSULTABLE EN LIGNE SUR LA PAGE atoutsport.qbo.bzh**

COMMENT S'INSCRIRE ?

► Choisissez une activité aux jour, horaire et lieu qui vous conviennent. Et regardez le nombre de coupons demandés.

► Pour la plupart des activités la réservation est obligatoire (les modalités de réservation et numéros de téléphone figurent dans le programme).

► Achetez vos coupons Atout Sport à l'unité dans l'un des points de vente signalés dans la rubrique « Où acheter les coupons ». Ils ne sont pas liés à une activité précise, ils vous donnent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.

► Présentez vos coupons Atout Sport, en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, sur le lieu de pratique de l'activité.

► Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans. Les adultes doivent compléter une fiche d'inscription

et la remettre à la structure partenaire (formulaire disponible dans les lieux de vente des coupons ou téléchargeable sur atoutsport.qbo.bzh).

► Un brevet de 25 mètres ou un test antipanique est exigé pour les activités nautiques.

► Un certificat médical est exigé pour certaines disciplines.

QUELS TARIFS ?

► Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 16€ (10 coupons unitaires) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.

► Les coupons permettent de payer les activités du programme selon les tarifs indiqués, en nombre de coupon unitaire.

OÙ ACHETER LES COUPONS ?

► Dans certaines mairies de l'agglomération (Briec, Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quimper).

► Dans les mairies de quartier de Quimper : Ergué-Armel, Penhars, Kerfeunteun et en mairie centre.

► À la piscine Aquarive, à Cézam Sud Finistère (110 boulevard de Creac'h Gwen) et à l'Office de tourisme de Quimper-Cornouaille (8 rue Élie Fréron).

Important

Il appartient aux parents de :

► S'informer sur l'activité et de juger si elle est compatible avec l'état de santé de l'enfant.

► S'assurer de la prise en charge de l'enfant au début et à la fin de la séance, la responsabilité de l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.

► En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

3

Les équipements sportifs sont répartis sur les différents quartiers de Quimper. Certains appartiennent à la Ville, d'autres appartiennent à des propriétaires publics ou privés auxquels la Ville les loue avant de les mettre à disposition des associations. Un planning d'utilisation des équipements est établi au mois de juin pour la saison sportive à venir pour leur occupation par les clubs, établissements scolaires ou individuels.

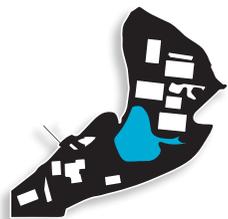


LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN

Voir plan page 22-23

Un espace dédié à la détente, aux sports et aux loisirs

À proximité du centre-ville, au bord de l'Odet, dans un cadre magnifique, le parc de sport et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille.



Ouvert toute l'année, ce parc de sport et de loisirs permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- ▶ Aire de glisse (roller, skateboard)
- ▶ Aires de jeux pour enfants
- ▶ Course d'orientation
- ▶ Espace de fitness et street workout
- ▶ Jogging
- ▶ Parcours santé
- ▶ Pêche
- ▶ Promenade
- ▶ Sports nautiques
- ▶ VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper. Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- ▶ Aéromodélisme
- ▶ Badminton
- ▶ Football
- ▶ Football américain
- ▶ Navimodélisme
- ▶ Petite plaisance
- ▶ Rugby
- ▶ Sports nautiques
- ▶ Tennis
- ▶ Tir à l'arc...

Voir les coordonnées des clubs page 46





LA LOCATION D'EMBARCATIONS

La location d'embarcations est possible durant les vacances d'été en juillet et août, du lundi au vendredi.

Au club de voile : catamaran, planche à voile, dériveur (tél. 02 98 90 04 70, voile.quimper@orange.fr).

Au club de canoë-kayak : kayak, stand up, paddle (tél. 06 85 77 41 55 - 02 98 53 19 99).



LE CENTRE NAUTIQUE

► Le centre nautique de Creac'h Gwen regroupe l'ensemble des activités nautiques de la ville de Quimper. Situé au bord de l'Odet, son architecture moderne rappelle la silhouette d'un bateau. Ses aménagements favorisent la pratique de la voile, du canoë-kayak, de l'aviron, de la pêche et du modélisme. Il comprend également une salle de réunion et de cours, des entrepôts de matériel.

► Il est mis à la disposition des associations sportives locales et des écoles maternelles et primaires de la commune.

ASSOCIATION DE PÊCHE : TÉL. 02 98 66 69 23

CLUB D'AVIRON : TÉL. 02 98 90 64 16

CLUB DE CANOË-KAYAK : TÉL. 02 98 53 19 99

CLUB DE VOILE : TÉL. 02 98 90 04 70

PETITE PLAISANCE DE CORNOUAILLE :

TÉL. 06 98 61 87 58

LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS
BUS LIGNE B



Infographie © Sigma systems

LES STADES



Stade du Corniguel

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 1 circuit de cross

Stade de Creac'h Gwen

BD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques
- ▶ 1 terrain en herbe de football
- ▶ 1 terrain stabilisé

Stade Jean Brelivet

AVENUE LÉON-BLIUM / RUE DE L'ÎLE D'ARZ

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 1 petit terrain stabilisé

Stade de Kerhuel

RUE DE KERHUEL, ZI DE L'HIPPODROME

- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 1 mur de frappe

Stade de Kermabeuzen

ALLÉE DOUR RU

- ▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kermoguer

RUE DE KERMOGUER

- ▶ 1 terrain en herbe

Stade de Kernilis

VOIE ROMAINE

- ▶ 3 terrains en herbe

Stade de Nicolas-Kervahut

RUE DU PARC DES SPORTS

- ▶ 1 terrain en herbe et 2 petits
- ▶ 1 terrain stabilisé

Stade Pierre de Coubertin

ROUTE DE PONT-L'ABBÉ

- ▶ 1 terrain en herbe

Stade de Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 terrain synthétique

Stade de Prat ar Rouz

ROUTE DE DOUARNENEZ

- ▶ 1 terrain en herbe

LES SALLES



Halle des sports d'Ergué-Armel

AVENUE YVES-THÉPOT

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton, gymnastique rythmique, tennis de table...
- ▶ 1 salle / tennis de table, basket, volley, badminton, gymnastique rythmique...
- ▶ 1 salle / gym, sports de combat
- ▶ 1 salle spécifique haltérophilie / musculation
- ▶ 1 mezzanine

Halle des sports de Penhars

1 RUE DE KERLAN VIAN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton...
- ▶ 1 salle / gym, sports de combat
- ▶ 1 salle spécifique escalade
- ▶ 1 salle de réunion

Gymnase municipal de Pen ar Stang

RUE PEN AR STANG

- ▶ 1 salle spécifique gymnastique
- ▶ 1 petite salle annexe de gym et de danse classique

Salle omnisports Michel Gloaguen

IMPASSE DE L'ODET

- ▶ 1 salle (basket / volley)
- ▶ 1 salle de réception et réunion

Salle de Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS

- ▶ 1 salle / basket, hand, tennis et volley

Salle de Chaptal

RUE DE PONT-L'ABBÉ

- ▶ 1 salle / basket, volley et tennis

Salle de Cornouaille

AVENUE DES OISEAUX

- ▶ 1 salle / volley, hand et badminton

Salles du Likès

RUE MARIA CHAPDELAIN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton et tennis
- ▶ 1 salle de musculation
- ▶ 1 aire d'évolution sports de combat

Salles de Max Jacob

RUE DE KERJESTIN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand et tennis
- ▶ 1 petite salle

Salle Paul-Bert - collège Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS

- ▶ 1 salle / basket, volley, badminton et tennis

Salles de La Tourelle

RUE DE LA VILLEMARQUÉ

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand
- ▶ 1 salle spécifique gymnastique

Salle de Thépot

AVENUE YVES-THÉPOT

- ▶ 1 salle / basket, volley et badminton

Salles de La Tour d'Auvergne

RUE ÉLIE-FRÉRON

- ▶ 1 salle / basket, volley, badminton, hand, tennis, gym et karaté
- ▶ 1 Dojo : karaté / sport de combat / gym

Salle de l'UBO

AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX

- ▶ 1 salle

Salle de l'UGSEL

AVENUE DE LA FRANCE LIBRE

- ▶ 1 salle basket, volley, hand et tennis

Salles Louis et Jean Le Boedec

RUE JULES-NOËL

- ▶ 1 salle / basket et volley
- ▶ 1 salle spécifique gymnastique
- ▶ 1 salle de tennis de table

AUTRES ÉQUIPEMENTS



LES COMPLEXES SPORTIFS

Creac'h Gwen

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques (football, rugby)
- ▶ 2 terrains stabilisés de football
- ▶ 1 terrain en herbe de football
- ▶ 1 terrain stabilisé
- ▶ 1 piste de BMX
- ▶ 1 espace de VTT trial
- ▶ 1 centre nautique
- ▶ 1 aire de glisse

(patins sur roulettes et skateboard)

- ▶ 1 pas de tir à l'arc
- ▶ 9 courts de tennis (dont 3 extérieurs)
- ▶ 1 espace fitness - street workout

Pour plus de précisions, voir page 18

Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 piste d'athlétisme
- ▶ 1 aire de lancers et sauts
- ▶ 1 zone d'entraînement gardiens
- ▶ 1 salle de danse, gym et sports de combat
- ▶ 1 salle de tennis de table
- ▶ terrains de basket 3 x 3

LES PISTES D'ATHLÉTISME

- ▶ 1 piste à Penvillers
- ▶ Plateaux de Cornouaille (rue de Vendée), Sainte-Thérèse (rue Belle-Île-en-Mer), de Kermoguer

LES AIRES D'ATHLÉTISME, DE LANCERS ET SAUTS

- ▶ À Penvillers : saut en longueur, en hauteur, à la perche; lancer de marteau, disque, poids, javelot

LES CIRCUITS DE CROSS

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 3 boucles : 2 000 m, 800 m, 560 m (jalonnement du parcours du halage)

LE CENTRE NAUTIQUE

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 53 23 27

- ▶ Canoë-kayak, aviron, voile, pêche...

Pour plus de précisions, voir page 21

LE CENTRE ÉQUESTRE

▶ KERHUELLA, CHEMIN DE TOUVEN,
ROUTE DE BÉNODET

LES TENNIS

Couverts

- ▶ 6 à Creac'h Gwen

Découverts

- ▶ 3 à Creac'h Gwen
- ▶ 3 à la piscine de Kerlan Vian
- ▶ 1 zone de l'Hippodrome

LE TIR À L'ARC

- ▶ 1 pas de tir couvert boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 parcours campagne : bois de Saint-Alouarn à Guengat

Le BMX

- ▶ 1 piste à Creac'h Gwen
- ▶ 1 piste de dirt au Corniguel

LES SPORTS DE GLISSE

- ▶ 1 espace de skateboard boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 salle de skate Prat ar Rouz



L'ESCALADE

- ▶ 1 salle d'escalade à la halle des sports de Penhars, 1 rue de Kerlan Vian

LE PARCOURS SPORTIF

- ▶ 1 parcours de 2 000 m sur le complexe de Creac'h Gwen

LE TENNIS DE TABLE

- ▶ 1 salle spécifique à la halle des sports d'Ergué-Armel
- ▶ 1 salle au stade de Penvillers
- ▶ 1 salle rue Louis et Jean Le Boédec

LES BOULODROMES

- ▶ Ergué-Armel : rue Léon-Blum (stade)
- ▶ Kerfeunteun : abords de la MJC / MPT de Kerfeunteun
- ▶ Moulin Vert
- ▶ Penhars (4 espaces) : abords du terrain de rugby de Coat Ligavan, square des Goélands, square du Moustoir, résidence des Bruyères

LES PLATEAUX SPORTIFS SCOLAIRES

- ▶ 20 plateaux sportifs scolaires d'écoles primaires avec terrains de basket, volley, hand et aménagements divers dans 21 écoles primaires et 26 écoles maternelles

LES PETITS ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- ▶ 29 équipements répartis sur 4 secteurs géographiques

LES CITY-STADES

- ▶ Kervouyec : city-stade, espace fitness, street workout Avenue de Ty Pont
- ▶ Penhars : city-stade, Rue de l'île de Man



LES TOURS CYCLOTOURISTES DE QUIMPER

- ▶ Départ parking de la Providence, 3 circuits

LES SALLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSES

- ▶ MPT D'ERGUÉ-ARMEL
4 RUE DE SAINT-ALOR
- ▶ MJC / MPT DE KERFEUNTEUN
RUE THEILLARD-DE-CHARDIN
- ▶ MPT DE PENHARS
39 BOULEVARD DE BRETAGNE
- ▶ MAISON DE QUARTIER DU MOULIN VERT
45 CHEMIN DE PRATEYER

LES CIRCUITS PÉDESTRES

- ▶ 8 circuits de petite randonnée
 - ▶ 2 boucles familiales
 - ▶ 1 circuit sportif
- Voir détail page 34

LES CIRCUITS VTT

- ▶ Base de VTT à Creac'h Gwen (5 circuits balisés)
 - ▶ Espace de VTT trial à Creac'h Gwen
- Voir aussi page 35

LE VÉLODROME

ABEL-FLOCH
49 RUE PEN AR STANG



LA SALLE SPÉCIFIQUE HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL
AVENUE YVES-THÉPOT

Diverses activités sportives sont par ailleurs accueillies dans des équipements sportifs intégrés à ceux cités ci-dessus ou relevant du domaine privé.



LES PISCINES



Aquarive



Le territoire de Quimper compte deux piscines : Aquarive, située à Creac'h Gwen, sur les bords de l'Odet, propose des aménagements ludiques et un bassin sportif pour un moment de détente et de loisirs pour toute la famille.

Kerlan Vian est dédiée principalement à l'apprentissage de la natation à destination des scolaires mais aussi des enfants et adultes par l'intermédiaire de l'école de natation. De nombreuses associations y proposent également différentes activités aquatiques.



Le bassin sportif de 25 mètres permet aux nageurs de pratiquer leur activité dans de bonnes conditions sur des plages horaires d'ouverture très importantes.

Le toboggan géant (60 mètres de longueur et 8 mètres de hauteur), le bassin à vagues et les pataugeoires accessibles à tous, permettent de s'amuser en famille ou avec des amis et de prendre confiance dans l'eau en toute sécurité. Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également, pour votre plaisir, des séances d'aquagym, d'aquagym tonic, aquabike, circuit training et d'aquaplaisir (vaincre la peur de l'eau en douceur). L'activité aquabébé vous permet, le samedi matin, de passer des moments privilégiés avec votre enfant dans une eau chauffée à 32°.

Aquarive propose également aux adultes un moment de détente dans les jacuzzis, hammams et saunas. La massothermie (lit massant avec vue imprenable sur l'Odet) est également réservée aux adultes (prestation nécessitant un supplément tarifaire).



Kerlan Vian

La piscine de Kerlan Vian propose un bassin de 25 mètres sur 15 et 6 lignes d'eau, un petit bassin adapté aux enfants pour jouer en toute sécurité ou débiter l'apprentissage de la natation. Comme Aquarive, les aménagements et équipements permettent d'accueillir les personnes en situation de handicap.

Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent, aux adultes et aux enfants à partir de l'entrée en CP, d'apprendre à nager. Les cours se déroulent tout au long de l'année. De l'apprentissage au perfectionnement, les leçons sont adaptées au niveau de chacun. Des tests de natation sont obligatoires avant l'inscription afin de définir le niveau des nageurs.

AQUARIVE

159 BD DE CREAC'H GWEN / TÉL. 02 98 52 00 15
LIGNE DE BUS B / KERADENNEC
ARRÊT AQUARIVE (DIMANCHE LIGNE A)
AQUARIVE@QUIMPER.BZH
QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30
LIGNE DE BUS 1 KERMOYSAN / ARRÊT KERLAN VIAN

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH



DATES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX LEÇONS DE NATATION ET AUX ACTIVITÉS

► **Kerlan Vian** : en raison de la crise sanitaire, les inscriptions seront faites exceptionnellement par correspondance. Le dossier est en ligne sur le site de qbo.bzh. Les tests, obligatoires pour valider l'inscription, peuvent être réalisés pendant l'été (à la piscine Aquarive). Un certificat médical, de moins de un an, d'aptitude à la pratique de la natation est indispensable pour valider l'inscription.

► **Aquarive** : en raison de la crise sanitaire, les inscriptions seront faites exceptionnellement par correspondance. Le dossier est en ligne sur le site de qbo.bzh. Les tests, obligatoires pour valider l'inscription, peuvent être réalisés pendant l'été. Pensez à vous munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités. Les cours ont lieu une fois par semaine, de septembre à juin, sauf pendant les vacances scolaires, les fermetures techniques et les jours fériés. Renseignements complémentaires à l'accueil des piscines selon les horaires d'ouverture au public.

► Pendant les vacances, des stages sont proposés (en supplément) pour rester en contact avec les activités.

► Portes ouvertes avec démonstration de l'ensemble des activités le samedi 12 septembre 2020 de 14h à 18h30.



RÈGLES PRATIQUES

► Le bonnet de bain est obligatoire. Les shorts, caleçons et bermudas sont interdits. Seuls les slips de bain sont autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la piscine Aquarive aux heures d'ouverture du public.

AQUARIVE

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH

KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

HORAIRES D'OUVERTURE Aquarive

Vacances	Périodes scolaires
L 10h-20h	12h-20h
M 10h-20h	12h-20h
M 10h-20h	10h-20h
J 10h-20h	12h-20h
V 10h-22h	12h-20h
S 10h-18h30	10h-18h30
D 9h-18h30 et jours fériés	9h-18h30

HORAIRES D'OUVERTURE Kerlan Vian

Ouverte au public uniquement pendant les fermetures techniques de la piscine Aquarive

Dans le cadre d'Atout Sport, pendant les vacances, les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des leçons de natation pour les enfants par session de cinq leçons.

LES DÉFIBRILLATEURS

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

QUIMPER.BZH
ACCUEIL > VIVRE À QUIMPER > SOLIDARITÉ, CCAS > SANTÉ > CARTE DES DÉFIBRILLATEURS

Pour la sécurité des usagers, des défibrillateurs sont installés dans les principales installations sportives. Un défibrillateur portable est à la disposition des organisateurs de manifestations.



Les défibrillateurs dans les installations sportives

CENTRE-VILLE

1. SALLE OMNISPORTS MICHEL GLOAGUEN
IMPASSE DE L'ODET
2. GYMNASSE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

KERFEUNTEUN

3. STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX
SYNTHÉTIQUE PENVILLERS, RUE STANG BIHAN
4. STADE DE KERHUEL, 1 RUE DU STADE DE KERHUEL

PENHARS

5. HALLE DES SPORTS, RUE KERLAN VIAN
6. PISCINE DE KERLAN VIAN, 47 AV DES OISEAUX
7. STADE NICOLAS-KERVAHUT, RUE DU PARC DES SPORTS

ERGUE-ARMEL

8. HALLE DES SPORTS, AVENUE YVES-THÉPOT
9. STADE JEAN-BRELIVET, AVENUE LÉON-BLUM

CREAC'H GWEN

10. TENNIS, 129 BD DE CREAC'H GWEN
11. CENTRE NAUTIQUE, 131 BD DE CREAC'H GWEN
12. PISCINE AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
13. PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN,
RUE FÉLIX-LE DANTEC

Numéro d'urgence médicale

LE 15 D'UN POSTE FIXE / LE 112 D'UN MOBILE



LE SPORT EN LIBERTÉ

4

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités sportives de nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation, parc de Creac'h Gwen... La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steïr, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale

- > Vie quotidienne
- > Culture, sports, loisirs
- > Randonnées pédestres et VTT.

Une fois sur cette page, laissez-vous guider et faites votre choix !
Bonnes randonnées !



PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION



La ville de Quimper et le club de Quimper Orientation proposent sept parcours permanents de course d'orientation : Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Keradennec, Penvillers, Vallon Saint-Laurent, bois du Séminaire et bois de Saint-Alouarn, propriété de la ville de Quimper sur la commune de Guengat. Les cartes des parcours et un petit guide pratique permettent de vous initier librement à cette activité.

À l'aide de la carte, vous devrez localiser les balises numérotées situées sur le terrain. Sur chaque balise, une pince vous permet de poinçonner un feuillet de contrôle (téléchargeable avec la carte) : vous pouvez concevoir votre propre circuit en indiquant les numéros des balises.

Les balises en bois sont fixées aux arbres. Elles sont semi-permanentes, c'est-à-dire déplacées plusieurs fois dans l'année pour renouveler les parcours d'orientation et pour préserver l'environnement naturel (arbres, cheminements...).

En pratique, téléchargez les cartes sur le site du club : quimper-orientation.fr ; rubrique Parcours permanents. Un petit guide pratique est également téléchargeable sur le site quimper.bzh

RANDONNÉE PÉDESTRE



À pied, partez à la découverte de Quimper en empruntant huit circuits de randonnée pédestre balisés en jaune, deux boucles familiales balisées en bleu turquoise et un circuit sportif pour les adeptes du trail et de la marche nordique par exemple, également balisé en bleu. Vous cheminerez ainsi au travers des différents quartiers de la ville, en passant par les jardins et parties boisées sans oublier les attraits des rives de l'Odet et du Steïr.



3 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE PENHARS

► **Penhars de bois en bois** (départ centre commercial Kermoyan - 11,5 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Le Corniguel, baie de Kerogan** (départ : port du Corniguel - 9 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **L'estuaire de l'Odet...en famille** (départ : parking de la cale neuve - 4,5 km - famille, facile - balisage bleu).

2 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE KERFEUNTEUN

► **Vers la chapelle de Ti Mamm Doué** (départ : maison de quartier du moulin vert - 8 km - 2h40 - niveau facile - balisage jaune).

► **À la découverte des gorges du Stangala** (départ : parking de Kerlic - 10 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

3 ITINÉRAIRES DANS LE QUARTIER D'ERGUÉ-ARMEL

► **Sur les pas de Saint-Alor** (départ église d'Ergué-Armel - 11 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Creac'h Gwen, fontaines et tourbières** (9,5 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **Découverte sportive des espaces boisés d'Ergué-Armel** (départ piscine Aquarive - 9 km - difficile, sportif - balisage bleu).

3 CIRCUITS DANS LE CENTRE-VILLE DE QUIMPER

► **Locmaria, aux origines de Quimper** (3,5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite - niveau très facile - balisage jaune).

► **Quimper, les vieux quartiers** (5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite et d'endroits invitant à la flânerie, - niveau facile - balisage à l'aide de clous posés au sol dans le centre historique et jaune).

► **Quimper au fil de l'eau** (départ : parking de la Résistance - 4,8 km - famille, facile - balisage bleu).

Retrouvez l'offre pédestre :

► Topo-guide PR 299* « Les environs de Quimper, Fouesnant et Briec... à pied* ». Édité par le comité départemental de la randonnée pédestre, il est disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille, librairies et grande distribution.

► Topo-guide « Balades et vous... » présente des circuits communaux et inter-communaux sur Quimper, Ergué-Gabéric, Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat, Plogonnec et Locronan, disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille et dans certaines communes de l'agglomération (renseignez-vous auprès de votre mairie). Tarif : 3€.



PARCOURS DE RANDONNÉE VTT AU DÉPART DE CREAC'H GWEN



Point de départ de cinq boucles de randonnée VTT, le parc de sports et loisirs de Creac'h Gwen permet aux pratiquants de s'adonner à leur activité quel que soit leur niveau.

La base VTT - Vallée de l'Odét, basée à Creac'h Gwen, figure parmi les six bases départementales labellisées « Base VTT » par la Fédération française de cyclotourisme. Ce label garantit ainsi aux usagers un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver les meilleures conditions de pratique sur des circuits adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, familles ou individuels, enfants...

► Les tracés GPS des itinéraires sont téléchargeables sur vttenfinistere.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME
PERMANENCE BASE VTT- VALLÉE DE L'ODET

TÉL. 02 98 52 00 81

VTTFENISTERE.FR / CONTACT@VTTFENISTERE.FR

► Le topo-guide « Randonnez à VTT » de la base VTT - Vallée de l'Odét - Quimper présente les 19 boucles VTT disponibles sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de Fouesnant. Sur Quimper, le topo-guide est en vente au prix de 5€ dans les points de vente suivants :

PERMANENCE DE LA BASE VTT -
VALLÉE DE L'ODET

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
(PARVIS PISCINE AQUARIVE)

TÉL. 02 98 52 00 81

OFFICE DE TOURISME QUIMPER-CORNOUAILLE

RUE ÉLIE FRÉRON

TÉL. 02 98 53 04 05

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

VERT ► TRÈS FACILE

BLEU ► FACILE

ROUGE ► DIFFICILE

NOIR ► TRÈS DIFFICILE

BOIS DE KERADENNEC
(balisage Vert n° 1)
9 km / dénivelé 160 m

Parcours plutôt urbain, familial, pour découvrir le sud de Quimper et les rives de la baie de Kerogan (Odét).

CORNIGUEL (balisage Vert n° 3)
14 km / dénivelé 200 m

C'est un parcours très facile pour toute la famille.

AUTOUR DE LA TERRE NOIRE
(balisage Bleu n° 4)
22 km / dénivelé 360 m

Ce parcours classé facile mais qui tend vers le difficile vous permet d'apprécier toute la géographie en confluence de Quimper.

VALLÉE DE L'EAU BLANCHE
(balisage rouge n° 2)
18 km / dénivelé 450 m

Cette boucle difficile permet la visite complète de Quimper-sud.

LES COLLINES DE QUIMPER
(balisage noir n° 5)
39 km / dénivelé 850 m

Certainement le parcours le plus intéressant et aussi le plus éprouvant pour découvrir Quimper.

► Il reprend les tracés des parcours 1, 2, 3 et 4 pour n'en garder que le meilleur.

► Vous aurez une bonne idée de l'histoire et de l'urbanisation de l'agglomération.

► Vous vous apercevrez que les vallées du Steir, du Jet et de l'Odét ont façonné la ville.



LE SPORT DE HAUT NIVEAU

5

Le sport d'élite et le sport de loisir coexistent à Quimper, ils sont complémentaires et se nourrissent l'un l'autre... La ville de Quimper soutient les deux, permettant aux clubs de base de proposer des activités sportives de loisirs et éducatives pour tous, et aux clubs de haut niveau de dynamiser la ville et de la faire rayonner à l'extérieur. Ces clubs sportifs, qui évoluent aux premiers échelons de leur discipline, permettent aux Quimpérois d'assister à des rencontres de qualité tout au long de l'année.



QUIMPER VOLLEY 29
— LIGUE A FÉMININE

Après être descendu en Division Élite Féminine, le club ambitionnait de remonter immédiatement en Ligue A, niveau auquel il avait évolué durant 3 saisons de 2016 à 2019. Auteur d'un parcours 2019/2020 quasiment parfait en première phase (1^{er} de sa poule avec 13 victoires en 14 matches), l'équipe entraînée par Martin Hroch et Dominique Duvivier avait entamé les Play-Offs par une victoire 3/1. En raison de la crise sanitaire du Covid-19, la saison s'est arrêtée, consacrant Istres qui avait de son côté gagné son match 3/0. Le Quimper Volley n'est pas monté pour un petit set de différence... À l'intersaison les dirigeants et le staff ont recomposé une nouvelle équipe qui allie joueuses expérimentées et jeunes joueuses issues du centre de formation. L'objectif de la saison est toujours celui de monter en Ligue A avec le soutien chaleureux du public de la Halle des sports d'Ergué-Armel.

UJAP BASKET QUIMPER 29
— PRO B MASCULINE

La saison 2019/2020 a été épatante. Le parcours à domicile a été magnifique (12 victoires, 1 seule défaite) dans une salle de match le plus souvent comble. La saison s'est arrêtée prématurément en raison de la crise sanitaire, alors que l'équipe était deuxième du championnat et en très bonne place pour disputer les Play-Offs dont le vainqueur devait accéder à la Pro A. Nombreux sont ceux qui ont espéré une accession du club avant que la saison ne soit finalement déclarée blanche par la Ligue Nationale de Basket. Gageons que la dynamique se poursuive et que le club continue à grandir grâce à l'engagement de ses dirigeants, de son club entreprises très actif, et le soutien d'un public enthousiaste.



QUIMPER CORNOUAILLE TENNIS
DE TABLE — PRO FÉMININE

Le club était deuxième de sa poule au moment de l'arrêt du championnat compte tenu de l'épidémie Covid-19. Toujours coachée par Manu Palud, l'équipe rempile donc pour une nouvelle saison au plus haut niveau français, où elle devra faire face à des armadas chevronnées. Mais le visage de la Pro Dames a évolué : finies les deux poules de 6 équipes, place à une poule unique de 12 équipes dont les 4 premières se disputeront le titre de champion de France. Les équipes classées 5 à 8 disputeront des rencontres pour se qualifier en Coupe d'Europe, et les équipes classées 9 à 12 disputeront des rencontres de barrage pour se maintenir. Un grand spectacle nous attend !



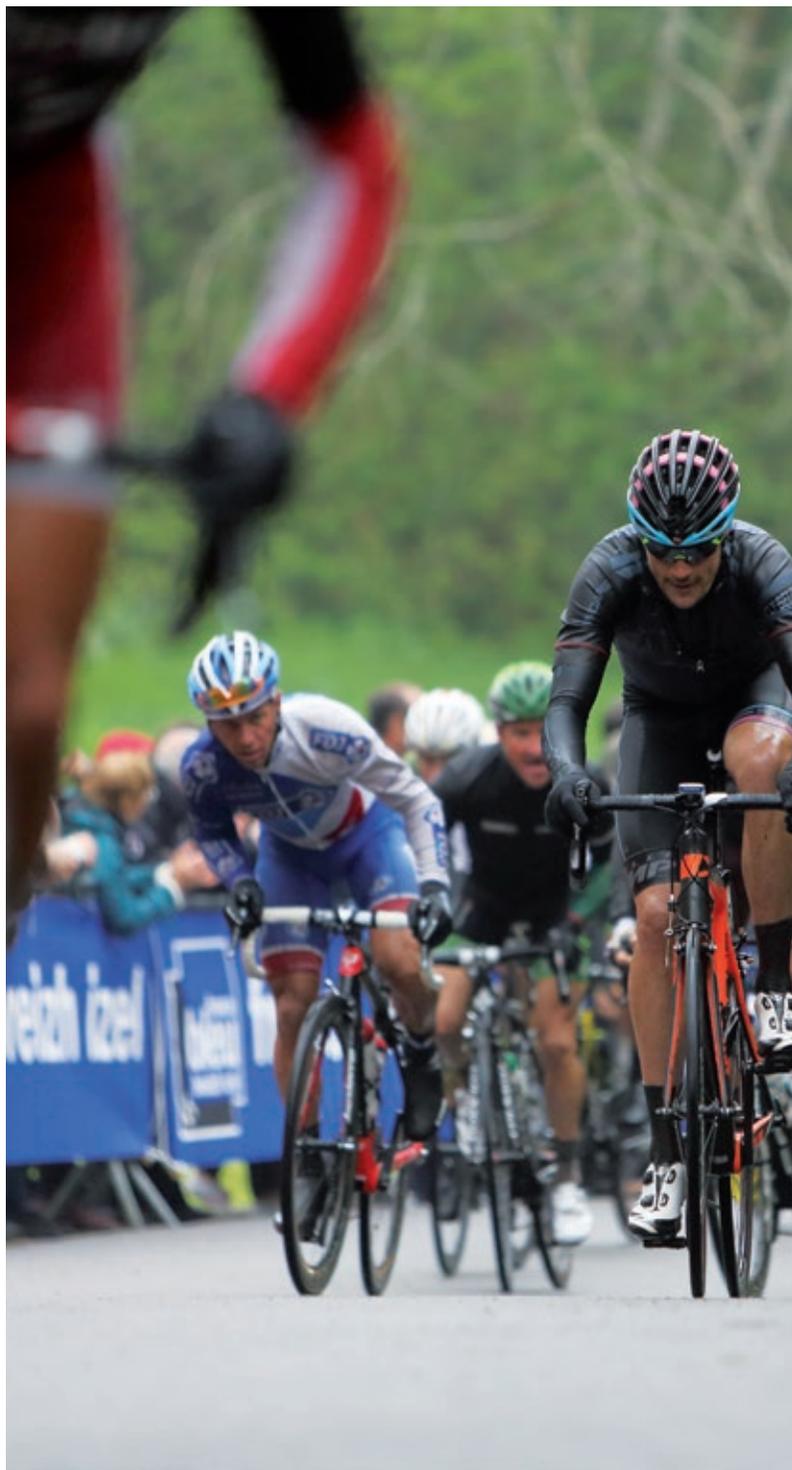
UJAP QUIMPER BADMINTON
— N 3

La fin de la dernière saison s'annonçait être très belle pour les badistes quimpérois. Deuxièmes du classement au moment de l'interruption des compétitions, ils pouvaient ambitionner de participer une nouvelle fois aux Play-Offs pour tenter de monter en Nationale 2. L'accession sera donc l'objectif affiché pour la nouvelle saison, avec des joueurs et joueuses qui auront encore acquis davantage d'expérience. Les rencontres mixtes se déroulent à la Halle des sports de Penhars, dans une belle ambiance de sport d'équipe.

LES MANIFESTATIONS SPORTIVES

6

Chaque année, la ville de Quimper accueille et soutient de nombreux événements organisés par les associations sportives : des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux, des manifestations sportives d'envergure, accueillant un nombre important de participants et de spectateurs, une grande diversité de manifestations et d'animations, de tout niveau et pour tout public.



LES ÉVÉNEMENTS

De grands événements participent au rayonnement sportif de la Ville. Ces manifestations permettent aux associations organisatrices de valoriser leur activité et leur savoir-faire et de contribuer à l'animation sociale et économique du territoire. Les services de la Ville accompagnent ces associations et leur apportent un important soutien logistique.

L'OPEN DE TENNIS

► Janvier/Février - Parc des expositions de Quimper-Cornouaille



LE SEMI-MARATHON

► Mars - Locronan/Plogonnec/Quimper



LA DESCENTE DE L'ODET

► Juin - Centre nautique de Creac'h Gwen



LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PÉTANQUE

► 27, 28 et 29 août 2021 - Parc des expositions de Quimper-Cornouaille (Penvillers)

► Retrouvez les dates des manifestations sportives et toutes les informations utiles sur le site : quimper.bzh



MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE

La Ville est aussi organisatrice d'événements qui rythment la saison sportive, fédèrent les clubs, irriguent et dynamisent les quartiers. Parmi les plus connus d'entre eux, le Forum des clubs et le Printemps de Creac'h Gwen. Deux rendez-vous incontournables pour les associations et les Quimpérois en quête d'un sport.



FORUM DES CLUBS

► Septembre - Parc des expositions

Le Forum des clubs est le temps fort qui marque la rentrée sportive, tant pour les clubs que pour les Quimpérois. Environ 8 000 visiteurs se déplacent pour découvrir des activités et s'inscrire dans un club. Plus de 120 associations sont représentées. Cet événement est gratuit et ouvert à tous. Le Forum des clubs est co-organisé par la Ville et l'Office du mouvement sportif. En 2021, le Forum des clubs deviendra le Forum de toutes les associations.



LA SOIRÉE DES TROPHÉES SPORTIFS

► Novembre - Centre des congrès

Le Chapeau Rouge

La soirée des Trophées sportifs quimpérois est un autre événement important de la vie sportive quimpéroise. L'occasion pour les clubs de se retrouver lors d'une soirée conviviale et de récompenser celles et ceux (sportifs, encadrants, bénévoles, arbitres...) qui ont marqué l'année par leurs résultats, leurs performances et leur investissement. Cette soirée est co-organisée par la Ville et l'Office du mouvement sportif (sur invitation uniquement).

PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

► Vacances de Pâques - Parc de sports et de loisirs de Creac'h Gwen

Le Printemps de Creac'h Gwen est une manifestation sportive conviviale, ouverte à tous, aux familles, aux petits, aux grands, aux sportifs comme aux non-sportifs. Une quarantaine d'activités sont proposées par des associations dans un cadre naturel en plein air, permettant au public de s'initier gratuitement à la pratique d'un sport. Cette journée est un vrai tremplin pour les clubs. Cet événement est organisé par la ville de Quimper (accès libre).

QUIMPER SUR GLACE : PATINOIRE

► Centre-ville

L'animation patinoire est l'un des temps forts en matière d'animation et contribue à l'attractivité du Centre-Ville. Elle rencontre chaque année un franc succès (12 000 entrées pour 3 semaines d'exploitation).

L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

**Vous recherchez
des renseignements
sur une discipline ou
vous souhaitez contacter
un club sportif ?
Retrouvez ici toutes
leurs coordonnées.**

SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

48 LES ASSOCIATIONS	59 GYMNASTIQUE AQUATIQUE
48 ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS	59 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
50 AÉROCLUB	59 HALTÉROPHILIE
50 AÉRO FIT BOXING	59 HANDBALL
50 AÉROMODÉLISME	59 HOCKEY
50 AIKIDO	59 HOCKEY SUBAQUATIQUE
51 AQUA BÉBÉ	59 JUDO
51 AQUABIKE	60 KARATÉ
51 AQUAGYM	60 KENDO
51 AQUAPHOBIE	60 KICK BOXING
51 AQUATONIC	60 KUNG FU
52 ATHLÉTISME	60 MODÉLISME
52 AVIRON	61 MARCHÉ ET RANDONNÉE
52 BABY GYM	61 MARCHÉ NORDIQUE ET RUNNING
52 BADMINTON	61 MUSCULATION
52 BASE-BALL / SOFTBALL	62 NATATION
52 BASKET-BALL	62 NAGE AVEC PALMES
53 BASKET DE RUE	62 PARACHUTISME SPORTIF
53 BMX	62 PÊCHE
53 BOWLING	63 PÉTANQUE
53 BOXE	63 PLONGÉE
53 CANNE DE COMBAT	63 PLONGÉE APNÉE
54 CANOE KAYAK / KAYAK POLO / PADDLE	63 ROLLER
54 CATAMARAN / DÉRIVEUR / PLANCHE À VOILE	64 RUGBY
54 CIRQUE	64 SAMBO
54 COURSE À PIED	64 SHOJINDO
54 COURSE D'ORIENTATION	64 SKATE BOARD, ROLLER, TROTINETTE
54 CROSSFIT	64 SKI
54 CYCLISME	64 SOPHROLOGIE
55 CYCLOTOURISME	65 SQUASH
55 DANSE	65 SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE
56 ÉCHECS	65 TAI CHI CHUAN
56 ÉQUITATION	65 TENNIS
56 ESCALADE	65 TENNIS DE TABLE
56 ESCRIME	66 TIR À L'ARC
56 FOOTBALL AMÉRICAIN	66 TRIATHLON
56 FOOT CORPORATIF	66 ULTIMATE FRISBEE
56 FOOTBALL	66 VOILE
57 FOOTBALL FÉMININ	67 VOLLEY-BALL
57 FOOTBALL GAÉLIQUE	67 VTT - VTC
57 GOLF	67 YOGA
58 GOUREN (LUTTE BRETONNE)	
58 GYMNASTIQUE	

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER (OMS)

Cette association fédère de nombreuses associations sportives quimpéroises. Ses trois missions principales sont :

► LA CONCERTATION

L'OMS est un lieu d'échanges entre les associations sportives et avec la municipalité. Les thèmes abordés sont la répartition des subventions, les équipements, les projets d'investissements, les manifestations et tout ce qui touche à la vie sportive quimpéroise.

► LA PROMOTION ET L'ANIMATION DE LA VILLE

L'OMS participe à la promotion de la vie sportive de la cité dans le cadre d'animations : Forum des clubs, soirée des Trophées sportifs quimpérois, challenge du jeune sportif quimpérois (mensuel), mérites du bénévolat sportif.

La cohésion du mouvement sportif, assurée par l'OMS, permet aux clubs de créer et de développer leurs projets en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la vie associative et sportive quimpéroise.

► LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Une permanence est assurée du lundi au mercredi, de 8h30 à 12h30 - du jeudi au vendredi, 13h30 à 17h30 au bureau d'accueil de l'OMS. L'OMS met des minibus et un percolateur à disposition des associations sportives. Il offre aussi la possibilité aux associations adhérentes de se réunir dans ses locaux.

OMS

MAISON DES SPORTS DU FINISTÈRE
4, RUE TURGOT 29000 QUIMPER
TÉL. 02 98 98 75 44
oms-quimper.fr
om-sports.quimper@maisondessports29.fr

LES ASSOCIATIONS

LOISIRS.QUIMPER.BZH

À noter :

Sauf indication contraire, les tarifs indiqués correspondent à une année de pratique et les sites sont localisés à Quimper. Certaines associations, avec le soutien de la Ville, accueillent des personnes en situation de handicap. Les activités se déroulant à Creac'h Gwen sont suivies d'un *. Voir les adresses précises des lieux de pratique dans le chapitre « Les équipements sportifs » page 24-25.

Handicap auditif 

Handicap visuel 

Handicap mental 

Handicap moteur 

ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS

Amicale Laïque de Quimper

Gymnastique zumba, haltérophilie, Crossfit, musculation, kick boxing, boxe, modélisme, randonnée, sambo combat, foot de table.

CONTACT : 4 RUE BOURLA
TÉL. 02 98 90 08 77
alaiquimper@orange.fr
alquimper.jimbo.com

ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Aquagym, gymnastique, natation, randonnée, sophrologie, tennis de table, yoga, tai chi chuan, marche nordique, pétanque, pilates, stretching.

CONTACT : DORIANE BRETON,
4 RUE DES COLS VERTS
TÉL. 02 98 55 53 86
arpaq@orange.fr
arpaq.fr

ASPTT

Ski, tennis, tennis de table, voile. 

CONTACT : PATRICK DERRIEN
CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN PORTLA-FORÊT
TÉL. 02 98 56 98 01
quimper.asptt.com
quimperasptt@gmail.com

Centre des Abeilles

Gymnastique, randonnée, relaxation, yoga, marche, danse, éveil corporel, qi gong.

CONTACT : 4 RUE SERGENT LE FLAOU
TÉL. 02 98 55 33 13
contact@centredesabeilles.fr
centredesabeilles.fr

Handisport de Cornouaille



Athlétisme, basketball, équitation, football, futsal, gym, musculation, plongée sous-marine, sarbacane, tennis, escrime, tir à l'arc, tennis de table, voile, natation, judo, boccia, volley, boxe, basket en fauteuil, cyclisme.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 RUE TURGOT
HERVÉ LARHANT
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 40
handisport.cornouaille@maisondessports29.fr
handisport-quimper.fr

Sport pour tous

Aquagym, body sculpting, body fitness, danse, dos stretching, gymnastique, gym ball, gym pilates, marche aquatique, marche nordique, musculation, badminton, natation, sophrologie, yoga, marche nordique, zumba, tai chi (MPT Ergué-Armel), qi gong (MJC Kerfeunteun), street dance, tep abdos, cardio training, bungy pump.

CONTACT : 71 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
TÉL. 02 98 95 50 80
sportpourtousquimper@orange.fr
sport-pour-tous-quimper.fr

Union UJAP Quimper

Badminton, natation, basket, gymnastique, tennis de table.

CONTACT : 32 RUE JULES-NOËL
PIERRE COAT
TÉL. 06 86 86 79 47
OU 06 77 14 20 38
ujap-quimper.bzh

MPT Ergué-Armel

Gymnastique, randonnée, qi gong, tai chi chuan, yoga, aikido, body barre, gouren, fitness, relaxation, pêche à la mouche, pétanque, pilates, foot américain, marche, shojindo, sophrologie, stretching.

CONTACT : 16 RUE GEORGES-POMPIDOU
TÉL. 02 98 90 78 00
info@mpt-er-a.org
mpt-er-a.org

MJC Kerfeunteun

Gymnastique, gym douce, gym fitness, gym pour le dos, qi gong, yoga, fitness boxe, zumba, échecs, stretching, capoeira.

CONTACT : 14 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
TÉL. 02 98 95 46 25
quartier@mjckerfeunteun.org
mjckerfeunteun.org

MDQ Moulin Vert

Gymnastique fitness, gym douce, gym éveil, qi gong, gym loisirs, parents-bébé, récréative.

CONTACT : 47 CHEMIN DE PRATEYER
TÉL. 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr
moulinvert.info

MPT Penhars

Qi gong, randonnée, yoga, gym douce, gym dynamique, capoeira.

CONTACT : 39 BOULEVARD DE BRETAGNE
TÉL. 02 98 55 20 61
accueil@mptpenhars.com
mptpenhars.com

AÉROCLUB

Aéroclub de Quimper

Baptêmes et promenades aériennes, école de pilotage. À partir de 14 ans.

TARIFS : BAPTÊMES À PARTIR DE 75€ (15 MN)
COTISATION CLUB : 141€ OU 91€
POUR LES - DE 21 ANS. L'HEURE DE VOL
AVEC INSTRUCTEUR À PARTIR DE 145€.
TÉL. 02 98 94 05 22

contact@aeroclub-quimper.fr
aeroclub-quimper.fr



LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSSOLETTE,
MPT D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : XAVIER DUNEAU
TÉL. 06 67 98 35 76
contact@aikido-quimper.fr
aikido-quimper.fr

Aïkido 29 Santé

À partir de 6 ans. Aïkido, renforcement musculaire à partir de 18 ans.

JOURS : SAMEDI
HORAIRE : DE 16H30 À 19H15
TARIF : 115€ L'ANNÉE
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : SÉBASTIEN GUETON-ESTRADE
TÉL. 06 30 51 14 95
contact@ak29-sante.com
aikido29.com

Aïkido Traditionnel Quimpérois

À partir de 15 ans. Aïkido de Boken, jo.

JOURS : MERCREDI
HORAIRE : DE 20H30 À 22H
TARIFS : 120€ + 30€ LICENCE
LIEU : MPT ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : PATRICK FY
TÉL. 02 98 64 30 96
TÉL. 06 01 74 15 29 (VINCENT BRIAND)
fy29@orange.fr
aikido29.net

Cercle d'Aïkido de Cornouaille

Art martial non violent sans compétition. À partir de 13 ans.

JOURS : VENDREDI SOIR, DIMANCHE MATIN
HORAIRE : VENDREDI À PARTIR DE 19H30 /
DIMANCHE À PARTIR DE 10H30
LIEU : MPT ERGUÉ-ARMEL,
16 AVENUE GEORGES-POMPIDOU
CONTACT : LIONEL GOUADON
TÉL. 02 90 94 10 69
gouadon.lionel@neuf.fr
aikido-cornouaille.jimdo.com

Dojo Sanshiro

À partir de 6 ans. Aïkido, jujitsu, taïso.

JOURS : LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : DE 170€ À 240€
CONTACT : GILLES QUENET
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77
contact@dojo-sanshiro.fr
dojo-sanshiro.fr

Hent Ar Steredenn

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI 18H45-20H45
JEUDI 19H30-21H45
DIMANCHE 10H40-12H30
TARIFS : À PARTIR DE 110€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL-COMPLEXE
SPORTIF DE CROAS SPERN
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT
TÉL. 02 98 95 06 92
lechemindelotoile@orange.fr

Shojin

Aïkido, Shojin-Aiki et Qi Gong. À partir de 14 ans.

JOURS : MARDI ET JEUDI
TARIFS : DE 140€ À 190€
LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : BRUNO SINGUIN
TÉL. 02 98 11 05 32
asso.shojin@free.fr
shojindo.fr

AQUA BÉBÉ

Piscine Aquarive

À partir de 6 mois, jusqu'à 6 ans.

JOURS : SAMEDI
HORAIRE : DE 9H30 À 12H
TARIFS : 100€ LE SEMESTRE, 192€ L'ANNÉE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUABIKE

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU JEUDI
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUAGYM

Gymnastique Volontaire de l'Odet

À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI
HORAIRE : 18H30 OU 19H15
TARIF : 185€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN

CONTACT : JEANNINE LE GALL
TÉL. 06 74 70 79 64
gvo.quimper@outlook.fr

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI
HORAIRE : DE 12H À 21H30
TARIF : 71€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUAPHOBIE

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI
HORAIRE : DE 19H50 À 20H50
TARIF : 71€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AQUATONIC

Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI
HORAIRE : DE 19H50 À 20H35
TARIF : 71€ LE TRIMESTRE
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm

AÏKIDO

Aïkido Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE
TARIFS : DE 140€ À 195€

ATHLÉTISME

Quimper Athlétisme

Découverte de l'athlétisme, entraînement, compétition, renforcement musculaire (mercredi et samedi). À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIF : 170€ L'ANNÉE
LIEU : STADE DE PENVILLERS ENTRÉE SUD, RUE LÉON-JOUHAUX
CONTACT : MOÏSE EUGÈNE
TÉL. 02 98 95 61 10 OU 07 87 07 31 01
quimper.athle@wanadoo.fr
quimperathle.com

AVIRON

Club d'Aviron de l'Odét

À partir de 16 ans. Centre nautique de Creac'h Gwen.

JOURS : SAMEDI, DIMANCHE
TARIF : DE 175€ À 235€ L'ANNÉE
CONTACT : OLIVIER RONDARD
TÉL. 07 68 88 09 12
contact@aviron-quimper.fr
aviron-quimper.fr

BABY GYM

La Quimpéroise

À partir de 2 ans à 5 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
HORAIRES : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI DE 18H À 21H — MERCREDI, SAMEDI DE 10H À 12H
TARIFS : DE 110€ À 200€
LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE, 47 RUE PEN AR STANG
TÉL. 02 98 90 10 77
laquimperoise@wanadoo.fr
laquimperoise.gym.free.fr

BADMINTON

Association Loisir Quimper Badminton
À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI ET VENDREDI 19H, JEUDI 20H, DIM 10H
TARIF : 60€ L'ANNÉE
LIEU : COLLÈGE DE LA TOUR D'AUVERGNE, PÔLE UNIVERSITAIRE PIERRE JAKEZ HÉLIAS
CONTACT : JEAN-MARIE OUF
TÉL. 06 63 52 39 27
alqbadloisir@orange.fr
alquimperbadmintonloisir.jimdo.com

Squash Kemper Lokmaria

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
HORAIRES : LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 21H30, LE SAMEDI DE 9H15 À 16H
TARIF : 65€ LE TRIMESTRE
LIEU : GYM'IN, ALLÉE DU BANELLOU
CONTACT : FABRICE PUDDU
TÉL. 02 98 53 18 20
fabricesquashgymmin@gmail.com

Tennis Club Quimper

À partir de 4 ans

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN, 131 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : OLIVIER TÉTARD
TÉL. 02 98 90 42 66
contact@tcquimper.org
tcquimper.fr

UJAP Badminton Quimper

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
TARIFS : À PARTIR DE 116€
LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS OU GYMNASSE LYCÉE DE CORNOUAILLE
CONTACT : ANTHONY BOURBIGOT
TÉL. 06 77 04 78 21
ujapbadminton.fr
anthony.bourbigot@orange.fr

BASE-BALL / SOFTBALL

Sharks 29 Quimper

À partir de 6 ans

JOURS : MARDI, VENDREDI, SAMEDI
HORAIRES : DE 19H À 21H30 EN SEMAINE, DE 10H À 12H LE SAMEDI
TARIFS : -15 ANS 75€, +15 ANS 100€
LIEU : TERRAIN STABILISÉ DE CREAC'H GWEN
TÉL. 06 62 21 19 39
bureau@sharks29.fr
sharks29.fr

BASKET-BALL

ASEA Basket

Catégorie de baby à senior. À partir de 5 ans.

JOURS : MARDI ET VENDREDI À 18H
TARIFS : DE 120€ À 185€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL, HALLE DES SPORTS DE PENHARS, LYCÉE THÉPOT
CONTACT : VIRGINIE SAOUT
TÉL. 06 76 22 95 27
asea.basket@gmail.com
aseabasket.sportsregions.fr

EBQC / Espoirs du Basket Quimper Cornouaille (féminin)

CONTACT : PIERRE COAT
TÉL. 06 59 98 36 71
contactebqc29@yahoo.fr
facebook.com/EspoirBasketQuimperCornouaille

UJAP Basketball Quimper

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 100€ À 180€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, SALLE MICHEL GLOAGUEN, SALLE DU LIKES, SALLE DE LA TOUR D'AUVERGNE
CONTACT : MICHEL QUEMARD
TÉL. 06 86 86 79 47 OU 06 77 14 20 38
ujapbasket@gmail.com / ujap-quimper.fr

BASKET DE RUE

Quimper Passion Streetball

À partir de 16 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, DIMANCHE
HORAIRES : MAR 20H45 À 22H30, JEU 20H À 22H30, DIM 16H À 19H
TARIF : 50€
LIEU : SALLE LOUIS ET JEAN LE BOÉDEC, RUE JULES-NOËL
TÉL. 06 63 00 91 26
contact@quimper-passion-streetball.fr
quimper-passion-streetball.fr

BMX

Freewheels

Pratique du VTT et BMX (vélo et équipement non fournis). À partir de 14 ans.

HORAIRES : SAMEDI DE 14H À 18H
TARIF : 25€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUÉL
CONTACT : PAUL LE BRIS
TÉL. 06 87 07 15 97
freewheels@live.fr / freewheels.overblog.com

Sammy Skate Club

Pratique du BMX dans un skatepark de 1000 m². À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION, LA SESSION : 5€
LIEU : SKATEPARK PRAT AR ROUZ, 71 AV JACQUES LE VIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com
sammyskateclub.fr

BOWLING

Odét Bowling Club

À partir de 8 ans. Sport de précision et de tir.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI
HORAIRES : MER 19H, SAM 10H30-12H, 12H-13H30
TARIFS : DE 75€ À 95€
LIEU : BOWLING LE MASTER, 59 RUE DU PRÉSIDENT SADATE
CONTACT : SAMUEL UYTTERSROT
TÉL. 06 23 18 27 77
uyttersrot86@gmail.com

BOXE

Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kick boxing, full contact, boxe thai, K1 rules. Musculation à partir de 14 ans.

JOURS : LUNDI 18H30 (5/12 ANS), 19H45 (+12 ANS), 21H15 (MUSCULATION)
TARIFS : -15 ANS : 170€, +15 ANS : 210€
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : DOMINIQUE PANN
TÉL. 06 30 37 18 54 OU 02 98 52 80 00
boxingclubdelouest@orange.fr
boxingclubdelouest.e-monsite.com

CANNE DE COMBAT

Kemper canne de combat bâton et savate

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI
HORAIRES : MER 18H30 À 20H, SAM 13H30 À 16H
TARIFS : DE 117€ À 182€
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE BRIZEUX (SALLE PAUL-BERT)
CONTACT : PATRICK GUIVARCH
TÉL. 06 52 76 57 79 OU 06 95 96 67 92
contact@kccbs.fr
kccbs.fr

CANOË KAYAK / KAYAK POLO / PADDLE

Club de Canoë Kayak de Quimper Cornouaille
Kayak polo à partir de 15 ans. Canoë à partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, SAMEDI, DIMANCHE
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : SOPHIE FRANCES
TÉL. 02 98 53 19 99 OU 06 85 77 41 55
presidence@kayak-quimper.org
kayak-quimper.org

CATAMARAN / DÉRIVEUR / PLANCHE À VOILE

Centre Nautique Fouesnant Cornouaille
À partir de 10 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI DE FÉVRIER À DÉCEMBRE
HORAIRES : 8H30-12H30 ET 13H30-18H
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARC GERARDIN
TÉL. 02 98 90 04 70
voile.quimper@orange.fr
centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com

CIRQUE

Balles à fond

Arts du cirque, loisirs et perfectionnement.
Parents-enfants, éveil, découverte. À partir de 2 ans, jusqu'à l'âge adulte.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE
TARIFS : ENTRE 196€ ET 400€, ADHÉSION 6€, LICENCE 21,50€ (TARIFS PRÉFÉRENTIELS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)
LIEU : MAISON DU CIRQUE, AV. JACQUES-LE-VIOL ET SALLE F ROLLAND
TÉL. 02 98 10 29 83
ballesafond@wanadoo.fr / ballesafond.net

COURSE À PIED

Courir avec Brin d'Avoine

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI ET DIMANCHE
HORAIRES : MER 18H-19H30, DIM 10H-11H30
TARIFS : 20€ ADHÉSION, LICENCE 50€
LIEU : STADE DE PENVILLERS RUE LÉON-JOUHAUX OU BOIS DE KERADENNEC

CONTACT : FRÉDÉRIC THOMAS
TÉL. 06 43 45 25 53
thomas.asso.ba@orange.fr
couriravec-brin-d-avoine.fr

Quimper Footing Loisirs

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE
HORAIRES : LUNDI AU JEUDI DE 18H30 À 20H, LE DIMANCHE DE 9H30 À 11H
TARIF : 25€ L'ANNÉE
LIEU : MAISON DU BRADEN
CONTACT : PHILIPPE EMIG
TÉL. 06 48 94 87 94
philippe.emig@neuf.fr
quimperfootingloisirs.fr

COURSE D'ORIENTATION

Quimper Orientation Coarmor

JOURS : SAMEDI, COMPÉTITION LE DIMANCHE
TARIFS : 18 ANS 50€, +18 ANS 90€, FAMILLE 210€
LIEU : BOIS D'AMOUR, CREAC'H GWEN, KERADENNEC, PENVILLERS, VALLON ST-LAURENT
CONTACT : JOËL LE COZ
TÉL. 02 98 93 22 37 OU 06 81 11 93 24
info@quimper-orientation.fr
quimper-orientation.fr

CROSSFIT

Amicale Laïque de Quimper section musculation :

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS
HORAIRES : 7H-22H
TARIFS : 120€ À 160€
LIEU : 4 RUE BOURIA
CONTACT : XAVIER MONGEREAU
TÉL. 06 40 12 05 20
alaiquequimper@orange.fr
alquimper.fr

CYCLISME

Kerfeunteun Animation Sportive

CONTACT : JEAN-PAUL WATERLOOS
COMITÉ ORGANISATEUR DU TOUR DU FINISTÈRE CYCLISTE PROFESSIONNEL
TÉL. 02 98 95 19 27 OU 06 08 55 16 56
jpwtdf@orange.fr
tourdufinistere.fr

La Kerné

CONTACT : CHRISTIAN LE BIHAN
TÉL. 06 75 91 22 64
christian.le-bihan@orange.fr / lakerne.fr

Leucémie Espoir cyclisme

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI DE 14H À 16H30 AU VÉLODROME, SAMEDI DE 14H30 À 16H30 À L'ENTRÉE DU BOIS DE KERADENNEC
CONTACT : FRÉDÉRIC FORTIN
TÉL. 06 03 08 13 35
fortinfred@free.fr

Tout Quimper à vélo

À partir de 3 ans.

TARIF : 5€
LIEU : 41 A RUE DE KERFEUNTEUN
CONTACT : GUY CAMPION
TÉL. 02 98 95 13 87
association@iqav.org
toutquimperavelo.e-monsite.com

Vélo Sport Quimpérois

Sport cycliste de compétition, école de cyclisme, route, piste, cyclo-cross, VTT. Plateau de Kermoguer, Keradennec, vélodrome... À partir de 5 ans.

JOURS : SAMEDI ET MERCREDI
TARIFS : SELON L'ÂGE ET LA CATÉGORIE
LIEU : ÉCOLE DE VÉLO, VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimper@gmail.com
vsquimperois.fr

CYCLOTOURISME

Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille

École de cycлотourisme à partir de 8 ans : samedi 14h30 à 17h. À partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE
HORAIRES : MATIN
CONTACT : JEAN-PIERRE JACOB
TÉL. 02 98 76 70 31
penn.ar.bed@cycloglazik.fr
crqc.fr

Quimper Cyclo Club

Cyclisme et VTT. À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI MATIN, DIMANCHE
TARIFS : DE 50€ À 100€
LIEU : MPT DU MOULIN VERT
CONTACT : SERGE LE BIGOT
TÉL. 02 98 55 88 44
cycles-lebigot@wanadoo.fr
quimpercycloclub.com/index.php

DANSE

Compagnie Del Gesto

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, ateliers de pratique artistique. À partir de 15 ans.

HORAIRES : COURS ADULTES ET ADOS : MERCREDI 20H
LIEU : ÉCOLE EDMOND-MICHELET
TARIFS : 75€ LE TRIMESTRE
CONTACT : SERGIO ARGOLAS
TÉL. 02 98 53 79 27
cie.delgesto@gmail.com

La New School

Culture hip-hop sous toutes ses formes (danse, graff, rap, deejaying, parkour). Festival. À partir de 8 ans.

JOURS : MARDI, SAMEDI
TARIFS : 1H PAR SEMAINE 220€ L'ANNÉE, 2H PAR SEMAINE 320€ L'ANNÉE
LIEU : 53 IMPASSE DE L'ODET, 29 000 QUIMPER
TÉL. 09 53 32 21 93
contact@hiphopnewschool.com
hiphopnewschool.com

Pomme Piment

Danse africaine, afro-contemporaine, modern jazz, éveil à la danse. Enfants, adultes, ados de 4 à 77 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, SAMEDI
TARIFS : DE 164€ À 233€ L'ANNÉE (RÉDUCTION SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)
LIEU : MPT KERFEUNTEUN, ÉCOLE JACQUES PRÉVERT
CONTACT : ANNE POHON
TÉL. 06 18 89 61 78
anne.pohon@orange.fr
pommempiment.com

ÉCHECS

Échiquier Quimpérois



À partir de 6 ans.

HORAIRES : VENDREDI À 17H30-19H
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN 4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN
CONTACT : MICHEL LE DU
TÉL. 06 37 71 10 45
contact@echiquierquimperois.fr
echiquierquimperois.fr

ÉQUITATION

Centre équestre UCPA

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE
TARIFS : À PARTIR DE 160€ LE TRIMESTRE
LIEU : ROUTE DE BÉNODET, CHEMIN DE TOULVEN
CONTACT : LE LAY ANNES
TÉL. 02 98 54 84 02
quimper@ucpa.asso.fr
quimper.ucpa.com

Poney club de Kerzon - Landudal

À partir de 3 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
TARIFS : À PARTIR DE 125€ 10 SÉANCES
LIEU : LANDUDAL
CONTACT : ÉLODIE SERPE
TÉL. 07 85 99 35 22
aek.accueil@gmail.com
poneyclubkerzon.wixsite.com

ESCALADE

GDO Quimper Escalade



Stages toute l'année. Encadrants formés et matériel adapté pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap.
À partir de 4 ans.

HORAIRES : ADULTES LE LUNDI DE 18H À 21H
MERCREDI DE 20H À 22H, VENDREDI DE 11H45 À 13H45, SAMEDI DE 11H À 13H / JEUDI POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPS / ENFANTS : EN PETITS GROUPES DU MARDI AU SAMEDI
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS
CONTACT : PASCAL MICHEL
TÉL. 02 98 55 30 92
contact@lesgdo.org
lesgdo.org

ESCRIME

Escrime Quimper Cornouaille



À partir de 5 ans. Pratique du sabre et de l'épée.

JOURS : MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
HORAIRES : MER 13H30, VEN 17H30, SAM 13H30
TARIFS : 80€ + LICENCE + 60€ (LOCATION DE LA TENUE COMPLÈTE)
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN, AVENUE DES OISEAUX
CONTACT : CAMILLE DONNART
TÉL. 06 30 42 90 58
escrime.quimpercornouaille@gmail.com
eqc-asso.fr

FOOTBALL AMÉRICAIN

Kelted Quimper Football Américain

À partir de 7 ans.

JOURS : LUNDI, JEUDI, SAMEDI, DIMANCHE MATCH SENIOR
HORAIRES : LUN 18H30, JEU 17H30, SAM 10H
TARIFS : DE 100€ À 165€
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : SANDRA ROBIN
TÉL. 06 50 57 64 62
sandra.robin8@free.fr
kelted.com

FOOT CORPORATIF

USACQ (union sportive des associations corporatives quimpéroises)

À partir de 18 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN
HORAIRES : 10H
CONTACT : HERVÉ LE DOUR
TÉL. 06 36 30 50 84
usacq29@gmail.com
foot-corporo.org
[facebook.com/pages/USACQ-FOOT-COR-PO/189154771282837](https://facebook.com/pages/USACQ-FOOT-COR-PO/)

FOOTBALL

Club Italia Calcio

CONTACT : MACREZ GILBERT
TÉL. 06 98 97 29 29
contact@quimper-italia.fr
quimper-italia.fr

Football Club Quimper Penhars

TARIFS : SENIORS 90€, JEUNES 75€, ÉCOLE DE FOOT 65€ (ÉQUIPEMENT COMPRIS POUR CETTE CATÉGORIE)
LIEU : STADES KERVAHUT, COUBERTIN, CORNIGUEL, CREAC'H GWEN
CONTACT : SENIORS ET JEUNES, JEAN POQUET
TÉL. 06 75 44 18 86
CONTACT : ÉCOLE DE FOOT, PHILIPPE COLIN
TÉL. 06 75 44 18 86
CONTACT : AMÉZIANE KHENDECK
TÉL. 06 75 44 18 86
jean-poquet@orange.fr

Quimper Ergué-Armel Football Club

École de foot : à partir de 6 ans jusqu'à 9 ans, le samedi. Football masculin seniors : à partir de 18 ans.

JEUNES 6-9 ANS :
JOURS : SAMEDI
HORAIRES : 10H - 11H45
LIEU : STADE JEAN-BRÉLIVET
CHAMPIONNAT 10-11 ANS :
JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI
SENIORS :
JOURS : ENTRAÎNEMENTS MERCREDI, VENDREDI
HORAIRES : 19H - 21H
TARIF : 100€ (ÉCOLE DE FOOT), 120€ (JEUNES), 130€ (SENIORS)
LIEU : STADE JEAN-BRÉLIVET
CONTACT : JEAN-LUC JEGOT
TÉL. 06 25 20 27 93
jean-luc.jegot@wanadoo.fr

Quimper Kerfeunteun Football Club
École de foot : à partir de 6 ans jusqu'à 13 ans. Foot à 11 à partir de 13 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, L'APRÈS-MIDI
TARIFS : À PARTIR DE 100€
LIEU : STADE DE PENVILLERS, 31 RUE LÉON-JOUHAUX
TÉL. 02 98 95 31 31
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr
quimperkerfeunteunfc.org

Union Sportive Portugaise

Football championnats, club senior, école de football, équipes de poussins, benjamins et moins de 13 ans.

JOURS : SAMEDI ET DIMANCHE
HORAIRES : 12H - 18H
LIEU : STADE DE PRAT AR ROUZ
CONTACT : FERNANDO DE SA
TÉL. 06 66 46 58 06
uspquimper@hotmail.fr

FOOTBALL FÉMININ

Quimper Kerfeunteun Football Club féminin

À partir de 6 ans.

LIEU : STADE DE KERHUEL
TÉL. 02 98 95 31 31 OU 06 78 36 93 87
quimper-kerfeunteun.fc@orange.fr
quimperkerfeunteunfc.org

FOOTBALL GAÉLIQUE

Kerné Football Gaélique

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI
HORAIRES : JEUDI 20H15
TARIFS : DE 40€ À 50€
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN
CONTACT : SYLVAIN ROINARD
TÉL. 06 66 82 72 15
gaeliquequimper@hotmail.fr
gaeliquequimper.wixsite.com/kernefg/le-club

GOLF

Association sportive Golf de Kerbernez



À partir de 7 ans.

LIEU : ROUTE DES CHÂTEAUX PLOMELIN
CONTACT : PATRICK DIEUSET
TÉL. 06 89 82 90 91
patrick.dieuset@wanadoo.fr / golfdekerbernez.com

Association sportive Golf de Lanniron

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 43€ À 350€
LIEU : ALLÉE DE LANNIRON
CONTACT : BERTRAND COATHALEM
TÉL. 06 78 42 85 06
b.coathalem@wanadoo.fr

Golf Club de l'Odet

LIEU : MENEZ CROAS, CLOHARS-FOUESNANT
CONTACT : ALAIN RAMBAUD
TÉL. 06 30 51 11 08

GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skol Gouren Kemper

À partir de 4 ans.

JOURS : MERCREDI, VENDREDI

TARIFS : À PARTIR DE 132€

LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMELE, 16 AVENUE GEORGES-POMPIDOU ET HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE BARRERE

TÉL. 06 83 23 88 36

skolgourenkemper@gmail.com

skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkemper

GYMNASTIQUE

Amicale Laïque de Quimper

Gym fitness, gym douce, renforcement musculaire, zumba.

GYM DOUCE

JOURS : LUNDI

HORAIRES : 11H À 12H

GYM FITNESS CUISSSES- ABDOS-FESSIERS ADULTES ET ADOS

JOURS : JEUDI

HORAIRES : 12H30 À 13H30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JOURS : MARDI

HORAIRES : 18H30 À 19H30

ZUMBA ADULTES-ADO

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRES : MAR 19H45 À 20H45, SAM 11H À 12H

ZUMBA ENFANTS

JOURS : SAMEDI

HORAIRES : 13H30 À 14H30

TARIFS : 160€ (SAUF ZUMBA ADULTES-ADO : 175€)

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : NICOLE RAOUL

TÉL. 06 65 43 57 11

nicoleneden@live.fr

Gymnastique Volontaire de l'Odet

Gymnastique d'entretien pour adultes femmes, aquagym. Gymnastique dynamique, Pilates, stretching. De 16 à 90 ans.

JOURS : MERCREDI

HORAIRES : 18H30/19H15 OU 19H15/20H

LIEU : HALLE DES SPORTS À ERGUÉ-ARMELE,

SALLE DE PENVILLERS ET PISCINE DE KERLAN VIAN

CONTACT : JEANNINE LE GALL

TÉL. 06 74 70 79 64

gvo.quimper@outlook.fr

Gymnastique Volontaire de Quimper

Gymnastique dynamique et d'entretien, cours adaptés aux maladies cardio-vasculaires, zumba, enfants, adultes, seniors, gymnastique aquatique, Pilates, gym douce.

TARIFS : À PARTIR DE 110€; PRATIQUE DE 2 ACTIVITÉS OU PLUS, TARIF DÉGRESSIF

LIEU : SALLE NORD STADE DE PENVILLERS

SENIORS

JOURS : MARDI, MERCREDI, JEUDI

HORAIRES : MARDI 10H20, MER 9H30, JEUDI 10H20

CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE

TÉL. 07 80 32 85 98

gvo.quimper@gmail.com / gvdequimper.fr

La Quimpéroise

Gymnastique artistique et d'entretien, trampoline. Pour garçons et filles. De 2 à 77 ans.

BABY GYM : DE 2 À 5 ANS

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE : DE 5 À 50 ANS

GROUPE DELCOMPÉTITION : DE 7 À 25 ANS

TRAMPOLINE : À PARTIR DE 8 ANS

STEP (ABDOS ET FESSIERS) : À PARTIR DE 16 ANS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET GYM FORME ET LOISIRS

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI 18H À 21H

MERCREDI ET SAMEDI 10H-21H

TARIFS : 100€ À 200€

LIEU : GYMNASSE DE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

TÉL. 02 98 90 10 77

laquimperoise@wanadoo.fr / laquimperoise.gym.free.fr

UJAP Gymnastique

Éveil gymnique, gymnastique féminine aux agrès. À partir de 6 ans.

JOURS : VENDREDI 18H À 20H ET

SAMEDI 10H30 ET 15H45 SELON L'ÂGE

TARIFS : 144€ (5-6 ANS), 164€ (10 ANS ET PLUS)

LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP RUE JULES NOËL,

SALLE LOUIS ET JEAN LE BOËDEC

CONTACT : AUDE DALBIES

ujapgym@gmail.com / ujapgym.wordpress.com

Senior, Sport et Santé

Gymnastique de maintien en forme (GMF) – 50 ans et plus. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : MERCREDI 16H05 ET 17H20

TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARI MI CELLES

PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

LIEU : MAISON DE QUARTIERS DU CORNIGUEL

CONTACT : MARC DORNET

TÉL. 02 98 50 21 87

retraitesportivequimper@gmail.com / retraite-sportive-quimper.fr

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Gymnastique Volontaire de Quimper

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRES : MARDI 13H À 14H45, SAMEDI 9H15 À 10H

TARIFS : À PARTIR DE 145€

LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN

CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE

TÉL. 02 98 95 07 22 OU 06 64 14 64 94

gv.quimper@gmail.com

gvdequimper.fr

Piscine Aquarive

Circuit training. À partir de 16 ans.

LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

JOURS : VENDREDI

HORAIRES : 19H15 À 20H

TARIF : 75,35€ LE TRIMESTRE

TÉL. 02 98 52 00 15

aquarive@quimper.bzh

quimperbretagne-occidentale.bzh

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quimper GR en Finistère

À partir de 3 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI

TARIFS : DE 150€ À 295€

LIEU : GYMNASSE COLLÈGE BRIZEUX, LA HALLE DES

SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE ET AUTRES SALLES

CONTACT : SARAH HENRY OU HUBERT MICHARD

TÉL. 06 12 22 52 09 OU 06 80 22 88 43

hubert.michard@wanadoo.fr

quimpergrenfinistere.fr

HALTÉROPHILIE

Amicale Laïque Quimper

À partir de 9 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI

HORAIRES : 17H À 20H

TARIFS : 60€ À 150€, - DE 20 ANS 80€, + DE 20 ANS

90€, LOISIR ÉTUDIANT / SANS EMPLOI : 120€

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE

TÉL. 06 15 41 24 38

alq.halterophilie@hotmail.fr

alq.free.fr/actualites/actu/actualites.htm

HANDBALL

Ergué Quimper Handball

Club affilié FFHB, pratique compétitive et loisir.

TARIFS : À PARTIR DE 75€ JUSQU'À 160€

LIEU : SALLE MAXJACOB À QUIMPER ET COMPLEXE

SPORTIF CROAS SPERN À ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : MR THORIBE

TÉL. 06 44 97 64 92

5329012@ffhandball.net

erguequimperhandball.bzh

HOCKEY

Hockey Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MARDI ET VENDREDI

HORAIRES : MARDI 18H30, VENDREDI 20H15

TARIFS : 40€ JEUNES, 50€ ADULTES

LIEU : LYCÉE BRIZEUX

CONTACT : SANDIE CHEVRIER

TÉL. 06 75 20 54 43

hcquimperois@yahoo.fr

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Diaouliged Bro Gerné

À partir de 11 ans.

JOURS : JEUDI, SAMEDI, DIMANCHE

HORAIRES : JE 20H45 À 21H45, SA ET DI 9H À 11H

TARIFS : DE 50€ À 100€

LIEU : PISCINE KERLAN VIAN

CONTACT : PIERRE HENRI VIAUD

TÉL. 06 60 25 97 54

pierrehenriyaud@gmail.com

diaouligedbrogerne.ze-forum.com

JUDO

Judo Club Quimpérois/Dojo de Cornouaille

À partir de 4 ans. Jujitsu brésilien, judo, self défense, taïso à partir de 18 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI (MARDI TAÏSO)

HORAIRES : LUN AU VEN 17H30 À 21H, MER 14H À

21H, JEU 20H À 21H15, SAM 9H30 À 17H30

TARIFS : DE 130€ À 220€ (TAÏSO 130€)

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMELE (TAÏSO) ET DE PENHARS

CONTACT : SAMUEL MOTTIN

TÉL. 06 60 47 51 80 OU 07 83 99 80 24

info@judo-club-quimperois.com / info@dojo-cornouaille.com

judo-club-quimperois.com / dojo-cornouaille.com

Dojo sanshiro



Judo, jujitsu, taïso, aikido. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 170€ À 230€

LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSSOLETTE

CONTACT : GILLES QUENET

TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77

contact@dojo-sanshiro.fr

dojo-sanshiro.fr

KARATÉ

Karaté Club de Quimper

Karaté et self défense, Kobudo. À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 176€ À 249€

LIEU : COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne (ENTRÉE RUE ÉLIE-FRÉRON)

CONTACT : FRÉDÉRIC AYASSAMY

TÉL. 06 25 91 28 57

contact@karate-club-quimper.com

karate-club-quimper.fr

Karaté shoto JKA Quimper

Karaté, sport de combat, self défense, sport loisir, arts martiaux. Ados et adultes. À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, SAMEDI

TARIFS : DE 210€ À 320€

LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS

CONTACT : PATRICK ROUDOT

TÉL. 06 61 95 23 70 OU 02 98 87 20 57

pat.roudof291@orange.fr

shotokarate-quimper.skyrock.com

KENDO

Cercle d'Escrime Japonaise de Cornouaille
À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRE : MARDI 18H30 - 21H, SAMEDI 10H - 12H

TARIFS : 105€ À 135€

LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT (COLLÈGE BRIZEUX)

CONTACT : FRANÇOIS BORDELET

TÉL. 02 98 64 76 53 OU 06 88 48 75 76

kendo.kemper@gmail.com

kendo.kemper.free.fr

KICK BOXING

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI

HORAIRE : 19H-21H

TARIFS : DE 150€ À 180€

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : ALLAND ABBEY

TÉL. 02 98 90 08 77

alaiquequimper@orange.fr

alquimper.fr

Boxing Club de l'Ouest

Kick boxing, full contact, boxe thaï. À partir de 5 ans. Musculation à partir de 14 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE

HORAIRE : 18H30-19H30 (5-12 ANS) ET

19H45-21H15 (13-99 ANS)

TARIFS : DE 170€ À 210€

LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE PANN

TÉL. 02 98 52 80 00 OU 06 30 37 18 54

boxingclubdelouest@orange.fr

www.boxingclubdelouest.e-monsite.com

KUNG FU

Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

Arts martiaux sino-vietnamiens. Cours tous niveaux à partir de 15 ans.

JOURS : VÔ THUÂT : MARDI ET VENDREDI 19H15

TAÏ JI QUAN : VENDREDI 19H15

TARIFS : VÔ THUÂT 155€, TAÏ JI QUAN 80€

LIEU : SALLE NORD DE PENVILLERS

CONTACT : FRANÇOIS BERNARD

TÉL. 06 15 88 51 59

francois.bernard64@orange.fr

MODÉLISME

Club d'Aéro Modélisme de Quimper Cornouaille

CONTACT : MARC LE BRET

TÉL. 02 98 56 42 88

cadac@orange.fr

MARCHE ET RANDONNÉE

Accueil des Villes Françaises - AVF

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI

TARIFS : 10€

TÉL. 02 98 95 79 78

avfquimper@free.fr

avf.asso.fr/fr/quimper

Amicale Laïque de Quimper

JOURS : MARDI 13H30-17H ET DIMANCHE 8H30-12H

CONTACT : FANCH DUBOSSE

TÉL. 02 98 53 58 85

alaiquequimper@orange.fr

alquimper.fr

ARPAQ

JOURS : LUNDI

HORAIRE : 13H30 À 17H

TARIFS : 170€, 6,50€ LA SORTIE

LIEU DÉPART : PISCINE KERLAN VIAN

CONTACT : VOIR PAGE 48

Les Marcheurs de Cornouaille

Rando, séjours rando, marche Audax, marche santé. Balisage et entretien des sentiers. À partir de 7 ans.

JOURS : MERCREDI, DIMANCHE

CONTACT : MICHÈLE PALAZOT

TÉL. 06 64 71 18 72

marcheurscornouaille@free.fr

marcheursdecornouaille.fr

Les Marcheurs de la Fontaine

À partir de 18 ans.

CONTACT : JACQUES VAN BELLEGHEM

TÉL. 02 98 95 28 61

j.vanbelleghem@oranger.fr

Les Sentiers du Stangala

CONTACT : YVES LARVOR

TÉL. 09 67 44 32 71

larvor@wanadoo.fr

Quimper rando

Adultes et enfants accompagnés. Circuits : journée 20/25 km, après-midi 10/12 km.

JOURS : DIMANCHE

TARIFS : 57,50€ LICENCE FAMILLE

CONTACT : MICHÈLE BIDON

TÉL. 06 70 55 24 62

rando.quimper@gmail.com

quimperando.jimdo.com

Senior, Sport et Santé

Randonnées sur des itinéraires balisés ou non de 8 à 10 km, marche santé au départ de la piscine Aquarive ou du Stade Nicolas Kervahut. À partir de 50 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI

HORAIRE : 8H30, 13H, 16H50

TARIFS : 65€/AN POUR 3 DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

MARCHE NORDIQUE ET RUNNING

Quimper Athlétisme

À partir de 6 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI

TARIF : 170€

LIEU : STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX

CONTACT : MOÏSE EUGENE

TÉL. 07 87 07 31 01

quimper.athle@wanadoo.fr

quimper-athle.com

Sport Pour Tous

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, SAMEDI

TARIFS : À PARTIR DE 160€

CONTACT : VOIR PAGE 49

MUSCULATION

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS

HORAIRE : 7H À 22H

TARIFS : 120€ À 160€

LIEU : LOCAL DE L'AMICALE LAÏQUE DE QUIMPER

CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT

TÉL. 06 40 12 05 20

alaiquequimper@orange.fr

alquimper.fr

Boxing Club de l'Ouest

À partir de 14 ans. Musculation.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME
CONTACT : DOMINIQUE PANIN
TÉL. 02 98 52 80 00 OU 06 30 37 18 54
boxingclubdelouest@orange.fr
www.boxingclubdelouest.e-monsite.com

Handisport de Cornouaille

+ de 10 ans.

JOURS : MERCREDI
HORAIRES : 19H-20H
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARME
CONTACT : HERVÉ LARHANT
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 70
handisport.cornouaille@maisondessports29.fr
handisport-quimper.fr

NATATION

Sport Pour Tous

À partir de 15 ans.

TARIFS : À PARTIR DE 200€ + COTISATION
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : VOIR PAGE 49

Union Quimper Natation



À partir de 6 ans. Familiarisation, apprentissage.

TARIF : 265€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : FRANCINE LALLAURET
TÉL. 06 86 44 92 59
unionquimpernatation@gmail.com
uqn.fr

Piscine Aquarive

À partir de 6ans. Apprentissage et perfectionnement enfants et adultes.

LIEU : PISCINE KERLAN VIAN
TÉL. 02 98 52 00 15
aquarive@quimper.bzh
quimper-bretagne-occidentale.bzh

NAGE AVEC PALMES

Palmes en Cornouaille

Nage en mer et piscine avec bipalmes et monopalmes et immersion en bouteille.
À partir de 7 ans.

TARIFS : À PARTIR DE 250€
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN OU AQUAFORME
CONTACT : VÉRONIQUE OU ISABELLE
TÉL. 06 26 81 61 71
palmesencornouaille@hotmail.fr

PARACHUTISME SPORTIF

KEMP-AIR PARACHUTISME

À partir de 15 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS
HORAIRES : 9H -20H
TARIFS : 65€ À 159€
LIEU : AÉROCLUB DE QUIMPER
CONTACT : DANIEL CHEVALIER
TÉL. 06 67 88 03 99
jeflm@orange.fr
kemp-airparachutisme.com

PÊCHE

AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique)

Pêche au lancer et à la mouche. De 8 ans à 17 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI
LIEU : À CREAC'H GWEN, SUR L'ODET, LE JET, LE STEÏR
CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
129 BD DE CREAC'H GWEN, 29000 QUIMPER
CONTACT : BRUNO JONCOUR
TÉL. 06 21 02 25 10 OU 06 81 66 88 24
peche-rivieres-quimper.com
aappma.quimper@orange.fr
joncour.bruno@orange.fr

Club Mouche de l'Odet (CMO)

Pêche de la truite à la mouche dans le respect de la nature et du poisson. À partir de 18 ans.

JOURS : DE FIN SEPTEMBRE À MARS
HORAIRES : LE VENDREDI DE 20H À 22H À LA MPT D'ERGUÉ-ARME. POUR LE MONTAGE ET COURS, LE DIMANCHE DE 9H À 12H
TARIFS : POUR LE LANCER SUR UN ÉTANG PRIVÉ 33€ + 25€ DE PARTICIPATION À L'EMPOISSONNEMENT DE L'ÉTANG (TOUT EST FOURNI PAR LE CLUB)
CONTACT : JOËL BOUGAIN
TÉL. 02 98 95 40 31 OU 06 73 95 51 13
jolians@orange.fr
club-mouche-odet.com

Kemper Mouche Compétition

À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI
HORAIRES : 14H - 17H
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN
CONTACT : BRUNO JONCOUR
TÉL. 06 81 66 88 24
joncour.bruno@orange.fr
kemper-mouche-competition@orange.fr
peche-rivieres-quimper.com
facebook.com/pages/Kemper-Mouche-Compétition/757012751023090

PÉTANQUE

Association de pétanque de Kermoisan

CONTACT : ROBERT DEVANNE
TÉL. 06 18 76 03 56
apkpenhars@outlook.fr

Pétanque Loisirs du Paludec

CONTACT : CHRISTIAN CHAUNUT
TÉL. 06 67 95 41 38

Pétanque Odet Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, DIMANCHE
HORAIRES : DE 14H À 19H
TARIF : À PARTIR DE 30€
LIEU : BOULODROME DU MOULIN VERT, CHEMIN DE PRATEYER, COMPLEXE SPORTIF DE POULPRY
CONTACT : HUBERT MIGADEL
TÉL. 02 98 51 02 62
migadel.hubert@orange.fr
club.quomodo.com/pocquimper

PLONGÉE

ASEB (Association Subaquatique En Bretagne)

À partir de 8 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : ALEXIS DENIAU
TÉL. 06 30 93 20 38
president@aseb-plongee.net
aseb-plongee.net

GASM (Groupe d'Activités Sous-Marines de Quimper)



À partir de 10 ans.

JOURS : LUNDI (19H-21H), MERCREDI (20H-21H30), DIMANCHE (11H-12H30)
TARIFS : ADULTES 191€, ENFANTS À PARTIR DE 123€
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN ET MER
CONTACT : CAROLINE OUDART
TÉL. 06 83 97 90 88
gasm.quimper29@gmail.com
gasmquimper.fr

Kemp'air

CONTACT : M. BERTHELOT
TÉL. 06 28 33 14 68

PLONGÉE APNÉE

Diaouliged Bro Gerné



Pratique et promotion des disciplines sportives de l'apnée et du hockey subaquatique en Cornouaille.

JOURS : DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES ET HORS JOURS FÉRIÉS)
HORAIRES : LE JEUDI DE 20H45 À 21H45, SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H À 11H
TARIFS : MEMBRE PLEIN TARIF 100€
MEMBRE DEMI-TARIF (ÉTUDIANTS, JEUNES...) 50€
HORS LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARIN ET HORS ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN
CONTACT : PIERRE-HENRI VIAUD
TÉL. 06 60 25 97 54
pierrehenriavid@gmail.com
diaouligedbrogerne.ze-forum.com

ROLLER

Kemper Roller Derby

Roller Derby Senior (équipe féminine ou mixte). Homme, femme. À partir de 18 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI
HORAIRES : LUNDI 19H30, MERCREDI 19H
TARIF : 80€
LIEU : SALLE DE L'UGSEL (64 AV. DE LA FRANCE-LIBRE)
CONTACT : MARIE-LAURE KERDRANVAT
TÉL. 06 64 39 18 31
kemperrollerderby@outlook.fr
frfr.facebook.com/KemperRollerDerby

Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ
CONTACT : DAMIEN LE MARER
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com
sammeyskateclub.fr

Urban Roller

À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI, DIMANCHE
TARIF : 50€
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ
71, AVENUE JACQUES-LEVIOL
TÉL. 06 60 63 11 54 OU 06 74 65 70 02
uncloned29@hotmail.com

RUGBY

Rugby Club Quimpérois

École de rugby, à partir de 5 ans. Rugby à 5 (loisir et compétition), à partir de 15 ans.
Rugby féminin, à partir de 14 ans.

JOURS : LUNDI SOIR, MERCREDI ET SAMEDI (ÉCOLE ET RUGBY À 5), MARDI ET VENDREDI (FÉMININ)
TARIFS : DE 70€ À 200€
LIEU : STADE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : ÉRIC RESSANT
TÉL. 02 98 53 67 31
rugby.club.quimper@wanadoo.fr
rugby-quimper.fr

SAMBO

Amicale Laïque de Quimper

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI
HORAIRES : 19H À 20H30
TARIF : 60€
LIEU : 4 RUE BOURLA
CONTACT : MICKAËL GHIRINGHELLI
TÉL. 06 95 56 95 72
mick.ghiringhelli@free.fr
alquimper.fr

SHOJINDO

Shojin

À partir de 16 ans. École de Shojin à partir de 14 ans (tous niveaux).

JOURS : MARDI À 19H40 AÏKIDO, JEUDI QI GONG À 19H ET AÏKIDO À 20H
TARIFS : À PARTIR DE 190€
LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : BRUNO SINQUIN
TÉL. 02 98 11 05 32
asso.shojin@free.fr / shojindo.fr

SKATE BOARD, ROLLER, TROTINETTE

Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans, sessions libres encadrées.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI
TARIFS : 10€ ADHÉSION
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ
71, AVENUE JACQUES-LEVIOL
TÉL. 02 90 94 74 35
sammyskateclub@hotmail.com
sammeyskateclub.fr

SKI

ASPTT

Organisation de séjours de ski. À partir de 3 ans.

JOURS : PÉRIODE DE JANVIER À MARS
CONTACT : GÉRARD ROPARS
TÉL. 06 41 83 17 59
gerard.ropars@laposte.net
quimper.asptt.com

SOPHROLOGIE

Arts et sérénités

À partir de 15 ans.

JOURS : MARDI 12H30, JEUDI 20H, VENDREDI 18H30
TARIFS : 210 € À 270 €
LIEU : SALLE DE GYM DE L'UJAP
CONTACT : JEAN-PIERRE SALAÛN
TÉL. 06 32 22 89 01
jeanpierre.salaun0978@orange.fr

Sur le chemin du bien être

TÉL. 06 72 96 30 53
relax.accord@gmail.com

SQUASH

Squash Kemper Lokmaria



À partir de 8 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
LIEU : GYM'IN (ALLÉE DU BANELLOU)
CONTACT : FABRICE PUDDU
TÉL. 02 98 53 18 20
fabricequashgymin@gmail.com

SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE

UJAP Surf Club

Enfants à partir de 5 ans. Adultes à partir de 18 ans. Paddle adultes à partir de 19 ans.

JOURS : VENDREDI 18H30 (PADDLE), LUNDI, JEUDI ET DIMANCHE (SURF ET BODYBOARD)
LIEU : PORS CARN, BAIE D'AUDIÈRNE, CENTRE NAUTIQUE DE CREACH GWEN (PADDLE)
CONTACT : ROSINE LAMRIBEN
TÉL. 06 99 26 64 80
ujapsurfclub@gmail.com
ujapsurfclub.com

Dezert Point

École de surf, Stand Up Paddle

LIEU : 171 RUE DU MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE, 29760 PENMARCH
TÉL. 02 98 52 13 90
dezert-point@hotmail.com
dezert-point.com

TAI CHI CHUAN

Association Quimpéroise de Vo Thuât Y Quyên

À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI
TARIF : 80€
LIEU : SALLE NORD PENVILLERS
CONTACT : FRANÇOIS BERNARD
TÉL. 06 15 88 51 59
francois.bernard64@wanadoo.fr

Spirale

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 18H45 ET 20H15
TARIF : 265€
LIEU : ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE
CONTACT : CLAIRE BARTH
TÉL. 06 83 80 21 63
taichispirale@gmail.com
taichispirale.free.fr

TENNIS

ASPTT

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN
CONTACT : PATRICK DERRIEN
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com
quimper.asptt.com

Tennis Club Quimper

Accès libre, encadrement pédagogique, haut niveau, location de courts, enseignement et compétition. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE
LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN
TÉL. 02 98 90 42 66
contact@tcquimper.org
tcquimper.fr

Tennis Corporatif de Quimper et de Cornouaille

CONTACT : PASCAL PERON
TÉL. 06 84 95 42 56

TENNIS DE TABLE

ACQT (Association Corporative Quimpéroise de Tennis de table)

100 licenciés, 22 équipes, 3 divisions.
À partir de 15 ans.



JOURS : VENDREDI 20H30
TARIF : 55€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : ALAIN LE VIOL
TÉL. 06 73 17 32 90
ujap.quimper.tt@gmail.com
acqt.fr

ASPTT

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : PATRICK JOUAN
TÉL. 06 33 40 66 90
quimperasptt@gmail.com
quimper.asptt.com

Quimper Cornouaille Tennis de Table

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 85€ À 145€
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL
CONTACT : MARIE-PIERRE JEAN JACQUES
TÉL. 06 63 56 94 30
contact.qctt@gmail.com
qctt.org

UJAP Quimper Tennis de Table



À partir de 15 ans. Loisir et compétition.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI
TARIF : 85€
LIEU : COLLÈGE DE LA TOUR D'Auvergne
CONTACT : OLIVIER YOUENOU
TÉL. 06 13 80 40 99
ujap.quimper.t@gmail.com
ujap-quimper.t.fr

TIR À L'ARC

Compagnie des Archers de l'Odét

Disciplines : tir en salle, tir olympique, tir campagne, tir nature et 3D. Compétition niveaux régional et national. À partir de 11 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, JEUDI
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MAURICE DOUAY
TÉL. 02 98 57 05 45 OU 06 27 25 91 40
douay.maurice29@gmail.com
archers-odet.com

TRIATHLON

Quimper Triathlon

À partir de 10 ans. Vélo, natation, course.

TARIFS : DE 155€ À 220€
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN (NATATION)
STADE DE PENVILLERS (COURSE)
CONTACT : FABIEN RALEC
TÉL. 06 62 39 63 07
comite.directeur.fcq@gmail.com
triathlon-quimper.fr

ULTIMATE FRISBEE

Diskemper

À partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, VENDREDI, SAMEDI
HORAIRES : 19H30-21H30 (LUN, VEN), 14H30-16H (SAM)
TARIF : 30€
LIEU : PÔLE SPORTIF CREAC'H GWEN,
COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne
CONTACT : TRISTAN RIBEYRE-STECKI
quimper.ultimate@gmail.com

VOILE

Association Port de Quimper

CONTACT : BRIGITTE MAYART
TÉL. 02 98 95 62 78 OU 06 11 20 71 99
mayart@orange.fr

ASPTT

À partir de 7 ans. École de voile, croisières, locations, cours de navigation pratiques et théoriques, Club Moussaillons, Jardin des mers. Dériveur Laser (15 ans), catamaran (10 ans).

LIEU : CENTRE NAUTIQUE PORT-LA-FORÊT DE LA-FORÊT-FOUESNANT
CONTACT : PATRICK DERRIEN
TÉL. 02 98 56 98 01
quimperasptt@gmail.com / quimper.asptt.com

Centre Nautique Fouesnant Cornouaille

Initiation à la navigation sur l'étang de Creac'h Gwen en dériveur, catamaran, planche à voile. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI
HORAIRES : 8H30-12H30 ET 13H30-18H
TARIFS : 85€
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN
CONTACT : MARC GERARDIN
TÉL. 02 98 90 04 70
voile.quimper@orange.fr
centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com

Petite Plaisance de Cornouaille *

Promenade et découverte des rivières (yole, voile, aviron). Entraînement à la voile sportive (dériveur et voilier de tradition). Raids et rallyes en motonautisme (semi-rigide et canot à moteur). Faire revivre la petite plaisance à travers les maquettes. Construction et rénovation de bateaux, modélisme.

TARIF : ADHÉSION 40€
LIEU : 129 BD DE CREAC'H GWEN
CONTACT : GERMAIN DREAU
TÉL. 06 08 01 74 77
petite.plaisance29s@orange.fr
fr-fr.facebook.com/petiteplaisancedecornouaille

VOLLEY-BALL

Quimper Volley 29

Pratique du volley-ball et beach-volley en loisirs et compétition. À partir de 5 ans.

JOURS : LUNDI AU VENDREDI
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE LA TOURELLE
CONTACT : JEAN-LUC GOUIN
TÉL. 02 98 54 39 33 OU 06 75 27 70 88
asso.quimper.volley29@orange.fr
quimper-volley.bzh

Volley-ball Corporatif Quimpérois

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI 20H30
TARIF : 40€ PAR ÉQUIPE
LIEU : SUD FINISTÈRE
CONTACT : RÉMY BERNARD
TÉL. 06 75 37 60 31
louis.noach@orange.fr
vbca.levillage.org

VTT - VTC

Kemper VTT

École de VTT, balades VTT touristiques. À partir de 7 ans.

JOURS : 1 SAMEDI SUR DEUX
HORAIRES : DE 13H45 À 16H30
TARIFS : 40€ OU 88€ SELON LE NIVEAU D'ASSURANCE
LIEU : CREAC'H GWEN BASE VTT
CONTACT : ALAIN FLOCH
TÉL. 06 76 87 38 15
kempervtt@orange.fr
kempervtt.fr

Freewheels

Pratique du VTT et BMX (vélo et équipement non fournis). À partir de 14 ans.

JOURS : SAMEDI DE 14H À 18H
TARIF : 25€
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL
CONTACT : PAUL LE BRIS
TÉL. 07 50 37 83 28
paul.lebris6@gmail.com
freewheels.overblog.com

Senior, Sport et Santé

En collaboration avec le Club Vitalé Océane à Concarneau. – 50 ans et +. Du 1^{er} septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 13H30
TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMİ CELLES PROPOSÉES PAR LE CLUB.

Vélo Sport Quimpérois

À partir de 5 ans.

LIEU : VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG
CONTACT : MICKAËL CALVEZ
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 06 79 33 54 88
velosportquimpérois@orange.fr
vsquimpérois.fr

YOGA

École de Yoga Saraswati

À partir de 12 ans.

LIEU : ÉCOLE SAINT-JOSEPH
CONTACT : CHRISTELLE CHESNAIS
TÉL. 02 29 40 38 13
contact@ecoledeyogasaraswati.fr
ecoledeyogasaraswati.fr

Sacha Yoga

CONTACT : NICOLE BLOUET
TÉL. 06 86 28 18 26
nicoleblouet@free.fr

Yoga Asana

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H
LIEU : ORANGERIE DE L'ANNIRON
CONTACT : AGNÈS PIC PARIS
TÉL. 06 13 99 63 17
agnespicparis@gmail.com
yoga-bretagne.com

AUTRES COORDONNÉES UTILES

Maison départementale des sports

Elle regroupe des structures départementales comme le CDOS et la DDCS (lire ci-dessous), des comités sportifs du département et de la région.

4 RUE TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX

► Comité départemental olympique et sportif du Finistère

Les missions du CDOS :

- défendre et développer le patrimoine sportif départemental.
- Représenter le sport auprès des pouvoirs publics et des organismes officiels départementaux.
- Sauvegarder et développer l'esprit olympique.
- Coordonner les actions à mettre en place pour obtenir les moyens nécessaires au développement de l'activité sportive finistérienne.
- Contribuer à la lutte contre la violence dans le sport, le dopage...

Le Centre de Ressources et d'Information pour les Bénévoles (CRIB) facilite les démarches des responsables associatifs dans les domaines administratif, financier et juridique.

YVON CLÉGUER, PRÉSIDENT DU CDOS
4 RUE ANNE-ROBERT-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 75 50
cdos29@maisondessports29.fr
finistereolympique.com

► Direction départementale de la cohésion sociale

La DDCS regroupe l'ensemble des missions assurées précédemment par la direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS). Le suivi des sports est assuré par le service soutien et promotion de la vie associative (réglementation, examens, formation).

4 RUE ANNE-ROBERT-TURGOT
29 101 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 64 99 00
ddcs@finistere.gouv.fr

Espace associatif

L'Espace associatif mutualise des moyens matériels, des compétences et des expériences afin de soutenir la dynamique associative depuis plus de 20 ans. Il joue le rôle d'animateur local de réseau.

Ses activités s'articulent autour de quatre pôles :

- Le centre ressources : conseils individualisés et informations, outils pour la gestion du personnel, le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), la mise en place d'un pôle Europe.
- Le pôle matériel événementiel : location, duplication...

– Le pôle formation : certificat de formation à la gestion associative, formation informatique.

– Le pôle communication.

MAISON DES ASSOCIATIONS
PIERRE-WALDECK ROUSSEAU
1 ALLÉE MONSIEUR JEAN-RENÉ CALLOC'H
TÉL. 02 98 52 33 00
mda@espace29.asso.fr
espace29.asso.fr

Sauvegarde de l'enfance

Action de remobilisation de chômeurs par les activités sportives « En Avant Toute » : randonnée pédestre, kayak de mer, voile, piscine, vélo, badminton.

CDAS
12 RUE STANG AR C'HOAT
29000 QUIMPER
M. MOULIN
TÉL. 06 85 94 46 70
bernard.moulin@cg29.fr

Sport universitaire

Voir avec l'établissement dont on dépend.
Bureau des sports de l'Université de Bretagne occidentale : une trentaine d'activités.

CARTE SPORT À L'INSCRIPTION
UN FORFAIT ANNUEL DE 22€
2 RUE DE L'UNIVERSITÉ
BÂTIMENT A
29 334 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 90 85 54

Hôtel de ville et d'agglomération

44 PLACE SAINT-CORENTIN
29 107 QUIMPER CEDEX
TÉL. 02 98 98 89 89
contact@quimper.bzh
quimper.bzh

Direction du sport

TÉL. 02 98 98 89 28
secretariat.sports@quimper.bzh

Mairie de quartier de Penhars

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN
TÉL. 02 98 53 48 37

Mairie de quartier d'Ergué-Armel

87 AVENUE LÉON-BLUM
TÉL. 02 98 52 02 00

Mairie de quartier de Kerfeunteun

6 ALEZ AN EOSTIGED
TÉL. 02 98 95 21 61

La Croix Rouge

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL
TÉL. 02 98 55 66 33

NOTES

Credits Photos : Pascal Perennec - Jean-Jacques Banide - Ville de Quimper



QUIMPER GUIDE PRATIQUE

QUIMPER.BZH

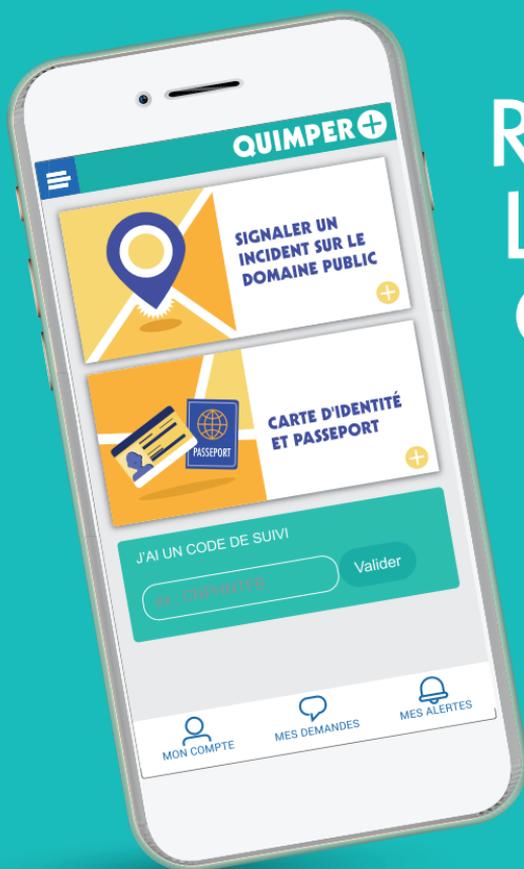
QUIMPER, VILLE SPORTIVE

ÉDITION 2020 | 2021

Design : ©14e

QUIMPER+

RENDRE LA VILLE + FACILE !



Flashez-moi !



www.quimperplus.bzh

opencit www.opencit.com

