

ATOUT SPORT ! VACANCES D'HIVER! DU 15 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2020

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

CIRQUE



ROLLER



JUDO



THÉÂTRE

TIR À L'ARC



ESCALADE

CANOË-KAYAK



PÊCHE



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, **Atout Sport** est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Direction du sport
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28

VALEUR du COUPON unitaire :
1,60 €

Les coupons ne sont ni échangeables
ni remboursables

Sommaire

4 - 9 sports en salle et sports collectifs
(arts du cirque, badminton, basket, escalade, escrime, futsal, gymnastique, gymnastique artistique, hand-ball, judo, karaté, multisports/jeux sportifs, roller, skate-board, tennis, tennis de table, trottinette)

10 - 12 activités de pleine nature
(athlétisme, équitation, parcours d'orientation, pêche, rugby, tir à l'arc)

13 activités nautiques et aquatiques
(natation, plongée)

14 - 18 activités artistiques, scientifiques et diverses
(artistes en herbe/l'heure des tout-petits, couture, danse, musique, Petits débrouillards, théâtre)

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS.

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

FÉVRIER														MARS	
SAM. 15	DIM. 16	LUN. 17	MAR.18	MER.19	JEU. 20	VEN. 21	SAM. 22	DIM. 23	LUN. 24	MAR. 25	MER. 26	JEU. 27	VEN. 28	SAM. 29	DIM 1 ^{ER}

SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS (pages 4 à 9)

CIRQUE			x	x	x	x	x								
BADMINTON				x	x	x				x	x		x		
BASKET					x	x					x	x			
ESCALADE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ESCRIME				x	x	x									
FUTSAL			x	x		x	x		x	x		x	x		
GYMNASTIQUE (bébé, enfant, artistique)			x	x	x	x	x				x				
GYMNASTIQUE ADO - ADULTE			x												
HAND-BALL				x		x				x		x			
JUDO				x	x	x	x								
KARATÉ							x							x	
MULTISPORTS (JEUX SPORTIFS)				x											
ROLLER			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
SKATE-BOARD				x	x										
TENNIS			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
TENNIS DE TABLE							x		x	x	x	x	x		
TROTINETTE							x								

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE (pages 10 à 12)

ATHLÉTISME					x		x				x		x		
ÉQUITATION			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PARCOURS ORIENTATION					x										
PÊCHE												x	x		
RUGBY					x						x				
TIR À L'ARC						x	x					x	x		

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES (page 13)

NATATION			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
PLONGÉE										x	x	x			x

ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES (pages 14 à 18)

ARTISTES EN HERBE			x	x	x	x			x	x	x	x			
L'HEURE DES TOUT-PETITS			x				x		x				x		
COUTURE					x	x					x	x			
DANSE BRETONNE (initiation)				x			x								
MUSIQUE			x	x	x	x	x								
PETITS DEBROUILLARDS			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
THÉÂTRE			x	x							x	x	x		

Sports en salle et sports collectifs



ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES** **TARIFS SÉANCES*** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTS DU CIRQUE

STAGE

Stages initiation

**du lun. 17 au
ven. 21 fév.**
10h > 11h
11h > 12h

**4 > 5
6 > 9**

20 C
le stage
de 5 séances

**Salle
Fanch Rolland**
Briec

Balles à Fond
Sur réservation au
02 98 10 29 83
de 14h à 17h
du lundi au vendredi

**lun. 17
mer. 19
jeu. 20
ven. 21 fév.**
14h > 15h

6 > 9

4 C
la séance

**Complexe
S. Allende**
Rue de la Villemarqué
Pluguffan

—
Participation obligatoire
des parents pour
les enfants âgés de
moins de 4 ans

BADMINTON

INITIATION

mar. 18 fév.
17h > 18h30

**7 et +
famille
ou entre
amis**

2 C
la séance

Halle des sports
Rue du Stade
Plogonnec

Gym pour Tous
Réservation obligatoire
06 67 75 86 01

—
Prêt de raquette possible –
Gratuit pour les enfants de
moins de 7 ans accompa-
gnés par un parent

**mar. 18 et 25
mer. 19 et 26
ven. 21 et
28 fév.**
14h > 15h30

8 > 60

**Halle
des sports
de Penhars**
1 rue de Kerlan Vian
Quimper

**UJAP Badminton
Quimper**
06 77 04 78 21
ujapbad@gmail.com

—
Raquettes et volant fournis

BASKET

Découverte et
initiation au basket
par une approche
ludique à base
d'ateliers, de jeux
et de concours

**mer. 19 et 26
jeu. 20 et
27 fév.**
14h > 15h30

8 > 12

3 C
la séance

**Salle Omnisport
M. Gloaguen**
Impasse de l'Odet
Quimper

UJAP Basket

—
Réservation conseillée :
ujapbasket@gmail.com

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCALADE	Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies du 17 au 28 fév. (sauf week-end)				
Stage	STAGE du lun. au ven. 10h30 > 12h	6 > 10	20 C le stage	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade — Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org , rubrique Atout Sport — Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres — Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte — Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
	STAGE du lun. au ven. 17h > 18h30	10 et +	20 C - de 18 25 C + de 18 le stage		
À la séance	lun. et ven. 13h30 > 15h	6 > 9	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance		
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	8 > 12			
	mer. 13h30 > 15h	10 et +			
	lun. mar. jeu. et ven. 19h > 20h30	Familles et adultes			
	mer. 19h > 20h	pers. en situation de handicap			
ESCRIME Découverte des différentes armes : épée, sabre et fleuret	mar. 18 mer. 19 et jeu. 20 fév. 10h30 > 11h30	5 > 14	2 C la séance	Salle d'escrime Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille Réservation obligatoire 06 30 42 90 58 — Venir avec chaussures de sport propres
Initiation au maniement du sabre laser	mer. 19 fév. 15h30 > 17h	14 et +	4C - de 18 5 C + de 18 la séance		
FUTSAL	lun. 17 et 24 mar. 18 et 25 fév. 16h > 17h30	4 > 7	3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Quimper kerfeunteun Football Club 06 35 39 39 24 — Inscription obligatoire sur https://quimper-football.com ou par téléphone
	mar. 18 et 25 jeu. 20 et 27 ven. 21 et 28 fév. 10h > 12h	7 > 12			

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

GYMNASTIQUE

BÉBÉ EN GYM Venir avec son enfant pour qu'il découvre les galipettes ,son équilibre, le jeu avec les copains à travers un parcours de motricité et le déplacement avec balles et ballons ...	lun. 17 fév. 10h > 11h30	1 > 3 ans avec 1 parent	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire Bébé en gym : activité proposée aux bébés marchant à 4 pattes jusqu'à 3 ans – Gym en famille : les enfants de moins de 6 ans peuvent venir accompagnés d'un parent (gratuitement)
GYMNASTIQUE ENFANTS Initiation à la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	lun. 17 fév. 15h > 16h	7 > 12			
ÉVEIL EN GYMNASTIQUE Découverte de la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	lun. 17 fév. 16h > 17h	3 ans ^{1/2} > 6			
GYM EN FAMILLE Avec ses parents ou grands-parents nous enchaînons des mouvements de gymnastique, nous participons au circuit training, nous musclons en s'amusant. On passe un agréable moment sportif	lun. 17 fév. 17h30 > 18h30	famille (à partir de 3 ans)			
GYM D'ENTRETIEN ADO ET ADULTES Du cardio, des abdominaux, des fessiers et des étirements pour être bien dans son corps	lun. 17 fév. 18h30 > 19h30	12 et +			

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	du lun. 17 au ven. 21 fév. 11h > 12h 30	4 > 18	2 C la séance	Gymnase Municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise 02 98 90 10 77 laquimeroise@wanadoo.fr — Venir sur place sans réservation – Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE INITIATION	mer. 19 et 26 fév. 14h > 15h	5 > 7	2 C la séance d'1h	Salle Colette Besson Briec	Glazik Gym 06 62 26 24 72 glazikgym.secretaire1@gmail.com — Inscription obligatoire
	mer. 19 et 26 fév. 15h > 16h30	8 > 12	3 C la séance d'1h30		
HAND-BALL	mar. 18 et 25 fév. 14h > 15h30 jeu. 20 et 27 fév. 10h30 > 12h	8 > 12	2 C la séance	Salle sport collège M. Jacob Rue de Kerjestin Quimper	Ergué Quimper Hand-ball 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres
	mar. 18 et 25 fév. 16h30 > 18h			Complexe sportif de Croas Sperm Ergué-Gabéric	
KARATÉ					
EXERCICES LUDIQUES faisant appel à la motricité, l'équilibre, la concentration, dans le respect des autres et des règles	ven. 21 fév. 16h > 17h	4 > 6	2 C la séance	Halle des sports d'Ergué-Armel Quimper	Karaté Club de Quimper 06 25 91 28 57 — Réservation obligatoire
KARATÉ ET SELF-DÉFENSE mêlant respect des autres et estime de soi	ven. 28 fév. 14h > 15h	10 > 14			

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JUDO	mar. 18 mer. 19 et jeu. 20 fév. 9h30 > 12h 14h > 16h30	5 > 8 9 > 13	2 C la séance	Dojo Sanshiro 16 rue Pierre Brossolette Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Prêt de judogi possible
	mer. 19 fév. 10h30 > 12h	4 > 10		Complexe sportif de Croas Spenn Ergué-Gabéric	Dojo de l'Odet 06 60 47 51 80 Réservation obligatoire — Tenue de sport ou kimono
	jeu. 20 et ven. 21 fév. 10h30 > 12h	4 > 10		Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Dojo de Cornouaille 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono

MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS

JEUX SPORTIFS ET INITIATION (basket, hand-ball, thèque, tchoukball, badminton, volley...)	mar. 18 fév. 14h > 15h30	7 > 12	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous 06 60 47 51 80 — Inscription obligatoire
DÉCOUVERTE DES SPORTS COLLECTIFS DE BALLONS ET DE RAQUETTES	mar. 18 fév. 15h30 > 16h30	4 > 7			

ROLLER

DÉCOUVERTE DU ROLLER du patinage artistique et du rink-hockey	du lun. au ven. 10h30 > 12h	4 > 12	2 C la séance	Salle Eric Tabarly Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric 06 62 34 86 22 — Réservation obligatoire 18h à 20h (de préférence par sms) – Tenue de sport souhaitée – Prêt de patins ou rollers + protections
INITIATION ROLLER en skatepark, réservé aux débutants. Apprendre à se déplacer, à tourner et s'arrêter	jeu. 20 et ven. 21 fév. 15h > 16h	8 > 18	4 C le stage de 2 séances	Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viel Quimper	Sammy Skate club — Réservation obligatoire par mail à sammyskateclub@hotmail.com – Prêt de matériel possible sur place (rollers, casque et protections)

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	STAGE				
SKATE-BOARD Initiation skate en skatepark, réservée aux débutants. Apprendre à tenir en équilibre, à pousser, descendre des petites pentes...	mar. 18 et mer. 19 fév. 15h > 16h	8 > 18	4 C le stage de 2 séances	Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	Sammy Skate club — Réservation obligatoire par mail à sammyskateclub@hotmail.com – Prêt de matériel possible sur place (skates, casque et protections)
	STAGE				
TROTTINETTE Séance découverte réservée aux débutants. Apprendre les règles de sécurité et apprendre à se déplacer dans un skatepark	ven. 21 fév. 14h > 15h	8 > 18	2 C la séance	Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	Sammy Skate club — Réservation obligatoire par mail à sammyskateclub@hotmail.com – Prêt possible de matériel (trottinettes, casques, protections) – Pour ceux apportant leur trottinette : les pegs sont interdits et les embouts de guidon doivent être bouchés
	STAGE				
TENNIS	du lun. 17 au ven. 21 fév. du lun. 24 au ven. 28 fév. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17	15 C le stage de 5 séances	Cours de tennis de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper 02 98 90 42 66 — Réservation obligatoire – Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires. www.tcquimper.org
TENNIS DE TABLE	ven. 21 fév. du lun. 24 au ven. 28 fév. 10h > 12h	7 > 17	2 C la séance d'1 h 3 C de 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Pas nécessaire de réserver – Balles, raquettes fournies

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME					
COURSES de sprint et de fond, marche athlétique LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) et relais	mer. 19 et 26 fév. 14h > 16h ven. 21 et 28 fév. 10h > 12h	6 > 12	3 C la séance	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme 02 98 95 61 10 07 87 07 31 01 — Réservation obligatoire – Prévoir eau, short ou survêtement, t-shirt et chaussures de sport
ÉQUITATION					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. 17 au ven. 21 fév. du lun. 24 au ven. 28 fév. 14h > 15h30	5 > 7	30 C le stage de 5 séances	Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. 17 au ven. 21 fév. du lun. 24 au ven. 28 fév. 13h30 > 15h30	8 > 12	40 C le stage de 5 séances		
BABY PONEYS 1/2h de préparation/soins du poney + 1/2h de cours à poney	du lun. au sam. sauf jeu. 20 et 27 fév. 16h30 > 17h30	3 > 6	5 C la séance	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Séances sur réservation (tél. ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Pour le baby poney, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney) – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation soins du poney + 1h de cours à poney	lun. 17 et 24 mer. 19 et 26 ven. 21 et 28 fév. 10h > 11h30 sam. 22 et 29 fév. 14h30 > 16h	7 > 12	7 C la séance		
STAGE ENFANTS 4 séances/semaine. Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie. Passage de galop possible	STAGE du lun. au ven. sauf jeu. 20 et 27 fév. 14h > 16h30	7 > 12	44 C le stage de 4 séances		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PARCOURS D'ORIENTATION À la découverte du Bois du Névêt, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole	mer. 19 fév. 14h > 16h	famille ou + 8	3 C la séance par pers.	Bois du Névêt Plogonnec	Gym pour Tous 06 67 75 86 01 <hr/> Inscription obligatoire – Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée pour la marche et à la météo – Gratuit pour les enfants de - 6 ans accompagnés

PÊCHE					
PÊCHE SPORTIVE Initiation et perfectionnement aux pêches sportives	<div style="text-align: center;">STAGE</div> Pêche à la journée jeu. 27 ven. 28 fév. 10h > 16h	9 et +	9 C la journée	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique Bruno Joncour 06 81 66 88 24 <hr/> Régler impérativement le jour du démarrage du stage – Séance ouverte aux adultes - Matériel fourni - Prévoir un pique-nique – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette) – Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Pour les autres le permis est offert – Permis valable à l'année

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
RUGBY Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !	mer. 19 et 26 fév. 14h > 15h30	8 > 14	2 C la séance	Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club de Quimper 02 98 53 67 31 — Réservation obligatoire – Prévoir une tenue de sport
TIR À L'ARC INITIATION au tir à l'arc en salle	jeu. 20 et 27 fév. ven. 21 et 28 fév. 10h30 > 12h 14h > 15h30	11 et + agréable à pratiquer en famille	3 C la séance	Salle de sport Lycée de Kerustum Avenue de Remcheid Quimper	Association Les archers de l'Odet 06 50 81 89 50 — Réservation les lundis après-midi ou laisser un sms avec nom, âge, jour et heure et n° de tél. – Matériel fourni – Prévoir eau, vêtements près du corps et attacher les cheveux longs – Ligne bus n°5 arrêt IUT



* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
COURS DE NATATION	STAGE du lun. 17 au ven. 21 fév. 9h > 9h40 (niv. découverte) 9h > 9h40 (niv. initiation)	6 > 12	36,50 € le stage de 5 séances	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	Piscines communautaires 02 98 52 00 15 Pour les cours de natation : inscriptions le le lundi 10 février à 17h30 à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire
	COURS DE NATATION				
NATATION LIBRE	du lun. 17 au ven. 28 fév. 10h > 12h	Tout âge	entrée 5,25 € adulte 4,75 € enfant	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	
PLONGÉE SOUS-MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉ EN FAMILLE ET ADULTES	dim 1 ^{er} mars 9h > 10h30	8 > 70	4 C (-18) 5 C (+18) Chaque enfant doit être accompagné par un adulte	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	ASEB plongée 06 30 93 20 38 contact@aseb-plongee.net Réservation obligatoire – Tout le matériel est fourni (masque et palmes compris) – Savoir nager – Certificat médical recommandé
INITIATION AVEC BOUTEILLE	mar. 25 et jeu. 27 fév. 14h > 16h mer. 26 fév. 20h > 21h	8 > 15	6 C la séance d'1 h	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	GASM 06 84 75 80 75 Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES** **TARIFS SÉANCES*** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques

MON T-SHIRT IMPRIMÉ À LA DUFY

Après une visite guidée dans l'exposition dédiée à Raoul Dufy, les enfants sont initiés à la sérigraphie par Christophe Robin à travers une approche artisanale et ludique. De la réalisation des motifs à l'impression sur t-shirt, ils jouent avec les formes et les couleurs pour un résultat unique et personnalisé

**lun. 17 et
24 fév.**
14h > 17h30

9 > 15

2 C
ou 3,20 €

**Musée
des beaux-arts**
40 place St-Corentin
Quimper

**Ville de Quimper
Musée des beaux-
arts**
02 98 95 45 20

—
Réservation en ligne sur
www.mbaq.fr – Effectif
limité à 12 enfants, sans
les parents – Apporter un
tablier

ATELIER TOUS CONSTRUCTEURS L'HÔTEL DE BOISBILLY

Découverte du superbe hôtel particulier qui abrite la Maison du patrimoine: architecture, petits secrets des différents propriétaires, réalisation d'une maquette de l'édifice (chaque enfant repartira avec celle qu'il aura réalisée) !

**mar. 18 et 25
jeu. 20 et
27 fév.**
14h > 16h

7 > 12

**Maison du
patrimoine**
5 rue Ar Barz Kadiou
Quimper

**Ville de Quimper
Maison du
patrimoine**
02 98 95 52 48

—
Réservation en ligne sur
www.quimper.bzh
rubrique découvrir
Quimper/patrimoine

AUTOPORTRAIT DÉCALÉ

Après avoir observé l'ensemble des portraits de l'exposition, les enfants iront se représenter et faire leur auto-portrait, de manière décalée et ludique, tout en gardant les codes du portrait classique

**mer. 19 et
26 fév.**
14h > 16h

7 > 10

**Musée
départemental
breton**
Rue Gradlon
Quimper

**Musée
départemental
breton**
02 98 95 21 60

—
Réservation par téléphone
ou sur <http://musee-breton.finistere.fr>

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

L'HEURE DES TOUT-PETITS

Visite guidée ludique

C'EST LE BOUQUET ! Les enfants observent les fleurs dans l'exposition très colorée de Raoul Dufy. Ils découvrent qu'elles peuvent même composer des bouquets, des couronnes ou des guirlandes	lun. 17 et 24 ven. 21 et 28 fév. 10h30 > 11h30	4 > 6	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Réservation obligatoire en ligne sur www.mbaq.fr – Effectif limité à 8 enfants
---	--	-----------------	-------------------------	--	--

COUTURE

CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !	mer. 19 et 26 jeu. 20 et 27 fév. 14h30 > 16h30	7 > 17	8 C la séance de 2h	L'atelier Au Fil de la couture Venelle du Palais Brieuc	Au fil de la couture Sabine Robert 06 87 93 95 52 — Réservation obligatoire aufil.delacouture@orange.fr
---	--	------------------	-------------------------------	--	--

DANSE

MARGODENNIG Sterenn, la marionnette sert de fil conducteur à ces séances d'éveil corporel et créatif pour partir à la découverte de la culture bretonne	mar. 18 et ven. 21 fév. 10h > 11h	1 > 3	3 C la séance pour 1 enfant et son accompagnateur	Ti ar Vro Kemper 3 Espl. Famille Gabai Quimper	Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed 02 98 64 68 37 animationjeunesse.warleur29@gmail.com — Inscription obligatoire par téléphone ou mail
--	---	-----------------	---	---	---

MUSIQUE

S'AMUSER AVEC DES INSTRUMENTS Nombreux instruments disponibles	<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">STAGE</div> du lun. 17 au ven. 21 fév. 11h > 12h	3 > 6	16 C le stage de 5 séances	Salle Arpège Plogonnec	Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21 — Inscription obligatoire – Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel – Petit spectacle à l'issu du stage
DÉCOUVRIR DES INSTRUMENTS Stage de découverte et pratique instrumentale autour de chansons, de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective	<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">STAGE</div> du lun. 17 au ven. 21 fév. 14h > 16h30	7 > 12	40 C le stage de 5 séances		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS

JOURS
ET HEURES

ÂGES

TARIFS
SÉANCES*LIEU DE
PRATIQUERÉSERVATIONS /
INFORMATIONSPETITS
DÉBROUILLARDS

Association Les Petits débrouillards Sud Finistère

Céline Thibault - 06 33 98 22 62 - c.thibault@debrouillonet.org

Inscription en ligne sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/> (cliquez sur l'événement qui vous intéresse et complétez le formulaire en bas de page).

STAGE

FUSÉES ET
PROPULSION
Découverte de ce
qu'est l'énergie et
la propulsion en
apprenant à lancer
des fusées par divers
moyens

**lun. 17 et
mar. 18 fév.**
14h30 > 17h

6 > 9

15 C
le stage
de 2 séances

L'Athéna
Ergué-Gabéric

12 places max. par stage.
Tout stage non annulé à
48h de l'événement est dû.
En cas de nombre d'inscrits
insuffisant, les stages sont
annulés une semaine
avant l'événement afin de
permettre aux familles de
s'organiser. FAQ en ligne
disponible sur : <<https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/>> (copiez-collez
l'adresse dans la barre de
votre navigateur)

STAGE

INITIATION À
L'ÉLECTRICITÉ
Découverte d'un
circuit, décorticage,
d'un moteur électrique
et pile patate !

**lun. 24 et
mar. 25 fév.**
14h30 > 17h

6 > 9

16 C
le stage
de 2 séances

STAGE

POLICE SCIENTIFIQUE
Découverte de la
Police scientifique par
la reproduction de
principes d'analyse
et la résolution d'une
enquête.

**du mer. 19
au ven. 21 fév.**
14h30 > 17h

9 > 15

22 C
le stage
de 3 séances

Salle "atelier"
SIVOM du Pays Glazik
Place de Ruthin
Briec

STAGE

SCIENCE et MAGIE
Viens apprendre
des tours de magie
scientifiques avec
du matériel du
quotidien !

**du mer. 26
au ven. 28 fév.**
14h30 > 17h

6 > 9

STAGE

INITIATION À
L'ÉLECTRONIQUE
Découverte de
l'électronique et de
l'électricité par la
fabrication de circuits
et montages pour
débutant-e-s

**du lun. 17
au mer. 19 fév.**
14h > 17h

9 > 15

29 C
le stage
de 3 séances

**Salle Grands
projets**
Théâtre de Cornouaille
Quimper

STAGE

DÉCOUVERTE
DES ALGUES
Notions de
classification,
découverte des
pigments...

**du lun. 24
au mer. 26 fév.**
14h30 > 17h

9 > 15

22 C
le stage
de 3 séances

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS

JOURS
ET HEURES

ÂGES

TARIFS
SÉANCES*LIEU DE
PRATIQUERÉSERVATIONS /
INFORMATIONSPETITS
DÉBROUILLARDS

Association Les Petits débrouillards Sud Finistère

Céline Thibault - 06 33 98 22 62 - c.thibault@debrouillonet.org
Inscription en ligne sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-dechez-moi/finistere/> (cliquez sur l'événement qui vous intéresse et complétez le formulaire en bas de page).

STAGE

PRODUITS
D'ENTRETIEN ET
COSMÉTIQUE FAIT
MAISON

Création de produit
d'entretien et
cosmétiques maison :
découverte de recettes

**sam 22 et
29 fév.**

10h > 12h

adultes

19 €

le stage
de 2 séances

Centre des Abeilles

4 rue Sergent Le Flao
Quimper

12 places max. par stage.
Tout stage non annulé à
48h de l'événement est dû.
En cas de nombre d'inscrits
insuffisant, les stages sont
annulés une semaine
avant l'événement afin de
permettre aux familles de
s'organiser. FAQ en ligne
disponible sur : <[https://
www.lespetitsdebrouillards
grandouest.org/faq-atout-
sport-qbo/](https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/)> (copiez-collez
l'adresse dans la barre de
votre navigateur)

STAGE

ROBOTIQUE

Découverte de petits
robots, initiation à la
programmation

**jeu. 20 et
ven. 21 fév.**

14h30 > 17h

6 > 9

15 €

le stage
de 2 séances

**Centre social
des Abeilles**

4 rue Sergent Le Flao
Quimper

STAGE

IMAGES ANIMÉES

Découverte des
images animées à
travers les âges :
flipbook, zootrope,
gif... et autres
curiosités

**jeu 27 et
ven. 28 fév.**

14h30 > 17h

9 > 15

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
THÉÂTRE					
DÉCOUVERTE Activité théâtre : exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, improvisation et travail à partir de petits textes	STAGE				
	lun. 17 et mar. 18 fév. 10h30 > 15h	7 > 12	18 C le stage de 5 séances	Complexe Salvador Allende Pluguffan	Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21 — Réservation obligatoire - Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle - Séance en continu, les enfants doivent prévoir leur pique-nique
INITIATION POUR LES PLUS JEUNES Par le biais de petits jeux ludiques	ven. 28 fév. 9h30 > 10h30	5 > 6	3 C la séance	Foyer communal Rue des Écoles Plogonec	Plogonec sur Scène 06 80 01 38 94 — Réservation obligatoire : plogonecsurscene@gmail. com - Activité encadrée par un professionnel
	STAGE				
STAGE D'INITIATION Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe. Exercices d'improvisation et travail à partir de petits textes	du mer. 26 au ven. 28 fév. 10h30 > 12h	7 > 10	10 C le stage de 3 séances		
	STAGE				
	du mer. 26 au ven. 28 fév. 14h > 16h30	11 > 15	15 C le stage de 3 séances		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT ! VACANCES D'HIVER! DU 15 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2020

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le programme**
02 98 98 89 28 – Direction du sport
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de réserver avant les séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtent à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16€ (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.

Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 3 février 2020

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

▶ EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11
ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONNEC 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
PENHARS 02 98 53 48 37

▶ AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE
CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON

 QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

 *Chèques Vacances*
ancv