



# Conseil de quartier Mai 2018

**Danielle GARREC**

Adjointe en charge des affaires sociales, de la santé, du vieillissement de la population et des personnes âgées

# VADA: démarche de l'OMS

## Deux fondements dans le cadre de Ville Amie Des Aînés

- Vieillir en restant actif

- Mobiliser la participation des aînés

- L'objectif central de l'OMS est de :

*« Créer des environnements urbains qui permettent aux personnes âgées de rester actives en bonne santé et de continuer à participer à la vie sociale »*

# Ville de Quimper

- **En février 2012 un rapport a été réalisé suite à une étude qui a associé différents partenaires : UBO, les services de la ville, mais également des habitants**
- **Une synthèse et des propositions d'actions ont été présentées aux participants en janvier 2013**

# **Des actions dans différents domaines**

- Espaces verts**
- Lutte contre l'isolement des PA**
- L'intergénérationnel**
- Conférences sur différents thèmes**
- Information et Communication**
- Les transports, la mobilité**
- Le lien social**
- L'habitat**
- Les animations dans les MPT, à l'ARPAQ**
- Accès à la culture, aux loisirs, aux activités sportives .....**
- La santé**
- .....**

# Quelques exemples d'actions réalisées ou en cours de réalisation

- **Coaching** : aide pour prendre le bus avec la participation de bénévoles de l'ARPAQ comme ambassadeur
- **Sensibilisation à la conduite** des chauffeurs de bus
- Les séniors, **la sécurité routière et la conduite** en juin 2018, puis en octobre et novembre 2018
- **Logements adaptés** à Penhars (OPAC)

# Quelques idées

- Informations sur l'adaptation des logements
- Présentation du CLIC, de ses activités
- Rencontres thématiques
- Guide pour les aînés
- **Avez-vous des suggestions ?**