



JARDINER SUR UN BALCON ET MÊME DANS SA MAISON !

JARDIN PÉDAGOGIQUE, VILLE DE QUIMPER



VILLE DE
QUIMPER
www.quimper.bzh

**FAIS POUSSER TES
ÉPLUCHURES DE LÉGUMES !**



LA LAITUE



Garde le cœur de la salade et mets-le dans un bol avec un peu d'eau. L'idéal est de placer ce bol dans un endroit lumineux, et s'il fait bien soleil, c'est encore mieux !



Pense à changer très régulièrement l'eau du bol pour aider la laitue à se régénérer.

Au bout de quelques jours, tu verras apparaître les premières feuilles nouvelles qui sortiront de la vieille souche.

LE POIREAU



L'idée est de repartir de ce qui devrait normalement finir à la poubelle ou au composteur : la partie blanche « racineuse ».

Dépose le « pied poilu » du poireau (la racine) dans un récipient en verre avec un fond d'eau et place-le dans un endroit lumineux
Tu devrais au bout de quelques jours voir repousser la partie verte.



Veille à changer l'eau au moins 2 fois par semaine !

LA POMME DE TERRE



Quand les pommes de terre commencent à germer, ton réflexe est de les jeter. Or, ces germes peuvent justement te servir à cultiver tes propres pommes de terre.

Pour cela, prends des pommes de terre avec quelques germes. Plante les dans un terreau humide soit chacune dans un pot, soit plusieurs dans un gros pot de fleur

Arrose régulièrement mais sans tremper !

15 jours plus tard tu verras apparaître les premières feuilles de tes nouvelles pommes de terre...



LA TOMATE



Découpe en rondelles une tomate. Dépose et recouvre-les dans un pot rempli de terre puis arrose
En se décomposant, les graines vont commencer de germer
Arrose régulièrement et attend... Un mois plus tard, tu verras les premières feuilles apparaitre. Alors tu vas retirer une partie des jeunes pousses de tomates afin de les repiquer chacune dans un pot individuel (style pot de yaourt) pour qu'elles soient plus à l'aise



C'est l'invasion avec 4 rondelles!!

SÈME DES GRAINES...



QUE POURRAIS-TU CULTIVER?...



Des aromatiques : coriandre, basilic (annuelles), ciboulette, thym , menthe (vivaces) et des fleurs (capucine, pois de senteur)

Des radis, des petits pois, des haricots

... Et si tu as un balcon, tu peux tenter

Des potimarrons ou courges, des courgettes (non coureuses), des concombres

Pour cela il te faut des graines!

Tu peux les récupérer quand tu cuisines, en acheter ou en échanger avec les copains...



DE QUOI AS-TU BESOIN ?



une planchette
pour tasser
les semis

un semoir

pour répartir les graines
(un carton plié en 2 suffit)



**un petit
pulvérisateur**
Pour arroser
les
semis



**un bâtonnet
ou un crayon**
pour éclaircir
les semis



une cuiller à soupe

pour remplir tes
pots, déplacer et
repiquer les
plantules



du terreau
pour semer
et planter



des contenants pour les semis

pots et barquettes en plastique, gobelets, pots de yaourts, papier toilette, boîtes conserves, boîtes à œufs, bâtonnets de glace (servant d'étiquettes)...



des pots ou jardinières pour les semis et repiquages

- des pots larges peu profonds ou jardinières basses pour y semer des radis, de la salade à couper, roquette, mâches et plantes aromatiques (boîtes de conserve, boîtes de thé, caisses de vin...)
- des pots plus profonds pour y cultiver les tomates, poirées, navets, courges (seau, cuvette, bidons...)

un petit arrosoir

pour arroser en pluie les pots



Des bouteilles plastique coupées

pour faire comme une petite serre et tenir chaud à tes plants



Des tuteurs et des petits bouts de laine ou fils

pour tenir les plantes (bambous, petites branches, vieilles cuillères..)



QUELQUES RECOMMANDATIONS...

Il te faudra de la **patience** car la graine a besoin de temps pour se réveiller, germer, décider de se lever de son long sommeil, sortir de terre et devenir une jeune pousse.

A présent, voici quelques petites remarques pratiques...

- Avec un clou et un marteau, fais des trous dans le fond de tes boites de conserve et les pots de yaourts pour éviter de noyer les plantes, de faire pourrir les racines, de risquer la mort des semis à cause d'un excès d'humidité qui favoriserait les champignons (pas ceux qu'on mange!!)
- Si tu réutilises des pots ou jardinières nettoies-les avant de les utiliser.
- Une graine fine (ex. laitue, radis) sera semée en surface, recouverte d'une fine couche de terre tandis que une graine épaisse (ex. haricot) sera semée en profondeur à 1cm sous la terre
- Place les grosses graines une nuit dans de l'eau tiède juste avant le semis; elle germeront plus facilement.

- La terre doit être humide mais pas détrempée. Pour savoir quand arroser ta plante, trempe ton index dans le pot: s'il ressort peu recouvert de terre tu dois arroser mais s'il ressort avec pas mal de terre tu peux attendre un peu
- Tes semis ont besoin de lumière et de chaleur pour grandir, alors place les derrière une fenêtre sous une petite « bouteille-serre » afin qu'ils profitent du plus de lumière possible... mais ne les mets pas sur le radiateur!!
- Si tu mets tes plants sur ton balcon, attention au poids.. Pose les plus gros pots à l'arrière des plus petits pour que tous reçoivent leur dose de soleil nécessaire à la croissance.



COMMENT T'Y PRENDRE?.. EXEMPLE

- Commence par récupérer 1 boîte à œufs
 - Dépose une couche de terreau au fond des compartiment
 - Sème 1 à 2 graines d'une même variété par alvéole
 - Ajoute une couche de terreau sur les semis
 - Tasse doucement avec ton doigt mais sans écraser
 - Arrose avec le pulvérisateur
 - Pose tes semis à la lumière d'une fenêtre
 - Vas tous les jours les regarder pousser
- Quand ta plante a beaucoup grandi, change- lui de pot

1



2



3



4



5





Semis dans pot de yaourt



Semis dans bouteille plastique



Semis dans rouleau papier toilette



Semis dans boîte de conserve



Étiquettes



Pommes de terre



Courge
butternut



radis



Tomates



capucine



A TOI DE JOUER !