

## PERLES DE PAPIER

## MATÉRIEL

Différents papiers : papier cadeau, papier d'aluminium, magazines....  
Bâtonnets ou crayons de différentes grosseurs  
Fil ou cordonnet  
Crayon papier, ciseaux, règle, colle

## LIEU

En intérieur

## NOMBRE

De 1 à plusieurs

## ÂGE

A partir de 5 ans

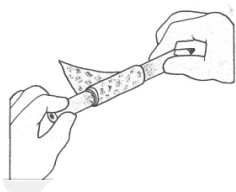
## DURÉE

30mn à 1h

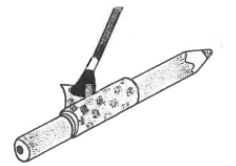
## DÉROULEMENT



Tracez des bandes triangulaires sur le papier et les découper



Placez la base du triangle sur un crayon



Collez la pointe du triangle.  
Puis ôtez doucement le crayon : vous obtenez une perle de papier.



Réalisez des perles de tailles et de couleurs différentes en enroulant les triangles autour de petits et gros bâtonnets ou crayons.



Il ne vous reste plus qu'à enfiler vos perles pour faire un collier ou un bracelet.

Il est possible de vernir chacune des perles réalisées : cela permet de les conserver plus longtemps.

# Papier mâché

## MATÉRIEL

Une tasse d'eau froide  
½ tasse de farine  
5 tasses d'eau bouillante  
Du papier journal déchiré en bandes

## LIEU

En intérieur

## NOMBRE

De 1 à plusieurs

## ÂGE

A partir de 2-3 ans avec  
un adulte

## DURÉE

30mn à 1h

## DÉROULEMENT

### Réalisation du papier mâché

- Déchirez le papier journal en bandes plus ou moins fines selon ce que vous souhaitez réaliser,
- Chauffez dans une casserole l'équivalent de 5 tasses d'eau (eau frémissante et non bouillante),
- Mélangez l'eau froide et la farine jusqu'à obtenir un mélange blanchâtre et clair, et versez ce dernier dans la casserole d'eau chaude,
- Réduisez le feu et laissez cuire à feu doux 2 à 3 minutes en tournant le mélange ;
- Laissez tiédir le mélange.

La préparation doit devenir gluante mais non solide.

Si elle est trop liquide, ajoutez de la farine.

Si elle est trop épaisse, ajoutez de l'eau.

Le mélange peut se conserver 1 ou 2 jours dans un pot étanche.

### Utilisation du papier mâché

- Trempez (assez rapidement) chaque bande dans la préparation,
- Essorez le surplus de « colle » en passant la bande entre 2 doigts,
- Collez la bande sur le support choisi.

### Fabriquer du papier mâché pour recouvrir des formes et des modèles

- Sur des pots (récupération de différents modèles),
- Sur des ballons de baudruche (pour réaliser des œufs de Pâques par exemple),
- Réaliser un anneau de papier mâché pour un bracelet,
- Réaliser des décorations à base de papier mâché.

### MATÉRIEL

Une dose = équivalent d'un verre à moutarde  
Une dose de farine / une ½ dose de sel / une ½ dose de maïzena  
Une dose d'eau chaude et 2 cuillères à café d'huile de cuisine (tournesol par exemple)  
Du colorant alimentaire

### LIEU

En intérieur

### NOMBRE

De 1 à plusieurs

### ÂGE

A partir de 2-3 ans

### DURÉE

30mn à 1h

### DÉROULEMENT

#### Préparer la pâte à modeler

- Mélanger la farine, la Maïzena et le sel dans un saladier,
- Diluer le colorant avec de l'eau chaude dans un bol,
- Verser cette eau colorée dans le saladier et malaxer,
- Ajouter 2 cuillères d'huile,
- Mettre la pâte dans une casserole et faire chauffer à feu très doux en remuant sans arrêt. La pâte est cuite lorsque vous avez des difficultés à la remuer,
- La laisser refroidir, la pétrir pour qu'elle conserve toute son élasticité,
- Laisser sécher votre pâte ½ journée avant de la conserver dans une boîte hermétique.

### MATÉRIEL

Pâte à sel : 1 verre de sel fin, 1 verre d'eau tiède, 2 verres de farine

Pour la colorer : du safran (jaune), du piment en poudre (rouge), des colorants alimentaires

Pour la parfumer : épices (cannelle, clou de girofle, anis...), extrait de vanille, de café...

### LIEU

En intérieur

### NOMBRE

De 1 à plusieurs

### ÂGE

A partir de 2-3 ans

### DURÉE

30mn à 1h

### DÉROULEMENT

#### Préparer la pâte à sel

Mettre dans un saladier ou un grand bol la farine et le sel. Bien mélanger avec les 2 mains ou en utilisant une cuillère. Si vous utilisez un colorant en poudre, ajoutez-le à la farine et au sel.

Versez l'eau en une seule fois et bien malaxer la pâte avec les mains. Elle doit être souple mais elle ne doit pas coller aux doigts. Si vous utilisez un colorant liquide, versez-le dans l'eau avant de la verser sur la farine et le sel.

- Si elle est trop friable, ajouter un peu d'eau jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler,
- Si elle est trop molle ou trop collante, ajouter de la farine et travailler la pâte

**Attention** : l'ajout de farine ou d'eau doit toujours se faire en petite quantité puis bien malaxer la pâte après chaque ajout.

#### Conserver la pâte à sel

- Enrouler la pâte à sel dans un torchon propre,
- Placer la boule enveloppée dans un sac en plastique,
- Mettre le sac au réfrigérateur.

La pâte se conserve une semaine.

Pour l'utiliser, la sortir du réfrigérateur une ½ heure avant.

#### Cuire la pâte à sel

Avant de la cuire, la laisser sécher dans un endroit sec. Le temps de séchage moyen est de 12h environ mais ne pas dépasser 2 jours.

Le séchage permet de réduire le temps de cuisson, d'éviter que des bulles d'air ne se forment à la cuisson et d'éviter la déformation à la cuisson.

Température de cuisson : entre 75°C et 110°C. Une température plus élevée fait gonfler la pâte à la cuisson.

Temps de cuisson moyen pour les petits objets (1 à 2 cm d'épaisseur) : 2 heures environ.

⇒ Surveiller la cuisson régulièrement et retirer les objets du four dès qu'ils sont durs.

Le temps de cuisson peut varier mais

- Plus le temps de séchage est long, plus le temps de cuisson est court,
- Plus l'objet est gros et épais, plus le temps de cuisson est long,
- Plus la pâte est molle, plus le temps de cuisson est long.

### **Décorer la pâte à sel**

Toute sorte d'objets peuvent être utilisés pour décorer la pâte à sel.

Quelques idées :

- L'œuf : badigeonné sur l'objet, il lui donne une couleur dorée,
- Le lait : à ajouter à la cuisson pour une couleur dorée,
- Des graines : lentilles, poivre, cumin, maïs, grain de café, clous de girofle...
- Les pâtes alimentaires,
- Les végétaux : fleurs, feuilles...