

JEUDI 18 JUILLET LANDUDAL

Découverte du sud de la commune et de ses sentiers préservés

Départ 18h15. Place Per Briand (près de l'église)
Distance 8 km - **Durée** 2h30
Difficulté 3

JEUDI 25 JUILLET EDERN

Circuit des crêtes de Menez-Hellen

Au départ de la chapelle saint Symphorien de Landivigen, découverte du lavoir-fontaine du XVII^e siècle restauré, chapelle de Hellen, jardin Picart et les crêtes de la montagne de Hellen, avec vue sur le cap de la Chèvre si le temps le permet.

Départ : 18h30. Lieu-dit Landivigen (Chapelle St Symphorien, fléchage à partir du bourg d'Edern)
Distance 7,5 km - **Durée** 2h
Difficulté 2

MARDI 30 JUILLET LANDRÉVARZEC

À la découverte du bourg et de ses alentours

Départ : 18h30. Salle de la fontaine du bourg
Distance 6 km - **Durée** 1h30
Difficulté 2



AOÛT

2 randonnées

VENDREDI 9 AOÛT LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux de Langolen. Ce patrimoine séculaire, préservé par la commune, constitue aujourd'hui une richesse et témoigne d'une activité agricole dynamique pratiquée par nos anciens sur l'ensemble du territoire.

Départ 19h, parking Stade de foot René Scordia
Distance 7,5 km - **Durée** 2h
Difficulté 2

JEUDI 22 AOÛT LANDUDAL

Circuit du Menez

Découverte du nord de la commune au départ des vergers du Menez en empruntant sentiers et chemins ruraux.

Départ 18h15, les vergers du Menez
Distance 7 km - **Durée** 2h
Difficulté 3

Sécurité

- ▶ Respecter le code de la route et les consignes de sécurité données par les organisateurs et encadrants.
- ▶ Dans chaque groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route.
- ▶ Emprunter les passages piétons pour traverser les routes.
- ▶ Il est impératif que dans les endroits à faible visibilité, les marcheurs de tête préviennent les suivants de l'arrivée d'un véhicule.
- ▶ Toute personne mineure non accompagnée est censée être autorisée par son représentant légal à participer à la balade.
- ▶ Tout participant est censé connaître les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter.
- ▶ La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les participants doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté : niveau de difficulté de 1 (facile) à 4 (difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.
- ▶ Se munir de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les propriétés privées, accessibles uniquement pour ces dates (accord des propriétaires).
- ▶ Les chiens sont tolérés tenus en laisse courte en fin de groupes de randonneurs.

**Merci de votre collaboration,
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

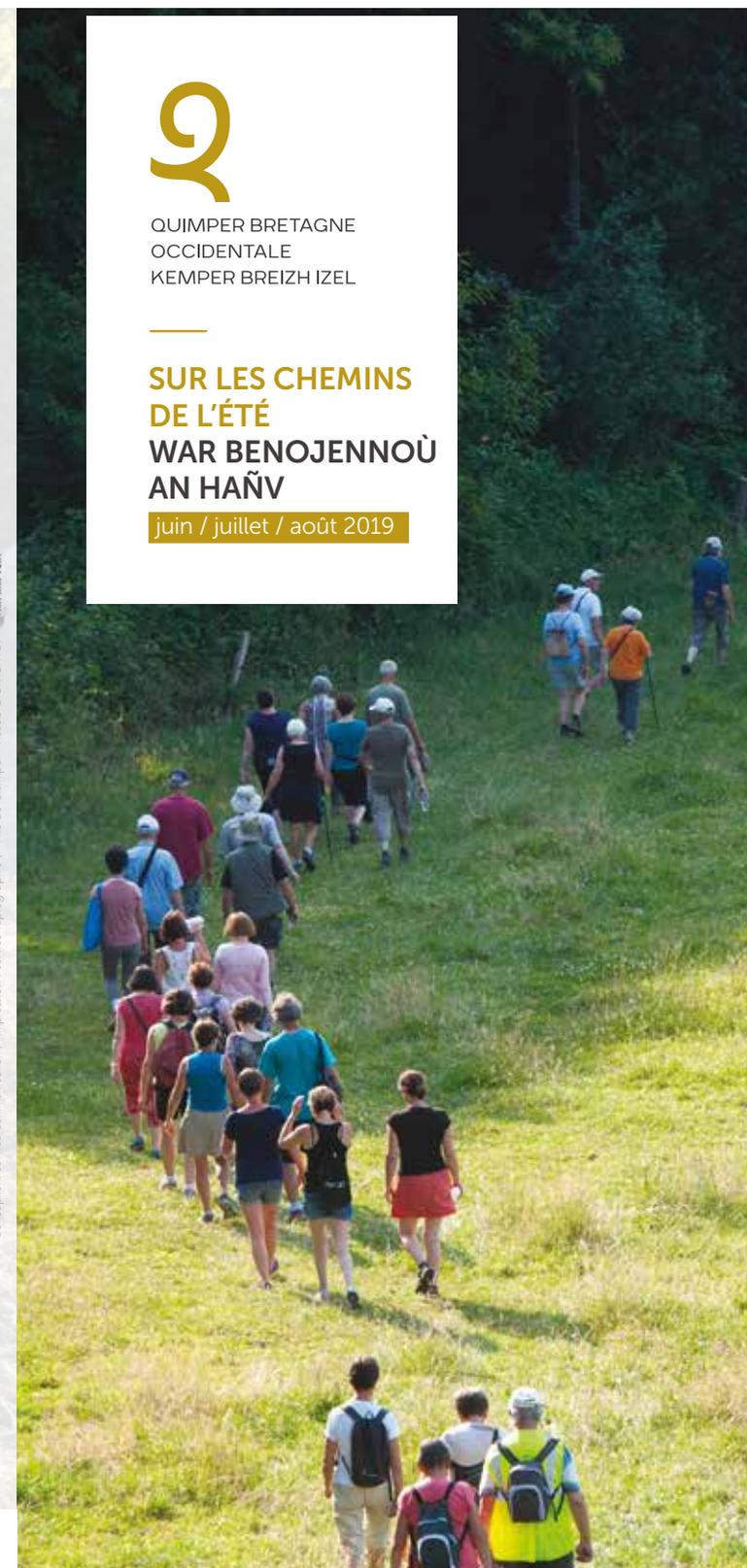


QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

juin / juillet / août 2019

Conception, service communication / Impression, service reprographie / Ville de Quimper - Visuels © DK © WOF



Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en soirées, les mardis, jeudis, vendredis ou samedis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.

JUIN

MARDI 4 JUIN PLONÉIS

Du bois de Kerveur au manoir de Lanhoulou

Parcours inédit en passant par le bois de Kerveur, le manoir de Lanhoulou et en revenant par Lanvon et le nouveau lotissement de Mézarun.

Départ 19h30, parking de l'Intermarché
Distance 9 km
Durée 2h30 - Difficulté 2

MARDI 4 JUIN PLOMELIN

Voyage crépusculaire au coeur de Kerbernez

Les élèves de 1^{re} GMNF (Gestion des milieux naturels et de la faune) du lycée de Kerbernez vous invitent à une balade fascinante au coeur de son domaine. Venez découvrir ses richesses sur fond de légendes. Inscription obligatoire au 02 98 94 42 24 (accueil du lycée). Nombre de places limité.

Départ 19h30
Distance 4 km
Durée 2h - Difficulté 1

9 randonnées 3 balades thématiques

VENDREDI 7 JUIN QUIMPER

Le Corniguel et la baie de Kerogan

Quimper à la campagne à travers les bois de Ty Créac'h et du Corniguel, sans oublier la baie de Kerogan

Départ 19h, Maison de quartiers du Corniguel
Distance 8 km
Durée 2h - Difficulté 3

MARDI 11 JUIN PLOMELIN

Du bourg de Plomelin aux bords de l'Odét

Depuis le bourg, découverte de la campagne de Plomelin jusqu'aux rives de l'Odét, avec panorama sur la baie de Kerogan.

Départ de 18h30 à 19h, Espace Kerné
Distance 8,5 km
Durée 2h30 - Difficulté 2

JEUDI 13 JUIN QUÉMÉNÉVEN

Rando bucolique dans la campagne de Quéménéven

Ce circuit empruntant chemins creux, prairies et sous-bois vous offrira de beaux points de vue sur le Porzay jusqu'au Menez Hom.

Départ 19h30, parking du stade.
Distance 8 km - Durée 2h15
Difficulté 2

La manifestation « Sur les chemins de l'été » est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Amicale laïque de Plomelin (randonnée), Association sportive Locronan, Brezhoneg E Ploveilh, Club de gymnastique Landudal, Edern et patrimoine, Galouperien Briec, Guengat Rando, Glad Guengat, Keme en fêtes, Lycée de Kerbernez, Plonéis Loisirs, Quartier de Menfouest, Quartiers du Corniguel, Rando pluguffanaise, Société d'horticulture de Quimper.

VENDREDI 14 JUIN ERGUÉ-GABÉRIC

Autour de Kerdevot

Depuis la chapelle Notre-Dame de Kerdevot, découverte des chemins creux de Stang C'huitell, Trolann, Carn ar Ra et Hent Mari. Possibilité de visiter la chapelle en fin de balade

Départ : 19h30, chapelle de Kerdevot
Distance 8,5 km - Durée 2h30
Difficulté 2

VENDREDI 14 JUIN QUIMPER

Promenade botanique au vallon Saint-Laurent

Histoire des arbres de Bretagne au vallon. Inscription obligatoire au 02 98 53 87 42. Nombre de places limité.

Départ 18 h, verger d'application du vallon St-Laurent. Peu de marche
Durée 2h

MERCREDI 19 JUIN BRIEC

Randonnée des chapelles : Illijour, Saint-Venec et Garnilis

Départ de 18h30 à 19h, parking de la chapelle Illijour.
Distance 8 km - Durée 2h15
Difficulté 2

SAMEDI 22 JUIN LOCRONAN

À la découverte de la nature vallonnée autour de Locronan

Nouveau circuit entre sous-bois, petits chemins, ruisseaux et lac : du centre de Locronan, direction le manoir de Kerguérol puis le bois du Névet et son lac, puis retour au bourg.

Départ 18h30, place de la mairie
Distance 9 km - Durée 2h45
Difficulté 3

MARDI 25 JUIN PLUGUFFAN

Les chemins de la vallée

A la découverte de la campagne pluguffanaise, de ses chemins, fermes et villages

Départ 18h30, Complexe S. Allende
Distance 8 km - Durée 2h30
Difficulté 3

VENDREDI 28 JUIN QUIMPER

Vallée du Steir

Randonnée sportive dans les environs de la chapelle de Menfouest et la vallée du Steir.

Départ 19h15, chapelle de Menfouest
Distance 8,5 km - Durée 2h30
Difficulté 3

VENDREDI 28 JUIN PLOMELIN

À la découverte, de la nature et de la toponymie, en breton

Qui sait, si au fil de notre balade nonchalante, nous n'accéderons pas au son et lumière intime du printemps sur l'écrin de notre rivière pour peu que nous sachions prêter l'oreille et ouvrir l'œil ? Chut, écoutez bien, même le vent et les champs parlent en breton !

Inscription obligatoire au 06 52 77 04 01.
Limité à 20 personnes

Départ : 18h30, Espace Kerné
Distance 4 km - Durée 2h
Difficulté 1.

JUILLET

4 randonnées 1 balade thématique

MARDI 2 JUILLET GUENGAT

Rando dans le bocage guengatais.

Laissez-vous aller à flâner, prendre le temps de marcher dans les chemins creux, les espaces boisés, le long des ruisseaux et découvrez un riche patrimoine : fontaines, lavoir, moulins et manoir chargés d'histoire

Départ 19 h, parking terrain des sports
Distance 8 km - Durée 2h - Difficulté 2

MARDI 2 JUILLET GUENGAT

Balade multithématique autour de la chapelle Sainte-Brigitte

Marche tranquille à travers l'histoire dans la campagne guengataise : le site préhistorique de Kervouster, la chapelle sainte Brigitte et ses vitraux et découverte d'une activité de production-distillation de plantes aromatiques et médicinales. Inscription obligatoire (02 98 91 06 16, mairie).

Départ 18h, chapelle Ste-Brigitte
Distance 4 km - Durée 2h
Difficulté 1





QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

JUIN

MARDI 4 JUIN / PLONÉIS

MARDI 4 JUIN / PLOMELIN / Balade thématique

VENDREDI 7 JUIN / QUIMPER

MARDI 11 JUIN / PLOMELIN

JEUDI 13 JUIN / QUÉMÉNÉVEN

VENDREDI 14 JUIN / ERGUE-GABÉRIC

VENDREDI 14 JUIN / QUIMPER / Balade thématique

MERCREDI 19 JUIN / BRIEC

SAMEDI 22 JUIN / LOCRONAN

MARDI 25 JUIN / PLUGUFFAN

VENDREDI 28 JUIN / QUIMPER

VENDREDI 28 JUIN / PLOMELIN / Balade thématique

JUILLET

MARDI 2 JUILLET / GUENGAT

MARDI 2 JUILLET / GUENGAT / Balade thématique

JEUDI 18 JUILLET / LANDUDAL

JEUDI 25 JUILLET / EDERN

MARDI 30 JUILLET / LANDREVARZEC

AOÛT

VENDREDI 9 AOÛT / LANGOLEN

JEUDI 22 AOÛT / LANDUDAL